

পারিবারিক শুদ্ধাচার বিশেষ করে বাবা-মা'র সাথে আচরণ সম্পর্কিত প্রশিক্ষণ

উপস্থাপনায়:

শাহীন আহমেদ

সিনিয়র প্ল্যানার

নগর উন্নয়ন অধিদপ্তর

সিলেট আঞ্চলিক কার্যালয়

তোপখানা, সিলেট

মোবাইল: ০১৭৭৭-৪০০-৯৫৯

ই-মেইল: ashaheen11921@gmail.com

uddsylhet@yahoo.com



বাবা-মার
সাথে ১৫ টি
শুদ্ধাচার

শুদ্ধাচার-১: আপনি অফিস হতে....

YouTube BD

বাবা মার সাথে শুদ্ধাচার



ঘরে ফিরে
মা-বাবার সাথে
দেখা করুন





সালাম দিন
কুশল বিনিময়
করুন





তাদের সাথে
গল্প করুন



শুদ্ধাচার-২: আপনি বাইরে যাবার সময় তাঁদের জন্য.....

Tube BD

বাবা মার সাথে শুদ্ধাচার



কিছু আনতে
ইবে কিনা
কিছু খেতে ইচ্ছা
করছে কিনা
জিজ্ঞেস করুন





সুযোগ থাকলে
কিছু একটা নিয়ে আসুন



শুদ্ধাচার-৩: আপনি তাঁদের.....

নিয়মিত
শারীরিক
অবস্থার
খোঁজখবর নিন



শুদ্ধাচার-৩: আপনি তাঁরা.....

YouTube^{BD}

বাবা মার সাথে শুদ্ধাচার



অসুস্থ হলে
চিকিৎসা
সেবার
ব্যবস্থা করুন



শুদ্ধাচার-৪: আপনি সব সময় মনে রাখবেন.....

Tube BD

বাবা মার সাথে শুদ্ধাচার



বয়স বাড়লে
মানুষ
দ্বিতীয় শৈশবে

পদার্পন করে অর্থাৎ
মানুষ শিশু হয়ে যায়

8





এ সময়
তাদের প্রতি
সহনশীল
সমমর্মী হোন



শুদ্ধাচার-৫: আপনি

Tube^{BD}

বাবা মার সাথে শুদ্ধাচার



তাদের সাথে
ধর্মকের সুরে
কথা বলবেন না



শুদ্ধাচার-৬: আপনি তাঁদের

YouTube BD

বাবা মার সাথে শুদ্ধাচার



প্রশ্নের জবাব
বিনয়ের
সাথে দিন



শুদ্ধাচার-৭: আপনি

YouTube^{BD}

বাবা মার সাথে শুদ্ধাচার



খাবার টেবিলে
তাদেরকে
সাথে নিয়ে বসুন





সবার আগে
তাদের প্লেটে
খাবার উঠিয়ে দিন



শুদ্ধাচার-৮: আপনি রাতে তাঁদের ঘুমানোর ব্যবস্থা করে.

Tube BD

বাবা মার সাথে শুদ্ধাচার



তারপর
নিজেরা ঘুমাতে যান

আপনার শিশুকালে
আপনার বাবা-মা'র
ভূমিকা স্মরণ করুন



শুদ্ধাচার-৯: আপনি কখনোই ভুলে যাবেন না যে,

YouTube

বাবা মার সাথে শুদ্ধাচার



তারা আপনার চেয়ে

অভিজ্ঞ



শুদ্ধাচার-১০: আপনি

YouTube^{BD}

বাবা মার সাথে শুদ্ধাচার



সাপ্তাহিক ছুটির দিনে
ব্যক্তিগত কাজের ফাঁকে
তাদের জন্যে সময় রাখুন





তাদের পছন্দের
খাবার রান্না করুন
তাদের নিয়ে
বেড়াতে যান





মেলা
উৎসব
দাওয়াতে
তাদেরকে সঙ্গে নিন



শুদ্ধাচার-১১: আপনি

YouTube BD

বাবা মার সাথে শুদ্ধাচার



পারিবারিক বিষয়ে
তাদের সাথে আলাপকালে
আগ বাড়িয়ে কথা বলবেন না

তাঁদের কথা
আগে শুনুন





তাৎক্ষণিক
প্রতিক্রিয়া
ব্যক্ত করবেন না



শুদ্ধাচার-১২: তাঁদেরকে নিরাপত্তা দিন,
আশ্বস্ত করুন.



শিশুবয়সে
আপনাকে তারা যেভাবে
আগলে রেখেছিলেন





শেষ বয়সে
আপনিও তাদের সেভাবেই
আগলে রাখুন



শুদ্ধাচার-১৩: আপনি



বোঝা মনে করে তাসেচকে
বৃদ্ধাশ্রমে
পাঠানোর কথা ভুলেও
চিন্তা করবেন না





বয়োবৃদ্ধ মা-বাবার
যত্ন নিন

শুদ্ধাচার-১৩: আপনি মনে রাখবেন.....

YouTube BD

বাবা মার সাথে শুদ্ধাচার



জীবন যেমন
সম্মানজনক





মৃত্যুও তেমনি
সম্মানজনক



শুদ্ধাচার-১৪: আপনি

YouTube BD

বাবা মার সাথে শুদ্ধাচার



মা-বাবা
পৃথিবী থেকে বিদায়
নিয়ে গেলে





আপনার বেড়ে ওঠায় মা-বাবার অবদান কৃতজ্ঞচিত্তে স্মরণ



শুদ্ধাচার-১৫: আপনি এই শুদ্ধাচার আপনার
সন্তানদের শিক্ষা দিলে.....



বার্ষিক্যে আপনিও
যত্নে থাকবেন



THANKS for listening.....