কম্পিটেন্সি বেজড লার্নিং ম্যাটেরিয়ালস (সিবিএলএম)

বিউটিফিকেশন

লেভেল – ০২

মডিউল শিরোনামঃ মেহেদী প্রয়োগ করণ

(Module: Applying Henna/Mehedi)

মডিউল কোড: CBLM-OU-IN-BEU-06-L2-V1

জাতীয় দক্ষতা উন্নয়ন কর্তৃপক্ষ
প্রধান উপদেষ্টার কার্যালয়,
গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার

কপিরাইট

জাতীয় দক্ষতা উন্নয়ন কর্তৃপক্ষ,
প্রধান উপদেষ্টার কার্যালয় ।
১১-১২ তলা, বিনিয়োগ ভবন
ই-৬/বি, আগারগাঁও, শের-ই-বাংলা নগর, ঢাকা-১২০৭
ইমেইল: ec@nsda.gov.bd
ওয়েবসাইট: www.nsda.gov.bd
ন্যাশনাল স্কিলস পোর্টাল: http:\\skillsportal.gov.bd

এই কম্পিটেন্সি বেজড লার্নিং ম্যাটেরিয়ালটির (সিবিএলএম) স্বত্ব জাতীয় দক্ষতা উন্নয়ন কর্তৃপক্ষ (এনএসডিএ) এর নিকট সংরক্ষিত। এনএসডিএ-এর যথাযথ অনুমোদন ব্যতীত অন্য কেউ বা অন্য কোন পক্ষ এ সিবিএলএমটির কোন রকম পরিবর্তন বা পরিমার্জন করতে পারবে না।

"মেহেদী প্রয়োগ করণ" সিবিএলএমটি এনএসডিএ কর্তৃক অনুমোদিত বিউটিফিকেশন লেভেল-২ অকুপেশনের কম্পিটেন্সি স্ট্যান্ডার্ড ও কারিকুলামের ভিত্তিতে প্রণয়ন করা হয়েছে। এতে বিউটিফিকেশন লেভেল-২ স্ট্যান্ডার্ডটি বাস্তবায়নের জন্য প্রয়োজনীয় তথ্য সন্নিবেশিত হয়েছে

এ ডকুমেন্টটি সংশ্লিষ্ট বিশেষজ্ঞ প্রশিক্ষক/পেশাজীবীর দ্বরা এনএসডিএ কর্তৃক প্রণয়ন করা হয়েছে।

এনএসডিএ স্বীকৃত দেশের সকল সরকারি-বেসরকারি-এনজিও প্রশিক্ষণ প্রতিষ্ঠানে বিউটিফিকেশন লেভেল-২ কোর্সের দক্ষতা ভিত্তিক প্রশিক্ষণ বাস্তবায়নের জন্য এ সিবিএলএমটি ব্যবহার করতে পারবে।

----------------------- তারিখে অনুষ্ঠিত ------------কর্তৃপক্ষ সভায় অনুমোদিত।

সক্ষমতাভিত্তিক শিখন উপকরণ ব্যবহার নির্দেশিকা

এই মডিউলে প্রশিক্ষণ উপকরণ ও প্রশিক্ষণ কার্যক্রম সম্পর্কে বলা হয়েছে। এই কার্যক্রমগুলো প্রশিক্ষণার্থীকে সম্পন্ন করতে হবেকরুন। এই মডিউলটিতে হেনা/মেহেদী অ্যাপ্লাই করার জন্য কর্মীর প্রয়োজনীয় জ্ঞান, দক্ষতা এবং মনোভাব বর্ণনা করা হয়েছে। এর মধ্যে বিশেষভাবে কাজের জন্য প্রস্তুতি, ক্লায়েন্ট প্রস্তুত করা, মেহেদি প্রয়োগ এবং ক্লিন ক্লায়েন্ট ও কর্মক্ষেত্র অর্ন্তঃভুক্ত রয়েছে।
এই মডিউলে বর্ণিত শিখনফল অর্জনের জন্য আপনাকে ধারাবাহিকভাবে শিক্ষা কার্যক্রম সম্পন্ন করুন। এইসব কার্যক্রম একটি নির্দিষ্ট শ্রেণীকক্ষে বা অন্যত্র সম্পন্ন করা যেতে পারে। বর্ণিত শিখনফল তথা জ্ঞান ও দক্ষতা অর্জনের জন্য এসব কার্যক্রমের পাশাপাশি সংশিষ্ট অনুশীলন ও সম্পন্ন করতে হবেকরুন।

শিখন কার্যক্রমের ধারা জানার জন্য "শিখন কার্যক্রম" অংশটি অনুসরণ করুন। ধারাবাহিকভাবে জানার জন্য সূচিপত্র, তথ্যপত্র, কার্যক্রম পত্র, শিখন কার্যক্রম, শিখনফল এবং উত্তরপত্রে পৃষ্ঠা নম্বর ব্যবহার করা হয়েছে। নির্দিষ্ট পাঠের সাথে সঠিক সহায়ক উপাদান সম্পর্কে জানার জন্যে শিখন কার্যক্রম অংশটি । এই শিখন কার্যক্রম অংশ আপনার সক্ষমতা অর্জন অনুশীলনের রোডম্যাপ হিসাবে কাজ করে।

তথ্যপত্রটি পড়ুন। এতে কার্যক্রম সম্পর্কে সঠিক ধারণা এবং সুনির্দিষ্টভাবে কাজ করার ধারণা পাওয়া যাবে। 'তথ্যপত্রটি' পড়া শেষ করে 'সেলফ চেক শীট' এ উল্লেখিত প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন। শিখন গাইডের তথ্যপত্রটি অনুসরণ করে 'সেলফ চেক শিট' সমাপ্ত করুন। 'সেলফ চেক' শীটে দেয়া প্রশ্নগুলোর উত্তর সঠিক হয়েছে কি না তা জানার জন্য 'উত্তর পত্র' দেখুন।

জব শীটে নির্দেশিত ধাপ অনুসরণ করে যাবতীয় কার্য সম্পাদন করুন। এখানেই আপনি নতুন সক্ষমতা অর্জনের পথে আপনার নতুন জ্ঞান কাজে লাগাতে পারবেন।

এই মডিউল অনুযায়ী কাজ করার সময় নিরাপত্তা বিষয়টি সম্পর্কে সচেতন থাকবেন। কোনো প্রশ্ন থাকলে ফ্যাসিলিটেটরকে প্রশ্ন করতে সংকোচ করবেন না।

এই শিখন গাইডে নির্দেশিত সকল কাজ শেষ করার পর অর্জিত সক্ষমতা মূল্যায়ন করে নিশ্চিত হবেন যে, আপনি পরবর্তী মূল্যায়নের জন্য কতটুকু উপযুক্ত। প্রয়োজনীয় সব সক্ষমতা অর্জন হয়েছে কিনা তা জানার জন্য মডিউলের শেষে সক্ষমতা মান এর একটি চেকলিস্ট দেওয়া হয়েছে। এই তথ্যটি কেবলমাত্র আপনার নিজের জন্য।

সূচিপত্র

কপিরাইট i

সক্ষমতাভিত্তিক শিখন উপকরণ ব্যবহার নির্দেশিকা vi

মডিউল কন্টেন্ট ১

শিখনফল (Learning Outcome) ১: কর্মসম্পাদন করার জন্য প্রস্তুতি নেওয়া। ২

শিক্ষণ/প্রশিক্ষণ কার্যক্রম (Learning Activities) -১ : কর্মসম্পাদন করার জন্য প্রস্তুতি নেওয়া। ৩

ইনফরমেশন শিট (Information Sheet) ১ : কর্মসম্পাদন করার জন্য প্রস্তুতি নেওয়া । ৪

উত্তর পত্র (Answer Key) ১ : কর্মসম্পাদন করার জন্য প্রস্তুতি নেওয়া । ৯

টাস্ক শিট (Task Sheet) ১.১: হাতের তালু তে হেনা প্রয়োগের আগে করণীয় কাজ করা ১০

স্পেশিফিকেশন শিট (Specification Sheet) ১.১: হাতের তালু তে হেনা প্রয়োগের আগে করণীয় কাজ করা ১১

শিখনফল (Learning Outcome) ২: ক্লায়েন্ট প্রস্তুত করা । ১২

শিক্ষণ/প্রশিক্ষণ কার্যক্রম (Learning Activities) ২ : ক্লায়েন্ট প্রস্তুত করা। ১৩

ইনফরমেশন শিট (Information Sheet) ২ : ক্লায়েন্ট প্রস্তুত করা। ১৪

সেলফ চেক শিট (Self Check Sheet) ২ : ক্লায়েন্ট প্রস্তুত করা। ১৮

উত্তর পত্র (Answer Key) ২ : ক্লায়েন্ট প্রস্তুত করা। ১৯

টাস্ক শিট (Task Sheet) ২ : পাকিস্তানী মেহেদী ডিজাইন মেহেদি দেওয়ার জন্য ক্লায়েন্ট প্রস্তুত করা ২০

স্পেশিফিকেশন শিট (Specification Sheet) ২: পাকিস্তানী মেহেদী ডিজাইন মেহেদি দেওয়ার জন্য ক্লায়েন্ট প্রস্তুত করা ২১

শিখনফল (Learning Outcome) ৩: মেহেদি প্রয়োগ করতে পারবে ২২

শিক্ষণ/প্রশিক্ষণ কার্যক্রম (Learning Activities) ৩: হেনা/মেহেদী অ্যাপ্লাই করা। ২৩

ইনফরমেশন শিট (Information Sheet) ৩: হেনা/মেহেদী অ্যাপ্লাই করা। ২৪

সেলফ চেক শিট (Self Check Sheet) ৩: হেনা/মেহেদী অ্যাপ্লাই করা। ৩০

উত্তর পত্র (Answer Key) ৩: হেনা/মেহেদী অ্যাপ্লাই করা। ৩১

জব শিট (Job Sheet) ৩: লাইন প্যাটার্ন এর মেহেদী অ্যাপ্লাই করা। ৩২

স্পেশিফিকেশন শিট (Specification Sheet) ৩: হেনা/মেহেদী অ্যাপ্লাই করা। ৩৩

শিখনফল (Learning Outcome) ৪: ক্লায়েন্ট ও কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করা। ৩৪

শিক্ষণ/প্রশিক্ষণ কার্যক্রম (Learning Activities) ৪: ক্লায়েন্ট ও কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করা। ৩৫

ইনফরমেশন শিট (Information Sheet) ৪: ক্লায়েন্ট ও কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করা। ৩৬

সেলফ চেক শিট (Self Check Sheet) ৪: ক্লায়েন্ট ও কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করা। ৪২

উত্তর পত্র (Answer Key) ৪: ক্লায়েন্ট ও কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করা। ৪৩

টাস্ক শিট (Task Sheet) ৪: মেহেদি দেওয়ার পর যন্ত্রপাতি উপকরণ পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করা ৪৪

স্পেশিফিকেশন শিট (Specification Sheet) ৪: মেহেদি দেওয়ার পর যন্ত্রপাতি উপকরণ পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করা ৪৫

দক্ষতা পর্যালোচনা (Review of Competency) ৪৬

সিবিএলএম প্রনয়ন ৪৭

মডিউল কন্টেন্ট

ইউ ও সি শিরোনাম	**হেনা/মেহেদী অ্যাপ্লাই করা। (Apply Hena/Mehedi)**
ইউ ও সি কোড	**OUINBEU06L2V1**
মডিউল শিরোনাম	**মেহেদী প্রয়োগ করণ**
মডিউলের বর্ণনা	এই মডিউলটিতে মেহেদি/মেহেদী প্রয়োগের জন্য প্রয়োজনীয় জ্ঞান, দক্ষতা এবং মনোভাবকে সংযুক্ত করা হয়েছে। এর মধ্যে বিশেষভাবে কাজের জন্য প্রস্তুতি, ক্লায়েন্ট প্রস্তুত করা, মেহেদি প্রয়োগ এবং ক্লিন ক্লায়েন্ট ও কর্মক্ষেত্র অন্তর্ভুক্ত রয়েছে।
নমিনাল সময়	**৪০ ঘন্টা**
শিখনফল	**এই মডিউলটি সম্পন্ন করার পর প্রশিক্ষার্থীরা নিম্ন বর্ণিত কাজ গুলো করতে পারবেন।** ১. কাজের প্রস্তুতি নিতে সক্ষম হয়েছে ২. ক্লায়েন্টকে প্রস্তুত সক্ষম হয়েছে ৩. মেহেদি প্রয়োগ সক্ষম হয়েছে ৪. ক্লায়েন্টের ও কর্মক্ষেত্রের পরিচ্ছন্নতা নিশ্চিত করতে সক্ষম হয়েছে

অ্যাসেসমেন্ট ক্রাইটেরিয়া: (Assessment Criteria)

১. ওএসএইচ অনুসরণ করতে সক্ষম হয়েছে এবং ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম (পিপিই) সংগ্রহ এবং ব্যবহার করতে সক্ষম হয়েছে
২. কাজের সহজতার জন্য মেহেদি অ্যাপ্লিকেশন এলাকা প্রস্তুত করতে সক্ষম হয়েছে
৩. ব্যক্তিগত আনুষাঙ্গিক অপসারণ করতে সক্ষম হয়েছে
৪. মেহেদি ডিজাইন নির্বাচন করার জন্য ক্লায়েন্টের সাথে পরামর্শ করতে সক্ষম হয়েছে
৫. অনুষ্ঠান বা ইভেন্ট বিবেচনা করে ডিজাইন নির্বাচন করতে সক্ষম হয়েছে
৬. অ্যালার্জিপ্রতিক্রিয়ার জন্য ত্বক পরীক্ষা করতে সক্ষম হয়েছে
৭. মেহেদি প্রয়োজন অনুযায়ী প্রয়োগ করতে সক্ষম হয়েছে
৮. মেহেদি ধুয়ে ফেলতে সক্ষম হয়েছে
৯. ব্যক্তিগত আনুষাঙ্গিক গুলি ফেরত দিতে সক্ষম হয়েছে
১০. কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করতে সক্ষম হয়েছে
১১. বর্জ্য পদার্থ কর্মক্ষেত্রের মান অনুযায়ী নিষ্পত্তি করতে সক্ষম হয়েছে

শিখনফল (Learning Outcome) ১: কর্মসম্পাদন করার জন্য প্রস্তুতি নেওয়া।

অ্যাসেসমেন্ট মানদন্ড	১. ওএসএইচ অনুসরণ করতে এবং ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম (পিপিই) ব্যবহার করতে সক্ষম হয়েছে ২. কাজের সুবিধার জন্য মেহেদি প্রয়োগের স্থান প্রস্তুত করতে পারবে
শর্ত ও রিসোর্স	১. প্রকৃত কর্মক্ষেত্রে অথবা প্রশিক্ষণ পরিবেশ ২. সিবিএলএম ৩. হ্যান্ডআউটস ৪. ল্যাপটপ ৫. মাল্টিমিডিয়া প্রজেক্টর ৬. কাগজ, কলম, পেন্সিল, ইরেজার ৭. ইন্টারনেট সুবিধা ৮. হোয়াইট বোর্ড ও মার্কার ৯. অডিও ভিডিও ডিভাইস
বিষয়বস্তু	১. ওএসএইচ অনুসরণ এবং ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম (পিপিই) ব্যবহার ২. কাজের সুবিধার জন্য মেহেদি প্রয়োগের স্থান প্রস্তুত করা ○ হাত ○ হাতের তালু ○ পা ○ পায়ের পাতা
এক্টিভিটি	১. হেনা প্রয়োগের আগে করণীয় কাজ
প্রশিক্ষণ পদ্ধতি	১. আলোচনা (Discussion) ২. উপস্থাপন (Presentation) ৩. প্রদর্শন (Demonstration) ৪. নির্দেশিত অনুশীলন (Guided Practice) ৫. স্বতন্ত্র অনুশীলন (Individual Practice) ৬. প্রজেক্ট ওয়ার্ক (Project Work) ৭. সমস্যা সমাধান (Problem Solving) ৮. মাথাখাটানো (Brainstorming)
অ্যাসেসমেন্ট পদ্ধতি	১. লিখিত অভীক্ষা (Written Test) ২. প্রদর্শন (Demonstration) ৩. মৌখিক প্রশ্ন (Oral Questioning) ৪. পোর্টফলিও (Portfolio)

শিক্ষণ/প্রশিক্ষণ কার্যক্রম (Learning Activities) -১ : কর্মসম্পাদন করার জন্য প্রস্তুতি নেওয়া।

এই শিখনফল অর্জনের লক্ষ্যে শিখনফলে অন্তর্ভুক্ত বিষয়বস্তু এবং পারফরম্যান্স ক্রাইটেরিয়া অর্জনের জন্য নিম্নলিখিত কার্যক্রমগুলো পর্যায়ক্রমে সম্পাদন করুন। কার্যক্রমগুলোর জন্য বর্ণিত রিসোর্সসমূহ ব্যাবহার করুন।

শিখন কার্যক্রম (Learning Activities)	উপকরণ / বিশেষ নির্দেশনা (Resources / Special instructions)
১. প্রশিক্ষণার্থীগণ কোন শিক্ষা উপকরণ ব্যবহার করবে সে সম্পর্কে প্রশিক্ষকের নিকট জানতে চাইবে	১. প্রশিক্ষক প্রশিক্ষণার্থীদের "কর্মসম্পাদন করার জন্য প্রস্তুতি নেওয়া।" শেখার উপকরণ প্রদান করবেন
২. ইনফরমেশন শিট পড়তে হবে।	২. ইনফরমেশন শিট ১ : কর্মসম্পাদন করার জন্য প্রস্তুতি নেওয়া।
৩. সেলফ চেকে প্রদত্ত প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন এবং উত্তরপত্রের সাথে মিলিয়ে নিশ্চিত হতে হবে।	৩. সেল্ফ-চেক শিট ১ -এ দেয়া প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন। উত্তরপত্র ১ -এর সাথে নিজের উত্তর মিলিয়ে নিশ্চিত করুন।
৪. জব/টাস্ক শিট ও স্পেসিফিকেশন শিট অনুযায়ী জব সম্পাদন করুন।	৪. নিম্নোক্ত জব/টাস্ক শিট অনুযায়ী জব/টাস্ক সম্পাদন করুন টাস্ক শিট ১.১: হাতের তালু তে হেনা প্রয়োগের আগে করণীয় কাজ করা

ইনফরমেশন শিট (Information Sheet) ১ : কর্মসম্পাদন করার জন্য প্রস্তুতি নেওয়া ।

শিখন উদ্দেশ্য (Learning Objective): এই ইনফরমেশন শীট পড়ে শিক্ষণার্থীগণ নিম্নোক্ত বিষয়গুলো ব্যাখ্যা করতে, বর্ণনা করতে ও তথ্যগুলো কাজে প্রয়োগ করতে পারবে-

১.১. ওএসএইচ অনুসরণ করা এবং ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম (পিপিই) ব্যবহার করা

১.২. কাজের সুবিধার জন্য মেহেদি প্রয়োগের স্থান প্রস্তুত করা

১.১. ওএসএইচ অনুসরণ করা এবং ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম (পিপিই) ব্যবহার করা

ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জামাদি (পিপিই): “পারাসোনাল প্রটেক্টিভ ইকুইপমেন্ট” কে সংক্ষেপে “পিপিই” বলা হয়। খুবই সাধারণ ভাষায়, কর্মক্ষেত্রে অথবা ব্যক্তি জীবনে বিভিন্ন স্বাস্থ্য ক্ষতি থেকে নিজেকে রক্ষা করার জন্য আমরা বিশেষ যেসব পোশাক বা সরঞ্জামাদি পরিধান করি সেগুলোকেই বলা হয় ’ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম’ বা পিপিই। কাজের সাথে জড়িত ঝুঁকির প্রকৃতির উপর নির্ভর করে কর্মীরা বিভিন্ন ধরণের সুরক্ষা সরঞ্জাম ব্যবহার করে। প্রতিটি পিপিইর একটি নাম আছে এবং পরিধানের একটি উদ্দেশ্য আছে। আবার প্রতিটি পিপিই পরিধান এবং সংরক্ষনেরও কিছু বিশেষ নিয়ম আছে।

ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জামাদি (পিপিই) এর গুরুত্বঃ ব্যক্তিগত সুরক্ষামূলক সরঞ্জাম (পিপিই) ব্যবহারের মাধ্যমে একজন কর্মী বা কর্মীরা কর্মক্ষেত্রে যে কোন ধরনের আঘাত বা অসুস্থতার ঝুঁকি হ্রাস করতে পারে। পিপিই ব্যবহারের মাধ্যমে কর্মীরা স্বাস্থ্য এবং নিরাপত্তা ঝুঁকির জন্য নিজেকে প্রস্তুত করতে পারে এবং দুর্ঘটনার ক্ষেত্রে বা দুর্ঘটনার সঙ্গে সম্পৃক্ত উপদানগুলির বিপরীতে অতিরিক্ত সুরক্ষা দেয়।

নিচে প্রয়োজনীয় **PPE** এর বর্ণনা দেয়া হলো

<u>এপ্রোনঃ</u> ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জামাদির মধ্যে এপ্রোন অন্যতম। এটি এক ধরনের পোশাক যা শরীরে পরিহিত অন্যান্য পোশাকের উপর পরতে হয়। এটি শরীরের সামনের অংশ ঢেকে রাখে। কর্মক্ষেত্রে কাজের ধরন অনুযায়ী এপ্রোন বিভিন্ন ধরনের হয়ে থাকে। সাধরণত এগুলো ত্বক এবং কাপড়কে দাগ ও চিহ্ন থেকে রক্ষা করে। এছাড়াও স্বাস্থ্যগত কারনে, ইউনিফর্মের অংশ হিসাবে, অ্যাসিড, এলার্জেন বা অতিরিক্ত তাপের মতো নির্দিষ্ট বিপদ থেকে সুরক্ষা পাবার জন্য ব্যবহৃত হয়ে থাকে।	চিত্র : এপ্রোন
<u>হেয়ারব্যান্ড:</u> হেয়ার রিমুভিং কাজ করার জন্য প্রটেক্টিভ ইকুইপমেন্ট হিসাবে হেড ব্যন্ড ব্যবহার করা হয়ে থাকে। এটি মাথার লম্বা চুলগুলো শক্ত করে বেধে রাখে যাতে করে কাজের সময় মাথার লম্বা চুলগুলো থ্রেড বা কাঁচির মধ্যে এসে কোন সম্যার সৃষ্টি করতে না পারে।	চিত্র : হেয়ারব্যান্ড

ডিসপোজেবল মাস্কঃ এগুলো তৈরি করতে সাধারণত পলিপ্রপিলিন ব্যবহার করা হয়, যা প্রতি বর্গমিটরে ২০ থেকে ২৫ গ্রাম ঘনত্বে থাকে। মাস্কগুলি পলিস্টাইরিন, পলিকার্বোনেট, পলিথিন বা পলিয়েস্টার দিয়েও তৈরি করা যায়। সাধারণত একটি তিন প্লাই মাস্ক একটি মেডিকেল গ্রেড মাস্ক যার তিনটি স্তর রয়েছে। মাঝারি স্তর ফিল্টার এরমত কাজ করে। ভিতরের স্তরটি আর্দ্রতা শোষণ করে, এবং বাহিরের স্তরটি পানি দূরে সরিয়ে দেয় যা জীবাণু থেকে প্রতিরক্ষা করতে সহায়তা করে। বিউটিপার্লারে ক্লায়েন্টের অতি নিকটে থেকে সেবা প্রদান করতে হয়। তাই মাস্ক ক্লায়েন্ট এবং সেবাদানকারী উভয়কেই সংক্রমণ থেকে রক্ষা করতে পারে। এছাড়াও বিভিন্ন ধরনের ক্যামিকেল রিঅ্যাকশন থেকেও দূরে রাখতে সাহায্য করে।	চিত্র : ডিসপোজেবল মাস্ক
হ্যান্ড গ্লোভসঃ এগুলো কাজ করার সময় হাতকে রক্ষার জন্য ব্যবহার করা হয়। বিশেষত ক্যামিকেল, প্রসাধন উপকরণ, ক্লায়েটদের সংস্প র্ষে আসলে জীবণু সংক্রমন, এছাড়াও যন্ত্রপাতি ও সরঞ্জাম ব্যবহার করার সময় হাত রক্ষা করার জন্য হ্যান্ড গ্লাভস ব্যবহার করা হয়ে থাকে।	চিত্র : হ্যান্ড গ্লোভস
ফুটওয়্যারঃ প্রায় সকল ধরনের কাজ দাড়িয়ে করতে হয়, তাই পায়ের সুরক্ষার জন্য ভালোমানের ফুটওয়্যার অবশ্যই প্রয়োজন। এছাড়া ভুল জুতা পায়ে দিলে স্বস্তিতে কাজ করতে না পারার পাশাপাশি দুর্ঘটনা ঘটার সম্ভাবনাও বেশী থাকে। যেমন – স্লীপ করে পরে যাওয়া, ইলেকট্রিক শক, পায়ের ব্যাথা দূর করার পাশাপাশি দীর্ঘক্ষণ দাড়িয়ে কাজ করতে সহযোগীতা করে। কোনও ক্ষতি বা জখম বা বৈদ্যুতিক শক থেকে পা রক্ষা করার জন্য, সুরক্ষা জুতা সমস্ত ধরণের পরিস্থিতিতে গুরুত্বপূর্ণ ভুমিকা রাখে।	চিত্র : ফুটওয়্যার
হ্যান্ড স্যানিটাইজারঃ হাত ধোবার পরে অথবা সাবান এবং পানি পাওয়া না গেলে হ্যান্ড স্যানিটাইজার ব্যবহার করা হয়ে থাকে। হ্যান্ড স্যানিটাইজার মূলত অ্যালকোহল মিশ্রিত জেল। অত্যন্ত দ্রুত কাজ করে বলে ত্বকে থাকা মাইক্রোস্কোপিক জীবাণুগুলোকে দ্রুত নির্মূল করতে পারে। এছাড়াও হ্যান্ড স্যানিটাইজারে ব্যবহৃত অ্যালকোহল ত্বকের জন্য খুব শুষ্ক হতে পারে। তাই বেশীরভাগ ব্রান্ডের স্যানিটাইজারগুলো একইভাবে ত্বকের শুষ্কতা এবং জ্বালা উপশম করার জন্য এটি লোশন হিসেবে কাজ করে। এছাড়াও হ্যান্ড স্যানিটাইজার জীবাণু দূর করে, আকারে ছোট হওয়ায় সহজে বহনযোগ্য, একাকি বা দলগতভাবে ব্যবহার করা যায়, অসুস্থতার ঝুঁকি কমায়, এবং অ্যালকোহল মুক্ত হ্যান্ড স্যানিটাইজার হাতের নমনীয়তা বাড়াতে সাহায্য করে।	চিত্র : হ্যান্ড স্যানিটাইজার

মেকআপ কাজ করার জন্য একজন কর্মীকে প্রস্তুতি গ্রহণের অংশ হিসেবে প্রয়োজনীয় যন্ত্রপাতি এবং সরঞ্জাম সংগ্রহ এবং নির্বাচন করতে হয়।

যন্ত্রপাতি, সরঞ্জাম ও উপকরণ

হেনা প্রয়োগের কাজ সম্পাদন করার জন্য সাধারনত নিম্নলিখিত যন্ত্রপাতি প্রয়োজন হয় :

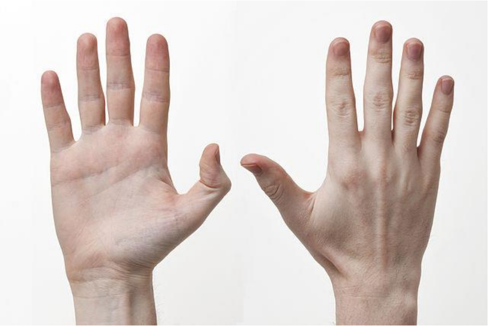
মেহেদী টিউব ▪ কাজ: মেহেদী পেস্টকে সহজে এবং সুন্দরভাবে ডিজাইন আকারে ত্বকে প্রয়োগ করতে মেহেদী টিউব ব্যবহার করা হয়। ▪ ধরন: বিভিন্ন আকার ও মাপের মেহেদী টিউব পাওয়া যায়। সুক্ষ্ম ডিজাইনের জন্য সূক্ষ্ম মুখের টিউব এবং বড় ডিজাইনের জন্য বড় মুখের টিউব ব্যবহার করা হয়। ▪ ব্যবহার: টিউবে মেহেদী পেস্ট ভরে নিয়ে সরাসরি ত্বকে ডিজাইন আঁকা হয়।	 চিত্র: মেহেদী টিউব
হেনা অ্যাপ্লাই কিটস্ ▪ কাজ: হেনা অ্যাপ্লাই কিটে সাধারণত মেহেদী কোন, টিউব, গ্লাভস, কাপড় ইত্যাদি থাকে। এটি একসাথে সবকিছু পেয়ে যাওয়ায় ব্যবহারকারীদের জন্য সুবিধাজনক। ▪ ধরন: বিভিন্ন ব্র্যান্ডের হেনা অ্যাপ্লাই কিট পাওয়া যায়। কিটের মধ্যে অন্তর্ভুক্ত আনুষঙ্গিক সামগ্রী কিট অনুযায়ী ভিন্ন হতে পারে। ▪ ব্যবহার: কিটে দেওয়া সবকিছু ব্যবহার করে সহজেই বাড়িতে মেহেদী প্রয়োগ করা যায়।	 চিত্র: হেনা অ্যাপ্লাই কিটস্
কটন/টিস্যু/ছোট তোয়লে ▪ কাজ: মেহেদী প্রয়োগের সময় হাতে লেগে যাওয়া অতিরিক্ত পেস্ট মুছে ফেলতে এবং শুকিয়ে যাওয়া পেস্ট সরাতে কটন, টিস্যু বা ছোট তোয়ালে ব্যবহার করা হয়। ▪ ধরন: সাধারণ কটন, টিস্যু বা ছোট তোয়ালে ব্যবহার করা যেতে পারে। ▪ ব্যবহার: মেহেদী প্রয়োগের পর অতিরিক্ত পেস্ট মুছে ফেলতে কয়েকবার পরিষ্কার কাপড় দিয়ে মুছে নিতে হয়।	 চিত্র: কটন/টিস্যু/ছোট তোয়লে

১.২. কাজের সুবিধার জন্য মেহেদি প্রয়োগের স্থান প্রস্তুত করা

হেনা এ্যাপ্লিকেশন এরিয়া

শরীরের যেসকল অংশে হেনা/মেহেদী লাগান হয়, সে সকল অংশকে হেনা এ্যাপ্লিকেশন এরিয়া বলে।

সাধারণত চারটি এরিয়া ব্যবহার করা হয়।

হাত: হাতের পিছনের অংশে মেহেদি প্রয়োগ করা হয়। এটি সাধারণত সহজ এবং জনপ্রিয় স্থান। প্রয়োগের আগে হাত পরিষ্কার করে শুকিয়ে নিতে হবে যাতে মেহেদি ভালোভাবে বসে। **হাতের তালু:** হাতের তালুতে মেহেদি প্রয়োগ করলে, এটি আরও স্পষ্ট এবং দীর্ঘস্থায়ী হয়। কারণ তালুতে মেহেদি বেশি সময় ধরে থাকে এবং দ্রুত শুকিয়ে যায়।	
পা: পায়ের উপর মেহেদি প্রয়োগ করলে এটি অনেক সময় ধরে স্থায়ী থাকে এবং প্রাকৃতিক শোভা যোগ করে। বিশেষত, পায়ের উঁচু স্থানগুলোতে যেমন পায়ের গোড়ালিতে, ভালো লাগবে। **পায়ের পাতা:** পায়ের পাতায় মেহেদি প্রয়োগ করার ফলে এটি দ্রুত শুকিয়ে যায় এবং বিশেষভাবে ফ্যাশনেবল হতে পারে, বিশেষ করে সাঁতারে বা গরম আবহাওয়ায়।	

সেলফ চেক শিট (Self Check Sheet) ১ : কর্মসম্পাদন করার জন্য প্রস্তুতি নেওয়া ।

সঠিক উত্তর লিখুন।

প্রশ্ন ১: মেহেদী টিউবের মূল কাজ কী?

উত্তর:

ক) মেহেদী পেস্টকে সংরক্ষণ করা
খ) মেহেদী পেস্টকে সহজে এবং সুন্দরভাবে ডিজাইন আকারে ত্বকে প্রয়োগ করা
গ) মেহেদী টিউবের আকার নির্ধারণ করা
ঘ) মেহেদী পেস্টকে শুকানো

প্রশ্ন ২: হেনা অ্যাপ্লাই কিটে সাধারণত কোন কোন জিনিস থাকে?

উত্তর:

ক) শুধুমাত্র মেহেদী টিউব
খ) মেহেদী কোন, টিউব, গ্লাভস, কাপড়
গ) মেহেদী পেস্ট, তোয়ালে
ঘ) মেহেদী রং, ব্রাশ

প্রশ্ন ৩: মেহেদী প্রয়োগের সময় অতিরিক্ত পেস্ট মুছে ফেলতে কোনটি ব্যবহৃত হয়?

উত্তর:

ক) ব্রাশ
খ) কটন, টিস্যু বা ছোট তোয়ালে
গ) লোশন
ঘ) পানি

প্রশ্ন ৪: হেনা অ্যাপ্লিকেশন এরিয়া হিসেবে কোনটি ব্যবহার করা হয় না?

উত্তর:

ক) হাতের পিঠ
খ) হাতের তালু
গ) পায়ের পিঠ
ঘ) মাথা

প্রশ্ন ৫: হেনা প্রয়োগের আগে ত্বক পরিষ্কার করার প্রধান কারণ কী?

উত্তর:

ক) ত্বকের শুষ্কতা দূর করা
খ) হেনার রঙ ধরে রাখতে
গ) ত্বকের আর্দ্রতা বাড়ানো
ঘ) ত্বকের তাপমাত্রা নিয়ন্ত্রণ করা

উত্তর পত্র (Answer Key) ১ : কর্মসম্পাদন করার জন্য প্রস্তুতি নেওয়া ।

প্রশ্ন ১: মেহেদী টিউবের মূল কাজ কী?

ক) মেহেদী পেস্টকে সংরক্ষণ করা
খ) মেহেদী পেস্টকে সহজে এবং সুন্দরভাবে ডিজাইন আকারে ত্বকে প্রয়োগ করা
গ) মেহেদী টিউবের আকার নির্ধারণ করা
ঘ) মেহেদী পেস্টকে শুকানো

উত্তর: খ) মেহেদী পেস্টকে সহজে এবং সুন্দরভাবে ডিজাইন আকারে ত্বকে প্রয়োগ করা

প্রশ্ন ২: হেনা অ্যাপ্লাই কিটে সাধারণত কোন কোন জিনিস থাকে?

ক) শুধুমাত্র মেহেদী টিউব
খ) মেহেদী কোন, টিউব, গ্লাভস, কাপড়
গ) মেহেদী পেস্ট, তোয়ালে
ঘ) মেহেদী রং, ব্রাশ

উত্তর: খ) মেহেদী কোন, টিউব, গ্লাভস, কাপড়

প্রশ্ন ৩: মেহেদী প্রয়োগের সময় অতিরিক্ত পেস্ট মুছে ফেলতে কোনটি ব্যবহৃত হয়?

ক) ব্রাশ
খ) কটন, টিস্যু বা ছোট তোয়ালে
গ) লোশন
ঘ) পানি

উত্তর: খ) কটন, টিস্যু বা ছোট তোয়ালে

প্রশ্ন ৪: হেনা অ্যাপ্লিকেশন এরিয়া হিসেবে কোনটি ব্যবহার করা হয় না?

ক) হাতের পিঠ
খ) হাতের তালু
গ) পায়ের পিঠ
ঘ) মাথা

উত্তর: ঘ) মাথা

প্রশ্ন ৫: হেনা প্রয়োগের আগে ত্বক পরিষ্কার করার প্রধান কারণ কী?

ক) ত্বকের শুষ্কতা দূর করা
খ) হেনার রঙ ধরে রাখতে
গ) ত্বকের আর্দ্রতা বাড়ানো
ঘ) ত্বকের তাপমাত্রা নিয়ন্ত্রণ করা

উত্তর: খ) হেনার রঙ ধরে রাখতে

টাস্ক শিট (Task Sheet) ১.১: হাতের তালু তে হেনা প্রয়োগের আগে করণীয় কাজ করা

কাজের নাম	হাতের তালু তে হেনা প্রয়োগের আগে করণীয় কাজ করা
কাজের উদ্দেশ্য	১. হাতের তালুতে হেনা প্রয়োগের জন্য প্রস্তুত করা, যাতে হেনা প্রক্রিয়া সঠিকভাবে সম্পন্ন হয় এবং ভালো ফলাফল পাওয়া যায়। ২. ক্লায়েন্টের ত্বক সুরক্ষিত রাখা এবং প্রয়োগের আগে সব প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা নেওয়া।
কাজের ধাপসমূহ/পদ্ধতি	১. হেনা প্রয়োগের আগে হাতের তালু ভালোভাবে পরিষ্কার করা উচিত। এটি ত্বকের যেকোনো ময়লা, তেল, বা শ্বাসযন্ত্রের অবশিষ্টাংশ মুক্ত করে এবং হেনার সঠিকভাবে বসতে সহায়ক হয়। ২. নরম সাবান এবং পানি ব্যবহার করে হাত ধুয়ে নিন। ৩. হাত ধোয়ার পর ত্বক শুকিয়ে ফেলুন। কিছু সময় ধরে বাতাসে বা টিস্যু দিয়ে মুছিয়ে ত্বক সম্পূর্ণ শুকিয়ে নিন। ৪. শুকনো ত্বক হেনা আরও ভালোভাবে ধারণ করে এবং প্রক্রিয়া দ্রুত হয়ে ওঠে। ৫. হেনা প্রয়োগের আগে ত্বকে অ্যালার্জি পরীক্ষা করা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। একটি ছোট পরিমাণ হেনা হাতে প্রয়োগ করে ২৪ ঘণ্টা অপেক্ষা করুন। ৬. কোনো এলার্জিক প্রতিক্রিয়া দেখা দিলে, হেনা ব্যবহার না করার পরামর্শ দেওয়া হয়। ৭. হেনা প্রয়োগের সময়, হাতের কোনও অলঙ্কার বা গহনা যেমন আংটি, ব্রেসলেট বা ঘড়ি ইত্যাদি অপসারণ করা উচিত, যাতে হেনা প্রয়োগের সময় কোনো বাধা সৃষ্টি না হয়। ৮. হেনা প্রয়োগের জন্য প্রয়োজনীয় টুলস (যেমন কন, ব্রাশ, স্কিন ক্লিনার, টিস্যু, স্যানিটাইজার ইত্যাদি) প্রস্তুত করুন। ৯. ক্লায়েন্টের পছন্দ, ডিজাইন এবং প্রয়োগের স্থান সম্পর্কে নিশ্চিত হয়ে নিয়ে পরবর্তী পদক্ষেপ গ্রহণ করুন। ১০. হেনা প্রয়োগের স্থান পরিষ্কার এবং সঠিকভাবে সজ্জিত রাখা, যাতে কোনো ধরনের অপ্রত্যাশিত সমস্যা তৈরি না হয়।

স্পেশিফিকেশন শিট (Specification Sheet) ১.১: হাতের তালু তে হেনা প্রয়োগের আগে করণীয় কাজ করা

প্রয়োজনীয় পিপিই

ক্রম	পিপিই এর নাম	একক	পরিমাণ
১	গ্লাভস	জোড়া	১
২	মাস্ক	পিস	১
৩	এপ্রন	পিস	১
৪	চশমা	পিস	১

প্রয়োজনীয় টুলস

ক্রম	টুলস এর নাম	একক	পরিমাণ
১	হেনা কন	পিস	১-২
২	ব্রাশ	পিস	১
৩	স্কিন ক্লিনার	পিস	১
৪	স্যানিটাইজার	পিস	১
৫	টিস্যু	প্যাক	১

প্রয়োজনীয় ইকুইপমেন্টস

ক্রম	নাম	একক	পরিমাণ
১	হেনা পেস্ট	পিস	১
২	ক্লিনিং ওয়াটার	পিস	১
৩	কাস্টম ডিজাইন স্টেন্সিল	পিস	১

প্রয়োজনীয় ম্যাটেরিয়াল

ক্রম	নাম	একক	পরিমাণ
১	হেনা পাউডার	প্যাক	১
২	লেবু বা লেবুর রস	পিস	১
৩	অয়েল বা অলিভ অয়েল	পিস	১

শিখনফল (Learning Outcome) ২: ক্লায়েন্ট প্রস্তুত করা।

অ্যাসেসমেন্ট মানদন্ড	১. ব্যক্তিগত অ্যাক্সেসরিজ অপসারণ করতে সক্ষম হয়েছে ২. মেহেদি ডিজাইন নির্বাচন করার জন্য ক্লায়েন্টের সাথে পরামর্শ করতে সক্ষম হয়েছে ৩. অনুষ্ঠান বা ইভেন্ট বিবেচনা করে ডিজাইন নির্বাচন করতে সক্ষম হয়েছে
শর্ত ও রিসোর্স	১. প্রকৃত কর্মক্ষেত্রে অথবা প্রশিক্ষণ পরিবেশ ২. সিবিএলএম ৩. হ্যান্ডআউটস ৪. ল্যাপটপ ৫. মাল্টিমিডিয়া প্রজেক্টর ৬. কাগজ, কলম, পেন্সিল, ইরেজার ৭. ইন্টারনেট সুবিধা ৮. হোয়াইট বোর্ড ও মার্কার ৯. অডিও ভিডিও ডিভাইস
বিষয়বস্তু	● ব্যক্তিগত অ্যাক্সেসরিজ অপসারণ করতে পারবে ○ চুড়ি ○ আংটি ○ নূপুর/ পায়েল ○ পায়ের আংটি ○ ব্রেসলেট ○ ঘড়ি ● মেহেদি ডিজাইন নির্বাচন ● অনুষ্ঠান বা ইভেন্ট বিবেচনা করে ডিজাইন নির্বাচন
এক্টিভিটি	১. হেনা / মেহেদি দেওয়ার জন্য ক্লায়েন্ট প্রস্তুত করা
প্রশিক্ষণ পদ্ধতি	১. আলোচনা (Discussion) ২. উপস্থাপন (Presentation) ৩. প্রদর্শন (Demonstration) ৪. নির্দেশিত অনুশীলন (Guided Practice) ৫. স্বতন্ত্র অনুশীলন (Individual Practice) ৬. প্রজেক্ট ওয়ার্ক (Project Work) ৭. সমস্যা সমাধান (Problem Solving) ৮. মাথাখাটানো (Brainstorming)
অ্যাসেসমেন্ট পদ্ধতি	১. লিখিত অভীক্ষা (Written Test) ২. প্রদর্শন (Demonstration) ৩. মৌখিক প্রশ্ন (Oral Questioning) ৪. পোর্টফলিও (Portfolio)

শিক্ষণ/প্রশিক্ষণ কার্যক্রম (Learning Activities) ২ : ক্লায়েন্ট প্রস্তুত করা।

এই শিখনফল অর্জনের লক্ষ্যে শিখনফলে অন্তর্ভুক্ত বিষয়বস্তু এবং পারফরম্যান্স ক্রাইটেরিয়া অর্জনের জন্য নিম্নলিখিত কার্জক্রম গুলো পর্যায়ক্রমে সম্পাদন করুন। কার্জক্রম গুলোর জন্য বর্ণিত রিসোর্স সমূহ ব্যাবহার করুন।

শিখন কার্যক্রম (Learning Activities)	উপকরণ / বিশেষ নির্দেশনা (Resources / Special instructions)
১. প্রশিক্ষণার্থীগণ কোন শিক্ষা উপকরণ ব্যবহার করবে সে সম্পর্কে প্রশিক্ষকের নিকট জানতে চাইবে	১. প্রশিক্ষক প্রশিক্ষণার্থীদের **"ক্লায়েন্ট প্রস্তুত করা।"** শেখার উপকরণ প্রদান করবেন
২. ইনফরমেশন শিট পড়তে হবে।	২. ইনফরমেশন শিট ২ : ক্লায়েন্ট প্রস্তুত করা।
৩. সেলফ চেকে প্রদত্ত প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন এবং উত্তরপত্রের সাথে মিলিয়ে নিশ্চিত হতে হবে।	৩. সেল্ফ-চেক শিট ২ -এ দেয়া প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন। উত্তরপত্র ২ -এর সাথে নিজের উত্তর মিলিয়ে নিশ্চিত করুন।
৪. জব/টাস্ক শিট ও স্পেসিফিকেশন শিট অনুযায়ী জব সম্পাদন করুন।	৪. নিম্নোক্ত জব/টাস্ক শিট অনুযায়ী জব/টাস্ক সম্পাদন করুন টাস্ক শিট ২ : পাকিস্তানী মেহেদী ডিজাইন মেহেদি দেওয়ার জন্য ক্লায়েন্ট প্রস্তুত করা

ইনফরমেশন শিট (Information Sheet) ২ : ক্লায়েন্ট প্রস্তুত করা।

শিখন উদ্দেশ্য (Learning Objective): এই ইনফরমেশন শীট পড়ে শিক্ষণার্থীগণ নিম্নোক্ত বিষয়গুলো ব্যাখ্যা করতে, বর্ণনা করতে ও তথ্যগুলো কাজে প্রয়োগ করতে পারবে-

২.১. ব্যক্তিগত অ্যাক্সেসরিজ অপসারণ করা
২.২. মেহেদি ডিজাইন নির্বাচন করার জন্য ক্লায়েন্টের সাথে পরামর্শ করা
২.৩. অনুষ্ঠান বা ইভেন্ট বিবেচনা করে ডিজাইন নির্বাচন করা

২.১. ব্যক্তিগত অ্যাক্সেসরিজ অপসারণ করা

মেহেদি প্রয়োগের পূর্বে, সমস্ত ব্যক্তিগত অ্যাক্সেসরিজ যেমন আংটি, কানের দুল, ঘড়ি ইত্যাদি অপসারণ করা উচিত। এগুলি মেহেদি প্রয়োগের সময় কোনও সমস্যা সৃষ্টি করতে পারে এবং মেহেদির কাজের পৃষ্ঠে অসুবিধা সৃষ্টি হতে পারে। এছাড়াও, মেহেদি পরিষ্কারভাবে কাজ করার জন্য এটি খুবই গুরুত্বপূর্ণ।

কেন অলংকার খুলে নিতে হবে?

- **হেনা ডিজাইনের গুণগত মান:** হাতে বা পায়ে যদি কোনো রিং, চুড়ি বা অন্য কোনো ধরনের অলংকার থাকে, তাহলে হেনা ডিজাইন করা কঠিন হয়ে পড়ে। ডিজাইন অসম্পূর্ণ হতে পারে বা অলংকারের চাপে ডিজাইন নষ্ট হয়ে যেতে পারে।
- **চামড়ার সংস্পর্শে:** হেনা পেস্ট চামড়ার সাথে সরাসরি সংস্পর্শে আসতে হবে। অলংকার এই সংস্পর্শ বাধাগ্রস্ত করে।
- **অলংকারের ক্ষতি:** কিছু ধরনের অলংকার হেনার রঙের কারণে দাগ হয়ে যেতে পারে।

কীভাবে ক্লায়েন্টকে বোঝাবেন

- **সরল ভাষায় ব্যাখ্যা:** ক্লায়েন্টকে সহজ ভাষায় বোঝান যে হেনা ডিজাইন সুন্দর ও পরিষ্কার করার জন্য হাত বা পা থেকে সব ধরনের অলংকার খুলে নেওয়া জরুরি।
- **উদাহরণ দিন:** বিভিন্ন ধরনের অলংকারের ছবি দেখিয়ে বোঝান যে কোন কোন জিনিস খুলে নিতে হবে।
- **ফলাফল দেখান:** আগে করা কোনো হেনা ডিজাইনের ছবি দেখান যেখানে অলংকারের কারণে ডিজাইন কেমন হয়েছে।

২.২. মেহেদি ডিজাইন নির্বাচন করার জন্য ক্লায়েন্টের সাথে পরামর্শ করা ।

মেহেদি ডিজাইন নির্বাচন করার সময় ক্লায়েন্টের পছন্দ ও প্রয়োজন বুঝে সঠিক পরামর্শ দেওয়া গুরুত্বপূর্ণ। এতে মেহেদির আবেদন এবং সন্তুষ্টি বৃদ্ধি পায়। কিছু গুরুত্বপূর্ণ দিক যা পরামর্শকালে লক্ষ্য রাখতে হবে:

বিষয়	বিস্তারিত বিবরণ

ক্লায়েন্টের পছন্দ	ক্লায়েন্টের পছন্দ এবং স্টাইলের প্রতি মনোযোগ দিন। কিছু ক্লায়েন্ট ঐতিহ্যবাহী ডিজাইন পছন্দ করেন, যেমন ফুল, পাতা, বা মন্ডল, আবার অন্যরা আধুনিক বা ফিউশন ডিজাইন চান।
অনুষ্ঠান বা উপলক্ষ্য	কোন অনুষ্ঠানে মেহেদি প্রয়োগ হবে তা বিবেচনা করুন। যেমন, বিবাহ বা অন্যান্য পার্টিতে সাধারণত জটিল ও বড় ডিজাইন পছন্দ করা হয়, আবার জন্মদিন বা ছোট আয়োজনে সহজ ডিজাইন প্রযোজ্য।
পোশাকের সাথে মিল	ক্লায়েন্টের পোশাকের ধরণ এবং রঙের সাথে ডিজাইনটি মিলিয়ে নির্বাচন করা উচিত। গা dark ঃ রঙের পোশাকের সাথে সোনালী বা রেড মেহেদি ভালো লাগে, আর সাদা বা পাস্টেল রঙের পোশাকের সাথে হালকা ডিজাইন।
শরীরের অংশ	কিসে মেহেদি লাগানো হবে তার স্থানও গুরুত্বপূর্ণ। হাতের পেছনে, আঙুলে, পায়ের পাতায় অথবা বাহুর উপর বড় ডিজাইন ভালো মানাতে পারে, তবে সেগুলির জন্য ডিজাইনের আকার ও ধরন আলাদা হবে।
সময় ও টেকসইতা	ডিজাইনের সময় এবং স্থায়ীত্বও পরামর্শ করার সময় বিবেচনায় রাখতে হবে। কিছু ডিজাইন দ্রুত সম্পন্ন করা যেতে পারে, আর কিছু ডিজাইন দীর্ঘ সময় নিবে।

হেনা বিভিন্ন রকমের মেহেদী ডিজাইন প্রচলিত রয়েছে তার মধ্যে ৮ ধরনের মেহেদী ব্যবহার করে থাকি

১. মরোক্ক মেহেদী ডিজাইন: মরোক্ক ডিজাইন এ জিওমেট্রিক শেপ, লাইন, কার্ভ এর মাধ্যমে নকশা করা হয়	**২. ওয়েষ্টার্ন ডিজাইন:** জিওমেট্রিক, চেকার ও কুর্কি টাইপের নকশা দিয়ে এই ডজাইন করা হয়।
৩. ইন্ডিয়ান মেহেদী ডিজাইন: ফুল, ডট, ফুল, পাতা এর মাধ্যমে ইন্ডিয়ান মেহেদীর নকশাগুলো করা হয়।	**৪. পাকিস্তানী মেহেদী ডিজাইন:** ফুল, ফুল পাতা, গম্বুজ, মান্ডালা, পার্সলি এর মাধ্যমে পাকিস্তানী মেহেদীর নকশাগুলো করা হয়।

৫. আরোবিক মেহেদী ডিজাইন: রাউন্ড ভরাট, ক্রস্ ভরাট ইতাদির মাধ্যমে আরোবিক মেহেদীর নকশাগুলো করা হয়।	**৬. ইন্দো-আরোবিক মেহেদী ডিজাইন:** পাতা, ফুল, পার্সলি দিয়ে ভরাট, করে ইন্দো-আরোবিক মেহেদীর নকশাগুলো করা হয়।
৭. ইন্দো-ওয়েসষ্টার্ন মেহেদী ডিজাইন: শর্ট ম্যাসেজ, লং বিইল প্রভৃতির মাধ্যমে ইন্দো- ওয়েষ্টার্ন মেহেদীর নকশাগুলো করা হয়।	**৮. আফ্রিকা মেহেদী ডিজাইন:** মোটা বর্ডার লাইন ও আরোবিক ডিজাইনের মেলানো নকশার মাধ্যমে আফ্রিকা মেহেদী ডজাইন করা হয়।

২.৩. অনুষ্ঠান বা ইভেন্ট বিবেচনা করে ডিজাইন নির্বাচন করা ।

মেহেদি ডিজাইন নির্বাচন করার সময় অনুষ্ঠান বা ইভেন্টের প্রকার ও গুরুত্ব একটি বড় ভূমিকা পালন করে। প্রতিটি ইভেন্টের জন্য আলাদা ধরনের ডিজাইন পছন্দ করা হয়, এবং ডিজাইনটি সেই ইভেন্টের ধরণ ও আবহের সাথে মানানসই হতে হবে। নিচে বিভিন্ন ধরনের অনুষ্ঠানের জন্য ডিজাইন নির্বাচন সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা করা হলো:

এখানে একটি টেবিল তৈরি করা হলো:

অনুষ্ঠান বা ইভেন্ট	**ডিজাইন নির্বাচন বিবরণ**
বিবাহ	বিবাহের জন্য সাধারণত জটিল ও বড় ডিজাইন পছন্দ করা হয়, যা পুরো হাত বা পা জুড়ে ছড়িয়ে থাকে। ঐতিহ্যবাহী মেহেদি ডিজাইন যেমন ফুল, পাতা, মন্ডল, বা অন্যান্য নকশা গুলি এখানে জনপ্রিয়।
জন্মদিন	জন্মদিনে ক্লায়েন্টের বয়স এবং পোশাক অনুযায়ী ডিজাইন নির্বাচন করা উচিত। তরুণরা আধুনিক বা ফিউশন ডিজাইন পছন্দ করে, যেমন জ্যামিতিক আকার বা বিভিন্ন রঙের মেহেদি।
পার্টি বা অন্যান্য সামাজিক অনুষ্ঠান	সামাজিক অনুষ্ঠানে আধুনিক এবং সৃজনশীল ডিজাইন পছন্দ করা হয়। ছোট, আধুনিক ডিজাইন যেমন নানান রঙের মেহেদি বা খোঁচানো ডিজাইন বিশেষভাবে মানায়।
ঈদ বা ধর্মীয় অনুষ্ঠান	ঈদ বা ধর্মীয় অনুষ্ঠানে ঐতিহ্যবাহী এবং রুচিশীল ডিজাইন পছন্দ করা হয়, যেমন গোলাকার, ফুলের নকশা, মন্ডল বা কমপ্লেক্স প্যাটার্ন।

অতএব, ডিজাইনটি সবসময় অনুষ্ঠানের প্রেক্ষাপট এবং ক্লায়েন্টের ব্যক্তিগত পছন্দ অনুযায়ী তৈরি করা উচিত।

সেলফ চেক শিট (Self Check Sheet) ২ : ক্লায়েন্ট প্রস্তুত করা।

সঠিক / যথাযথ উত্তর লিখুন।

১: হেনা এ্যাপ্লাই করার জন্য কি কি পারসোনাল এক্সেসরিজ সরিয়ে নিতে হবে।
উত্তর:

২: আমাদের দেশের সচারচর কিছু অনুষ্ঠানের নাম লিখুন।
উত্তর:

৩: হেনার ডিজাইনের ধরণগুলোর নাম লিখুন।
উত্তর:

উত্তর পত্র (Answer Key) ২ : ক্লায়েন্ট প্রস্তুত করা।

১: হেনা এ্যাপ্লাই করার জন্য কি কি পারসোনাল এক্সেসরিজ সরিয়ে নিতে হবে।

উত্তর: ব্যক্তিগত অলংকার/গহণা এর মধ্যে রয়েছে :

- বেঙ্গাল/চুড়ি
- রিং/আঙ্গাটি
- পায়েল/নূপুর
- অ্যাঙ্কলেট
- লেগ ফিঙ্গার রিং/পায়ের আঙ্গাটি।

২: আমাদের দেশের সচারচর কিছু অনুষ্ঠানের নাম লিখুন।

উত্তর: আমাদের দেশের কিছু সচরাচর অনুষ্ঠান হল:

- পহেলা বৈশাখ।
- কনে-দেখা।
- গায়ে হলুদ।
- বিবাহ।
- জন্মদিন।
- আকিকা।
- খাৎনা।
- স্বাধীনতা দিবস।
- বিজয় দিবস।
- একুশে ফেরুয়ারী

৩: হেনার ডিজাইনের ধরণগুলোর নাম লিখুন।

উত্তর:

১. মরোক্ক মেহেদী ডিজাইন

২. ওয়েষ্টার্ন ডিজাইন

৩. ইন্ডিয়ান মেহেদী ডিজাইন

৪. পাকিস্তানী মেহেদী ডিজাইন

৫. আরোবিক মেহেদী ডিজাইন

৬. ইন্দো-আরোবিক মেহেদী ডিজাইন

৭.ইন্দো-ওয়েসষ্টার্ন মেহেদী ডিজাইন

৮.আফ্রিকা মেহেদী ডিজাইন

টাস্ক শিট (Task Sheet) ২ : পাকিস্তানী মেহেদী ডিজাইন মেহেদি দেওয়ার জন্য ক্লায়েন্ট প্রস্তুত করা

কাজের নাম	পাকিস্তানী মেহেদী ডিজাইন মেহেদি দেওয়ার জন্য ক্লায়েন্ট প্রস্তুত করা
কাজের উদ্দেশ্য	১. পাকিস্তানী মেহেদী ডিজাইন প্রয়োগের জন্য ক্লায়েন্টকে সঠিকভাবে প্রস্তুত করা, যাতে ডিজাইনটি সুন্দরভাবে সম্পন্ন হয় এবং ক্লায়েন্টের ত্বক সুরক্ষিত থাকে। ২. ক্লায়েন্টের পছন্দ অনুযায়ী পাকিস্তানী মেহেদী ডিজাইন নির্বাচন করা এবং প্রয়োগের আগে সমস্ত প্রস্তুতি নেয়া।
কাজের ধাপসমূহ/পদ্ধতি	১. ক্লায়েন্টের পছন্দ অনুযায়ী পাকিস্তানী মেহেদী ডিজাইন নিয়ে আলোচনা করুন। ২. তারা ঐতিহ্যবাহী বা আধুনিক ডিজাইন পছন্দ করতে পারে, সেজন্য তাদের প্রেফারেন্স বুঝে ডিজাইন নির্বাচন করুন। ৩. হেনা ব্যবহারের আগে ক্লায়েন্টের ত্বক পরীক্ষা করে দেখুন। ত্বক যদি অত্যন্ত সেনসিটিভ হয়, তবে মেহেদী প্রয়োগের আগে আলার্জি পরীক্ষা করুন। ৪. পাকিস্তানী মেহেদী ডিজাইন প্রয়োগের জন্য হেনা কন তৈরী করুন। হেনা পেস্টের মিশ্রণ সঠিকভাবে তৈরি করুন যাতে এটি ডিজাইনে ভালোভাবে বসে। ৫. হেনা প্রয়োগের আগে ক্লায়েন্টের হাত ভালোভাবে পরিষ্কার করতে হবে। নরম সাবান দিয়ে হাত ধুয়ে নিন এবং শুকনো টিস্যু দিয়ে মুছে ফেলুন। ৬. হাতের কোন অলঙ্কার বা গহনা যেমন আংটি, ব্রেসলেট ইত্যাদি অপসারণ করুন যাতে হেনা প্রয়োগের সময় কোনো বাধা সৃষ্টি না হয়। ৭. পাকিস্তানী মেহেদী ডিজাইন প্রয়োগের জন্য প্রয়োজনীয় টুলস (যেমন কন, স্কিন ক্লিনার, টিস্যু, স্যানিটাইজার, ব্রাশ ইত্যাদি) প্রস্তুত করুন। ৮. ক্লায়েন্টকে আরামদায়ক একটি জায়গায় বসানোর ব্যবস্থা করুন। হাত নির্ভার রাখতে প্যাড বা কুশন ব্যবহার করুন। ৯. ডিজাইন অনুযায়ী, হাত বা পায়ের নির্দিষ্ট জায়গায় হেনা প্রয়োগের স্থান নির্বাচন করুন। হাতের তালু বা পায়ের পাতা সাধারণত সবচেয়ে জনপ্রিয় স্থান। ১০. ক্লায়েন্টকে উপযুক্ত এপ্রোন পরানোর ব্যবস্থা করুন যাতে হেনা তার পোশাকে না লাগে। ১১. হেনা প্রয়োগের সময় ক্লায়েন্টকে জানান যে কতটা সময় লাগবে, ডিজাইন কেমন হবে এবং প্রয়োগের পরে কী করতে হবে। ১২. সব কিছু ঠিকঠাক এবং প্রস্তুত হলে, হেনা প্রয়োগের প্রক্রিয়া শুরু করুন।

স্পেসিফিকেশন শিট (Specification Sheet) ২: পাকিস্তানী মেহেদী ডিজাইন মেহেদি দেওয়ার জন্য ক্লায়েন্ট প্রস্তুত করা

প্রয়োজনীয় পিপিই

ক্রম	পিপিই এর নাম	একক	পরিমাণ
১	এপ্রোন	পিস	১
২	গ্লাভস	পেয়ার	১
৩	মাস্ক	পিস	১

প্রয়োজনীয় টুলস

ক্রম	টুলস এর নাম	একক	পরিমাণ
১	হেনা কন	পিস	১
২	স্কিন ক্লিনার	পিস	১
৩	ব্রাশ	পিস	১
৪	টিস্যু	প্যাক	১

প্রয়োজনীয় ইকুইপমেন্টস

ক্রম	নাম	একক	পরিমাণ
১	প্যাড	পিস	১
২	কুশন	পিস	১

প্রয়োজনীয় ম্যাটেরিয়াল

ক্রম	নাম	একক	পরিমাণ
১	হেনা পাউডার	গ্রাম	৫০
২	তেল	মিলি	১০
৩	স্যানিটাইজার	মিলি	২০

শিখনফল (Learning Outcome) ৩: মেহেদি প্রয়োগ করতে পারবে

অ্যাসেসমেন্ট মানদন্ড	১. অ্যালার্জি প্রতিক্রিয়ার জন্য স্কিন পরীক্ষা করতে সক্ষম হয়েছে ২. ডিজাইন অনুযায়ী মেহেদি প্রয়োগ করতে সক্ষম হয়েছে ৩. শুকানোর পর মেহেদি উঠিয়ে ফেলতে ক্লায়েন্ট কে পরামর্শ দিতে সক্ষম হয়েছে
শর্ত ও রিসোর্স	১. প্রকৃত কর্মক্ষেত্রে অথবা প্রশিক্ষণ পরিবেশ ২. সিবিএলএম ৩. হ্যান্ডআউটস ৪. ল্যাপটপ ৫. মাল্টিমিডিয়া প্রজেক্টর ৬. কাগজ, কলম, পেন্সিল, ইরেজার ৭. ইন্টারনেট সুবিধা ৮. হোয়াইট বোর্ড ও মার্কার ৯. অডিও ভিডিও ডিভাইস
বিষয়বস্তু	১. অ্যালার্জি প্রতিক্রিয়ার জন্য স্কিন পরীক্ষা করা ২. ডিজাইন অনুযায়ী মেহেদি প্রয়োগ করা ৩. শুকানোর পর মেহেদি উঠিয়ে ফেলতে ক্লায়েন্ট কে পরামর্শ দেওয়া
এক্টিভিটি	১. হেনা/মেহেদী অ্যাপ্লাই করা।
প্রশিক্ষণ পদ্ধতি	১. আলোচনা (Discussion) ২. উপস্থাপন (Presentation) ৩. প্রদর্শন (Demonstration) ৪. নির্দেশিত অনুশীলন (Guided Practice) ৫. স্বতন্ত্র অনুশীলন (Individual Practice) ৬. প্রজেক্ট ওয়ার্ক (Project Work) ৭. সমস্যা সমাধান (Problem Solving) ৮. মাথাখাটানো (Brainstorming)
অ্যাসেসমেন্ট পদ্ধতি	১. লিখিত অভীক্ষা (Written Test) ২. প্রদর্শন (Demonstration) ৩. মৌখিক প্রশ্ন (Oral Questioning) ৪. পোর্টফলিও (Portfolio)

শিক্ষণ/প্রশিক্ষণ কার্যক্রম (Learning Activities) ৩: হেনা/মেহেদী অ্যাপ্লাই করা।

এই শিখনফল অর্জনের লক্ষ্যে শিখনফলে অন্তর্ভুক্ত বিষয়বস্তু এবং পারফরম্যান্স ক্রাইটেরিয়া অর্জনের জন্য নিম্নলিখিত কার্যক্রমগুলো পর্যায়ক্রমে সম্পাদন করুন। কার্যক্রমগুলোর জন্য বর্ণিত রিসোর্সসমূহ ব্যাবহার করুন।

শিখন কার্যক্রম (Learning Activities)	**উপকরণ / বিশেষ নির্দেশনা (Resources / Special instructions)**
১. প্রশিক্ষণার্থীগণ কোন শিক্ষা উপকরণ ব্যবহার করবে সে সম্পর্কে প্রশিক্ষকের নিকট জানতে চাইবে	১. প্রশিক্ষক প্রশিক্ষণার্থীদের "**হেনা/মেহেদী অ্যাপ্লাই করা**" শেখার উপকরণ প্রদান করবেন
২. ইনফরমেশন শিট পড়তে হবে।	২. ইনফরমেশন শিট ৩ : হেনা/মেহেদী অ্যাপ্লাই করা।
৩. সেলফ চেকে প্রদত্ত প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন এবং উত্তরপত্রের সাথে মিলিয়ে নিশ্চিত হতে হবে।	৩. সেল্ফ-চেক শিট ৩ -এ দেয়া প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন। উত্তরপত্র ৩ -এর সাথে নিজের উত্তর মিলিয়ে নিশ্চিত করুন।
৪. জব/টাস্ক শিট ও স্পেসিফিকেশন শিট অনুযায়ী জব সম্পাদন করুন।	৪. নিম্নোক্ত জব/টাস্ক শিট অনুযায়ী জব/টাস্ক সম্পাদন করুন জব শিট ৩: লাইন প্যাটার্ন এর মেহেদী অ্যাপ্লাই করা।

ইনফরমেশন শিট (Information Sheet) ৩: হেনা/মেহেদী অ্যাপ্লাই করা।

শিখন উদ্দেশ্য (Learning Objective): এই ইনফরমেশন শীট পড়ে শিক্ষণার্থীগণ নিম্নোক্ত বিষয়গুলো ব্যাখ্যা করতে, বর্ণনা করতে ও তথ্যগুলো কাজে প্রয়োগ করতে পারবে-

৩.১. অ্যালার্জি প্রতিক্রিয়ার জন্য স্কিন পরীক্ষা করা
৩.২. ডিজাইন অনুযায়ী মেহেদি প্রয়োগ করা
৩.৩. শুকানোর পর মেহেদি উঠিয়ে ফেলতে ক্লায়েন্ট কে পরামর্শ দেয়া

৩.১. অ্যালার্জি প্রতিক্রিয়ার জন্য স্কিন পরীক্ষা করা।

মেহেদি বা অন্য কোনো প্রসাধনী সামগ্রী ব্যবহার করার আগে অ্যালার্জি প্রতিক্রিয়া পরীক্ষা করা খুবই গুরুত্বপূর্ণ, বিশেষ করে ত্বকের জন্য নতুন বা অজানা উপাদান ব্যবহার করলে। এটি ত্বকের সুরক্ষা নিশ্চিত করতে এবং অপ্রত্যাশিত অ্যালার্জি বা শ্বাসকষ্ট প্রতিরোধে সহায়ক।

স্কিন পরীক্ষা করার জন্য কিছু সাধারণ ধাপ:

১. **প্রস্তুতি:**
   - প্রথমে একটি ছোট অংশে মেহেদি বা প্রোডাক্টটি লাগান। সাধারণত হাতের ভেতরের অংশ বা কনুইয়ের ভাঁজ অংশে এটি পরীক্ষা করা হয়।

২. **অ্যাপ্লিকেশন:**
   - পরীক্ষার জন্য কিছু মেহেদি প্রোডাক্ট একটি ছোট প্যাচে লাগিয়ে দিন। এটি কোনো অবস্থাতেই ত্বকে বেশিক্ষণ না রেখে ২৪ ঘণ্টা রেখে দিন।

৩. **ফলাফল পর্যবেক্ষণ:**
   - ২৪ ঘণ্টার মধ্যে যদি ত্বকে কোন রকম লালচে দাগ, চুলকানি, ফোলা বা অস্বস্তি অনুভূত হয়, তবে এটি অ্যালার্জির লক্ষণ হতে পারে। যদি কোনো ধরনের অস্বস্তি বা সমস্যা না হয়, তবে প্রোডাক্টটি নিরাপদ মনে করা হয়।

৪. **প্রতিক্রিয়া দেখা গেলে:**
   - যদি ত্বকে অ্যালার্জি প্রতিক্রিয়া দেখা দেয়, তবে দ্রুত পানি দিয়ে পরিষ্কার করুন এবং পরবর্তী ব্যবহার থেকে বিরত থাকুন।
   - প্রয়োজনে ডার্মাটোলজিস্টের পরামর্শ নিন।

এটি সব ধরনের মেহেদি বা প্রসাধনী প্রোডাক্টের জন্য প্রযোজ্য এবং ব্যবহারকারীর ত্বকের সুরক্ষা নিশ্চিত করার একটি গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ।

৩.২. ডিজাইন অনুযায়ী মেহেদি প্রয়োগ করা।

মেহেদি ডিজাইন অনুযায়ী প্রয়োগ করা একটি শিল্পকর্ম, যা নিখুঁতভাবে প্রস্তুতি ও দক্ষতা দাবি করে। মেহেদির ডিজাইন প্রয়োগের সময় কিছু নির্দিষ্ট ধাপ অনুসরণ করা উচিত যাতে ডিজাইনটি সুন্দর ও সঠিকভাবে সম্পন্ন হয়।

মেহেদি প্রয়োগের জন্য গুরুত্বপূর্ণ ধাপগুলো

১. **তৈরি হওয়া ডিজাইন নির্বাচন:**
   - প্রথমে ক্লায়েন্টের পছন্দ অনুযায়ী ডিজাইনটি নির্বাচন করুন। ডিজাইনটি হাতে বা পায়ে কিভাবে মানানসই হবে, সেটি নিশ্চিত করুন। ডিজাইন অনুযায়ী পরবর্তী প্রক্রিয়া শুরু করুন।

২. **মেহেদি প্রস্তুতি:**
   - মেহেদির মিশ্রণ সঠিকভাবে প্রস্তুত করুন। এটি খুব ঘন অথবা পাতলা না হওয়া উচিত, যাতে ত্বকে সঠিকভাবে প্রয়োগ করা যায় এবং দীর্ঘস্থায়ী হয়। প্রয়োগের জন্য তাজা মেহেদি ব্যবহার করা সবসময় উত্তম।

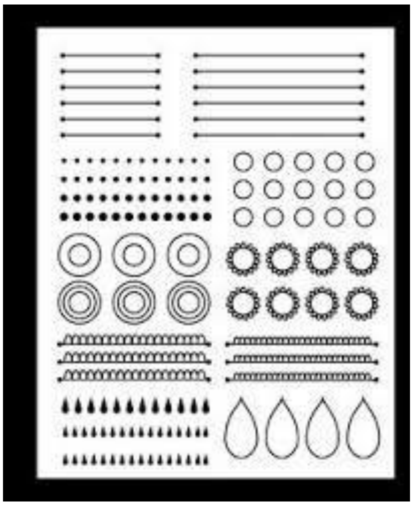
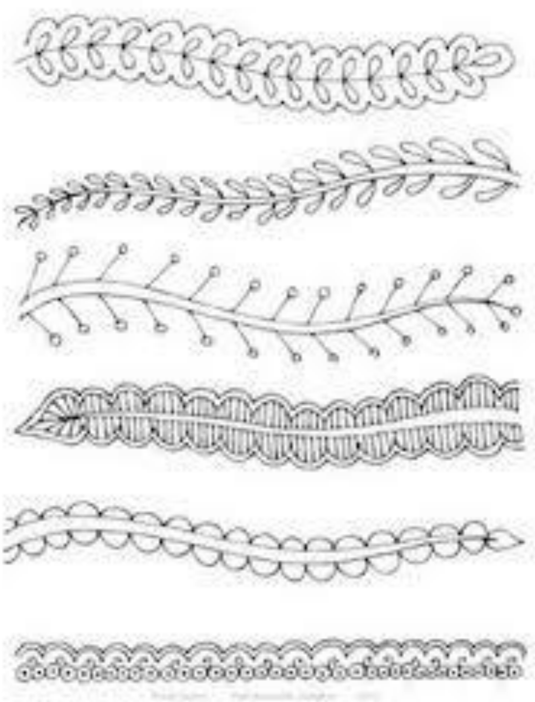
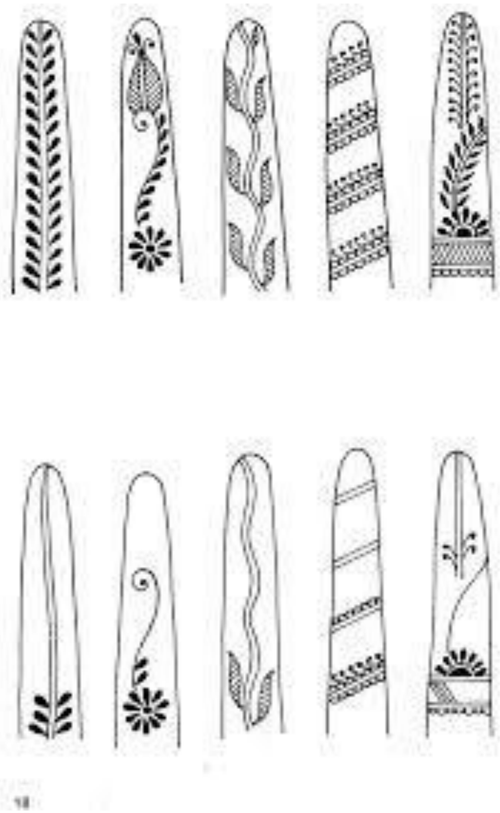
৩. **ডিজাইনটি আঁকুন:**
   - ডিজাইনটি আঁকানোর জন্য কনট্রোল্ড হ্যান্ডপাইপ, মেহেদি কন, বা স্টাইলাস ব্যবহার করুন। প্রথমে হালকা গোল রেখা বা প্যাটার্ন দিয়ে ডিজাইনটি তৈরি শুরু করুন, তারপর বিস্তারিত অংশে মেহেদি প্রয়োগ করুন।
   - ডিজাইনটি আকর্ষণীয় এবং সঠিকভাবে ফিট হবে তা নিশ্চিত করতে ক্লায়েন্টের হাতে বা পায়ে অবস্থান দেখে কাজ করুন।

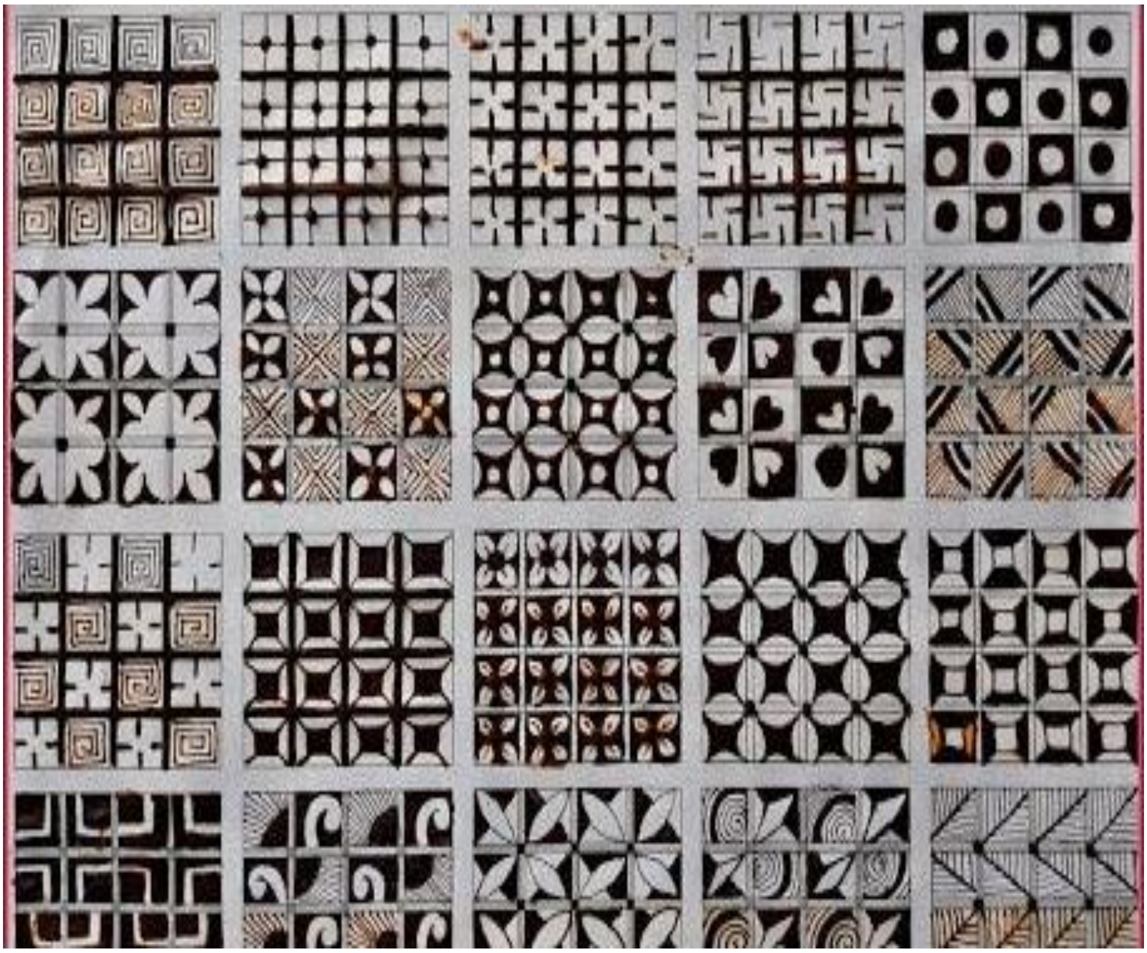
৪. **ডিজাইনের যত্ন নেওয়া:**
   - ডিজাইন তৈরি হওয়ার পর, মেহেদি শুকানোর জন্য কিছু সময় দিন। এটি শুকানোর পর, মেহেদি থেকে অতিরিক্ত অংশ বা অব্যবহৃত অংশ তুলে ফেলুন। মেহেদির স্থায়ীত্ব এবং রঙ আরও গা dark ় হওয়ার জন্য, শুকানোর পর মেহেদি উপর একটি পাতলা তেল বা লেবুর রস লাগাতে পারেন।

৫. **পরীক্ষণ ও নিশ্চিতকরণ:**
   - ডিজাইনটি সম্পন্ন হওয়ার পর, ক্লায়েন্টকে চেক করতে বলুন যাতে তারা সন্তুষ্ট হন এবং প্রয়োজন অনুযায়ী কোনো পরিবর্তন করলে করা হয়।

মেহেদি ডিজাইন প্রয়োগের এই প্রক্রিয়াটি পেশাদারিত্ব এবং সৃজনশীলতার মাধ্যমে সম্পন্ন হতে হবে, যাতে প্রতিটি ডিজাইন ক্লায়েন্টের প্রত্যাশা পূর্ণ করতে পারে।

সাধারনত ৬ ধরনের প্যাটার্ন থেকে মেহেদী নকশা তৈরি করা হয়

লাইন ডট স্পাইরাল হাম্প টিআর ড্রপস/পাতা	
	



৩.৩.শুকানোর পর মেহেদি উঠিয়ে ফেলতে ক্লায়েন্ট কে পরামর্শ দেয়া ।

মেহেদি প্রয়োগ করার পর, এটি শুকানোর পর কিভাবে যত্ন নিতে হবে এবং মেহেদি তুলে ফেলার সঠিক উপায় সম্পর্কে ক্লায়েন্টকে নির্দেশনা দেয়া খুবই গুরুত্বপূর্ণ। সঠিকভাবে মেহেদি তুলতে পারলে এর রঙ ভালোভাবে ফুটে ওঠে এবং দীর্ঘস্থায়ী থাকে।

মেহেদি তুলে ফেলার পরামর্শ

১. **শুকানোর সময়:**
   - মেহেদি সাধারণত ৩০ মিনিট থেকে ১ ঘণ্টা পর্যন্ত শুকাতে থাকে, তবে এটি পুরোপুরি শুকানোর পরই তুলতে হবে। মেহেদি যখন কঠিন হয়ে যায় এবং হাত বা পায়ের ত্বক থেকে আলাদা হতে শুরু করে, তখন মেহেদি তুলতে হবে।

২. **তুলে ফেলার সময়:**
   - মেহেদি তুলতে কখনই পানি ব্যবহার করবেন না। এটি ত্বকের জন্য ক্ষতিকর হতে পারে এবং মেহেদির রঙকে ধুয়ে ফেলতে পারে।
   - যত্নসহকারে মেহেদি তুলে ফেলুন: শুকানোর পর, মেহেদি গুঁড়ো হয়ে গেলে, ত্বক থেকে ধীরে ধীরে একে একে তুলে ফেলুন। আপনি হাত বা পায়ের উপর মৃদুভাবে মেহেদি স্ক্র্যাচ করে তুলে ফেলতে পারেন। কখনোই জোরে টানবেন না, এতে ত্বক ক্ষতিগ্রস্ত হতে পারে।

৩. **তেলের ব্যবহার:**
   - মেহেদি উঠানোর পর, ত্বকে হালকা তেল বা লেবুর রস লাগাতে বলা যেতে পারে। এটি মেহেদির রঙকে গারো করতে সাহায্য করে এবং ত্বকের যত্নও নেয়।

৪. **ব্যবহার করতে নিষেধ:**
   - মেহেদি উঠানোর পর প্রথম ২৪ ঘণ্টা ত্বককে পানিতে ডুবানো বা ঘষা থেকে বিরত থাকুন, কারণ এর ফলে মেহেদির রঙ হালকা হতে পারে।

৫. **পরবর্তী যত্ন:**

- মেহেদি উঠানোর পর ত্বকের যত্ন নিতে হালকা ময়েশ্চারাইজার ব্যবহার করতে হবে, যাতে ত্বক নরম এবং মসৃণ থাকে। মেহেদির রঙ আরও ভালোভাবে ফুটে উঠবে এবং ত্বকও সুরক্ষিত থাকবে।

এই পরামর্শগুলো মেনে চললে মেহেদি দীর্ঘস্থায়ী হবে এবং রঙ আরও সুন্দরভাবে ফুটে উঠবে।

সেলফ চেক শিট (Self Check Sheet) ৩: হেনা/মেহেদী অ্যাপ্লাই করা।

সঠিক / যথাযথ উত্তর লিখুন।

১: হেনা এ্যাপ্লাই করার পূর্বে ত্বক পরীক্ষা করার জন্য করনীয় কি?
উত্তর:

২: হেনা এ্যাপ্লাই করে সাধারণত কতক্ষত অপেক্ষা করতে হয়?
উত্তর:

৩: হেনা প্যাটার্নগুলোর নাম লিখুন।
উত্তর:

উত্তর পত্র (Answer Key) ৩: হেনা/মেহেদী অ্যাপ্লাই করা।

১: হেনা এ্যাপ্লাই করার পূর্বে ত্বক পরীক্ষা করার জন্য করনীয় কি?

উত্তর:

- ক্লায়েন্টকে জিজ্ঞাসা করে দেখতে তার কোন এ্যালার্জিক রিয়েকশন আছে কিনা।
- হাতে খুব অল্পপরিসরে হেনা লাগিয়ে পরীক্ষা করে দেখুন কোন প্রতিক্রিয়া হয় কিনা (যেমনঃ চুলকানি; রেশ, জ্বালাপোড়া।)।

২: হেনা এ্যাপ্লাই করে সাধারণত কতক্ষত অপেক্ষা করতে হয়?

উত্তর:

হেনা সাধারণত ০৫ (পাঁচ) থেকে ৩০ (তিরিশ) মিনিটের মধ্যে কার্যকর হয়। হেনা লাগানোর পর থেকে প্রতি ০৫ (পাচঁ) মিনিট পর পর পরীক্ষা করে দেখুন রঙ্গ কেমন হল। কাঙ্খিত কালার পাওয়া গেলে হেনা ধুয়ে ফেলতে হবে।

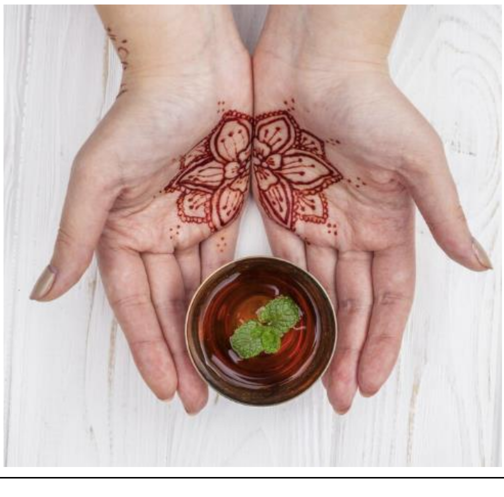
৩: হেনা প্যাটার্নগুলোর নাম লিখুন।

উত্তর:

- লাইন
- ডট
- স্পাইরাল
- হাম্প
- টিআর ড্রপস
- পাতা

জব শিট (Job Sheet) ৩: লাইন প্যাটার্ন এর মেহেদী অ্যাপ্লাই করা।

কাজের নাম	লাইন প্যাটার্ন এর মেহেদী অ্যাপ্লাই করা।
কাজের উদ্দেশ্য	১. লাইন প্যাটার্ন মেহেদী ডিজাইন সঠিকভাবে প্রয়োগ করা যাতে এটি সুদৃশ্য এবং ক্লায়েন্টের ত্বক সুরক্ষিত থাকে।
কাজের ধাপসমূহ/পদ্ধতি	১. ক্লায়েন্টের পছন্দ অনুযায়ী লাইন প্যাটার্ন ডিজাইন নির্বাচন করুন। এটি ঐতিহ্যবাহী বা আধুনিক হতে পারে। ২. মেহেদী প্রয়োগের আগে, ক্লায়েন্টের ত্বক পরীক্ষা করুন। যদি ত্বক সেনসিটিভ হয়, তবে অ্যালার্জি পরীক্ষা করুন। ৩. মেহেদী প্রয়োগের আগে হাত বা পা ভালোভাবে পরিষ্কার করুন। নরম সাবান দিয়ে ধুয়ে, টিস্যু দিয়ে মুছে ফেলুন। ৪. ক্লায়েন্টের হাত বা পা থেকে আংটি, ব্রেসলেট, বা অন্য গহনা অপসারণ করুন যাতে মেহেদী প্রয়োগে কোনো বাধা না হয়। ৫. লাইন প্যাটার্নের জন্য মেহেদী কন প্রস্তুত করুন যাতে মেহেদী সঠিকভাবে প্রবাহিত হয়। ৬. মেহেদী প্রয়োগের জন্য প্রয়োজনীয় টুলস যেমন কন, স্কিন ক্লিনার, টিস্যু, স্যানিটাইজার ইত্যাদি প্রস্তুত করুন। ৭. ক্লায়েন্টকে আরামদায়ক স্থানে বসানোর ব্যবস্থা করুন, যাতে হাত বা পা সোজা এবং স্থিতিশীল থাকে। ৮. লাইন প্যাটার্নের জন্য যথাযথ জায়গা নির্বাচন করুন, যেমন হাতের তালু বা পায়ের পাতা। ৯. মেহেদী কন দিয়ে প্রথমে সোজা বা কার্ভড লাইন আঁকুন, এবং পরবর্তীতে এর সাথে অন্যান্য লাইন বা প্যাটার্ন যুক্ত করুন। ১০. লাইন প্যাটার্ন আঁকার সময় প্রস্থ ও গভীরতা সঠিকভাবে নিয়ন্ত্রণ করুন, যাতে ডিজাইনটি সুন্দর ও পরিষ্কার হয়। ১১. মেহেদী প্রয়োগের পরে অতিরিক্ত মেহেদী অপসারণ করুন, যাতে ডিজাইন পরিষ্কার এবং নিখুঁত থাকে। ১২. মেহেদী শুকানোর জন্য ক্লায়েন্টকে কিছু সময় অপেক্ষা করতে বলুন, যাতে ডিজাইনটি স্থায়ীভাবে বসে যায়। ১৩. মেহেদী শুকানোর পর ক্লায়েন্টকে পরবর্তী পদক্ষেপ সম্পর্কে জানান, যেমন মেহেদী পরিষ্কার করা এবং হেনার রং ভালোভাবে বসানোর জন্য বিশেষ যত্ন নেওয়া।



স্পেশিফিকেশন শিট (Specification Sheet) ৩: হেনা/মেহেদী অ্যাপ্লাই করা।

প্রয়োজনীয় পিপিই

ক্রম	পিপিই এর নাম	একক	পরিমাণ
১	এপ্রোন	পিস	১
২	গ্লাভস	পেয়ার	১
৩	মাস্ক	পিস	১

প্রয়োজনীয় টুলস

ক্রম	টুলস এর নাম	একক	পরিমাণ
১	হেনা কন	পিস	১
২	স্কিন ক্লিনার	পিস	১
৩	ব্রাশ	পিস	১
৪	টিস্যু	প্যাক	১

প্রয়োজনীয় ইকুইপমেন্টস

ক্রম	নাম	একক	পরিমাণ
১	প্যাড	পিস	১
২	কুশন	পিস	১

প্রয়োজনীয় ম্যাটেরিয়াল

ক্রম	নাম	একক	পরিমাণ
১	হেনা পাউডার	গ্রাম	৫০
২	তেল	মিলি	১০
৩	স্যানিটাইজার	মিলি	২০

শিখনফল (Learning Outcome) ৪: ক্লায়েন্ট ও কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করা।

অ্যাসেসমেন্ট মানদন্ড	১. অ্যাপ্রোন অপসারণ করতে সক্ষম হয়েছে এবং অবাঞ্ছিত অংশগুলি অপসারণের জন্য ব্রাশ/টিস্যু ব্যবহার করতে সক্ষম হয়েছে ২. ক্লায়েন্টের ব্যক্তিগত অ্যাক্সেসরিজগুলি ফেরত দিতে সক্ষম হয়েছে ৩. টুলস এবং ইকুইপমেন্ট পরিষ্কার এবং স্যানিটাইজ করতে সক্ষম হয়েছে ৪. কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করতে সক্ষম হয়েছে ৫. বর্জ্য পদার্থ কর্মক্ষেত্রের মান অনুযায়ী নিষ্কাশন করতে সক্ষম হয়েছে
শর্ত ও রিসোর্স	১. প্রকৃত কর্মক্ষেত্রে অথবা প্রশিক্ষণ পরিবেশ ২. সিবিএলএম ৩. হ্যান্ডআউটস ৪. ল্যাপটপ ৫. মাল্টিমিডিয়া প্রজেক্টর ৬. কাগজ, কলম, পেন্সিল, ইরেজার ৭. ইন্টারনেট সুবিধা ৮. হোয়াইট বোর্ড ও মার্কার ৯. অডিও ভিডিও ডিভাইস
বিষয়বস্তু	১. অপ্রোন অপসারণ করা এবং অবাঞ্ছিত অংশগুলি অপসারণ করা ২. ক্লায়েন্টের ব্যক্তিগত অ্যাক্সেসরিজগুলি ফেরত দেওয়া ৩. টুলস এবং ইকুইপমেন্ট পরিষ্কার এবং স্যানিটাইজ করা ৪. কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করা ৫. বর্জ্য পদার্থ কর্মক্ষেত্রের মান অনুযায়ী নিষ্কাশন করা
এক্টিভিটি	১. হেনা / মেহেদি দেওয়ার পর যন্ত্রপাতি উপকরণ পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করা
প্রশিক্ষণ পদ্ধতি	১. আলোচনা (Discussion) ২. উপস্থাপন (Presentation) ৩. প্রদর্শন (Demonstration) ৪. নির্দেশিত অনুশীলন (Guided Practice) ৫. স্বতন্ত্র অনুশীলন (Individual Practice) ৬. প্রজেক্ট ওয়ার্ক (Project Work) ৭. সমস্যা সমাধান (Problem Solving) ৮. মাথাখাটানো (Brainstorming)
অ্যাসেসমেন্ট পদ্ধতি	১. লিখিত অভীক্ষা (Written Test) ২. প্রদর্শন (Demonstration) ৩. মৌখিক প্রশ্ন (Oral Questioning) ৪. পোর্টফলিও (Portfolio)

শিক্ষণ/প্রশিক্ষণ কার্যক্রম (Learning Activities) ৪: ক্লায়েন্ট ও কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করা।

এই শিখনফল অর্জনের লক্ষ্যে শিখনফলে অন্তর্ভুক্ত বিষয়বস্তু এবং পারফরম্যান্স ক্রাইটেরিয়া অর্জনের জন্য নিম্নলিখিত কার্যক্রমগুলো পর্যায়ক্রমে সম্পাদন করুন। কার্যক্রমগুলোর জন্য বর্ণিত রিসোর্সসমূহ ব্যাবহার করুন।

শিখন কার্যক্রম (Learning Activities)	**উপকরণ / বিশেষ নির্দেশনা (Resources / Special instructions)**
১. প্রশিক্ষণার্থীগণ কোন শিক্ষা উপকরণ ব্যবহার করবে সে সম্পর্কে প্রশিক্ষকের নিকট জানতে চাইবে	১. প্রশিক্ষক প্রশিক্ষণার্থীদের "**ক্লায়েন্ট ও কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করা।"** শেখার উপকরণ প্রদান করবেন
২. ইনফরমেশন শিট পড়তে হবে।	২. ইনফরমেশন শিট ৪ : ক্লায়েন্ট ও কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করা।
৩. সেলফ চেকে প্রদত্ত প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন এবং উত্তরপত্রের সাথে মিলিয়ে নিশ্চিত হতে হবে।	৩. সেল্ফ-চেক শিট ৪ -এ দেয়া প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন। উত্তরপত্র ৪ -এর সাথে নিজের উত্তর মিলিয়ে নিশ্চিত করুন।
৪. জব/টাস্ক শিট ও স্পেসিফিকেশন শিট অনুযায়ী জব সম্পাদন করুন।	৪. নিম্নোক্ত জব/টাস্ক শিট অনুযায়ী জব/টাস্ক সম্পাদন করুন টাস্ক শিট ৪: হেনা / মেহেদি দেওয়ার পর যন্ত্রপাতি উপকরণ পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করা

ইনফরমেশন শিট (Information Sheet) ৪: ক্লায়েন্ট ও কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করা।

শিখন উদ্দেশ্য (Learning Objective): এই ইনফরমেশন শীট পড়ে শিক্ষণার্থীগণ নিম্নোক্ত বিষয়গুলো ব্যাখ্যা করতে, বর্ণনা করতে ও তথ্যগুলো কাজে প্রয়োগ করতে পারবে-

৪.১. অ্যাপ্রোন অপসারণ করা এবং অবাঞ্ছিত অংশগুলি অপসারণের জন্য ব্রাশ/টিস্যু ব্যবহার করা
৪.২. ক্লায়েন্টের ব্যক্তিগত অ্যাক্সেসরিজগুলি ফেরত দেয়া
৪.৩. টুলস এবং ইকুইপমেন্ট পরিষ্কার এবং স্যানিটাইজ করা
৪.৪. কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করা
৪.৫. বর্জ্য পদার্থ কর্মক্ষেত্রের মান অনুযায়ী নিষ্কাশন করা

৪.১. অ্যাপ্রোন অপসারণ করা এবং অবাঞ্ছিত অংশগুলি অপসারণের জন্য ব্রাশ/টিস্যু ব্যবহার করা।

মেহেদি প্রয়োগের পর, অ্যাপ্রোন (বিশেষ পোশাক যা মেহেদি প্রয়োগের সময় পরিধান করা হয়) অপসারণ এবং অবাঞ্ছিত অংশগুলি পরিষ্কার করা একটি গুরুত্বপূর্ণ ধাপ। এটি কাজের পরবর্তী পর্যায় নিশ্চিত করতে সাহায্য করে এবং মেহেদির ডিজাইনকে নিখুঁতভাবে ফুটিয়ে তোলে।

ধাপগুলো

ক. **অ্যাপ্রোন অপসারণ:**

- মেহেদি প্রয়োগের পর অ্যাপ্রোনটি সাবধানে খুলে নিন। এটি ত্বকের সাথে কোন আঘাত না দিয়ে ধীরে ধীরে তুলে ফেলুন যাতে ত্বক কোনভাবে ক্ষতিগ্রস্ত না হয়।

- অ্যাপ্রোনটি খুলে পরিষ্কারভাবে একটি সুরক্ষিত স্থানে রাখুন, যাতে তা পরবর্তী কাজে ব্যবহৃত হতে পারে।

খ. **অবাঞ্ছিত অংশ পরিষ্কার করা:**

- মেহেদি প্রয়োগের পর কিছু সময়ের মধ্যে বা শুকানোর পর মেহেদির অবাঞ্ছিত অংশগুলো ত্বকে লেগে থাকতে পারে। এগুলি পরিষ্কার করার জন্য একটি মৃদু ব্রাশ অথবা টিস্যু ব্যবহার করুন।
    - **ব্রাশ ব্যবহার:** একটি নরম ব্রাশ ব্যবহার করে ত্বক থেকে অবাঞ্ছিত মেহেদি অংশগুলো আলতোভাবে মুছুন। এটি ত্বকে কোনো ক্ষতি না করে মেহেদির ডিজাইনকে সঠিকভাবে পরিষ্কার করতে সাহায্য করবে।
    - **টিস্যু ব্যবহার:** যদি ব্রাশ না থাকে, একটি নরম টিস্যু দিয়ে অবাঞ্ছিত অংশগুলো মুছে ফেলুন। টিস্যু দিয়ে আলতোভাবে মুছুন যেন ডিজাইন নষ্ট না হয়।

গ. **বিশেষ যত্ন:** অবাঞ্ছিত মেহেদি পরিষ্কার করার সময় ত্বকের উপর কোনো অতিরিক্ত চাপ প্রয়োগ করবেন না। এটি ত্বককে আঘাত দিতে পারে এবং মেহেদির রঙকে পরিবর্তন করতে পারে।

ঘ. **পুনরায় তেল বা ময়েশ্চারাইজার ব্যবহার:** অবাঞ্ছিত অংশ পরিষ্কার হওয়ার পর ত্বক সুরক্ষিত রাখতে হালকা তেল বা ময়েশ্চারাইজার ব্যবহার করুন, যাতে ত্বক নরম থাকে এবং মেহেদির রঙ আরও ভালোভাবে ফুটে ওঠে।

এই ধাপগুলো মেনে চললে মেহেদির ডিজাইনটি সঠিকভাবে ফুটে উঠবে এবং ত্বকেও কোন ক্ষতি হবে না।

৪.২. ক্লায়েন্টের ব্যক্তিগত অ্যাক্সেসরিজগুলি ফেরত দেয়া ।

মেহেদি প্রয়োগের পর, ক্লায়েন্টের ব্যক্তিগত অ্যাক্সেসরিজ (যেমন গহনা, ঘড়ি, আংটি, চশমা ইত্যাদি) ফেরত দেয়ার সময় বিশেষ যত্ন নেওয়া জরুরি। এটি ক্লায়েন্টের সন্তুষ্টি এবং সুরক্ষার জন্য অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ।

এই প্রক্রিয়ার ধাপগুলো:

ক. **অ্যাক্সেসরিজ সংগ্রহ করা:** মেহেদি প্রয়োগের সময়, ক্লায়েন্টের কোনো গহনা বা অন্যান্য অ্যাক্সেসরিজ তাদের কাছ থেকে আলাদা করে রাখা উচিত। প্রথমে অ্যাক্সেসরিজগুলো সঠিকভাবে সুরক্ষিত স্থানে রেখে দিন, যাতে সেগুলি হারিয়ে না যায় বা ক্ষতিগ্রস্ত না হয়।

খ. **অ্যাক্সেসরিজ ফেরত দেয়া:**

- মেহেদি প্রয়োগ শেষ হলে, সমস্ত ব্যক্তিগত অ্যাক্সেসরিজগুলি ক্লায়েন্টকে ফেরত দিন।
- ব্রেসলেট, আংটি, বা অন্য গহনা ফেরত দেয়ার সময়: সতর্কভাবে একে একে গহনা বা অ্যাক্সেসরিজগুলো ক্লায়েন্টের হাতে দিন এবং নিশ্চিত করুন যে কোনো জড়তা বা নষ্ট না হয়ে তা ফিরিয়ে দেওয়া হয়েছে।
- ঘড়ি বা চশমা ফেরত দেয়ার সময়: সেগুলি যেন সঠিক অবস্থায় ফেরত দেওয়া হয়, তা যাচাই করুন। বিশেষ করে ঘড়ি বা চশমা যেন স্ক্র্যাচ বা দাগ ছাড়া ফেরত দেওয়া হয়।

গ. **স্মার্ট অ্যাক্সেসরিজ:** যদি ক্লায়েন্টের কোনো স্মার্ট ডিভাইস (যেমন স্মার্টফোন, স্মার্টওয়াচ) থাকে, তবে এটি খুব সতর্কতার সাথে ফেরত দিন। ডিভাইসের স্ক্রীন এবং অন্যান্য অংশ যাতে ক্ষতিগ্রস্ত না হয় তা নিশ্চিত করুন।

ঘ. **ফিরিয়ে দেওয়ার পরে:** ক্লায়েন্টের কাছে ফেরত দেয়ার পর, তাদেরকে অনুরোধ করুন যে তারা অ্যাক্সেসরিজগুলো চেক করে দেখুক, যাতে কোনো কিছু মিস না হয়ে যায় এবং তারা সন্তুষ্ট হন।

ঙ. **ধারণক্ষমতা:** মেহেদি প্রয়োগের পর, অ্যাক্সেসরিজ ফেরত দেবার সময় যেন কোনও ধরনের অস্বস্তি বা ভুল বুঝাবুঝি না হয়, সেই দিকেও খেয়াল রাখুন।

এই ধাপগুলি নিশ্চিত করবে যে ক্লায়েন্টের ব্যক্তিগত অ্যাক্সেসরিজ নিরাপদে ফেরত দেয়া হয়েছে এবং তাদের প্রতি পেশাদারিত্ব বজায় রাখা হয়েছে।

৪.৩. টুলস এবং ইকুইপমেন্ট পরিষ্কার এবং স্যানিটাইজ করা ।

মেহেদি প্রয়োগের পর, ব্যবহৃত টুলস এবং ইকুইপমেন্টগুলি পরিষ্কার এবং স্যানিটাইজ করা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ, কারণ এটি স্বাস্থ্যবিধি বজায় রাখে এবং পরবর্তী সেশন বা প্রয়োগের জন্য প্রস্তুতি নেয়। সঠিকভাবে পরিষ্কার করা না হলে, ব্যাকটেরিয়া বা মেহেদির অবশিষ্টাংশ থেকে সমস্যা হতে পারে।

টুলস এবং ইকুইপমেন্ট পরিষ্কারের ধাপগুলো:

ক. **প্রথমিক পরিষ্কার:**

- **মেহেদি কন বা পিপেট**: মেহেদি প্রয়োগের জন্য ব্যবহৃত কন বা পিপেট সঠিকভাবে পরিষ্কার করা উচিত। প্রথমে এগুলিকে একটি শুকনো টিস্যু দিয়ে মুছে নিন, যাতে মেহেদির অবশিষ্টাংশ চলে যায়।
- **ব্রাশ, স্টাইলাস, বা অন্যান্য ছোট টুলস**: এই সব টুলসগুলিতে মেহেদি লেগে থাকে, তাই এগুলিকে পরিষ্কার করতে প্রথমে হালকা গরম পানি দিয়ে ধুয়ে ফেলুন।

খ. **স্যানিটাইজেশন:**

- পরিষ্কারের পর, সব টুলস এবং ইকুইপমেন্টে স্যানিটাইজার ব্যবহার করুন। স্যানিটাইজারের মৃদু স্প্রে করে অথবা স্যানিটাইজিং ওয়াইপ দিয়ে টুলস পরিষ্কার করুন, যাতে ব্যাকটেরিয়া বা ভাইরাস থেকে মুক্ত থাকে।
- নরম মেটাল বা প্লাস্টিকের উপকরণ: এইসব উপকরণে স্যানিটাইজার প্রয়োগে সতর্কতা অবলম্বন করুন, যেন সেগুলি ক্ষতিগ্রস্ত না হয়। স্যানিটাইজার ব্যবহারের পর সেগুলিকে ভালোভাবে শুকাতে দিন।

গ. **মেহেদি কন/পিপেট সঠিকভাবে** পরিষ্কার **করা**: মেহেদি কন বা পিপেটের মধ্যে যদি কোনো অবশিষ্ট মেহেদি থাকে, তবে তা ভালোভাবে পরিষ্কার করতে একটি ব্রাশ দিয়ে ধুয়ে ফেলুন। প্রয়োজনে এই কন বা পিপেটগুলিকে উল্টে রেখে শুকানোর ব্যবস্থা করুন, যাতে অতিরিক্ত মেহেদি বাইরে চলে আসে।

ঘ. **হ্যান্ড স্যানিটাইজেশন**: টুলস পরিষ্কার করার পরে নিজের হাতও ভালোভাবে স্যানিটাইজ করুন। এতে আপনার হাতে কোনো ধরনের ব্যাকটেরিয়া বা ময়লা লাগবে না এবং কাজের পরিবেশ নিরাপদ থাকবে।

ঙ. **স্টোরেজ**: পরিষ্কার ও স্যানিটাইজ করা টুলস এবং ইকুইপমেন্টগুলি সঠিকভাবে স্টোর করুন। স্টোরেজে রাখার আগে নিশ্চিত করুন যে এগুলি সম্পূর্ণ শুকিয়ে গেছে, যাতে কোনো নমী না থাকে। এটি পরবর্তী ব্যবহারের জন্য প্রস্তুতি নিশ্চিত করবে।

চ. **বৈদ্যুতিন বা প্লাস্টিকের যন্ত্রপাতি**: যদি কোন বৈদ্যুতিন টুল যেমন মেহেদি প্রিন্টার বা মেশিন ব্যবহার করা হয়ে থাকে, তবে সেগুলির ম্যানুয়াল অনুসারে পরিষ্কার এবং স্যানিটাইজ করুন।

এই ধাপগুলি নিশ্চিত করবে যে আপনার টুলস এবং ইকুইপমেন্টগুলি সুরক্ষিত, স্যানিটাইজড এবং পরবর্তী ব্যবহারের জন্য প্রস্তুত।

৪.৪. কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করা।

মেহেদি প্রয়োগের পর কর্মক্ষেত্রের পরিষ্কার-পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ, কারণ এটি শুধু একটি সুষ্ঠু পরিবেশ তৈরি করে না, বরং স্বাস্থ্য ও নিরাপত্তার বিষয়েও সাহায্য করে। কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার রাখলে ক্লায়েন্ট এবং আপনার জন্য একটি আরামদায়ক এবং সুরক্ষিত কাজের পরিবেশ তৈরি হয়।

কর্মক্ষেত্র পরিষ্কারের ধাপগুলো:

ক. **মেঝে পরিষ্কার করা:**

- মেহেদি প্রয়োগের পর মেঝে থেকে যেকোনো মেহেদির স্প্ল্যাশ বা দাগ পরিষ্কার করা উচিত। একটি নরম কাপড় বা স্পঞ্জ ব্যবহার করে গরম পানি এবং সাবান দিয়ে মেঝে পরিষ্কার করুন।
- বিশেষভাবে, মেহেদি যদি কোনো জায়গায় পড়েছে, তবে তাতে সাবান ও পানি দিয়ে দাগ তুলে ফেলুন। এটি রং চেপে যাওয়ার আগে দ্রুত করা উচিত।

খ. **টেবিল ও সুরক্ষা পর্দা পরিষ্কার করা:**

- মেহেদি প্রয়োগের জন্য ব্যবহৃত টেবিল বা সুরক্ষা পর্দাগুলিতে মেহেদির দাগ পড়ে থাকতে পারে। এইসব সুরক্ষা উপকরণগুলোকে আলতোভাবে পরিষ্কার করুন।
- টেবিল: একটি নরম ক্লথ বা ওয়াইপ দিয়ে টেবিলটি পরিষ্কার করুন, যাতে কোনো মেহেদি বা ময়লা না থাকে।
- সারফেস: সারফেসে কোনো রঙের দাগ থাকলে, তাদের হালকা গরম পানি ও পরিষ্কার করার তরল দিয়ে মুছে ফেলুন।

গ. **অ্যাক্সেসরিজ বা অন্যান্য সরঞ্জাম পরিষ্কার করা:** মেহেদি প্রয়োগের পর, যেসব অ্যাক্সেসরিজ বা সরঞ্জাম ব্যবহৃত হয়েছে (যেমন গ্লাভস, টিস্যু, কাপড় ইত্যাদি), সেগুলি দ্রুত পরিষ্কার বা নিষ্পত্তি করতে হবে।

ঘ. **বায়ুচলাচল নিশ্চিত করা:**

- কর্মক্ষেত্রে পর্যাপ্ত বায়ুচলাচল থাকা উচিত যাতে তাজা বাতাস প্রবাহিত হয় এবং কোনো তীব্র গন্ধ (যেমন মেহেদির রঙের গন্ধ) দূর হয়।
- যদি প্রয়োজন হয়, জানালা খোলার মাধ্যমে বা ফ্যান চালিয়ে পরিবেশ সতেজ করুন।

ঙ. **অপরিষ্কার এলাকা গুছিয়ে রাখা:** প্রয়োজনে, ব্যবহার না হওয়া সরঞ্জাম বা উপকরণ গুছিয়ে রাখা দরকার। এগুলিকে সঠিকভাবে স্টোর করুন যেন পরবর্তী কাজে কোনো সমস্যা না হয় এবং কর্মক্ষেত্র অপরিষ্কার না থাকে।

চ. **ফ্লোর ডাস্টিং ও ঝাড়ু দেওয়া:** মেঝে পরিষ্কার করার পর যদি কোনো ধুলা বা ময়লা পড়ে থাকে, তবে একটি ঝাড়ু দিয়ে ফ্লোরের সব জায়গা পরিষ্কার করুন।

ছ. **আবর্জনা বা বর্জ্য অপসারণ:** সব ধরনের বর্জ্য যেমন ব্যবহৃত টিস্যু, কাপড়, প্লাস্টিকের ব্যাগ ইত্যাদি সঠিকভাবে স্তুপ করে ফেলা এবং দ্রুত সরিয়ে নেওয়া উচিত। বর্জ্য অপসারণে কখনও বিলম্ব করবেন না।

জ. **হ্যান্ড স্যানিটাইজেশন:** কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করার পর, আপনার হাত স্যানিটাইজ করতে ভুলবেন না। এটি আপনার এবং ক্লায়েন্টের স্বাস্থ্য সুরক্ষিত রাখে।

এই ধাপগুলি অনুসরণ করে আপনি একটি সুরক্ষিত, পরিষ্কার এবং স্বাস্থ্যকর কর্মপরিবেশ তৈরি করতে পারবেন, যা ক্লায়েন্ট এবং আপনার জন্য আরামদায়ক এবং নিরাপদ হবে।

৪.৫. বর্জ্য পদার্থ কর্মক্ষেত্রের মান অনুযায়ী নিষ্কাশন করা

কর্মক্ষেত্রের সঠিক বর্জ্য নিষ্কাশন নিশ্চিত করা স্বাস্থ্য ও পরিবেশের জন্য অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। মেহেদি প্রয়োগের পর, ব্যবহৃত উপকরণ ও বর্জ্য পদার্থ যেমন টিস্যু, কাপড়, প্লাস্টিকের ব্যাগ, গ্লাভস ইত্যাদি যথাযথভাবে নিষ্কাশন করা উচিত। এটি একটি পরিষ্কার এবং স্বাস্থ্যকর পরিবেশ বজায় রাখতে সাহায্য করে এবং ভবিষ্যতে যে কোনো স্বাস্থ্যঝুঁকি বা অস্বাস্থ্যকর পরিস্থিতি প্রতিরোধে কার্যকর ভূমিকা রাখে।

বর্জ্য পদার্থ নিষ্কাশন করার ধাপগুলো:

ক. **সঠিক বর্জ্য ব্যাগ ব্যবহার করা:**
- সমস্ত বর্জ্য যেমন ব্যবহৃত টিস্যু, কাপড়, প্লাস্টিকের ব্যাগ, মেহেদির অবশিষ্টাংশ ইত্যাদি একত্রিত করে একটি সঠিক আবর্জনার ব্যাগে ফেলে দিন।
- এটি নিশ্চিত করুন যে, আপনি বর্জ্য উপকরণগুলিকে আলাদা আলাদা করে ফেলছেন, যেমন রাসায়নিক উপাদানসমূহ এবং অন্যান্য সাধারণ বর্জ্য।

খ. **কম্পোস্টেবল বা পরিবেশবান্ধব বর্জ্য অপসারণ:**
- যদি বর্জ্য পদার্থটি পরিবেশবান্ধব (কম্পোস্টেবল) হয়, তবে সেগুলিকে সঠিকভাবে কম্পোস্ট করা উচিত।
- যদি প্লাস্টিক বা অন্যান্য রাসায়নিক উপকরণ থাকে, তাহলে সেগুলি পুনর্ব্যবহারের জন্য বা সঠিক নিষ্কাশন ব্যবস্থার মাধ্যমে ফেলা উচিত।

গ. **বর্জ্য অপসারণে দ্রুত পদক্ষেপ নেওয়া:**
- বর্জ্য অপসারণে বিলম্ব করা উচিত নয়, কারণ এতে কর্মক্ষেত্রে অগোছালো অবস্থা সৃষ্টি হতে পারে এবং স্বাস্থ্যঝুঁকি তৈরি হতে পারে।
- নিয়মিতভাবে বর্জ্য সংগ্রহ ও নিষ্কাশন নিশ্চিত করুন, যেন কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার থাকে।

ঘ. **ব্যবহৃত সরঞ্জাম পরিষ্কার করে বর্জ্য অপসারণ:**
- মেহেদি প্রয়োগের পর ব্যবহৃত টুলস এবং সরঞ্জামগুলোকে পরিষ্কার করে সেগুলির সংলগ্ন বর্জ্য বা মেহেদির অবশিষ্টাংশ অপসারণ করুন।
- এসব সরঞ্জামগুলো স্যানিটাইজ করার পর সেগুলি সঠিকভাবে সংরক্ষণ করা উচিত।

ঙ. **বর্জ্য নিষ্কাশনে নিরাপত্তা নিশ্চিত করা:**
- যখন বর্জ্য পদার্থ নিষ্কাশন করা হয়, তা যেন সঠিকভাবে এবং নিরাপদভাবে করা হয়।
- ব্যবহার করুন বর্জ্য নিষ্কাশন করার জন্য প্রয়োজনীয় সুরক্ষা সরঞ্জাম যেমন গ্লাভস, মাস্ক ইত্যাদি।

চ. **সঠিক সেবা প্রদানকারী বা বর্জ্য ব্যবস্থাপনা প্রতিষ্ঠান থেকে পরিষেবা গ্রহণ:** যদি আপনার কর্মক্ষেত্রে অনেক বর্জ্য তৈরি হয় বা বর্জ্য নিষ্কাশন কঠিন হয়ে থাকে, তবে সঠিক বর্জ্য ব্যবস্থাপনা প্রতিষ্ঠান থেকে সেবা গ্রহণ করা উচিত।

এই পদক্ষেপগুলো অনুসরণ করে আপনি কর্মক্ষেত্রে সঠিক বর্জ্য নিষ্কাশন নিশ্চিত করতে পারবেন, যা স্বাস্থ্যকর পরিবেশ বজায় রাখতে সাহায্য করবে এবং ভবিষ্যতের সমস্যাগুলির ঝুঁকি কমাবে।

সেলফ চেক শিট (Self Check Sheet) ৪: ক্লায়েন্ট ও কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করা।

সঠিক / যথাযথ উত্তর লিখুন।

১: হেনা এ্যাপ্লাই করার পূর্বে ত্বক পরীক্ষা করার জন্য করনীয় কি?
উত্তর:

২: হেনা এ্যাপ্লাই করে সাধারণত কতক্ষত অপেক্ষা করতে হয়?
উত্তর:

৩: হেনা প্যাটার্নগুলোর নাম লিখুন।
উত্তর:

উত্তর পত্র (Answer Key) ৪: ক্লায়েন্ট ও কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করা।

১: হেনা এ্যাপ্লাই করার পূর্বে ত্বক পরীক্ষা করার জন্য করনীয় কি?

উত্তর:

- ক্লায়েন্টকে জিজ্ঞাসা করে দেখতে তার কোন এ্যালার্জিক রিয়েকশন আছে কিনা।
- হাতে খুব অল্পপরিসরে হেনা লাগিয়ে পরীক্ষা করে দেখুন কোন প্রতিক্রিয়া হয় কিনা (যেমনঃ চুলকানি; রেশ, জ্বালাপোড়া।)।

২: হেনা এ্যাপ্লাই করে সাধারণত কতক্ষত অপেক্ষা করতে হয়?

উত্তর: হেনা সাধারণত ০৫ (পাঁচ) থেকে ৩০ (তিরিশ) মিনিটের মধ্যে কার্যকর হয়। হেনা লাগানোর পর থেকে প্রতি ০৫ (পাচঁ) মিনিট পর পর পরীক্ষা করে দেখুন রঙ্গ কেমন হল। কাঙ্খিত কালার পাওয়া গেলে হেনা ধুয়ে ফেলতে হবে।

৩: হেনা প্যাটার্নগুলোর নাম লিখুন।

উত্তর:

- লাইন
- ডট
- স্পাইরাল
- হাম্প
- টিআর ড্রপস
- পাতা

টাস্ক শিট (Task Sheet) ৪: মেহেদি দেওয়ার পর যন্ত্রপাতি উপকরণ পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করা

কাজের নাম	**মেহেদি দেওয়ার পর যন্ত্রপাতি উপকরণ পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করা**
কাজের উদ্দেশ্য	১. মেহেদি প্রয়োগের পর ব্যবহৃত যন্ত্রপাতি ও উপকরণ পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করা, যাতে পরবর্তী ব্যবহারে কোন ধরণের জীবাণু বা অপ্রীতিকর ফলাফল না ঘটে। ২. স্বাস্থ্য ও সুরক্ষা বজায় রেখে সব যন্ত্রপাতি এবং উপকরণ পুনরায় ব্যবহারের উপযোগী করা।
কাজের ধাপসমূহ/পদ্ধতি	১. মেহেদি প্রয়োগের পর ব্যবহৃত সব যন্ত্রপাতি ও উপকরণ একত্রিত করুন (যেমন কন, ব্রাশ, স্কিন ক্লিনার, স্যানিটাইজার, টিস্যু ইত্যাদি)। ২. প্রথমে সব যন্ত্রপাতি এবং উপকরণ থেকে মেহেদি বা অন্যান্য অবশিষ্টাংশ আলতোভাবে মুছিয়ে ফেলুন। ৩. সব যন্ত্রপাতি ও উপকরণ পানিতে ডুবিয়ে নিন এবং নরম সাবান দিয়ে পরিষ্কার করুন। যাতে মেহেদি বা অন্যান্য অবশিষ্টাংশ সহজে পরিষ্কার হয়। ৪. কিছু অবশিষ্টাংশ পরিষ্কার করতে ব্রাশ বা স্পঞ্জ ব্যবহার করতে পারেন। ৫. জীবাণুমুক্ত করার জন্য স্যানিটাইজার বা জীবাণুনাশক দ্রব্য ব্যবহার করুন, বিশেষ করে যেসব উপকরণ ত্বকের সংস্পর্শে আসে। ৬. জীবাণুমুক্ত করার পর উপকরণগুলো ভালোভাবে ধুয়ে ফেলুন এবং পরিষ্কার কাপড়ে মুছে নিন। ৭. যতটুকু সম্ভব, যন্ত্রপাতি ও উপকরণ প্রাকৃতিকভাবে শুকাতে দিন। প্রাকৃতিক শুকানোর মাধ্যমে জীবাণুমুক্তকরণের প্রক্রিয়া আরও কার্যকর হবে। ৮. পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত উপকরণগুলো সঠিকভাবে স্টোর করতে হবে, যাতে পরবর্তী ব্যবহারে কোনো সমস্যা না হয়। স্টোরেজ জায়গাটি পরিষ্কার রাখতে হবে। ৯. যন্ত্রপাতি পরিষ্কার করার পর আপনার হ্যান্ড গ্লাভস ও মাস্ক পরিবর্তন করুন। ১০. পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত পরিবেশ বজায় রাখার জন্য কর্মক্ষেত্রকে স্যানিটাইজ করুন। ১১. পরবর্তী ব্যবহারের জন্য উপকরণ প্রস্তুত করুন এবং সেগুলো আবার নতুন অবস্থায় রাখুন। ১২. কাজ শেষে যদি কোনো সমস্যা বা অসুবিধা দেখা দেয়, তবে তার প্রতিবেদন লিখে রাখুন। ১৩. যন্ত্রপাতি ও উপকরণ পরিষ্কারের জন্য ব্যবহৃত দ্রব্য এবং পদ্ধতিসমূহ সংরক্ষণ করুন, যাতে ভবিষ্যতে সুবিধা হয়। ১৪. সব কিছু সঠিকভাবে পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত হয়েছে কিনা তা নিশ্চিত করুন।

স্পেশিফিকেশন শিট (Specification Sheet) ৪: মেহেদি দেওয়ার পর যন্ত্রপাতি উপকরণ পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করা

প্রয়োজনীয় পিপিই

ক্রম	পিপিই এর নাম	একক	পরিমাণ
১	এপ্রোন	পিস	১
২	গ্লাভস	পেয়ার	১
৩	মাস্ক	পিস	১

প্রয়োজনীয় টুলস

ক্রম	টুলস এর নাম	একক	পরিমাণ
১	স্কিন ক্লিনার	পিস	১
২	ব্রাশ	পিস	১
৩	স্যানিটাইজার	পিস	১
৪	টিস্যু	প্যাক	১

প্রয়োজনীয় ইকুইপমেন্টস

ক্রম	নাম	একক	পরিমাণ
১	পানি পাত্র	পিস	১
২	শুকানোর র‍্যাক	পিস	১

প্রয়োজনীয় ম্যাটেরিয়াল

ক্রম	নাম	একক	পরিমাণ
১	সাবান	পিস	১
২	জীবাণুনাশক দ্রব্য	পিস	১

দক্ষতা পর্যালোচনা (Review of Competency)

প্রশিক্ষণার্থীর জন্য নির্দেশনা: প্রশিক্ষণার্থী নিম্নোক্ত দক্ষতা প্রমাণ করতে সক্ষম হলে নিজেই কর্মদক্ষতা মূল্যায়ন করবে এবং সক্ষম হলে "হ্যাঁ" এবং সক্ষমতা অর্জিত না হলে "না" বোধক ঘরে টিকচিহ্ন দিন।		
কর্মদক্ষতা মূল্যায়নের মানদন্ড	হ্যাঁ	না
ওএসএইচ অনুসরণ করতে সক্ষম হয়েছে এবং ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম (পিপিই) সংগ্রহ এবং ব্যবহার করতে সক্ষম হয়েছে		
কাজের সহজতার জন্য মেহেদি অ্যাপ্লিকেশন এলাকা প্রস্তুত করতে সক্ষম হয়েছে		
ব্যক্তিগত আনুষাঙ্গিক অপসারণ করতে সক্ষম হয়েছে		
মেহেদি ডিজাইন নির্বাচন করার জন্য ক্লায়েন্টের সাথে পরামর্শ করতে সক্ষম হয়েছে		
অনুষ্ঠান বা ইভেন্ট বিবেচনা করে ডিজাইন নির্বাচন করতে সক্ষম হয়েছে		
অ্যালার্জিপ্রতিক্রিয়ার জন্য ত্বক পরীক্ষা করতে সক্ষম হয়েছে		
মেহেদি প্রয়োজন অনুযায়ী প্রয়োগ করতে সক্ষম হয়েছে		
মেহেদি ধুয়ে ফেলতে সক্ষম হয়েছে		
ব্যক্তিগত আনুষাঙ্গিক গুলি ফেরত দিতে সক্ষম হয়েছে		
কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করতে সক্ষম হয়েছে		
বর্জ্য পদার্থ কর্মক্ষেত্রের মান অনুযায়ী নিষ্পত্তি করতে সক্ষম হয়েছে		

আমি (প্রশিক্ষণার্থী) এখন আমার আনুষ্ঠানিক যোগ্যতা মূল্যায়ন করতে নিজেকে প্রস্তুত বোধ করছি।

স্বাক্ষর ও তারিখঃ

প্রশিক্ষকের স্বাক্ষর ও তারিখঃ

সিবিএলএম প্রনয়ন

“হেনা/মেহেদী অ্যাপ্লাই করা।” (অকুপেশন: বিউটিফিকেশন) শীর্ষক কমপিটেন্সি বেসড লার্নিং ম্যাটারিয়াল (সিবিএলএম) টি – জাতীয় দক্ষতা সনদায়নের নিমিত্ত জাতীয় দক্ষতা উন্নয়ন কর্তৃপক্ষ কর্তৃক সমাহার কনসালটেন্টস লি: এর সহায়তায় প্যাকেজ SD-9C (তারিখ: ১৫ জানুয়ারী ২০২৪) এর অধিনে ২০২৪ এর আগষ্ট মাসে প্রণয়ন করা হয়েছে।

ক্রমিক নং	নাম ও ঠিকানা	পদবি	মোবাইল নম্বর ও ইমেইল
০১	জুলেখা শাহিন	লেখক	০১৭১৬৪৯০৩৪৩ parthibgallery@gmail.com
০২	সুরাইয়া বেগম	সম্পাদক	০১৭২০৬৯৬৫৬১ suraiyabegum70@gmail.com
০৩	খান মোহাম্মদ মাহমুদ হাসান	কো – অর্ডিনেটর	০১৭৪০-৮৭৮৯৭ kmmhasan@gmail.com
০৪	মো: মোফাজ্জেল হোসেন	রিভিউয়ার	০১৭২২ ৮৭৫৫৩৯ nsda.mofajjel@gmail.com