



নিজে এবং আশেপাশের লোকদের রক্ষা করুন, সহকর্মীদের অনুসরণ করতে অনুপ্রাণিত করুন



করোনা ভাইরাস (কোভিড-১৯) সংক্রমণ রোধে পরিচ্ছন্নকর্মীদের জন্য প্রয়োজনীয় নির্দেশনা

সংক্রামক বর্জ্য

ব্যবহৃত মাস্ক,
টিস্যু, হ্যান্ড গ্লভস,
চিকিৎসা বর্জ্য
ইত্যাদি।



স্বাস্থ্য সুরক্ষায়

- ◆ ওয়ার্ড অফিসে সংরক্ষিত সাবান ও পানি, স্যানিটাইজার এবং তরল জীবাণুনাশক ব্যবহার করুন।
- ◆ সম্ভব হলে নিজেদের কাছে হ্যান্ড স্যানিটাইজার রাখুন।



১



কাজ শুরুর পূর্বে মাস্ক, হ্যান্ড গ্লভস, যথাসম্ভব ফুল হাতা পোশাক, এপ্রোন পরিধান করুন।

২



হাজিরার সময় দৈহিক তাপমাত্রা পরিমাপ ও সুরক্ষাসামগ্রী পরীক্ষা এবং তথ্য নথিভুক্ত করতে পরিচ্ছন্ন পরিদর্শক কে সহযোগিতা করুন।

৩

পরিচ্ছন্ন কাজের সময়

- ◆ সর্বদা মাস্ক, হ্যান্ড গ্লভস, এপ্রোন ইত্যাদি পরিধান করুন।
- ◆ খাবারের পূর্বে অবশ্যই ভালভাবে হাত পরিষ্কার করুন।
- ◆ পরস্পর থেকে অন্তত ৩ ফুট দৈহিক দূরত্ব বজায় রাখুন।



৪

পরিচ্ছন্ন কাজের শেষে

- ◆ হাত ও পুনঃব্যবহারযোগ্য সুরক্ষা সামগ্রী সাবান ও পানি দিয়ে ভালভাবে পরিষ্কার করুন।
- ◆ পরিত্যজনযোগ্য (ডিসপোজেবল) সুরক্ষা সামগ্রী কাগজে মুড়িয়ে অথবা প্লাস্টিকের ব্যাগে নির্দিষ্ট স্থানে ফেলুন।



এই লিফলেটটি জাইকা সমর্থিত "ঢাকা উত্তর সিটি, ঢাকা দক্ষিণ সিটি এবং চট্টগ্রাম সিটির বর্জ্য ব্যবস্থাপনার শক্তিশালীকরণ প্রকল্প" দ্বারা তৈরি করা হয়েছে