



কম্পিটেন্সি বেজড লার্নিং ম্যাটেরিয়ালস (সিবিএলএম)

## মেকআপ আর্ট

লেভেল - ০২

মডিউল শিরোনামঃ মেকআপে হাইজিন ম্যানেজমেন্ট প্র্যাকটিস  
প্রয়োগ

**(Module: : Applying Hygiene Management Practices in  
Make-up)**

মডিউল কোড: CBLM: OU-IS-MA- L2-02-V1



জাতীয় দক্ষতা উন্নয়ন কর্তৃপক্ষ  
প্রধান উপদেষ্টার কার্যালয়,  
গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার



## কপিরাইট

জাতীয় দক্ষতা উন্নয়ন কর্তৃপক্ষ,

প্রধান উপদেষ্টার কার্যালয়।

১১-১২ তলা, বিনিয়োগ ভবন

ই-৬/বি, আগারগাঁও, শের-ই-বাংলা নগর, ঢাকা-১২০৭

ইমেইল: [ec@nsda.gov.bd](mailto:ec@nsda.gov.bd)

ওয়েবসাইট: [www.nstda.gov.bd](http://www.nstda.gov.bd)

ন্যাশনাল স্কিলস পোর্টাল: <http://skillsportal.gov.bd>

এই কম্পিটেন্সি বেজড লার্নিং ম্যাটেরিয়ালটির (সিবিএলএম) স্বত্ব জাতীয় দক্ষতা উন্নয়ন কর্তৃপক্ষ (এনএসডিএ) এর নিকট সংরক্ষিত। এনএসডিএ-এর যথাযথ অনুমোদন ব্যতীত অন্য কেউ বা অন্য কোন পক্ষ এ সিবিএলএমটির কোন রকম পরিবর্তন বা পরিমার্জন করতে পারবে না।

“মেকআপে হাইজিন ম্যানেজমেন্ট প্র্যাকটিস প্রয়োগ” সিবিএলএমটি এনএসডিএ কর্তৃক অনুমোদিত মেকআপ আর্ট লেভেল-২ অকুপেশনের কম্পিটেন্সি স্ট্যান্ডার্ড ও কারিকুলামের ভিত্তিতে প্রণয়ন করা হয়েছে। এতে মেকআপ আর্ট লেভেল-২ স্ট্যান্ডার্ডটি বাস্তবায়নের জন্য প্রয়োজনীয় তথ্য সন্নিবেশিত হয়েছে।

ইনস্ট্রাকশনাল এক্টিভিটি তৈরি করার ক্ষেত্রে সিবিএলএম ডেভেলপার/শিক্ষক/প্রশিক্ষক/এসেসর এ সিবিএলএমটিকে মূল রেফারেন্স পয়েন্ট হিসাবে ব্যবহার করবে। এটি প্রশিক্ষার্থী, প্রশিক্ষকদের জন্য গুরুত্বপূর্ণ সহায়ক ডকুমেন্ট।

এ ডকুমেন্টটি সংশ্লিষ্ট বিশেষজ্ঞ প্রশিক্ষক/পেশাজীবীর দ্বারা এনএসডিএ কর্তৃক প্রণয়ন করা হয়েছে।

এনএসডিএ স্বীকৃত দেশের সকল সরকারি-বেসরকারি-এনজিও প্রশিক্ষণ প্রতিষ্ঠানে মেকআপ আর্ট লেভেল-২ কোর্সের দক্ষতা ভিত্তিক প্রশিক্ষণ বাস্তবায়নের জন্য এ সিবিএলএমটি ব্যবহার করতে পারবে।



----- তারিখে অনুষ্ঠিত ----- কর্তৃপক্ষ সভায় অনুমোদিত।



## সক্ষমতাভিত্তিক শিখন উপকরণ ব্যবহার নির্দেশিকা

এই মডিউলে প্রশিক্ষণ উপকরণ ও প্রশিক্ষণ কার্যক্রম সম্পর্কে বলা হয়েছে। এই কার্যক্রমগুলো প্রশিক্ষণার্থীকে সম্পন্ন করতে হবে। মডিউলটি মেকআপে হাইজিন ম্যানেজমেন্ট প্র্যাকটিস প্রয়োগ করার দক্ষতা ও আচরণ (কেএসএ) সম্পর্কিত এক্টিভিটিগুলো এই মডিউল-এ অন্তর্ভুক্ত করতে সক্ষম হয়েছে। এতে কর্মীগণের ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি বজায় রাখতে পারা, গ্রাহক হাইজিন বজায় রাখতে পারা, মেকআপের স্থানে স্বাস্থ্যবিধি বজায় রাখতে পারা এবং টুলস এবং সরঞ্জাম বিষয়ে তথ্য অন্তর্ভুক্ত রয়েছে।

এই মডিউলে বর্ণিত শিখনফল অর্জনের জন্য আপনাকে ধারাবাহিকভাবে শিক্ষা কার্যক্রম সম্পন্ন করতে হবে। এইসব কার্যক্রম একটি নির্দিষ্ট শ্রেণীকক্ষে বা অন্যত্র সম্পন্ন করা যেতে পারে। বর্ণিত শিখনফল তথা জ্ঞান ও দক্ষতা অর্জনের জন্য এসব কার্যক্রমের পাশাপাশি সংশ্লিষ্ট অনুশীলন ও সম্পন্ন করতে হবে।

শিখন কার্যক্রমের ধারা জানার জন্য "শিখন কার্যক্রম" অংশটি অনুসরণ করুন। ধারাবাহিকভাবে জানার জন্য সূচিপত্র, তথ্যপত্র, কার্যক্রম পত্র, শিখন কার্যক্রম, শিখনফল এবং উত্তরপত্রে পৃষ্ঠা নম্বর ব্যবহার করা হয়েছে। নির্দিষ্ট পাঠের সাথে সঠিক সহায়ক উপাদান সম্পর্কে জানার জন্যে শিখন কার্যক্রম অংশটি দেখতে হবে। এই শিখন কার্যক্রম অংশ আপনার সক্ষমতা অর্জন অনুশীলনের রোডম্যাপ হিসাবে কাজ করে।

তথ্যপত্রটি পড়ুন। এতে কার্যক্রম সম্পর্কে সঠিক ধারণা এবং সুনির্দিষ্টভাবে কাজ করার ধারণা পাওয়া যাবে। 'তথ্যপত্রটি' পড়া শেষ করে 'সেলফ চেক শীট' এ উল্লিখিত প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন। শিখন গাইডের তথ্যপত্রটি অনুসরণ করে 'সেলফ চেক শিট' সমাপ্ত করুন। 'সেলফ চেক' শীটে দেয়া প্রশ্নগুলোর উত্তর সঠিক হয়েছে কি না তা জানার জন্য 'উত্তর পত্র' দেখুন।

জব শীটে নির্দেশিত ধাপ অনুসরণ করে যাবতীয় কার্য সম্পাদন করুন। এখানেই আপনি নতুন সক্ষমতা অর্জনের পথে আপনার নতুন জ্ঞান কাজে লাগাতে পারবেন।

এই মডিউল অনুযায়ী কাজ করার সময় নিরাপত্তা বিষয়টি সম্পর্কে সচেতন থাকবেন। কোনো প্রশ্ন থাকলে ফ্যাসিলিটেটরকে প্রশ্ন করতে সংকোচ করবেন না।

এই শিখন গাইডে নির্দেশিত সকল কাজ শেষ করার পর অর্জিত সক্ষমতা মূল্যায়ন করে নিশ্চিত হবেন যে, আপনি পরবর্তী মূল্যায়নের জন্য কতটুকু উপযুক্ত। প্রয়োজনীয় সব সক্ষমতা অর্জন হয়েছে কিনা তা জানার জন্য মডিউলের শেষে সক্ষমতা মান এর একটি চেকলিস্ট দেওয়া হয়েছে। এই তথ্যটি কেবলমাত্র আপনার নিজের জন্য।



## সূচিপত্র

কপিরাইট .....	ii
সক্ষমতাভিত্তিক শিখন উপকরণ ব্যবহার নির্দেশিকা .....	vi
মডিউল কন্টেন্ট .....	১
শিখনফল (Learning Outcome)- ১: কর্মীগনের ব্যক্তিগত পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখতে পারবে.....	২
প্রশিক্ষণ কার্যক্রম (Learning Activities) -১: কর্মীগনের ব্যক্তিগত পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা .....	৩
ইনফরমেশন শিট (Information Sheet) - ১: কর্মীগনের ব্যক্তিগত পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা.....	৪
সেলফ চেক (Self Check)- ১: কর্মীগনের ব্যক্তিগত পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা .....	৯
উত্তরপত্র (Answer Key)-১: কর্মীগনের ব্যক্তিগত পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা .....	১০
টাস্ক শিট (Task Sheet)- ১.১ : ব্যক্তিগত পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা জন্য পিপিই সংগ্রহ এবং পরিধান করুন.....	১১
স্পেসিফিকেশন শিট (Specification Sheet)- ১.১ : ব্যক্তিগত পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা জন্য পিপিই সংগ্রহ এবং পরিধান করুন .....	১২
টাস্ক শিট (Task Sheet)- ১.২ : হাত স্যানিটাইজ এবং নখ পরিষ্কার সম্পন্ন করুন .....	১৩
স্পেসিফিকেশন শিট (Specification Sheet)- ১.২ : হাত স্যানিটাইজ এবং নখ পরিষ্কার সম্পন্ন করুন .....	১৪
শিখনফল (Learning Outcome)- ২ : গ্রাহকের পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখতে পারবে .....	১৫
শিক্ষণ/প্রশিক্ষণ কার্যক্রম (Learning Activities) -২ গ্রাহকের পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা.....	১৬
ইনফরমেশন শিট (Information Sheet) - ২ : গ্রাহকের পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা .....	১৭
সেলফ চেক (Self Check)- ২: গ্রাহকের পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা .....	২১
উত্তরপত্র (Answer Key)-২: গ্রাহকের পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা.....	২২
টাস্ক শিট (Task Sheet) - ২.১ : মেকআপ শিল্পে গ্রাহকের পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতার সুযোগ সমূহ বর্ণনা করা .....	২৩
শিখনফল (Learning Outcome)- ৩ : মেকআপের স্থানে পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখতে পারবে.....	২৪
শিক্ষণ/প্রশিক্ষণ কার্যক্রম (Learning Activities) -৩ : মেকআপের স্থানে পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা .....	২৬
ইনফরমেশন শিট (Information Sheet) - ৩ : মেকআপের স্থানে পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা.....	২৭
সেলফ চেক (Self Check)- ৩: মেকআপের স্থানে পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা .....	৩৪
উত্তরপত্র (Answer Key)-৩: মেকআপের স্থানে পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা .....	৩৬
টাস্ক শিট (Task Sheet) - ৩.১ : মেঝে, আসবাবপত্র এবং কমফোর্ট রুম পরিষ্কার এবং স্যানিটাইজ করুন .....	৩৭
স্পেসিফিকেশন শিট (Specification Sheet)- ৩.১ : মেঝে, আসবাবপত্র এবং কমফোর্ট রুম পরিষ্কার এবং স্যানিটাইজ করুন .....	৩৮
টাস্ক শিট (Task Sheet) - ৩.২ : মেকআপ শপে বর্জ্য শ্রেণিবদ্ধ এবং নিষ্কাশন করুন .....	৩৯
স্পেসিফিকেশন শিট (Specification Sheet)- ৩.২ : মেকআপ শপে বর্জ্য শ্রেণিবদ্ধ এবং নিষ্কাশন করুন .....	৪০
শিখনফল (Learning Outcome)- ৪ : টুলস ও যন্ত্রপাতি জীবাণুমুক্ত করা .....	৪১
শিক্ষণ/প্রশিক্ষণ কার্যক্রম (Learning Activities) -৪ : টুলস ও যন্ত্রপাতি জীবাণুমুক্ত করা .....	৪২

ইনফরমেশন শিট (Information Sheet) - ৪ : টুলস ও যন্ত্রপাতি জীবাণুমুক্ত করা .....	৪৩
সেলফ চেক (Self Check)- ৪: টুলস ও যন্ত্রপাতি জীবাণুমুক্ত করা .....	৪৭
উত্তরপত্র (Answer Key)-৪: টুলস ও যন্ত্রপাতি জীবাণুমুক্ত করা.....	৪৮
টাস্ক-শিট (Task Sheet) - ৪.১ : পরিকার কাপড় বা টিস্যু দিয়ে টুলস ও যন্ত্রপাতি জীবাণুমুক্ত করা .....	৪৯
দক্ষতা পর্যালোচনা (Review of Competency) .....	৫০
সিবিএলএম প্রনয়ন .....	৫১
রেফারেন্স (Reference) .....	৫২

## মডিউল কন্টেন্ট

ইউ ও সি শিরোনাম	মেকআপে হাইজিন ম্যানেজমেন্ট প্র্যাকটিস প্রয়োগ করুন (Apply Hygiene Management Practices in Make-up)
ইউ ও সি কোড	OU-IS-MA-02-L2-BN-V1
মডিউল শিরোনাম	মেকআপে হাইজিন ম্যানেজমেন্ট প্র্যাকটিস প্রয়োগ করা
মডিউলের বর্ণনা	মেকআপে হাইজিন ম্যানেজমেন্ট প্র্যাকটিস প্রয়োগ করার জন্য প্রয়োজনীয় জ্ঞান, দক্ষতা ও আচরণ (কেএসএ) সম্পর্কিত এক্সিভিটিগুলো এই মডিউল-এ অন্তর্ভুক্ত করতে সক্ষম হয়েছে। এতে কর্মীগনের ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি বজায় রাখতে পারা, পাবলিক হাইজিন বজায় রাখতে পারা, মেকআপের স্থানে স্বাস্থ্যবিধি বজায় রাখতে পারা এবং টুলস এবং সরঞ্জাম জীবাণুমুক্ত করতে পারার দক্ষতাসমূহ অন্তর্ভুক্ত করা হয়েছে।
নমিনাল সময়	১৫ ঘণ্টা
শিখনফল	মডিউলটির প্র্যাকটিস শেষ করার পর প্রশিক্ষণার্থীরা নিম্নবর্ণিত জবগুলো করতে সমর্থ হবে: ১। কর্মীগনের ব্যক্তিগত পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখতে পারবে ২। গ্রাহকের পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখতে পারবে ৩। মেকআপের স্থানে পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখতে পারবে ৪। টুলস এবং সরঞ্জাম জীবাণুমুক্ত করতে পারবে

### অ্যাসেসমেন্ট ক্রাইটেরিয়া (Assessment Criteria):

১. ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি ব্যাখ্যা করা হয়েছে।
২. ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম নির্বাচন ও পরিধান করা হয়েছে।
৩. সুরক্ষা পোশাক ব্যবহার করা হয়েছে।
৪. হাত স্যানিটাইজেশন করা হয়েছে।
৫. নখ পরিষ্কার ও ছাঁটা হয়েছে।
৬. গ্রাহকের পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতার সংজ্ঞা এবং সুযোগ বর্ণনা করা হয়েছে।
৭. মেকআপ আর্টের ক্ষেত্রে গ্রাহকের পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতার গুরুত্ব বোধগম্য হয়েছে।
৮. কর্মক্ষেত্রের মান অনুযায়ী গ্রাহকের পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা হয়েছে।
৯. কাজের প্রয়োজন অনুযায়ী চেকলিস্ট সংগ্রহ এবং প্রস্তুত করা হয়েছে।
১০. মেঝে পরিষ্কার এবং স্যানিটাইজ করা হয়েছে।
১১. আসবাবপত্র পরিষ্কার এবং স্যানিটাইজ করা হয়েছে।
১২. কমফোর্ট রুম (টয়লেট, অপেক্ষাগার, পোশাক পরিবর্তন কক্ষ) পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করা হয়েছে।
১৩. প্রয়োজন অনুযায়ী বিপত্তি দূর করা হয়েছে।
১৪. লন্ড্রি এবং তোয়ালে পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করা হয়েছে।
১৫. কর্মক্ষেত্রের মান অনুযায়ী গ্রাহকদের দ্বারা এবং মেকআপ শপ কতৃক উৎপাদিত বর্জ্য শ্রেণীবদ্ধ এবং নিষ্কাশন করা হয়েছে।
১৬. প্রয়োজন অনুযায়ী নির্মল বাতাসের জন্য কর্মস্থলে বায়ুচলাচলের ব্যবস্থা করা হয়েছে।
১৭. প্রাসঙ্গিক স্বাস্থ্যবিধি সংক্রান্ত নিয়ম নীতি অনুশীলন করা হয়েছে।
১৮. টুলস ও যন্ত্রপাতি পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করা হয়েছে।
১৯. টুলস ও যন্ত্রপাতি স্যানিটাইজ ও স্টেরিলাইজ করা করা হয়েছে।

**শিখনফল (Learning Outcome)- ১: কর্মীগনের ব্যক্তিগত পরিস্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখতে পারবে**

অ্যাসেসমেন্ট মানদণ্ড	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি ব্যাখ্যা করা হয়েছে।</li> <li>২. ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম নির্বাচন ও পরিধান করা হয়েছে।</li> <li>৩. সুরক্ষা পোশাক ব্যবহার করা হয়েছে।</li> <li>৪. হাত স্যানিটাইজেশন করা হয়েছে।</li> <li>৫. নখ পরিস্কার ও ছাঁটা হয়েছে।</li> </ol>
শর্ত ও রিসোর্স	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. প্রকৃত কর্মক্ষেত্র অথবা প্রশিক্ষণ পরিবেশ</li> <li>২. ব্যক্তিগত সুরক্ষামূলক সরঞ্জাম (PPE)</li> <li>৩. টুলস</li> <li>৪. ইকুইপমেন্ট</li> <li>৫. ম্যাটেরিয়ালস</li> <li>৬. সিবিএলএম</li> <li>৭. হ্যান্ডআউটস</li> <li>৮. ল্যাপটপ</li> <li>৯. মান্টিমিডিয়া প্রজেক্টর</li> <li>১০. কাগজ, কলম, পেন্সিল ও ইরেজার</li> <li>১১. হোয়াইট বোর্ড ও মার্কার</li> <li>১২. ওডিও ভিডিও ডিভাইস</li> </ol>
বিষয়বস্তু	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. ব্যক্তিগত পরিস্কার পরিচ্ছন্নতা</li> <li>২. ব্যক্তিগত সুরক্ষামূলক সরঞ্জাম</li> <li>৩. সুরক্ষামূলক পোশাক</li> <li>৪. হাত স্যানিটাইজ করা</li> <li>৫. নখ পরিস্কার করা এবং ছাঁটা</li> </ol>
এক্টিভিটি / টাস্ক / জব	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. ব্যক্তিগত পরিস্কার পরিচ্ছন্নতা জন্য পিপিই সংগ্রহ এবং পরিধান করুন</li> <li>২. হাত স্যানিটাইজ এবং নখ পরিস্কার সম্পন্ন করুন</li> </ol>
প্রশিক্ষণ পদ্ধতি	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. আলোচনা (Discussion)</li> <li>২. উপস্থাপন (Presentation)</li> <li>৩. প্রদর্শন (Demonstration)</li> <li>৪. নির্দেশিত অনুশীলন (Guided Practice)</li> <li>৫. স্বতন্ত্র অনুশীলন (Individual Practice)</li> <li>৬. প্রজেক্ট ওয়ার্ক (Project Work)</li> <li>৭. সমস্যা সমাধান (Problem Solving)</li> <li>৮. মাথাখাটানো (Brainstorming)</li> </ol>
অ্যাসেসমেন্ট পদ্ধতি	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. লিখিত অভীক্ষা (Written Test)</li> <li>২. প্রদর্শন (Demonstration)</li> <li>৩. মৌখিক প্রশ্ন (Oral Questioning)</li> <li>৪. পোর্টফলিও (Portfolio)</li> </ol>

**প্রশিক্ষণ কার্যক্রম (Learning Activities) -১: কর্মীগনের ব্যক্তিগত পরিস্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা**

এই শিখনফল অর্জনের লক্ষ্যে শিখনফলে অন্তর্ভুক্ত বিষয়বস্তু এবং পারফরম্যান্স ক্রাইটেরিয়া অর্জনের জন্য নিম্নলিখিত কার্যক্রমগুলো পর্যায়ক্রমে সম্পাদন করুন। কার্যক্রমগুলোর জন্য বর্ণিত রিসোর্সসমূহ ব্যবহার করুন।

শিখন কার্যক্রম (Learning Activities)	উপকরণ / বিশেষ নির্দেশনা (Resources / Special instructions)
১. প্রশিক্ষণার্থীগণ কোন শিক্ষা উপকণনর ব্যবহার করবে সে সম্পর্কে প্রশিক্ষকের নিকট জানতে চাইবে।	১. প্রশিক্ষক প্রশিক্ষণার্থীদের “কর্মীগনের ব্যক্তিগত পরিস্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা” শেখার জন্য উপকরণ প্রদান করবেন।
২. ইনফরমেশন শিট পড়তে হবে।	২. ইনফরমেশন শিট ১ : কর্মীগনের ব্যক্তিগত পরিস্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা
৩. সেলফ চেকে প্রদত্ত প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন এবং উত্তরপত্রের সাথে মিলিয়ে নিশ্চিত হতে হবে।	৩. সেলফ-চেক শিট ১ -এ দেয়া প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন। উত্তরপত্র ১ -এর সাথে নিজের উত্তর মিলিয়ে নিশ্চিত করুন।
৪. জব/টাস্ক শিট ও স্পেসিফিকেশন শিট অনুযায়ী জব সম্পাদন করুন।	৪. নিম্নোক্ত জব/টাস্ক শিট অনুযায়ী জব/টাস্ক সম্পাদন করুন টাস্ক শিট ১.১ : ব্যক্তিগত পরিস্কার পরিচ্ছন্নতা জন্য পিপিই সংগ্রহ এবং পরিধান করণ টাস্ক শিট ১.২ : হাত স্যানিটাইজ এবং নখ পরিস্কার সম্পন্ন করণ

## ইনফরমেশন শিট (Information Sheet) - ১: কর্মীগনের ব্যক্তিগত পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা

**শিখন উদ্দেশ্য (Learning Objective):** এই ইনফরমেশন শীট পড়ে শিক্ষার্থীগণ নিম্নোক্ত বিষয়গুলো ব্যাখ্যা করতে, বর্ণনা করতে ও তথ্যগুলো কাজে প্রয়োগ করতে পারবে-





- ১.১. ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি ব্যাখ্যা
- ১.২. ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম নির্বাচন ও পরিধান।
- ১.৩. সুরক্ষা পোশাক ব্যবহার।
- ১.৪. হাত স্যানিটাইজেশন।
- ১.৫. নখ পরিষ্কার ও ছাঁটা।

### ১.১. ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি ব্যাখ্যা



ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধির অধীনে প্রত্যেক মেকআপ আর্টিস্টকে তার নিজের শারীরিক পরিচ্ছন্নতা নিশ্চিত করতে হয়। এর মানে হল, নিয়মিত গোসল করা, পরিষ্কার ও ইস্ত্রি করা পোশাক পরা, চুল ও নখ নিয়মিত পরিষ্কার রাখা, এবং সব সময় সুগন্ধি বা ডিওডোরেন্ট ব্যবহার করা। এছাড়াও, কাজের আগে ও পরে হাত ধোয়া, সংক্রমণ এড়ানোর জন্য নিয়মিত স্যানিটাইজার ব্যবহার করা, এবং মুখের মেকআপ প্রয়োগের আগে মুখ ও হাত পরিষ্কার করা অত্যন্ত জরুরি।

## ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম নির্বাচন ও পরিধান।

<p><b>মাস্ক:</b> মাস্ক পরা হাঁচি কাশি থেকে সৃষ্ট জীবাণু ছড়িয়ে পড়া এবং ইনহেলেশন থেকে রক্ষা করে।</p>	
<p><b>হ্যান্ড গ্লাভস:</b> একবার ব্যবহারযোগ্য গ্লাভস পরা হাত ও ক্লায়েন্টের ত্বকের সংস্পর্শ থেকে সুরক্ষা দেয়।</p>	
<p><b>সেফটি সু:</b> কর্মস্থলে সেফটি শু পরা আবশ্যিক, যা পায়ে আঘাত এবং দূষণ থেকে রক্ষা করে।</p>	
<p><b>এপ্রোন:</b> এপ্রোন পরা পোশাক দূষিত হওয়ার হার কমায় এবং পেশাদারিত্ব বজায় রাখে।</p>	

## ১.২. সুরক্ষা পোশাক ব্যবহার

পেশাদার মেকআপ পরিবেশে সুরক্ষা পোশাক ব্যবহার অপরিহার্য। এই পোশাকগুলি নির্দিষ্টভাবে ডিজাইন করা হয় যাতে করে মেকআপ আর্টিস্ট এবং ক্লায়েন্ট উভয়ের ত্বক সুরক্ষিত থাকে।



## মেকআপ আর্টিস্টদের জন্য সুরক্ষা পোশাকের সুবিধা

- **ত্বকের সুরক্ষা:** মেকআপ আর্টিস্টদের প্রায়শই বিভিন্ন ধরনের রাসায়নিক ও প্রসাধনীর সাথে কাজ করতে হয়, যা ত্বকের জন্য হানিকর হতে পারে। লম্বা হাতার শার্ট, প্যান্ট, এবং এপ্রোন পরিধান করা হয় যা শরীরের বৃহত্তর অংশ ঢেকে রাখে। এই পোশাকগুলি সাধারণত জলরোধী বা জলবিরোধী উপাদান দিয়ে তৈরি করা হয়, যা তরল পদার্থের স্পিল থেকে রক্ষা করে।
- **পরিচ্ছন্নতা:** সুরক্ষা পোশাক মেকআপ আর্টিস্টদের পোশাককে মেকআপ, ধুলো, এবং ময়লা থেকে রক্ষা করে। এটি কাজের পরিবেশকে পরিষ্কার এবং স্বাস্থ্যকর রাখতে সাহায্য করে।
- **পেশাদারিত্ব:** সুরক্ষা পোশাক মেকআপ আর্টিস্টদের পেশাদার চেহারা প্রদান করে। এটি গ্রাহকদের কাছে একটি ইতিবাচক ধারণা তৈরি করতে পারে এবং তাদের আস্থা বৃদ্ধি করতে পারে।

## ক্লায়েন্টদের জন্য সুরক্ষা পোশাকের সুবিধা

- **ত্বকের সুরক্ষা:** মেকআপ আর্টিস্টদের দ্বারা ব্যবহৃত কিছু রাসায়নিক ও প্রসাধনী ক্লায়েন্টদের ত্বকের জন্য বিরক্তিকর বা এলার্জির কারণ হতে পারে। সুরক্ষা পোশাক ক্লায়েন্টদের ত্বকে এই পদার্থ থেকে সুরক্ষা করতে সাহায্য করে।
- **পরিচ্ছন্নতা:** মেকআপ আর্টিস্টদের দ্বারা ব্যবহৃত কিছু পণ্য ক্লায়েন্টদের পোশাকে দাগ লাগাতে পারে। সুরক্ষা পোশাক ক্লায়েন্টদের পোশাককে এই দাগ থেকে রক্ষা করতে সাহায্য করে।
- **আত্মবিশ্বাস:** ক্লায়েন্টরা যখন জানেন যে তাদের ত্বক সুরক্ষিত রয়েছে তখন তারা আরও আরামদায়ক ও আত্মবিশ্বাসী বোধ করতে পারেন।

মেকআপ শিল্পে সুরক্ষা পোশাক ব্যবহার অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। এটি মেকআপ আর্টিস্ট এবং ক্লায়েন্ট উভয়ের জন্যই ত্বকের সুরক্ষা, পরিচ্ছন্নতা এবং পেশাদারিত্ব নিশ্চিত করতে সাহায্য করে।

## ১.৩. হাত স্যানিটাইজেশন

মেকআপ পরিবেশে হাত স্যানিটাইজেশন একটি অপরিহার্য প্রক্রিয়া যা সংক্রমণ রোধে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে। মেকআপ আর্টিস্টদের উচিত প্রতিটি ক্লায়েন্টের সাথে কাজ করার আগে এবং পরে তাদের হাত স্যানিটাইজ করা।



## হাত স্যানিটাইজেশনের সুবিধা

- **সংক্রমণ রোধ করে:** মেকআপ আর্টিস্টরা তাদের কাজের সময় বিভিন্ন ধরনের জীবাণুর সংস্পর্শে আসে। হাত স্যানিটাইজার ব্যবহার করে এই জীবাণুগুলিকে দ্রুত এবং কার্যকরভাবে নিষ্ক্রিয় করা যায়, যার ফলে ক্লায়েন্টদের হকের সংক্রমণের ঝুঁকি কমে যায়।
- **হকের সুরক্ষা:** মেকআপ আর্টিস্টদের হাতে হকের সংবেদনশীলতা থাকতে পারে। নিয়মিত হাত স্যানিটাইজেশন হকের ময়শচারাইজড রাখতে এবং জীবাণু থেকে রক্ষা করতে সাহায্য করে।
- **পেশাদারিত্ব:** হাত স্যানিটাইজেশন মেকআপ আর্টিস্টদের পেশাদারিত্বের প্রমাণ দেয়। এটি দেখায় যে তারা তাদের কাজের প্রতি সচেতন এবং তাদের ক্লায়েন্টদের স্বাস্থ্যের যত্ন নেয়।

## হাত স্যানিটাইজার ব্যবহার করার সঠিক পদ্ধতি

- **প্রচুর পরিমাণে স্যানিটাইজার ব্যবহার করুন:** আপনার হাতের তালু, আঙ্গুলের ফাঁক এবং পিছনের অংশে পর্যাপ্ত পরিমাণে স্যানিটাইজার লাগান।
- **স্যানিটাইজারটি সম্পূর্ণভাবে শুকিয়ে যাওয়া পর্যন্ত ঘষুন:** স্যানিটাইজারটি আপনার হাতে কমপক্ষে ২০ সেকেন্ড ধরে ঘষুন।
- **প্রয়োজনে পুনরাবৃত্তি করুন:** যদি আপনার হাত নোংরা বা দূষিত হয়, তাহলে হাত স্যানিটাইজার ব্যবহার করার পরেও হাত ধুয়ে ফেলুন।

## মনে রাখবেন

- সাবান ও পানি দিয়ে হাত ধোয়া সবসময় সর্বোত্তম বিকল্প। যদি সাবান ও পানি অ্যাক্সেসযোগ্য না হয়, তাহলে অ্যালকোহল-ভিত্তিক হ্যান্ড স্যানিটাইজার ব্যবহার করুন।
- স্যানিটাইজার ব্যবহার করার পরে খাবার বা পানীয় স্পর্শ করবেন না।
- যদি আপনার হকে জ্বালাপোড়া বা অ্যালার্জি হয়, তাহলে অন্য ধরনের স্যানিটাইজার ব্যবহার করুন।

মেকআপ পরিবেশে হাত স্যানিটাইজেশন একটি গুরুত্বপূর্ণ সংক্রমণ নিয়ন্ত্রণ পদ্ধতি। মেকআপ আর্টিস্টদের উচিত তাদের ক্লায়েন্টদের সুরক্ষা এবং তাদের নিজস্ব পেশাদার খ্যাতি রক্ষার জন্য নিয়মিত হাত স্যানিটাইজেশন অনুশীলন করা।

## ১.৪. নখ পরিষ্কার ও ছাঁটা

মেকআপ আর্টিস্টদের জন্য নখ পরিষ্কার ও ছোট রাখা অপরিহার্য কারণ এটি স্বাস্থ্যবিধি বজায় রাখে এবং সংক্রমণের ঝুঁকি কমায়।



### নখ পরিষ্কার ও ছোট রাখার সুবিধা

- **স্বাস্থ্যবিধি:** নখের নিচে জীবাণু এবং ময়লা জমা হতে পারে যা সহজেই ক্লায়েন্টের ত্বকে সংক্রমণ ছড়াতে পারে। নিয়মিত নখ কাটা এবং পরিষ্কার করা এই জীবাণুগুলি দূর করতে সাহায্য করে।
- **নিরাপত্তা:** লম্বা বা তীক্ষ্ণ নখ দিয়ে কাজ করার সময় ক্লায়েন্ট বা মেকআপ আর্টিস্ট আঘাতের ঝুঁকিতে থাকে। নখ ছোট রাখা এই ঝুঁকি কমাতে সাহায্য করে।
- **পেশাদারিত্ব:** পরিষ্কার ও পরিপাটি নখ মেকআপ আর্টিস্টদের পেশাদার চেহারা প্রদান করে।
- **কার্যকারিতা:** নখ ছোট রাখা মেকআপ প্রয়োগ করা সহজ করে তোলে এবং আরও সুনির্দিষ্ট ফিনিশ তৈরি করতে সাহায্য করে।

### মেকআপ আর্টিস্টদের জন্য নখের যত্নের টিপস

- **নিয়মিত নখ কাটুন:** প্রতি সপ্তাহে একবার নখ কাটা এবং মসৃণ করা উচিত।
- **নখ ব্রাশ ব্যবহার করুন:** প্রতিদিন নখ ধোয়ার সময় নখ ব্রাশ ব্যবহার করে নখের নিচে জমা ময়লা ও জীবাণু দূর করুন।
- **নখের পালিশ পরিহার করুন:** নখের পালিশের নিচে জীবাণু জমে থাকতে পারে। যদি আপনি নখের পালিশ ব্যবহার করতে চান, তাহলে এটি নিয়মিত পরিবর্তন করুন এবং আপনার নখের নিচে ভালভাবে পরিষ্কার করুন।
- **কৃত্রিম নখ পরিহার করুন:** কৃত্রিম নখের নিচেও জীবাণু জমে থাকতে পারে। যদি আপনি কৃত্রিম নখ ব্যবহার করতে চান, তাহলে নিশ্চিত করুন যে সেগুলি নিয়মিত পরিষ্কার করা হয় এবং আপনার প্রাকৃতিক নখের ক্ষতি করে না।
- **ময়েশ্চারাইজার ব্যবহার করুন:** নখ এবং তার চারপাশের ত্বক শুষ্ক হওয়া থেকে রোধ করার জন্য নিয়মিত ময়েশ্চারাইজার ব্যবহার করুন।
- **নখ পরিষ্কার ও ছোট রাখা মেকআপ আর্টিস্টদের জন্য একটি গুরুত্বপূর্ণ পেশাদার অভ্যাস।** এটি স্বাস্থ্যবিধি বজায় রাখে, সংক্রমণের ঝুঁকি কমায় এবং ক্লায়েন্টদের জন্য একটি নিরাপদ ও আরামদায়ক পরিবেশ নিশ্চিত করে।

**সেলফ চেক (Self Check)- ১: কর্মীগনের ব্যক্তিগত পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা**

প্রশিক্ষার্থীদের জন্য নির্দেশনা:- উপরোক্ত ইনফরমেশন শীট পাঠ করে নিচের প্রশ্নগুলোর উত্তর লিখুন-

১. ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধির অধীনে কি কি কর্মকাণ্ড অন্তর্ভুক্ত এবং এর গুরুত্ব কি?

উত্তর:

২. কেন মেকআপ আর্টিস্টদের প্রতিটি সেশনের আগে ও পরে হাত স্যানিটাইজ করা উচিত?

উত্তর:

৩. সুরক্ষা পোশাকের কি কি উপাদান থাকা উচিত এবং এগুলির গুরুত্ব কি?

উত্তর:

৪. নখ পরিষ্কার রাখা এবং ছোট করে রাখার গুরুত্ব কি?

উত্তর:

## উত্তরপত্র (Answer Key)-১: কর্মীগণের ব্যক্তিগত পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা

১. ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধির অধীনে কি কি কর্মকাণ্ড অন্তর্ভুক্ত এবং এর গুরুত্ব কি?

**উত্তর:** ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধির অধীনে নিয়মিত গোসল, পরিষ্কার পোশাক পরা, চুল ও নখ পরিষ্কার রাখা এবং সুগন্ধি বা ডিওডোরেন্ট ব্যবহার করা অন্তর্ভুক্ত। এর গুরুত্ব হলো সংক্রমণ ছড়ানোর ঝুঁকি কমানো এবং পেশাদার পরিবেশ বজায় রাখা।

২. কেন মেকআপ আর্টিস্টদের প্রতিটি সেশনের আগে ও পরে হাত স্যানিটাইজ করা উচিত?

**উত্তর:** মেকআপ আর্টিস্টদের প্রতিটি সেশনের আগে ও পরে হাত স্যানিটাইজ করা উচিত কারণ এটি জীবাণুমুক্ত পরিবেশ নিশ্চিত করে এবং সংক্রমণের ঝুঁকি কমায়ে। হাতে থাকা জীবাণু ক্লায়েন্টের ত্বকে ছড়িয়ে পড়তে পারে, যা ত্বকের সমস্যা সৃষ্টি করতে পারে।

৩. সুরক্ষা পোশাকের কি কি উপাদান থাকা উচিত এবং এগুলির গুরুত্ব কি?

**উত্তর:** সুরক্ষা পোশাকের উপাদানে লম্বা হাতার শার্ট, প্যান্ট, এপ্রোন এবং সেফটি শূ অন্তর্ভুক্ত থাকা উচিত। এগুলি মেকআপ আর্টিস্টকে রাসায়নিক এবং প্রসাধনী থেকে সুরক্ষা দেয়, এবং পেশাদারিত্ব বজায় রাখে।

৪. নখ পরিষ্কার রাখা এবং ছোট করে রাখার গুরুত্ব কি?

**উত্তর:** নখ পরিষ্কার রাখা এবং ছোট করে রাখা গুরুত্বপূর্ণ কারণ নখের নিচে জমা জীবাণু সহজেই ক্লায়েন্টের ত্বকে সংক্রমণ ছড়াতে পারে। নিয়মিত নখ পরিচ্ছন্নতা এবং ছাঁটা মেকআপ আর্টিস্ট ও ক্লায়েন্ট উভয়ের জন্য নিরাপদ পরিবেশ নিশ্চিত করে।

**টাস্ক শিট (Task Sheet)- ১.১ : ব্যক্তিগত পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা জন্য পিপিই সংগ্রহ এবং পরিধান  
করুন**

কাজের নাম	<b>ব্যক্তিগত পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা জন্য পিপিই সংগ্রহ এবং পরিধান করুন</b>
কাজের উদ্দেশ্য	এই টাস্ক শিটটি সম্পূর্ণ করার পরে, আপনি একজন মেকআপ আর্টিস্ট হিসেবে কাজের সময় ব্যক্তিগত পরিষ্কার-পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখার জন্য কোন পিপিই (ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম) ব্যবহার করা উচিত এবং সেগুলো কীভাবে সঠিকভাবে ব্যবহার করতে হয় তা জানতে পারবেন।
প্রয়োজনীয় পিপিই	মাস্ক (Mask), গ্লাভস, এপ্রোন বা গাউন, সুরক্ষিত চশমা, হেডকভার (যদি প্রয়োজন হয়)
প্রয়োজনীয় ইকুইপমেন্টস	জীবাণুনাশক স্প্রে বা ওয়াইপ, হাত পরিষ্কারের স্যানিটাইজার, পিপিই সংরক্ষণের জন্য ব্যাগ বা কন্টেইনার
কাজের ধাপসমূহ/পদ্ধতি	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. আপনার কাজের পরিবেশ, ব্যবহৃত পণ্য এবং ব্যক্তিগত পছন্দের উপর নির্ভর করে নির্দিষ্ট পিপিই-এর প্রয়োজনীয়তা পরিবর্তিত হতে পারে।</li> <li>২. আপনার কাজের জন্য কোন পিপিইগুলি সবচেয়ে উপযুক্ত তা নির্ধারণ করতে আপনার নিয়োগকর্তা বা মেকআপ শিল্পের অভিজ্ঞ ব্যক্তির সাথে পরামর্শ করুন।</li> <li>৩. প্রতিটি ধরনের পিপিই-এর জন্য নির্দেশাবলী মেনে চলুন। নিশ্চিত করুন যে পিপিই আপনাকে সম্পূর্ণভাবে ঢেকে রেখেছে এবং কোন ফাঁক নেই যেখানে দূষিত পদার্থ প্রবেশ করতে পারে।</li> <li>৪. আপনার হাত, মুখ বা অন্য কোন উন্মুক্ত ত্বকের সাথে পিপিই স্পর্শ করার পরে প্রতিবার এটি পরিষ্কার করুন। জীবাণুনাশক দিয়ে পিপিই নিয়মিত পরিষ্কার করুন।</li> <li>৫. যদি পিপিই ছিঁড়ে যায়, দূষিত হয় বা অন্য কোনভাবে ক্ষতিগ্রস্ত হয়, তাহলে এটি অবিলম্বে প্রতিস্থাপন করুন।</li> <li>৬. কাজ শেষ করার পরে পিপিই সঠিকভাবে সরিয়ে ফেলুন এবং যথা স্থানে সাজিয়ে রাখুন।</li> </ol>

**স্পেসিফিকেশন শিট (Specification Sheet)- ১.১ : ব্যক্তিগত পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা জন্য পিপিই সংগ্রহ এবং পরিধান করুন**

**প্রয়োজনীয় পিপিই**

ক্রম	পিপিই এর নাম	স্পেসিফিকেশন	একক	পরিমাণ
১.	গ্লাভস	লেটেক্স, এক্স-স্মল থেকে লার্জ	জোড়া	২০
২.	এপ্রোন	ওয়াটারপ্রুফ	টি	২০
৩.	মাস্ক	সার্জিকাল	টি	২০
৪.	হেয়ার ক্যাপ	ডিসপোজেবল	টি	২০
৫.	ফেস শিল্ড	ট্রান্সপারেন্ট, এন্টি-ফগ	টি	২০

**প্রয়োজনীয় টুলস**

ক্রম	টুলস এর নাম	স্পেসিফিকেশন	একক	পরিমাণ
১.	পিপিই স্টোরেজ বাক্স	প্লাস্টিক, সিলযুক্ত	টি	৫
২.	ডিসপোজাল ব্যাগ	বায়োডিগ্রিডেবল	পিস	৫০

**প্রয়োজনীয় ইকুইপমেন্টস**

ক্রম	ইকুইপমেন্টস এর নাম	স্পেসিফিকেশন	একক	পরিমাণ
১.	হ্যান্ড স্যানিটাইজার	এলকোহল বেসড	বোতল	১০

**প্রয়োজনীয় ম্যাটেরিয়াল**

ক্রম	ম্যাটেরিয়াল এর নাম	স্পেসিফিকেশন	একক	পরিমাণ
১.	কাগজের তোয়ালে	ডিসপোজেবল	রোল	১০

## টাস্ক শিট (Task Sheet)- ১.২ : হাত স্যানিটাইজ এবং নখ পরিষ্কার সম্পন্ন করুন

কাজের নাম	হাত স্যানিটাইজ এবং নখ পরিষ্কার সম্পন্ন করুন
কাজের উদ্দেশ্য	এই টাস্ক শিটটি সম্পূর্ণ করার পরে, আপনি একজন মেকআপ আর্টিস্ট হিসেবে পরিষ্কার নখ বজায় রাখার গুরুত্ব এবং সঠিক নখ পরিষ্কারের পদ্ধতি জানতে পারবেন, যা কাজের স্বাস্থ্য ও নিরাপত্তা নিশ্চিত করতে সহায়তা করবে।
প্রয়োজনীয় পিপিই	গ্লাভস (একবার ব্যবহারযোগ্য), মাস্ক (যদি প্রয়োজন হয়, বিশেষ করে গন্ধযুক্ত পণ্য ব্যবহারের সময়)
প্রয়োজনীয় ইকুইপমেন্টস	নখের কাঁচি বা ক্লিপার, নখের ফাইল, জীবাণুনাশক লোশন বা স্প্রে, স্যানিটাইজার, টিস্যু বা কাপড়
কাজের ধাপসমূহ/পদ্ধতি	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. প্রয়োজনীয় সরঞ্জাম এবং উপকরণ সংগ্রহ করুন।</li> <li>২. মাস্ক পরিধান করুন।</li> <li>৩. নেইল ক্লিপার দিয়ে নখ ছোট করুন এবং নেইল ফাইল দিয়ে মসৃণ করুন।</li> <li>৪. নেইল ব্রাশ দিয়ে নখ এবং আশেপাশের এলাকা পরিষ্কার করুন।</li> <li>৫. কিউটিকল পুশার দিয়ে কিউটিকল পেছনে সরান।</li> <li>৬. হ্যান্ড স্যানিটাইজার দিয়ে হাত পরিষ্কার করুন।</li> <li>৭. ব্যবহৃত সরঞ্জামগুলো পরিষ্কার করে সংরক্ষণ করুন।</li> </ol>



চিত্র:- হাত স্যানিটাইজ এবং নখ পরিষ্কার করার সঠিক নিয়ম

**স্পেসিফিকেশন শিট (Specification Sheet)- ১.২ : হাত স্যানিটাইজ এবং নখ পরিষ্কার সম্পন্ন  
করুন**

**প্রয়োজনীয় পিপিই:**

ক্রম	পিপিই এর নাম	স্পেসিফিকেশন	একক	পরিমাণ
১.	গ্লাভস	লেটেক্স, এক্স-স্মল থেকে লার্জ	জোড়া	০১
২.	মাস্ক	সার্জিকাল	টি	০১
৩.	এপ্রোন	ওয়াটারপুফ	টি	০১

**প্রয়োজনীয় টুলস:**

ক্রম	টুলস এর নাম	স্পেসিফিকেশন	একক	পরিমাণ
১.	নেইল ক্লিপার	স্টেইনলেস স্টীল	পিস	১
২.	নেইল ফাইল	স্যান্ডপেপার বেসড	পিস	১
৩.	নেইল ব্রাশ	প্লাস্টিক ব্রিসল	পিস	১
৪.	কিউটিকল পুশার	স্টেইনলেস স্টীল	পিস	১

**প্রয়োজনীয় ইকুইপমেন্টস**

ক্রম	ইকুইপমেন্টস এর নাম	স্পেসিফিকেশন	একক	পরিমাণ
১.	হ্যান্ড স্যানিটাইজার	এলকোহল বেসড	বোতল	১
২.	সাবান	হ্যান্ড হাইজিন	পিস	১

**প্রয়োজনীয় ম্যাটেরিয়াল:**

ক্রম	ম্যাটেরিয়াল এর নাম	স্পেসিফিকেশন	একক	পরিমাণ
১.	কটন প্যাড	ডিসপোজেবল	প্যাক	১
২.	নেইল পলিশ রিমুভার	এসিটোন বেসড	বোতল	১
৩.	কাগজের তোয়ালে	ডিসপোজেবল	রোল	১

**শিখনফল (Learning Outcome)- ২ : গ্রাহকের পরিস্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখতে পারবে**

অ্যাসেসমেন্ট মানদণ্ড	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. গ্রাহকের পরিস্কার পরিচ্ছন্নতার সংজ্ঞা এবং সুযোগ বর্ণনা করা হয়েছে।</li> <li>২. মেকআপ আর্টের ক্ষেত্রে গ্রাহকের পরিস্কার পরিচ্ছন্নতার গুরুত্ব বোধগম্য হয়েছে।</li> <li>৩. কর্মক্ষেত্রের মান অনুযায়ী গ্রাহকের পরিস্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা হয়েছে।</li> </ol>
শর্ত ও রিসোর্স	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. প্রকৃত কর্মক্ষেত্র অথবা প্রশিক্ষণ পরিবেশ</li> <li>২. টেষ্টিংযোগ্য ইউনিট</li> <li>৩. টেষ্টিং ইকুইপমেন্ট</li> <li>৪. ইকুইপমেন্ট</li> <li>৫. ম্যাটেরিয়ালস</li> <li>৬. সিবিএলএম</li> <li>৭. হ্যান্ডআউটস</li> <li>৮. ল্যাপটপ</li> <li>৯. মাল্টিমিডিয়া প্রজেক্টর</li> <li>১০. কাগজ, কলম, পেন্সিল ও ইরেজার</li> <li>১১. হোয়াইট বোর্ড ও মার্কার</li> <li>১২. ওডিও ভিডিও ডিভাইস</li> <li>১৩. প্রয়োজনীয় পিপিই</li> </ol>
বিষয়বস্তু	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. গ্রাহকের পরিস্কার পরিচ্ছন্নতার সংজ্ঞা এবং সুযোগ।</li> <li>২. মেকআপ আর্টের ক্ষেত্রে গ্রাহকের পরিস্কার পরিচ্ছন্নতার গুরুত্ব।</li> <li>৩. গ্রাহকের পরিস্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা।</li> </ol>
এক্টিভিটি / টাস্ক / জব	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. মেকআপে গ্রাহকের পরিস্কার পরিচ্ছন্নতার সুযোগসমূহ ব্যাখ্যা করুন।</li> </ol>
প্রশিক্ষণ পদ্ধতি	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. আলোচনা (Discussion)</li> <li>২. উপস্থাপন (Presentation)</li> <li>৩. প্রদর্শন (Demonstration)</li> <li>৪. নির্দেশিত অনুশীলন (Guided Practice)</li> <li>৫. স্বতন্ত্র অনুশীলন (Individual Practice)</li> <li>৬. প্রজেক্ট ওয়ার্ক (Project Work)</li> <li>৭. সমস্যা সমাধান (Problem Solving)</li> <li>৮. মাথাখাটানো (Brainstorming)</li> </ol>
অ্যাসেসমেন্ট পদ্ধতি	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. লিখিত অভীক্ষা (Written Test)</li> <li>২. প্রদর্শন (Demonstration)</li> <li>৩. মৌখিক প্রশ্ন (Oral Questioning)</li> <li>৪. পোর্টফোলিও (Portfolio)</li> </ol>

## শিক্ষণ/প্রশিক্ষণ কার্যক্রম (Learning Activities) -২ গ্রাহকের পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা

এই শিখনফল অর্জনের লক্ষ্যে শিখনফলে অন্তর্ভুক্ত বিষয়বস্তু এবং পারফরম্যান্স ক্রাইটেরিয়া অর্জনের জন্য নিম্নলিখিত কার্যক্রমগুলো পর্যায়ক্রমে সম্পাদন করুন। কার্যক্রমগুলোর জন্য বর্ণিত রিসোর্সসমূহ ব্যবহার করুন।

শিখন কার্যক্রম (Learning Activities)	উপকরণ / বিশেষ নির্দেশনা (Resources / Special instructions)
১. প্রশিক্ষণার্থীগণ কোন শিক্ষা উপকণর ব্যবহার করবে সে সম্পর্কে প্রশিক্ষকের নিকট জানতে চাইবে।	১. প্রশিক্ষক প্রশিক্ষণার্থীদের “গ্রাহকের পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা” শেখার জন্য উপকণর প্রদান করবেন।
২. ইনফরমেশন শিট পড়তে হবে।	২. ইনফরমেশন শিট ২ : গ্রাহকের পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা
৩. সেলফ চেকে প্রদত্ত প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন এবং উত্তরপত্রের সাথে মিলিয়ে নিশ্চিত হতে হবে।	৩. সেলফ-চেক শিট ২ -এ দেয়া প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন। উত্তরপত্র ২ -এর সাথে নিজের উত্তর মিলিয়ে নিশ্চিত করুন।
৪. জব/টাস্ক শিট ও স্পেসিফিকেশন শিট অনুযায়ী জব সম্পাদন করুন।	৪. নিম্নোক্ত জব/টাস্ক শিট অনুযায়ী জব/টাস্ক সম্পাদন করুন টাস্ক শিট ২.১ : মেকআপ শিল্পে গ্রাহকের পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতার সুযোগ সমূহ বর্ণনা

## ইনফরমেশন শিট (Information Sheet) - ২ : গ্রাহকের পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা

**শিখন উদ্দেশ্য (Learning Objective):** এই ইনফরমেশন শীট পড়ে শিক্ষার্থীগণ নিম্নোক্ত বিষয়গুলো ব্যাখ্যা করতে, বর্ণনা করতে ও তথ্যগুলো কাজে প্রয়োগ করতে পারবে-

- ২.১ গ্রাহকের পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতার সংজ্ঞা এবং সুযোগ
- ২.২ মেকআপ আর্টের ক্ষেত্রে গ্রাহকের পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতার গুরুত্ব
- ২.৩ গ্রাহকের পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা

### ২.১. গ্রাহকের পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতার সংজ্ঞা এবং সুযোগ



**সংজ্ঞা:** গ্রাহকের পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বলতে বোঝায় মেকআপ শিল্পী কর্তৃক গ্রাহকের স্বাস্থ্য এবং নিরাপত্তা নিশ্চিত করার জন্য গ্রহণ করা পদক্ষেপগুলি। এতে ব্যক্তিগত পরিচ্ছন্নতা, গ্রাহক হাইজিন এবং পরিবেশগত স্বাস্থ্যবিধি অন্তর্ভুক্ত রয়েছে।

**সুযোগ:** গ্রাহকের পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা নিশ্চিত করা মেকআপ শিল্পীদের জন্য বেশ কিছু সুযোগ তৈরি করে। এর মধ্যে রয়েছে:

- গ্রাহকদের সন্তুষ্টি এবং বিশ্বাস বৃদ্ধি
- সংক্রমণের ঝুঁকি হ্রাস
- পেশাদার খ্যাতি উন্নত করা
- আইনি দায়িত্ব এড়ানো

## ২.২. মেকআপ আর্টের ক্ষেত্রে গ্রাহকের পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতার গুরুত্ব

### কর্মীদের ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি

মেকআপ স্টুডিও বা বিউটি স্যালনে কর্মীদের ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধির উপর বিশেষ জোর দেওয়া হয় কারণ এটি সরাসরি গ্রাহক পরিষেবা ও পেশাদার পরিবেশের মান নির্ধারণ করে। কর্মীরা যদি নিয়মিত স্নান করে, পরিচ্ছন্ন ও ইস্ত্রি করা পোশাক পরে, তাদের চুল ও নখ পরিচ্ছন্ন রাখে তবে তা সংক্রমণ এবং অন্যান্য স্বাস্থ্যগত ঝুঁকি কমাতে সাহায্য করে। এছাড়াও, কর্মীদের মধ্যে নিয়মিত হাত ধোয়া এবং স্যানিটাইজ করার অভ্যাস গড়ে তোলা, কাশি বা হাঁচির সময় মুখ ঢাকা এবং রোগী কর্মীদের বাড়িতে থাকার উপদেশ দেওয়া হয়। এই প্রক্রিয়াগুলি না কেবল কর্মীদের নিজেদের জন্য, বরং গ্রাহকদের জন্যও নিরাপদ এবং স্বাস্থ্যকর পরিবেশ নিশ্চিত করে।

### গ্রাহক ও পরিবেশগত স্বাস্থ্যবিধি

গ্রাহক এবং পরিবেশগত স্বাস্থ্যবিধি মেকআপ শিল্পের এক অপরিহার্য অংশ। এটি বিভিন্ন ধরনের জীবাণু এবং দূষণ থেকে গ্রাহক এবং কর্মীদের রক্ষা করে। সেলুন ও বিউটি পার্লারগুলোতে নিয়মিত মেঝে, আসবাবপত্র এবং ব্যবহৃত সরঞ্জাম পরিষ্কার এবং স্যানিটাইজ করা হয়। এই প্রক্রিয়াগুলি বিশেষ করে বড় ধরনের অপারেশনে জনসাধারণের স্বাস্থ্য সুরক্ষার জন্য অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। এছাড়াও, বর্জ্য নিষ্পত্তির উপযুক্ত ব্যবস্থাপনা, বায়ু ও জলের মান নিয়ন্ত্রণ এবং কীটনাশক ব্যবহারের সীমাবদ্ধতা অন্তর্ভুক্ত করা হয়।

### সেলুন স্বাস্থ্যবিধি সমস্যা

সেলুন ভেতরে এবং বাইরে উচ্চমানের স্বাস্থ্যবিধি বজায় রাখা গ্রাহকদের নিরাপত্তা এবং সন্তুষ্টি নিশ্চিত করে। সেলুন মেঝে, কাজের স্থান, আসবাবপত্র, এবং সরঞ্জামগুলি নিয়মিত পরিষ্কার করা উচিত, এবং কোনো দূষিত উপকরণ যেমন তোয়ালে, ব্রাশ, বা স্পঞ্জ পুনরায় ব্যবহার না করা উচিত। সেলুন পরিবেশ যেন সব সময় সুগন্ধযুক্ত এবং পরিচ্ছন্ন থাকে, এবং কর্মীদের উচিত সব ধরনের স্বাস্থ্যবিধি মেনে চলা এবং গ্রাহকদেরও সেই বিধি মেনে চলতে উৎসাহিত করা।

### সৌন্দর্য সরঞ্জাম ও টুলসের স্বাস্থ্যবিধি

মেকআপ শিল্পে সৌন্দর্য সরঞ্জাম ও টুলস প্রতিদিন ব্যবহৃত হয়, যা বহু গ্রাহকের মধ্যে ব্যবহার হতে পারে। এসব সরঞ্জাম যেমন ব্রাশ, স্পঞ্জ, এবং অন্যান্য এপ্লিকেটরগুলো যদি নিয়মিত পরিষ্কার ও স্যানিটাইজ না করা হয়, তাহলে এগুলি সংক্রমণের একটি বড় উৎস হতে পারে। প্রতিটি ব্যবহারের পর সরঞ্জামগুলি পরিষ্কার করা, প্রতিদিন স্টেরিলাইজ করা এবং নির্দিষ্ট স্টোরেজ পদ্ধতি মেনে চলা উচিত। এটি নিশ্চিত করতে হবে যে কোনো দূষিত উপকরণ পুনরায় ব্যবহার হচ্ছে না। বিশেষ করে ব্যক্তিগত ব্যবহারের সরঞ্জাম যেমন আইলাইনার ব্রাশ বা লিপ ব্রাশগুলি প্রতি গ্রাহকের জন্য আলাদা থাকা উচিত অথবা একবার ব্যবহারের পর স্টেরিলাইজ করা উচিত।

### প্রাসঙ্গিক স্বাস্থ্যবিধি বিধানসমূহ

স্বাস্থ্যবিধি সংক্রান্ত বিধানসমূহ বিশেষ করে মেকআপ শিল্পের জন্য গুরুত্বপূর্ণ কারণ এগুলি স্বাস্থ্য ও নিরাপত্তা মান নির্ধারণ করে। স্বাস্থ্যবিধি সংক্রান্ত সরকারী এবং আন্তর্জাতিক বিধানাবলী অনুসরণ করা প্রতিষ্ঠানের দায়িত্ব। এই

বিধানাবলী মেনে চলা হলে কর্মী এবং গ্রাহক উভয়ের স্বাস্থ্য ও নিরাপত্তা নিশ্চিত হয়। এছাড়াও, নিয়মিত পরিদর্শন ও মনিটরিং এর মাধ্যমে স্বাস্থ্যবিধি বিধানাবলী মেনে চলা নিশ্চিত করা হয়। যে সকল প্রতিষ্ঠান এই বিধানাবলী মেনে চলে না তাদের উপর জরিমানা বা অন্যান্য আইনি পদক্ষেপ নেওয়া হতে পারে। এগুলি মেনে চলা শুধুমাত্র স্বাস্থ্যবিধি বজায় রাখা নয়, বরং পেশাদার মান ও গ্রাহক আস্থা বৃদ্ধির জন্যও প্রয়োজনীয়।

### ২.৩. গ্রাহকের পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা

কর্মস্থলে গ্রাহক স্বাস্থ্যবিধি বজায় রাখা মানে প্রতিষ্ঠানের পরিবেশ এবং কর্মীদের পেশাদারিত্বের একটি প্রত্যক্ষ প্রতিফলন। এটি না কেবল স্বাস্থ্য ও নিরাপত্তা নিশ্চিত করে, বরং গ্রাহক সন্তুষ্টি এবং ব্যবসায়িক সফলতায়ও অবদান রাখে। নির্দিষ্ট স্বাস্থ্যবিধি বিধানসমূহ মেনে চলার মাধ্যমে কর্মস্থল পরিচ্ছন্ন, স্যানিটাইজড এবং সুপরিচ্ছন্ন থাকে, যা যে কোনো প্রকার সংক্রমণের প্রতিরোধ করে।



### নিয়মিত পরিষ্কার ও স্যানিটেশন

প্রতিদিনের শেষে, সপ্তাহের শেষে, এবং বিশেষ ক্ষেত্রে, সমস্ত কর্মক্ষেত্রের এরিয়া পরিষ্কার করা উচিত। এই পরিষ্কার কাজে মেঝে, দেয়াল, ফার্নিচার, এবং সরঞ্জামগুলির ধুলা মুছে ফেলা, ময়লা পরিষ্কার করা এবং সব ধরনের বর্জ্য নিরাপদে অপসারণ করা অন্তর্ভুক্ত। কর্মক্ষেত্রে ব্যবহৃত সরঞ্জাম এবং টুলসগুলি প্রতিটি ব্যবহারের পর স্যানিটাইজ করা এবং প্রতিবার নতুন ক্লায়েন্টের আগে তা নিশ্চিত করা।

## সংক্রমণ নিরোধক ব্যবস্থা

কর্মক্ষেত্রে সংক্রমণ নিরোধক ব্যবস্থাগুলি অবশ্যই কঠোরভাবে মানা উচিত। এতে করে কর্মী এবং গ্রাহক উভয়ের জন্য নিরাপদ পরিবেশ নিশ্চিত হয়। এই প্রক্রিয়াগুলি অন্তর্ভুক্ত করা উচিত সঠিক হাত ধোয়া, নির্দিষ্ট স্যানিটাইজার ব্যবহার করা, এবং প্রত্যেক ক্লায়েন্টের পরে কর্মস্থল পরিষ্কার করা। কর্মক্ষেত্রের বায়ু এবং জলের মান নিয়ন্ত্রণ করা এবং বায়ু ফিল্টার এবং পানির ফিল্টার নিয়মিত পরিবর্তন করা।

## কর্মীদের প্রশিক্ষণ ও সচেতনতা

সব কর্মীদের স্বাস্থ্যবিধি এবং নিরাপদ কর্মপরিবেশ বিষয়ক প্রশিক্ষণ প্রদান করা উচিত। এই প্রশিক্ষণে কর্মীদের স্বাস্থ্যবিধির গুরুত্ব, পরিচ্ছন্নতার মান, এবং সংক্রমণ প্রতিরোধের কৌশল শেখানো হয়। এছাড়াও, কর্মীদের নিয়মিত হালনাগাদ প্রশিক্ষণ এবং ওয়ার্কশপে অংশগ্রহণের মাধ্যমে তাদের জ্ঞান বৃদ্ধি করা এবং নতুন স্বাস্থ্যবিধি বিধানসমূহ সম্পর্কে সচেতন করা।

## সেলফ চেক (Self Check)- ২: গ্রাহকের পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা

প্রশিক্ষণার্থীদের জন্য নির্দেশনা:- উপরোক্ত ইনফরমেশন শীট পাঠ করে নিচের প্রশ্নগুলোর উত্তর লিখুন-

১. গ্রাহক স্বাস্থ্যবিধির সংজ্ঞা এবং পরিধি কি?

উত্তর:

২. কেন মেকআপ শিল্পে গ্রাহক স্বাস্থ্যবিধির গুরুত্ব বিশেষ করে উল্লেখযোগ্য?

উত্তর:

৩. কর্মস্থলে গ্রাহক স্বাস্থ্যবিধি বজায় রাখার পদক্ষেপগুলি কি কি?

উত্তর:

৪. কিভাবে কর্মস্থলের বায়ু ও জলের মান নিয়ন্ত্রণ করা হয়?

উত্তর:

## উত্তরপত্র (Answer Key)-২: গ্রাহকের পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা

১. গ্রাহক স্বাস্থ্যবিধির সংজ্ঞা এবং পরিধি কি?

**উত্তর:** গ্রাহক স্বাস্থ্যবিধি হলো সেই নীতিমালা এবং পদ্ধতি যা জনসাধারণের স্বাস্থ্য রক্ষা করে, যা পরিবেশ ও সামাজিক কার্যকলাপগুলিকে নিয়ন্ত্রণ করে। এর পরিধি অন্তর্গত হয় গ্রাহক এরিয়া, কর্মক্ষেত্র, ও ব্যক্তিগত পরিবেশের পরিচ্ছন্নতা।

২. কেন মেকআপ শিল্পে গ্রাহক স্বাস্থ্যবিধির গুরুত্ব বিশেষ করে উল্লেখযোগ্য?

**উত্তর:** মেকআপ শিল্পে গ্রাহক স্বাস্থ্যবিধি গুরুত্বপূর্ণ কারণ এটি গ্রাহক এবং কর্মীদের স্বাস্থ্য রক্ষা করে এবং সংক্রমণের ঝুঁকি কমায়। এই শিল্পে স্বাস্থ্যবিধি মানা গ্রাহকদের আস্থা বৃদ্ধি করে এবং পেশাদার মান নিশ্চিত করে।

৩. কর্মস্থলে গ্রাহক স্বাস্থ্যবিধি বজায় রাখার পদক্ষেপগুলি কি কি?

**উত্তর:** কর্মস্থলে গ্রাহক স্বাস্থ্যবিধি বজায় রাখার পদক্ষেপগুলি অন্তর্ভুক্ত করে নিয়মিত পরিষ্কার ও স্যানিটেশন, সংক্রমণ নিরোধক ব্যবস্থা, এবং কর্মীদের প্রশিক্ষণ ও সচেতনতা বৃদ্ধি। এছাড়াও নিয়মিত পরিদর্শন এবং স্বাস্থ্যবিধি মেনে চলার জন্য উচ্চ মান নিশ্চিত করা হয়।

৪. কিভাবে কর্মস্থলের বায়ু ও জলের মান নিয়ন্ত্রণ করা হয়?

**উত্তর:** কর্মস্থলের বায়ু ও জলের মান নিয়ন্ত্রণের জন্য বায়ু ফিল্টার এবং পানির ফিল্টার নিয়মিত পরিবর্তন করা হয়, এবং পরিবেশগত পরীক্ষা নিয়মিত চালানো হয়। এই প্রক্রিয়াগুলি কর্মক্ষেত্রে স্বাস্থ্যকর পরিবেশ নিশ্চিত করে।

**টাস্ক শিট (Task Sheet) - ২.১ : মেকআপ শিল্পে গ্রাহকের পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতার সুযোগ সমূহ বর্ণনা করা**

কাজের নাম	মেকআপ শিল্পে গ্রাহকের পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতার সুযোগ সমূহ বর্ণনা করা
কাজের উদ্দেশ্য	এই টাস্ক শিটের মাধ্যমে আপনি মেকআপ শিল্পে গ্রাহকের পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতার সুযোগ সম্পর্কে জ্ঞান অর্জন করবেন।
প্রয়োজনীয় পিপিই	মাস্ক, গ্লাভস, এপ্রোন, স্যানিটাইজার
প্রয়োজনীয় ইকুইপমেন্টস	মেকআপ সরঞ্জাম (ব্রাশ, স্পঞ্জ), ক্লিনিং প্রডাক্ট (পণ্য এবং ত্বক পরিষ্কার করার জন্য), স্যানিটাইজিং টিস্যু, হাত ধোয়ার জন্য সাবান ও জল
প্রয়োজনীয় টুলস:	কাগজ, কলম
কাজের ধাপসমূহ/পদ্ধতি	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>গ্রাহকের পরিচ্ছন্নতা নিশ্চিত করা:</b> প্রথমত, মেকআপ প্রক্রিয়া শুরুর আগে গ্রাহকের ত্বক পরিষ্কার করা আবশ্যিক। এটি ত্বকের ওপর কোন ময়লা বা তেল থাকলে তা দূর করবে, যা মেকআপের স্থায়ীত্ব ও কার্যকারিতাকে প্রভাবিত করতে পারে। এজন্য ত্বক পরিষ্কার করার জন্য উপযুক্ত ক্লিনিং প্রডাক্ট ব্যবহার করুন।</li> <li><b>নিজের পরিচ্ছন্নতা নিশ্চিত করা:</b> মেকআপ আর্টিস্ট হিসেবে আপনিও পরিষ্কার থাকাকাটা জরুরি। মাস্ক, গ্লাভস, এবং এপ্রোন পরিধান করুন যাতে আপনি ক্লায়েন্টের সাথে সরাসরি যোগাযোগের সময় সংক্রমণের ঝুঁকি কমিয়ে রাখতে পারেন।</li> <li><b>মেকআপ টুলসের পরিচ্ছন্নতা:</b> মেকআপ সরঞ্জাম যেমন ব্রাশ, স্পঞ্জ, প্যালেট ইত্যাদি ব্যবহারের আগে এবং পরে জীবাণুমুক্ত করা গুরুত্বপূর্ণ। এই টুলসগুলো স্যানিটাইজিং টিস্যু বা জীবাণুনাশক ব্যবহার করে পরিষ্কার করুন। ব্যবহারের পর এগুলো সঠিকভাবে ধুয়ে এবং জীবাণুমুক্ত করতে ভুলবেন না।</li> <li><b>গ্রাহকের হাত পরিষ্কার করা:</b> মেকআপ সেশনের আগে গ্রাহকের হাত পরিষ্কার করাও গুরুত্বপূর্ণ। গ্রাহককে সাবান এবং জল দিয়ে হাত ধোয়ানোর জন্য উৎসাহিত করুন। এছাড়া, স্যানিটাইজারও ব্যবহার করা যেতে পারে যদি হাত ধোয়ার সুবিধা না থাকে।</li> <li><b>পরিষ্কার-পরিচ্ছন্নতা সম্পর্কিত নির্দেশনা প্রদান:</b> গ্রাহককে পরিষ্কার-পরিচ্ছন্নতার গুরুত্ব সম্পর্কে সচেতন করা প্রয়োজন। মেকআপ সেশনের পর গ্রাহককে ত্বক পরিষ্কার এবং মেকআপ সরানোর পরামর্শ দিন। ত্বক পরিষ্কার রাখা তাদের স্বাস্থ্য এবং সুরক্ষার জন্য উপকারী।</li> <li><b>সাধারণ স্যানিটাইজেশন:</b> সেশন শেষে, সমস্ত টুলস এবং সরঞ্জাম স্যানিটাইজ করুন এবং সঠিকভাবে সংরক্ষণ করুন। এছাড়া, সমস্ত পৃষ্ঠে যে কোনো ধরনের মেকআপ বা প্রোডাক্টের দাগ থেকে সেগুলো পরিষ্কার করুন।</li> <li><b>রিপোর্ট তৈরি:</b> সবশেষে, আপনার কাজের কার্যক্রম এবং গ্রাহকের পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা নিশ্চিতকরণের প্রক্রিয়া লিখিতভাবে নথিভুক্ত করুন। এটি ভবিষ্যতে যেকোনো সমস্যা বা শোকজ এড়ানোর জন্য কাজে আসবে।</li> </ol>

**শিখনফল (Learning Outcome)- ৩ : মেকআপের স্থানে পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখতে পারবে**

অ্যাসেসমেন্ট মানদণ্ড	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. কাজের প্রয়োজন অনুযায়ী চেকলিস্ট সংগ্রহ এবং প্রস্তুত করা হয়েছে</li> <li>২. মেঝে পরিষ্কার এবং স্যানিটাইজ করা হয়েছে</li> <li>৩. আসবাবপত্র পরিষ্কার এবং স্যানিটাইজ করা হয়েছে</li> <li>৪. কমফোর্ট রুম (টয়লেট, অপেক্ষাগার, পোশাক পরিবর্তন কক্ষ) পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করা হয়েছে</li> <li>৫. প্রয়োজন অনুযায়ী বিপত্তি দূর করা হয়েছে</li> <li>৬. লন্ড্রি এবং তোয়ালে পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করা হয়েছে</li> <li>৭. কর্মক্ষেত্রের মান অনুযায়ী গ্রাহকদের দ্বারা এবং মেকআপ শপ কতৃক উৎপাদিত বর্জ্য শ্রেণীবদ্ধ এবং নিষ্কাশন করা হয়েছে</li> <li>৮. প্রয়োজন অনুযায়ী নির্মল বাতাসের জন্য কর্মস্থলে বায়ুচলাচলের ব্যবস্থা করা হয়েছে</li> <li>৯. প্রাসঙ্গিক স্বাস্থ্যবিধি সংক্রান্ত নিয়ম নীতি অনুশীলন করা হয়েছে</li> </ol>
শর্ত ও রিসোর্স	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. প্রকৃত কর্মক্ষেত্র অথবা প্রশিক্ষণ পরিবেশ</li> <li>২. টেষ্টিংযোগ্য ইউনিট</li> <li>৩. টেষ্টিং ইকুইপমেন্ট</li> <li>৪. ইকুইপমেন্ট</li> <li>৫. ম্যাটেরিয়ালস</li> <li>৬. সিবিএলএম</li> <li>৭. হ্যান্ডআউটস</li> <li>৮. ল্যাপটপ</li> <li>৯. মাল্টিমিডিয়া প্রজেক্টর</li> <li>১০. কাগজ, কলম, পেন্সিল ও ইরেজার</li> <li>১১. হোয়াইট বোর্ড ও মার্কার</li> <li>১২. ওডিও ভিডিও ডিভাইস</li> <li>১৩. প্রয়োজনীয় পিপিই</li> </ol>
বিষয়বস্তু	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. চেকলিস্ট সংগ্রহ এবং প্রস্তুত করা</li> <li>২. মেঝে পরিষ্কার এবং স্যানিটাইজ করা</li> <li>৩. আসবাবপত্র পরিষ্কার এবং স্যানিটাইজ করা</li> <li>৪. কমফোর্ট রুম পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করা</li> <li>৫. বিপত্তি দূর করা</li> <li>৬. লন্ড্রি এবং তোয়ালে পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করা</li> <li>৭. বর্জ্য শ্রেণীবদ্ধ এবং নিষ্কাশন করা</li> <li>৮. নির্মল বাতাসের জন্য কর্মস্থলে বায়ুচলাচলের ব্যবস্থা করা</li> <li>৯. প্রাসঙ্গিক স্বাস্থ্যবিধি সংক্রান্ত নিয়ম নীতি অনুশীলন করা</li> </ol>
এক্টিভিটি / টাস্ক / জব	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. মেঝে, আসবাবপত্র এবং কমফোর্ট রুম পরিষ্কার এবং স্যানিটাইজ করুন</li> <li>২. মেকআপ শপে বর্জ্য শ্রেণিবদ্ধ এবং নিষ্কাশন করুন</li> </ol>
প্রশিক্ষণ পদ্ধতি	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. আলোচনা (Discussion)</li> <li>২. উপস্থাপন (Presentation)</li> <li>৩. প্রদর্শন (Demonstration)</li> <li>৪. নির্দেশিত অনুশীলন (Guided Practice)</li> </ol>

	<ol style="list-style-type: none"><li>৫. স্বতন্ত্র অনুশীলন (Individual Practice)</li><li>৬. প্রজেক্ট ওয়ার্ক (Project Work)</li><li>৭. সমস্যা সমাধান (Problem Solving)</li><li>৮. মাথাখাটানো (Brainstorming)</li></ol>
অ্যাসেসমেন্ট পদ্ধতি	<ol style="list-style-type: none"><li>১. লিখিত অভীক্ষা (Written Test)</li><li>২. প্রদর্শন (Demonstration)</li><li>৩. মৌখিক প্রশ্ন (Oral Questioning)</li><li>৪. পোর্টফলিও (Portfolio)</li></ol>

**শিক্ষণ/প্রশিক্ষণ কার্যক্রম (Learning Activities) -৩ : মেকআপের স্থানে পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা**

এই শিখনফল অর্জনের লক্ষ্যে শিখনফলে অন্তর্ভুক্ত বিষয়বস্তু এবং পারফরম্যান্স ক্রাইটেরিয়া অর্জনের জন্য নিম্নলিখিত কার্যক্রমগুলো পর্যায়ক্রমে সম্পাদন করুন। কার্যক্রমগুলোর জন্য বর্ণিত রিসোর্সসমূহ ব্যবহার করুন।

শিখন কার্যক্রম (Learning Activities)	উপকরণ / বিশেষ নির্দেশনা (Resources / Special instructions)
১. প্রশিক্ষণার্থীগণ কোন শিক্ষা উপকরণ ব্যবহার করবে সে সম্পর্কে প্রশিক্ষকের নিকট জানতে চাইবে।	১. প্রশিক্ষক প্রশিক্ষণার্থীদের “মেকআপের স্থানে পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা” শেখার জন্য উপকরণ প্রদান করবেন।
২. ইনফরমেশন শিট পড়তে হবে।	২. ইনফরমেশন শিট ৩ : মেকআপের স্থানে পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা
৩. সেলফ চেকে প্রদত্ত প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন এবং উত্তরপত্রের সাথে মিলিয়ে নিশ্চিত হতে হবে।	৩. সেলফ-চেক শিট ৩ -এ দেয়া প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন। উত্তরপত্র ৩ -এর সাথে নিজের উত্তর মিলিয়ে নিশ্চিত করুন।
৪. জব/টাস্ক শিট ও স্পেসিফিকেশন শিট অনুযায়ী জব সম্পাদন করুন।	৪. নিম্নোক্ত জব/টাস্ক শিট অনুযায়ী জব/টাস্ক সম্পাদন করুন টাস্ক শিট ৩.১ : মেঝে, আসবাবপত্র এবং কমফোর্ট রুম পরিষ্কার এবং স্যানিটাইজ করুন টাস্ক শিট ৩.২ : মেকআপ শপে বর্জ্য শ্রেণিবদ্ধ এবং নিষ্কাশন করুন

## ইনফরমেশন শিট (Information Sheet) - ৩ : মেকআপের স্থানে পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা

**শিখন উদ্দেশ্য (Learning Objective):** এই ইনফরমেশন শীট পড়ে শিক্ষার্থীগণ নিম্নোক্ত বিষয়গুলো ব্যাখ্যা করতে, বর্ণনা করতে ও তথ্যগুলো কাজে প্রয়োগ করতে পারবে-

- ২.১ চেকলিস্ট সংগ্রহ এবং প্রস্তুত করা
- ২.২ মেবে পরিষ্কার এবং স্যানিটাইজ করা
- ২.৩ আসবাবপত্র পরিষ্কার এবং স্যানিটাইজ করা
- ২.৪ কমফোর্ট রুম পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করা
- ২.৫ বিপত্তি দূর করা
- ২.৬ লন্ডি এবং তোয়ালে পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করা
- ২.৭ বর্জ্য শ্রেণীবদ্ধ এবং নিষ্কাশন করা
- ২.৮ নির্মল বাতাসের জন্য কর্মস্থলে বায়ুচলাচলের ব্যবস্থা করা
- ২.৯ প্রাসঙ্গিক স্বাস্থ্যবিধি সংক্রান্ত নিয়ম নীতি অনুশীলন করা

### ৩.১. চেকলিস্ট সংগ্রহ এবং প্রস্তুত করা:



- মেকআপ স্টেশনের জন্য একটি চেকলিস্ট তৈরি করুন যা পরিষ্কার ও স্যানিটাইজেশন প্রক্রিয়া পর্যবেক্ষণ করতে সাহায্য করবে।
- চেকলিস্টে নিচের উপকরণগুলি অন্তর্ভুক্ত করুন:
  - মেকআপ ব্রাশ, স্পঞ্জ, প্যালেট
  - মেকআপ টুলস এবং আয়না
  - জীবাণুনাশক, স্যানিটাইজার, এবং কাপড়
  - পরিষ্কার করার জন্য প্রয়োজনীয় অন্যান্য উপকরণ

**প্রস্তুতি:** একটি চেকলিস্টে পরিষ্কার করার সময়সূচি তৈরি করুন এবং নিয়মিতভাবে তা পরীক্ষা করুন।

### ৩.২. মেকআপ সরঞ্জাম পরিষ্কার এবং স্যানিটাইজ করা:



- মেকআপ ব্রাশ, স্পঞ্জ, প্যালেট এবং অন্যান্য সরঞ্জাম নিয়মিত পরিষ্কার এবং স্যানিটাইজ করুন।
- জীবাণুমুক্ত করার জন্য অ্যালকোহল বা স্যানিটাইজার ব্যবহার করুন।
- মেকআপ টুলস ব্যবহারের পর, সেগুলি জীবাণুমুক্ত করে রাখুন, যাতে সংক্রমণ বা অ্যালার্জির ঝুঁকি কমে।

**প্রস্তুতি:** মেকআপ সরঞ্জাম জীবাণুমুক্ত করতে সপ্তাহে একবার ভালোভাবে পরিষ্কার করুন।

### ৩.৩. আসবাবপত্র পরিষ্কার এবং স্যানিটাইজ করা:

- মেকআপ টেবিল, চেয়ার, আয়না, এবং অন্যান্য আসবাবপত্র সঠিকভাবে পরিষ্কার এবং স্যানিটাইজ করুন।
- মেকআপ স্টেশনের আসবাবপত্রে যেন কোনো ময়লা বা ধূলাবালি না জমে, সেদিকে খেয়াল রাখুন।

**প্রস্তুতি:** আসবাবপত্র পরিষ্কার করতে জীবাণুনাশক বা স্প্রেগুলির ব্যবহার করুন এবং প্রতিদিন সেগুলি মুছুন।

### ৩.৪. কমফোর্ট রুম পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করা:



- কমফোর্ট রুম পরিষ্কার রাখা: মেকআপ স্টেশনের সাথে যুক্ত কমফোর্ট রুম বা বাথরুম নিয়মিত পরিষ্কার রাখতে হবে। এই রুমটি গ্রাহকদের জন্য ব্যবহার উপযোগী এবং সুরক্ষিত হতে হবে। এটি পরিষ্কার না থাকলে গ্রাহক অসন্তুষ্ট হতে পারে এবং এটি গ্রাহকের সুরক্ষা ও স্বাস্থ্যের জন্য ঝুঁকি সৃষ্টি করতে পারে।
- স্যানিটারি প্রোডাক্ট ব্যবহার: বাথরুমের সঠিক জীবাণুমুক্তকরণের জন্য স্যানিটারি প্রোডাক্ট ব্যবহার করুন। যেমন, স্যানিটাইজার, জীবাণুনাশক ক্লিনিং লিকুইড বা স্প্রে ইত্যাদি ব্যবহার করা প্রয়োজন। বিশেষত ট্যাপ, কমোড, সিঙ্ক, ফ্লোর, এবং অন্যান্য ব্যবহৃত অংশে স্যানিটারি প্রোডাক্ট লাগিয়ে জীবাণু মুক্ত করা উচিত।
- বাথরুমের প্রতিটি অংশ পরিষ্কার করা:
  - **ট্যাপ:** ট্যাপের ধ্বংসাবশেষ, ময়লা বা পানি জমে থাকা অংশ পরিষ্কার করুন। স্যানিটাইজার বা জীবাণুনাশক ব্যবহার করে তা জীবাণুমুক্ত করুন।
  - **কমোড:** কমোডের সব অংশ, বিশেষত সিট এবং ডুয়াল-ফ্লাশ সিস্টেম নিয়মিত জীবাণুমুক্ত করুন।
  - **ফ্লোর:** বাথরুমের ফ্লোর পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত রাখুন। পানি বা ময়লা পড়ে থাকলে তা দ্রুত মুছে ফেলুন। নিয়মিত ক্লিনিং পণ্য ব্যবহার করে জীবাণুমুক্ত করুন।
  - **সিঙ্ক:** সিঙ্কের চারপাশের অংশগুলি এবং ড্রেন পরিষ্কার করুন। এতে যেকোনো ধ্বংসাবশেষ বা ময়লা জমে থাকতে পারে, যা জীবাণুর সৃষ্টি করতে পারে।
- বাথরুমে সঠিক বায়ু চলাচল নিশ্চিত করা: বাথরুমে পর্যাপ্ত বায়ু চলাচল নিশ্চিত করুন যাতে তাজা বাতাস প্রবাহিত হতে পারে এবং কোনো দুর্গন্ধ সৃষ্টি না হয়। বাথরুমের জানালা খোলা রাখা বা এক্সস্ট ফ্যান চালু রাখা সহায়ক হতে পারে।
- গ্রাহকের জন্য সুরক্ষিত রাখা: গ্রাহকদের নিরাপত্তা নিশ্চিত করতে, বাথরুমের ভিতরে সবসময় পরিষ্কার টয়লেট পেপার, সাবান, স্যানিটাইজার এবং টিস্যু রাখুন। এমনকি অতিরিক্ত পরিষ্কার এবং সুরক্ষিত থাকলে গ্রাহকরা অনেক বেশি সন্তুষ্ট হন।
- সার্বিক পরিষ্কার-পরিচ্ছন্নতা নিশ্চিত করা:
  - বাথরুমের মেঝে এবং দেওয়াল নিয়মিত পরিষ্কার রাখুন।
  - কোনো ধরনের গন্ধ বা দুর্গন্ধের সৃষ্টি হতে না দিয়ে বাথরুমে ভালো মিষ্টি গন্ধ রাখুন।

### ৩.৫. বিপত্তি দূর করা:

- মেকআপ স্টেশনের পরিবেশ নিরাপদ রাখতে মেকআপ সরঞ্জাম এবং অন্যান্য উপকরণ সঠিকভাবে সঞ্চয় করুন যাতে কোনো বিপত্তি বা দুর্ঘটনা না ঘটে।
- সরঞ্জাম পড়ে না যাওয়ার জন্য সঠিক স্থানে রাখুন এবং যথাসম্ভব পরিষ্কার রাখতে চেষ্টা করুন।

**প্রস্তুতি:** মেকআপ টেবিলের চারপাশের এলাকা নিয়মিতভাবে ঝকঝকে রাখুন।

### ৩.৬. লব্ধি এবং তোয়ালে পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করা:



- মেকআপের জন্য ব্যবহৃত তোয়ালে বা কাপড় নিয়মিত পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করুন।
- সবসময় পরিষ্কার তোয়ালে ব্যবহার করুন এবং সেগুলি জীবাণুমুক্ত রেখে ব্যবহার করুন।

### জীবাণুমুক্তকরণের নিয়ম:

১. **তোয়ালে বা কাপড় দুত ধুয়ে ফেলা:** ব্যবহারের পর তোয়ালে বা কাপড়গুলো যত দুত সম্ভব ধুয়ে ফেলুন। বেশি সময় ব্যবহৃত কাপড় বা তোয়ালে জমে থাকা ময়লা বা জীবাণুর কারণে সংক্রমণ ছড়ানোর আশঙ্কা থাকে।
২. **গরম পানিতে ধোয়া:** তোয়ালে বা কাপড় জীবাণুমুক্ত করতে গরম পানি ব্যবহার করুন (৫০-৭০ ডিগ্রি সেলসিয়াসের মধ্যে)। গরম পানি জীবাণু ও ব্যাকটেরিয়া মেরে ফেলে, ফলে কাপড় জীবাণুমুক্ত হয়।
৩. **সাবান বা ডিটারজেন্ট ব্যবহার করা:** কাপড় ধোয়ার জন্য সাবান বা স্যানিটারি ডিটারজেন্ট ব্যবহার করুন। এই ডিটারজেন্টগুলি বিশেষভাবে জীবাণুমুক্ত করার জন্য তৈরি করা হয়, যা জীবাণু ধ্বংস করতে সাহায্য করে।
৪. **যদি বিশেষ জীবাণুনাশক ব্যবহার করা হয়:** আপনি যদি জীবাণুনাশক তরল বা সল্যুশন ব্যবহার করতে চান, তবে সেগুলি তোয়ালে বা কাপড়ে স্প্রে করে কিছুক্ষণ রেখে দিতে পারেন। এরপর ধুয়ে ফেলুন। জীবাণুনাশক ব্যবহারে বিশেষ করে ভাইরাস এবং ব্যাকটেরিয়া মারার ক্ষমতা থাকে।

৫. **ভালোভাবে রোদে শুকানো:** কাপড় বা তোয়ালে ধোয়ার পর, এগুলো ভালোভাবে রোদে শুকানোর চেষ্টা করুন। সুর্যালোক ব্যাকটেরিয়া এবং জীবাণু মেরে ফেলে এবং কাপড়ের মধ্যে জমে থাকা কোনো অতিরিক্ত আর্দ্রতা বের করে দেয়, যা মোন্ড এবং ব্যাকটেরিয়া বৃদ্ধির কারণ হতে পারে।
৬. **আলাদা আলাদা কাপড় ধোয়া:** তোয়ালে, কাপড়, এবং অন্যান্য ব্যবহার্য উপকরণ ধোয়ার সময় আলাদা আলাদা রাখুন। বিশেষ করে মেকআপ শিল্পে ব্যবহৃত তোয়ালে বা কাপড়গুলো অন্য কাপড় থেকে আলাদা করে ধুয়ে জীবাণুমুক্ত করুন, যাতে ক্রস-কন্টামিনেশন না ঘটে।
৭. **স্টোরেজ:** জীবাণুমুক্ত হওয়ার পর তোয়ালে বা কাপড়গুলো সঠিকভাবে সংরক্ষণ করুন। পরিষ্কার জায়গায় এগুলো রাখুন, যাতে আবার জীবাণু বা ময়লা না জমে।

### ৩.৭. বর্জ্য শ্রেণীবদ্ধ এবং নিষ্কাশন করা:

- মেকআপ স্টেশনে ব্যবহৃত সকল বর্জ্য যেমন কটন প্যাড, রাবার গ্লাভস, টিস্যু ইত্যাদি সঠিকভাবে শ্রেণীবদ্ধ করে নিষ্কাশন করতে হবে।
- বর্জ্য সংরক্ষণে সঠিক ব্যবস্থা থাকতে হবে এবং নিয়মিত তা নিষ্কাশন করতে হবে।

**প্রস্তুতি:** বর্জ্য সংগ্রহের জন্য পৃথক বক্স বা ব্যাগ ব্যবহার করুন এবং সেগুলি সঠিকভাবে নিষ্কাশন করুন।

মেকআপ শিল্পে ব্যবহৃত উপকরণ এবং অন্যান্য বর্জ্য সংগ্রহ ও নিষ্কাশন করা একটি গুরুত্বপূর্ণ কাজ, যা স্বাস্থ্য ও নিরাপত্তা নিশ্চিত করতে সাহায্য করে। সঠিক পদ্ধতিতে বর্জ্য সংগ্রহ এবং নিষ্কাশন না করলে তা সংক্রমণ বা পরিবেশগত বিপদ সৃষ্টি করতে পারে। নিচে বর্জ্য সংগ্রহ এবং নিষ্কাশনের সঠিক পদ্ধতি দেওয়া হলো:

বর্জ্য সংগ্রহের জন্য পৃথক বক্স বা ব্যাগ ব্যবহার:

১. **বর্জ্য শ্রেণীবিভাগ:** প্রথমে বর্জ্য শ্রেণীবিভাগ করুন। মেকআপ শিল্পে সাধারণত দুটি প্রধান ধরনের বর্জ্য হতে পারে:
  - যেমন: মেকআপ ব্রাশ, স্পঞ্জ, কটন প্যাড, পেপার টিস্যু, প্লাস্টিকের প্যাকেট, কাচের বোতল ইত্যাদি।
  - জীবাণুবাহী বা ব্যবহৃত জিনিসপত্র, যেমন ব্যবহৃত গ্লাভস, মাস্ক, এক্সপায়ার্ড মেকআপ প্রোডাক্ট ইত্যাদি।
২. **পৃথক বক্স বা ব্যাগ ব্যবহার:** বর্জ্য যথাযথভাবে পৃথক করার জন্য দুটি বা তার অধিক বক্স বা ব্যাগ ব্যবহার করুন। একটি বক্স/ব্যাগ জীবাণুবাহী এবং ময়লা যুক্ত বর্জ্য (যেমন ব্যবহৃত গ্লাভস, মাস্ক, প্যাড) এর জন্য এবং অন্যটি সাধারণ প্লাস্টিক বা কাগজের বর্জ্যের জন্য রাখুন। এর ফলে সংক্রমণ ছড়ানোর সম্ভাবনা কমবে।
৩. **বর্জ্য নিষ্কাশনের জন্য নিরাপদ পদ্ধতি:**
  - জীবাণুবাহী বর্জ্য (ব্যবহৃত গ্লাভস, মাস্ক, স্পঞ্জ, প্যাড ইত্যাদি): এগুলোকে সঠিকভাবে নিষ্পত্তি করতে হবে। প্রয়োজনে বিশেষ ডাস্টবিন বা ব্যাগে তা রাখুন যা সিল করা যাবে এবং তা ব্যাকটেরিয়া ও ভাইরাস ছড়ানোর হাত থেকে রক্ষা পাবে।
  - সাধারণ বর্জ্য (প্লাস্টিক, কাগজ, অন্যান্য উপকরণ): এগুলোর জন্য আলাদা ব্যাগ বা বক্স ব্যবহার করুন যা পরিবেশবান্ধব উপায়ে নিষ্কাশন করা যেতে পারে।

৪. বক্স বা ব্যাগের সঠিক ব্যবহার: বক্স বা ব্যাগে বর্জ্য না চাপিয়ে পরিপূর্ণভাবে ঢেলে দিন, যাতে এটি সহজে সঠিক স্থানে নিষ্কাশন করা যায়। প্রতিটি বক্স/ব্যাগের ওপরে সঠিক লেবেল দিন, যেমন "জীবাণুবাহী বর্জ্য" বা "সাধারণ বর্জ্য"।

### বর্জ্য নিষ্কাশন করার সঠিক পদ্ধতি:

১. বর্জ্য নিষ্কাশনের নিয়ম: প্রতিদিন বর্জ্য সঠিকভাবে নিষ্কাশন করা জরুরি। জীবাণুবাহী বর্জ্য নিষ্কাশনের জন্য নিরাপদ পদ্ধতি অনুসরণ করুন, যেমন:
  - জীবাণুবাহী বর্জ্যকে সিল করা ব্যাগে সংরক্ষণ করুন এবং সেই ব্যাগটি সরকারি নির্দেশনা অনুযায়ী নিষ্পত্তি করুন। এটি সাধারণত হাসপাতাল বা মেডিক্যাল বর্জ্য নিষ্পত্তির প্রক্রিয়ায় পরিণত হতে পারে।
  - সাধারণ বর্জ্যকে পরিবেশবান্ধব উপায়ে নিষ্কাশন করুন। যেমন, প্লাস্টিক বর্জ্য পুনর্ব্যবহারের জন্য নির্ধারিত স্থানে ফেলুন।
২. বর্জ্য নিষ্কাশন সময় সতর্কতা: বর্জ্য নিষ্কাশন করার সময় সঠিক পিপিই (ব্যবহারিক গ্লাভস, মাস্ক) পরিধান করুন, যাতে আপনার শরীরে জীবাণু না ছড়ায় এবং সংক্রমণের ঝুঁকি এড়ানো যায়। বর্জ্য ফেলা বা নিষ্কাশনের পর অবশ্যই হাত ধুয়ে ফেলুন।
৩. নিষ্কাশনের জন্য নির্ধারিত স্থান: বর্জ্য ফেলার জন্য নির্ধারিত স্থান বা ব্যাগ নিশ্চিত করুন যাতে মেকআপ শিল্পের ব্যবহৃত বর্জ্য যথাযথভাবে নিষ্কাশন করা যায়। সরকারি বা স্থানীয় বর্জ্য ব্যবস্থাপনা নিয়ম অনুসরণ করে নিষ্কাশন করুন।

### ৩.৮. নির্মল বাতাসের জন্য কর্মস্থলে বায়ুচলাচলের ব্যবস্থা করা:

- মেকআপ স্টেশনে নির্মল বাতাস এবং উপযুক্ত বায়ুচলাচল ব্যবস্থা রাখতে হবে।
- ফ্যান, এয়ার কন্ডিশনার, বা ভেন্টিলেশন সিস্টেম ব্যবহার করুন যাতে সুগন্ধি, ধোঁয়া এবং রাসায়নিক গ্যাস বের হয়ে যায়।

**প্রত্নুতি:** মেকআপ স্টেশনের মধ্যে সঠিক বাতাস চলাচলের ব্যবস্থা নিশ্চিত করুন।

### ৩.৯. প্রাসঙ্গিক স্বাস্থ্যবিধি সংক্রান্ত নিয়ম নীতি অনুশীলন করা

মেকআপ শিল্পে গ্রাহক ও কর্মী সুরক্ষা নিশ্চিত করতে প্রাসঙ্গিক স্বাস্থ্যবিধি অনুসরণ করা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। এটি সংক্রমণ প্রতিরোধ, নিরাপদ পরিবেশ বজায় রাখা, এবং গ্রাহক সন্তুষ্টি নিশ্চিত করতে সাহায্য করে। নিচে প্রাসঙ্গিক স্বাস্থ্যবিধি সংক্রান্ত নিয়ম ও নীতির উল্লেখ করা হলো:

## স্বাস্থ্যবিধি সংক্রান্ত নিয়ম নীতি:

### ১. হাত পরিষ্কার রাখা:

- মেকআপ আর্টিস্ট হিসেবে নিজের এবং গ্রাহকের হাত নিয়মিত পরিষ্কার রাখা আবশ্যিক।
- স্যানিটাইজার বা সাবান ও পানি দিয়ে হাত ধোয়া উচিত, বিশেষ করে মেকআপ শুরু করার আগে, কোনো টুলস বা উপকরণ ব্যবহার করার পর এবং গ্রাহকের ত্বক স্পর্শ করার আগে।
- প্রয়োজনে স্যানিটাইজার ব্যবহার করতে পারেন যাতে দ্রুত জীবাণু মুক্তি হয়।

### ২. পিপিই ব্যবহার:

- মেকআপ সেশন চলাকালীন পিপিই (পার্সোনাল প্রোটেকটিভ ইকুইপমেন্ট) ব্যবহার করা উচিত, যেমন গ্লাভস, মাস্ক এবং এপ্রন। এটি শুধুমাত্র গ্রাহকের নয়, আপনারও সুরক্ষা নিশ্চিত করে।
- বিশেষত, যখন আপনি গ্রাহকের ত্বকে হাত লাগাচ্ছেন বা ব্যবহৃত টুলস ধরছেন, তখন গ্লাভস পরিধান অত্যন্ত জরুরি।

### ৩. মেকআপ টুলস এবং সরঞ্জামের স্যানিটাইজেশন:

- মেকআপ টুলস যেমন ব্রাশ, স্পঞ্জ, প্যালেট ইত্যাদি ব্যবহারের পর অবশ্যই সেগুলি সঠিকভাবে জীবাণুমুক্ত করতে হবে।
- প্রতিটি টুল বা সরঞ্জাম জীবাণুমুক্ত করার জন্য সঠিক স্যানিটাইজার বা জীবাণুনাশক ব্যবহার করুন এবং এটি ব্যবহার করার আগে ও পরে সেগুলি পরিষ্কার করুন।

### ৪. টুলস, সরঞ্জাম এবং স্টেশন পরিষ্কার রাখা:

- মেকআপ স্টেশন এবং কাজের জায়গা নিয়মিত জীবাণুমুক্ত করতে হবে।
- সমস্ত টুলস, ব্রাশ, প্যালেট এবং অন্যান্য সরঞ্জাম ব্যবহারের পরে সেগুলি ধুয়ে বা স্যানিটাইজ করে পরিষ্কার রাখুন।
- মেকআপ স্টেশন, চেয়ার, টেবিল এবং অন্যান্য স্থানের জীবাণুমুক্তকরণ নিশ্চিত করুন, বিশেষত গ্রাহক পরিবর্তন হলে।

### ৫. বাথরুম এবং কমফোর্ট রুম পরিষ্কার রাখা:

- গ্রাহকদের সুবিধার্থে বাথরুম বা কমফোর্ট রুম সবসময় পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত রাখতে হবে।
- সঠিক স্যানিটারি পণ্য ব্যবহার করে বাথরুমে জীবাণুমুক্তকরণ এবং পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা নিশ্চিত করুন।

### ৬. স্বাস্থ্য পরীক্ষা:

- মেকআপ আর্টিস্ট এবং কর্মীদের জন্য নিয়মিত স্বাস্থ্য পরীক্ষা করা গুরুত্বপূর্ণ। যাতে কোনো সংক্রামক রোগের লক্ষণ দেখা দিলে তা দ্রুত শনাক্ত করা যায়।
- কর্মীদের মধ্যে সর্দি, কাশি বা জ্বরের লক্ষণ থাকলে তাদের কাজ থেকে বিরত রাখতে হবে।

### ৭. প্রত্যেক গ্রাহককে নিরাপদ রাখা:

- গ্রাহককে পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন সেবা দিতে, তার ত্বক বা চোখে কোনো সংক্রমণ বা অ্যালার্জির লক্ষণ থাকলে মেকআপ সেশন না করার পরামর্শ দিন।
- গ্রাহকদের তাদের ত্বকের অবস্থা এবং ব্যবহার করা পণ্যের বিষয়ে সতর্ক থাকতে বলা উচিত।

### ৮. বর্জ্য নিষ্কাশন:

- ব্যবহৃত টিস্যু, কটন প্যাড, বা অন্য যে কোনো বর্জ্য সঠিকভাবে নিষ্পত্তি করুন।

- জীবনু সংক্রমণ হতে পারে এমন বর্জ্য যেমন ব্যবহৃত গ্লাভস, মাস্ক ইত্যাদি সঠিকভাবে নিষ্পত্তি করুন এবং সেগুলি পরিবেশবান্ধবভাবে ফেলার ব্যবস্থা করুন।

#### স্বাস্থ্যবিধি সংক্রান্ত কিছু গুরুত্বপূর্ণ নির্দেশনা:

- **ব্যক্তিগত পরিচ্ছন্নতা:** নিয়মিত শাওয়ার নেওয়া, পরিষ্কার পোশাক পরিধান করা, এবং নিজেকে সুস্থ রাখা মেকআপ শিল্পে পেশাদারিত্ব বজায় রাখতে সাহায্য করে।
- **সঠিক বাতাস চলাচল:** মেকআপ সেশন চলাকালে কাজের স্থানটি পর্যাপ্তভাবে বায়ুচলাচল নিশ্চিত করুন। যাতে সেখানকার কোন ধরনের গন্ধ বা জীবাণু না থাকে।
- **প্রথম সাহায্য সরঞ্জাম:** কোনো ধরনের জরুরি অবস্থার জন্য প্রথম সাহায্য সরঞ্জাম মেকআপ স্টেশনে প্রস্তুত রাখা উচিত। এতে গ্রাহক বা কর্মী আহত হলে দ্রুত চিকিৎসা প্রদান করা যেতে পারে।

## সেলফ চেক (Self Check)- ৩: মেকআপের স্থানে পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা

প্রশিক্ষার্থীদের জন্য নির্দেশনা:- উপরোক্ত ইনফরমেশন শীট পাঠ করে নিচের প্রশ্নগুলোর উত্তর লিখুন-

১. মেকআপ স্টেশনের জন্য চেকলিস্ট তৈরি করার উদ্দেশ্য কী?

উত্তর:

২. মেকআপ ব্রাশ, স্পঞ্জ এবং প্যালেট জীবাণুমুক্ত করার জন্য কী ব্যবহার করা উচিত?

উত্তর:

৩. আসবাবপত্র পরিষ্কার করার সময় কী পদ্ধতি অনুসরণ করা উচিত?

উত্তর:

৪. কমফোর্ট রুম বা বাথরুম পরিষ্কার করার জন্য কী কী পদক্ষেপ নেওয়া উচিত?

উত্তর:

৫. মেকআপ স্টেশনের পরিবেশ নিরাপদ রাখার জন্য কী কী করা উচিত?

উত্তর:

## উত্তরপত্র (Answer Key)-৩: মেকআপের স্থানে পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা

### ১. মেকআপ স্টেশনের জন্য চেকলিস্ট তৈরি করার উদ্দেশ্য কী?

উত্তর: চেকলিস্ট তৈরি করার মাধ্যমে মেকআপ সরঞ্জাম এবং স্টেশন পরিষ্কার ও স্যানিটাইজ করার প্রক্রিয়া পর্যবেক্ষণ করা যায়, যাতে স্বাস্থ্যবিধি বজায় থাকে এবং সংক্রমণের ঝুঁকি কমে।

### ২. মেকআপ ব্রাশ, স্পঞ্জ এবং প্যালেট জীবাণুমুক্ত করার জন্য কী ব্যবহার করা উচিত?

উত্তর: মেকআপ ব্রাশ, স্পঞ্জ এবং প্যালেট জীবাণুমুক্ত করার জন্য অ্যালকোহল বা স্যানিটাইজার ব্যবহার করতে হবে, যাতে অ্যালার্জি বা সংক্রমণের ঝুঁকি কমে।

### ৩. আসবাবপত্র পরিষ্কার করার সময় কী পদ্ধতি অনুসরণ করা উচিত?

উত্তর: আসবাবপত্র যেমন মেকআপ টেবিল, চেয়ার, আয়না ইত্যাদি পরিষ্কার করার জন্য জীবাণুনাশক স্প্রে ব্যবহার করুন এবং প্রতিদিন সেগুলি মুছুন, যাতে ধূলাবালি জমে না থাকে।

### ৪. কমফোর্ট রুম বা বাথরুম পরিষ্কার করার জন্য কী কী পদক্ষেপ নেওয়া উচিত?

উত্তর: কমফোর্ট রুম বা বাথরুমের প্রতিটি অংশ নিয়মিত পরিষ্কার করুন, বিশেষ করে ট্যাপ, কমোড, সিঙ্ক ইত্যাদি জীবাণুমুক্ত করুন এবং স্যানিটারি প্রোডাক্ট ব্যবহার করুন।

### ৫. মেকআপ স্টেশনের পরিবেশ নিরাপদ রাখার জন্য কী কী করা উচিত?

উত্তর: মেকআপ সরঞ্জাম সঠিকভাবে সঞ্চয় করুন, যাতে কোনো বিপত্তি বা দুর্ঘটনা না ঘটে। এছাড়া, মেকআপ টেবিলের চারপাশ পরিষ্কার রাখতে হবে।

**টাস্ক শিট (Task Sheet) - ৩.১ : মেঝে, আসবাবপত্র এবং কমফোর্ট রুম পরিষ্কার এবং স্যানিটাইজ করুন**

কাজের নাম	মেঝে, আসবাবপত্র এবং কমফোর্ট রুম পরিষ্কার এবং স্যানিটাইজ করুন
কাজের উদ্দেশ্য	মেকআপ এলাকা ও কমফোর্ট রুমকে পরিষ্কার ও স্যানিটাইজ করে একটি স্বাস্থ্যকর এবং আরামদায়ক পরিবেশ তৈরি করা।
প্রয়োজনীয় পিপিই	গ্লাভস, মাস্ক, এপ্রোন
প্রয়োজনীয় ইকুইপমেন্টস	স্যানিটাইজার ক্লিনিং স্প্রে মপ ঝাড়ু কাপড় বা টিস্যু বালতি স্ফাবার (যদি প্রয়োজন হয়)
কাজের ধাপসমূহ/পদ্ধতি	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. গ্লাভস, মাস্ক এবং এপ্রোন পরিধান করুন।</li> <li>২. মেঝের সব ময়লা ও ধুলো পরিষ্কার করতে ঝাড়ু ব্যবহার করুন।</li> <li>৩. মেঝে পরিষ্কার করার জন্য স্যানিটাইজিং ক্লিনিং স্প্রে এবং মপ ব্যবহার করুন।</li> <li>৪. টেবিল, চেয়ার এবং অন্যান্য আসবাবপত্র স্যানিটাইজিং স্প্রে এবং কাপড় দিয়ে মুছুন।</li> <li>৫. কমফোর্ট রুমের মেঝে ও আসবাবপত্র পরিষ্কার করুন। টয়লেট, সিংক এবং অন্যান্য পৃষ্ঠতল স্যানিটাইজ করুন।</li> <li>৬. স্ফাবার ব্যবহার করে যদি প্রয়োজন হয় কঠিন দাগ পরিষ্কার করুন।</li> <li>৭. কাজ শেষ হলে ব্যবহৃত সমস্ত ক্লিনিং সরঞ্জাম পরিষ্কার করুন।</li> <li>৮. পরিষ্কার করার পর সব বর্জ্য সঠিকভাবে ফেলার জন্য বিনে রাখুন।</li> </ol>



**স্পেসিফিকেশন শিট (Specification Sheet)- ৩.১ : মেঝে, আসবাবপত্র এবং কমফোর্ট রুম পরিষ্কার এবং স্যানিটাইজ করুন**

**প্রয়োজনীয় পিপিই:**

ক্রম	পিপিই এর নাম	স্পেসিফিকেশন	একক	পরিমাণ
১.	ফেস মাস্ক	ডিসপোজেবল, ৩-স্তর সুরক্ষা	পিস	৫০
২.	হ্যান্ড গ্লাভস	নাইট্রাইল, ডিসপোজেবল	জোড়া	৫০
৩.	সুরক্ষা এপ্রোন	জলরোধী, ডিসপোজেবল	পিস	৩০

**প্রয়োজনীয় টুলস:**

ক্রম	টুলস এর নাম	স্পেসিফিকেশন	একক	পরিমাণ
১.	পরিষ্কার ব্রাশ	নরম ব্রিস্টল, লম্বা হ্যান্ডেল	পিস	২০
২.	স্পঞ্জ	বায়োডিগ্রেডেবল, বহুব্যবহারযোগ্য	পিস	৪০
৩.	মাইক্রোফাইবার ক্লথ	পুনর্ব্যবহারযোগ্য	পিস	৫০
৪.	স্ফাব প্যাড	অ-স্ক্র্যাচিং	পিস	৩০

**প্রয়োজনীয় ইকুইপমেন্টস:**

ক্রম	ইকুইপমেন্টস এর নাম	স্পেসিফিকেশন	একক	পরিমাণ
১.	বায়ু পরিশোধক	HEPA ফিল্টার সহ	সেট	৫

**প্রয়োজনীয় ম্যাটেরিয়াল:**

ক্রম	ম্যাটেরিয়াল এর নাম	স্পেসিফিকেশন	একক	পরিমাণ
১.	ডিসইনফেকট্যান্ট	ব্রড-স্পেকট্রাম, নন-টক্সিক	লিটার	৫০
২.	পরিষ্কারকারী সলিউশন	অ্যান্টিবায়োটিকেরিয়াল	লিটার	৫০
৩.	বর্জ্য ব্যাগ	বায়োডিগ্রেডেবল	পিস	১০০
৪.	পেপার টাওয়েল	রিসাইক্লেবল	রোল	৪০

**টাস্ক শিট (Task Sheet) - ৩.২ : মেকআপ শপে বর্জ্য শ্রেণিবদ্ধ এবং নিষ্কাশন করুন**

কাজের নাম	মেকআপ শপে বর্জ্য শ্রেণিবদ্ধ এবং নিষ্কাশন করুন
কাজের উদ্দেশ্য	মেকআপ এলাকা থেকে বর্জ্যকে সঠিকভাবে শ্রেণিবদ্ধ এবং নিষ্কাশন করে পরিবেশ সুরক্ষিত রাখা এবং পরিচ্ছন্নতা নিশ্চিত করা।
প্রয়োজনীয় পিপিই	গ্লাভস, মাস্ক, এপ্রোন
প্রয়োজনীয় ইকুইপমেন্টস	আলাদা বর্জ্য বিন (প্লাস্টিক, কাগজ, জৈব) স্যানিটাইজার ক্লিনিং টিস্যু বালতি (যদি প্রয়োজন হয়)
কাজের ধাপসমূহ/পদ্ধতি	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. গ্লাভস, মাস্ক এবং এপ্রোন পরিধান করুন।</li> <li>২. আলাদা আলাদা বর্জ্য বিন (যেমন: প্লাস্টিক, কাগজ, জৈব) প্রস্তুত করুন।</li> <li>৩. মেকআপ এলাকা থেকে সব বর্জ্য সংগ্রহ করুন।</li> <li>৪. বর্জ্যগুলিকে তাদের প্রকার অনুযায়ী আলাদা করুন (যেমন: প্লাস্টিক, কাগজ, জৈব)।</li> <li>৫. শ্রেণিবদ্ধ বর্জ্য সঠিক বিনে রাখুন।</li> <li>৬. স্থানীয় বিধি অনুযায়ী বর্জ্য নিষ্কাশন করুন।</li> <li>৭. বর্জ্য ব্যবস্থাপনা শেষে ব্যবহৃত সরঞ্জামগুলি পরিষ্কার করুন।</li> <li>৮. সমস্ত বর্জ্য সঠিকভাবে নিষ্পত্তি করুন এবং মেকআপ এলাকা পরিষ্কার রাখুন।</li> </ol>



**স্পেসিফিকেশন শিট (Specification Sheet)- ৩.২ : মেকআপ শপে বর্জ্য শ্রেণিবদ্ধ এবং  
নিষ্কাশন করুন**

**প্রয়োজনীয় পিপিই:**

ক্রম	পিপিই এর নাম	স্পেসিফিকেশন	একক	পরিমাণ
১.	ফেস মাস্ক	ডিসপোজেবল, ৩-স্তর সুরক্ষা	পিস	৫০
২.	হ্যান্ড গ্লাভস	নাইট্রাইল, ডিসপোজেবল	জোড়া	৫০
৩.	সুরক্ষা এপ্রোন	জলরোধী, ডিসপোজেবল	পিস	৩০

**প্রয়োজনীয় টুলস:**

ক্রম	টুলস এর নাম	স্পেসিফিকেশন	একক	পরিমাণ
১.	পরিষ্কার ব্রাশ	নরম ব্রিস্টল, লম্বা হ্যান্ডেল	পিস	২০
২.	স্পঞ্জ	বায়োডিগ্রেডেবল, বহুব্যবহারযোগ্য	পিস	৪০
৩.	মাইক্রোফাইবার ক্লথ	পুনর্ব্যবহারযোগ্য	পিস	৫০
৪.	স্ফাব প্যাড	অ-স্ক্যাচিং	পিস	৩০

**প্রয়োজনীয় ইকুইপমেন্টস:**

ক্রম	ইকুইপমেন্টস এর নাম	স্পেসিফিকেশন	একক	পরিমাণ
১.	বায়ু পরিশোধক	HEPA ফিল্টার সহ	সেট	৫
২.	স্টেরিলাইজার মেশিন	উচ্চ তাপমাত্রা এবং UV লাইট সহ	সেট	৩
৩.	ভ্যাকুয়াম ক্লিনার	HEPA ফিল্টার সহ	সেট	২
৪.	এয়ার কন্ডিশনার	এনার্জি এফিসিয়েন্ট	সেট	২

**প্রয়োজনীয় ম্যাটেরিয়াল:**

ক্রম	ম্যাটেরিয়াল এর নাম	স্পেসিফিকেশন	একক	পরিমাণ
১.	ডিসইনফেক্ট্যান্ট	ব্রড-স্পেকট্রাম, নন-টক্সিক	লিটার	৫০
২.	পরিষ্কারকারী সলিউশন	অ্যান্টিবায়োস্টেরিয়াল	লিটার	৫০
৩.	বর্জ্য ব্যাগ	বায়োডিগ্রেডেবল	পিস	১০০
৪.	পেপার টাওয়েল	রিসাইক্লেবল	রোল	৪০

## শিখনফল (Learning Outcome)- 8 : টুলস ও যন্ত্রপাতি জীবাণুমুক্ত করা

অ্যাসেসমেন্ট মানদণ্ড	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. টুলস ও যন্ত্রপাতি পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করা হয়েছে।</li> <li>২. টুলস ও যন্ত্রপাতি স্যানিটাইজ ও স্টেরিলাইজ করা করা হয়েছে।</li> </ol>
শর্ত ও রিসোর্স	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. প্রকৃত কর্মক্ষেত্র অথবা প্রশিক্ষণ পরিবেশ</li> <li>২. টেস্টিংযোগ্য ইউনিট</li> <li>৩. টেস্টিং ইকুইপমেন্ট</li> <li>৪. ইকুইপমেন্ট</li> <li>৫. ম্যাটেরিয়ালস</li> <li>৬. সিবিএলএম</li> <li>৭. হ্যান্ডআউটস</li> <li>৮. ল্যাপটপ</li> <li>৯. মাল্টিমিডিয়া প্রজেক্টর</li> <li>১০. কাগজ, কলম, পেন্সিল ও ইরেজার</li> <li>১১. হোয়াইট বোর্ড ও মার্কার</li> <li>১২. ওডিও ভিডিও ডিভাইস</li> <li>১৩. প্রয়োজনীয় পিপিই</li> </ol>
বিষয়বস্তু	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. টুলস এবং সরঞ্জাম পরিষ্কার, জীবাণুমুক্ত, স্যানিটাইজ এবং স্টেরিলাইজড করা</li> </ol>
এক্টিভিটি / টাস্ক / জব	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. মেকআপের জন্য টুলস এবং সরঞ্জাম পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করুন</li> </ol>
প্রশিক্ষণ পদ্ধতি	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. আলোচনা (Discussion)</li> <li>২. উপস্থাপন (Presentation)</li> <li>৩. প্রদর্শন (Demonstration)</li> <li>৪. নির্দেশিত অনুশীলন (Guided Practice)</li> <li>৫. স্বতন্ত্র অনুশীলন (Individual Practice)</li> <li>৬. প্রজেক্ট ওয়ার্ক (Project Work)</li> <li>৭. সমস্যা সমাধান (Problem Solving)</li> <li>৮. মাথাখাটানো (Brainstorming)</li> </ol>
অ্যাসেসমেন্ট পদ্ধতি	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. লিখিত অভীক্ষা (Written Test)</li> <li>২. প্রদর্শন (Demonstration)</li> <li>৩. মৌখিক প্রশ্ন (Oral Questioning)</li> <li>৪. পোর্টফলিও (Portfolio)</li> </ol>

## শিক্ষণ/প্রশিক্ষণ কার্যক্রম (Learning Activities) -8 : টুলস ও যন্ত্রপাতি জীবাণুমুক্ত করা

এই শিখনফল অর্জনের লক্ষ্যে শিখনফলে অন্তর্ভুক্ত বিষয়বস্তু এবং পারফরম্যান্স ক্রাইটেরিয়া অর্জনের জন্য নিম্নলিখিত কার্যক্রমগুলো পর্যায়ক্রমে সম্পাদন করুন। কার্যক্রমগুলোর জন্য বর্ণিত রিসোর্সসমূহ ব্যবহার করুন।

শিখন কার্যক্রম (Learning Activities)	উপকরণ / বিশেষ নির্দেশনা (Resources / Special instructions)
১. প্রশিক্ষণার্থীগণ কোন শিক্ষা উপকরণ ব্যবহার করবে সে সম্পর্কে প্রশিক্ষকের নিকট জানতে চাইবে।	১. প্রশিক্ষক প্রশিক্ষণার্থীদের “টুলস ও যন্ত্রপাতি জীবাণুমুক্ত করা” শেখার জন্য উপকরণ প্রদান করবেন।
২. ইনফরমেশন শিট পড়তে হবে।	২. ইনফরমেশন শিট ২ : ত্রুটিসমূহ চেক ও চিহ্নিত করা
৩. সেলফ চেকে প্রদত্ত প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন এবং উত্তরপত্রের সাথে মিলিয়ে নিশ্চিত হতে হবে।	৩. সেলফ-চেক শিট ২ -এ দেয়া প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন। উত্তরপত্র ২ -এর সাথে নিজের উত্তর মিলিয়ে নিশ্চিত করুন।
৪. জব/টাস্ক শিট ও স্পেসিফিকেশন শিট অনুযায়ী জব সম্পাদন করুন।	৪. নিম্নোক্ত জব/টাস্ক শিট অনুযায়ী জব/টাস্ক সম্পাদন করুন জব-শিট ৪.১ : টুলস ও যন্ত্রপাতি জীবাণুমুক্ত করা

## ইনফরমেশন শিট (Information Sheet) - ৪ : টুলস ও যন্ত্রপাতি জীবাণুমুক্ত করা

**শিখন উদ্দেশ্য (Learning Objective):** এই ইনফরমেশন শীট পড়ে শিক্ষার্থীগণ নিম্নোক্ত বিষয়গুলো ব্যাখ্যা করতে, বর্ণনা করতে ও তথ্যগুলো কাজে প্রয়োগ করতে পারবে-

৪.১. টুলস এবং সরঞ্জাম পরিষ্কার, জীবাণুমুক্ত, স্যানিটাইজ এবং স্টেরিলাইজড করা

### ৪.১ টুলস এবং সরঞ্জাম পরিষ্কার, জীবাণুমুক্ত, স্যানিটাইজ এবং স্টেরিলাইজড করা

মেকআপ আর্টিস্ট হিসেবে কাজ করার সময়, আপনাকে সব সময় আপনার টুলস এবং সরঞ্জাম পরিষ্কার, জীবাণুমুক্ত, স্যানিটাইজ এবং স্টেরিলাইজড রাখা খুবই গুরুত্বপূর্ণ। এটি ক্লায়েন্টের স্বাস্থ্য ও সুরক্ষার জন্য অপরিহার্য। টুলস এবং সরঞ্জাম যেমন ব্রাশ, স্পঞ্জ, প্যালেট ইত্যাদি নিয়মিত জীবাণুমুক্ত করা উচিত যাতে কোনরকম সংক্রমণ বা ফাঙ্গাল ইনফেকশন না হয়। জীবাণু সংক্রমণ প্রতিরোধে প্রাথমিক পদক্ষেপ হিসেবে আপনাকে টুলসগুলো পরিষ্কার করে জীবাণুমুক্ত এবং স্টেরিলাইজড করতে হবে।



#### ১. মেকআপ ব্রাশ এবং স্পঞ্জ:

- পানি এবং মৃদু সাবান ব্যবহার করে ব্রাশগুলো ধুয়ে ফেলুন।
- ব্রাশের চুলগুলো নরম এবং আর্দ্র রাখুন যাতে সেগুলোর গঠন নষ্ট না হয়।
- ব্রাশ শুকানোর জন্য একটি পরিষ্কার কাগজ বা কাপড়ে রাখুন।

#### ২. কটন প্যাড এবং ওয়েট টিস্যু:

- কটন প্যাডগুলো একবার ব্যবহারের পর ফেলে দিন। ওয়েট টিস্যুগুলো ব্যবহার করার পর জীবাণুমুক্ত করুন এবং সঠিকভাবে ফেলে দিন।

#### ৩. মেকআপ প্যালেট ও পাউডার কেস:

- মেকআপ প্যালেটগুলো এবং পাউডার কেসগুলি জীবাণুমুক্ত করতে অ্যালকোহল বা স্যানিটাইজার ব্যবহার করুন।
- নিয়মিত প্যাডের সঠিকভাবে পরিষ্কার করুন যাতে কোনো মেকআপের অবশিষ্টাংশ না থাকে।

## মেকআপ টুলসের জীবাণুমুক্তকরণ এবং স্টেরিলাইজেশন

মেকআপ টুলস যেমন ব্রাশ, কসমেটিক প্যালেট, পাউডার ব্রাশ ইত্যাদি ব্যবহারের পর সেগুলো জীবাণুমুক্ত এবং স্টেরিলাইজ করা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। এটি শুধুমাত্র ব্যবহারকারীর স্বাস্থ্য সুরক্ষিত রাখতে সাহায্য করে না, বরং মেকআপ সেশনের মাধ্যমে সংক্রমণ ও ভাইরাসের বিস্তার রোধে সহায়ক হয়।



### **কর্মপদ্ধতি:**

#### **১. টুলস ধুয়ে পরিষ্কার করা:**

ব্যবহৃত টুলস যেমন ব্রাশ, প্যালেট, এবং স্পঞ্জ প্রথমে সাবধানে ধুয়ে পরিষ্কার করুন। এতে মেকআপের উপাদান, তেল, এবং ময়লা সাফ হবে, যা জীবাণু ও সংক্রমণের জন্য পরিবেশ তৈরি করে।

#### **২. টুলস জীবাণুমুক্তকরণ:**

পরিষ্কার করার পর, টুলসগুলোকে জীবাণুমুক্ত করতে প্রোফেশনাল স্যানিটাইজার ব্যবহার করুন। এটি সংক্রমণ প্রতিরোধে সাহায্য করবে এবং নিশ্চিত করবে যে টুলসগুলো জীবাণু মুক্ত রয়েছে। স্যানিটাইজারের জন্য স্প্রে বা লিকুইড ব্যবহার করা যেতে পারে, যেটি সরঞ্জামগুলোর প্রতিটি অংশে সঠিকভাবে লাগানো উচিত।

#### **৩. স্টেরিলাইজেশন প্রক্রিয়া:**

জীবাণুমুক্ত করার পর, স্টেরিলাইজেশন প্রক্রিয়া সম্পন্ন করুন যাতে কোনো জীবাণু বা ভাইরাস না থাকে। মেকআপ টুলসের জন্য স্টেরিলাইজেশন মেশিন বা হিটড স্যানিটাইজার ব্যবহার করা যেতে পারে। এটি টুলসগুলোকে পুরোপুরি জীবাণুমুক্ত এবং নিরাপদ রাখবে।

## **মেকআপ টুলসের জীবাণুমুক্তকরণ এবং স্টেরিলাইজেশন পর্যালোচনা**

মেকআপ টুলস যেমন ব্রাশ, প্যালেট এবং স্পঞ্জের জীবাণুমুক্তকরণ এবং স্টেরিলাইজেশন নিয়মিতভাবে পর্যালোচনা করা প্রয়োজন। এটি নিশ্চিত করবে যে টুলসগুলো সংক্রমণ মুক্ত এবং ক্লায়েন্টদের জন্য নিরাপদ।

### **কর্মপদ্ধতি:**

- নিয়মিতভাবে মেকআপ টুলসগুলো জীবাণুমুক্ত এবং স্টেরিলাইজেশন স্ট্যাটাস চেক করুন।
- টুলসের সুরক্ষা ও জীবাণুমুক্তকরণের অবস্থা পর্যালোচনা করে সঠিক পদক্ষেপ গ্রহণ করুন।

### **মেঝে পানি পরীক্ষা করা এবং পিছলে পড়া দুর্ঘটনা প্রতিরোধ**

মেকআপ সেশনের সময় মেঝে যদি পানিতে ভিজে থাকে তবে পিছলে পড়ার সম্ভাবনা থাকে, যা দুর্ঘটনার কারণ হতে পারে। মেকআপ সেশন শুরুর আগে এবং মাঝে মাঝে মেঝে পরীক্ষা করুন।

#### **কর্মপদ্ধতি:**

- মেঝেতে পানি বা তরল পদার্থ থাকলে তা দ্রুত পরিষ্কার করুন।
- পিছলে পড়া রোধক গালিচা বা অ্যান্টি-স্লিপ ম্যাট ব্যবহার করুন।

### **জরুরি পরিস্থিতিতে ফার্স্ট এইড ব্যবস্থা গ্রহণ**

কখনো কখনো মেকআপ সেশন চলাকালীন ছোটখাটো দুর্ঘটনা বা আঘাত হতে পারে। এই ধরনের পরিস্থিতিতে দ্রুত ফার্স্ট এইড ব্যবস্থা গ্রহণ জরুরি।

#### **কর্মপদ্ধতি:**

- ফার্স্ট এইড কিট প্রস্তুত রাখুন এবং প্রয়োজনীয় উপকরণ যেমন ব্যান্ডেজ, এন্টিসেপ্টিক, গ্লাভস ইত্যাদি সংরক্ষণ করুন।
- আঘাতের ক্ষেত্রে সঠিক প্রাথমিক চিকিৎসা প্রদান করুন।

### **আঘাতের পরে জীবাণুমুক্তকরণ**

যদি ক্লায়েন্টের আঘাত বা ক্ষত হয়, তাহলে সেই অংশটি জীবাণুমুক্ত করে, পরবর্তী সুরক্ষা ব্যবস্থা নিতে হবে যাতে সংক্রমণ না ঘটে।

#### **কর্মপদ্ধতি:**

- আঘাতের স্থান জীবাণুমুক্ত করুন।
- গ্লাভস ব্যবহার করে আঘাতের স্থানটি পরিষ্কার এবং পরিষ্কার রাখুন।

### **মেঝে পানি পরীক্ষা করা এবং পিছলে পড়া দুর্ঘটনা প্রতিরোধ**

মেকআপ সেশন চলাকালীন মেঝেতে পানি বা তরল পদার্থ পড়ে থাকলে তা পিছলে পড়ার কারণে দুর্ঘটনার কারণ হতে পারে। তাই মেকআপ সেশন শুরুর আগে এবং মাঝে মাঝে মেঝে পরীক্ষা করা প্রয়োজন।

#### **কর্মপদ্ধতি:**

- সেশন শুরুর আগে মেঝে ভালোভাবে পরিষ্কার এবং শুকিয়ে নিন।
- মেঝেতে পানি বা তরল পদার্থ থাকলে তা দ্রুত মুছে ফেলুন।
- নিরাপত্তার জন্য, পিছলে পড়া রোধক গালিচা বা অ্যান্টি-স্লিপ ম্যাট ব্যবহার করুন।

## জরুরি পরিস্থিতিতে ফার্স্ট এইড ব্যবস্থা গ্রহণ

মেকআপ সেশন চলাকালীন কখনো কখনো ছোটখাটো দুর্ঘটনা বা আঘাত হতে পারে, যেমন কেটে যাওয়া বা অন্য কোন ইনজুরি। এর জন্য ফার্স্ট এইড কিট প্রস্তুত রাখা উচিত এবং যে কোনো জরুরি পরিস্থিতিতে তা ব্যবহার করতে পারা উচিত।

### **কর্মপদ্ধতি:**

- ফার্স্ট এইড কিটে দরকারি উপকরণ যেমন, ব্যান্ডেজ, এন্টিসেপ্টিক, গ্লাভস, এবং অন্যান্য প্রয়োজনীয় দ্রব্য থাকতে হবে।
- আঘাত পেলে দ্রুত হাত ধুয়ে ফার্স্ট এইড প্রয়োগ করুন এবং যদি প্রয়োজন হয়, ডাক্তারের সহায়তা নিন।

### **আঘাতের পর জীবাণুমুক্ত করা এবং সংক্রমণ প্রতিরোধ**

যদি ক্লায়েন্টের কোন জায়গায় আঘাত বা ক্ষত হয়, তাহলে সেই জায়গাটি জীবাণুমুক্ত করে দ্রুত প্রথম চিকিৎসা দেওয়া উচিত। এতে সংক্রমণের ঝুঁকি কমানো যাবে এবং ক্লায়েন্টের স্বাস্থ্যের প্রতি সচেতনতা বজায় থাকবে।

### **কর্মপদ্ধতি:**

- প্রথমে গ্লাভস পরুন, তারপর আঘাতের জায়গা সঠিকভাবে জীবাণুমুক্ত করুন।
- আঘাতের স্থান পরিষ্কার করার পর, ব্যান্ডেজ বা ড্রেসিং প্রয়োগ করুন।
- মেকআপ সরঞ্জাম এবং নিজের হাতও জীবাণুমুক্ত করুন যাতে সংক্রমণের ঝুঁকি না থাকে।

## সেলফ চেক (Self Check)- ৪: টুলস ও যন্ত্রপাতি জীবাণুমুক্ত করা

প্রশিক্ষার্থীদের জন্য নির্দেশনা:- উপরোক্ত ইনফরমেশন শীট পাঠ করে নিচের প্রশ্নগুলোর উত্তর লিখুন-

১. সৌন্দর্য যন্ত্রপাতির নিরাপত্তা ও জীবাণুমুক্তির অবস্থা নিয়মিত পরীক্ষা করার গুরুত্ব কি?  
উত্তর:
২. মেকআপ টুলসের স্টেরিলাইজেশন কেন জরুরি?  
উত্তর:
৩. মেঝের পানি পরীক্ষার কারণ কি?  
উত্তর:
৪. কেন প্রথম চিকিৎসার কিট সজ্জিত থাকা জরুরি?  
উত্তর:
৫. রক্তপাত হলে কি ধরনের জীবাণুমুক্তি পদ্ধতি প্রয়োজন?  
উত্তর:

## উত্তরপত্র (Answer Key)-8: টুলস ও যন্ত্রপাতি জীবাণুমুক্ত করা

১. সৌন্দর্য যন্ত্রপাতির নিরাপত্তা ও জীবাণুমুক্তির অবস্থা নিয়মিত পরীক্ষা করার গুরুত্ব কি?

**উত্তর:** সৌন্দর্য যন্ত্রপাতির নিরাপত্তা ও জীবাণুমুক্তির অবস্থা নিয়মিত পরীক্ষা করার গুরুত্ব হলো যে এটি সংক্রমণ ও অন্যান্য দুর্ঘটনা এড়াতে সাহায্য করে। নিরাপদ ও কার্যকর সেবা নিশ্চিত করার জন্য এই পরীক্ষা অপরিহার্য।

২. মেকআপ টুলসের স্টেরিলাইজেশন কেন জরুরি?

**উত্তর:** মেকআপ টুলসের স্টেরিলাইজেশন জরুরি কারণ এটি জীবাণু এবং ভাইরাসের সংক্রমণ এড়ায় এবং গ্রাহক ও প্র্যাকটিশনার উভয়ের জন্য নিরাপদ পরিবেশ নিশ্চিত করে।

৩. মেঝের পানি পরীক্ষার কারণ কি?

**উত্তর:** মেঝের পানি পরীক্ষা করার কারণ হলো পিছলে পড়ার দুর্ঘটনা এড়ানো। মেঝে যদি পিছলে যায়, তাহলে তা দুর্ঘটনাজনিত আঘাত সৃষ্টি করতে পারে।

৪. কেন প্রথম চিকিৎসার কিট সজ্জিত থাকা জরুরি?

**উত্তর:** প্রথম চিকিৎসার কিট সজ্জিত থাকা জরুরি কারণ এটি জরুরি পরিস্থিতিতে দ্রুত ও কার্যকর ভাবে চিকিৎসা প্রদান করে, যা গুরুতর স্বাস্থ্য ঝুঁকি এবং জটিলতা এড়াতে পারে।

৫. রক্তপাত হলে কি ধরনের জীবাণুমুক্তি পদ্ধতি প্রয়োজন?

**উত্তর:** রক্তপাত হলে, আঘাতপ্রাপ্ত অংশ, চিকিৎসকের হাত, এবং ব্যবহৃত টুলস বা যন্ত্রপাতি দ্রুত ও যথাযথভাবে জীবাণুমুক্ত করা প্রয়োজন। এই পদ্ধতি অন্তর্ভুক্ত করে উচ্চ মাত্রার ডিসইনফেকট্যান্ট বা স্টেরিলাইজার ব্যবহার, যা সম্ভাব্য সংক্রমণ এড়ায়।

**জব-শিট (Task Sheet) - ৪.১ : মেকআপের জন্য টুলস এবং সরঞ্জাম পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত  
করুন**

কাজের নাম	পরিষ্কার কাপড় বা টিস্যু দিয়ে টুলস ও যন্ত্রপাতি জীবাণুমুক্ত করা
কাজের উদ্দেশ্য	এই কাজের উদ্দেশ্য হলো মেকআপ টুলস ও যন্ত্রপাতি পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত রাখা, যাতে ব্যবহারের সময় সংক্রমণ বা অ্যালার্জি হওয়ার ঝুঁকি কমে এবং স্বাস্থ্যবিধি বজায় থাকে।
প্রয়োজনীয় পিপিই	গ্লাভস, মাস্ক, চোখের সুরক্ষা গগলস, এপ্রন
প্রয়োজনীয় ইকুইপমেন্টস	জীবাণুনাশক স্যানিটাইজার, পরিষ্কার কাপড়, টিস্যু, মেকআপ ব্রাশ/স্পঞ্জ, সেফটি ড্রে
কাজের ধাপসমূহ/পদ্ধতি	<ol style="list-style-type: none"> <li>১. গ্লাভস, মাস্ক, চোখের সুরক্ষা গগলস এবং এপ্রন পরিধান করুন, যাতে জীবাণু বা সংক্রমণ থেকে সুরক্ষা পাওয়া যায়।</li> <li>২. মেকআপ ব্রাশ, স্পঞ্জ, প্যালেট এবং অন্যান্য যন্ত্রপাতি পরিষ্কার করার জন্য প্রস্তুত করুন।</li> <li>৩. জীবাণুনাশক স্যানিটাইজার বা অ্যালকোহল ব্যবহার করে টুলস এবং যন্ত্রপাতি জীবাণুমুক্ত করুন।</li> <li>৪. স্যানিটাইজারের পর টুলস এবং যন্ত্রপাতি পরিষ্কার কাপড় বা টিস্যু দিয়ে মুছে নিন। বিশেষভাবে ব্রাশ ও স্পঞ্জ মুছতে হবে।</li> <li>৫. যন্ত্রপাতি জীবাণুমুক্ত করার পর, প্রয়োজনে কিছু উপকরণ ভালোভাবে ধুয়ে শুকিয়ে নিন।</li> <li>৬. জীবাণুমুক্ত এবং পরিষ্কার হওয়া টুলস এবং যন্ত্রপাতি সঠিক স্থানে সঞ্চয় করুন, যাতে পুনরায় ব্যবহার করার সময় কোনো সমস্যা না হয়।</li> <li>৭. জীবাণুমুক্ত এবং পরিষ্কার করা টুলস ব্যবহারের পর, কাজের জায়গা এবং পরিবেশ সঠিকভাবে পরিষ্কার করুন।</li> </ol>



## দক্ষতা পর্যালোচনা (Review of Competency)

প্রশিক্ষণার্থীর জন্য নির্দেশনা: নিম্নোক্ত দক্ষতা প্রমাণ করতে সক্ষম হলে কর্মদক্ষতা নিজেই মূল্যায়ন করবে এবং সক্ষম হলে “হ্যাঁ” এবং সক্ষমতা অর্জিত না হলে “না” বোধক ঘরে টিকচিহ্ন দিন।		
কর্মদক্ষতা মূল্যায়নের মানদণ্ড	হ্যাঁ	না
১. ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি ব্যাখ্যা করতে সক্ষম হয়েছে।		
২. ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম নির্বাচন ও পরিধান করতে সক্ষম হয়েছে।		
৩. সুরক্ষা পোশাক ব্যবহার করতে সক্ষম হয়েছে।		
৪. হাত স্যানিটাইজেশন করতে সক্ষম হয়েছে।		
৫. নখ পরিষ্কার ও ছাঁটা করতে সক্ষম হয়েছে।		
৬. গ্রাহকের পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতার সংজ্ঞা এবং সুযোগ বর্ণনা করা হয়েছে।		
৭. মেকআপ আর্টের ক্ষেত্রে গ্রাহকের পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতার গুরুত্ব বোধগম্য হয়েছে।		
৮. কর্মক্ষেত্রের মান অনুযায়ী গ্রাহকের পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা হয়েছে।		
৯. কাজের প্রয়োজন অনুযায়ী চেকলিস্ট সংগ্রহ এবং প্রস্তুত করা হয়েছে।		
১০. মেঝে পরিষ্কার এবং স্যানিটাইজ করা হয়েছে।		
১১. আসবাবপত্র পরিষ্কার এবং স্যানিটাইজ করা হয়েছে।		
১২. কমফোর্ট রুম (টয়লেট, অপেক্ষাগার, পোশাক পরিবর্তন কক্ষ) পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করা হয়েছে।		
১৩. প্রয়োজন অনুযায়ী বিপত্তি দূর করা হয়েছে।		
১৪. লন্ড্রি এবং তোয়ালে পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করা হয়েছে।		
১৫. কর্মক্ষেত্রের মান অনুযায়ী গ্রাহকদের দ্বারা এবং মেকআপ শপ কতৃক উৎপাদিত বর্জ্য শ্রেণীবদ্ধ এবং নিষ্কাশন করা হয়েছে।		
১৬. প্রয়োজন অনুযায়ী নির্মল বাতাসের জন্য কর্মস্থলে বায়ুচলাচলের ব্যবস্থা করা হয়েছে		
১৭. প্রাসঙ্গিক স্বাস্থ্যবিধি সংক্রান্ত নিয়ম নীতি অনুশীলন করা হয়েছে।		
১৮. টুলস ও যন্ত্রপাতি পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্তি করতে সক্ষম হয়েছে।		
১৯. টুলস ও যন্ত্রপাতি স্যানিটাইজ ও স্টেরিলাইজ করা করতে সক্ষম হয়েছে।		

আমি (প্রশিক্ষণার্থী) এখন আমার আনুষ্ঠানিক যোগ্যতা মূল্যায়ন করতে নিজেকে প্রস্তুত বোধ করছি।

স্বাক্ষর ও তারিখঃ

প্রশিক্ষকের স্বাক্ষর ও তারিখঃ

## সিবিএলএম প্রনয়ন

“মেকআপে হাইজিন ম্যানেজমেন্ট প্র্যাকটিস প্রয়োগ করুন” (অকুপেশন: মেকআপ আর্ট) শীর্ষক কমপিউটারি বেসড লার্নিং ম্যাটারিয়াল (সিবিএলএম) টি – জাতীয় দক্ষতা সনদায়নের নিমিত্ত জাতীয় দক্ষতা উন্নয়ন কর্তৃপক্ষ কর্তৃক সমাহার কনসালটেন্টস লি: এর সহায়তায় প্যাকেজ SD-9C (তারিখ: ১৫ জানুয়ারী ২০২৪) এর অধিনে ২০২৪ এর আগষ্ট মাসে প্রণয়ন করা হয়েছে।

ক্রমিক নং	নাম ও ঠিকানা	পদবি	মোবাইল নম্বর ও ইমেইল
০১	সুরাইয়া বেগম	লেখক	০১৭২০৬৯৬৫৬১ suraiyabegum70@gmail.com
০২	জুলেখা শাহিন	সম্পাদক	০১৭১৬৪৯০৩৪৩ parthibgallery@gmail.com
০৩	খান মোহাম্মদ মাহমুদ হাসান	কো – অর্ডিনেটর	০১৭৪০-৮৭৮৯৭ kmmhasan@gmail.com
০৪	মো: মোফাজ্জেল হোসেন	রিভিউয়ার	০১৭২২ ৮৭৫৫৩৯ nsda.mofajjel@gmail.com

## রেফারেন্স (Reference)

১. The Complete Guide to Sterilization and Disinfection Practices in the Cosmetic Industry by John Morrow
২. Sterilization Technology for the Health Care Facility by Maxine K. Burton and F. Maxine Speir
৩. Guidelines for Infection Control in Dental Health-Care Settings by the CDC
৪. Principles and Practice of Disinfection, Preservation and Sterilization edited by A. D. Russell, W. B. Hugo, and G. A. J. Ayliffe
৫. Infection Prevention and Control at a Glance by Debbie Weston, Alison Burgess, and Sue Roberts
৬. Standard Precautions and Infection Control for the Massage Therapist by Beth-Ann Martino