কম্পিটেন্সি বেজড লার্নিং ম্যাটেরিয়ালস (সিবিএলএম)

বিউটিফিকেশন

লেভেল – ০২

মডিউল শিরোনামঃ হেয়ার স্টাইল সম্পাদন করা

(Module: Perform Hair Styles)

মডিউল কোড: CBLM- OU-IS-BEAU-03-L2-V1

জাতীয় দক্ষতা উন্নয়ন কর্তৃপক্ষ
প্রধান উপদেষ্টার কার্যালয়,
গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার

কপিরাইট

জাতীয় দক্ষতা উন্নয়ন কর্তৃপক্ষ,
প্রধান উপদেষ্টার কার্যালয়।
১১-১২ তলা, বিনিয়োগ ভবন
ই-৬/বি, আগারগাঁও, শের-ই-বাংলা নগর, ঢাকা-১২০৭
ইমেইল: ec@nsda.gov.bd
ওয়েবসাইট: www.nsda.gov.bd
ন্যাশনাল স্কিলস পোর্টাল: http:\\skillsportal.gov.bd

এই কম্পিটেন্সি বেজড লার্নিং ম্যাটেরিয়ালটির (সিবিএলএম) স্বত্ব জাতীয় দক্ষতা উন্নয়ন কর্তৃপক্ষ (এনএসডিএ) এর নিকট সংরক্ষিত। এনএসডিএ-এর যথাযথ অনুমোদন ব্যতীত অন্য কেউ বা অন্য কোন পক্ষ এ সিবিএলএমটির কোন রকম পরিবর্তন বা পরিমার্জন করতে পারবে না।

"হেয়ার স্টাইল সম্পাদন" সিবিএলএমটি এনএসডিএ কর্তৃক অনুমোদিত বিউটিফিকেশন লেভেল-২ অকুপেশনের কম্পিটেন্সি স্ট্যান্ডার্ড ও কারিকুলামের ভিত্তিতে প্রণয়ন করা হয়েছে। এতে বিউটিফিকেশন লেভেল-২ স্ট্যান্ডার্ডটি বাস্তবায়নের জন্য প্রয়োজনীয় তথ্য সন্নিবেশিত হয়েছে।

এ ডকুমেন্টটি সংশ্লিষ্ট বিশেষজ্ঞ প্রশিক্ষক/পেশাজীবীর দ্বরা এনএসডিএ কর্তৃক প্রণয়ন করা হয়েছে।

এনএসডিএ স্বীকৃত দেশের সকল সরকারি-বেসরকারি-এনজিও প্রশিক্ষণ প্রতিষ্ঠানে বিউটিফিকেশন লেভেল-২ কোর্সের দক্ষতা ভিত্তিক প্রশিক্ষণ বাস্তবায়নের জন্য এ সিবিএলএমটি ব্যবহার করতে পারবে।

----------------------- তারিখে অনুষ্ঠিত ------------কর্তৃপক্ষ সভায় অনুমোদিত।

সক্ষমতাভিত্তিক শিখন উপকরণ ব্যবহার নির্দেশিকা

এই মডিউলে প্রশিক্ষণ উপকরণ ও প্রশিক্ষণ কার্যক্রম সম্পর্কে বলা হয়েছে। এই কার্যক্রমগুলো প্রশিক্ষণার্থীকে সম্পন্ন করুন। এই মডিউলটিতে হেয়ার স্টাইল সম্পদান করার জন্য কর্মীর প্রয়োজনীয় জ্ঞান, দক্ষতা এবং মনোভাব বর্ণনা করা হয়েছে। এর মধ্যে বিশেষত কাজের জন্য প্রস্তুত করা, ক্লায়েন্ট প্রস্তুত করা, হেয়ারস্টাইলিং সম্পাদন করা, ফিনিশিং টাচ এবং ক্লায়েন্ট এবং কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করা, অর্ন্তঃভুক্ত রয়েছে।

এই মডিউলে বর্ণিত শিখনফল অর্জনের জন্য আপনাকে ধারাবাহিকভাবে শিক্ষা কার্যক্রম সম্পন্ন করুন। এইসব কার্যক্রম একটি নির্দিষ্ট শ্রেণীকক্ষে বা অন্যত্র সম্পন্ন করা যেতে পারে। বর্ণিত শিখনফল তথা জ্ঞান ও দক্ষতা অর্জনের জন্য এসব কার্যক্রমের পাশাপাশি সংশিষ্ট অনুশীলন ও সম্পন্ন করুন।

শিখন কার্যক্রমের ধারা জানার জন্য "শিখন কার্যক্রম" অংশটি অনুসরণ করুন। ধারাবাহিকভাবে জানার জন্য সূচিপত্র, তথ্যপত্র, কার্যক্রম পত্র, শিখন কার্যক্রম, শিখনফল এবং উত্তরপত্রে পৃষ্ঠা নম্বর ব্যবহার করা হয়েছে। নির্দিষ্ট পাঠের সাথে সঠিক সহায়ক উপাদান সম্পর্কে জানার জন্যে শিখন কার্যক্রম অংশটি দেখুন। এই শিখন কার্যক্রম অংশ আপনার সক্ষমতা অর্জন অনুশীলনের রোডম্যাপ হিসাবে কাজ করে।

তথ্যপত্রটি পড়ুন। এতে কার্যক্রম সম্পর্কে সঠিক ধারণা এবং সুনির্দিষ্টভাবে কাজ করার ধারণা পাওয়া যাবে। 'তথ্যপত্রটি' পড়া শেষ করে 'সেলফ চেক শীট' এ উল্লেখিত প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন। শিখন গাইডের তথ্যপত্রটি অনুসরণ করে 'সেলফ চেক শিট' সমাপ্ত করুন। 'সেলফ চেক' শীটে দেয়া প্রশ্নগুলোর উত্তর সঠিক হয়েছে কি না তা জানার জন্য 'উত্তর পত্র' দেখুন।

জব শীটে নির্দেশিত ধাপ অনুসরণ করে যাবতীয় কার্য সম্পাদন করুন। এখানেই আপনি নতুন সক্ষমতা অর্জনের পথে আপনার নতুন জ্ঞান কাজে লাগাতে পারবেন।

এই মডিউল অনুযায়ী কাজ করার সময় নিরাপত্তা বিষয়টি সম্পর্কে সচেতন থাকবেন। কোনো প্রশ্ন থাকলে ফ্যাসিলিটেটরকে প্রশ্ন করতে সংকোচ করবেন না।

এই শিখন গাইডে নির্দেশিত সকল কাজ শেষ করার পর অর্জিত সক্ষমতা মূল্যায়ন করে নিশ্চিত হবেন যে, আপনি পরবর্তী মূল্যায়নের জন্য কতটুকু উপযুক্ত। প্রয়োজনীয় সব সক্ষমতা অর্জন হয়েছে কিনা তা জানার জন্য মডিউলের শেষে সক্ষমতা মান এর একটি চেকলিস্ট দেওয়া হয়েছে। এই তথ্যটি কেবলমাত্র আপনার নিজের জন্য।

সূচিপত্র

কপিরাইট i

সক্ষমতাভিত্তিক শিখন উপকরণ ব্যবহার নির্দেশিকা v

মডিউল শিরোনাম 1

শিখনফল (Learning Outcome)- ১ : হেয়ার স্টাইল কাজের জন্য প্রস্তুতি নিতে পারবে 3

শিক্ষণ/প্রশিক্ষণ কার্যক্রম (Learning Activities) -১ : হেয়ার স্টাইল কাজের জন্য প্রস্তুতি 5

ইনফরমেশন শিট (Information Sheet) ১: হেয়ার স্টাইল কাজের জন্য প্রস্তুতি 6

সেলফ চেক লিষ্ট (Self Check Sheet) ১: হেয়ার স্টাইল কাজের জন্য প্রস্তুতি 11

উত্তরপত্র (Answer Sheet) ১: হেয়ার স্টাইল কাজের জন্য প্রস্তুতি 12

টাস্কশীট (Task Sheet)-১.১ : হেয়ার স্টাইল কাজের জন্য পরিবেশ প্রস্তুত করা 13

স্পেশিফিকেশন শিট (Specification Sheet) ১.১ : হেয়ার স্টাইল কাজের জন্য প্রস্তুতি গ্রহণ 14

শিখনফল (Learning Outcome)- ২ : ক্লায়েন্ট প্রস্তুত করা। 15

শিক্ষণ/প্রশিক্ষণ কার্যক্রম (Learning Activities) -২ : ক্লায়েন্ট প্রস্তুত করা। 17

ইনফরমেশন শিট (Information Sheet) ২: ক্লায়েন্ট প্রস্তুত করা। 18

সেলফ চেক শিট (Self-Check Sheet)-২: ক্লায়েন্টকে প্রস্তুত করা। 24

উত্তর পত্র (Answer Key)- ২: ক্লায়েন্টকে প্রস্তুত করা। 25

জব শিট (Job Sheet) ২.১ : ক্লায়েন্টের পছন্দ এবং প্রয়োজনীয়তা সম্পর্কে জেনে ক্লায়েন্টের প্রাথমিক প্রস্তুতি 26

স্পেশিফিকেশন শিট (Specification Sheet) ২.১: হেয়ার স্টাইল সম্পাদন করার জন্য ক্লায়েন্ট প্রস্তুত করা 27

শিখনফল (Learning Outcome)- ৩ : হেয়ার স্টাইলিং করতে পারবে 28

শিক্ষণ/প্রশিক্ষণ কার্যক্রম (Learning Activities) -৩ : হেয়ার স্টাইলিং করা 29

ইনফরমেশন শিট (Information Sheet) ৩: হেয়ার স্টাইলিং করা 30

সেলফ চেক শিট (Self-Check Sheet)- ৩: হেয়ার স্টাইলিং করা 41

উত্তর পত্র (Answer Key)- ৩: হেয়ার স্টাইলিং করা 42

জব শিট (Job Sheet) ৩.১: চুলের কার্লিং স্টাইল তৈরি করা 43

স্পেশিফিকেশন শিট (Specification Sheet) ৩.১: চুলের কার্লিং স্টাইল তৈরি করা 44

শিখনফল (Learning Outcome)- ৪ : ফিনিশিং টাচ দিতে পারবে 45

শিক্ষণ/প্রশিক্ষণ কার্যক্রম (Learning Activities) -৪ : ফিনিসিং টাচ দেওয়া। 46

ইনফরমেশন শিট (Information Sheet) ৪: ফিনিসিং টাচ দেওয়া। 47

সেলফ চেক শীট (Self Check Sheet) ৪ : ফিনিসিং টাচ দেওয়া। 49

উত্তর পত্র (Answer Key)- ৪ : ফিনিসিং টাচ দেওয়া। 50

টাস্ক শীট (Task Sheet)-৪: স্প্রে ব্যবহার করে চুলের স্টাইল এর ফাইনাল টাচ দেয়া 51

স্পেশিফিকেশন শিট (Specification Sheet) ৪: ফাইনাল টাচ দেয়া 52

শিখনফল (Learning Outcome)- ৫ : ক্লায়েন্টের ও কর্মক্ষেত্রের পরিচ্ছন্নতা নিশ্চিত করতে পারবে 53

শিক্ষণ/প্রশিক্ষণ কার্যক্রম (Learning Activities) -৫ : ক্লায়েন্টের ও কর্মক্ষেত্রের পরিচ্ছন্নতা নিশ্চিত করা 54

ইনফরমেশন শিট (Information Sheet) ৫: ক্লায়েন্টের ও কর্মক্ষেত্রের পরিচ্ছন্নতা নিশ্চিত করা 55
সেলফ চেক (Self Check Sheet) ৫ : ক্লায়েন্টের ও কর্মক্ষেত্রের পরিচ্ছন্নতা নিশ্চিত করা 61
উত্তর পত্র (Answer Key)- ৫ : য়েন্টের ও কর্মক্ষেত্রের পরিচ্ছন্নতা নিশ্চিত করা 62
টাস্ক শীট (Task Sheet)-৫: হেয়ার স্টাইল সম্পাদন শেষে কাঁচি পরিষ্কার করা 63
দক্ষতা পর্যালোচনা (Review of Competency) 65
সিবিএলএম প্রনয়ন 66
রেফারেন্স 67

মডিউল শিরোনাম

ইউ ও সি শিরোনাম	**হেয়ার স্টাইল সম্পাদন করা (Perform Hair Style)**
ইউ ও সি কোড	**OU-IS-BEAU-03-L2-V1**
মডিউল শিরোনাম	**হেয়ার স্টাইল সম্পাদন**
মডিউলের বর্ণনা	এই মডিউলটিতে তে হেয়ার স্টাইল সম্পাদনের জন্য প্রয়োজনীয় জ্ঞান, দক্ষতা এবং মনোভাবগুলি সংযুক্ত হয়েছে। এর মধ্যে বিশেষত কাজের জন্য প্রস্তুত করা, ক্লায়েন্ট প্রস্তুত করা, হেয়ারস্টাইলিং সম্পাদন করা, ফিনিশিং টাচ এবং ক্লায়েন্ট এবং কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করা অন্তর্ভুক্ত রয়েছে।
নমিনাল সময়	**৫০ ঘন্টা**
শিখনফল	**এই মডিউলটি সম্পন্ন করার পর প্রশিক্ষণার্থীরা নিম্ন বর্ণিত কাজ গুলো করতে পারবেন।** ১. হেয়ার স্টাইল কাজের জন্য প্রস্তুতি নিতে পারবে ২. ক্লায়েন্টকে প্রস্তুত করতে পারবে ৩. হেয়ার স্টাইলিং করতে পারবে ৪. ফিনিশিং টাচ দিতে পারবে ৫. ক্লায়েন্টের ও কর্মক্ষেত্রের পরিচ্ছন্নতা নিশ্চিত করতে পারবে

অ্যাসেসমেন্ট ক্রাইটেরিয়া: (Assessment Criteria)

১. ওএসএইচ অনুসরণ করতে সক্ষম হয়েছে এবং ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম (পিপিই) ব্যবহার করতে সক্ষম হয়েছে।
২. টুলস এবং ইকুইপমেন্ট সংগ্রহ এবং স্যানিটাইজ করতে সক্ষম হয়েছে।
৩. হেয়ার রিমুভিংর জন্য উপকরণ সনাক্ত এবং সাজাতে সক্ষম হয়েছে।
৪. ক্লায়েন্টের মুখের আকৃতি মূল্যায়ন করতে সক্ষম হয়েছে।
৫. স্পর্শ এবং ভিজ্যুয়াল বিশ্লেষণের মাধ্যমে ক্লায়েন্টের চুলের টেক্সচার এবং ভলিউম পরীক্ষা করতে সক্ষম হয়েছে।
৬. হেয়ারস্টাইল বিকল্পগুলি ক্লায়েন্টের কাছে উপস্থাপন করতে সক্ষম হয়েছে।
৭. কাঙ্ক্ষিত হেয়ার স্টাইল নির্ধারণ করতে সক্ষম হয়েছে।
৮. ক্লায়েন্টকে সুরক্ষা এবং আরামের জন্য সমস্ত ব্যক্তিগত আনুষাঙ্গিক অপসারণের জন্য সান্ত্বনা দেওয়ার পরামর্শ দিতে সক্ষম হয়েছে।
৯. ক্লায়েন্টকে কাপড়ে আবৃত এবং শ্যাম্পু করাতে সক্ষম হয়েছে।
১০. চুল গুলি তোয়ালে করা, শুকনো এবং তাপের সংস্পর্শে আসার পরে সর্বোত্তম ফলাফলের জন্য ব্লো-ড্রাই করতে সক্ষম হয়েছে।
১১. বিভিন্ন হেয়ার স্টাইল সম্পাদনের জন্য উপযুক্ত সরঞ্জাম ব্যবহার করতে সক্ষম হয়েছে।
১২. হেয়ার স্টাইল প্রস্তুত এবং প্রতিষ্ঠিত বা গ্রহণযোগ্য পদ্ধতি অনুসরণ করতে সক্ষম হয়েছে।
১৩. পুরো প্রক্রিয়া চলাকালীন ক্লায়েন্টদের সুরক্ষা এবং স্বাচ্ছন্দ্য নিশ্চিত করতে সক্ষম হয়েছে।
১৪. সম্মত হেয়ারস্টাইল অনুযায়ী ফলাফল পরীক্ষা করতে সক্ষম হয়েছে।

১৫. হেয়ার স্টাইল বাড়ানোর জন্য সমস্ত চুলের সরঞ্জাম এবং হেয়ার স্টাইল আনুষাঙ্গিক স্থাপন করতে সক্ষম হয়েছে।
১৬. হেয়ার স্টাইলিং পণ্য প্রয়োগের মাধ্যমে হেয়ার স্টাইল পালিশ করতে সক্ষম হয়েছে।
১৭. ক্লায়েন্টকে চুলের যত্ন এবং রক্ষণাবেক্ষণের পরামর্শ দিতে সক্ষম হয়েছে।
১৮. অবাঞ্ছিত অংশগুলি অপসারণের জন্য অ্যাপ্রোন অপসারণ এবং ব্রাশ/টিস্যু ব্যবহার করতে সক্ষম হয়েছে।
১৯. ব্যক্তিগত আনুষাঙ্গিক গুলি ফেরত দিতে সক্ষম হয়েছে।
২০. টুলস এবং ইকুইপমেন্ট পরিষ্কার এবং স্যানিটাইজ করতে সক্ষম হয়েছে।
২১. কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করতে সক্ষম হয়েছে।
২২. বর্জ্য পদার্থ কর্মক্ষেত্রের মান অনুযায়ী নিষ্পত্তি করতে সক্ষম হয়েছে।

শিখনফল (Learning Outcome)- ১ : হেয়ার স্টাইল কাজের জন্য প্রস্তুতি নিতে পারবে

অ্যাসেসমেন্ট মানদন্ড	১. ওএসএইচ অনুসরণ করতে সক্ষম হয়েছে এবং ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম (পিপিই) ব্যবহার করতে পারবে ২. টুলস এবং ইকুইপমেন্ট সংগ্রহ এবং স্যানিটাইজ করতে পারবে ৩. হেয়ার রিমুভিংর জন্য উপকরণ সনাক্ত করতে এবং গোছাতে পারবে
শর্ত ও রিসোর্স	১. প্রকৃত কর্মক্ষেত্রে অথবা প্রশিক্ষণ পরিবেশ ২. সিবিএলএম ৩. হ্যান্ডআউটস ৪. ল্যাপটপ ৫. মাল্টিমিডিয়া প্রজেক্টর ৬. কাগজ, কলম, পেন্সিল, ইরেজার ৭. ইন্টারনেট সুবিধা ৮. হোয়াইট বোর্ড ও মার্কার ৯. অডিও ভিডিও ভিভাইস
বিষয়বস্তু	১. ওএসএইচ অনুসরণ করতে এবং ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম (পিপিই) ব্যবহার করতে সক্ষম হয়েছে ২. হেয়ার স্টাইল কাজের জন্য প্রয়োজনীয় টুলস এবং ইকুইপমেন্ট সংগ্রহ এবং স্যানিটাইজ করতে পারবে ▪ সেটিং ক্লিপস ▪ রেজার ▪ ব্লো ড্রায়ার ▪ স্প্রে গান ▪ হেয়ার ব্রাশ ▪ নাপিত ব্রাশ ▪ চিকন করার কাঁচি ▪ কাটিং কাঁচি ▪ চিরুনি ▪ ট্রিমার ▪ হেয়ার ডামি ▪ হাইড্রলিক চেয়ার ৩. হেয়ার রিমুভিংয়ের উপকরণ সনাক্ত এবং গোছানো ▪ পাউডার ▪ শ্যাম্পু ▪ কন্ডিশনার
জব / টাস্ক / এক্টিভিটি	১. হেয়ার স্টাইল কাজের জন্য পরিবেশ প্রস্তুত করা
প্রশিক্ষণ পদ্ধতি	১. আলোচনা (Discussion) ২. উপস্থাপন (Presentation) ৩. প্রদর্শন (Demonstration) ৪. নির্দেশিত অনুশীলন (Guided Practice) ৫. স্বতন্ত্র অনুশীলন (Individual Practice) ৬. প্রজেক্ট ওয়ার্ক (Project Work)

	৭. সমস্যা সমাধান (Problem Solving) ৮. মাথাখাটানো (Brainstorming)
অ্যাসেসমেন্ট পদ্ধতি	১. লিখিত অভীক্ষা (Written Test) ২. প্রদর্শন (Demonstration) ৩. মৌখিক প্রশ্ন (Oral Questioning) ৪. পোর্টফলিও (Portfolio)

শিক্ষণ/প্রশিক্ষণ কার্যক্রম (Learning Activities) -১ : হেয়ার স্টাইল কাজের জন্য প্রস্তুতি

এই শিখনফল অর্জনের লক্ষ্যে শিখনফলে অন্তর্ভুক্ত বিষয়বস্তু এবং পারফরম্যান্স ক্রাইটেরিয়া অর্জনের জন্য নিম্নলিখিত কার্যক্রমগুলো পর্যায়ক্রমে সম্পাদন করুন। কার্যক্রমগুলোর জন্য বর্ণিত রিসোর্সসমূহ ব্যবহার করুন।

শিখন কার্যক্রম (Learning Activities)	উপকরণ / বিশেষ নির্দেশনা (Resources / Special instructions)
১. প্রশিক্ষণার্থীগণ কোন শিক্ষা উপকরণ ব্যবহার করবে সে সম্পর্কে প্রশিক্ষকের নিকট জানতে চাইবে	১. প্রশিক্ষক প্রশিক্ষনার্থীদের “হেয়ার স্টাইল কাজের জন্য প্রস্তুতি” শেখার উপকরণ প্রদান করবেন।
২. ইনফরমেশন শিট পড়তে হবে।	২. ইনফরমেশন শিট ১ : হেয়ার স্টাইল কাজের জন্য প্রস্তুতি
৩. সেলফ চেকে প্রদত্ত প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন এবং উত্তরপত্রের সাথে মিলিয়ে নিশ্চিত হতে হবে।	৩. সেল্ফ-চেক শিট ১ -এ দেয়া প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন। উত্তরপত্র ১ -এর সাথে নিজের উত্তর মিলিয়ে নিশ্চিত করুন।
৪. জব/টাস্ক শিট ও স্পেসিফিকেশন শিট অনুযায়ী জব সম্পাদন করুন।	৪. নিম্নোক্ত জব/টাস্ক শিট অনুযায়ী জব/টাস্ক সম্পাদন করুন টাস্কশীট-১.১ : হেয়ার স্টাইল কাজের জন্য পরিবেশ প্রস্তুত করা।

ইনফরমেশন শিট (Information Sheet) ১: হেয়ার স্টাইল কাজের জন্য প্রস্তুতি

শিখন উদ্দেশ্য (Learning Objective): এই ইনফরমেশন শীট পড়ে শিক্ষার্থীগণ নিম্নোক্ত বিষয়গুলো ব্যাখ্যা করতে, বর্ণনা করতে ও তথ্যগুলো কাজে প্রয়োগ করতে পারবে-

১.১. ওএসএইচ অনুসরণ করা এবং ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম (পিপিই) ব্যবহার করা
১.২. হেয়ার স্টাইল কাজের জন্য প্রয়োজনীয় টুলস এবং ইকুইপমেন্ট সংগ্রহ এবং স্যানিটাইজ করা
১.৩. হেয়ার রিমুভিংয়ের উপকরণ সনাক্ত এবং গোছানো

১.১. ওএসএইচ অনুসরণ করা এবং ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম (পিপিই) ব্যবহার

ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জামাদি (পিপিই)

"পারাসোনাল প্রটেক্টিভ ইকুইপমেন্ট" কে সংক্ষেপে "পিপিই" বলা হয়। খুবই সাধারণ ভাষায়, কর্মক্ষেত্রে অথবা ব্যক্তি জীবনে বিভিন্ন স্বাস্থ্য ক্ষতি থেকে নিজেকে রক্ষা করার জন্য আমরা বিশেষ যেসব পোশাক বা সরঞ্জামাদি পরিধান করি সেগুলোকেই বলা হয় 'ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম' বা পিপিই। কাজের সাথে জড়িত ঝুঁকির প্রকৃতির উপর নির্ভর করে কর্মীরা বিভিন্ন ধরণের সুরক্ষা সরঞ্জাম ব্যবহার করে। প্রতিটি পিপিইর একটি নাম আছে এবং পরিধানের একটি উদ্দেশ্য আছে। আবার প্রতিটি পিপিই পরিধান এবং সংরক্ষনেরও কিছু বিশেষ নিয়ম আছে।

ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জামাদি (পিপিই) এর গুরুত্ব

ব্যক্তিগত সুরক্ষামূলক সরঞ্জাম (পিপিই) ব্যবহারের মাধ্যমে একজন কর্মী বা কর্মীরা কর্মক্ষেত্রে যে কোন ধরনের আঘাত বা অসুস্থতার ঝুঁকি হ্রাস করতে পারে। পিপিই ব্যবহারের মাধ্যমে কর্মীরা স্বাস্থ্য এবং নিরাপত্তা ঝুঁকির জন্য নিজেকে প্রস্তুত করতে পারে এবং দুর্ঘটনার ক্ষেত্রে বা দুর্ঘটনার সঙ্গে সম্পৃক্ত উপদানগুলির বিপরীতে অতিরিক্ত সুরক্ষা দেয়।

নিচে প্রয়োজনীয় **PPE** এর বর্ণনা দেয়া হলো

এপ্রোনঃ ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জামাদির মধ্যে এপ্রোন অন্যতম। এটি এক ধরনের পোশাক যা শরীরে পরিহিত অন্যান্য পোশাকের উপর পরতে হয়। এটি শরীরের সামনের অংশ ঢেকে রাখে। কর্মক্ষেত্রে কাজের ধরন অনুযায়ী এপ্রোন বিভিন্ন ধরনের হয়ে থাকে। সাধরণত এগুলো ত্বক এবং কাপড়কে দাগ ও চিহ্ন থেকে রক্ষা করে। এছাড়াও স্বাস্থ্যগত কারনে, ইউনিফর্মের অংশ হিসাবে, অ্যাসিড, এলার্জেন বা অতিরিক্ত তাপের মতো নির্দিষ্ট বিপদ থেকে সুরক্ষা পাবার জন্য ব্যবহৃত হয়ে থাকে।	 চিত্র : এপ্রোন

<u>হেয়ারব্যান্ড:</u> হেয়ার রিমুভিং কাজ করার জন্য প্রটেক্টিভ ইকুইপমেন্ট হিসাবে হেড ব্যন্ড ব্যবহার করা হয়ে থাকে। এটি মাথার লম্বা চুলগুলো শক্ত করে বেধে রাখে যাতে করে কাজের সময় মাথার লম্বা চুলগুলো থ্রেড বা কাঁচির মধ্যে এসে কোন সম্যার সৃষ্টি করতে না পারে।	চিত্র : হেয়ারব্যান্ড
ডিসপোজেবল মাস্কঃ এগুলো তৈরি করতে সাধারণত পলিপ্রপিলিন ব্যবহার করা হয়, যা প্রতি বর্গমিটরে ২০ থেকে ২৫ গ্রাম ঘনত্বে থাকে। মাস্কগুলি পলিস্টাইরিন, পলিকার্বোনেট, পলিথিন বা পলিয়েস্টার দিয়েও তৈরি করা যায়। সাধারণত একটি তিন প্লাই মাস্ক একটি মেডিকেল গ্রেড মাস্ক যার তিনটি স্তর রয়েছে। মাঝারি স্তর ফিল্টার এরমত কাজ করে। ভিতরের স্তরটি আর্দ্রতা শোষণ করে, এবং বাহিরের স্তরটি পানি দূরে সরিয়ে দেয় যা জীবাণু থেকে প্রতিরক্ষা করতে সহায়তা করে। বিউটিপার্লারে ক্লায়েন্টের অতি নিকটে থেকে সেবা প্রদান করতে হয়। তাই মাস্ক ক্লায়েন্ট এবং সেবাদানকারী উভয়কেই সংক্রমণ থেকে রক্ষা করতে পারে। এছাড়াও বিভিন্ন ধরনের ক্যামিকেল রিঅ্যাকশন থেকেও দূরে রাখতে সাহায্য করে।	চিত্র : ডিসপোজেবল মাস্ক
হ্যান্ড গ্লোভসঃ এগুলো কাজ করার সময় হাতকে রক্ষার জন্য ব্যবহার করা হয়। বিশেষত ক্যামিকেল, প্রসাধন উপকরণ, ক্লায়েটদের সংস্পর্শে আসলে জীবণু সংক্রমন, এছাড়াও যন্ত্রপাতি ও সরঞ্জাম ব্যবহার করার সময় হাত রক্ষা করার জন্য হ্যান্ড গ্লাভস ব্যবহার করা হয়ে থাকে।	চিত্র : হ্যান্ড গ্লোভস
ফুটওয়্যারঃ প্রায় সকল ধরনের কাজ দাড়িয়ে করতে হয়, তাই পায়ের সুরক্ষার জন্য ভালোমানের ফুটওয়্যার অবশ্যই প্রয়োজন। এছাড়া ভুল জুতা পায়ে দিলে স্বস্তিতে কাজ করতে না পারার পাশাপাশি দুর্ঘটনা ঘটার সম্ভাবনাও বেশী থাকে। যেমন – স্লীপ করে পরে যাওয়া, ইলেকট্রিক শক, পায়ের ব্যাথা দূর করার পাশাপাশি দীর্ঘক্ষণ দাড়িয়ে কাজ করতে সহযোগীতা করে। কোনও ক্ষতি বা জখম বা বৈদ্যুতিক শক থেকে পা রক্ষা করার জন্য, সুরক্ষা জুতা সমস্ত ধরণের পরিস্থিতিতে গুরুত্বপূর্ণ ভুমিকা রাখে।	চিত্র : ফুটওয়্যার

হ্যান্ড স্যানিটাইজারঃ হাত ধোবার পরে অথবা সাবান এবং পানি পাওয়া না গেলে হ্যান্ড স্যানিটাইজার ব্যবহার করা হয়ে থাকে। হ্যান্ড স্যানিটাইজার মূলত অ্যালকোহল মিশ্রিত জেল। অত্যন্ত দ্রুত কাজ করে বলে ত্বকে থাকা মাইক্রোস্কোপিক জীবাণুগুলোকে দ্রুত নির্মূল করতে পারে। এছাড়াও হ্যান্ড স্যানিটাইজারে ব্যবহৃত অ্যালকোহল ত্বকের জন্য খুব শুষ্ক হতে পারে। তাই বেশীরভাগ ব্রান্ডের স্যানিটাইজারগুলো একইভাবে ত্বকের শুষ্কতা এবং জ্বালা উপশম করার জন্য এটি লোশন হিসেবে কাজ করে। এছাড়াও হ্যান্ড স্যানিটাইজার জীবাণু দূর করে, আকারে ছোট হওয়ায় সহজে বহনযোগ্য, একাকি বা দলগতভাবে ব্যবহার করা যায়, অসুস্থতার ঝুঁকি কমায়, এবং অ্যালকোহল মুক্ত হ্যান্ড স্যানিটাইজার হাতের নমনীয়তা বাড়াতে সাহায্য করে।	চিত্র : হ্যান্ড স্যানিটাইজার

১.২. হেয়ার স্টাইল কাজের জন্য প্রয়োজনীয় টুলস এবং ইকুইপমেন্ট সংগ্রহ এবং স্যানিটাইজ করা

পার্লারে ব্যবহৃত সামগ্রীর তালিকা

সরঞ্জামের নাম	ব্যবহার	ছবি
সেটিং ক্লিপস	চুলকে বিভিন্ন অংশে ভাগ করে রাখতে এবং হেয়ার স্টাইল তৈরি করতে	
রেজার	চুল কাটার সময় চুলের আকার দেওয়া বা চুলের আয়তন কমানোর জন্য	
ব্লো ড্রায়ার	চুল শুকানো এবং স্টাইল করার জন্য	
স্প্রে গান	হেয়ার স্প্রে বা অন্যান্য তরল পদার্থ চুলে স্প্রে করার জন্য	

হেয়ার ব্রাশ	চুল আঁচড়ানো, স্টাইল করার সময় চুলকে আলাদা করা এবং চুলের ভলিউম বাড়ানোর জন্য	
নাপিত ব্রাশ	চুল কাটার সময় চুলকে আলাদা করে রাখতে এবং কাটা সহজ করার জন্য	
চিকন করার কাঁচি	চুলের আগা চিকন করার জন্য	
কাটিং কাঁচি	চুল কাটার জন্য	
চিরুনি	চুল আঁচড়ানো এবং জট খোলার জন্য	
ট্রিমার	চুলের দৈর্ঘ্য কমানো, চুলের আকার দেওয়া এবং দাড়ি কাটার জন্য	
হেয়ার ডামি	হেয়ার স্টাইলের অনুশীলন করার জন্য এবং হেয়ার এক্সটেনশন লাগানোর জন্য	
হাইড্রলিক চেয়ার	চুল কাটার সময় ক্লায়েন্টকে আরামদায়কভাবে বসার জন্য	

১.৩. হেয়ার রিমুভিংয়ের উপকরণ সনাক্ত এবং গোছানো

ম্যাটেরিয়ালস

সামগ্রীর নাম	ব্যবহার	
হেয়ার সিরাম	চুলকে ময়েশ্চারাইজ করে, ফ্রিজ কমাতে সাহায্য করে, চুলকে মসৃণ করে।	
হেয়ার মুজ	চুলে ভলিউম বাড়াতে সাহায্য করে, চুলকে স্টিফ করে না।	
ভলিউম রাইজার	চুলের গোড়ায় ভলিউম বাড়াতে সাহায্য করে।	
চিত্র: হেয়ার সিরাম	চিত্র: হেয়ার মুজ	চিত্র: ভলিউম রাইজার
শাইনিং স্প্রে	শাইনিং স্প্রে হলো এমন একটি স্প্রে যা বিভিন্ন ধরনের উপাদানকে চকচকে করে তুলতে ব্যবহৃত হয়। এটি সাধারণত গাড়ি, মোটরসাইকেল, বাড়ির জিনিসপত্র, এবং অন্যান্য পৃষ্ঠকে চকচকে এবং নতুনের মতো দেখাতে ব্যবহৃত হয়। শাইনিং স্প্রেতে বিভিন্ন ধরনের পলিশিং এজেন্ট থাকে যা পৃষ্ঠকে চকচকে করে তোলে এবং এতে একটি সুরক্ষা আবরণ তৈরি করে।	
গ্লিটার স্প্রে	গ্লিটার স্প্রে হলো এমন একটি স্প্রে যার মধ্যে ছোট ছোট চকচকে কণিকা থাকে। এই স্প্রেটি কোনো কিছুর উপর স্প্রে করলে সেটি চকচকে দেখাতে থাকে। এটি সাধারণত কাগজ, কাপড়, কারুকাজ, এবং অন্যান্য সৃজনশীল প্রকল্পে ব্যবহৃত হয়।	
হেয়ার ড্রায়ার	হেয়ার ড্রায়ার একটি বৈদ্যুতিক যন্ত্র যা চুল শুকানোর জন্য ব্যবহৃত হয়। এটি একটি বৈদ্যুতিক মোটর দ্বারা চালিত হয়, যা একটি ফ্যানকে ঘোরায়। ফ্যানটি বাতাসকে গরম করে, যা চুলের উপর প্রবাহিত হয় এবং এটিকে শুকিয়ে দেয়।	
চিত্র: শাইনিং স্প্রে	চিত্র: গ্লিটার স্প্রে	চিত্র: হেয়ার ড্রায়ার
পাউডার	কিছু ক্ষেত্রে, ট্যালকাম পাউডার বা কর্নস্টার্চ রেজর ব্যবহার করার আগে ত্বককে শুকনো রাখতে ব্যবহার করা যেতে পারে। তবে এটি একটি সরাসরি হেয়ার রিমুভাল পদ্ধতি নয়।	
শ্যাম্পু এবং কন্ডিশনার	এগুলি চুল পরিষ্কার এবং নরম করার জন্য ব্যবহৃত হয়, হেয়ার রিমুভালের জন্য নয়।	

সেলফ চেক লিষ্ট (Self Check Sheet) ১: হেয়ার স্টাইল কাজের জন্য প্রস্তুতি

প্রশিক্ষণার্থীদের জন্য নির্দেশনা :- উপরোক্ত ইনফরমেশন শিট পাঠ করে নিচের প্রশ্নগুলোর উত্তর লিখুন-

প্রশ্ন ১: হেয়ার কাটিংয়ের জন্য কোনটি একটি গুরুত্বপূর্ণ সরঞ্জাম?

(ক) পাউডার

(খ) কন্ডিশনার

(গ) কাটিং কাঁচি

(ঘ) হেয়ার মুজ

প্রশ্ন ২: চুলকে ময়েশ্চারাইজ করার জন্য কোন পণ্যটি ব্যবহৃত হয়?

(ক) ভলিউম রাইজার

(খ) হেয়ার সিরাম

(গ) শাইনিং স্প্রে

(ঘ) গ্লিটার স্প্রে

প্রশ্ন ৩: চুলের গোড়ায় ভলিউম বাড়াতে কোন পণ্যটি ব্যবহৃত হয়?

(ক) হেয়ার মুজ

(খ) ভলিউম রাইজার

(গ) হেয়ার সিরাম

(ঘ) শাইনিং স্প্রে

প্রশ্ন ৪: চুল শুকানোর জন্য কোন যন্ত্রটি ব্যবহৃত হয়?

(ক) হেয়ার ড্রায়ার

(খ) হেয়ার ব্রাশ

(গ) ট্রিমার

(ঘ) চিরুনি

প্রশ্ন ৫: কোন পণ্যটি চুলকে চকচকে করে তোলে?

(ক) হেয়ার মুজ

(খ) ভলিউম রাইজার

(গ) শাইনিং স্প্রে

(ঘ) গ্লিটার স্প্রে

উত্তরপত্র (Answer Sheet) ১: হেয়ার স্টাইল কাজের জন্য প্রস্তুতি

প্রশ্ন ১: হেয়ার কাটিংয়ের জন্য কোনটি একটি গুরুত্বপূর্ণ সরঞ্জাম?

(ক) পাউডার

(খ) কন্ডিশনার

(গ) কাটিং কাঁচি

(ঘ) হেয়ার মুজ

উত্তর: (গ) কাটিং কাঁচি

প্রশ্ন ২: চুলকে ময়েশ্চারাইজ করার জন্য কোন পণ্যটি ব্যবহৃত হয়?

(ক) ভলিউম রাইজার

(খ) হেয়ার সিরাম

(গ) শাইনিং স্প্রে

(ঘ) গ্লিটার স্প্রে

উত্তর: (খ) হেয়ার সিরাম

প্রশ্ন ৩: চুলের গোড়ায় ভলিউম বাড়াতে কোন পণ্যটি ব্যবহৃত হয়?

(ক) হেয়ার মুজ

(খ) ভলিউম রাইজার

(গ) হেয়ার সিরাম

(ঘ) শাইনিং স্প্রে

উত্তর: (খ) ভলিউম রাইজার

প্রশ্ন ৪: চুল শুকানোর জন্য কোন যন্ত্রটি ব্যবহৃত হয়?

(ক) হেয়ার ড্রায়ার

(খ) হেয়ার ব্রাশ

(গ) ট্রিমার

(ঘ) চিরুনি

উত্তর: (ক) হেয়ার ড্রায়ার

প্রশ্ন ৫: কোন পণ্যটি চুলকে চকচকে করে তোলে?

(ক) হেয়ার মুজ

(খ) ভলিউম রাইজার

(গ) শাইনিং স্প্রে

(ঘ) গ্লিটার স্প্রে

উত্তর: (গ) শাইনিং স্প্রে

টাস্কশীট (Task Sheet)-১.১ : হেয়ার স্টাইল কাজের জন্য পরিবেশ প্রস্তুত করা

কাজের নাম	**হেয়ার স্টাইল কাজের জন্য পরিবেশ প্রস্তুত করা**
কাজের উদ্দেশ্য	ক্লায়েন্টের চুল কাটার এবং স্টাইল করার জন্য পরিবেশ নিশ্চিত করা।
প্রয়োজনীয় পিপিই	গ্লাভস, এপ্রন, ফেস মাস্ক
প্রয়োজনীয় ইকুইপমেন্টস	কাঁচি, ক্লিপার, চিরুনি, ব্রাশ, কাপড়/কেপ
কাজের ধাপসমূহ/পদ্ধতি	১. ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম (পিপিই) পরিধান করুন যেমন গ্লাভস, এপ্রন, ফেস মাস্ক। ২. ক্লায়েন্টের চারপাশে ক্লথ বা কেপ পরিয়ে দিন যাতে চুল পড়া থেকে পোশাক সুরক্ষিত থাকে। ৩. সমস্ত প্রয়োজনীয় টুলস এবং সরঞ্জাম যেমন কাঁচি, ক্লিপার, চিরুনি ইত্যাদি প্রস্তুত করুন এবং স্যানিটাইজ করুন। ৪. চুল কাটার এলাকা পরিষ্কার এবং সুরক্ষিত রাখুন। ৫. দরকারি আলোকসজ্জা এবং আয়না সেট করুন।

স্পেশিফিকেশন শিট (Specification Sheet) ১.১ : হেয়ার স্টাইল কাজের জন্য প্রস্তুতি গ্রহণ

প্রয়োজনীয় পিপিই

ক্রম	পিপিই এর নাম	স্পেসিফিকেশন	একক	পরিমাণ
১	গ্লাভস	রাবার, ডিসপোজেবল	জোড়া	১
২	সেফটি গগলস	প্লাস্টিক, ক্লিয়ার ভিউ	টি	১
৩	এপ্রন	ওয়াটারপ্রুফ, প্লাস্টিক/কাপড়	টি	১
৪	ফেস মাস্ক	ডিসপোজেবল, এন৯৫	টি	১

প্রয়োজনীয় টুলস

ক্রম	টুলস এর নাম	স্পেসিফিকেশন	একক	পরিমাণ
১	কাঁচি	স্টেইনলেস স্টীল, ধারালো	টি	১
২	ক্লিপার	ইলেকট্রিক, সামঞ্জস্যপূর্ণ ব্লেড	টি	১
৩	চিরুনি	প্লাস্টিক, বিভিন্ন মাপ	পিস	৩
৪	ব্রাশ	নরম ব্রিসল	টি	১

প্রয়োজনীয় ইকুইপমেন্টস

ক্রম	ইকুইপমেন্টস এর নাম	স্পেসিফিকেশন	একক	পরিমাণ
১	আয়না	বড়, ফ্রেম সহ	টি	১
২	চেয়ার	অ্যাডজাস্টেবল, আরামদায়ক	টি	১
৩	আলোর ব্যবস্থা	এলইডি, ব্রাইট	টি	১

প্রয়োজনীয় ম্যাটেরিয়াল

ক্রম	ম্যাটেরিয়াল এর নাম	স্পেসিফিকেশন	একক	পরিমাণ
১	শ্যাম্পু	হালকা, সঠিক পিএইচ ব্যালেন্স	বোতল	১
২	কন্ডিশনার	হাইড্রেটিং, সিল্কি ফলিশ	বোতল	১
৩	পানি	পরিষ্কার, পোর্টেবল	লিটার	প্রয়োজন অনুযায়ী
৪	টাওয়েল	কটন, সফট	পিস	২

শিখনফল (Learning Outcome)- ২ : ক্লায়েন্ট প্রস্তুত করা।

অ্যাসেসমেন্ট মানদন্ড	১. ক্লায়েন্টের ফেসের শেইপ অ্যাসেস করতে সক্ষম হয়েছে ২. স্পর্শ এবং ভিজ্যুয়াল বিশ্লেষণের মাধ্যমে ক্লায়েন্টের চুলের টেক্সচার এবং ভলিউম পরীক্ষা করতে সক্ষম হয়েছে ৩. হেয়ারস্টাইল বিকল্পগুলি ক্লায়েন্টের কাছে উপস্থাপন করতে সক্ষম হয়েছে ৪. কাঙ্ক্ষিত হেয়ার স্টাইল নির্ধারণ করতে সক্ষম হয়েছে ৫. ক্লায়েন্টকে সুরক্ষা এবং আরামের জন্য সমস্ত ব্যক্তিগত অ্যাক্সেসরিজ অপসারণের পরামর্শ দিতে সক্ষম হয়েছে
শর্ত ও রিসোর্স	১. প্রকৃত কর্মক্ষেত্রে অথবা প্রশিক্ষণ পরিবেশ ২. সিবিএলএম ৩. হ্যান্ডআউটস ৪. ল্যাপটপ ৫. মাল্টিমিডিয়া প্রজেক্টর ৬. কাগজ, কলম, পেন্সিল, ইরেজার ৭. ইন্টারনেট সুবিধা ৮. হোয়াইট বোর্ড ও মার্কার ৯. অডিও ভিডিও ডিভাইস
বিষয়বস্তু	১. ক্লায়েন্টের ফেসের শেইপ অ্যাসেস করা ২. ক্লায়েন্টের চুলের টেক্সচার এবং ভলিউম পরীক্ষা ▪ স্পর্শ ▪ ভিজ্যুয়াল বিশ্লেষণ ৩. হেয়ারস্টাইলসমূহ ▪ কোঁকড়া ও ক্রিম্পি ▪ স্ট্রেইট ▪ খোঁপা ▪ ট্রেন্ডি ▪ ব্রাইডাল ▪ ওয়েভি ▪ ব্লো ড্রাই ৪. কাঙ্ক্ষিত হেয়ার স্টাইল নির্ধারণ ৫. ক্লায়েন্টকে সুরক্ষা এবং আরামের জন্য সমস্ত ব্যক্তিগত অ্যাক্সেসরিজ অপসারণের পরামর্শ দেওয়া
জব / টাস্ক / এক্টিভিটি	১. ক্লায়েন্টের পছন্দ এবং প্রয়োজনীয়তা সম্পর্কে জেনে ক্লায়েন্টের প্রাথমিক প্রস্তুতি
প্রশিক্ষণ পদ্ধতি	১. আলোচনা (Discussion) ২. উপস্থাপন (Presentation) ৩. প্রদর্শন (Demonstration) ৪. নির্দেশিত অনুশীলন (Guided Practice)

	৫. স্বতন্ত্র অনুশীলন (Individual Practice) ৬. প্রজেক্ট ওয়ার্ক (Project Work) ৭. সমস্যা সমাধান (Problem Solving) ৮. মাথাখাটানো (Brainstorming)
অ্যাসেসমেন্ট পদ্ধতি	১. লিখিত অভীক্ষা (Written Test) ২. প্রদর্শন (Demonstration) ৩. মৌখিক প্রশ্ন (Oral Questioning) ৪. পোর্টফলিও (Portfolio)

শিক্ষণ/প্রশিক্ষণ কার্যক্রম (Learning Activities) -২ : ক্লায়েন্ট প্রস্তুত করা।

এই শিখনফল অর্জনের লক্ষ্যে শিখনফলে অন্তর্ভুক্ত বিষয়বস্তু এবং পারফরম্যান্স ক্রাইটেরিয়া অর্জনের জন্য নিম্নলিখিত কার্যক্রমগুলো পর্যায়ক্রমে সম্পাদন করুন। কার্যক্রমগুলোর জন্য বর্ণিত রিসোর্সসমূহ ব্যবহার করুন।

শিখন কার্যক্রম **(Learning Activities)**	**উপকরণ / বিশেষ নির্দেশনা** **(Resources / Special instructions)**
১. প্রশিক্ষণার্থীগণ কোন শিক্ষা উপকরণ ব্যবহার করবে সে সম্পর্কে প্রশিক্ষকের নিকট জানতে চাইবে	১. প্রশিক্ষক প্রশিক্ষনার্থীদের “ক্লায়েন্ট প্রস্তুত করা।” শেখার উপকরণ প্রদান করবেন।
২. ইনফরমেশন শিট পড়তে হবে।	২. ইনফরমেশন শিট ২ : ক্লায়েন্ট প্রস্তুত করা।
৩. সেলফ চেকে প্রদত্ত প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন এবং উত্তরপত্রের সাথে মিলিয়ে নিশ্চিত হতে হবে।	৩. সেল্ফ-চেক শিট ২ -এ দেয়া প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন। উত্তরপত্র ২ -এর সাথে নিজের উত্তর মিলিয়ে নিশ্চিত করুন।
৪. জব/টাস্ক শিট ও স্পেসিফিকেশন শিট অনুযায়ী জব সম্পাদন করুন।	৪. নিম্নোক্ত জব/টাস্ক শিট অনুযায়ী জব/টাস্ক সম্পাদন করুন টাস্ক শিট ২.১ : ক্লায়েন্টের পছন্দ এবং প্রয়োজনীয়তা সম্পর্কে জেনে ক্লায়েন্টের প্রাথমিক প্রস্তুতি

ইনফরমেশন শিট (Information Sheet) ২: ক্লায়েন্ট প্রস্তুত করা।

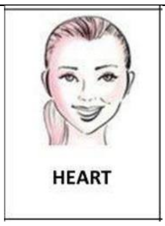
শিখন উদ্দেশ্য (Learning Objective): এই ইনফরমেশন শীট পড়ে শিক্ষার্থীগণ নিম্নোক্ত বিষয়গুলো ব্যাখ্যা করতে, বর্ণনা করতে ও তথ্যগুলো কাজে প্রয়োগ করতে পারবে-

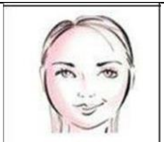
২.১. ক্লায়েন্টের ফেসের শেইপ অ্যাসেস করা
২.২. ক্লায়েন্টের চুলের টেক্সচার এবং ভলিউম পরীক্ষা
২.৩. হেয়ারস্টাইলসমূহ
২.৪. কাঙ্ক্ষিত হেয়ার স্টাইল নির্ধারণ
২.৫. ক্লায়েন্টকে সুরক্ষা এবং আরামের জন্য সমস্ত ব্যক্তিগত অ্যাক্সেসরিজ অপসারণের পরামর্শ দেওয়া

২.১. ক্লায়েন্টের ফেসের শেইপ অ্যাসেস করা

সঠিক হেয়ারস্টাইল নির্বাচনের ক্ষেত্রে প্রথমত ক্লায়েন্টের পছন্দকে প্রায়োরিটি দেওয়া দরকার। তাই কাজ শুরুর আগেই ক্লায়েন্টের পছন্দের ধরন ভালোভাবে বুঝতে হবে। ক্লায়েন্টের বয়স ও ব্যাক্তিত্বের পাশাপাশি চুলের দৈর্ঘ্য, ঘনত্ব, রঙ, মুখাকৃতি, সাজসজ্জা ও পোশাকের ধরণ-এসব দিক বিবেচনায় তার পছন্দের সাথে তারতম্য হলে তা ক্লায়েন্টকে জানাতে হবে।

এরপর সমঝোতার মাধ্যমে নির্বাচন করুন হেয়ারস্টাইলের ধরন।

রেক্টেঙ্গেল শেপ: আয়তক্ষেত্রাকার মুখমন্ডলকে কখনও কখনও আয়তাকার বলা হয় এবং এগুলি একটি বর্গাকার আকৃতির মুখের মতো তবে প্রশস্ততার চেয়ে দীর্ঘ হয়ে থাকে। এসব মুখমন্ডলের কপাল, গাল এবং চোয়ালের রেখা প্রায় একই প্রস্থের হয় এবং চিবুক খুব সামান্য বক্রাকার।	
ইনভার্টেড/পিয়ার: এই আকৃতির মুখমন্ডল চোয়ালের প্রশস্ত বিন্দুগুলি চুলের রেখার প্রশস্ত বিন্দুর চেয়ে সামান্য প্রশস্ত। যদিও এটি একটি সুন্দর আকৃতি, এই আকৃতির মুখটি একটি কঠিন হতে যদি না সঠিক স্টাইলটি নির্ধারন করা যায়।	
হার্ট শেপ: হার্ট শেপের মুখে কপাল খুব চওড়া আর চিবুকের দিকটা সরু হয়ে থাকে। এধরনের মুখের সাথে শর্ট হেয়ারকাট বেশী মানায়। যেমন: শর্ট বব, ডায়না কাট ইত্যাদি। এমনভাবে চুল কাটতে হবে যেন দুই চোয়ালের পাশে ভল্যুম তৈরী হয়। শর্ট ব্যঙ্গাস, শর্ট বব, লংওয়েভ চুল কাটলে সুন্দর দেখায়।	

ওভাল শেপ: ওভাল হলো একটি আদর্শ শেপ যেখানে সব ধরনের হেয়ারকাট মানিয়ে যায়। তবে ক্লায়েন্টের বয়স, ব্যাক্তিত্ব ও পছন্দের ব্যাপারটিও মাথায় রাখা দরকার। আর মুখের উপরে চুল পড়ে ওভাল শেপ না ঢেকে যায় এমন হেয়ারকাট নির্বাচন করলেই ভালো। বয় কাট, শর্ট লেয়ার, শর্ট মেসিকাট দিলে সুন্দর দেখায়।	OVAL
ট্রায়েঙ্গুলার: এই আকৃতি বা শেপটি সাধারণত কপালে সরু এবং চোয়ালে চওড়া হয়। ট্রায়েঙ্গুলার আকৃতির মুখ হল একটি হার্টশেপ আকৃতির বিপরীত।	Triangle shape
স্কয়ার শেপ: স্কয়ার আকৃতির মুখে এমনভাবে চুল কাটতে হবে যাতে গালের দুইপাশের বাড়তি চোয়াল ঢাকা পড়ে যায় এবং কপালের পার্শ্ব-দৈর্ঘ্য কমিয়ে আনা যায়। সামনের দিকে অ্যাঙ্গেল্ড ব্যাঙস এবং লং লেয়ার করানো ভালো। পেছনের চুল চাইলে লম্বা রাখা যায়। রাউন্ড বব, ভলিউম কাট, লং কাট সুন্দর দেখায়।	SQUARE
ডায়মন্ড শেপ: এই মুখাকৃতিতে কপাল সরু থাকে। তাই কপালের উচ্চতাকে কমাতে হবে। কপালের সামনে চুল ছোট করে কাটতে হবে। যেমন: অ্যাঙ্গেল্ড ব্যাঙস বা স্ট্রেইট কাট। পিছনে চুল লম্বা রাখতে পারবে।	Diamond shape
রাউন্ড শেপ: রাউন্ড আকৃতির মুখের সাথে এমন হেয়ারকাট করুন যাতে মুখের উচ্চতা বাড়ে এবং প্রস্থ কমে। শুধু সামনের দিকের চুলের জন্য লং ব্যাঙস বা লং লেয়ার করা ভালো। পুরো চুলে গ্রাজুয়েটেড বব, লং ফিঞ্জ এসবই বেশী প্রযোজ্য হবে।শর্ট লেয়ার সোল্ডার পর্যন্ত, লং ব্যঞ্জাস সোল্ডার পর্যন্ত, শর্ট লেয়ার সোল্ডার পর্যন্ত কাটলে সুন্দর দেখায়।	 ROUND

২.২. ক্লায়েন্টের চুলের টেক্সচার এবং ভলিউম পরীক্ষা

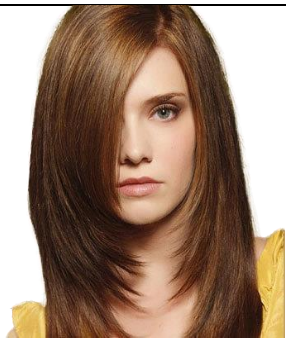
চুলের টেক্সচারের তিনটি ধরণের রয়েছে

১) সূক্ষ

২) মাঝারি এবং

৩) ঘন।

প্রতিটি চুলের টেক্সচারের ধরণের নিজস্ব বৈশিষ্ট্য রয়েছে যা এটি অন্যান্য চুলের টেক্সচার থেকে পৃথক করে এবং এটি প্রয়োজনীয় যত্ন এবং চিকিৎসাকে প্রভাবিত করে। ফাইন চুল সবচেয়ে ভংগুর হয়।

ফাইন/ সূক্ষ্ম বা চিকন চুলঃ ফাইন টেক্সারের চুল অন্যান্য চুলের তুলনায় তৈলাক্ত হয়। ফাইন চুলের গঠন সূক্ষ্ম এবং স্পর্শে সিল্কি বোধ করে। ঘন চুলের গঠনের থেকে সূক্ষ্ম গঠন চুলের মাথায় তুলনামূলকভাবে বেশী চুল থাকে। এগুলো ভঙ্গুর গঠনের এবং খুব সহজে ক্ষতিগ্রস্ত হতে পারে। যেহেতু প্রতিটি চুলে/স্ট্রান্ডে কম প্রোটিন থাকে, এটি কার্ল বা ভলিউম বেশী করে ধরে রাখতে পারে না। এগুলো লম্বা, নড়বড়ে এবং পাতলা হয়।	
মিডিয়াম/মাঝারী: সাধারণ চুলের গঠনকেই মিডিয়াম টেক্সার চুল বলা হয়। মিডিয়াম বা মাঝারী টেক্সারের চুল সাধারণত পুরু দেখায় এবং মাথার ত্বক ভালোভাবে ঢেকে রাখে। এগুলো ফাইন টেক্সারের চুলের মত ভঙ্গুর নয়, তবে হিট স্টাইলিং সরঞ্জামগুলির অত্যাধিক ব্যবহারে ঝুকিপূর্ণ হতে পারে। মাঝারি টেক্সারের সাধারণত দুইটি স্তর থাকে - কর্টেক্স এবং কিউটিকল। মাঝারি টেক্সারের চুলে কোন স্টাইল করলে তা মোটমুটি ভালোভাবে ধরে রাখে। এগুলো ফাইন টেক্সারের মত ভঙ্গুর প্রকৃতির নয়।	
কোয়ার্স/মোটা : গঠনগত দিক থেকে সবচেয়ে শক্তিশালী চুল হল মোট টেক্সারের চুল। এই চুলে তিনটি স্তরের সবগুলোই - কর্টেক্স, কিউটিকল এবং মেডুলা রয়েছে। মেডুলা চুলের সবথেকে ভিতরের স্তর। মেডুলা বেশীরভাগ বায়ু এবং প্রোটিনে ভরা। গঠনগত কারনে মোট বলে এই চুল শুকাতে অনেক বেশী সময় নেয় এবং বিভিন্ন ধরনের ক্যামিকেল ট্রিটমেন্ট প্রতিরোধ করতে পারে। এটি তাপ ভালোভাবে সহণীয়, এবং ফাইন ও মিডিয়াম চুলের তুলনায় কম ভঙ্গুর।	
উইরি (কিঙ্কি): খুবই ভঙ্গুর এবং শক্তভাবে কুন্ডলী করা। এই টেক্সারের চুলকে কার্লিও বলা হয়। এগুলো গুচ্ছের মধ্যে আটসাট ভাবে থাকে এবং অন্যান্য টেক্সারের তুলনায় বেশী যত্নের দরকার হয়। এছাড়াও ভিন্ন প্রকৃতির কেয়ার প্রোডাক্টের প্রয়োজন হয়, বিশেষকরে ময়েশ্চার এবং আদ্রতার ব্যাপারে। চুলের টেক্সার বিশ্লেষণ করার পরবর্তী ধাপ হল কি ধরনের কাটিং করা হবে তা নির্ধারণ করা।	

ক্লায়েন্টের চুলের টেক্সচার এবং ভলিউম পরীক্ষা

কোনও স্টাইলিস্টের জন্য ক্লায়েন্টের চুলের টেক্সচার এবং ভলিউম বুঝতে পারা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। এটি তাদের জন্য সঠিক হেয়ারকট এবং স্টাইলিং পদ্ধতি নির্বাচন করে একটি ব্যক্তিগতকৃত এবং আকর্ষণীয় চেহারা তৈরি করতে সাহায্য করে।

স্পর্শ:

- **চুলের মোটা বা পাতলা:** চুলের একটি স্ট্র্যান্ড নিয়ে আঙুল দিয়ে চাপুন। যদি এটি মোটা মনে হয়, তবে চুল মোটা। যদি এটি পাতলা মনে হয়, তবে চুল পাতলা।
- **চুলের রুক্ষতা:** চুলের একটি স্ট্র্যান্ডকে আঙুল দিয়ে আলতো করে সরান। যদি এটি রুক্ষ বা খসখসে মনে হয়, তবে চুল রুক্ষ। যদি এটি মসৃণ মনে হয়, তবে চুল মসৃণ।

- **চুলের নমনীয়তা:** চুলের একটি স্ট্র্যান্ডকে আঙুল দিয়ে মোচড়ান। যদি এটি সহজেই মোচড়ানো যায় এবং তারপর ফিরে আসে, তবে চুল নমনীয়। যদি এটি মোচড়ানো কঠিন হয় বা মোচড়ানোর পরে ফিরে না আসে, তবে চুল কঠিন।

ভিজ্যুয়াল বিশ্লেষণ:

- **চুলের ঘনত্ব:** মাথার ত্বকের একটি ছোট অংশ থেকে কতগুলি চুল বের হচ্ছে তা গণনা করে চুলের ঘনত্ব পরিমাপ করা হয়।
- **চুলের বৃদ্ধির দিক:** চুল কীভাবে মাথার ত্বক থেকে বের হচ্ছে তা লক্ষ্য করুন। কিছু মানুষের চুল সোজা বাড়ে, আবার অন্যদের চুল বাঁকা বা তরঙ্গাকার হয়।
- **চুলের ভলিউম:** চুল কতটা ফুলে থাকে তা লক্ষ্য করুন। যদি চুল ফুলে থাকে, তবে এটি ভলিউমযুক্ত। যদি চুল চ্যাপ্টা হয়, তবে এটি ভলিউমহীন।
- **চুলের স্বাস্থ্য:** চুলের কোনও দাগ, ফাটা প্রান্ত বা অন্যান্য ক্ষতির লক্ষণ আছে কি না তা পরীক্ষা করুন।

কেন এই পরীক্ষাগুলি গুরুত্বপূর্ণ:

এই পরীক্ষাগুলি স্টাইলিস্টকে ক্লায়েন্টের চুলের প্রয়োজনীয়তা বুঝতে সাহায্য করে। উদাহরণস্বরূপ, যদি ক্লায়েন্টের চুল পাতলা এবং নমনীয় হয়, তবে স্টাইলিস্ট একটি হালকা ওজনের হেয়ারকট এবং স্টাইলিং পণ্য ব্যবহার করতে পারেন। অন্যদিকে, যদি ক্লায়েন্টের চুল মোটা এবং রুক্ষ হয়, তবে স্টাইলিস্ট একটি ভারী ওজনের হেয়ারকট এবং স্টাইলিং পণ্য ব্যবহার করতে পারেন।

২.৩. হেয়ারস্টাইলসমূহ

চুলের প্রকারভেদ

চুল সাধারনত চার প্রকারের হয়ে থাকে যথা

চুলের প্রকার	বৈশিষ্ট্য
নরমাল চুল	চুল মসৃণ, চকচকে এবং স্বাস্থ্যকর দেখায়। মাথার ত্বক স্বাভাবিকভাবে তৈলাক্ত থাকে।
ড্রাই/শুকনো চুল	চুল রুক্ষ, ভঙ্গুর এবং ফ্রিজি হয়। মাথার ত্বক শুষ্ক থাকে।
তৈলাক্ত চুল	চুল দ্রুত তৈলাক্ত হয়ে যায় এবং মাথার ত্বক চুলকায়।
মিশ্র চুল	মাথার ত্বক তৈলাক্ত এবং চুলের আগা শুষ্ক হয়।

২.৪. কাঙ্ক্ষিত হেয়ার স্টাইল নির্ধারণ

হেয়ার স্টাইল	চিত্র	বিস্তারিত
কোঁকড়া ও ক্রিম্পি		কোঁকড়া চুল সাধারণত প্রাকৃতিকভাবে লহরী বা স্ফুলিঙ্গা আকারে থাকে। ক্রিম্পি চুলে ছোট ছোট ঢেউ থাকে, যা সাধারণত স্টাইলিং টুল ব্যবহার করে তৈরি করা হয়।
স্ট্রেইট		স্ট্রেইট চুল সোজা এবং মসৃণ হয়। এটি প্রাকৃতিকভাবে সোজা হতে পারে বা স্টাইলিংয়ের মাধ্যমে তৈরি করা হয়।
খোঁপা		খোপাকে সোজা করে বা ফিউশন পদ্ধতি ব্যবহার করে অতিরিক্ত চুল যোগ করে একটি স্মুথ এবং আধুনিক লুক দেওয়া যায়।
বেনী		বেনীকে সোজা করে বা কার্ল করে বিভিন্ন ধরনের বেনী স্টাইল তৈরি করা যায়।
ব্রাইডাল		ব্রাইডাল হেয়ার স্টাইল হলো বিশেষভাবে বিয়ের জন্য ডিজাইন করা চুলের সাজ। এটি বিয়ের দিনকে আরও সুন্দর এবং স্মরণীয় করে তোলে।

ওয়েভি		চুলকে ওয়েভি করে একটি নরম এবং রোমান্টিক লুক দেওয়া যায়। ফিউশন পদ্ধতি ব্যবহার করে ওয়েভি চুলে অতিরিক্ত ভলিউম যোগ করা যায়।
ব্লো ড্রাই		ব্লো ড্রাই করে চুলকে সোজা বা ভলিউম রাইজার ব্যবহার করে চুলে ভলিউম যোগ করা যায়।

২.৫. ক্লায়েন্টকে সুরক্ষা এবং আরামের জন্য সমস্ত ব্যক্তিগত অ্যাক্সেসরিজ অপসারণের পরামর্শ দেওয়া

ব্যক্তিগত পরিধেয় জিনিসপত্র (অলংকার/গহণা): হেয়ার কাট করার সময় ক্লায়েন্টকে প্রস্তুত করার জন্য খেয়াল রাখতে হবে যে ক্লায়েট মাথায় এবং কানে কোন অলংকার/গহণা পরিধান করে আছে কিনা। কোন অলংকার/গহণা থাকলে অবশ্যই ক্লায়েন্টের অনুমতি পূর্বক তা খুলে নিতে হবে এবং ক্লায়েন্টকে নিশ্চিত করুন যে, অলংকার/গহণা নিরাপদে থাকবে এবং কাজ শেষ হলে তাকে পুনরায় ফেরত দেওয়া হবে।

ব্যক্তিগত অলংকার/গহণা এর মধ্যে রয়েছে

হেয়ার ব্যান্ড: সাধারণত বিউটি পার্লারে চুল কাটতে আসার সময় ক্লায়েন্টের মাথায় বিভিন্ন ধরনের ব্যান্ড বা ক্লিপ থাকে। এসব সরিয়ে না নিলে চুল কাটা অসম্ভব হয়ে পরে। তাই একটি গুরুত্বপূর্ণ বিষয় হল ক্লায়েন্টের মাথা থেকে হেয়ার ব্যান্ড সরিয়ে নেওয়া। অবশ্যই লক্ষ্য রাখতে হবে ক্লায়েন্ট যাতে ব্যাথা না পান।	
এয়ার রিং/কানের দুল: সরাসরি চুল কাটার সময় কানের দুল বাধার সৃষ্টি না করলেও দুর্ঘটনাবসত কাঁচি বা চিরুনি কানের দুলে লাগলে বা আটকে গেলে ক্লায়েন্ট ব্যাথা পাবেন এমনকি কানে বড় রকমের সমস্যা হতে পারে। এজন্য চুল কাটার সময় অবশ্যই কানের দুল খুলে নিতে হবে।	
চশমা: সরাসরি চুল কাটার সময় চোখের চশমা বাধার সৃষ্টি না করলেও দুর্ঘটনাবসত কাঁচি বা চিরুনি চশমায় লাগলে বা আটকে গেলে ক্লায়েন্ট ব্যাথা পাবেন এমনকি চোখে বড় রকমের সমস্যা হতে পারে। এজন্য চুল কাটার সময় অবশ্যই চশমা খুলে নিতে হবে।	

সেলফ চেক শিট (Self-Check Sheet)-২: ক্লায়েন্টকে প্রস্তুত করা।

১. কোন মুখাকৃতির জন্য কপালের উচ্চতাকে কমানোর প্রয়োজন?

উত্তর:

ক) ট্রায়েঙ্গুলার
খ) স্কয়ার
গ) ডায়মন্ড
ঘ) রাউন্ড

২. স্কয়ার শেপের মুখের জন্য কোন ধরনের হেয়ার কাট সুপারিশ করা হয়?

উত্তর:

ক) রাউন্ড বব
খ) শর্ট লেয়ার
গ) লং ব্যাঙস
ঘ) ব্লো ড্রাই

৩. কোন চুলের টেক্সচার সবচেয়ে ভঙ্গুর এবং তৈলাক্ত হয়?

উত্তর:

ক) ফাইন
খ) মাঝারি
গ) কোয়ার্স
ঘ) উইরি

৪. নিচের কোনটি চুলের প্রকারভেদ নয়?

উত্তর:

ক) নরমাল চুল
খ) ফাইন চুল
গ) তৈলাক্ত চুল
ঘ) মিশ্র চুল

৫. কোন ব্যক্তিগত পরিধেয় জিনিসপত্র (অলংকার/গহণা) চুল কাটার সময় সরিয়ে নেওয়া প্রয়োজন?

উত্তর:

ক) হেয়ার ব্যান্ড
খ) এয়ার রিং
গ) চশমা
ঘ) উপরোক্ত সবগুলো

উত্তর পত্র (Answer Key)- ২: ক্লায়েন্টকে প্রস্তুত করা।

১. কোন মুখাকৃতির জন্য কপালের উচ্চতাকে কমানোর প্রয়োজন?

ক) ট্রায়েঙ্গুলার
খ) স্কয়ার
গ) ডায়মন্ড
ঘ) রাউন্ড

উত্তর: গ) ডায়মন্ড

২. স্কয়ার শেপের মুখের জন্য কোন ধরনের হেয়ার কাট সুপারিশ করা হয়?

ক) রাউন্ড বব
খ) শর্ট লেয়ার
গ) লং ব্যাঙস
ঘ) ব্লো ড্রাই

উত্তর: ক) রাউন্ড বব

৩. কোন চুলের টেক্সচার সবচেয়ে ভঙ্গুর এবং তৈলাক্ত হয়?

ক) ফাইন
খ) মাঝারি
গ) কোয়ার্স
ঘ) উইরি

উত্তর: ক) ফাইন

৪. নিচের কোনটি চুলের প্রকারভেদ নয়?

ক) নরমাল চুল
খ) ফাইন চুল
গ) তৈলাক্ত চুল
ঘ) মিশ্র চুল

উত্তর: খ) ফাইন চুল

৫. কোন ব্যক্তিগত পরিধেয় জিনিসপত্র (অলংকার/গহণা) চুল কাটার সময় সরিয়ে নেওয়া প্রয়োজন?

ক) হেয়ার ব্যান্ড
খ) এয়ার রিং
গ) চশমা
ঘ) উপরোক্ত সবগুলো

উত্তর: ঘ) উপরোক্ত সবগুলো

জব শিট (Job Sheet) ২.১ : ক্লায়েন্টের পছন্দ এবং প্রয়োজনীয়তা সম্পর্কে জেনে ক্লায়েন্টের প্রাথমিক প্রস্তুতি

কাজের নাম	**ক্লায়েন্টের পছন্দ এবং প্রয়োজনীয়তা সম্পর্কে জেনে ক্লায়েন্টের প্রাথমিক প্রস্তুতি**
কাজের উদ্দেশ্য	ক্লায়েন্টের চুলের স্বাস্থ্য ও সৌন্দর্য বজায় রাখতে এবং তাদের পছন্দ অনুযায়ী একটি সুন্দর ও উপযোগী হেয়ার স্টাইল তৈরি করা।
প্রয়োজনীয় পিপিই	গ্লাভস , মাস্ক , এপ্রন
প্রয়োজনীয় ইকুইপমেন্টস	কাঁচি, কম্ব , ব্রাশ , স্প্রে বোতল , ক্লিপ , ক্লিপার , থিননিং সিজার, হেয়ার ড্রায়ার , স্ট্রেটনার/কার্লার, হেয়ার প্রোডাক্টস (শ্যাম্পু, কন্ডিশনার, সিরাম, জেল, মুস ইত্যাদি)
কাজের ধাপসমূহ/পদ্ধতি	১. গ্লাভস, এপ্রন, এবং ফেস মাস্ক পরিধান করুন। ২. ক্লায়েন্টের পছন্দ এবং প্রয়োজনীয়তা সম্পর্কে আলোচনা করুন। ৩. ক্লায়েন্টের চুলের স্বাস্থ্য এবং প্রকার নির্ধারণ করুন। ৪. ক্লায়েন্টের পোশাক সুরক্ষিত রাখতে কেপ বা কাপড় ব্যবহার করুন। ৫. চুল ব্রাশ বা চিরুনি দিয়ে সোজা করুন এবং যেকোনো জট খুলুন। ৬. কাঁচি, ক্লিপার এবং অন্যান্য প্রয়োজনীয় টুলস প্রস্তুত করুন। ৭. ক্লায়েন্টের অবস্থান এবং আলোকসজ্জা ঠিক করুন যাতে সঠিক স্টাইলিং করা যায়।

স্পেশিফিকেশন শিট (Specification Sheet) ২.১: হেয়ার স্টাইল সম্পাদন করার জন্য ক্লায়েন্ট প্রস্তুত করা

প্রয়োজনীয় পিপিই

ক্রম	পিপিই এর নাম	স্পেসিফিকেশন	একক	পরিমাণ
১.	গ্লাভস	ল্যাটেক্স	জোড়া	১
২.	প্রটেক্টিভ এপ্রন	পানি প্রতিরোধী	পিস	১
৩.	মাস্ক	সার্জিক্যাল	পিস	১

প্রয়োজনীয় টুলস

ক্রম	টুলস এর নাম	স্পেসিফিকেশন	একক	পরিমাণ
১.	চিরুনি	প্লাস্টিক	পিস	১
২.	হেয়ার ব্রাশ	মেটাল	পিস	১

প্রয়োজনীয় ইকুইপমেন্টস

ক্রম	ইকুইপমেন্টস এর নাম	স্পেসিফিকেশন	একক	পরিমাণ
১.	ব্লো ড্রাইয়ার	হট এয়ার	পিস	১
২.	হেয়ার স্ট্রেইনার	হিট রেজিস্ট্যান্ট	পিস	১

শিখনফল (Learning Outcome)- ৩ : হেয়ার স্টাইলিং করতে পারবে

অ্যাসেসমেন্ট মানদন্ড	১. ক্লায়েন্টকে কেইপ/তোয়ালে পরাতে এবং শ্যাম্পু করাতে সক্ষম হয়েছে ২. চুল শুকানোর জন্য তোয়ালে এবং ব্লো-ড্রাই করতে সক্ষম হয়েছে ৩. বিভিন্ন হেয়ার স্টাইল সম্পাদনের জন্য প্রয়োজনীয় উপযুক্ত সরঞ্জাম ব্যবহার করতে সক্ষম হয়েছে ৪. হেয়ার স্টাইল সম্পাদনে উপযুক্ত বা গ্রহণযোগ্য পদ্ধতি অনুসরণ করতে সক্ষম হয়েছে ৫. পুরো প্রক্রিয়া চলাকালীন ক্লায়েন্টদের সুরক্ষা এবং স্বাচ্ছন্দ্য নিশ্চিত করতে সক্ষম হয়েছে
শর্ত ও রিসোর্স	১. প্রকৃত কর্মক্ষেত্রে অথবা প্রশিক্ষণ পরিবেশ ২. সিবিএলএম ৩. হ্যান্ডআউটস ৪. ল্যাপটপ ৫. মাল্টিমিডিয়া প্রজেক্টর ৬. কাগজ, কলম, পেন্সিল, ইরেজার ৭. ইন্টারনেট সুবিধা ৮. হোয়াইট বোর্ড ও মার্কার ৯. অডিও ভিডিও ডিভাইস
বিষয়বস্তু	১. ক্লায়েন্টকে কেইপ/তোয়ালে পরানো এবং শ্যাম্পু করা ২. চুল শুকানোর জন্য তোয়ালে এবং ব্লো-ড্রাই করা ৩. হেয়ার স্টাইল সম্পাদনের জন্য প্রয়োজনীয় উপযুক্ত সরঞ্জাম ৪. হেয়ার স্টাইল সম্পাদনে উপযুক্ত বা গ্রহণযোগ্য পদ্ধতি ▪ ক্লায়েন্টের হেয়ারস্টাইল প্রয়োজনীয়তার উপর নির্ভর করে চুল সেকশন করা ▪ চুল ঠিক করা এবং সুরক্ষিত করা ▪ সর্বোত্তম ফলাফল অর্জনের জন্য হেয়ার স্টাইল পণ্য এবং সরঞ্জাম ব্যবহার করা ৫. প্রক্রিয়া চলাকালীন ক্লায়েন্টদের সুরক্ষা এবং স্বাচ্ছন্দ্য নিশ্চিত করা
জব / টাস্ক / এক্টিভিটি	১. চুলের কার্লিং স্টাইল তৈরি করা
প্রশিক্ষণ পদ্ধতি	১. আলোচনা (Discussion) ২. উপস্থাপন (Presentation) ৩. প্রদর্শন (Demonstration) ৪. নির্দেশিত অনুশীলন (Guided Practice) ৫. স্বতন্ত্র অনুশীলন (Individual Practice) ৬. প্রজেক্ট ওয়ার্ক (Project Work) ৭. সমস্যা সমাধান (Problem Solving) ৮. মাথাখাটানো (Brainstorming)
অ্যাসেসমেন্ট পদ্ধতি	১. লিখিত অভীক্ষা (Written Test) ২. প্রদর্শন (Demonstration) ৩. মৌখিক প্রশ্ন (Oral Questioning) ৪. পোর্টফলিও (Portfolio)

শিক্ষণ/প্রশিক্ষণ কার্যক্রম (Learning Activities) -৩ : হেয়ার স্টাইলিং করা

এই শিখনফল অর্জনের লক্ষ্যে শিখনফলে অন্তর্ভুক্ত বিষয়বস্তু এবং পারফরম্যান্স ক্রাইটেরিয়া অর্জনের জন্য নিম্নলিখিত কার্যক্রমগুলো পর্যায়ক্রমে সম্পাদন করুন। কার্যক্রমগুলোর জন্য বর্ণিত রিসোর্সসমূহ ব্যবহার করুন।

শিখন কার্যক্রম (Learning Activities)	**উপকরণ / বিশেষ নির্দেশনা (Resources / Special instructions)**
১. প্রশিক্ষণার্থীগণ কোন শিক্ষা উপকরণ ব্যবহার করবে সে সম্পর্কে প্রশিক্ষকের নিকট জানতে চাইবে	১. প্রশিক্ষক প্রশিক্ষনার্থীদের **"হেয়ার স্টাইলিং করা"** শেখার উপকরণ প্রদান করবেন।
২. ইনফরমেশন শিট পড়তে হবে।	২. ইনফরমেশন শিট ৩ : হেয়ার স্টাইল সম্পাদন করা।
৩. সেলফ চেকে প্রদত্ত প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন এবং উত্তরপত্রের সাথে মিলিয়ে নিশ্চিত হতে হবে।	৩. সেল্ফ-চেক শিট ৩ -এ দেয়া প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন। উত্তরপত্র ৩ -এর সাথে নিজের উত্তর মিলিয়ে নিশ্চিত করুন।
৪. জব/টাস্ক শিট ও স্পেসিফিকেশন শিট অনুযায়ী জব সম্পাদন করুন।	৪. নিম্নোক্ত জব/টাস্ক শিট অনুযায়ী জব/টাস্ক সম্পাদন করুন জব শিট ৩.১: চুলের কার্লিং স্টাইল তৈরি করা।

ইনফরমেশন শিট (Information Sheet) ৩: হেয়ার স্টাইলিং করা

শিখন উদ্দেশ্য (Learning Objective): এই ইনফরমেশন শীট পড়ে শিক্ষার্থীগণ নিম্নোক্ত বিষয়গুলো ব্যাখ্যা করতে, বর্ণনা করতে ও তথ্যগুলো কাজে প্রয়োগ করতে পারবে-

৩.১. ক্লায়েন্টকে কেইপ/তোয়ালে পরানো এবং শ্যাম্পু করা
৩.২. চুল শুকানোর জন্য তোয়ালে এবং ব্লো-ড্রাই করা
৩.৩. হেয়ার স্টাইল সম্পাদনের জন্য প্রয়োজনীয় উপযুক্ত সরঞ্জাম
৩.৪. হেয়ার স্টাইল সম্পাদনে উপযুক্ত বা গ্রহণযোগ্য পদ্ধতি
৩.৫. প্রক্রিয়া চলাকালীন ক্লায়েন্টদের সুরক্ষা এবং স্বাচ্ছন্দ্য নিশ্চিত করা

৩.১. ক্লায়েন্টকে কেইপ/তোয়ালে পরানো এবং শ্যাম্পু করা

শ্যাম্পু

- কাজ: শ্যাম্পুর কাজ হল চুল ও মাথার ত্বক থেকে ময়লা, তেল ও অন্যান্য দূষণকারী পদার্থ দূর করা। এটি মাথার ত্বককে পরিষ্কার রাখে এবং চুলের গোড়া মজবুত করে।
- প্রকারভেদ: বিভিন্ন ধরনের চুলের জন্য বিভিন্ন ধরনের শ্যাম্পু পাওয়া যায়। যেমন, শুষ্ক চুলের জন্য ময়েশ্চারাইজিং শ্যাম্পু, তৈলাক্ত চুলের জন্য ক্লিনজিং শ্যাম্পু ইত্যাদি।
- ব্যবহার: শ্যাম্পু করার সময় চুল ভালো করে ভিজিয়ে নিন। তারপর শ্যাম্পু মাথার ত্বকে ম্যাসাজ করে নিন এবং ভালো করে ধুয়ে ফেলুন।

কন্ডিশনার

- কাজ: কন্ডিশনার চুলকে ময়েশ্চারাইজ করে, চুলের আগা বিভক্ত হওয়া রোধ করে এবং চুলকে মসৃণ করে তোলে। এটি চুলকে চকচকে করে তোলে এবং স্টাইলিং করতে সহজ করে।
- প্রকারভেদ: বিভিন্ন ধরনের চুলের জন্য বিভিন্ন ধরনের কন্ডিশনার পাওয়া যায়। যেমন, ড্যামেজ হওয়া চুলের জন্য রিপেয়ারিং কন্ডিশনার, কার্লি চুলের জন্য ডিফাইনিং কন্ডিশনার ইত্যাদি।

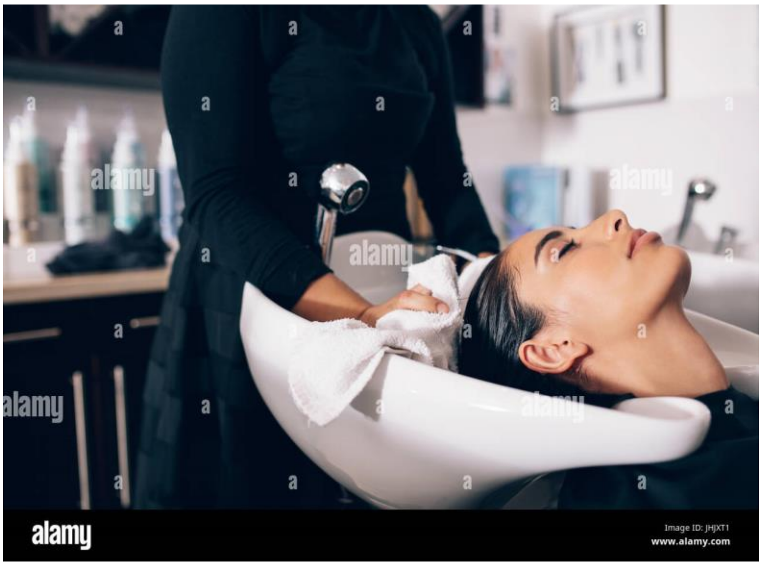
- ব্যবহার: শ্যাম্পু করার পর চুল ভালো করে ধুয়ে ফেলার পর কন্ডিশনার চুলের আগায় লাগিয়ে কয়েক মিনিট রেখে দিন। তারপর ভালো করে ধুয়ে ফেলুন।

শ্যাম্পু ও কন্ডিশনার ব্যবহারের কিছু টিপস

- সঠিক পণ্য নির্বাচন: আপনার চুলের ধরনের জন্য উপযুক্ত শ্যাম্পু ও কন্ডিশনার ব্যবহার করুন।
- অতিরিক্ত ব্যবহার এড়িয়ে চলুন: অতিরিক্ত শ্যাম্পু করলে চুল শুষ্ক হয়ে যেতে পারে।
- গরম পানি ব্যবহার করবেন না: গরম পানি চুলকে শুষ্ক করে তোলে।
- নিয়মিত হেয়ার মাস্ক ব্যবহার করুন: হেয়ার মাস্ক চুলকে গভীরভাবে ময়েশ্চারাইজ করে।
- স্বাস্থ্যকর খাবার খান: স্বাস্থ্যকর খাবার খেয়ে চুলকে ভেতর থেকে পুষ্টি জোগান দিন।

ক্লায়েন্টের শ্যাম্পু ও কন্ডিশনার নিশ্চিত করন করুন। চুলে তেল থাকলে হেয়ার স্টাইল করা কঠিন হয়। শ্যাম্পু করা না থাকলে অবশ্যই শ্যাম্পু করে নিতে হবে।

৩.২. চুল শুকানোর জন্য তোয়ালে এবং ব্লো-ড্রাই করা



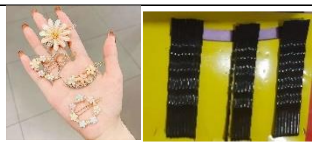
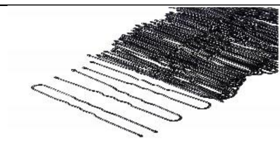
টাওয়ালে ড্রাই

- কাজ: চুলে জমে থাকা অতিরিক্ত পানি টাওয়াল দিয়ে মুছে ফেলা।
- পদ্ধতি: চুল ধোয়ার পর একটি নরম টাওয়াল দিয়ে হালকা করে চুল মুছে নিতে হয়। খুব জোরে ঘষলে চুল ভেঙে যেতে পারে।
- কারণ: টাওয়াল ড্রাই করার ফলে চুল শুকানোর সময় কম লাগে এবং চুলের উপর ব্লো ড্রায়ারের তাপের প্রভাব কম হয়।

ব্লো ড্রাই

- কাজ: চুলকে শুকানোর পাশাপাশি বিভিন্ন ধরনের স্টাইল তৈরি করা।
- পদ্ধতি: ব্লো ড্রায়ারের সাহায্যে চুলকে শুকানোর সময় বিভিন্ন ধরনের ব্রাশ বা চিরুনি ব্যবহার করে চুলে আকৃতি দেওয়া হয়।
- কারণ: ব্লো ড্রাইয়ের মাধ্যমে চুলকে সোজা, কার্লি, ওয়েভি ইত্যাদি বিভিন্ন ধরনের স্টাইল দেওয়া যায়।

৩.৩.হেয়ার স্টাইল সম্পাদনের জন্য প্রয়োজনীয় উপযুক্ত সরঞ্জাম

হেনা ক্লিপ, বব ক্লিপ: বিভিন্ন ধরনের খোপা, ফিউশন স্টাইলে ব্যবহৃত হয়।	 **চিত্র:** হেনা ক্লিপ, বব ক্লিপ
ইউপিন: বিভিন্ন ধরনের খোপা, ফিউশন স্টাইলে ব্যবহৃত হয়।	 **চিত্র:** ইউপিন
স্ট্রেটেনার : চুল স্ট্রেইট করার জন্য ব্যবহার করা হয়।	**চিত্র:** স্ট্রেটেনার
ক্রিমপিং মেশিন: ক্রিমপিং হেয়ার ডিজাইন করার জন্য এই ক্রিমপিং মেশিন ব্যবহার করা হয়।	**চিত্র:** ক্রিমপিং মেশিন

ব্লো ড্রাইয়ার: ব্লো ড্রাই বা বিভিন্ন ধরনের হেয়ার ডিজাইন এর চুলকে শুকানোর জন্য ব্যবহার করা হয়।	**চিত্র:** ব্লো ড্রাইয়ার
হেয়ার কার্ল মেশিন : হেয়ার কার্ল বা কোকড়ানোর ডিজাইনের জন্য ব্যবহার করা হয়।	**চিত্র:** হেয়ার কার্ল মেশিন
রিবন ব্যান্ড, ডোনাট ব্যান্ড: বিভিন্ন ধরনের খোপা, বেনী, ফিউশন স্টাইলে ব্যবহৃত হয়।	**চিত্র:** রিবন ব্যান্ড, ডোনাট ব্যান্ড
হেয়ার এক্সটেনশন: আধুনিক স্টাইল আনার জন্য হেযার এক্সটেনশন ব্যবহার করা হয়।	**চিত্র:** হেয়ার এক্সটেনশন

৩.৪. হেয়ার স্টাইল সম্পাদনে উপযুক্ত বা গ্রহণযোগ্য পদ্ধতি

পর্যায়ক্রমিক প্রক্রিয়া

স্ট্রেইটেনিং: প্রথমেই হাতে পরিমানমত হেয়ার সিরাম নিয়ে পুরো চুলে লাগিয়ে নিতে হবে। পার্লার চিরুনি ও সেটিং ক্লিপের সাহায্যে চুলের পেছন থেকে সামনের দিকে পর্যায়ক্রমিক সেকশনিং করুন এবং একই সাথে ড্রায়ার বা স্ট্রেইটেনারের সাহায্যে চুলকে স্ট্রেইট লুক দিতে হবে। সবশেষে শাইনিং স্প্রে ব্যবহার করে স্টাইলিংয়ে ভিন্নতা আনা যায়।	
কার্লিং: পরিমানমত হেয়ার মুজ হাতে নিয়ে আগে পুরো চুলে লাগিয়ে নিতে হবে। পার্লার চিরুনি ও সেটিং ক্লিপের সাহায্যে চুলের পেছন থেকে সামনের দিকে পর্যায়ক্রমিক সেকশনিং করুন এবং একই সাথে কার্লারের সাহায্যে চুলকে কার্লি লুক দিতে হবে। চাকচিক্য বাড়াতে সবশেষে গ্লিটার স্প্রেদেওয়া যায়।	
ফিউশন স্টাইলিং: চুলের পেছন থেকে সামনের দিকে রোলিং ব্রাশ ও সেটিং ক্লিপের সাহায্যে পর্যায়ক্রমিক সেকশনিং করুন এবং একই সাথে ড্রায়ারের সাহায্যে পেছনের চুলে লাইট ব্লো ড্রাইয়িং ও সামনের চুলে হেভি ব্লো ড্রাইয়িং করুন। প্রশিক্ষকের দেখানো উপায়ে ভিন্ন ভিন্নস্টাইলিংযের জন্য ভিন্ন ভিন্ন পদ্ধতির সংমিশ্রনের মাধ্যমে ফিউশন হেয়ার স্টাইল সম্পন্ন করুন। এটি একটি আধুনিক পদ্ধতি।	

প্রচলিত হেয়ার স্টাইল : খোপা: মাথার পেছনে ঘাড়ের কাছে এবং মাথার উপরের দিকে নানা রকমের খোপ তৈরি করা যায়। বাংলাদেশসহ বিভিন্ন দেশে খোপ খুব জনপ্রিয় হেয়ার স্টাইল। বিভিন্ন ধরনের খোপা: ফ্রেঞ্চ খোপা, রিং খোপা, ওয়ঞ্চ খোপা, টুইষ্ট খোপা, প্রচলিত খোপা, ব্রাইডাল খোপা, বেলা খোপা। **বেনীঃ** সাধারনত দুই প্যাচ বা তিন প্যাচ দিয়ে বেনী তৈরি করা হয়। নানা রকমের বেনী আছে ফ্রেঞ্চ বেনী, খেজুর পাতা বেনী, দুই প্যাচ বেনী, তিন প্যাচ বেনী।	
ওয়েভিঃ ক্রিমপিং হেয়ার ডিজাইন করার জন্য এই ক্রিমপিং মেশিন ব্যবহার করা হয়। বিভিন্ন ধরনের ব্রাইডাল হেয়ার থেকে শুরু করে পার্টি হেয়ার স্টাইল পর্যন্ত এই ক্রিমপিং খুবই জনপ্রিয়। হেয়ারে স্প্রে করে এই ক্রিমপিং মেশিন দিয়ে ফ্রন্ট ও ব্যাকে বিভিনড়ব ধরনের ডিজাইন করা হয়।	
ব্লো ড্রাইঃ ব্লো ড্রাই বা বিভিনড়ব ধরনের হেয়ার ডিজাইন এর চুলকে শুকানোর জন্য ব্যবহার করা হয়। চুলকে সুন্দর করে সেটিং করার জন্য সেমিরোল,কার্ল ও স্টেইট ও এই মেশিন দিয়ে ব্লো -ডাই এর মাধ্যমে অর্থাৎ হেয়ার ড্রাই মেশিনে করা হয়।	

ক্লায়েন্টের হেয়ারস্টাইল প্রয়োজনীয়তার উপর নির্ভর করে চুল সেকশন করা

হেয়ার স্টাইলিং হল চুলকে বিভিন্ন আকার, আকৃতি এবং শৈলীতে সাজানোর একটি কলা। এটি ব্যক্তির চেহারা, চুলের ধরন এবং ব্যক্তিগত পছন্দ অনুযায়ী করা হয়। আর চুল সেকশন হল চুলকে বিভিন্ন অংশে ভাগ করে নেওয়ার একটি প্রক্রিয়া, যা বিভিন্ন ধরনের হেয়ার স্টাইল তৈরি করতে সাহায্য করে।

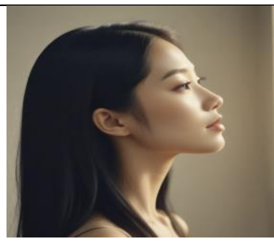
ক্লায়েন্টের প্রয়োজনীয়তা অনুযায়ী চুল সেকশন

একজন হেয়ার স্টাইলিস্ট হিসেবে, আপনার ক্লায়েন্টের চুলের ধরন, মুখের আকার, চেহারার বৈশিষ্ট্য এবং ব্যক্তিগত পছন্দগুলি ভালোভাবে বুঝতে হবে। এরপর আপনাকে ক্লায়েন্টের জন্য সবচেয়ে উপযুক্ত হেয়ার স্টাইল এবং সেই অনুযায়ী চুল সেকশন করতে হবে।

ক্লায়েন্টের প্রয়োজনীয়তা অনুযায়ী চুল সেকশন করার কয়েকটি গুরুত্বপূর্ণ বিষয়

- **চুলের ধরন:** ঘন, পাতলা, সোজা, বাঁকা, কুঁচলানো ইত্যাদি বিভিন্ন ধরনের চুলের জন্য বিভিন্ন ধরনের সেকশন করা হয়।
- **মুখের আকার:** গোল, চৌকো, দীর্ঘ বা হৃদয়াকৃতি মুখের জন্য বিভিন্ন ধরনের হেয়ার স্টাইল উপযুক্ত হয়।
- **চেহারার বৈশিষ্ট্য:** চোখের আকার, নাকের আকার, কপালের আকার ইত্যাদি বিষয়গুলোকেও বিবেচনা করে হেয়ার স্টাইল নির্বাচন করা হয়।
- **ব্যক্তিগত পছন্দ:** ক্লায়েন্ট কোন ধরনের হেয়ার স্টাইল পছন্দ করেন, কত সময় তিনি স্টাইলিংয়ে ব্যয় করতে চান, কোন ধরনের অনুষ্ঠানে তিনি এই হেয়ার স্টাইল ব্যবহার করবেন ইত্যাদি বিষয়গুলো জানা খুবই জরুরি।

চুল সেকশনের কিছু সাধারণ পদ্ধতি:

মিডিয়ান পার্ট: মাঝখান থেকে চুলকে দুই ভাগে ভাগ করা।	
সাইড পার্ট: এক পাশে থেকে চুলকে দুই ভাগে ভাগ করা।	
জিগজ্যাগ পার্ট: জিগজ্যাগ আকারে চুলকে দুই ভাগে ভাগ করা।	
ক্রাউন পার্ট: মাথার উপরের অংশ থেকে চুলকে দুই ভাগে ভাগ করা।	
নেপ পার্ট: গলা থেকে চুলকে দুই ভাগে ভাগ করা।	

চুল সেকশন করার উপকরণ

উপকরণ	**ব্যবহার**
কাঁচি	চুলকে ছোট ছোট অংশে ভাগ করতে ব্যবহৃত হয়। জটিল স্টাইল করার সময় বিশেষভাবে উপযোগী।
কম্ব	চুল আঁচড় দিতে এবং সোজা করতে ব্যবহৃত হয়। চুলকে সমানভাবে ভাগ করতে সাহায্য করে।
ক্লিপ	চুলের বিভিন্ন অংশকে আলাদা করে রাখতে ব্যবহৃত হয়। একবারে এক অংশের উপর কাজ করতে সাহায্য করে।
স্প্রে বোতল	চুল আঁচড় দিতে এবং সেকশন করতে সাহায্য করে। পানি চুলকে আর্দ্র রাখে এবং হেয়ার স্প্রে ফিক্স করে রাখে।

চুল সেকশন করার ধাপ

১. **চুল ভালোভাবে আঁচড়ান:** চুল সেকশন করার আগে চুল ভালোভাবে আঁচড়ান যাতে কোনো জট থাকে না।
২. **চুল ভাগ করুন:** ক্লায়েন্টের চেহারা এবং চুলের ধরন অনুযায়ী চুলকে বিভিন্ন অংশে ভাগ করুন।
৩. **ক্লিপ দিয়ে চুল ধরে রাখুন:** যেসব অংশে কাজ করছেন না, সেই অংশের চুলকে ক্লিপ দিয়ে ধরে রাখুন।
৪. **হেয়ার স্টাইল তৈরি করুন:** চুল সেকশন করার পর আপনি বিভিন্ন ধরনের হেয়ার স্টাইল তৈরি করতে পারেন

ক্লায়েন্টের প্রয়োজনীয়তা অনুযায়ী চুল সেকশন করা হেয়ার স্টাইলিংয়ের একটি গুরুত্বপূর্ণ অংশ। এটি একটি ক্লায়েন্টকে তার সেরা চেহারাটি দেখাতে সাহায্য করতে পারে।

চুল ঠিক করা এবং সুরক্ষিত করা

চুল ঠিক করা এবং সুরক্ষিত করা শুধুমাত্র একটি সৌন্দর্যের প্রয়োজন নয়, এটি চুলের স্বাস্থ্যের জন্যও অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। সঠিকভাবে চুল ঠিক করলে আপনার চুল দেখতে সুন্দর হবে এবং দীর্ঘকাল সুস্থ থাকবে। আসুন জেনে নিই চুল ঠিক করার এবং সুরক্ষিত করার বিভিন্ন উপায়।

চুল ঠিক করার উপায়

- **শ্যাম্পু ও কন্ডিশনার:** সপ্তাহে কয়েকবার আপনার চুলের ধরন অনুযায়ী একটি উপযুক্ত শ্যাম্পু ও কন্ডিশনার ব্যবহার করুন।
- **হেয়ার মাস্ক:** সপ্তাহে একবার একটি হেয়ার মাস্ক ব্যবহার করুন। এটি আপনার চুলকে গভীরভাবে পুষ্টি জোগাবে।
- **হেয়ার সিরাম:** চুলের নরমতা ও চকচকে বাড়াতে হেয়ার সিরাম ব্যবহার করুন।
- **হেয়ার ওয়াক্স:** চুলকে স্টিল করতে এবং আকৃতি দিতে হেয়ার ওয়াক্স ব্যবহার করুন।
- **হেয়ার স্প্রে:** হেয়ার স্টাইলকে সারা দিন ধরে স্থির রাখতে হেয়ার স্প্রে ব্যবহার করুন।

চুল সুরক্ষিত করার উপায়

- **গরম যন্ত্রপাতি কম ব্যবহার:** হেয়ার ড্রায়ার, স্ট্রেইটনার, কার্লার ইত্যাদি যন্ত্রপাতি যতটা সম্ভব কম ব্যবহার করুন।
- **হিট প্রোটেক্ট্যান্ট স্প্রে ব্যবহার:** যদি গরম যন্ত্রপাতি ব্যবহার করেন, তাহলে অবশ্যই হিট প্রোটেক্ট্যান্ট স্প্রে ব্যবহার করুন।
- **কটন পোশাক:** রাতে ঘুমানোর সময় কটন পোশাক পরুন। সিল্কের পোশাক চুলকে ক্ষতি করতে পারে।
- **লোহার কেশর ব্যবহার পরিহার:** লোহার কেশর চুলকে ভেঙে দেয়। এর পরিবর্তে কাঠের কেশর ব্যবহার করুন।
- **তীব্র রোদ থেকে চুল রক্ষা:** তীব্র রোদ থেকে চুলকে রক্ষা করতে টুপি বা স্কার্ফ ব্যবহার করুন।
- **সঠিক খাদ্যাভ্যাস:** সুষম খাদ্য খান। প্রচুর পরিমাণে ফল, শাকসবজি এবং পানি পান করুন।

বিভিন্ন ধরনের চুলের জন্য বিশেষ যত্ন

- **শুষ্ক চুল:** শুষ্ক চুলের জন্য নিয়মিত হেয়ার মাস্ক ব্যবহার করুন এবং তেল ম্যাসাজ করুন।
- **তেলা চুল:** তেলা চুলের জন্য সপ্তাহে দুইবার শ্যাম্পু করুন এবং হালকা ওয়াশ ব্যবহার করুন।
- **কুঁচলানো চুল:** কুঁচলানো চুলের জন্য ডিফিউজার ব্যবহার করে চুল শুকানো ভাল।
- **রঙ করা চুল:** রঙ করা চুলের জন্য রঙ রক্ষাকারী শ্যাম্পু ও কন্ডিশনার ব্যবহার করুন।

সর্বোত্তম ফলাফল অর্জনের জন্য হেয়ার স্টাইল পণ্য এবং সরঞ্জাম ব্যবহার করা

চুলের যত্ন এবং স্টাইলিং-এ হেয়ার স্টাইল পণ্য ও সরঞ্জামের ভূমিকা অপরিহার্য। সঠিক পণ্য এবং সরঞ্জাম ব্যবহার আপনার চুলকে সুন্দর, স্বাস্থ্যকর এবং দীর্ঘস্থায়ী রাখতে সাহায্য করবে।

হেয়ার স্টাইল পণ্য

- **শ্যাম্পু ও কন্ডিশনার:** চুলের ধরন অনুযায়ী শ্যাম্পু ও কন্ডিশনার ব্যবহার করুন। এটি চুলকে পরিষ্কার করে এবং নরম রাখে।
- **হেয়ার মাস্ক:** সপ্তাহে একবার হেয়ার মাস্ক ব্যবহার করুন। এটি চুলকে গভীরভাবে পুষ্টি জোগায়।
- **হেয়ার সিরাম:** চুলের নরমতা ও চকচকে বাড়াতে হেয়ার সিরাম ব্যবহার করুন।
- **হেয়ার ওয়াক্স:** চুলকে স্টিল করতে এবং আকৃতি দিতে হেয়ার ওয়াক্স ব্যবহার করুন।
- **হেয়ার স্প্রে:** হেয়ার স্টাইলকে সারা দিন ধরে স্থির রাখতে হেয়ার স্প্রে ব্যবহার করুন।
- **হিট প্রোটেক্ট্যান্ট স্প্রে:** যদি হেয়ার ড্রায়ার, স্ট্রেইটনার বা কার্লার ব্যবহার করেন, তাহলে অবশ্যই হিট প্রোটেক্ট্যান্ট স্প্রে ব্যবহার করুন।

হেয়ার স্টাইলিং সরঞ্জাম

- **কম্ব:** চুল আঁচড়ানোর জন্য বিভিন্ন ধরনের কম্ব ব্যবহার করুন।
- **ব্রাশ:** চুল স্টাইল করার জন্য বিভিন্ন ধরনের ব্রাশ ব্যবহার করুন।

- **হেয়ার ড্রায়ার:** চুল শুকানোর জন্য হেয়ার ড্রায়ার ব্যবহার করুন।
- **স্ট্রেইটনার:** চুল সোজা করার জন্য স্ট্রেইটনার ব্যবহার করুন।
- **কার্লার:** চুলে কার্ল করার জন্য কার্লার ব্যবহার করুন।

হেয়ার স্টাইল সম্পাদন করা

ক্লায়েন্টের প্রস্তুতি

- মুখাকৃতি বিশ্লেষণ: ক্লায়েন্টের মুখাকৃতি অনুযায়ী কোন হেয়ার স্টাইল তার জন্য সবচেয়ে উপযুক্ত হবে, তা নির্ধারণ করা।
- চুলের গঠন: চুলের ঘনত্ব, দৈর্ঘ্য এবং টেক্সচার (সোজা, কার্লি, ওয়েভি) পর্যবেক্ষণ করা।
- চুলের টেক্সচার: চুলের মৃদুতা, রুক্ষতা, বা তৈলাক্ততা পর্যবেক্ষণ করা।

প্রয়োজনীয় উপকরণ সংগ্রহ

- পিপিই: গ্লাভস, মাস্ক, এপ্রন ইত্যাদি।
- টুলস: কাঁচি, চিরুনি, ব্রাশ, ক্লিপস, রোলার্স ইত্যাদি।
- ইকুইপমেন্টস: ব্লো ড্রায়ার, স্ট্রেইটনার, কার্লার ইত্যাদি।
- ম্যাটেরিয়াল: শ্যাম্পু, কন্ডিশনার, হেয়ার স্প্রে, মুস, জেল ইত্যাদি।

হেয়ার স্টাইল নির্বাচন

- ক্লায়েন্টের চাহিদা: ক্লায়েন্ট কী ধরনের হেয়ার স্টাইল চায়, তা জানা।
- ফ্যাশন ট্রেন্ড: চলমান ফ্যাশন ট্রেন্ডের সাথে মিলিয়ে সুপারিশ করা।
- মুখাকৃতি ও চুলের গঠন: ক্লায়েন্টের মুখাকৃতি ও চুলের গঠন অনুযায়ী সুপারিশ করা।

চুল প্রস্তুতি

- ধোয়া ও কন্ডিশন: চুলকে ভালো করে ধুয়ে কন্ডিশন করা।
- শ্যাম্পু: যদি প্রয়োজন হয়, তাহলে বিশেষ ধরনের শ্যাম্পু ব্যবহার করা।

চুল শুকানো

- টাওয়াল ড্রাই: অতিরিক্ত পানি টাওয়াল দিয়ে মুছে ফেলা।
- ব্লো ড্রাই: ব্লো ড্রায়ার ব্যবহার করে চুল সম্পূর্ণ শুকানো।

চুল সেকশন করা

- ছোট ছোট ভাগ: চুলকে ছোট ছোট ভাগে ভাগ করলে স্টাইলিং করা সহজ হয়।

স্টাইলিং শুরু করা

- কাটিং: যদি চুল কাটতে হয়, তাহলে সঠিক কৌশল ব্যবহার করে কাটা।
- স্টাইলিং: নির্বাচিত স্টাইল অনুযায়ী চুলে আকৃতি দেওয়া।

ফিনিশিং টাচ

- প্রোডাক্ট ব্যবহার: হেয়ার স্প্রে, মুস, জেল ইত্যাদি ব্যবহার করে স্টাইলকে ধরে রাখা।
- ফিনিশিং: চুলকে একটি পরিচ্ছন্ন এবং পেশাদারী লুক দেওয়া।

ফাইনাল চেক

- ক্লায়েন্টের সন্তুষ্টি: ক্লায়েন্টের সাথে কথা বলে তার সন্তুষ্টি নিশ্চিত করা।
- প্রয়োজনীয় সমন্বয়: যদি প্রয়োজন হয়, তাহলে স্টাইলে কিছু পরিবর্তন করা।

পরিষ্কার ও স্যানিটাইজেশন

- টুলস ও ইকুইপমেন্ট: সবকিছু ভালো করে পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করা।
- কর্মক্ষেত্র: কাজের জায়গা পরিষ্কার রাখা।

৩.৫. প্রক্রিয়া চলাকালীন ক্লায়েন্টদের সুরক্ষা এবং স্বাচ্ছন্দ্য নিশ্চিত করা

এই ক্ষেত্রে ক্লায়েন্টের শরীরে কোন প্রকার পিনের আঘাত, টুলসের তাপ যেন না লাগে সেদিকে খেয়াল রাখতে হবে এবং ক্লায়েন্টকে আরামদায়ক ভাবে নির্দিষ্ট চেয়ারে বসাতে হবে।

হেয়ার স্টাইল পরীক্ষা

গর্বশেষে দেখুন, সেটিংস শক্ত আছে কিনা অর্থ্যাৎ ঠিক আছে কিনা। শাইনিং ঠিক আছে কিনা।

কার্যকালীন সাবধানতা

- ক্লিপ বা কাটা ব্যবহারের সময় দাঁত ব্যবহার করা যাবে না।
- চিরুনি ব্যাবহারের সময় নিজের চুলে না গুঁজে রাখা।
- ক্লিপ বা কাটা যেন কম দেখা যায় তেমনভাবে সেটিং সম্পন্ন করা।

সেলফ চেক শিট (Self-Check Sheet)- ৩: হেয়ার স্টাইলিং করা

প্রশ্ন ১: কোন ধরনের শ্যাম্পু তৈলাক্ত চুলের জন্য উপযুক্ত?

উত্তর:

ক) ময়েশ্চারাইজিং শ্যাম্পু
খ) ক্লিনজিং শ্যাম্পু
গ) রিপেয়ারিং শ্যাম্পু
ঘ) ডিফাইনিং শ্যাম্পু

প্রশ্ন ২: কন্ডিশনার ব্যবহারের উদ্দেশ্য কী?

উত্তর:

ক) চুল পরিষ্কার করা
খ) চুল মসৃণ করা এবং বিভক্ত হওয়া রোধ করা
গ) চুল রঙ পরিবর্তন করা
ঘ) চুল শুকানো

প্রশ্ন ৩: ব্লো ড্রাই ব্যবহারের মাধ্যমে কী করা যায়?

উত্তর:

ক) চুলকে ময়েশ্চারাইজ করা
খ) চুলের অতিরিক্ত পানি মুছে ফেলা
গ) চুলের বিভিন্ন স্টাইল তৈরি করা
ঘ) চুলকে রঙ করা

প্রশ্ন ৪: কোন টুলটি চুল সোজা করার জন্য ব্যবহার করা হয়?

উত্তর:

ক) ক্রিমপিং মেশিন
খ) স্ট্রেইটেনার
গ) হেয়ার কার্ল মেশিন
ঘ) ব্লো ড্রাইয়ার

প্রশ্ন ৫: যদি চুলের শুষ্কতা কমাতে হয়, তাহলে কোন পণ্য ব্যবহার করা উচিত?

উত্তর:

ক) হেয়ার এক্সটেনশন
খ) শ্যাম্পু
গ) কন্ডিশনার
ঘ) হেয়ার স্প্রে

উত্তর পত্র (Answer Key)- ৩: হেয়ার স্টাইলিং করা

প্রশ্ন ১: কোন ধরনের শ্যাম্পু তৈলাক্ত চুলের জন্য উপযুক্ত?

ক) ময়েশ্চারাইজিং শ্যাম্পু
খ) ক্লিনজিং শ্যাম্পু
গ) রিপেয়ারিং শ্যাম্পু
ঘ) ডিফাইনিং শ্যাম্পু

সঠিক উত্তর: খ) ক্লিনজিং শ্যাম্পু

প্রশ্ন ২: কন্ডিশনার ব্যবহারের উদ্দেশ্য কী?

ক) চুল পরিষ্কার করা
খ) চুল মসৃণ করা এবং বিভক্ত হওয়া রোধ করা
গ) চুল রঙ পরিবর্তন করা
ঘ) চুল শুকানো

সঠিক উত্তর: খ) চুল মসৃণ করা এবং বিভক্ত হওয়া রোধ করা

প্রশ্ন ৩: ব্লো ড্রাই ব্যবহারের মাধ্যমে কী করা যায়?

ক) চুলকে ময়েশ্চারাইজ করা
খ) চুলের অতিরিক্ত পানি মুছে ফেলা
গ) চুলের বিভিন্ন স্টাইল তৈরি করা
ঘ) চুলকে রঙ করা

সঠিক উত্তর: গ) চুলের বিভিন্ন স্টাইল তৈরি করা

প্রশ্ন ৪: কোন টুলটি চুল সোজা করার জন্য ব্যবহার করা হয়?

ক) ক্রিমপিং মেশিন
খ) স্ট্রেইটেনার
গ) হেয়ার কার্ল মেশিন
ঘ) ব্লো ড্রাইয়ার

সঠিক উত্তর: খ) স্ট্রেইটেনার

প্রশ্ন ৫: যদি চুলের শুষ্কতা কমাতে হয়, তাহলে কোন পণ্য ব্যবহার করা উচিত?

ক) হেয়ার এক্সটেনশন
খ) শ্যাম্পু
গ) কন্ডিশনার
ঘ) হেয়ার স্প্রে

সঠিক উত্তর: গ) কন্ডিশনার

জব শিট (Job Sheet) ৩.১: চুলের কার্লিং স্টাইল তৈরি করা

কাজের নাম	**চুলের কার্লিং স্টাইল তৈরি করা**
কাজের উদ্দেশ্য	ক্লায়েন্টের চুলের স্বাভাবিক সৌন্দর্য বর্ধন করা এবং তাদের ব্যক্তিত্বের সাথে মানানসই একটি আকর্ষণীয় হেয়ার স্টাইল তৈরি করা।
প্রয়োজনীয় পিপিই	গ্লাভস , মাস্ক , এপ্রন
প্রয়োজনীয় ইকুইপমেন্টস	কাঁচি, কম্ব , ব্রাশ , স্প্রে বোতল , ক্লিপ , ক্লিপার , থিননিং সিজার, হেয়ার ড্রায়ার , স্ট্রেটনার/কার্লার, হেয়ার প্রোডাক্টস (শ্যাম্পু, কন্ডিশনার, সিরাম, জেল, মুস ইত্যাদি)
কাজের ধাপসমূহ/পদ্ধতি	১. প্রয়োজনীয় পিপিই, টুলস, ইকুইপমেন্টস এবং ম্যাটেরিয়াল সংগ্রহ করুন। ২. ক্লায়েন্টের মুখাকৃতি, চুলের গঠন এবং চুলের টেক্সচার মূল্যায়ন করুন। ৩. ক্লায়েন্টের চাহিদা অনুযায়ী হেয়ার স্টাইল নির্বাচন করুন এবং সম্মতি নিন। ৪. চুল ধোয়া এবং কন্ডিশন করুন, এবং প্রয়োজন হলে শ্যাম্পু করুন। ৫. চুল সম্পূর্ণ শুকানোর জন্য ব্লো ড্রাইয়ার ব্যবহার করুন। ৬. চুলকে ছোট ছোট ভাগে ভাগ করুন। ৭. নির্বাচিত হেয়ার স্টাইল অনুযায়ী চুল কাটুন বা স্টাইল করুন। ৮. হেয়ার স্টাইলের জন্য প্রোডাক্টস প্রয়োগ করুন এবং প্রয়োজনীয় ফিনিশিং সম্পন্ন করুন। ৯. ক্লায়েন্টের চাহিদা অনুযায়ী স্টাইলের চেক করুন এবং প্রয়োজনীয় সমন্বয় করুন। ১০. সমস্ত টুলস এবং ইকুইপমেন্ট পরিষ্কার ও স্যানিটাইজ করুন। ১১. কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করুন এবং বর্জ্য পদার্থ নিষ্কাশন করুন।

স্পেশিফিকেশন শিট (Specification Sheet) ৩.১: চুলের কার্লিং স্টাইল তৈরি করা

প্রয়োজনীয় পিপিই

ক্রম	পিপিই এর নাম	স্পেসিফিকেশন	একক	পরিমাণ
১.	গ্লাভস	ল্যাটেক্স	জোড়া	১
২.	প্রটেক্টিভ এপ্রন	পানি প্রতিরোধী	পিস	১
৩.	মাস্ক	সার্জিক্যাল	পিস	১

প্রয়োজনীয় টুলস

ক্রম	টুলস এর নাম	স্পেসিফিকেশন	একক	পরিমাণ
১.	হেয়ার কাটিং কাঁচি	স্টেইনলেস স্টিল	পিস	১
২.	চিরুনি	প্লাস্টিক	পিস	১
৩.	হেয়ার ব্রাশ	মেটাল	পিস	১

প্রয়োজনীয় ইকুইপমেন্টস

ক্রম	ইকুইপমেন্টস এর নাম	স্পেসিফিকেশন	একক	পরিমাণ
১.	ব্লো ড্রাইয়ার	হট এয়ার	পিস	১
২.	হেয়ার স্ট্রেইনার	হিট রেজিস্ট্যান্ট	পিস	১

প্রয়োজনীয় ম্যাটেরিয়াল

ক্রম	ম্যাটেরিয়াল এর নাম	স্পেসিফিকেশন	একক	পরিমাণ
১.	শ্যাম্পু	ময়েশ্চারাইজিং	পিস	১
২.	কন্ডিশনার	হেয়ার মসৃণ	পিস	১
৩.	হেয়ার স্টাইলিং জেল	হোল্ডিং স্টাইল	পিস	১

শিখনফল (Learning Outcome)- ৪ : ফিনিশিং টাচ দিতে পারবে

অ্যাসেসমেন্ট মানদন্ড	১. ক্লায়েন্টের নির্বাচিত হেয়ার স্ট্যাইলের কাঙ্খিত ফল পর্যবেক্ষণ করতে পারবে। ২. কাঙ্খিন ডিজাইনের সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ অলংকরণ করতে পারবে। ৩. সম্পূর্ণতা দেওয়ার জন্য মসৃনকরণ করার ফিনিসিং উপকরণ ব্যবহার করতে পারবে। ৪. ক্লায়েন্টকে প্রদত্ত স্ট্যাইলের জন্য পরামর্শ প্রদান করতে পারবে। ৫. ক্লায়েন্ট ও কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করতে পারবে
শর্ত ও রিসোর্স	১. প্রকৃত কর্মক্ষেত্রে অথবা প্রশিক্ষণ পরিবেশ ২. সিবিএলএম ৩. হ্যান্ডআউটস ৪. ল্যাপটপ ৫. মাল্টিমিডিয়া প্রজেক্টর ৬. কাগজ, কলম, পেন্সিল, ইরেজার ৭. ইন্টারনেট সুবিধা ৮. হোয়াইট বোর্ড ও মার্কার ৯. অডিও ভিডিও ভিভাইস
বিষয়বস্তু	১. সম্মত হেয়ারস্টাইল অনুযায়ী ফলাফল পরীক্ষা করা ২. হেয়ার স্টাইলের শোভা বাড়ানোর জন্য হেয়ার ইমপ্লিমেন্ট ও হেয়ার স্টাইল অ্যাক্সেসরিজ স্থাপন করা ৩. হেয়ার স্টাইল পলিশ করতে উপযুক্ত প্রোডাক্ট ব্যবহার করা ৪. ক্লায়েন্টকে চুলের যত্ন এবং রক্ষণাবেক্ষণের পরামর্শ দেওয়া
জব / টাস্ক / এক্টিভিটি	১. স্প্রে ব্যবহার করে চুলের স্টাইল এর ফাইনাল টাচ দেয়া
প্রশিক্ষণ পদ্ধতি	১. আলোচনা (Discussion) ২. উপস্থাপন (Presentation) ৩. প্রদর্শন (Demonstration) ৪. নির্দেশিত অনুশীলন (Guided Practice) ৫. স্বতন্ত্র অনুশীলন (Individual Practice) ৬. প্রজেক্ট ওয়ার্ক (Project Work) ৭. সমস্যা সমাধান (Problem Solving) ৮. মাথাখাটানো (Brainstorming)
অ্যাসেসমেন্ট পদ্ধতি	১. লিখিত অভীক্ষা (Written Test) ২. প্রদর্শন (Demonstration) ৩. মৌখিক প্রশ্ন (Oral Questioning) ৪. পোর্টফলিও (Portfolio)

শিক্ষণ/প্রশিক্ষণ কার্যক্রম (Learning Activities) -৪ : ফিনিসিং টাচ দেওয়া।

এই শিখনফল অর্জনের লক্ষ্যে শিখনফলে অন্তর্ভুক্ত বিষয়বস্তু এবং পারফরম্যান্স ক্রাইটেরিয়া অর্জনের জন্য নিম্নলিখিত কার্যক্রমগুলো পর্যায়ক্রমে সম্পাদন করুন। কার্যক্রমগুলোর জন্য বর্ণিত রিসোর্সসমূহ ব্যবহার করুন।

শিখন কার্যক্রম (Learning Activities)	উপকরণ / বিশেষ নির্দেশনা (Resources / Special instructions)
১. প্রশিক্ষণার্থীগণ কোন শিক্ষা উপকরণ ব্যবহার করবে সে সম্পর্কে প্রশিক্ষকের নিকট জানতে চাইবে	১. প্রশিক্ষক প্রশিক্ষনার্থীদের “ফিনিসিং টাচ দেওয়া” শেখার উপকরণ প্রদান করবেন।
২. ইনফরমেশন শিট পড়তে হবে।	২. ইনফরমেশন শিট ৪ : ফিনিসিং টাচ দেওয়া।
৩. সেলফ চেকে প্রদত্ত প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন এবং উত্তরপত্রের সাথে মিলিয়ে নিশ্চিত হতে হবে।	৩. সেল্ফ-চেক শিট ৪ -এ দেয়া প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন। উত্তরপত্র ৪ -এর সাথে নিজের উত্তর মিলিয়ে নিশ্চিত করুন।
৪. জব/টাস্ক শিট ও স্পেসিফিকেশন শিট অনুযায়ী জব সম্পাদন করুন।	৪. নিম্নোক্ত জব/টাস্ক শিট অনুযায়ী জব/টাস্ক সম্পাদন করুন টাস্ক শীট-৪: স্প্রে ব্যবহার করে চুলের স্টাইল এর ফাইনাল টাচ দেয়া

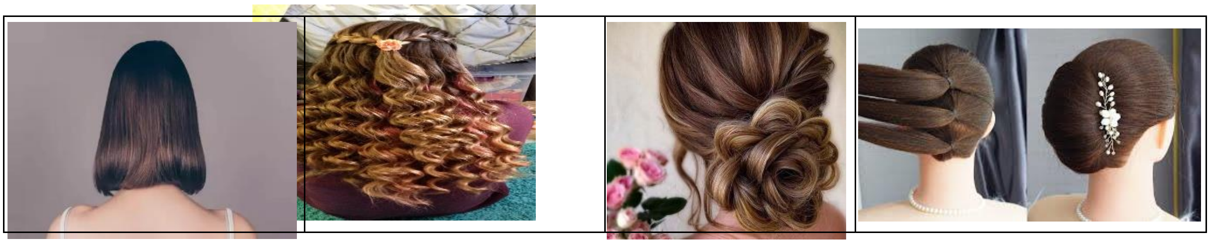
ইনফরমেশন শিট (Information Sheet) ৪: ফিনিসিং টাচ দেওয়া।

শিখন উদ্দেশ্য (Learning Objective): এই ইনফরমেশন শীট পড়ে শিক্ষার্থীগণ নিম্নোক্ত বিষয়গুলো ব্যাখ্যা করতে, বর্ণনা করতে ও তথ্যগুলো কাজে প্রয়োগ করতে পারবে-

৪.১. সম্মত হেয়ারস্টাইল অনুযায়ী ফলাফল পরীক্ষা করা
৪.২. হেয়ার স্টাইলের শোভা বাড়ানোর জন্য হেয়ার ইমপ্লিমেন্ট ও হেয়ার স্টাইল অ্যাক্সেসরিজ স্থাপন করা
৪.৩. হেয়ার স্টাইল পলিশ করতে উপযুক্ত প্রোডাক্ট ব্যবহার করা
৪.৪. ক্লায়েন্টকে চুলের যত্ন এবং রক্ষণাবেক্ষণের পরামর্শ দেওয়া

৪.১. সম্মত হেয়ারস্টাইল অনুযায়ী ফলাফল পরীক্ষা করা

ক্লায়েন্টের নির্বাচিত হেয়ার স্ট্যাইল সম্পাদন করার পর ক্লায়েন্টকে তার হেয়ারস্ট্যাইলে ধরন প্রদর্শন করে তার মতামত গ্রহণ করে ফিনিসিং টাচ দিতে হবে। ক্লায়েন্টের প্রদর্শিত ছবি/ক্যাটালগ এর সাথে মিলিয়ে ফিনিসিং টাচ দিতে হবে।



৪.২. হেয়ার স্টাইলের শোভা বাড়ানোর জন্য হেয়ার ইমপ্লিমেন্ট ও হেয়ার স্টাইল অ্যাক্সেসরিজ স্থাপন করা

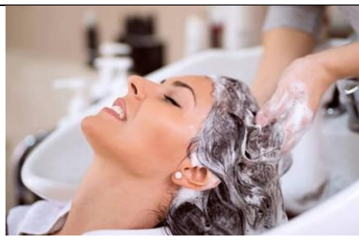
ভিন্ন ভিন্ন চুলের স্ট্যাইলের জন্য ভিন্ন ভিন্ন রকমের এক্সেসরিজ লাগে। অনুষ্ঠানের ধরণ, পোশাকের ধরণ এবং হেয়ার স্ট্যাইলের ধরনের উপর এক্সেসরিজের ভিন্নতা নির্ভর করে। খোপায় সাধারনত গাজরা, গোলাপ, বেলী, জারবেরা ফুল ব্যবহার করা হয়। এছাড়া কৃত্রিম ফুল, পুঁতি ও বিভিন্ন এক্সেসরিজ, বেনী ও খোঁপায় ব্যবহার করা হয়।

৪.৩. হেয়ার স্টাইল পলিশ করতে উপযুক্ত প্রোডাক্ট ব্যবহার করা

সম্পূর্ণতা দেওয়া এবং মসৃন করার জন্য চুল বাঁধার সময় প্রাইমার, মোস, সফট স্প্রে, হার্ড স্প্রে, ওয়ান টাইম কালার স্প্রে, গ্লিটার প্রভৃতি ব্যবহার করা হয়।

৪.৪. ক্লায়েন্টকে চুলের যত্ন এবং রক্ষণাবেক্ষণের পরামর্শ দেওয়া

ক্রিম্পিং করা চুল, ভ্যাকুয়াম করা চুল, জিকজ্যাক করা চুল বা ওয়ান টাইম কালার ব্যবহার করা চুল, হার্ড স্প্রে, সফট স্প্রে মোজ প্রভৃতি ব্যবহার করা চুলে ক্লায়েন্টকে বলে দিতে হবে যে, খোর পর প্রথমে শ্যাম্পু করে নিতে হবে এরপর কন্ডিশনার ব্যবহার করলে চুল আপনা আপনি খুলে যাবে। এরপর হাতের আঙুল দিয়ে ছাড়াতে হবে। তারপর বড় দাঁতের চিড়ুনি ব্যবহার করা যাবে।



সেলফ চেক শীট (Self Check Sheet) ৪ : ফিনিসিং টাচ দেওয়া।

নিম্নলিখিত প্রশ্নের উত্তর দিয়ে আপনার বোধগম্যতা পরীক্ষা করুন:

ক. **সঠিক উত্তর লিখুন।**

১. হেয়ার স্টাইল কি? হেয়ার স্টাইল কেন জরুরী?

উত্তর:

২. হেয়ার স্টাইলের জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ সমূহ কি কি?

উত্তর:

৩. হেয়ার স্টাইল করার সময় কি কি সাবধানতা অবলম্বন **করা উচিত**?

উত্তর:

খ.শূন্যস্থান পূরণ করুন:

১. সঠিক হেয়ারস্টাইল নির্বাচনের ক্ষেত্রে প্রথমত ------------- প্রায়োরিটি দেওয়া দরকার।

২. --------------মাধ্যমে মুখের উচ্চতা বাড়ানো যায়।

৩. চুলের টেক্সচারের ------ ধরণ রয়েছে।

৪. ক্রিমপিং হেয়ার ডিজাইন করার জন্য এই -----------ব্যবহার করা হয়।

৫. ক্লিপ বা কাটা ব্যাবহারের সময় ------ব্যবহার করা যাবে না।

উত্তর পত্র (Answer Key)- ৪ : ফিনিসিং টাচ দেওয়া।

ক. সঠিক / যথাযথ উত্তর লিখুন।

১. হেয়ার স্টাইল কি? হেয়ার স্টাইল কেন জরুরী?

উত্তরঃ নিপুনতা আর শৈল্পিকতার সমন্বয়ে কেশবিন্যাসে সাজসজ্জার সাথে মানানসই যে পরিবর্তন আনা হয় তার নাম হেয়ারস্টাইল। নানানভাবে এই পরিবর্তন আনা যায়। যেমন: বাম্পিং, ব্রেইডিং, স্ট্রেইটেনিং, কার্লিং, ফিউশন স্টাইলিং ইত্যাদি।

হেয়ারস্টাইল কেন জরুরী: এটি একটি ফ্যাশান। সাজসজ্জার অন্যতম প্রধান ধাপ হলো হেয়ারস্টাইল। কারন একটি পরিপাটি ও দৃষ্টিনন্দন হেয়ারস্টাইল নারীর সাজসজ্জায় আর অবয়বে আনে ভিন্নতা ও পূর্ণতা। এটি সৌন্দর্য্যকে আরও বাড়িয়ে তোলে।

২. হেয়ার স্টাইলের জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ সমূহ কি কি?

উত্তর: প্রয়োজনীয় উপকরণসমূহ

- পার্লার চিরুনি
- হেয়ার ক্লিপ
- হেয়ার পিন
- সেটিং ক্লিপ
- হেয়ার স্প্রে
- স্ট্রেইটেনার
- কার্লার
- হেয়ার সিরাম
- হেয়ার মুজ
- ভল্যুম রাইজার
- শাইনিং স্প্রে
- গ্লিটার স্প্রে
- হেয়ার ড্রায়ার

৩. হেয়ার স্টাইল করার সময় কি কি সাবধানতা অবলম্বন করা উচিত?

উত্তর: কার্যকালীন সাবধানতা:

- ক্লিপ বা কাটা ব্যাবহারের সময় দাঁত ব্যবহার না করা।
- চিরুনি ব্যাবহারের সময় নিজের চুলে না গুঁজে রাখা।
- ক্লিপ বা কাটা যেন কম দেখা যায় তেমনভাবে সেটিং সম্পন্ন করা।

খ.শূন্যস্থান পূরণ করুন

১. সঠিক হেয়ারস্টাইল নির্বাচনের ক্ষেত্রে প্রথমত ------------- প্রায়োরিটি দেওয়া দরকার। **উত্তর:** ক্লায়েন্টের পছন্দকে।

২. --------------মাধ্যমে মুখের উচ্চতা বাড়ানো যায়। **উত্তর:** মিডল বাম্পিংয়ের।

৩. চুলের টেক্সচারের ------ ধরণ রয়েছে। **উত্তর:** তিনটি।

৪. ক্রিমপিং হেয়ার ডিজাইন করার জন্য এই -----------ব্যবহার করা হয়। **উত্তর:** ক্রিমপিং মেশিন।

৫. ক্লিপ বা কাটা ব্যাবহারের সময় ------**ব্যবহার** করা যাবে না। **উত্তর:** দাঁত।

টাস্ক শীট (Task Sheet)-৪: স্প্রে ব্যবহার করে চুলের স্টাইল এর ফাইনাল টাচ দেয়া

কাজের নাম	**স্প্রে ব্যবহার করে চুলের স্টাইল এর ফাইনাল টাচ দেয়া**
কাজের উদ্দেশ্য	একটি হেয়ার স্টাইলকে সম্পূর্ণ করে তোলা, চুলের স্টাইলকে আরও আকর্ষণীয় ও দীর্ঘস্থায়ী করা এবং ক্লায়েন্টের সন্তুষ্টি নিশ্চিত করা।
প্রয়োজনীয় পিপিই	গ্লাভস , মাস্ক , এপ্রন
প্রয়োজনীয় ইকুইপমেন্টস	ব্লো ড্রায়ার, স্ট্রেইটনার, হেয়ার কার্লার, কম্ব, ব্রাশ, স্প্রে বোতল, বিভিন্ন ধরনের হেয়ার প্রোডাক্টস (হেয়ার স্প্রে, মুস, জেল, সিরাম ইত্যাদি)
কাজের ধাপসমূহ/পদ্ধতি	১. সব প্রয়োজনীয় পিপিই (গ্লাভস, মাস্ক, এপ্রন) পরিধান করে কাজ শুরু করুন। ২. চুলের স্টাইল অনুযায়ী ব্লো ড্রায়ার, স্ট্রেইটেনার, বা হেয়ার কার্ল মেশিন ব্যবহার করুন। ৩. হেয়ার স্প্রে, মুস, বা জেল ব্যবহার করে চুলের স্টাইল ধরে রাখুন। ৪. চুলের আকৃতি ও ফিনিশিং টাচ চেক করুন এবং ক্লায়েন্টের সন্তুষ্টি নিশ্চিত করুন। ৫. ব্যবহার করা টুলস ও ইকুইপমেন্ট ভালো করে পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করুন। কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার রাখুন।

স্পেশিফিকেশন শিট (Specification Sheet) ৪: ফাইনাল টাচ দেয়া

প্রয়োজনীয় পিপিই

ক্রম	পিপিই এর নাম	স্পেসিফিকেশন	একক	পরিমাণ
১.	গ্লাভস	ল্যাটেক্স	জোড়া	১
২.	প্রটেক্টিভ এপ্রন	পানি প্রতিরোধী	পিস	১
৩.	মাস্ক	সার্জিক্যাল	পিস	১

প্রয়োজনীয় টুলস

ক্রম	টুলস এর নাম	স্পেসিফিকেশন	একক	পরিমাণ
১.	হেয়ার কাটিং কাঁচি	স্টেইনলেস স্টিল	পিস	১
২.	চিরুনি	প্লাস্টিক	পিস	১
৩.	হেয়ার ব্রাশ	মেটাল	পিস	১

প্রয়োজনীয় ইকুইপমেন্টস

ক্রম	ইকুইপমেন্টস এর নাম	স্পেসিফিকেশন	একক	পরিমাণ
১.	ব্লো ড্রাইয়ার	হট এয়ার	পিস	১
২.	হেয়ার স্ট্রেইনার	হিট রেজিস্ট্যান্ট	পিস	১

প্রয়োজনীয় ম্যাটেরিয়াল

ক্রম	ম্যাটেরিয়াল এর নাম	স্পেসিফিকেশন	একক	পরিমাণ
১.	শ্যাম্পু	ময়েশ্চারাইজিং	পিস	১
২.	কন্ডিশনার	হেয়ার মসৃণ	পিস	১
৩.	হেয়ার স্টাইলিং জেল	হোল্ডিং স্টাইল	পিস	১

শিখনফল (Learning Outcome)- ৫ : ক্লায়েন্টের ও কর্মক্ষেত্রের পরিচ্ছন্নতা নিশ্চিত করতে পারবে

অ্যাসেসমেন্ট মানদন্ড	১. অ্যাপ্রোন অপসারণ করতে সক্ষম হয়েছে এবং অবাঞ্ছিত অংশগুলি অপসারণের জন্য ব্রাশ/টিস্যু ব্যবহার করতে সক্ষম হয়েছে ২. ক্লায়েন্টের ব্যক্তিগত অ্যাক্সেসরিজগুলি ফেরত দিতে সক্ষম হয়েছে ৩. টুলস এবং ইকুইপমেন্ট পরিষ্কার এবং স্যানিটাইজ করতে সক্ষম হয়েছে ৪. কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করতে সক্ষম হয়েছে ৫. বর্জ্য পদার্থ কর্মক্ষেত্রের মান অনুযায়ী নিষ্কাশন করতে সক্ষম হয়েছে
শর্ত ও রিসোর্স	১. প্রকৃত কর্মক্ষেত্রে অথবা প্রশিক্ষণ পরিবেশ ২. সিবিএলএম ৩. হ্যান্ডআউটস ৪. ল্যাপটপ ৫. মাল্টিমিডিয়া প্রজেক্টর ৬. কাগজ, কলম, পেন্সিল, ইরেজার ৭. ইন্টারনেট সুবিধা ৮. হোয়াইট বোর্ড ও মার্কার ৯. অডিও ভিডিও ডিভাইস
বিষয়বস্তু	১. অপ্রোন অপসারণ করা এবং অবাঞ্ছিত অংশগুলি অপসারণ করা ২. ক্লায়েন্টের ব্যক্তিগত অ্যাক্সেসরিজগুলি ফেরত দেওয়া ৩. টুলস এবং ইকুইপমেন্ট পরিষ্কার এবং স্যানিটাইজ করা ৪. কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করা ৫. বর্জ্য পদার্থ কর্মক্ষেত্রের মান অনুযায়ী নিষ্কাশন করা
জব / টাস্ক / এক্টিভিটি	১. হেয়ার স্টাইল সম্পাদন শেষে কাঁচি পরিষ্কার করা
প্রশিক্ষণ পদ্ধতি	১. আলোচনা (Discussion) ২. উপস্থাপন (Presentation) ৩. প্রদর্শন (Demonstration) ৪. নির্দেশিত অনুশীলন (Guided Practice) ৫. স্বতন্ত্র অনুশীলন (Individual Practice) ৬. প্রজেক্ট ওয়ার্ক (Project Work) ৭. সমস্যা সমাধান (Problem Solving) ৮. মাথাখাটানো (Brainstorming)
অ্যাসেসমেন্ট পদ্ধতি	১. লিখিত অভীক্ষা (Written Test) ২. প্রদর্শন (Demonstration) ৩. মৌখিক প্রশ্ন (Oral Questioning) ৪. পোর্টফলিও (Portfolio)

শিক্ষণ/প্রশিক্ষণ কার্যক্রম (Learning Activities) -৫ : ক্লায়েন্টের ও কর্মক্ষেত্রের পরিচ্ছন্নতা নিশ্চিত করা

এই শিখনফল অর্জনের লক্ষ্যে শিখনফলে অন্তর্ভুক্ত বিষয়বস্তু এবং পারফরম্যান্স ক্রাইটেরিয়া অর্জনের জন্য নিম্নলিখিত কার্যক্রমগুলো পর্যায়ক্রমে সম্পাদন করুন। কার্যক্রমগুলোর জন্য বর্ণিত রিসোর্সসমূহ ব্যবহার করুন।

শিখন কার্যক্রম (Learning Activities)	উপকরণ / বিশেষ নির্দেশনা (Resources / Special instructions)
১. প্রশিক্ষণার্থীগণ কোন শিক্ষা উপকরণ ব্যবহার করবে সে সম্পর্কে প্রশিক্ষকের নিকট জানতে চাইবে	১. প্রশিক্ষক প্রশিক্ষনার্থীদের “ফিনিসিং টাচ দেওয়া” শেখার উপকরণ প্রদান করবেন।
২. ইনফরমেশন শিট পড়তে হবে।	২. ইনফরমেশন শিট ৫ : ক্লায়েন্টের ও কর্মক্ষেত্রের পরিচ্ছন্নতা নিশ্চিত করা
৩. সেলফ চেকে প্রদত্ত প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন এবং উত্তরপত্রের সাথে মিলিয়ে নিশ্চিত হতে হবে।	৩. সেল্ফ-চেক শিট ৫ -এ দেয়া প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন। উত্তরপত্র ৪ -এর সাথে নিজের উত্তর মিলিয়ে নিশ্চিত করুন।
৪. জব/টাস্ক শিট ও স্পেসিফিকেশন শিট অনুযায়ী জব সম্পাদন করুন।	৪. নিম্নোক্ত জব/টাস্ক শিট অনুযায়ী জব/টাস্ক সম্পাদন করুন টাস্ক শীট-৫: হেয়ার স্টাইল সম্পাদন শেষে কাঁচি পরিষ্কার করা

ইনফরমেশন শিট (Information Sheet) ৫: ক্লায়েন্টের ও কর্মক্ষেত্রের পরিচ্ছন্নতা নিশ্চিত করা

শিখন উদ্দেশ্য (Learning Objective): এই ইনফরমেশন শীট পড়ে শিক্ষার্থীগণ নিম্নোক্ত বিষয়গুলো ব্যাখ্যা করতে, বর্ণনা করতে ও তথ্যগুলো কাজে প্রয়োগ করতে পারবে-

৫.১. অপ্রোন অপসারণ করা এবং অবাঞ্ছিত অংশগুলি অপসারণ করা
৫.২. ক্লায়েন্টের ব্যক্তিগত অ্যাক্সেসরিজগুলি ফেরত দেওয়া
৫.৩. টুলস এবং ইকুইপমেন্ট পরিষ্কার এবং স্যানিটাইজ করা
৫.৪. কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করা
৫.৫. বর্জ্য পদার্থ কর্মক্ষেত্রের মান অনুযায়ী নিষ্কাশন করা

৫.১. অপ্রোন অপসারণ করা এবং অবাঞ্ছিত অংশগুলি অপসারণ করা

কেন অপ্রোন ও অবাঞ্ছিত অংশ অপসারণ করা জরুরি?

- ক্লায়েন্ট সন্তুষ্টি: চুল কাটা বা স্টাইল করার পর ছোট ছোট চুলের টুকরো (অপ্রোন) বা অতিরিক্ত চুল (অবাঞ্ছিত অংশ) থাকলে ক্লায়েন্টের কাছে অসন্তুষ্টির কারণ হতে পারে।
- পরিচ্ছন্ন ও সুন্দর পরিবেশ: চুলের টুকরো জমে থাকলে কর্মক্ষেত্র অপরিচ্ছন্ন ও অস্বাস্থ্যকর দেখায়।
- পেশাগততা: পরিচ্ছন্নতা ও সুন্দর পরিবেশ একটি হেয়ার স্যালুনের পেশাগততা প্রতিফলিত করে।

কি অপসারণ করতে হয়?

- অপ্রোন: চুল কাটার সময় ছোট ছোট টুকরো টুকরো হয়ে যাওয়া চুল।
- ফাটা চুল: চুলের আগা দুই বা ততোধিক ভাগ হয়ে যাওয়া।
- অতিরিক্ত চুল: যেমন দুই চোখের মাঝখানে বা মাথার উপরের অংশে অতিরিক্ত চুল।
- অন্যান্য অবাঞ্ছিত অংশ: আপনার পছন্দমতো না হওয়া যেকোনো চুলের অংশ।

কীভাবে অপসারণ করবেন?

- কাঁচি ব্যবহার:
    - একটি ধারালো কাঁচি দিয়ে ভিজা চুলে অপ্রোন বা অবাঞ্ছিত অংশ কেটে ফেলুন।
    - আয়নায় দেখে ধীরে ধীরে কাটুন।
- থিননিং সিজার:
    - চুলকে পাতলা করার জন্য থিননিং সিজার ব্যবহার করুন।
- ভ্যাকুয়াম ক্লিনার:
    - চুলের টুকরো শোষণ করার জন্য ভ্যাকুয়াম ক্লিনার ব্যবহার করুন।

৫.২. ক্লায়েন্টের ব্যক্তিগত অ্যাক্সেসরিজগুলি ফেরত দেওয়া

কেন ক্লায়েন্টের ব্যক্তিগত অ্যাক্সেসরিজ ফেরত দেওয়া জরুরি?

- বিশ্বাসযোগ্যতা: ক্লায়েন্টের ব্যক্তিগত জিনিসপত্রের যত্ন নেওয়া এবং ফিরিয়ে দেওয়া ব্যবসার প্রতি ক্লায়েন্টের বিশ্বাস বাড়ায়।
- পেশাগততা: এটি একটি পেশাদার হেয়ার স্যালুনের চিহ্ন।
- সন্তুষ্টি: ক্লায়েন্ট নিশ্চিত হবে যে তাদের জিনিসপত্র নিরাপদে রয়েছে এবং তাকে ফিরিয়ে দেওয়া হয়েছে।

কি ফেরত দিতে হয়?

- চশমা: চশমা, সানগ্লাস, ইত্যাদি। যা ক্লায়েন্ট এর অনুমতি নিয়ে খুলে রাখা হয়েছে।
- গহনা: কানের দুল, হার, ব্রেসলেট, ঘড়ি ইত্যাদি। যা ক্লায়েন্ট এর অনুমতি নিয়ে খুলে রাখা হয়েছে।
- হেয়ার অ্যাক্সেসরিজ: ক্লিপ, ব্যান্ড, হেয়ারপিন, ইত্যাদি। যা ক্লায়েন্ট এর অনুমতি নিয়ে খুলে রাখা হয়েছে।
- অন্যান্য ব্যক্তিগত জিনিস: মোবাইল ফোন, পার্স, যা ক্লায়েন্ট এর অনুমতি নিয়ে খুলে রাখা হয়েছে।

কীভাবে ফেরত দেওয়া যায়?

১. সংগ্রহ: সার্ভিস শুরুর আগে ক্লায়েন্টের কাছ থেকে তাদের ব্যক্তিগত জিনিসপত্র নির্দিষ্ট জায়গায় (যেমন একটি ট্রে বা বাক্স) সংগ্রহ করুন।
২. গণনা: জিনিসপত্র গণনা করে নিশ্চিত করুন যে সবকিছু সঠিকভাবে নেওয়া হয়েছে।
৩. সুরক্ষা: জিনিসপত্রগুলি নিরাপদ জায়গায় রাখুন যাতে সেগুলি হারিয়ে না যায় বা ক্ষতিগ্রস্ত না হয়।
৪. ফেরত দেওয়া: সার্ভিস শেষে ক্লায়েন্টকে তাদের জিনিসপত্র ফিরিয়ে দিন এবং নিশ্চিত করুন যে সবকিছু সঠিকভাবে ফিরিয়ে দেওয়া হয়েছে।
৫. দৃশ্যমানতা: ক্লায়েন্টের সামনেই জিনিসপত্র গণনা করে ফিরিয়ে দিন যাতে তিনি নিশ্চিত হতে পারেন যে সবকিছু সঠিক আছে।

৫.৩. টুলস এবং ইকুইপমেন্ট পরিষ্কার এবং স্যানিটাইজ করা

কেন টুলস এবং ইকুইপমেন্ট পরিষ্কার করা জরুরি?

- সংক্রমণ প্রতিরোধ: চুল কাটার সরঞ্জামগুলিতে ব্যাকটেরিয়া, ভাইরাস এবং অন্যান্য জীবাণু জমতে পারে, যা ক্লায়েন্টদের মধ্যে সংক্রমণ ছড়াতে পারে।
- স্বাস্থ্য ও নিরাপত্তা: পরিষ্কার সরঞ্জাম ব্যবহার করলে ক্লায়েন্ট ও স্টাইলিস্ট উভয়ের স্বাস্থ্য ও নিরাপত্তা নিশ্চিত হয়।
- পেশাগততা: পরিষ্কার সরঞ্জাম একটি পেশাদার হেয়ার স্যালুনের চিহ্ন।

কি পরিষ্কার করতে হয়?

- কাঁচি: চুল কাটার কাঁচি
- কম্বস এবং ব্রাশ: বিভিন্ন ধরনের কম্বস এবং ব্রাশ
- রেজর: রেজর ব্লেড

- ক্লিপার: চুল কাটার ক্লিপার
- আয়না: কাজের স্টেশনের আয়না
- চেয়ার: ক্লায়েন্টের চেয়ার

কীভাবে পরিষ্কার করবেন?

১. ব্যবহারের পর: প্রতি ক্লায়েন্টের পরে সরঞ্জামগুলো পরিষ্কার করুন।
২. গরম পানি ও সাবান: সরঞ্জামগুলো গরম পানি ও সাবান দিয়ে ধুয়ে ফেলুন।
৩. ডিসইনফেক্ট্যান্ট: একটি ভালো মানের ডিসইনফেক্ট্যান্ট দিয়ে সরঞ্জামগুলো জীবাণুমুক্ত করুন।
৪. শুকানো: সরঞ্জামগুলো ভালোভাবে শুকিয়ে নিন।
৫. স্টেরিলাইজেশন: ধাতব সরঞ্জামগুলো স্টেরিলাইজ করার জন্য একটি অটোক্লেভ ব্যবহার করতে পারেন।

৫.৪. কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করা

কেন কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করা জরুরি?

- স্বাস্থ্য ও নিরাপত্তা: চুলের টুকরো, হেয়ার স্প্রে, এবং অন্যান্য পদার্থ জমে থাকলে বিভিন্ন ধরনের ব্যাকটেরিয়া ও জীবাণু বৃদ্ধি পেতে পারে যা ক্লায়েন্ট ও স্টাইলিস্ট উভয়ের জন্যই অস্বাস্থ্যকর।
- পেশাগততা: একটি পরিচ্ছন্ন কর্মক্ষেত্র ক্লায়েন্টকে নিশ্চিত করে যে আপনি স্বাস্থ্যবিধি মেনে চলেন এবং তাদের সুরক্ষার প্রতি সচেতন।
- সুন্দর পরিবেশ: পরিষ্কার কর্মক্ষেত্র ক্লায়েন্টকে আরামদায়ক এবং স্বাচ্ছন্দ্যবোধ করায়।

কি পরিষ্কার করতে হয়?

- কাজের স্টেশন: চেয়ার, আয়না, কাউন্টার, এবং যেখানে কাজ করা হয় সেই সমস্ত জায়গা।
- ফ্লোর: ফ্লোর থেকে চুলের টুকরো, কাগজ, এবং অন্যান্য আবর্জনা পরিষ্কার করা।
- ট্রাশ ক্যান: নিয়মিতভাবে ট্রাশ ক্যান খালি করা।
- ওয়ার্ক স্টেশন: যেখানে সরঞ্জাম রাখা হয় সেই জায়গা।

কীভাবে পরিষ্কার করবেন?

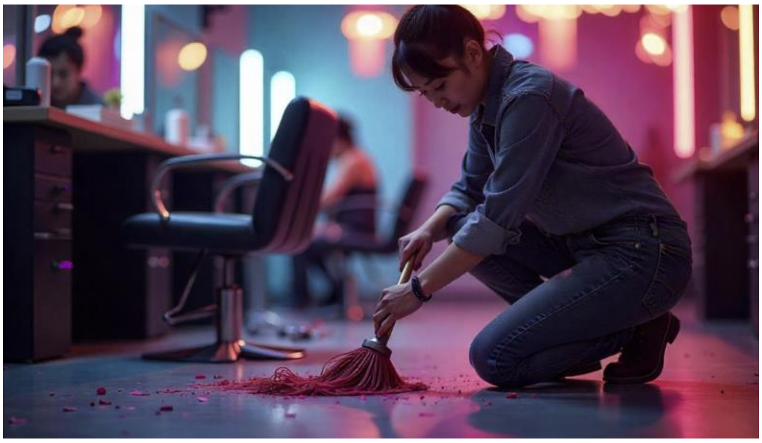
- ডিসইনফেক্ট্যান্ট: একটি ভালো মানের ডিসইনফেক্ট্যান্ট দিয়ে সবকিছু পরিষ্কার করুন।
- পরিষ্কার কাপড়: পরিষ্কার কাপড় দিয়ে সবকিছু মুছে নিন।

- ভ্যাকুয়াম ক্লিনার: ফ্লোর থেকে চুলের টুকরো শোষণ করার জন্য ভ্যাকুয়াম ক্লিনার ব্যবহার করুন।
- মোপ: ফ্লোর ধোয়ার জন্য মোপ ব্যবহার করুন।
- গ্লাভস: পরিষ্কার করার সময় গ্লাভস পরুন।

পরিষ্কার করার একটি সাধারণ পদ্ধতি

১. প্রতি ক্লায়েন্টের পরে: প্রতি ক্লায়েন্টের পরে কাজের স্টেশন পরিষ্কার করুন।
২. দিনের শেষে: দিনের শেষে সম্পূর্ণ কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করুন।
৩. সপ্তাহে একবার: সপ্তাহে একবার গভীরভাবে পরিষ্কার করুন।

৫.৫. বর্জ্য পদার্থ কর্মক্ষেত্রের মান অনুযায়ী নিষ্কাশন করা



কেন বর্জ্য পদার্থ নিষ্কাশন করা জরুরি?

- স্বাস্থ্য ও নিরাপত্তা: চুলের টুকরো, হেয়ার স্প্রে, রাসায়নিক পদার্থের বোতল ইত্যাদি বর্জ্য পদার্থ জমে থাকলে এটি বিভিন্ন ধরনের ব্যাকটেরিয়া ও জীবাণু বৃদ্ধির জন্য উপযোগী পরিবেশ তৈরি করে, যা ক্লায়েন্ট ও স্টাইলিস্ট উভয়ের জন্যই স্বাস্থ্যের জন্য ক্ষতিকর।
- পরিচ্ছন্নতা: বর্জ্য পদার্থ জমে থাকলে কর্মক্ষেত্র অপরিচ্ছন্ন ও অস্বাস্থ্যকর দেখায়, যা ক্লায়েন্টদের কাছে একটি নেতিবাচক বার্তা দেয়।
- পেশাগততা: একটি পরিচ্ছন্ন কর্মক্ষেত্র একটি পেশাদার হেয়ার স্যালুনের চিহ্ন।

কি বর্জ্য পদার্থ নিষ্কাশন করতে হয়?

- চুলের টুকরো: কাটা চুল, চুলের ছোট ছোট টুকরো
- কাগজ: টয়লেট পেপার, টিস্যু পেপার, কাগজের টুকরো
- প্লাস্টিক: হেয়ার স্প্রে, শ্যাম্পু, কন্ডিশনারের বোতল
- ধাতু: রেজর ব্লেড
- অন্যান্য: খাবারের প্যাকেট, মাস্ক, গ্লাভস ইত্যাদি

কীভাবে বর্জ্য পদার্থ নিষ্কাশন করবেন?

- আলাদা ডাস্টবিন: বিভিন্ন ধরনের বর্জ্যের জন্য আলাদা আলাদা ডাস্টবিন ব্যবহার করুন। যেমন:
    - সাধারণ বর্জ্যের জন্য

    - পুনর্ব্যবহারযোগ্য বর্জ্যের জন্য (কাগজ, প্লাস্টিক)
    - ধারালো বস্তুর জন্য (রেজর ব্লেড)
- নিয়মিত খালি করা: ডাস্টবিনগুলি নিয়মিত খালি করুন।
- পুনর্ব্যবহার: যতটা সম্ভব বর্জ্য পদার্থ পুনর্ব্যবহার করুন।
- সঠিক নিষ্পত্তি: বিপজ্জনক বর্জ্য যেমন রাসায়নিক পদার্থের বোতল সঠিকভাবে নিষ্পত্তি করুন। স্থানীয় কর্তৃপক্ষের নির্দেশাবলী অনুসরণ করুন।

সেলফ চেক (Self Check Sheet) ৫ : ক্লায়েন্টের ও কর্মক্ষেত্রের পরিচ্ছন্নতা নিশ্চিত করা

সংক্ষিপ্ত প্রশ্নের টিক চিহ্ন দিন:

প্রশ্ন ১: অপ্রোন এবং অবাঞ্ছিত অংশ অপসারণের প্রয়োজনীয়তা কি?

উত্তর:

ক) ক্লায়েন্টের সৌন্দর্য বৃদ্ধি করা
খ) কর্মক্ষেত্রের পরিচ্ছন্নতা নিশ্চিত করা
গ) পেশাগততা বাড়ানো
ঘ) সকল উপরের কারণ

প্রশ্ন ২: ক্লায়েন্টের ব্যক্তিগত অ্যাক্সেসরিজ ফেরত দেওয়ার সময় কি করা উচিত?

উত্তর:

ক) জিনিসপত্রের ছবি তোলা
খ) জিনিসপত্র গণনা করে ফিরিয়ে দেওয়া
গ) জিনিসপত্র গোপন রাখা
ঘ) শুধুমাত্র মূল্যবান জিনিস ফিরিয়ে দেওয়া

প্রশ্ন ৩: টুলস এবং ইকুইপমেন্ট পরিষ্কার করার প্রয়োজনীয়তা কি?

উত্তর:

ক) ক্লায়েন্টের সন্তুষ্টি নিশ্চিত করা
খ) সংক্রমণ প্রতিরোধ করা
গ) সময় বাঁচানো
ঘ) কেবলমাত্র স্টাইলিস্টের জন্য সুবিধা

প্রশ্ন ৪: কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করার জন্য কি পদক্ষেপ গ্রহণ করা উচিত?

উত্তর:

ক) পরিষ্কার কাপড় দিয়ে মুছে ফেলা
খ) কেবল ফ্লোর পরিষ্কার করা
গ) কেবল চেয়ার পরিষ্কার করা
ঘ) কোন পদক্ষেপের প্রয়োজন নেই

প্রশ্ন ৫: বর্জ্য পদার্থ নিষ্কাশনের সময় কি সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ?

উত্তর:

ক) সমস্ত বর্জ্য একসাথে ফেলুন
খ) আলাদা ডাস্টবিন ব্যবহার করা
গ) এক সপ্তাহে একবার নিষ্কাশন করা
ঘ) অপ্রয়োজনীয় বর্জ্য ফেলানো

উত্তর পত্র (Answer Key)- ৫ : য়েন্টের ও কর্মক্ষেত্রের পরিচ্ছন্নতা নিশ্চিত করা

প্রশ্ন ১: অপ্রোন এবং অবাঞ্ছিত অংশ অপসারণের প্রয়োজনীয়তা কি?

ক) ক্লায়েন্টের সৌন্দর্য বৃদ্ধি করা
খ) কর্মক্ষেত্রের পরিচ্ছন্নতা নিশ্চিত করা
গ) পেশাগততা বাড়ানো
ঘ) সকল উপরের কারণ

উত্তর: ঘ) সকল উপরের কারণ

প্রশ্ন ২: ক্লায়েন্টের ব্যক্তিগত অ্যাক্সেসরিজ ফেরত দেওয়ার সময় কি করা উচিত?

ক) জিনিসপত্রের ছবি তোলা
খ) জিনিসপত্র গণনা করে ফিরিয়ে দেওয়া
গ) জিনিসপত্র গোপন রাখা
ঘ) শুধুমাত্র মূল্যবান জিনিস ফিরিয়ে দেওয়া

উত্তর: খ) জিনিসপত্র গণনা করে ফিরিয়ে দেওয়া

প্রশ্ন ৩: টুলস এবং ইকুইপমেন্ট পরিষ্কার করার প্রয়োজনীয়তা কি?

ক) ক্লায়েন্টের সন্তুষ্টি নিশ্চিত করা
খ) সংক্রমণ প্রতিরোধ করা
গ) সময় বাঁচানো
ঘ) কেবলমাত্র স্টাইলিস্টের জন্য সুবিধা

উত্তর: খ) সংক্রমণ প্রতিরোধ করা

প্রশ্ন ৪: কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করার জন্য কি পদক্ষেপ গ্রহণ করা উচিত?

ক) পরিষ্কার কাপড় দিয়ে মুছে ফেলা
খ) কেবল ফ্লোর পরিষ্কার করা
গ) কেবল চেয়ার পরিষ্কার করা
ঘ) কোন পদক্ষেপের প্রয়োজন নেই

উত্তর: ক) পরিষ্কার কাপড় দিয়ে মুছে ফেলা

প্রশ্ন ৫: বর্জ্য পদার্থ নিষ্কাশনের সময় কি সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ?

ক) সমস্ত বর্জ্য একসাথে ফেলুন
খ) আলাদা ডাস্টবিন ব্যবহার করা
গ) এক সপ্তাহে একবার নিষ্কাশন করা
ঘ) অপ্রয়োজনীয় বর্জ্য ফেলানো

উত্তর: খ) আলাদা ডাস্টবিন ব্যবহার করা

টাস্ক শীট (Task Sheet)-৫: হেয়ার স্টাইল সম্পাদন শেষে কাঁচি পরিষ্কার করা

কাজের নাম	হেয়ার স্টাইল সম্পাদন শেষে কাঁচি পরিষ্কার করা
কাজের উদ্দেশ্য	কাঁচিকে সঠিকভাবে পরিষ্কার করে সংক্রমণ প্রতিরোধ করা, কাঁচির আয়ু বাড়ানো এবং পেশাদারিত্ব বজায় রাখা।
প্রয়োজনীয় পিপিই	গ্লাভস, মাস্ক, অ্যাপ্রন
কাজের ধাপসমূহ/পদ্ধতি	১. প্রতি ক্লায়েন্টের পরে কাঁচিটি একটি পরিষ্কার কাপড় দিয়ে মুছে নিন। ২. ছোট ব্রাশ বা পুরানো টুথব্রাশ দিয়ে কাঁচির ফাঁকগুলো থেকে চুলের টুকরো বের করে নিন। ৩. গরম পানি এবং সাবান মিশিয়ে একটি বাটিতে নিন। কাঁচিটি ৫-১০ মিনিট ডুবিয়ে রাখুন। ৪. একটি নরম ব্রাশ দিয়ে কাঁচিটি ঘষে পরিষ্কার করুন। ৫. পরিষ্কার করার পর একটি ভালো মানের ডিসইনফেক্ট্যান্ট দিয়ে পরিষ্কার করুন। পণ্যের নির্দেশাবলী মেনে ব্যবহার করুন। ৬. পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করার পর কাঁচিটি একটি পরিষ্কার তোয়ালে দিয়ে শুকিয়ে নিন।

স্পেশিফিকেশন শিট(Specification Sheet) ৫: হেয়ার স্টাইল সম্পাদন শেষে কাঁচি পরিষ্কার করা

প্রয়োজনীয় পিপিই

ক্রম	পিপিই এর নাম	স্পেসিফিকেশন	একক	পরিমাণ
১.	গ্লাভস	একবার ব্যবহারযোগ্য	প্যাক	১
২.	মাস্ক	সার্জিক্যাল	প্যাক	১
৩.	অ্যাপ্রন	জলরোধী	পিস	১

দক্ষতা পর্যালোচনা (Review of Competency)

প্রশিক্ষণার্থীর জন্য নির্দেশনা: প্রশিক্ষণার্থী নিম্নোক্ত দক্ষতা প্রমাণ করতে সক্ষম হলে নিজেই কর্মদক্ষতা মূল্যায়ন করবে এবং সক্ষম হলে **"হ্যাঁ"** এবং সক্ষমতা অর্জিত না হলে **"না"** বোধক ঘরে টিকচিহ্ন দিন।		
কর্মদক্ষতা মূল্যায়নের মানদন্ড	**হ্যাঁ**	**না**
ওএসএইচ অনুসরণ করতে সক্ষম হয়েছে এবং ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম (পিপিই) ব্যবহার করতে সক্ষম হয়েছে		
টুলস এবং ইকুইপমেন্ট সংগ্রহ এবং স্যানিটাইজ করতে সক্ষম হয়েছে		
হেয়ার রিমুভিংর জন্য উপকরণ সনাক্ত এবং সাজাতে সক্ষম হয়েছে		
ক্লায়েন্টের মুখের আকৃতি মূল্যায়ন করতে সক্ষম হয়েছে		
স্পর্শ এবং ভিজ্যুয়াল বিশ্লেষণের মাধ্যমে ক্লায়েন্টের চুলের টেক্সচার এবং ভলিউম পরীক্ষা করতে সক্ষম হয়েছে		
হেয়ারস্টাইল বিকল্পগুলি ক্লায়েন্টের কাছে উপস্থাপন করতে সক্ষম হয়েছে		
কাঙ্ক্ষিত হেয়ার স্টাইল নির্ধারণ করতে সক্ষম হয়েছে		
ক্লায়েন্টকে সুরক্ষা এবং আরামের জন্য সমস্ত ব্যক্তিগত আনুষাঙ্গিক অপসারণের জন্য সান্ত্বনা দেওয়ার পরামর্শ দিতে সক্ষম হয়েছে		
ক্লায়েন্টকে কাপড়ে আবৃত এবং শ্যাম্পু করাতে সক্ষম হয়েছে		
চুল গুলি তোয়ালে করা, শুকনো এবং তাপের সংস্পর্শে আসার পরে সর্বোত্তম ফলাফলের জন্য ব্লো-ড্রাই করতে সক্ষম হয়েছে		
বিভিন্ন হেয়ার স্টাইল সম্পাদনের জন্য উপযুক্ত সরঞ্জাম ব্যবহার করতে সক্ষম হয়েছে		
হেয়ার স্টাইল প্রস্তুত এবং প্রতিষ্ঠিত বা গ্রহণযোগ্য পদ্ধতি অনুসরণ করতে সক্ষম হয়েছে		
পুরো প্রক্রিয়া চলাকালীন ক্লায়েন্টদের সুরক্ষা এবং স্বাচ্ছন্দ্য নিশ্চিত করতে সক্ষম হয়েছে		
সম্মত হেয়ারস্টাইল অনুযায়ী ফলাফল পরীক্ষা করতে সক্ষম হয়েছে		
হেয়ার স্টাইল বাড়ানোর জন্য সমস্ত চুলের সরঞ্জাম এবং হেয়ার স্টাইল আনুষাঙ্গিক স্থাপন করতে সক্ষম হয়েছে		
হেয়ার স্টাইলিং পণ্য প্রয়োগের মাধ্যমে হেয়ার স্টাইল পালিশ করতে সক্ষম হয়েছে		
ক্লায়েন্টকে চুলের যত্ন এবং রক্ষণাবেক্ষণের পরামর্শ দিতে সক্ষম হয়েছে		
অবাঞ্ছিত অংশগুলি অপসারণের জন্য অ্যাপ্রোন অপসারণ এবং ব্রাশ/টিস্যু ব্যবহার করতে সক্ষম হয়েছে।		
ব্যক্তিগত আনুষাঙ্গিক গুলি ফেরত দিতে সক্ষম হয়েছে		
টুলস এবং ইকুইপমেন্ট পরিষ্কার এবং স্যানিটাইজ করতে সক্ষম হয়েছে		
কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করতে সক্ষম হয়েছে		
বর্জ্য পদার্থ কর্মক্ষেত্রের মান অনুযায়ী নিষ্পত্তি করতে সক্ষম হয়েছে		

আমি (প্রশিক্ষণার্থী) এখন আমার আনুষ্ঠানিক যোগ্যতা মূল্যায়ন করতে নিজেকে প্রস্তুত বোধ করছি।

স্বাক্ষর ও তারিখঃ

প্রশিক্ষকের স্বাক্ষর ও তারিখঃ

সিবিএলএম প্রনয়ন

“হেয়ার স্টাইল সম্পাদন করণ” (অকুপেশন: বিউটিফিকেশন) শীর্ষক কমপিটেন্সি বেসড লার্নিং ম্যাটারিয়াল (সিবিএলএম) টি – জাতীয় দক্ষতা সনদায়নের নিমিত্ত জাতীয় দক্ষতা উন্নয়ন কর্তৃপক্ষ কর্তৃক সমাহার কনসালটেন্টস লি: এর সহায়তায় প্যাকেজ SD-9C (তারিখ: ১৫ জানুয়ারী ২০২৪) এর অধিনে ২০২৪ এর আগষ্ট মাসে প্রণয়ন করা হয়েছে।

ক্রমিক নং	নাম ও ঠিকানা	পদবি	মোবাইল নম্বর ও ইমেইল
০১	জুলেখা শাহিন	লেখক	০১৭১৬৪৯০৩৪৩ parthibgallery@gmail.com
০২	সুরাইয়া বেগম	সম্পাদক	০১৭২০৬৯৬৫৬১ suraiyabegum70@gmail.com
০৩	খান মোহাম্মদ মাহমুদ হাসান	কো – অর্ডিনেটর	০১৭৪০-৮৭৮৯৭ kmmhasan@gmail.com
০৪	মো: মোফাজ্জেল হোসেন	রিভিউয়ার	০১৭২২ ৮৭৫৫৩৯ nsda.mofajjel@gmail.com

রেফারেন্স

১. Freepik.com

২. https://www.lorealparisusa.com/beauty-magazine/hair-style/hairstyle-trends/step-by-step-tutorials

৩. https://www.madison-reed.com/blog/how-to-create-a-quick-and-easy-hair-style