



কম্পিউন্সি বেজড লার্নিং ম্যাটেরিয়ালস (সিবিএলএম)

## টেইলারিং এবং ডেস মেকিং

লেভেল –০২

মডিউল শিরোনামঃ হ্যান্ড স্টিচ সম্পাদন করণ

(Module: Perform Hand Stitch)

মডিউল কোড: CBLM- OU-INF-TDM-02-L2-V1



জাতীয় দক্ষতা উন্নয়ন কর্তৃপক্ষ  
প্রধান উপদেষ্টার কার্যালয়,  
গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার



## কপিরাইট

জাতীয় দক্ষতা উন্নয়ন কর্তৃপক্ষ,  
প্রধান উপদেষ্টার কার্যালয়।  
১১-১২ তলা, বিনিয়োগ ভবন  
ই-৬/বি, আগারগাঁও, শের-ই-বাংলা নগর, ঢাকা-১২০৭  
ইমেইল: [ec@nsda.gov.bd](mailto:ec@nsda.gov.bd)  
ওয়েবসাইট: [www.nstda.gov.bd](http://www.nstda.gov.bd)  
ন্যাশনাল স্কিলস পোর্টাল: <http://skillsportal.gov.bd>

এই কম্পিউটার বেজড লার্নিং ম্যাটেরিয়ালটির (সিবিএলএম) স্বত্ব জাতীয় দক্ষতা উন্নয়ন কর্তৃপক্ষ (এনএসডিএ) এর নিকট সংরক্ষিত। এনএসডিএ-এর যথাযথ অনুমোদন ব্যতীত অন্য কেউ বা অন্য কোন পক্ষ এ সিবিএলএমটির কোন রকম পরিবর্তন বা পরিমার্জন করতে পারবে না।

”হ্যান্ড স্ট্রিচ সম্পাদন করণ” সিবিএলএমটি এনএসডিএ কর্তৃক অনুমোদিত টেইলারিং এবং ডেসমেকিং লেভেল-২ অকুপেশনের কম্পিউটার স্ট্যান্ডার্ড ও কারিকুলামের ভিত্তিতে প্রণয়ন করা হয়েছে। এতে টেইলারিং এবং ডেসমেকিং লেভেল-২ স্ট্যান্ডার্ডটি বাস্তবায়নের জন্য প্রয়োজনীয় তথ্য সন্নিবেশিত হয়েছে।

এ ডকুমেন্টটি সংশ্লিষ্ট বিশেষজ্ঞ প্রশিক্ষক/পেশাজীবীর দ্বারা এনএসডিএ কর্তৃক প্রণয়ন করা হয়েছে।

এনএসডিএ স্বীকৃত দেশের সকল সরকারি-বেসরকারি-এনজিও প্রশিক্ষণ প্রতিষ্ঠানে টেইলারিং এবং ডেসমেকিং লেভেল-২ কোর্সের দক্ষতা ভিত্তিক প্রশিক্ষণ বাস্তবায়নের জন্য এ সিবিএলএমটি ব্যবহার করতে পারবে।



----- তারিখে অনুষ্ঠিত ----- কর্তৃপক্ষ সভায় অনুমোদিত।



## সক্ষমতাভিত্তিক শিখন উপকরণ ব্যবহার নির্দেশিকা

এই মডিউলে প্রশিক্ষণ উপকরণ ও প্রশিক্ষণ কার্যক্রম সম্পর্কে বলা হয়েছে। এই কার্যক্রমগুলো প্রশিক্ষণার্থীকে সম্পন্ন করতে হবে। এই মডিউল সফলভাবে শেষ করলে আপনি হ্যান্ড স্টিচ সম্পাদন করার জন্য মৌলিক জ্ঞান অর্জন করতে পারবেন। এটি বিশেষভাবে এতে হ্যান্ড স্টিচ এর জন্য প্রস্তুতি নেয়া, হ্যান্ড স্টিচ সম্পন্ন করা, কর্মক্ষেত্র, টুলস সংরক্ষণ এবং কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করতে পারার দক্ষতাসমূহ অন্তর্ভুক্ত করা

এই মডিউলে বর্ণিত শিখনফল অর্জনের জন্য আপনাকে ধারাবাহিকভাবে শিক্ষা কার্যক্রম সম্পন্ন করতে হবে। এইসব কার্যক্রম একটি নির্দিষ্ট শ্রেণীকক্ষে বা অন্যত্র সম্পন্ন করা যেতে পারে। বর্ণিত শিখনফল তথা জ্ঞান ও দক্ষতা অর্জনের জন্য এসব কার্যক্রমের পাশাপাশি সংশ্লিষ্ট অনুশীলন ও সম্পন্ন করতে হবে।

শিখন কার্যক্রমের ধারা জানার জন্য "শিখন কার্যক্রম" অংশটি অনুসরণ করুন। ধারাবাহিকভাবে জানার জন্য সূচিপত্র, তথ্যপত্র, কার্যক্রম পত্র, শিখন কার্যক্রম, শিখনফল এবং উত্তরপত্রে পৃষ্ঠা নম্বর ব্যবহার করা হয়েছে। নির্দিষ্ট পাঠের সাথে সঠিক সহায়ক উপাদান সম্পর্কে জানার জন্যে শিখন কার্যক্রম অংশটি দেখতে হবে। এই শিখন কার্যক্রম অংশ আপনার সক্ষমতা অর্জন অনুশীলনের রোডম্যাপ হিসাবে কাজ করে।

তথ্যপত্রটি পড়ুন। এতে কার্যক্রম সম্পর্কে সঠিক ধারণা এবং সুনির্দিষ্টভাবে কাজ করার ধারণা পাওয়া যাবে। 'তথ্যপত্রটি' পড়া শেষ করে 'সেলফ চেক শীট' এ উল্লিখিত প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন। শিখন গাইডের তথ্যপত্রটি অনুসরণ করে 'সেলফ চেক শীট' সমাপ্ত করুন। 'সেলফ চেক' শীটে দেয়া প্রশ্নগুলোর উত্তর সঠিক হয়েছে কি না তা জানার জন্য 'উত্তর পত্র' দেখুন।

জব শীটে নির্দেশিত ধাপ অনুসরণ করে যাবতীয় কার্য সম্পাদন করুন। এখানেই আপনি নতুন সক্ষমতা অর্জনের পথে আপনার নতুন জ্ঞান কাজে লাগাতে পারবেন।

এই মডিউল অনুযায়ী কাজ করার সময় নিরাপত্তা বিষয়টি সম্পর্কে সচেতন থাকবেন। কোনো প্রশ্ন থাকলে ফ্যাসিলিটেটরকে প্রশ্ন করতে সংকোচ করবেন না।

এই শিখন গাইডে নির্দেশিত সকল কাজ শেষ করার পর অর্জিত সক্ষমতা মূল্যায়ন করে নিশ্চিত হবেন যে, আপনি পরবর্তী মূল্যায়নের জন্য কতটুকু উপযুক্ত। প্রয়োজনীয় সব সক্ষমতা অর্জন হয়েছে কিনা তা জানার জন্য মডিউলের শেষে সক্ষমতা মান এর একটি চেকলিস্ট দেওয়া হয়েছে। এই তথ্যটি কেবলমাত্র আপনার নিজের জন্য।



## সূচিপত্র

কপিরাইট.....	i
সক্ষমতাভিত্তিক শিখন উপকরণ ব্যবহার নির্দেশিকা.....	v
মডিউল কন্টেন্ট.....	১
শিখনফল (Learning Outcome)- ১ : হ্যান্ড স্টিচের জন্য প্রস্তুতি নিতে পারবে.....	২
শিক্ষণ প্রশিক্ষণ কার্যক্রম/(Learning Activities) ১ :সেলাই জন্য প্রস্তুত করতে পারবে.....	৩
ইনফরমেশন শিট (Information Sheet) ১: হ্যান্ড স্টিচের জন্য প্রস্তুতি.....	৪
সেলফ চেক (Self Check) ১: হ্যান্ড স্টিচের জন্য প্রস্তুতি.....	৯
উত্তরপত্র (Answer Key) ১: হ্যান্ড স্টিচের জন্য প্রস্তুতি.....	১০
টাস্ক শিট (Task Sheet) ১.১: প্রয়োজনীয় টুলস এবং ম্যাটেরিয়ালস চিহ্নিত করুন.....	১১
স্পেসিফিকেশন শিট (Specification Sheet) ১.১: প্রয়োজনীয় টুলস এবং ম্যাটেরিয়ালস চিহ্নিত করুন.....	১২
শিখনফল (Learning Outcome) ২ : হ্যান্ড স্টিচ সম্পন্ন করতে পারবে.....	১৪
শিক্ষণ প্রশিক্ষণ কার্যক্রম/(Learning Activities)- ২ : হ্যান্ড স্টিচ সম্পন্ন করা.....	১৫
ইনফরমেশন শিট (Information Sheet) ২: হ্যান্ড স্টিচ সম্পন্ন করা.....	১৬
সেলফ চেক (Self Check) ২: হ্যান্ড স্টিচ সম্পন্ন করা.....	২১
উত্তরপত্র (Answer Key) ২: হ্যান্ড স্টিচ সম্পন্ন করা.....	২২
টাস্ক শিট (Task Sheet) ২.১ : সকল ধাপ অনুসরণ করে হ্যান্ড স্টিচ সম্পন্ন করুন.....	২৩
স্পেসিফিকেশন শিট (Specification Sheet) ২.১: সকল ধাপ অনুসরণ করে হ্যান্ড স্টিচ সম্পন্ন করুন.....	২৪
টাস্ক শিট (Task Sheet) ২.২ : স্টিচ এর ব্রুটিসমূহ চিহ্নিত করে সংশোধন করুন.....	২৫
স্পেসিফিকেশন শিট (Specification Sheet) ২.২: স্টিচ এর ব্রুটিসমূহ চিহ্নিত করে সংশোধন করুন.....	২৬
শিখনফল -৩: কর্মক্ষেত্র, টুলস এবং ইকুইপমেন্ট মেইনটেইন করতে পারবে.....	২৭
প্রশিক্ষণ কার্যক্রম (Learning Activities) ৩: কর্মক্ষেত্র, টুলস এবং ইকুইপমেন্ট মেইনটেইন করা.....	২৮
১. প্রশিক্ষক প্রশিক্ষার্থীদের “কর্মক্ষেত্র, টুলস এবং ইকুইপমেন্ট মেইনটেইন করা” শেখার উপকরণ প্রদান করবেন ...	২৮
ইনফরমেশন শিট (Information Sheet) ৩: কর্মক্ষেত্র, টুলস এবং ইকুইপমেন্ট মেইনটেইন করা.....	২৯
সেলফ চেক শিট (Self Check Sheet)-৩: কর্মক্ষেত্র, টুলস এবং ইকুইপমেন্ট মেইনটেইন করা.....	৩২
উত্তর পত্র (Answer Key) ৩: কর্মক্ষেত্র, টুলস এবং ইকুইপমেন্ট মেইনটেইন করা.....	৩৩
টাস্ক শিট (Task Sheet) ৩.১: স্ট্যান্ডার্ড পদ্ধতি অনুযায়ী কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করা.....	৩৪
স্পেসিফিকেশন শিট (Specification Sheet) ৩.১: স্ট্যান্ডার্ড পদ্ধতি অনুযায়ী কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করা.....	৩৫
টাস্ক শিট (Task Sheet) ৩.২: কর্মক্ষেত্রের পদ্ধতি অনুযায়ী বর্জ্য পদার্থ ডিসপোজ করুন.....	৩৬
টাস্ক শিট (Task Sheet) ৩.৩: টুলস পরিষ্কার করে যথাযথ স্থানে নিরাপদে সংরক্ষণ করুন.....	৩৭
রেফারেন্স.....	৩৮
দক্ষতা পর্যালোচনা (Review of Competency).....	৩৯
সিবিএলএম প্রনয়ন.....	৪০



## মডিউল কন্টেন্ট

ইউ ও সি শিরোনাম	হ্যান্ড স্টিচ সম্পাদন করা
ইউ ও সি কোড	<b>OU-INF-TDM-01-L2-V1</b>
মডিউল শিরোনাম	হ্যান্ড স্টিচ সম্পাদন করণ
মডিউলের বর্ণনা	এই মডিউলটি হ্যান্ড স্টিচ সম্পন্ন করার প্রয়োজনীয় জ্ঞান, দক্ষতা এবং মনোভাব এই ইউনিট কভার করে।এটি বিশেষভাবে হ্যান্ড স্টিচ এর জন্য প্রস্তুতি নেয়া, হ্যান্ড স্টিচ সম্পন্ন করা, কর্মক্ষেত্র, টুলস সংরক্ষণ এবং কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করতে পারার দক্ষতাসমূহ অন্তর্ভুক্ত করা হয়েছে।
নমিনাল সময়	১৫ ঘন্টা
শিখনফল	এই মডিউলটি সম্পন্ন করার পর প্রশিক্ষার্থীরা নিম্ন বর্ণিত কাজ গুলো করতে পারবেন। ১. হ্যান্ড স্টিচের জন্য প্রস্তুতি নিতে পারবে ২. হ্যান্ড স্টিচ সম্পন্ন করতে পারবে ৩. কর্মক্ষেত্র, টুলস সংরক্ষণ এবং কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করতে পারবে

### অ্যাসেসমেন্ট ক্রাইটেরিয়া: (Assessment Criteria)

১. কাজের প্রয়োজন অনুযায়ী ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম (PPE) সংগ্রহ করে ব্যবহার করা হয়েছে
২. কাজের প্রয়োজন অনুসারে টুলস, এবং ম্যাটেরিয়ালস সংগ্রহ করা হয়েছে
৩. হ্যান্ড স্টিচ চিহ্নিত করা হয়েছে;
৪. প্রয়োজন অনুযায়ী হ্যান্ড স্টিচ সম্পন্ন করা হয়েছে;
৫. স্টিচ ব্রুটি চিহ্নিত করা হয়েছে; এবং প্রয়োজন অনুযায়ী সংশোধন করা হয়েছে;
৬. কর্মক্ষেত্রের পদ্ধতি অনুযায়ী কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করা হয়েছে
৭. টুলস এন্ড এক্সেসরিজ পরিষ্কার করে যথাযথ স্থানে সংরক্ষণ করা হয়েছে
৮. কর্মক্ষেত্র পদ্ধতির অনুসারে বর্জ্য ডিসপোজ করা হয়েছে

**শিখনফল (Learning Outcome)- ১ : হ্যান্ড স্টিচের জন্য প্রস্তুতি নিতে পারবে**

অ্যাসেসমেন্ট মানদণ্ড	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. কাজের প্রয়োজন অনুযায়ী ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম (PPE) সংগ্রহ করে ব্যবহার করা হয়েছে</li> <li>২. কাজের প্রয়োজন অনুসারে টুলস, এবং ম্যাটেরিয়ালস সংগ্রহ করা হয়েছে</li> </ol>
শর্ত ও রিসোর্স	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. প্রকৃত কর্মক্ষেত্রে অথবা প্রশিক্ষণ পরিবেশ</li> <li>২. সিবিএলএম</li> <li>৩. হ্যান্ডআউটস</li> <li>৪. ল্যাপটপ</li> <li>৫. মাল্টিমিডিয়া প্রজেক্টর</li> <li>৬. কাগজ, কলম, পেন্সিল, ইরেজার</li> <li>৭. ইন্টারনেট সুবিধা</li> <li>৮. হোয়াইট বোর্ড ও মার্কার</li> <li>৯. অডিও ভিডিও ভিভাইস</li> <li>১০. প্রয়োজনীয় টুলস এন্ড ইকুইপমেন্ট</li> <li>১১. প্রয়োজনীয় উপকরণ</li> <li>১২. প্রয়োজনীয় পিপিই</li> </ol>
বিষয়বস্তু	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. সেফ ওয়ার্ক প্র্যাক্টিস</li> <li>২. ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম (PPE)</li> <li>৩. সিএস অনুযায়ী প্রয়োজনীয় টুলস ও ম্যাটেরিয়ালস এর তালিকা</li> <li>৪. টুলস ও ম্যাটেরিয়ালস এর ব্যবহার</li> </ol>
এক্টিভিটি	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. প্রয়োজনীয় টুলস এন্ড ম্যাটেরিয়ালস চিহ্নিত করুন</li> </ol>
প্রশিক্ষণ পদ্ধতি	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. আলোচনা (Discussion)</li> <li>২. উপস্থাপন (Presentation)</li> <li>৩. প্রদর্শন (Demonstration)</li> <li>৪. নির্দেশিত অনুশীলন (Guided Practice)</li> <li>৫. স্বতন্ত্র অনুশীলন (Individual Practice)</li> <li>৬. প্রজেক্ট ওয়ার্ক (Project Work)</li> <li>৭. সমস্যা সমাধান (Problem Solving)</li> <li>৮. মাথাখাটানো (Brainstorming)</li> </ol>
অ্যাসেসমেন্ট পদ্ধতি	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. লিখিত অভীক্ষা (Written Test)</li> <li>২. প্রদর্শন (Demonstration)</li> <li>৩. মৌখিক প্রশ্ন (Oral Questioning)</li> <li>৪. পোর্টফলিও (Portfolio)</li> </ol>

## শিক্ষণ প্রশিক্ষণ কার্যক্রম/(Learning Activities) ১ :সেলাই জন্য প্রস্তুত করতে পারেব

এই শিখনফল অর্জনের লক্ষ্যে শিখনফলে অন্তর্ভুক্ত বিষয়বস্তু এবং পারফরম্যান্স ক্রাইটেরিয়া অর্জনের জন্য নিম্নলিখিত কার্যক্রমগুলো পর্যায়ক্রমে সম্পাদন করুন। কার্যক্রমগুলোর জন্য বর্ণিত রিসোর্সসমূহ ব্যবহার করুন।

শিখন কার্যক্রম (Learning Activities)	উপকরণ / বিশেষ নির্দেশনা (Resources / Special instructions)
১. প্রশিক্ষণার্থীগণ কোন শিক্ষা উপকরণ ব্যবহার করবে সে সম্পর্কে প্রশিক্ষকের নিকট জানতে চাইবে	১. প্রশিক্ষক প্রশিক্ষার্থীদের “হ্যান্ড স্টিচের জন্য প্রস্তুতি” শেখার উপকরণ প্রদান করবেন
২. ইনফরমেশন শিট পড়তে হবে।	২. ইনফরমেশন শিট ১ : হ্যান্ড স্টিচের জন্য প্রস্তুতি
৩. সেলফ চেক প্রদত্ত প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন এবং উত্তরপত্রের সাথে মিলিয়ে নিশ্চিত হতে হবে।	৩. সেলফ-চেক শিট ১ -এ দেয়া প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন। উত্তরপত্র ১ -এর সাথে নিজের উত্তর মিলিয়ে নিশ্চিত করুন।
৪. জব/টাস্ক শিট ও স্পেসিফিকেশন শিট অনুযায়ী জব সম্পাদন করুন।	৪. নিম্নোক্ত জব/টাস্ক শিট অনুযায়ী জব/টাস্ক সম্পাদন করুন টাস্ক শিট ১.১: প্রয়োজনীয় টুলস এবং ম্যাটেরিয়ালস চিহ্নিত করুন

## ইনফরমেশন শিট (Information Sheet) ১: হ্যান্ড স্টিচের জন্য প্রস্তুতি

**শিখন উদ্দেশ্য (Learning Objective):** এই ইনফরমেশন শীট পড়ে শিক্ষার্থীগণ নিম্নোক্ত বিষয়গুলো ব্যাখ্যা করতে, বর্ণনা করতে ও তথ্যগুলো কাজে প্রয়োগ করতে পারবে-

- ১.১. সেফ ওয়ার্ক প্র্যাক্টিস
- ১.২. ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম (PPE)
- ১.৩. সিএস অনুযায়ী প্রয়োজনীয় টুলস ও ম্যাটেরিয়ালস এর তালিকা
- ১.৪. টুলস ও ম্যাটেরিয়ালস এর ব্যবহার

### ১.১ সেফ ওয়ার্ক প্র্যাক্টিস

হ্যান্ড স্টিচিং এর ক্ষেত্রে নিরাপদ কাজের অভ্যাসের মাধ্যমে কর্মীদের সুরক্ষা নিশ্চিত করা খুবই গুরুত্বপূর্ণ। সেফ ওয়ার্ক প্র্যাক্টিসে অন্তর্ভুক্ত করা যেতে পারে:

- মুদ্রিত নির্দেশিকা: হ্যান্ড স্টিচের কাজ শুরু করার আগে কর্মীকে সঠিকভাবে নির্দেশনা দেওয়া যাতে দুর্ঘটনা থেকে রক্ষা পাওয়া যায়।
- ধীর গতিতে কাজ করা: হ্যান্ড স্টিচিং করার সময় খুব বেশি দ্রুত কাজ না করা, যাতে কোন দুর্ঘটনা না ঘটে।
- বিপদজনক স্থান থেকে সুরক্ষা: যেমন, ধারালো সুই বা ইম্পট্রুমেন্ট ব্যবহার করার সময় সতর্ক থাকতে হবে।

### ১.২ ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম






হ্যান্ড স্টিচিং করার সময় **PPE (Personal Protective Equipment)** এর ব্যবহার খুবই গুরুত্বপূর্ণ, যেমন:

নিচে একটি টেবিল আকারে ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম (PPE) উল্লেখ করা হলো:

PPE		ব্যাখ্যা
এপ্রন		এপ্রন ব্যবহার করা হয় জামাকাপড়কে ময়লা এবং আঘাত থেকে রক্ষা করার জন্য। এটি টেইলারিং বা সেলাইয়ের কাজ করার সময় ব্যবহার করা হয়।
ফেস মাস্ক		ফেস মাস্ক ব্যবহৃত হয় বাতাসে ভাসমান ধূলা, কেমিক্যাল বা অন্যান্য ক্ষতিকর কণা থেকে সুরক্ষা পাওয়ার জন্য, বিশেষ করে যখন সেলাইয়ের কাজের সময়ে পরিবেশে ধূলাবালি থাকে।
ফিঞ্জার গার্ড		ফিঞ্জার গার্ড ব্যবহার করা হয় হাতের আঙুলকে সেলাইয়ের সুই থেকে সুরক্ষিত রাখতে, বিশেষ করে দীর্ঘ সময় ধরে কাজ করার সময়।
হেয়ার নেট		হেয়ার নেট ব্যবহার করা হয় যাতে কাজের সময় চুল বিভিন্ন জায়গায় পড়তে না পারে এবং সেলাইয়ের কাজের পরিবেশে সুষ্ঠু থাকে।

### ১.৩ সিএস অনুযায়ী প্রয়োজনীয় টুলস ও ম্যাটেরিয়ালস এর তালিকা

#### টুলস

টুলস		ব্যবহার
কাচি		কাপড়, থ্রেড, বা অন্য উপকরণ কাটার জন্য ব্যবহৃত হয়। সঠিক প্রকারের কাচি ব্যবহার করা জরুরি যাতে কোন অযথা ক্ষতি না হয়।
কাঠের ফ্রেম		হ্যান্ড এমব্রয়ডারি বা স্টিচিংয়ের জন্য কাপড়কে টানটান করে রাখার জন্য ব্যবহৃত হয়। এর মাধ্যমে সেলাই করা সহজ হয় এবং কাপড়ের নকশা পরিষ্কার ও সোজা থাকে।
স্টিচ ওপেনার		সেলাই ভুল হলে বা কোনো সেলাই খোলার প্রয়োজন হলে স্টিচ ওপেনার ব্যবহার করা হয়। এটি সেলাইটি সাবধানে খুলে দেয়, যাতে কাপড় নষ্ট না হয়।
ট্রিমার		অতিরিক্ত থ্রেড বা কাপড়ের অংশগুলোকে পরিষ্কার করে কাটার জন্য ব্যবহৃত হয়। সেলাইয়ের শেষ অংশ সমাপ্ত করার জন্য বা অতিরিক্ত কাপড় কাটা।
বুলার		সেলাইয়ের মাপ নেয়ার জন্য, কাটার জন্য সোজা রেখা আঁকতে, বা কাপড় মাপতে ব্যবহৃত হয়।

## Materials (ম্যাটেরিয়ালস)

ম্যাটেরিয়ালস		ব্যবহার
থ্রেড		সেলাই করার জন্য ব্যবহৃত হয়। থ্রেডের ধরন এবং রঙ কাপড়ের উপাদান ও নকশার উপর নির্ভর করে নির্বাচন করা হয়।
ফ্যাব্রিক		ফ্যাব্রিকের ধরন অনুযায়ী সেলাইয়ের পদ্ধতি পরিবর্তিত হয়।
সুতির কাপড়		সাধারণ সেলাইয়ের জন্য আদর্শ কাপড়, যেটি সহজে সেলাই করা যায় এবং খুব আরামদায়ক।
লিনেন		গ্রীষ্মকালীন পোশাক এবং সিল্কসের জন্য উপযুক্ত, তবে একটু শক্ত এবং কুঁচকানো হতে পারে।
জর্জেট		ফ্যাশনেবল এবং সিল্ক কাপড় যা সাধারণত ডিজাইনার পোশাক, শাড়ি বা ব্লাউজে ব্যবহার হয়।
সুই		সেলাই করার জন্য সুই ব্যবহার করা হয়। সেলাইয়ের ধরন অনুযায়ী সুই নির্বাচন করা উচিত।
হুক		হুকস সাধারণত কাপড়ের বাইরের অংশে লাগানো হয়, বিশেষত যখন কাপড়ের উপর আরেকটি অংশ লাগানো হয়।

বাটন		পোশাকের খোলার জন্য এবং সাজানোর জন্য ব্যবহৃত হয়।
ম্যাপ বাটন		দ্রুত ও সহজে পোশাকের ক্লোজিং এর জন্য ব্যবহৃত হয়।
ট্রিমস		পোশাকের ডেকোরেশন বা ফিনিশিং টাচের জন্য ব্যবহৃত হয়।
টেইলরিং চক		কাপড়ের উপরে সেলাইয়ের জন্য নির্দেশিকা তৈরি করতে ব্যবহৃত হয়। এটি সহজে মুছে যায়।
পেন্সিল		কাপড়ের উপর সেলাইয়ের নির্দেশ বা চিহ্ন করতে ব্যবহৃত হয়। বিশেষত ফ্যাব্রিক পেন্সিল যার চিহ্ন সহজে মুছে যায়।

### ১.৪ টুলস ও ম্যাটেরিয়ালস এর ব্যবহার

হ্যান্ড স্টিচিংয়ে ব্যবহৃত টুলস ও ম্যাটেরিয়ালসের সঠিক ব্যবহার খুবই গুরুত্বপূর্ণ। এর মধ্যে কিছু মূল পদ্ধতি থাকতে পারে:

- **সুই নির্বাচন:** সেলাই করার জন্য সঠিক ধরনের সুই নির্বাচন করা। খুব বেশি তীক্ষ্ণ না হলেও এটি কাপড়ের সাথে মাপযুক্ত হওয়া উচিত।
- **থ্রেড টেনশন:** থ্রেডের সঠিক টেনশন বজায় রাখা। যদি থ্রেড বেশি টাইট বা ঢিলেঢালা হয়, তাহলে সেলাইয়ের কোয়ালিটি ভালো হবে না।
- **সুন্দর এবং সোজা সেলাই:** সেলাইয়ের প্রতিটি স্টিচ সোজা ও নিয়মিত হওয়া উচিত, যাতে শেষে এটি দেখতে সুন্দর ও পরিষ্কার হয়।
- **কাপড়ের সঠিক গ্রন্থ বা ফিটিং:** কাপড়ের সঠিক মাপ নেওয়া এবং কাপড়ের সঠিক জায়গায় সেলাই করা, যাতে টান বা ভাঁজ সৃষ্টি না হয়।

## সেলফ চেক (Self Check) ১: হ্যান্ড স্টিচের জন্য প্রস্তুতি

প্রশিক্ষার্থীদের জন্য নির্দেশনা:- উপরোক্ত ইনফরমেশন শীট পাঠ করে নিচের প্রশ্নগুলোর উত্তর লিখুন-

### ১. হ্যান্ড স্টিচিংয়ের ক্ষেত্রে নিরাপদ কাজের অভ্যাসের মধ্যে কোনটি অন্তর্ভুক্ত?

- ক) দ্রুত কাজ করা
- খ) ধারালো যন্ত্রপাতি না ব্যবহার করা
- গ) মুদ্রিত নির্দেশিকা অনুসরণ করা
- ঘ) ইম্পট্রুমেন্ট ব্যবহার না করা

### ২. হ্যান্ড স্টিচিং করার সময় কোন অভ্যাসটি নিরাপদ?

- ক) খুব দ্রুত কাজ করা
- খ) খালি হাতে কাজ করা
- গ) ধীর গতিতে কাজ করা
- ঘ) সুরক্ষা সরঞ্জাম ছাড়া কাজ করা

### ৩. হ্যান্ড স্টিচিংয়ের সময় কোনটি নিরাপত্তার জন্য গুরুত্বপূর্ণ?

- ক) বিপদজনক স্থান থেকে সুরক্ষা
- খ) কাজের গতি বাড়ানো
- গ) অপ্রয়োজনীয় উপকরণ ব্যবহার
- ঘ) টেবিলের ওপর বিশৃঙ্খলা রাখা

### ৪. PPE (Personal Protective Equipment) ব্যবহারের উদ্দেশ্য কি?

- ক) কাজের গতি বৃদ্ধি করা
- খ) কর্মীকে আরাম প্রদান করা
- গ) কর্মীর সুরক্ষা নিশ্চিত করা
- ঘ) শুধু ভালো দেখতে হওয়া

## উত্তরপত্র (Answer Key) ১: হ্যান্ড স্টিচের জন্য প্রস্তুতি

১. হ্যান্ড স্টিচিংয়ের ক্ষেত্রে নিরাপদ কাজের অভ্যাসের মধ্যে কোনটি অন্তর্ভুক্ত?

- ক) দ্রুত কাজ করা
- খ) ধারালো যন্ত্রপাতি না ব্যবহার করা
- গ) মুদ্রিত নির্দেশিকা অনুসরণ করা
- ঘ) ইন্সট্রুমেন্ট ব্যবহার না করা

উত্তর: গ) মুদ্রিত নির্দেশিকা অনুসরণ করা

২. হ্যান্ড স্টিচিং করার সময় কোন অভ্যাসটি নিরাপদ?

- ক) খুব দ্রুত কাজ করা
- খ) খালি হাতে কাজ করা
- গ) ধীর গতিতে কাজ করা
- ঘ) সুরক্ষা সরঞ্জাম ছাড়া কাজ করা

উত্তর: গ) ধীর গতিতে কাজ করা

৩. হ্যান্ড স্টিচিংয়ের সময় কোনটি নিরাপত্তার জন্য গুরুত্বপূর্ণ?

- ক) বিপদজনক স্থান থেকে সুরক্ষা
- খ) কাজের গতি বাড়ানো
- গ) অপ্রয়োজনীয় উপকরণ ব্যবহার
- ঘ) টেবিলের ওপর বিশৃঙ্খলা রাখা

উত্তর: ক) বিপদজনক স্থান থেকে সুরক্ষা

৪. PPE (Personal Protective Equipment) ব্যবহারের উদ্দেশ্য কি?

- ক) কাজের গতি বৃদ্ধি করা
- খ) কর্মীকে আরাম প্রদান করা
- গ) কর্মীর সুরক্ষা নিশ্চিত করা
- ঘ) শুধু ভালো দেখতে হওয়া

উত্তর: গ) কর্মীর সুরক্ষা নিশ্চিত করা

## টাস্ক শিট (Task Sheet) ১.১: প্রয়োজনীয় টুলস এবং ম্যাটেরিয়ালস চিহ্নিত করুন

### পদক্ষেপ:

১. প্রথমে, আপনার কাজের জন্য প্রয়োজনীয় টুলস এবং ম্যাটেরিয়ালসের একটি বিস্তারিত তালিকা তৈরি করুন। এটি কাজের প্রয়োজনীয়তা অনুসারে পরবর্তী ধাপে ব্যবহৃত হবে।
২. এখন, আপনার কাজের ধরণ অনুযায়ী সঠিক টুলস ও ম্যাটেরিয়াল নির্বাচন করুন
৩. প্রত্যেক টুলস এবং ম্যাটেরিয়ালের জন্য প্রয়োজনীয় পরিমাণ নির্ধারণ করুন। সাধারণত, কাপড় এবং থ্রেডের পরিমাণ মাপ অনুযায়ী হিসাব করতে হয়।
৪. যেকোনো সেলাই কাজের ক্ষেত্রে নিরাপত্তা নিশ্চিত করতে প্রয়োজনীয় পিপিই (personal protective equipment) চিহ্নিত করুন, যেমন গ্লাভস, মাস্ক, সুরক্ষা চশমা ইত্যাদি।
৫. প্রয়োজনীয় টুলস এবং ম্যাটেরিয়ালস সংগ্রহ করার পর, সবকিছু চেক করুন যে, সকল উপকরণ প্রস্তুত এবং কাজের জন্য উপযোগী কিনা।
৬. এখন, আপনার চিহ্নিত করা টুলস, ম্যাটেরিয়ালস এবং পিপিই গুলির সাথে একটি নির্দিষ্ট তালিকা পূর্ণ করুন এবং প্রয়োজনীয় পরিমাণ, একক এবং স্পেসিফিকেশন উল্লেখ করুন।

**স্পেসিফিকেশন শিট (Specification Sheet) ১.১: প্রয়োজনীয় টুলস এবং ম্যাটেরিয়ালস  
চিহ্নিত করুন**

**প্রয়োজনীয় পিপিই**

ক্রম	পিপিই এর নাম	একক	পরিমাণ
১	সেক্স গ্লাভস	জোড়া	১
২	প্রটেকটিভ মাস্ক	পিস	১
৩	সুরক্ষা চশমা	পিস	১
৪	প্রটেকটিভ গাউন	পিস	১

**প্রয়োজনীয় টুলস**

ক্রম	টুলস এর নাম	একক	পরিমাণ
১	সেলাই সুই	পিস	১
২	সেলাই শ্রেড	রোল	১
৩	সেলাই পিন	পিস	১০
৪	সেলাই কাঁচি	পিস	১
৫	সেলাই মাপ পরিমাপক	পিস	১
৬	সেলাই ফুট (পাদুকা)	পিস	১
৭	রেজাল্ট পেন্সিল	পিস	১

**প্রয়োজনীয় ইকুইপমেন্টস**

ক্রম	নাম	একক	পরিমাণ
১	সেলাই মেশিন	পিস	১
২	ইস্ট্রী	পিস	১

**প্রয়োজনীয় ম্যাটেরিয়ালস**

ক্রম	নাম	একক	পরিমাণ
১	কাপড় (কটন/সিল্ক/জার্সি)	মিটার	১
২	শ্রেড (বিভিন্ন রঙ)	রোল	১
৩	ফিতা	মিটার	১
৪	সুতির কাপড়	মিটার	১
৫	ইন্টারফেসিং	মিটার	১

## শিখনফল (Learning Outcome) ২ : হ্যান্ড স্টিচ সম্পন্ন করতে পারবে

অ্যাসেসমেন্ট মানদণ্ড	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. হ্যান্ড স্টিচ চিহ্নিত করা হয়েছে;</li> <li>২. প্রয়োজন অনুযায়ী হ্যান্ড স্টিচ সম্পন্ন করা হয়েছে;</li> <li>৩. স্টিচ ত্রুটি চিহ্নিত করা হয়েছে; এবং প্রয়োজন অনুযায়ী সংশোধন করা হয়েছে;</li> </ol>
শর্ত ও রিসোর্স	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. কর্মক্ষেত্র অথবা প্রশিক্ষণ পরিবেশ</li> <li>২. সিবিএলএম</li> <li>৩. হ্যান্ডআউটস</li> <li>৪. ল্যাপটপ</li> <li>৫. মাল্টিমিডিয়া প্রজেক্টর</li> <li>৬. কাগজ, কলম, পেন্সিল ও ইরেজার</li> <li>৭. ইন্টারনেট সুবিধা</li> <li>৮. হোয়াইট বোর্ড ও মার্কার</li> <li>৯. অডিও ভিডিও ভিভাইস</li> <li>১০. প্রয়োজনীয় পাওয়ার টুলসস</li> <li>১১. প্রয়োজনীয় পিপিই</li> </ol>
বিষয়বস্তু	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. হ্যান্ড স্টিচ ও উহার প্রকারভেদ</li> <li>২. স্টিচএর ত্রুটিসমূহ</li> <li>৩. ত্রুটিপূর্ণ স্টিচ সংশোধন করার পদ্ধতি</li> </ol>
এক্টিভিটি	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. সকল ধাপ অনুসরণ করে হ্যান্ড স্টিচ সম্পন্ন করুন</li> <li>২. স্টিচ এর ত্রুটিসমূহ চিহ্নিত করে সংশোধন করুন</li> </ol>
প্রশিক্ষণ পদ্ধতি	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. আলোচনা (Discussion)</li> <li>২. উপস্থাপন (Presentation)</li> <li>৩. প্রদর্শন (Demonstration)</li> <li>৪. নির্দেশিত অনুশীলন (Guided Practice)</li> <li>৫. স্বতন্ত্র অনুশীলন (Individual Practice)</li> <li>৬. প্রজেক্ট ওয়ার্ক (Project Work)</li> <li>৭. সমস্যা সমাধান (Problem Solving)</li> <li>৮. মাথাখাটানো (Brainstorming)</li> </ol>
অ্যাসেসমেন্ট পদ্ধতি	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. লিখিত অভীক্ষা (Written Test)</li> <li>২. প্রদর্শন (Demonstration)</li> <li>৩. মৌখিক প্রশ্ন (Oral Questioning)</li> <li>৪. পোর্টফলিও (Portfolio)</li> </ol>

## শিক্ষণ প্রশিক্ষণ কার্যক্রম/(Learning Activities)- ২ : হ্যান্ড স্টিচ সম্পন্ন করা

এই শিখনফল অর্জনের লক্ষ্যে শিখনফলে অন্তর্ভুক্ত বিষয়বস্তু এবং পারফরম্যান্স ক্রাইটেরিয়া অর্জনের জন্য নিম্নলিখিত কার্যক্রমগুলো পর্যায়ক্রমে সম্পাদন করুন। কার্যক্রমগুলোর জন্য বর্ণিত রিসোর্সসমূহ ব্যবহার করুন।

শিখন কার্যক্রম (Learning Activities)	উপকরণ / বিশেষ নির্দেশনা (Resources / Special instructions)
১. প্রশিক্ষণার্থীগণ কোন শিক্ষা উপকরণ ব্যবহার করবে সে সম্পর্কে প্রশিক্ষকের নিকট জানতে চাইবে	১. প্রশিক্ষক প্রশিক্ষার্থীদের “হ্যান্ড স্টিচ সম্পন্ন করা” শেখার উপকরণ প্রদান করবেন
২. ইনফরমেশন শিট পড়তে হবে।	২. ইনফরমেশন শিট ২ : হ্যান্ড স্টিচ সম্পন্ন করা
৩. সেলফ চেকে প্রদত্ত প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন এবং উত্তরপত্রের সাথে মিলিয়ে নিশ্চিত হতে হবে।	৩. সেলফ-চেক শিট ২ -এ দেয়া প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন। উত্তরপত্র ২ -এর সাথে নিজের উত্তর মিলিয়ে নিশ্চিত করুন।
৪. জব/টাস্ক শিট ও স্পেসিফিকেশন শিট অনুযায়ী জব সম্পাদন করুন।	৪. নিম্নোক্ত জব/টাস্ক শিট অনুযায়ী জব/টাস্ক সম্পাদন করুন টাস্ক শিট ২.১ : সকল ধাপ অনুসরণ করে হ্যান্ড স্টিচ সম্পন্ন করুন টাস্ক শিট ২.২ : স্টিচ এর ত্রুটিসমূহ চিহ্নিত করে সংশোধন করুন

## ইনফরমেশন শিট (Information Sheet) ২: হ্যান্ড স্টিচ সম্পন্ন করা

**শিখন উদ্দেশ্য (Learning Objective):** এই ইনফরমেশন শীট পড়ে শিক্ষার্থীগণ নিম্নোক্ত বিষয়গুলো ব্যাখ্যা করতে, বর্ণনা করতে ও তথ্যগুলো কাজে প্রয়োগ করতে পারবে-

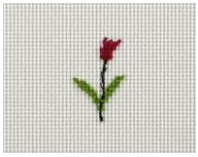

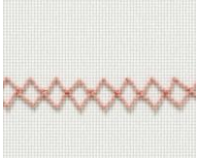

- ২.১. হ্যান্ড স্টিচ ও উহার প্রকারভেদ
- ২.২. স্টিচের ত্রুটিসমূহ
- ২.৩. ত্রুটিপূর্ণ স্টিচ সংশোধন করার পদ্ধতি

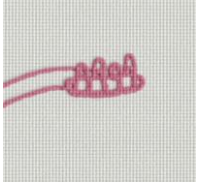


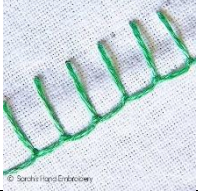





### ২.১. হ্যান্ড স্টিচ ও উহার প্রকারভেদ

#### হ্যান্ড স্টিচ সম্পন্ন করা

হ্যান্ড স্টিচ হল কাপড় বা অন্যান্য উপকরণ একে অপরের সাথে যুক্ত করার জন্য হাতে সেলাই করার প্রক্রিয়া। এটি একটি প্রাচীন ও অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ সেলাই কৌশল, যা ফ্যাশন ডিজাইনিং, ড্রেস মেকিং, এবং টেইলারিংয়ে ব্যাপকভাবে ব্যবহৃত হয়। হ্যান্ড স্টিচের মাধ্যমে কাপড়ের টুকরোগুলি একসাথে সংযুক্ত করা হয় এবং প্রতিটি সেলাইয়ের মাধ্যমে নকশা এবং কার্যকারিতা উভয়ই বৃদ্ধি পায়।

#### হ্যান্ড স্টিচের বিভিন্ন প্রকারভেদ:

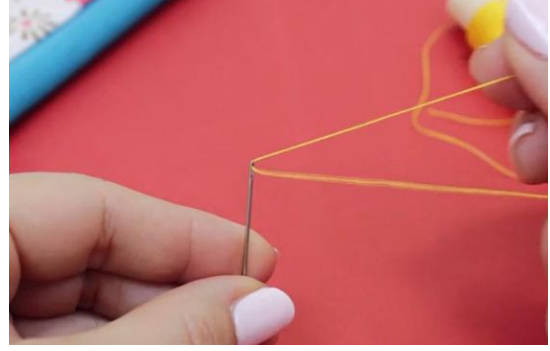
নং	সেলাইয়ের প্রকার		বর্ণনা
১	Single Stitch		এটি একটি সাধারণ এবং একক সেলাই, যা কাপড়ের মধ্যে একটি সোজা রেখা তৈরি করে। এটি সাধারণত বেসিক সেলাইয়ের জন্য ব্যবহৃত হয় এবং একে অপরের সাথে এক বা একাধিক স্তর যুক্ত করতে ব্যবহার করা হয়।
২	Double Parallel Stitch		এই সেলাইটি দুটি সমান্তরাল সোজা সেলাই লাইন ব্যবহার করে এবং এটি শক্তিশালী সংযোগ তৈরি করতে ব্যবহৃত হয়। সাধারণত এটি শক্তিশালী সেলাইয়ের জন্য ব্যবহৃত হয়, যেখানে দুটি সেলাই একে অপরকে সমান্তরালভাবে চলে।
৩	Zigzag Stitch		এটি একটি তরঙ্গাকৃত সেলাই, যা কাপড়ের সেলাই প্রান্তের সুরক্ষা এবং সেলাইয়ের স্থায়িত্ব বৃদ্ধি করতে ব্যবহৃত হয়। এটি সাধারণত কাপড়ের কিনারায় ব্যবহৃত হয়, যাতে ফ্রেইজিং (fraying) কমানো যায়।
৪	Hook Attach		এটি একটি সেলাই প্রক্রিয়া, যেখানে কাপড়ে একটি হুক সংযুক্ত করা হয়, যা অন্য কোন অংশের সাথে বন্ধন বা সংযোগ স্থাপন করতে সাহায্য করে।

৫	Hook Hole Stitch		হক হোল স্টিচের মাধ্যমে কাপড়ে একটি হোল তৈরি করা হয় যাতে হক সহজে ফিট হয় এবং সঠিকভাবে কাজ করতে পারে। এটি সাধারণত জামাকাপড়ের ফাস্টেনিং সিস্টেমে ব্যবহৃত হয়।
৬	Hemming		এটি কাপড়ের প্রান্তে সেলাই করার প্রক্রিয়া, যা কাপড়ের প্রান্তকে সুরক্ষিত করে এবং তার কিনারা পরিষ্কার রাখে। এটি জামাকাপড়ের একেবারে শেষ প্রান্তে করা হয় যাতে কাপড়টি ছিঁড়ে না যায়।
৭	Blind Stitch		ব্লাইন্ড স্টিচ হল একটি বিশেষ ধরনের সেলাই, যা কেবলমাত্র কাপড়ের এক পাশ থেকে দৃশ্যমান হয়, অন্য পাশ থেকে দেখা যায় না। এটি সাধারণত সুতা বা থ্রেডের সাথে সম্পর্কিত অদৃশ্য সেলাইয়ের জন্য ব্যবহৃত হয়।
৮	Button Hole Stitch		এই সেলাইটি বোতামহোল তৈরির জন্য ব্যবহৃত হয়। এটি বোতামের জন্য একটি সুরক্ষিত এবং মজবুত হোল তৈরি করে, যাতে বোতামটি সহজে ঢোকানো যায়।
৯	Button Attach Stitch		এই সেলাইটি বোতামকে কাপড়ে সংযুক্ত করতে ব্যবহৃত হয়। এটি বোতামকে দৃঢ়ভাবে সেলাই করে, যাতে এটি সহজে খোলামেলা না হয়।
১০	Hand Tack		হ্যান্ড ট্যাক হল একটি সেলাই যেটি সাময়িকভাবে কাপড়ের অংশগুলি একে অপরের সাথে সংযুক্ত করার জন্য ব্যবহৃত হয়, যাতে পরে এগুলি স্থায়ীভাবে সেলাই করা যায়।
১১	Snap Button Stitch		এই সেলাইটি স্ন্যাপ বোতাম সংযুক্ত করতে ব্যবহৃত হয়। স্ন্যাপ বোতাম সাধারণত ব্যবহৃত হয় জামাকাপড়ের অংশগুলি সহজে খুলে এবং বন্ধ করতে।
১২	Trims Attachment		ট্রিমস অ্যাটাচমেন্ট হল কাপড়ে সজ্জাসংক্রান্ত উপকরণ যেমন লেইস, রিবন, বা বুটন সংযুক্ত করার প্রক্রিয়া। এটি জামাকাপড়কে আরও শৈল্পিক ও আকর্ষণীয় করে তোলে।
১৩	Ripu Stitch		রিপু স্টিচ একটি বিশেষ ধরনের সেলাই যা কাপড়ের ক্ষত বা ছিঁড়ানোর স্থান মেরামত করতে ব্যবহৃত হয়। এটি কাপড়ের ফাটল বন্ধ করার জন্য একটি শক্তিশালী সেলাই তৈরি করে।

## স্টেইট সেলাই

### ধাপ ১: সেলাই সূঁচে থ্রেড লাগান

- প্রথমে সেলাই থ্রেডটি নিয়ে দুই গুণ বেশি পরিমাণে কেটে নিন যাতে আপনি নিশ্চিত থাকতে পারেন।
- সূঁচের চোখের মধ্যে থ্রেডটি প্রবাহিত করুন।
- থ্রেডের দুই প্রান্তকে একসঙ্গে চিপে ধরে একটি ছোট গিট বেঁধে দিন।
- থ্রেডের শেষটি তীক্ষ্ণ কাঁচি দিয়ে কেটে নিন, যাতে থ্রেডটি ছেঁড়া না হয়।
- যদি আপনি সূঁচের চোখে থ্রেড লাগাতে সমস্যা অনুভব করেন, তাহলে বড় চোখের সূঁচ ব্যবহার করুন, যা আপনাকে সহজে থ্রেড লাগাতে সাহায্য করবে।



### ধাপ ২: কাপড়ের উল্টো দিক থেকে সূঁচ প্রবাহিত করুন



- কাপড়ের যে পাশটি কেউ দেখতে পাবে না, সেখানে সূঁচ প্রবাহিত করুন। এই পাশটিকে সাধারণত "ভুল পাশ" বলা হয়।
- কাপড়টি উল্টো করে ভিতরের দিক দিয়ে সূঁচ প্রবাহিত করুন, তবে যেখানে সেলাই শুরু হবে, সেখানে সূঁচ ঢোকান।
- এরপর সূঁচ এবং থ্রেডটি পুরোপুরি টেনে আনুন যতক্ষণ না থ্রেডের গিট কাপড়ের উপর এসে না পড়ে।



### ধাপ ৩: সূঁচ দিয়ে কাপড়ের অন্য পাশটি পার করুন




- কাপড়টি উল্টে দিন এবং প্রথম ছিদ্র থেকে ১/৪ ইঞ্চি (০.৬৪ সেমি) দূরে সূঁচ প্রবাহিত করুন।
- থ্রেডটি পুরোপুরি টেনে নিয়ে আসুন যতক্ষণ না আপনি প্রতিরোধ অনুভব করবেন—এটা আপনার প্রথম সেলাই।
- যদি প্রয়োজন মনে হয়, কাপড়ে একটি নির্দেশক রেখা আঁকুন, যাতে সেলাই করতে সাহায্য পেতে পারেন।





<p><b>ধাপ ৪: শেষ সেলাই পর্যন্ত সেলাই করতে থাকুন</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• একে একে সূঁচ ঢোকাতে থাকুন এবং কাপড়টি উল্টে দিন।</li> <li>• প্রতিটি সেলাইয়ের মধ্যে সমান দূরত্ব রাখুন এবং সেলাই করা অব্যাহত রাখুন।</li> <li>• সোজা সেলাইটি তখন একসাথে চলে যায়, ঠিক যেমন একটি দৌড়ানো পথ।</li> </ul>	
<p><b>ধাপ ৫: সেলাই শেষ করতে গিট বেঁধে দিন</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• কাপড়ের ভুল পাশ দিয়ে সূঁচ প্রবাহিত করুন, তবে থ্রেডটি পুরোপুরি টেনে না এনে একটি বলয় তৈরি করুন।</li> <li>• সূঁচটি বলয়ের মধ্যে প্রবাহিত করুন এবং টেনে এনে গিট তৈরি করুন।</li> <li>• সেলাই শেষ করার জন্য এই গিটটি ২-৩ বার পুনরাবৃত্তি করুন যাতে এটি স্থির থাকে।</li> </ul>	

## ২.২. স্টিচের ত্রুটিসমূহ

টেইলারিং এবং ডেস মেকিংয়ে হ্যান্ড স্টিচিং করার সময় বিভিন্ন ধরনের ত্রুটি হতে পারে, যা সেলাইয়ের গুণগত মানের ওপর প্রভাব ফেলতে পারে। এই ত্রুটিগুলোর প্রভাবে কাপড়ের স্থায়িত্ব ও আকর্ষণীয়তা কমে যেতে পারে। নিচে কিছু সাধারণ স্টিচ ত্রুটির বর্ণনা দেওয়া হলো:

নং	ত্রুটির নাম		বর্ণনা
১	Puckering		এটি কাপড়ের মধ্যে গর্ত বা বলিরেখা তৈরি হওয়া, যা সেলাইয়ের অস্বাভাবিকভাবে টান দেওয়ার কারণে হয়। সাধারণত এটি তখন ঘটে যখন সেলাই খুব শক্তভাবে বা খুব ঢিলেঢালা হয়ে থাকে, ফলে কাপড়টি বেঁকে যায় বা গুঁটিয়ে যায়।
২	Un-even Stitch		যখন সেলাইয়ের দৈর্ঘ্য বা চাপে তারতম্য ঘটে, তখন এটি অনিয়মিত সেলাই সৃষ্টি হয়। এতে সেলাইয়ের গুণগত মান কমে যায় এবং কাপড়ের আকৃতি বা নকশা বিকৃত হতে পারে।
৩	False Stitch		এটি একটি সেলাই যা সঠিকভাবে করা হয়নি বা কাপড়ের ওপর সঠিকভাবে স্থাপন হয়নি। সাধারণত এটি সেলাইয়ের ভুল ধাপে, ভুলভাবে সেলাই করা হলে ঘটে। এর ফলে সেলাইয়ের দৃঢ়তা কমে যায়।

8	In Sequence Stitch		যখন সেলাই একের পর এক সঠিকভাবে বা সঠিক নিয়মে করা হয় না, তখন এটি ইন সিকোয়েন্স সেলাই বলা হয়। এর ফলে সেলাইয়ের প্রভাব এবং শক্তি কমে যেতে পারে।
৫	Thread Knot		শ্লেড বা সুতা জট পাকানোর ফলে এটি একটি ত্রুটি সৃষ্টি করে। সাধারণত এটি সেলাইয়ের প্রক্রিয়া চলাকালীন শ্লেডে আঘাত বা অতিরিক্ত টান দেওয়া হলে ঘটে। এই ত্রুটির কারণে সেলাই অস্বাভাবিকভাবে বন্ধ হয়ে যেতে পারে বা কাপড়ের উপরে ফাঁক তৈরি হতে পারে।

এই ত্রুটিগুলি পরিহার করতে, সঠিক সেলাই প্রক্রিয়া, উপযুক্ত টেনশন এবং দক্ষতার সাথে হাতের কাজ করা জরুরি। এর মাধ্যমে টেইলারিং ও ডেস মেকিংয়ের সেলাইয়ের মান উন্নত করা যায়।

### ২.৩. ত্রুটিপূর্ণ স্টিচ সংশোধন করার পদ্ধতি

টেইলারিং এবং ডেস মেকিংয়ে হ্যান্ড স্টিচিং করার সময় বিভিন্ন ধরনের ত্রুটি হতে পারে, যেগুলি সেলাইয়ের গুণগত মানে প্রভাব ফেলে। এসব ত্রুটি সংশোধন করার জন্য সঠিক পদক্ষেপ নেওয়া জরুরি। নিচে কিছু সাধারণ ত্রুটি এবং এগুলি সংশোধন করার পদ্ধতির বর্ণনা দেওয়া হলো:

নং	ত্রুটির নাম	বর্ণনা	সংশোধন পদ্ধতি
১	Puckering	কাপড়ে গর্ত বা বলিরেখা তৈরি হওয়া, যা সেলাইয়ের অস্বাভাবিকভাবে টান দেওয়ার কারণে হয়।	সেলাইয়ের টেনশন কমিয়ে দিন এবং সেলাই করার সময় কাপড়টিকে সঠিকভাবে সমান রাখুন। সেলাইয়ের গতি ও টান সঠিকভাবে নিয়ন্ত্রণ করুন।
২	Un-even Stitch	সেলাইয়ের দৈর্ঘ্য বা চাপে তারতম্য ঘটে, যার ফলে অনিয়মিত সেলাই সৃষ্টি হয়।	সেলাইয়ের দৈর্ঘ্য এবং চাপ একরকম রাখুন। সেলাইয়ের গতি নিয়ন্ত্রণ করতে অভ্যাস গড়ে তুলুন এবং সঠিক টেনশন ব্যবহার করুন।
৩	False Stitch	সেলাই সঠিকভাবে করা হয়নি বা কাপড়ে সঠিকভাবে স্থাপন হয়নি।	সঠিকভাবে সেলাই প্যাটার্ন অনুসরণ করুন এবং সেলাই করার আগে কাপড়কে সঠিকভাবে রাখুন। প্রয়োজনে পুনরায় সেলাই করুন।
৪	In Sequence Stitch	সেলাই একের পর এক সঠিকভাবে বা সঠিক নিয়মে করা হয়নি।	সেলাইয়ের নিয়ম এবং ক্রম সঠিকভাবে অনুসরণ করুন। প্রতিটি সেলাইয়ের আগে প্যাটার্নটি চেক করুন এবং সঠিকভাবে পরবর্তী সেলাই শুরু করুন।
৫	Thread Knot	শ্লেড বা সুতা জট পাকানো।	সেলাইয়ের প্রক্রিয়া চলাকালীন সুতা বা শ্লেডটি নিয়মিতভাবে পরীক্ষা করুন। শ্লেডের টেনশন ঠিক রাখুন এবং জট পাকানো এড়ানোর জন্য সুতা রিলাটিকে সোজা রাখুন।

এই সংশোধন পদ্ধতিগুলি অনুসরণ করে ত্রুটিপূর্ণ স্টিচ সংশোধন করা সম্ভব। সঠিক টেনশন, সেলাইয়ের গতি এবং প্যাটার্ন অনুসরণের মাধ্যমে সেলাইয়ের গুণগত মান উন্নত করা যায়।

## সেলফ চেক (Self Check) ২: হ্যান্ড স্টিচ সম্পন্ন করা

প্রশিক্ষার্থীদের জন্য নির্দেশনা:- উপরোক্ত ইনফরমেশন শীট পাঠ করে নিচের প্রশ্নগুলোর উত্তর লিখুন-

১. হ্যান্ড স্টিচ কি?

উত্তর:

২. হ্যান্ড স্টিচের প্রকারভেদ কী কী?

উত্তর:

৩. স্টিচের ত্রুটির মধ্যে কী কী সমস্যা হতে পারে?

উত্তর:

৪. ত্রুটিপূর্ণ স্টিচ কীভাবে সংশোধন করা যায়?

উত্তর:

৫. পাকারিং কী এবং এটি কীভাবে ঠিক করবেন?

উত্তর:

## উত্তরপত্র (Answer Key) ২: হ্যান্ড স্টিচ সম্পন্ন করা

১. হ্যান্ড স্টিচ কি?

উত্তর: হ্যান্ড স্টিচ হল কাপড় বা অন্যান্য উপকরণ একে অপরের সাথে যুক্ত করার জন্য হাতে সেলাই করার প্রক্রিয়া। এটি ফ্যাশন ডিজাইনিং এবং টেইলারিংয়ের গুরুত্বপূর্ণ একটি অংশ।

২. হ্যান্ড স্টিচের প্রকারভেদ কী কী?

উত্তর: হ্যান্ড স্টিচের মধ্যে রয়েছে সিঙ্গেল স্টিচ, ডাবল প্যারালাল স্টিচ, জিগজ্যাগ স্টিচ, হক অ্যাটাচ স্টিচ, হেমিং ইত্যাদি। প্রতিটি প্রকারের সেলাই বিভিন্ন প্রয়োজনে ব্যবহৃত হয়।

৩. স্টিচের ত্রুটির মধ্যে কী কী সমস্যা হতে পারে?

উত্তর: স্টিচের ত্রুটির মধ্যে পাকারিং, আনইভেন স্টিচ, ফ্যালস স্টিচ, ইন সিকোয়েন্স স্টিচ এবং থ্রেড নট অন্তর্ভুক্ত। এসব ত্রুটি কাপড়ের গুণগত মানে প্রভাব ফেলে।

৪. ত্রুটিপূর্ণ স্টিচ কীভাবে সংশোধন করা যায়?

উত্তর: ত্রুটিপূর্ণ স্টিচ সংশোধন করতে সেলাইয়ের টেনশন ঠিক রাখা, সঠিক সেলাই প্যাটার্ন অনুসরণ এবং সেলাইয়ের গতি নিয়ন্ত্রণ করা জরুরি।

৫. পাকারিং কী এবং এটি কীভাবে ঠিক করবেন?

উত্তর: পাকারিং হল কাপড়ে গর্ত বা বলিরেখা তৈরি হওয়া। এটি সংশোধন করতে সেলাইয়ের টেনশন কমিয়ে সেলাইয়ের গতি সঠিকভাবে নিয়ন্ত্রণ করতে হবে।

## টাস্ক শিট (Task Sheet) ২.১ : সকল ধাপ অনুসরণ করে হ্যান্ড স্টিচ সম্পন্ন করুন

### পদক্ষেপ:

১. কাজ শুরু করার আগে প্রয়োজনীয় টুলস এবং উপকরণ প্রস্তুত করুন।
২. সঠিক পদ্ধতি অনুসরণ করে সেলাইয়ের ধরন নির্বাচন করুন (যেমন, রানিং স্টিচ, ব্যাক স্টিচ)।
৩. কাপড় বা অন্যান্য উপকরণ যথাযথভাবে রাখুন যাতে সেলাই সহজে করা যায়।
৪. সুই এবং থ্রেড সঠিকভাবে ব্যবহার করুন, এবং ধীর গতিতে সেলাই করুন যাতে কোনো ত্রুটি না হয়।
৫. সেলাই শেষ হলে ফিনিশিং টাচ দিয়ে প্রান্তগুলো পরিষ্কার করুন।
৬. পরবর্তী কাজের জন্য টুলস এবং উপকরণ সঠিক স্থানে রাখুন এবং পরিষ্কার করুন।
৭. কাজ শেষে পরিদর্শন করে নিশ্চিত করুন যে সেলাই দৃঢ় ও সঠিকভাবে সম্পন্ন হয়েছে।

**স্পেসিফিকেশন শিট (Specification Sheet) ২.১: সকল ধাপ অনুসরণ করে হ্যান্ড স্টিচ সম্পন্ন করুন**

**প্রয়োজনীয় পিপিই**

ক্রম	পিপিই এর নাম	একক	পরিমাণ
১	গ্লাভস	জোড়া	১
২	প্রটেক্টিভ গগলস	পিস	১
৩	মাস্ক	পিস	১

**প্রয়োজনীয় টুলস**

ক্রম	টুলস এর নাম	একক	পরিমাণ
১	সুই	পিস	২
২	কাঁচি	পিস	১
৪	সেলাই মাপ	পিস	১

**প্রয়োজনীয় ম্যাটেরিয়াল**

ক্রম	নাম	একক	পরিমাণ
১	কাপড় (লিনেন/কটন)	মিটার	২
২	থ্রেড	মিটার	১
৩	সেলাই পিন	পিস	১০

## টাস্ক শিট (Task Sheet) ২.২ : স্টিচ এর ত্রুটিসমূহ চিহ্নিত করে সংশোধন করুন

পদক্ষেপ:

১. সেলাই শেষ হওয়ার পর সম্পূর্ণ কাজটি পর্যালোচনা করুন।
২. ত্রুটিসমূহ চিহ্নিত করুন যেমন:
  - অসমান স্টিচ
  - ভুল স্থানে সেলাই করা
  - থ্রেডের টান না হওয়া বা সঠিকভাবে না থাকা
৩. চিহ্নিত ত্রুটিগুলি খুঁজে বের করে সেগুলি ঠিক করার জন্য উপযুক্ত পদ্ধতি ব্যবহার করুন।
৪. ত্রুটি সংশোধন করার পর, সেলাইয়ের সঠিকতা নিশ্চিত করতে আবার পর্যালোচনা করুন।
৫. সঠিক স্টিচের ধরন, দীর্ঘতা এবং পিচ পরীক্ষা করুন।
৬. প্রয়োজনীয় ক্ষেত্রে সেলাইগুলো পুনরায় করুন এবং নিশ্চিত করুন যে সব কিছু সমতল ও সঠিকভাবে সম্পন্ন হয়েছে।
৭. সংশোধিত সেলাইয়ের পর ফিনিশিং টাচ দিয়ে পরিষ্কারভাবে কাজটি শেষ করুন।

**স্পেসিফিকেশন শিট (Specification Sheet) ২.২: স্টিচ এর ত্রুটিসমূহ চিহ্নিত করে সংশোধন করুন**

**প্রয়োজনীয় পিপিই**

ক্রম	পিপিই এর নাম	একক	পরিমাণ
১	গ্লোভস	জোড়া	১ জোড়া
২	আর্ম গার্ড (সুতি বা নরম কাপড়)	একক	১ সেট
৩	প্রটেকটিভ গগলস	একক	১ জোড়া

**প্রয়োজনীয় টুলস**

ক্রম	টুলস এর নাম	একক	পরিমাণ
১	সুই	পিস	১ পিস
২	কাঁচি	পিস	১ পিস

**প্রয়োজনীয় ম্যাটেরিয়াল**

ক্রম	নাম	একক	পরিমাণ
১	কাপড় (সামগ্রী)	মিটার	১ মিটার
২	সেলাই থ্রেড	রোল	১ রোল

**শিখনফল -৩: কর্মক্ষেত্র, টুলস এবং ইকুইপমেন্ট মেইনটেইন করতে পারবে**

অ্যাসেসমেন্ট মানদণ্ড	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. কর্মক্ষেত্রের পদ্ধতি অনুযায়ী কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করা হয়েছে</li> <li>২. টুলস এন্ড এক্সেসরিজ পরিষ্কার করে যথাযথ স্থানে সংরক্ষণ করা হয়েছে</li> <li>৩. কর্মক্ষেত্র পদ্ধতির অনুসারে বর্জ্য ডিসপোজ করা হয়েছে</li> </ol>
শর্ত ও রিসোর্স	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. কর্মক্ষেত্র অথবা প্রশিক্ষণ পরিবেশ</li> <li>২. সিবিএলএম</li> <li>৩. হ্যান্ডআউটস</li> <li>৪. ল্যাপটপ</li> <li>৫. মাল্টিমিডিয়া প্রজেক্টর</li> <li>৬. কাগজ, কলম, পেন্সিল ও ইরেজার</li> <li>৭. ইন্টারনেট সুবিধা</li> <li>৮. হোয়াইট বোর্ড ও মার্কার</li> <li>৯. অডিও ভিডিও ভিভাইস</li> <li>১০. প্রয়োজনীয় পাওয়ার টুলসস</li> <li>১১. প্রয়োজনীয় পিপিই</li> </ol>
বিষয়বস্তু	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করার গুরুত্ব</li> <li>২. ৫ এস অব হাউজকিপিং</li> <li>৩. বর্জ্য পদার্থ ডিসপোজ করার পদ্ধতি</li> <li>৪. স্টোরিং ও স্টোরিং করার গুরুত্ব</li> <li>৫. টুলস, এক্সেসরিজ ও মেশিন পরিকা করার গুরুত্ব</li> <li>৬. মেশিন লুব্রিকেশন</li> </ol>
অ্যাক্টিভিটি/টাস্ক/জব	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. স্ট্যান্ডার্ড পদ্ধতি অনুযায়ী কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করুন</li> <li>২. কর্মক্ষেত্রের পদ্ধতি অনুযায়ী বর্জ্য পদার্থ ডিসপোজ করুন</li> <li>৩. টুলস পরিষ্কার করে যথাযথ স্থানে নিরাপদে সংরক্ষণ করুন</li> </ol>
প্রশিক্ষণ পদ্ধতি	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. আলোচনা (Discussion)</li> <li>২. উপস্থাপন (Presentation)</li> <li>৩. প্রদর্শন (Demonstration)</li> <li>৪. নির্দেশিত অনুশীলন (Guided Practice)</li> <li>৫. স্বতন্ত্র অনুশীলন (Individual Practice)</li> <li>৬. প্রজেক্ট ওয়ার্ক (Project Work)</li> <li>৭. সমস্যা সমাধান (Problem Solving)</li> <li>৮. মাথাখাটানো (Brainstorming)</li> </ol>
অ্যাসেসমেন্ট পদ্ধতি	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. লিখিত অভীক্ষা (Written Test)</li> <li>২. প্রদর্শন (Demonstration)</li> <li>৩. মৌখিক প্রশ্ন (Oral Questioning)</li> <li>৪. পোর্টফলিও (Portfolio)</li> </ol>

**প্রশিক্ষণ কার্যক্রম (Learning Activities) ৩: কর্মক্ষেত্র, টুলস এবং ইকুইপমেন্ট মেইনটেইন করা**

এই শিখনফল অর্জনের লক্ষ্যে শিখনফলে অন্তর্ভুক্ত বিষয়বস্তু এবং পারফরম্যান্স ক্রাইটেরিয়া অর্জনের জন্য নিম্নলিখিত কার্যক্রমগুলো পর্যায়ক্রমে সম্পাদন করুন। কার্যক্রমগুলোর জন্য বর্ণিত রিসোর্সসমূহ ব্যবহার করুন।

শিখন কার্যক্রম (Learning Activities)	উপকরণ / বিশেষ নির্দেশনা (Resources / Special instructions)
১. প্রশিক্ষণার্থীগণ কোন শিক্ষা উপকরণ ব্যবহার করবে সে সম্পর্কে প্রশিক্ষকের নিকট জানতে চাইবে।	১. প্রশিক্ষক প্রশিক্ষার্থীদের “কর্মক্ষেত্র, টুলস এবং ইকুইপমেন্ট মেইনটেইন করা” শেখার উপকরণ প্রদান করবেন
২. ইনফরমেশন শিট পড়তে হবে।	২. ইনফরমেশন শিট ৩ : কর্মক্ষেত্র, টুলস এবং ইকুইপমেন্ট মেইনটেইন করা
৩. সেলফ চেকে প্রদত্ত প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন এবং উত্তরপত্রের সাথে মিলিয়ে নিশ্চিত হতে হবে।	৩. সেলফ-চেক শিট ৩ -এ দেয়া প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন। উত্তরপত্র ৩ -এর সাথে নিজের উত্তর মিলিয়ে নিশ্চিত করুন।
৪. জব/টাস্ক শিট ও স্পেসিফিকেশন শিট অনুযায়ী জব সম্পাদন করুন।	৪. নিম্নোক্ত জব/টাস্ক শিট অনুযায়ী জব/টাস্ক সম্পাদন করুন টাস্ক শিট ৩.১: স্ট্যান্ডার্ড পদ্ধতি অনুযায়ী কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করা টাস্ক শিট ৩.২: কর্মক্ষেত্রের পদ্ধতি অনুযায়ী বর্জ্য পদার্থ ডিসপোজ করুন টাস্ক শিট ৩.৩: টুলস পরিষ্কার করে যথাযথ স্থানে নিরাপদে সংরক্ষণ করুন

## ইনফরমেশন শিট (Information Sheet) ৩: কর্মক্ষেত্র, টুলস এবং ইকুইপমেন্ট মেইনটেইন করা

**শিখন উদ্দেশ্য (Learning Objective):** এই ইনফরমেশন শীট পড়ে শিক্ষার্থীগণ নিম্নোক্ত বিষয়গুলো ব্যাখ্যা করতে, বর্ণনা করতে ও তথ্যগুলো কাজে প্রয়োগ করতে পারবে-

- ৪.১. কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করার গুরুত্ব
- ৪.২. ৫ এস অব হাউজকিপিং
- ৪.৩. বর্জ্য পদার্থ ডিসপোজ করার পদ্ধতি
- ৪.৪. স্টোরিং ও স্টোরিং করার গুরুত্ব
- ৪.৫. টুলস, এক্সেরিজ ও মেশিন পরিষ্কার করার গুরুত্ব
- ৪.৬. মেশিন লুব্রিকেশন

### ৫.১. কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করার গুরুত্ব

হ্যান্ড স্টিচিংয়ের ক্ষেত্রে একটি পরিষ্কার এবং সুশৃঙ্খল কর্মক্ষেত্র প্রয়োজন। ময়লা বা অপ্রয়োজনীয় বস্তু থাকা, যেমন সুই, থ্রেড, কাপড় ইত্যাদি পরিবেশের অস্থিরতা সৃষ্টি করতে পারে এবং কাজের গতি কমিয়ে দিতে পারে। পরিষ্কার কর্মক্ষেত্রের মাধ্যমে আপনি সহজে প্রয়োজনীয় উপকরণ খুঁজে পাবেন এবং কাজের সময় অপচয় কমবে। এছাড়া, একটি সুরক্ষিত কর্মক্ষেত্রে দুর্ঘটনা যেমন সুই বা কাঁচি দ্বারা আঘাত পাওয়া থেকে রক্ষা পাওয়া যায়।



### ৫.২. ৫ এস অব হাউজকিপিং (৫ এস পদ্ধতি)

হ্যান্ড স্টিচিংয়ের জন্যও ৫ এস পদ্ধতি প্রযোজ্য:

- **Seiri (Sort):** অপ্রয়োজনীয় জিনিসপত্র যেমন পুরানো থ্রেড, ভাঙা সুই, অব্যবহৃত উপকরণ সরিয়ে ফেলুন। এটি কাজের জায়গা পরিষ্কার রাখবে।
- **Seiton (Set in Order):** সমস্ত যন্ত্রপাতি যেমন সুই, থ্রেড, স্কিজার্স ইত্যাদি সঠিক জায়গায় রাখুন। একে অপরের সাথে সহজে মেলানো যাবে এমনভাবে সংরক্ষণ করুন।
- **Seiso (Shine):** যন্ত্রপাতি ও টুলস পরিষ্কার রাখুন, যাতে কোনো ধরনের ময়লা বা তেল-গ্রীস না থাকে। এতে এগুলোর কার্যক্ষমতা বৃদ্ধি পায়।

- **Seiketsu (Standardize):** কর্মক্ষেত্রে নিয়মিত পরিষ্কার করার ব্যবস্থা তৈরি করুন, যেমন প্রতিদিন কাজের শেষে সবকিছু ঠিকঠাক রাখা।
- **Shitsuke (Sustain):** একটি শৃঙ্খলা এবং পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখতে নিয়মিত অভ্যাস গড়ে তুলুন, যাতে আপনি সব সময় একটা পরিষ্কার ও সুশৃঙ্খল পরিবেশে কাজ করতে পারেন।

### ৫.৩. বর্জ্য পদার্থ ডিসপোজ করার পদ্ধতি



হ্যান্ড স্টিচিংয়ে বেশ কিছু বর্জ্য উৎপন্ন হতে পারে, যেমন থ্রেডের অপ্রয়োজনীয় অংশ, কাঁচি দিয়ে কাটা কাপড়ের টুকরা, বা ভাঙা সুই। এইসব বর্জ্য সঠিকভাবে ফেলার জন্য কিছু নিয়ম অনুসরণ করতে হবে:

- থ্রেডের অবশিষ্টাংশ বা কাপড়ের ছোট টুকরাগুলো একটি আলাদা বুড়িতে ফেলা উচিত।
- ব্যবহারযোগ্য বর্জ্য (যেমন পুরানো কাপড়) পুনর্ব্যবহারযোগ্য হতে পারে। এগুলো পুনঃপ্রক্রিয়াকরণের জন্য আলাদা রাখুন।
- ভাঙা বা ক্ষতিগ্রস্ত যন্ত্রপাতি (যেমন সুই, কাঁচি) রিসাইক্লিং বা সঠিকভাবে ফেলার ব্যবস্থা করুন।

### ৫.৪. স্টোরিং ও স্টোরিং করার গুরুত্ব

হ্যান্ড স্টিচিংয়ের উপকরণ যেমন থ্রেড, সুই, কাঁচি, কাপড় ইত্যাদি সঠিকভাবে স্টোর করা খুবই গুরুত্বপূর্ণ। সঠিকভাবে সংরক্ষণ করলে এগুলোর স্থায়ীত্ব বাড়ে এবং সহজেই ব্যবহারের জন্য প্রস্তুত থাকে।

- থ্রেড: থ্রেডগুলো আলাদা করে রঙ বা প্রকার অনুসারে স্টোর করুন, যাতে প্রয়োজন অনুযায়ী সহজেই খুঁজে পাওয়া যায়।
- কাপড়: কাপড়কে ভাঁজ করে সঠিক জায়গায় রাখুন যাতে তারা মোচড়ানো বা কুঁচকে না যায়।

- টুলস (যন্ত্রপাতি): সুই, কাঁচি, সেলাই মেশিন ইত্যাদিকে নিয়মিত পরিষ্কার ও সুরক্ষিত স্থানে রাখুন।

#### ৫.৫. টুলস, এক্সেসরিজ ও মেশিন পরিষ্কারের গুরুত্ব

হ্যান্ড স্টিচিংয়ের যন্ত্রপাতি ও টুলসের পরিষ্কার-পরিচ্ছন্নতা কাজের গুণগত মান ও কার্যকারিতা নিশ্চিত করতে সাহায্য করে।

- সুই: সুই ব্যবহারের পর ধুলা বা ময়লা থেকে পরিষ্কার করা উচিত, এবং সেগুলোর তীক্ষ্ণতা ঠিক রাখুন।
- কাঁচি: কাঁচি পরিষ্কার রাখলে সেগুলি আরও কার্যকর থাকে এবং কাপড় কেটে ফেলার সময় ঝামেলা কম হয়।
- সেলাই মেশিন: মেশিনের ভিতর রাবার বা তেল জমে গেলে তা পরিষ্কার করা উচিত, যাতে মেশিনটির জীবনকাল বৃদ্ধি পায় এবং সেলাই সঠিকভাবে হয়।

#### ৫.৬. মেশিন লুব্রিকেশন

সেলাই মেশিন বা অন্যান্য যন্ত্রপাতির সঠিক লুব্রিকেশন নিশ্চিত করা প্রয়োজন, যাতে সেগুলি মসৃণভাবে কাজ করতে পারে। সঠিক সময়ে লুব্রিকেশন না করলে মেশিনের অংশগুলি একে অপরের সাথে ঘর্ষণ হতে পারে, যা দীর্ঘমেয়াদে ক্ষতি করতে পারে।

- মেশিনের বিভিন্ন অংশে নিয়মিত তেল দেওয়ার মাধ্যমে তার কার্যক্ষমতা বজায় রাখা হয় এবং মেশিনের আয়ু বাড়ে।
- লুব্রিকেশন করার সময়, ম্যানুয়াল ফলো করুন এবং সঠিক তেল বা লুব্রিকেন্ট ব্যবহার করুন।

## সেলফ চেক শিট (Self Check Sheet)-৩: কর্মক্ষেত্র, টুলস এবং ইকুইপমেন্ট মেইনটেইন করা

প্রশিক্ষার্থীদের জন্য নির্দেশনা:- উপরোক্ত ইনফরমেশন শীট পাঠ করে নিচের প্রশ্নগুলোর উত্তর লিখুন-

### ১. কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করার সুবিধা কী?

- ক) সময় নষ্ট করা
- খ) কাজের গতি কমানো
- গ) সুরক্ষিত কর্মক্ষেত্র নিশ্চিত করা
- ঘ) পরিশ্রম বাড়ানো

উত্তর: গ) সুরক্ষিত কর্মক্ষেত্র নিশ্চিত করা

### ২. হ্যান্ড স্টিচিংয়ের ক্ষেত্রে ৫ এস পদ্ধতির কোন অংশটি অপয়োজনীয় জিনিসপত্র সরিয়ে ফেলার উপর জোর দেয়?

- ক) Seiri (Sort)
- খ) Seiton (Set in Order)
- গ) Seiso (Shine)
- ঘ) Shitsuke (Sustain)

উত্তর: ক) Seiri (Sort)

### ৩. ৫ এস পদ্ধতির 'Seiton' (Set in Order) কিসের ওপর গুরুত্ব দেয়?

- ক) উপকরণ পরিষ্কার রাখা
- খ) উপকরণ সঠিক জায়গায় সংরক্ষণ করা
- গ) কাজের গতি বাড়ানো
- ঘ) অপয়োজনীয় উপকরণ ফেলে দেওয়া

উত্তর: খ) উপকরণ সঠিক জায়গায় সংরক্ষণ করা

### ৪. কোন পদ্ধতিটি হ্যান্ড স্টিচিংয়ের কর্মক্ষেত্রকে শৃঙ্খলিত ও পরিষ্কার রাখার জন্য গুরুত্বপূর্ণ?

- ক) ৫ এস পদ্ধতি
- খ) ধীরগতিতে কাজ করা
- গ) কাঁচি ব্যবহার না করা
- ঘ) গ্লোভস পরা

উত্তর: ক) ৫ এস পদ্ধতি

### ৫. কর্মক্ষেত্রে একটি সুশৃঙ্খল পরিবেশ কিভাবে কাজে সহায়ক হতে পারে?

- ক) দুর্ঘটনা কমায়ে
- খ) সময় নষ্ট হয়
- গ) সুরক্ষাহীনতা বৃদ্ধি পায়
- ঘ) কাজের গতি কমে

উত্তর: ক) দুর্ঘটনা কমায়ে

## উত্তর পত্র (Answer Key) ৩: কর্মক্ষেত্র, টুলস এবং ইকুইপমেন্ট মেইনটেইন করা

১. কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করার সুবিধা কী?

- ক) সময় নষ্ট করা
- খ) কাজের গতি কমানো
- গ) সুরক্ষিত কর্মক্ষেত্র নিশ্চিত করা
- ঘ) পরিশ্রম বাড়ানো

উত্তর: গ) সুরক্ষিত কর্মক্ষেত্র নিশ্চিত করা

২. হ্যান্ড স্টিচিংয়ের ক্ষেত্রে ৫ এস পদ্ধতির কোন অংশটি অপ্রয়োজনীয় জিনিসপত্র সরিয়ে ফেলার উপর জোর দেয়?

- ক) Seiri (Sort)
- খ) Seiton (Set in Order)
- গ) Seiso (Shine)
- ঘ) Shitsuke (Sustain)

উত্তর: ক) Seiri (Sort)

৩. ৫ এস পদ্ধতির 'Seiton' (Set in Order) কিসের ওপর গুরুত্ব দেয়?

- ক) উপকরণ পরিষ্কার রাখা
- খ) উপকরণ সঠিক জায়গায় সংরক্ষণ করা
- গ) কাজের গতি বাড়ানো
- ঘ) অপ্রয়োজনীয় উপকরণ ফেলে দেওয়া

উত্তর: খ) উপকরণ সঠিক জায়গায় সংরক্ষণ করা

৪. কোন পদ্ধতিটি হ্যান্ড স্টিচিংয়ের কর্মক্ষেত্রকে শৃঙ্খলিত ও পরিষ্কার রাখার জন্য গুরুত্বপূর্ণ?

- ক) ৫ এস পদ্ধতি
- খ) ধীরগতিতে কাজ করা
- গ) কাঁচি ব্যবহার না করা
- ঘ) গ্লোভস পরা

উত্তর: ক) ৫ এস পদ্ধতি

৫. কর্মক্ষেত্রে একটি সুশৃঙ্খল পরিবেশ কিভাবে কাজে সহায়ক হতে পারে?

- ক) দুর্ঘটনা কমায়
- খ) সময় নষ্ট হয়
- গ) সুরক্ষাহীনতা বৃদ্ধি পায়
- ঘ) কাজের গতি কমে

উত্তর: ক) দুর্ঘটনা কমায়

## টাস্ক শিট (Task Sheet) ৩.১: স্ট্যান্ডার্ড পদ্ধতি অনুযায়ী কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করা

### পদক্ষেপ:

১. সমস্ত অপ্রয়োজনীয় বস্তু সরিয়ে ফেলা (যেমন, ভাঙা সুই, পুরানো থ্রেড)।
২. যন্ত্রপাতি সঠিকভাবে স্থাপন করা (যেমন, সুই, থ্রেড, ফিজার্স)।
৩. কর্মস্থল পরিষ্কার রাখা এবং স্থানীয় পরিবেশ নিরাপদ রাখা।
৪. সুই, কাঁচি বা অন্যান্য ধারালো যন্ত্রপাতি নিরাপদ স্থানে রাখা।
৫. টেবিল বা কর্মস্থলে সেলাইয়ের কাজ করার জন্য প্রয়োজনীয় জায়গা তৈরি করা।

**স্পেসিফিকেশন শিট (Specification Sheet) ৩.১: স্ট্যান্ডার্ড পদ্ধতি অনুযায়ী কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করা**

**প্রয়োজনীয় পিপিই**

ক্রম	পিপিই এর নাম	একক	পরিমাণ
১	গ্লোভস	জোড়া	১ জোড়া
২	আর্ম গার্ড (সুতি বা নরম কাপড়)	একক	১ সেট
৩	সেফটি গগলস	একক	১ জোড়া
৪	মাস্ক	একক	১ টি

**প্রয়োজনীয় টুলস**

ক্রম	টুলস এর নাম	একক	পরিমাণ
১	সুই	পিস	৫ পিস
২	কাচি	পিস	১ পিস
৪	পিন	পিস	২০ পিস
৫	টেপ (ফ্যাব্রিক টেপ)	মিটার	১ মিটার

**প্রয়োজনীয় ইকুইপমেন্টস**

ক্রম	নাম	একক	পরিমাণ
২	ইস্প্রি (Iron)	পিস	১ পিস
৩	স্টেপলিং মেশিন	পিস	১ পিস

**প্রয়োজনীয় ম্যাটেরিয়াল**

ক্রম	নাম	একক	পরিমাণ
১	সুতির কাপড়	মিটার	৫ মিটার
২	সিঙ্ক কাপড়	মিটার	২ মিটার
৩	শ্বেড	রোল	১ রোল
৪	ফ্যাব্রিক পিন	পিস	২০ পিস

## টাস্ক শিট (Task Sheet) ৩.২: কর্মক্ষেত্রের পদ্ধতি অনুযায়ী বর্জ্য পদার্থ ডিসপোজ করুন

পদক্ষেপ:

১. সেলাই শেষে কাজের জায়গা পরিষ্কার করুন এবং সকল বর্জ্য পদার্থ এক জায়গায় জমা করুন।
২. কাপড়ের টুকরা, সূতার টুকরা আলাদা করে রাখুন। প্লাস্টিকের প্যাকেট, কাগজের টুকরা আলাদা করে রাখুন।
৩. কাপড়ের টুকরাগুলোকে ধুলোবালি থেকে পরিষ্কার করুন।
৪. পুনর্ব্যবহারযোগ্য বর্জ্যগুলোকে পুনর্ব্যবহারের জন্য নির্ধারিত বাক্সে রাখুন।
৫. অপুনর্ব্যবহারযোগ্য বর্জ্যগুলোকে কুড়াকুড়ির বিনে ফেলুন।

## টাস্ক শিট (Task Sheet) ৩.৩: টুলস পরিষ্কার করে যথাযথ স্থানে নিরাপদে সংরক্ষণ করুন

### পদক্ষেপ:

১. কাজ শেষে সমস্ত টুলস (যেমন, সুই, কাঁচি, স্ক্রজার্স, থ্রেড) পরিষ্কার করুন।
২. টুলস গুলোর পরিষ্কার করার জন্য উপযুক্ত ক্লিনিং মেটেরিয়াল ব্যবহার করুন (যেমন, কাপড় বা ব্রাশ)।
৩. টুলসগুলোর ব্যবহার পরবর্তী অবস্থায় সঠিক স্থানে রাখুন, যাতে দ্রুত এবং নিরাপদে সেগুলো পাওয়া যায়।
৪. ধারালো যন্ত্রপাতি যেমন সুই বা কাঁচি নিরাপদ কেস বা রাখার জায়গায় রাখুন।
৫. নিয়মিত টুলস এবং যন্ত্রপাতির অবস্থান পরিদর্শন করুন, যাতে তারা ভালো অবস্থায় থাকে।

## রেফারেন্স

1. The Complete Photo Guide to Sewing, Singer Sewing Company, 2008
2. Fashion Design Course: Principles, Practice, and Techniques: The Practical Guide for Aspiring Fashion Designers, Steven Faerm, 2013
3. The Art of Sewing: A Complete Guide to Creating Your Own Fashion, Bernadette McDermott, 2010
4. Sewing for Fashion Designers, Anette Fischer, 2011
5. Tailoring: The Classic Guide to Sewing the Perfect Jacket, Creative Publishing, International, 2002

## দক্ষতা পর্যালোচনা (Review of Competency)

প্রশিক্ষণার্থীর জন্য নির্দেশনা: প্রশিক্ষণার্থী নিম্নোক্ত দক্ষতা প্রমাণ করতে সক্ষম হলে নিজেই কর্মদক্ষতা মূল্যায়ন করবে এবং সক্ষম হলে “হ্যাঁ” এবং সক্ষমতা অর্জিত না হলে “না” বোধক ঘরে টিকচিহ্ন দিন।		
কর্মদক্ষতা মূল্যায়নের মানদণ্ড	হ্যাঁ	না
১. কাজের প্রয়োজন অনুযায়ী ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম (PPE) সংগ্রহ করে ব্যবহার করা হয়েছে		
২. কাজের প্রয়োজন অনুসারে টুলস, এবং ম্যাটেরিয়ালস সংগ্রহ করা হয়েছে		
৩. হ্যান্ড স্টিচ চিহ্নিত করা হয়েছে;		
৪. প্রয়োজন অনুযায়ী হ্যান্ড স্টিচ সম্পন্ন করা হয়েছে;		
৫. স্টিচ ত্রুটি চিহ্নিত করা হয়েছে; এবং প্রয়োজন অনুযায়ী সংশোধন করা হয়েছে;		
৬. কর্মক্ষেত্রের পদ্ধতি অনুযায়ী কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করা হয়েছে		
৭. টুলস এন্ড এক্সেসরিজ পরিষ্কার করে যথাযথ স্থানে সংরক্ষণ করা হয়েছে		
৮. কর্মক্ষেত্র পদ্ধতির অনুসারে বর্জ্য ডিসপোজ করা হয়েছে		

আমি (প্রশিক্ষণার্থী) এখন আমার আনুষ্ঠানিক যোগ্যতা মূল্যায়ন করতে নিজেকে প্রস্তুত বোধ করছি।

স্বাক্ষর ও তারিখঃ

প্রশিক্ষকের স্বাক্ষর ও তারিখঃ

## সিবিএলএম প্রনয়ন

“হ্যান্ড স্টিচ সম্পাদন করণ” (অকুপেশন: টেইলারিং এবং ড্রেস মেকিং) শীর্ষক কমপিউটারি বেসড লার্নিং ম্যাটারিয়াল (সিবিএলএম) টি – জাতীয় দক্ষতা সনদায়নের নিমিত্ত জাতীয় দক্ষতা উন্নয়ন কর্তৃপক্ষ কর্তৃক সমাহার কনসালটেন্টস লি: এর সহায়তায় প্যাকেজ SD-9C (তারিখ: ১৫ জানুয়ারী ২০২৪) এর অধিনে ২০২৪ এর আগষ্ট মাসে প্রণয়ন করা হয়েছে।

ক্রমিক নং	নাম ও ঠিকানা	পদবি	মোবাইল নম্বর ও ইমেইল
০১	ইঞ্জিনিয়ার কানিজ ফাতেমা হিমু	লেখক	০১৭৫৬৮৫৩২৭০ kanijeng৬৮৫৩@gmail.com
০২	লায়লা হোসেন	সম্পাদক	০১৭১৫৩৬৬২৪৬ hossainlaila@aol.com
০৩	খান মোহাম্মদ মাহমুদ হাসান	কো – অর্ডিনেটর	০১৭৪০-৮৭৮৯৭ kmmhasan@gmail.com
০৪	সৈয়দ আজহারুল হক	রিভিউয়ার	০১৭১১০৪৭৮১৫ azharulhaque2008@gmail.com