জাতীয় মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনা
(এমএইচএম) কৌশলপত্র ২০২১ বাস্তবায়নের উদ্দেশ্যে
আর্থিক প্রাক্কলনসহ কর্মপরিকল্পনা

অক্টোবর ২০২৫

স্থানীয় সরকার বিভাগ
স্থানীয় সরকার, পল্লী উন্নয়ন ও সমবায় মন্ত্রণালয়
গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার
www.lgd.gov.bd

‘জাতীয় মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনা (এমএইচএম) কৌশলপত্র ২০২১’ বাস্তবায়নের উদ্দেশ্যে আর্থিক প্রাক্কলনসহ কর্মপরিকল্পনা

প্রকাশক
পলিসি সাপোর্ট অধিশাখা
স্থানীয় সরকার বিভাগ
স্থানীয় সরকার, পল্লী উন্নয়ন ও সমবায় মন্ত্রণালয়

প্রকাশকাল
অক্টোবর ২০২৫

কারিগরি ও আর্থিক সহায়তা
জাতিসংঘের শিশু উন্নয়ন বিষয়ক তহবিল (ইউনিসেফ)

প্রস্তুতকরণ
ওয়ার্কিং কমিটি
স্থানীয় সরকার বিভাগ
স্থানীয় সরকার, পল্লী উন্নয়ন ও সমবায় মন্ত্রণালয়
গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার

কপিরাইট
স্থানীয় সরকার বিভাগ
স্থানীয় সরকার, পল্লী উন্নয়ন ও সমবায় মন্ত্রণালয়
গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার

এ প্রকাশনা অথবা এর অংশবিশেষ স্থানীয় সরকার বিভাগের যথাযথ অনুমোদন ও স্বীকৃতি সাপেক্ষে যে কোনো আকারে ব্যবহার করা যেতে পারে।

বিষয়বস্তু

প্রতিবেদন সারসংক্ষেপ ৪

১. পটভূমি ৬

২. উদ্দেশ্য ৮

৩. বাংলাদেশে এমএইচএম-এর বর্তমান পরিস্থিতি ৮

৩.১ জ্ঞান ও সচেতনতা ৮

৩.২ এমএইচএম চর্চা, ভ্রান্তধারণা, বিশ্বাস এবং রীতি ৮

৩.৩ ওয়াশ প্রতিবন্ধকতাসমূহ ৯

৪. এমএইচএম সংক্রান্ত পদক্ষেপসমূহ ৯

৪.১ বাংলাদেশ সরকারের উদ্যোগসমূহ (জিওবি) ৯

৪.২ আন্তর্জাতিক সংস্থা ও বেসরকারি সংস্থাসমূহের উদ্যোগ ১০

৫. জাতীয় মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনা কৌশলপত্র ২০২১ .... ১০

৬. পদ্ধতি ১২

৬.১ আর্থিক প্রাক্কলনসহ কর্মপরিকল্পনা প্রস্তুত প্রক্রিয়া ১২

৬.২. কার্যক্রমগুলোর অগ্রাধিকার নির্ধারণ ১৩

৬.৩ ব্যয় অনুমান পদ্ধতি ১৩

৬.৪ মূল অনুমানসমূহ ১৪

৭. ফলাফল ১৫

৭.১ এমএইচএম ২০২৩ থেকে ২০৩০-এর জন্য কর্মপরিকল্পনার মোট ব্যয় ১৫

৭.২ কর্মপরিকল্পনা ২০২৩-২০৩০ বাস্তবায়নের জন্য তহবিল চাহিদা ১৬

৭.৩ কৌশল অনুসারে ব্যয় ১৭

৭.৩.১ কৌশল ১: শিক্ষা ও তথ্য প্রচারের মাধ্যমে সচেতনতা সৃষ্টিকে শক্তিশালী এবং সম্প্রসারিত করা ১৭

৭.৩.২ কৌশল ২: মানসম্পন্ন এমএইচএম পণ্যগুলোকে সাশ্রয়ী ও সহজলভ্য করা ২৪

৭.৩.৩ কৌশল ৩: মহিলা ও শিশুদের জন্য ওয়াশ সুবিধাগুলোর উন্নয়ন করা ২৯

৭.৩.৪ কৌশল ৪: পরিবেশকে দূষণ থেকে রক্ষা করার লক্ষ্যে ব্যবহৃত এমএইচএম পণ্যগুলোর নিরাপদ, স্বাস্থ্যসম্মত এবং পরিবেশবান্ধব বর্জ্যব্যবস্থাপনা ৩৫

৭.৩.৫ কৌশল ৫: সমন্বয় অর্জন ৩৭

৭.৩.৬ কৌশল ৬.৭ ও ৮: অংশীজনদের পরিচালনা করা এবং সমন্বয় সাধন ও সহযোগিতা অর্জন ৩৮

৭.৪ এমএইচএম কর্মপরিকল্পনা ২০২৩-২০৩০-এর বিভাগ অনুসারে মোট ব্যয় ৪০

৭.৫ বিভাগীয় পার্থক্যের জন্য হিসাবরক্ষণ ৪১

৮. আলোচনা ও সুপারিশসমূহ ৪২

৮.১ আলোচনা ৪২

৮.২ প্রাক্কলনের সীমাবদ্ধতা ৪৩

৮.৩ সুপারিশসমূহ ৪৪
৯. রেফারেন্স ৪৬
১০. সংযোজন ৪৮
১০.১ একক ব্যয় ৪৮
১০.২ ২০২৩-২০৩০ সময়কালে এমএইচএম কার্যক্রমের জন্য তহবিলের উৎসের বিবরণ ৫৩
১০.৩ কর্মশালার ফলাফল ৫৭
১০.৪ মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনা সমন্বয় কমিটি ৭০
১০.৫ বাংলাদেশের আটটি বিভাগের অত্যন্ত দুর্গম ইউনিয়নগুলোর তালিকা ৭৪

সারণিসমূহের তালিকা

সারণি-১: বিভাগ ও কেন্দ্রীয় পর্যায়ে কর্মশালার নির্ধারিত তারিখের তালিকা ১৩
সারণি-২: ২০২৩-২০৩০ সময়ে বাস্তবায়ন চলাকালীন কৌশলভিত্তিক ব্যয়ের সারাংশ ১৬
সারণি-৩: কৌশল ১-এর কার্যক্রম অনুসারে ব্যয় ১৮
সারণি-৪: কৌশল ২-এর কার্যক্রম অনুসারে ব্যয় ২৫
সারণি-৫: কৌশল ৩-এর কার্যক্রম অনুসারে ব্যয় ৩০
সারণি-৬: কৌশল ৪-এর কার্যক্রম অনুসারে ব্যয় ৩৫
সারণি-৭: কৌশল ৫-এর কার্যক্রম অনুসারে ব্যয় ৩৭
সারণি-৮: কৌশল ৬ , ৭ এবং ৮-এর কার্যক্রম অনুসারে ব্যয় ৩৮
সারণি-৯: বিভাগ পর্যায়ে এমএইচএম কর্মপরিকল্পনা ২০২৩-২০৩০-এর বাৎসরিক ব্যয় ৪০
সারণি-১০: বিভাগীয় পার্থক্য অনুসারে ব্যয় নির্বাহের অবস্থা ৪১

সম্পূরক সারণিসমূহের তালিকা

সম্পূরক সারণি-১: ইনপুটগুলোর ইউনিট ব্যয় ৪৮
সম্পূরক সারণি-২: কৌশল ১ শিক্ষার মাধ্যমে প্রতিবন্ধকতা ভঙ্গ করা ৫৪
সম্পূরক সারণি-৩: কৌশল ২ মানসম্পন্ন এমএইচএম পণ্যগুলোকে সাশ্রয়ী ও সহজলভ্য করা ৫৬
সম্পূরক সারণি-৪: কৌশল ৩ এমএইচএম-এর জন্য ওয়াশ সুবিধাগুলো সময়োপযোগী করা ৫৬
সম্পূরক সারণি-৫: বিভাগীয় কর্মশালা থেকে কৌশল ১-এর অগ্রাধিকারভিত্তিক কার্যক্রমের তালিকা ৫৭
সম্পূরক সারণি-৬: বিভাগীয় কর্মশালা থেকে প্রাপ্ত কৌশল ১-এর সাধারণ অগ্রাধিকারমূলক কার্যক্রমের তালিকা ৫৮
সম্পূরক সারণি-৭: বিভাগীয় কর্মশালা থেকে কৌশল ০২-এর অগ্রাধিকারভিত্তিক কার্যক্রমের তালিকা ৫৯
সম্পূরক সারণি-৮: বিভাগীয় কর্মশালা থেকে কৌশল ০২-এর সাধারণ অগ্রাধিকারভিত্তিক কার্যক্রমের তালিকা ৬১
সম্পূরক সারণি ৯: বিভাগীয় কর্মশালা থেকে কৌশল ০৩-এর অগ্রাধিকারভিত্তিক কার্যক্রমের তালিকা ৬১
সম্পূরক সারণি-১০: বিভাগীয় কর্মশালা থেকে কৌশল ০৩-এর সাধারণ অগ্রাধিকারভিত্তিক কার্যক্রমের তালিকা ৬৩
সম্পূরক সারণি-১১: বিভাগীয় কর্মশালা থেকে কৌশল ০৪-এর সাধারণ অগ্রাধিকারভিত্তিক কার্যক্রমের তালিকা ৬৪
সম্পূরক সারণি-১২: বিভাগীয় কর্মশালা থেকে কৌশল ০৪-এর সাধারণ অগ্রাধিকারভিত্তিক কার্যক্রমের তালিকা ৬৬

সম্পূরক সারণি-১৩: বিভাগীয় কর্মশালা থেকে কৌশল ০৫-এর অগ্রাধিকারমূলক কার্যক্রমের তালিকা............................৬৭
সম্পূরক সারণি-১৪: বিভাগীয় কর্মশালা থেকে কৌশল ০৫-এর সাধারণ অগ্রাধিকারভিত্তিক কার্যক্রমের তালিকা.............. ৬৮
সম্পূরক সারণি-১৫: বিভাগীয় কর্মশালা থেকে কৌশল ০৬-এর অগ্রাধিকারভিত্তিক কার্যক্রমের তালিকা.........................৬৯
সম্পূরক সারণি-১৬: বিভাগীয় কর্মশালা থেকে কৌশল ০৬-এর সাধারণ অগ্রাধিকারভিত্তিক কার্যক্রমের তালিকা ৭০
সম্পূরক সারণি-১৭: জাতীয় মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনা (এমএইচএম) সমন্বয় কমিটির গঠন ৭০
সম্পূরক সারণি-১৮: বিভাগীয় মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনা (এমএইচএম) সমন্বয় কমিটি গঠন ৭২
সম্পূরক সারণি-১৯: জেলা মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনা (এমএইচএম) সমন্বয় কমিটি গঠন ৭৩
সম্পূরক সারণি-২০: বরিশাল বিভাগের অত্যন্ত দুর্গম ইউনিয়নসমূহ ৭৪
সম্পূরক সারণি-২১: চট্টগ্রাম বিভাগের অত্যন্ত দুর্গম ইউনিয়নসমূহ..৭৮
সম্পূরক সারণি-২২: ঢাকা বিভাগের অত্যন্ত দুর্গম ইউনিয়নসমূহ ৮৩
সম্পূরক সারণি-২৩: খুলনা বিভাগের অত্যন্ত দুর্গম ইউনিয়নসমূহ ৮৫
সম্পূরক সারণি-২৪: ময়মনসিংহ বিভাগের অত্যন্ত দুর্গম ইউনিয়নসমূহ.. ৮৮
সম্পূরক সারণি-২৫: রাজশাহী বিভাগের অত্যন্ত দুর্গম ইউনিয়নসমূহ ৮৯
সম্পূরক সারণি-২৬: রংপুর বিভাগের অত্যন্ত দুর্গম ইউনিয়নসমূহ ৯১
সম্পূরক সারণি-২৭: সিলেট বিভাগের অত্যন্ত দুর্গম ইউনিয়নসমূহ ৯২

চিত্রসমূহের তালিকা

নকশা-১: আর্থিক প্রাক্কলনসহ কর্মপরিকল্পনা প্রস্তুতের ধাপসমূহ ১২
নকশা-২: কৌশল অনুসারে তহবিল ঘাটতি ১৭
নকশা-৩: সাল অনুযায়ী মোট খরচ এবং বর্তমান অর্থায়নের অবস্থা.. ১৭

প্রতিবেদন সারসংক্ষেপ

বাংলাদেশ বিভিন্ন উন্নয়ন সূচকে প্রশংসনীয় উন্নতি করলেও স্বাস্থ্য সূচকে এখনও অনেক অনগ্রসরতা বিদ্যমান। যেসকল বিষয় নারী ও কিশোরীদের স্বাস্থ্যের ওপর উল্লেখযোগ্য প্রভাব ফেলে থাকে সেগুলোর মধ্যে মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনা (এমএইচএম) একটি দীর্ঘদিন ধরে অবহেলিত বিষয়। জাতীয় স্বাস্থ্যবিধি সমীক্ষা ২০১৮ অনুসারে বয়ঃসন্ধিকালীন কিশোরীদের মাত্র ৩৬% কিশোরীরাই ঋতুস্রাব সম্পর্কে পূর্ব-জ্ঞান রাখে। মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনা উন্নয়নের মাধ্যমে কিশোরী ও নারীর স্বাস্থ্য, শিক্ষা ও মর্যাদার উন্নয়ন হয় এবং জীবনের যেকোনো সংকটময় পরিস্থিতি মোকাবিলা করার ক্ষেত্রে তারা সক্ষম হয়ে ওঠে। মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনার (এমএইচএম) যথাযথ অনুশীলনে বাংলাদেশ সরকার এবং বেশ কয়েকটি বেসরকারি সংস্থা এই প্রতিকূল পরিবেশ মোকাবিলায় তাৎপর্যপূর্ণ এবং প্রশংসনীয় পদক্ষেপ গ্রহণ করেছে। স্থানীয় সরকার বিভাগ (এলজিডি) বিভিন্ন অংশীজনদের সহযোগিতায় 'জাতীয় মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনা (এমএইচএম) কৌশলপত্র ২০২১' প্রস্তুত করেছে। এই কৌশলপত্রের সফল বাস্তবায়ন নিশ্চিত করতে অংশীজনদের সঙ্গে পরামর্শক্রমে আর্থিক প্রাক্কলনসহ কর্মপরিকল্পনাটি তৈরি করা হয়েছে। আর্থিক প্রাক্কলনসহ কর্মপরিকল্পনাটি জাতীয় এমএইচএম লক্ষ্যমাত্রা অর্জনে এমএইচএম অনুশীলন উন্নয়নের লক্ষ্যে উন্নয়ন সহযোগী এবং বাস্তবায়নকারী সংস্থাগুলোকে নির্দেশনা প্রদান করবে।

মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনার বিভিন্ন প্রেক্ষিতকে কেন্দ্র করে আটটি কৌশলের সমন্বয়ে এই 'জাতীয় মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনা (এমএইচএম) কৌশলপত্র ২০২১' প্রস্তুত করা হয়েছে; যার মধ্যে

- কৌশল-১ বা প্রথম কৌশলে মাসিক স্বাস্থ্যবিধির বিষয়ে সমাজ এবং শিক্ষা প্রতিষ্ঠানের মাধ্যমে সচেতনতামূলক কার্যক্রমের উপর অধিক গুরুত্বারোপ করা হয়েছে।
- কৌশল-২ এর লক্ষ্য হলো, মানসম্মত মাসিক স্বাস্থ্যবিধি বিষয়ে সাধারণের সামর্থ্য, ক্রয়ক্ষমতা এবং সহজলভ্যতাকে অগ্রাধিকার দেওয়া।
- কৌশল-৩ হলো নারীদের গোপনীয়তা, নিরাপত্তা এবং সুরক্ষা নিশ্চিত করতে এমএইচএম-এর ওয়াশ সুবিধা বাড়ানো।
- কৌশল-৪ নিরাপদ, স্বাস্থ্যকর এবং পরিবেশবান্ধব উপায়ে এমএইচএম উপকরণগুলোর অপসারণ পদ্ধতির উপর গুরুত্ব আরোপ করে।
- কৌশল-৫ সামাজিক ও আচরণগত পরিবর্তন যোগাযোগ (এসবিসিসি)-এর সহায়তায় সামাজিক সচেতনতা ও সক্ষমতা বৃদ্ধির কার্যক্রমের মাধ্যমে লিঙ্গভিত্তিক বিষয়কে মূলধারায় সংযুক্তকরণের প্রচেষ্টা।
- কৌশল-৬ এর উদ্দেশ্য হলো মাসিক স্বাস্থ্যবিধি কার্যক্রমে বেসরকারি খাতকে মূলধারায় সম্পৃক্ত করা।
- কৌশল-৭ এর লক্ষ্য হলো পক্ষসমর্থন কৌশল প্রণয়নে অংশীজনদের নির্দেশনা প্রদান এবং পর্যবেক্ষণ ও মূল্যায়ন ব্যবস্থার মাধ্যমে এর কার্যকর বাস্তবায়ন এবং অগ্রগতি নিশ্চিত করা।
- কৌশল ৮-এর মূল লক্ষ্য হলো কমিটি গঠন ও বিকেন্দ্রীকরণের মাধ্যমে অংশীজনদের মধ্যে সহযোগিতা ও সমন্বয় জোরদার করা।

বাংলাদেশে 'জাতীয় মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনা (এমএইচএম) কৌশলপত্র ২০২১'-এর আর্থিক প্রাক্কলনসহ কর্মপরিকল্পনা বিভিন্ন সরকারি দপ্তর/সংস্থা এবং অন্যান্য অংশীজনদের সার্বিক সহায়তায় প্রণয়ন করা হয়েছে। একটি উপযুক্ত কর্মপরিকল্পনা প্রণয়নের লক্ষ্যে প্রয়োজনীয় সকল প্রকারের সভা, সেমিনার, কর্মশালা ও পরামর্শ গ্রহণ কার্যক্রম পরিচালনা করা হয়েছে, বিশেষ করে বিভাগীয় এবং জেলা পর্যায়ে বাস্তবভিত্তিক তথ্য সংগ্রহ ও সুপারিশ গ্রহণ করা হয় এবং প্রাপ্ত তথ্যসমূহকে অধিকতর বিচার বিশ্লেষণের মাধ্যমে একটি উত্তম কর্মপরিকল্পনা তৈরি করার লক্ষ্যে কেন্দ্রীয় কর্মশালা ও পরামর্শ গ্রহণ কার্যক্রমের আয়োজন করা হয়। এমএইচএম কার্যক্রমের সঙ্গে জড়িত প্রাসঙ্গিক দপ্তর এবং সংস্থাসমূহ থেকে ব্যয়ের তথ্য সংগ্রহের মাধ্যমে উপাদানভিত্তিক পদ্ধতি[১] (ingredient-based approach) ব্যবহার করে

১ ন্যাশনাল ইনস্টিটিউট অফ পপুলেশন রিসার্স অ্যান্ড ট্রেনিং (বাংলাদেশ) এট আল, National Institute of Population Research and Training (Bangladesh) et al., eds., *Bangladesh Adolescent Health and Wellbeing Survey, 2019-20:*

এমএইচএম কর্মপরিকল্পনা প্রস্তুত করা হয়েছে। উদ্দীষ্ট জনগোষ্ঠীর আকার নির্ধারণের জন্য একটি অনুমানভিত্তিক জনসংখ্যা নির্ধারণকরতঃ প্রত্যেক কর্মকাণ্ডের জন্য মোট ব্যয় নিরূপণ করার কাজে ব্যবহার করা হয়েছে। এমএইচএম কৌশলগুলোর বর্তমান অবস্থা, চলমান কার্যক্রম, আর্থিক প্রাক্কলন এবং বাজেটের তথ্য সংগ্রহের জন্য রেকর্ড পর্যালোচনা এবং সাক্ষাৎকার পর্ব পরিচালনা করা হয়েছে। আনুষঙ্গিক সূত্রসমূহ এবং সংস্থাগুলোর সঙ্গে পরামর্শ থেকে প্রাপ্ত উপাত্তকে জনসংখ্যা এবং পরিষেবা সম্পর্কিত উপাত্তে ব্যবহার করা হয়েছে। ভবিষ্যৎ ব্যয়, মোট বর্তমান অর্থপ্রবাহ মান (এনপিভি), ভারসাম্যযুক্ত গড় ও অদৃশ্য বা ছায়া মূল্যের জন্য অনুমান এবং হিসাব-নিকাশ করা হয়েছে।

বিভাগ ও জেলা পর্যায়ের কর্মশালাগুলো অগ্রাধিকারভিত্তিক কার্যক্রমসমূহ চিহ্নিত করার কাজে সাহায্য করেছে এবং কেন্দ্রীয় পর্যায়ের কর্মশালাগুলো অগ্রাধিকারভিত্তিক কার্যক্রমের মূল্যায়ন এবং 'জাতীয় মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনা (এমএইচএম) কৌশলপত্র ২০২১' বাস্তবায়নের জন্য একটি কর্মপরিকল্পনা প্রণয়নে সহায়তা করেছে। ২০২৩-২০৩০ সময়ের জন্য উন্নত এমএইচএম কর্মপরিকল্পনা বাস্তবায়নের আনুমানিক মোট ব্যয় ৬৩২,০৮৪,৭৮৮ মার্কিন ডলার ধার্য করা হয়েছে এবং বার্ষিক ব্যয় প্রতিবছর বাড়বে বলে ধারণা করা হচ্ছে এবং মোট আনুমানিক ব্যয় ২০২৩ সালে ৬,৬৬৭,৯৯৮ মার্কিন ডলার থেকে বেড়ে ২০৩০ সালে ১০০,৭৫০,৭৫২ মার্কিন ডলার হবে।

বর্তমানে চলমান এমএইচএম কার্যক্রমগুলো একটি সীমিত সময়সীমা ও সীমিত তহবিলের আওতায় পরিচালিত হচ্ছে এবং এমএইচএম কার্যক্রম বাস্তবায়নের জন্য বর্তমান অর্থায়ন অধিকাংশ কৌশল বাস্তবায়নের জন্য অপর্যাপ্ত। কৌশল ২-এর তহবিল ঘাটতি সবচেয়ে বেশি (৪১%)। এরপর রয়েছে কৌশল ১ (৩৫%), ৩ (১৬%) এবং ৪ (৬%) ; অন্যদিকে কৌশল ৫, ৬ ও ৭ এবং ৮-এর অর্থের প্রয়োজন তুলনামূলকভাবে কম। প্রধান আর্থিক প্রাক্কলনসহ অগ্রাধিকারপ্রাপ্ত কার্যক্রমগুলোর মধ্যে রয়েছে– শিক্ষার্থীদের মাঝে সচেতনতা তৈরি এবং শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে এমএইচএম কর্নার স্থাপন, শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে এমএইচএম উপকরণের সহজলভ্যতা নিশ্চিত করার জন্য ভর্তুকি প্রদান, প্রয়োজন অনুযায়ী এমএইচএম-বান্ধব ওয়াশ পরিকাঠামোর উন্নয়ন, সামাজিক তথ্যপ্রদানকারী (social gatekeeper) এবং সংশ্লিষ্ট অংশীজনদের সংবেদনশীলতা গঠন ইত্যাদি। আর্থিক প্রাক্কলনসহ কর্মপরিকল্পনায় বিভাগীয় পার্থক্য এবং প্রান্তিক জনগোষ্ঠীর বিশেষ চাহিদা মোকাবিলার জন্য গৃহীত কার্যক্রমকেও বিবেচনায় রাখা হয়েছে।

'জাতীয় মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনা কৌশলপত্র ২০২১'-এর কার্যকর বাস্তবায়নের ক্ষেত্রে অবশ্য করণীয় হলো কিশোরী ও নারীদের স্বাস্থ্য এবং আর্থ-সামাজিক প্রতিবন্ধকতাসমূহ দূর করা। সঠিক মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনা শিক্ষা তাদের উৎপাদনশীলতা এবং স্বাস্থ্যসেবা ব্যয়ের উপর উল্লেখযোগ্য হারে ইতিবাচক প্রভাব ফেলতে পারে। এমএইচএম-এর সফল বাস্তবায়নে অংশীজনদের মধ্যে সমন্বয় সাধনের মাধ্যমে কৌশলসমূহের সঠিক প্রয়োগে নীতি-নির্ধারক ও বাস্তবায়নকারীদের কর্মপরিকল্পনা ও ব্যয় বরাদ্দ প্রদানের জন্য একটি নির্দেশিকা হিসাবে কাজ করবে। যার মাধ্যমে এমএইচএম উপকরণের সহজলভ্যতা ও ক্রয়ক্ষমতা, অবকাঠামোর উন্নয়ন, বর্জ্য ব্যবস্থাপনা, সক্ষমতা ও সচেতনতা বৃদ্ধি এবং যথাযথ পর্যবেক্ষণ নিশ্চিত করার মতো গুরুত্বপূর্ণ কাজগুলো সুষ্ঠুভাবে সম্পন্ন করা যাবে।

তবে, কৌশলটি মাঠ পর্যায়ে কার্যকরভাবে বাস্তবায়ন করার ক্ষেত্রে এখনও কিছু চ্যালেঞ্জ বিদ্যমান। বর্তমান কর্মপরিকল্পনাকে আরও উন্নত ও যাচাই করা প্রয়োজন, যাতে বাস্তব প্রয়োগে তা অধিক কার্যকর হয়। এছাড়া রীতিনীতি, যুগের চাহিদার সঙ্গে সামঞ্জস্য রক্ষা, জাতীয় অগ্রাধিকার এবং সম্পদের প্রাপ্যতার সঙ্গে সমন্বয় সাধনের মাধ্যমে পর্যায়ক্রমিক সংশোধন প্রয়োজন। পূর্ববর্তী ও চলমান কার্যক্রম থেকে প্রাপ্ত শিক্ষা এবং মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনার প্রচার ও উন্নতির জন্য উদ্ভাবনী কৌশল অন্তর্ভুক্তিকরণ কর্মপরিকল্পনা পরিমার্জনে অবদান রাখতে পারে। এমএইচএম-এর জাতীয় ও আঞ্চলিক সমন্বয় কমিটিগুলো বিভিন্ন মন্ত্রণালয়, বেসরকারি খাতের সংগঠনসমূহ, বেসরকারি সংস্থা এবং অন্যান্য অংশীজন দ্বারা সম্পাদিত কার্যক্রমের মধ্যে সমন্বয় সাধনের মাধ্যমে বিভিন্ন পর্যায়ে কার্যক্রম বাস্তবায়নে অগ্রণী ভূমিকা পালন করবে।

১. পটভূমি

মাতৃস্বাস্থ্য, নবজাতক স্বাস্থ্য, শিশুর স্বাস্থ্য, পয়ঃনিষ্কাশন ও স্বাস্থ্যবিধি কভারেজসহ বিভিন্ন উন্নয়ন সূচকে বাংলাদেশ উল্লেখযোগ্য অগ্রগতি অর্জন করেছে। তবে মৌলিক পয়ঃনিষ্কাশন ও স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনায় উল্লেখযোগ্য উন্নতি হলেও মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনার ক্ষেত্রে আমরা এখনো পিছিয়ে আছি। জাতীয় স্বাস্থ্যবিধি জরিপ (National Hygiene Survey) ২০১৮ অনুসারে মাত্র ৩৬% বাংলাদেশি কিশোরী (বয়ঃসন্ধিকালীন) মেয়েরা ঋতুস্রাবের আগে ঋতুস্রাব সম্পর্কে শুনেছে। [২,৩] একটি মেয়ের মাসিকের শুরু থেকে যদি মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনা (এমএইচএম) নিশ্চিত করা যায় তাহলে তা কিশোরী ও নারীদের স্বাস্থ্য, শিক্ষা ও মর্যাদা বৃদ্ধিতে অবদান রাখবে এবং নারীর ক্ষমতায়নের একটি ভিত্তি হিসেবে কাজ করবে।[৪]

বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা ও ইউনিসেফ-এর যৌথ পর্যবেক্ষণ কর্মসূচি (জেএমপি) অনুসারে মাসিক স্বাস্থ্যকে মাসিক চক্র-সম্পর্কিত সম্পূর্ণ শারীরিক, মানসিক এবং সামাজিক সুস্থতার বহিঃপ্রকাশরূপে সংজ্ঞায়িত করা যেতে পারে, যেখানে সঠিক তথ্যের সহজলভ্যতা, উপযুক্ত মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনার সংস্থান, স্বাস্থ্যসেবা এবং একটি সহায়ক পরিবেশ বিদ্যমান যা একজন ব্যক্তিকে মাসিক-সম্পর্কিত সকল প্রতিবন্ধকতা পেরিয়ে জীবনের সকল ক্ষেত্রে অংশগ্রহণ করতে সক্ষম করে তোলে।[৫] মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনা (এমএইচএম) মাসিকের রক্ত শোষণ বা সংগ্রহ করার জন্য মহিলাদের পরিচ্ছন্ন মাসিক সামগ্রী ব্যবহার করার অধিকার এবং ক্ষমতাকে অন্তর্ভুক্ত করে এবং মাসিককালীন প্রয়োজনীয় ও গোপনীয়তার সঙ্গে এই উপকরণগুলো ব্যবহার ও পরিবর্তন করার ক্ষমতা দিয়ে থাকে। এর সঙ্গে প্রয়োজন অনুযায়ী শরীর পরিষ্কার রাখার জন্য সাবান এবং পানি ব্যবহার করার সুযোগ এবং ব্যবহৃত সামগ্রী নিরাপদ এবং সুবিধাজনক উপায়ে ব্যবহার করার সুযোগ থাকবে।[৬] মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনা বিষয়টি দীর্ঘদিন ধরে সমাজে একটি অবহেলিত ও ট্যাবু হিসেবে বিবেচিত হয়েছে। বয়ঃপ্রাপ্ত কিশোরী ও নারীর স্বাস্থ্যের কথা বিবেচনা করলে এ বিষয়টি গুরুত্বের দাবিদার।[৭] বাংলাদেশে এখনও মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনা-সংক্রান্ত ধারণা, মনোভাব ও অভ্যাস যথেষ্ট পরিমাণে মানসম্মত নয়। প্রাপ্তবয়স্ক মহিলা এবং কিশোরী মেয়েদের সামাজিক মর্যাদা, স্বাস্থ্য এবং সার্বিক সমৃদ্ধি নিশ্চিত করার জন্য মাসিক চক্রের সময় এমএইচএম-এর সঠিক প্রবর্তন অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ।[৮]

৫০% এরও বেশি বাংলাদেশি মেয়ে তাদের মাসিকের রক্তশোষণ ব্যবস্থাপনার জন্য পুরনো কাপড় ব্যবহার করে থাকে, যার ফলে জ্বালা-যন্ত্রণা এবং সংক্রমণজনিত রোগ হতে পারে এবং মাত্র ১২% কিশোরী তাদের ব্যবহৃত কাপড় পরিষ্কার করার পদ্ধতি ও ব্যবহারের ক্ষেত্রে প্রদত্ত পরামর্শ অনুসরণ করে থাকে।[৯]

বাংলাদেশে কিশোরী ও নারীদের জন্য সঠিক এমএইচএম-এর প্রধান প্রতিবন্ধকতার মধ্যে রয়েছে পরিচ্ছন্ন পরিবেশের অভাব, সামাজিক ট্যাবু ও কুসংস্কার এবং স্বাস্থ্যকর মাসিক-এর উপকরণের অপ্রতুলতা, যার ফলে তারা নীরবে কষ্ট ভোগ করে এবং অনিরাপদ, অপরিচ্ছন্ন, অস্বাস্থ্যকর এবং সম্ভাব্য ক্ষতিকর পরিবেশে মাসিক ব্যবস্থাপনা সম্পন্ন করে থাকে।[১০]

সৌভাগ্যবশত, এমএইচএম-কে বর্তমানে আর কেবল নারীর সমস্যা হিসেবে বিবেচনা করা হয় না; বরং একটি সামগ্রিক লিঙ্গ-বিষয়ক সামাজিক দায়িত্ব হিসেবে বিবেচনা করা হয়ে থাকে। সঠিক এমএইচএম চর্চার অভাবও টেকসই উন্নয়নের জন্য একটি বাধা, কারণ

2 National Institute of Population Research and Training (Bangladesh) et al.

3 The Ministry of Local Government, Rural Development, Bangladesh, "National Menstrual Hygiene Management Strategy 2021," n.d.; Bangladesh, WaterAid (Organization : Bangladesh), and UNICEF Bangladesh, eds., *National Hygiene Survey 2018 =: Nyāśanāla Hāijina Sārbe 2018* (Dhaka: Demography and Health Wing, Bangladesh Bureau of Statistics, Statistics and Informatics Division, Ministry of Planning, 2020).

4 "Menstrual Hygiene Management and Women's Economic Empowerment," n.d.; Julie Hennegan et al., "Women's and Girls' Experiences of Menstruation in Low and Middle-Income Countries: A Systematic Review and Qualitative Metasynthesis," *PLoS Medicine* 16, no. 5 (2019): e1002803.

5 UNICEF and WHO, "Progress on Household Drinking Water, Sanitation and Hygiene 2000-2022: Special Focus on Gender," n.d., https://data.unicef.org/resources/jmp-report-2023/.

6 World Health Organization, "Progress on Drinking Water and Sanitation: Joint Monitoring Programme Update 2014.," Progress on Drinking Water and Sanitation: Joint Monitoring Programme Update 2014., 2014

7 Padma Das et al., "Menstrual Hygiene Practices, WASH Access and the Risk of Urogenital Infection in Women from Odisha, India," ed. Brenda A Wilson, *PLOS ONE* 10, no. 6 (June 30, 2015): e0130777, https://doi.org/10.1371/journal.pone.0130777.

8 Mahbub-Ul Alam et al., "Menstrual Hygiene Management among Bangladeshi Adolescent School girls and Risk Factors Affecting School Absence: Results from a Cross-Sectional Survey," BMJ Open 7, no. 7 (2017): e015508.

9 The Ministry of Local Government, Rural Development, Bangladesh, "National Menstrual Hygiene Management Strategy 2021."

10 The Ministry of Local Government, Rural Development, Bangladesh, "National Menstrual Hygiene Management Strategy 2021."

এমএইচএম সমস্যাগুলো বিভিন্ন এসডিজি-কে সংকুচিত বা বাধাগ্রস্ত করে, যেমন: এসডিজি ৩, ৪, ৫, ৬, ৮, এবং ১২, এমএইচএম সমস্যাগুলোর সমাধানের গুরুত্ব নির্দেশ করে থাকে।[১১] ঐতিহাসিকভাবে, বাংলাদেশে ঋতুস্রাব একটি নিষিদ্ধ বিষয়। তবে গত কয়েক বছরে ত্রুটিপূর্ণ মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনার সামাজিক ও স্বাস্থ্যগত প্রভাব সম্পর্কে সচেতনতা বৃদ্ধির প্রবণতা তৈরি হয়েছে। ২০১২ সালে 'ন্যাশনাল হাইজিন প্রমোশন স্ট্র্যাটেজি' মাসিক স্বাস্থ্যবিধিকে ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধির একটি গুরুত্বপূর্ণ অংশ হিসেবে স্বীকৃতি দিয়েছে এবং স্থানীয় সরকার বিভাগকে এই স্বাস্থ্যবিধি প্রসার ও প্রচারের ক্ষেত্রে সকল প্রকার সমন্বয়, নির্দেশনা এবং প্রয়োজনীয় সম্পদ বরাদ্দ করার জন্য দায়িত্ব দেওয়া হয়েছে।[১২] সাম্প্রতিককালে জাতীয় স্বাস্থ্যবিধি জরিপে মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনার মূল বিষয়গুলোর অন্তর্ভুক্তি এ সংক্রান্ত সমস্যা ও গুরুত্ব উপলব্ধির ক্ষেত্রে ক্রমবর্ধমান আগ্রহকে প্রতীয়মান করে। সমীক্ষার ফলাফলের উপর ভিত্তি করে বাংলাদেশ সরকার স্কুলগুলোতে নারী শিক্ষার্থীদের চাহিদা অনুযায়ী মাসিক স্বাস্থ্য ব্যবস্থাপনা সুবিধাসম্মত শৌচাগার নির্মাণ এবং নিশ্চিতকরণে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ। যদিও এই প্রতিশ্রুত বিষয়গুলোর পরিপূর্ণ বাস্তবায়নে আরও সময় প্রয়োজন।

সঠিক এমএইচএম অভ্যাসের গুরুত্বকে স্বীকৃতি দিয়ে স্থানীয় সরকার পল্লী উন্নয়ন ও সমবায় মন্ত্রণালয়ের স্থানীয় সরকার বিভাগ (এলজিডি) সংশ্লিষ্ট অংশীজনদের সহযোগিতায় 'জাতীয় মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনা (এমএইচএম) কৌশলপত্র ২০২১' তৈরি করেছে। এর সুদূরপ্রসারী লক্ষ্য হলো বিদ্যমান শূন্যতা পূরণের জন্য প্রয়োজনীয় কর্মসম্পাদন এবং কিশোরী ও নারীরা যাতে স্বাস্থ্য, শিক্ষা, কর্মসংস্থান এবং অন্যান্য ক্ষেত্রে তাদের অধিকার এবং সুযোগগুলো উপলব্ধি করতে পারে তার জন্য নিরাপদ, মর্যাদাপূর্ণ মাসিক স্বাস্থ্য ব্যবস্থাপনার সুযোগ-সুবিধাগুলো নিশ্চিত করা। মূল উদ্দেশ্যগুলোর মধ্যে রয়েছে প্রতিটি খাতে পদ্ধতিগত মাসিক স্বাস্থ্য ব্যবস্থাপনা উন্নত করা, অংশীজনদের সহযোগিতার মাধ্যমে একটি সমন্বিত নীতি ও পরিবেশ গড়ে তোলা, বেসরকারি খাতের সম্পৃক্ততা বৃদ্ধি, সংশ্লিষ্ট সংস্থাগুলোর মধ্যে সমন্বয় সাধন এবং শিক্ষাপ্রতিষ্ঠান, স্বাস্থ্যসেবা প্রতিষ্ঠান, কর্মক্ষেত্র, জনসাধারণের ব্যবহার করা এলাকা এবং অন্যান্য পরিবেশে এমএইচএম সুবিধা এবং এমএইচএম সামগ্রীর সহজলভ্যতা নিশ্চিত করা। এই কৌশলটি একটি বহুমুখী প্রচেষ্টা উপস্থাপন করে যার মধ্যে রয়েছে কর্মসূচিভিত্তিক (প্রোগ্রামেটিক) পদক্ষেপ, নীতিগত একীকরণ, বহু- ক্ষেত্র সমন্বয় এবং অবকাঠামোগত উন্নয়ন যাতে বাংলাদেশে নারী ও মেয়েদের মাসিককালীন স্বাস্থ্য ও পরিচ্ছন্নতার চাহিদা ব্যাপকভাবে পূরণ করা যায়।

এমএইচএম-এর জন্য জাতীয় অগ্রাধিকারগুলো দৃশ্যমান করা এবং এমএইচএম-এর জন্য তথ্য ও গবেষণানির্ভর কর্মসূচি উন্নয়নের মাধ্যমে জাতীয় ও বিভাগীয় পর্যায়ে নির্দেশনা প্রদান করে প্রত্যাশিত ফলাফল লাভ এবং এমএইচএম কৌশল বাস্তবায়নের জন্য প্রয়োজনীয় সম্পদ চিহ্নিত করার লক্ষ্যে স্থানীয় সরকার বিভাগ সকল অংশীজনের সঙ্গে নিবিড় আলোচনার মাধ্যমে এমএইচএম-এর উপর একটি জাতীয় আর্থিক প্রাক্কলনসহ কর্মপরিকল্পনা তৈরির পদক্ষেপ গ্রহণ করেছে। উক্ত কর্মপরিকল্পনা এমএইচএম অনুশীলনের উন্নতির জন্য জাতীয় এমএইচএম লক্ষ্যগুলো অর্জনে অবদান রাখতে উন্নয়ন অংশীদার ও বাস্তবায়নকারী সংস্থাগুলোর জন্য একটি তথ্যসূত্র দলিল (reference document) হিসেবেও কাজ করবে। কর্মপরিকল্পনায় চিহ্নিত কিছু কার্যক্রম ইতোমধ্যেই পানি, পরিচ্ছন্নতা ও স্বাস্থ্যবিধি এবং অন্যান্য স্বাস্থ্য-সম্পর্কিত কর্মসূচিগুলোতে অন্তর্ভুক্ত হয়ে থাকতে পারে এবং জনসাধারণের নিকট এমএইচএম-এর বিভিন্ন সুবিধা প্রচারের জন্য সাধারণভাবে অনান্য কর্মসূচিতে নতুন উদ্যোগ অন্তর্ভুক্ত করা যেতে পারে। পরিকল্পনাটি এমন কার্যক্রম এবং সংস্থান বা তহবিল চিহ্নিত করবে যা ইতোমধ্যেই বিদ্যমান, যেখানে সরকার কর্তৃক আর বিনিয়োগের প্রয়োজন হবে না শুধুমাত্র বাস্তবায়নের জন্য অতিরিক্ত অর্থায়নের প্রয়োজন হবে। এভাবেই পরিকল্পনাটি বাংলাদেশে এমএইচএম চর্চার অগ্রগতির উদ্যোগসমূহের সামঞ্জস্য ও সমন্বয় সাধন নিশ্চিত করতে সহায়ক হবে।

11 "UNICEF-Guide-Menstrual-Hygiene-Materials-2019.Pdf," n.d.

12 Ministry of Local Government, Rural Development and Cooperatives and Government of Bangladesh, "National Hygiene Promotion Strategy for Water Supply and Sanitation Sector in Bangladesh 2012," n.d., https://www.psb.gov.bd/policies/nhpswsse.pdf.

২. উদ্দেশ্য

আর্থিক প্রাক্কলনসহ কর্মপরিকল্পনা প্রণয়নের সামগ্রিক উদ্দেশ্য হলো 'জাতীয় মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনা (এমএইচএম) কৌশলপত্র ২০২১'-এর কার্যকর বাস্তবায়ন নিশ্চিত করা। উক্ত কর্মপরিকল্পনার নির্দিষ্ট উদ্দেশ্যগুলো হলো:

- এমএইচএম কৌশল ২০২১-এর ফলপ্রসূ বাস্তবায়নের জন্য অগ্রাধিকার ভিত্তিতে কার্যক্রম প্রস্তুত করা;
- ২০২৩-২০৩০ সময়কালের জন্য সময়সীমাসহ কর্মপরিকল্পনা তৈরি করা;
- এমএইচএম কৌশল ২০২১-এ বর্ণিত প্রতিটি কৌশলের অগ্রাধিকারভিত্তিক কার্যক্রমের সেট বাস্তবায়নের জন্য প্রাক্কলন ব্যয় নির্ধারণ করা এবং
- কর্মপরিকল্পনা বাস্তবায়নের জন্য সম্পদ এবং তহবিলের উৎসের ঘাটতিসমূহ চিহ্নিত করা।

৩. বাংলাদেশে এমএইচএম-এর বর্তমান পরিস্থিতি

৩.১ জ্ঞান ও সচেতনতা

ঋতুস্রাব যৌন পরিপক্কতার একটি গুরুত্বপূর্ণ মানদণ্ড হিসেবে স্বীকৃত এবং মাসিক একটি প্রাকৃতিক প্রক্রিয়া। তবে গবেষণায় দেখা যায় যে, বিবাহিত বা অবিবাহিত কিশোরীরা এই ধারণাগুলো স্পষ্টভাবে বোঝেন না।[১৩] ঋতুস্রাব এবং এর ব্যবস্থাপনা সম্পর্কে অপর্যাপ্ত পূর্ব-জ্ঞানের কারণে মেয়েদের প্রথম ঋতুস্রাব তাদের কাছে ভীতিকর এবং বেদনাদায়ক হয়ে ওঠে।[১৪] বাংলাদেশে বয়ঃপ্রাপ্ত কিশোরীদের একটি উল্লেখযোগ্য অংশ প্রথম মাসিকের অভিজ্ঞতার পূর্বে এই সম্পর্কে অজ্ঞাত থাকে। বাংলাদেশ বয়ঃসন্ধিকালীন স্বাস্থ্য ও সুস্থতা জরিপ ২০১৯-২০ অনুসারে অবিবাহিত বয়ঃপ্রাপ্ত কিশোর-কিশোরীদের মধ্যে মাত্র ৩০% এবং বিবাহিত বয়ঃপ্রাপ্ত কিশোরীদের প্রতি চারজনের একজন তাদের প্রথম মাসিকের পূর্বে মাসিক বিষয়ে জানতো বা সচেতন ছিল। উপরন্তু, জাতীয় স্বাস্থ্যবিধি জরিপ (ন্যাশনাল হাইজিন সার্ভে) ২০১৮ অনুসারে ১০-১৯ বছর বয়সী কিশোরীদের ৩৬% তাদের মাসিকের পূর্বে মাসিক বা ঋতুস্রাব সম্পর্কে শুনেছেন, অন্যদিকে ২০-৪৯ বছর বয়সি নারীদের ৩০% এই বিষয়ে জ্ঞান রাখে। বিবাহিত ও অবিবাহিত মহিলা (যথাক্রমে ৬৫% এবং ৮০%) উভয়ের মাসিক সম্পর্কে জানার অন্যতম উৎস ছিল পাঠ্যপুস্তক এবং অন্যান্য বই। তাছাড়া কিশোরী এবং অবিবাহিত কিংবা বিবাহিত মহিলাদের জন্য অন্যতম সাধারণ তথ্যের উৎস ছিল যথাক্রমে টিভি/রেডিও (২৩% এবং ২৯%) এবং ইন্টারনেট (১১% এবং ১৪%)।[১৫] এই ফলাফলগুলো নির্দেশ করে যে বাংলাদেশের কিশোরী ও যুবতীদের জন্য উন্নত মাসিক শিক্ষা এবং সচেতনতামূলক কর্মসূচি অত্যন্ত জরুরি।

৩.২ এমএইচএম চর্চা, ভ্রান্তধারণা, বিশ্বাস এবং রীতি

মাসিক এবং মাসিক ব্যবস্থাপনা প্রায়শই ভ্রান্তধারণা, ট্যাবু (taboo) সম্প্রদায়ের প্রচলিত রীতিনীতি এবং সামাজিক বিধিনিষেধের (social stigma) সঙ্গে সম্পর্কিত।[১৬] বয়ঃপ্রাপ্ত কিশোরীদের প্রায়ই বলা হয় যে মাসিক খুবই ব্যক্তিগত/গোপণীয় এবং এটি একটি প্রাকৃতিক প্রক্রিয়া যা সকল মেয়ে এবং মহিলাদের ভোগ করতে হবে, তাই এটি নিয়ে আলোচনা করা বা শেখার কিছু নেই। নারীরা তাদের মাসিকের সময় স্কুলে যেতে পারলেও এসময় তারা কোনো ধরনের খেলাধুলা এবং ধর্মীয় অনুষ্ঠানে অংশগ্রহণ করতে পারে না।[১৭]

বিদ্যমান প্রকাশিত গবেষণা নিবন্ধগুলোর সুপারিশ থেকে বোঝা যায় যে, দুর্বল এমএইচএম; যেমন: পুনঃব্যবহারযোগ্য প্যাড ব্যবহার করা, কাপড় পরিষ্কার না করা বা বাতাসে শুকানো, অস্বাস্থ্যকর শোষক ব্যবহার, সঠিকভাবে পরিষ্কার না করা বা সঠিক পরিচ্ছন্নতার অভাবে মূত্রনালির সংক্রমণের লক্ষণগুলোর সঙ্গে সম্পর্কিত (অস্বাভাবিক যোনিস্রাব, যৌনাঙ্গে জ্বলন বা চুলকানি বা প্রস্রাব করার সময় জ্বলন বা চুলকানি বা প্রজনন অঙ্গ সংক্রমণ (আরটিআই) হয়ে থাকে।[১৮] 'জাতীয় স্বাস্থ্যবিধি জরিপ (ন্যাশনাল হাইজিন সার্ভে) ২০১৮' এর রিপোর্ট অনুযায়ী বেশিরভাগ কিশোরী (৫০%) এবং নারীরা (৬৪%) মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনার জন্য পুরানো কাপড় ব্যবহার করে থাকে।

---

13 Venkatraman Chandra-Mouli and Sheila Vipul Patel, "Mapping the Knowledge and Understanding of Menarche, Menstrual Hygiene and Menstrual Health among Adolescent Girls in Low- and Middle-Income Countries," *Reproductive Health* 14, no. 1 (December 2017): 30, https://doi.org/10.1186/s12978-017-0293-6.

14 The Ministry of Local Government, Rural Development, Bangladesh, "National Menstrual Hygiene Management Strategy 2021."

15 National Institute of Population Research and Training (Bangladesh) et al., Bangladesh Adolescent Health and Wellbeing Survey, 2019-20.

16 Chandra-Mouli and Patel, "Mapping the Knowledge and Understanding of Menarche, Menstrual Hygiene and Menstrual Health among Adolescent Girls in Low and Middle-Income Countries."

17 "National menstrual hygiene management strategy 2021," n.d.

18 Ruchi Juyal, S. D. Kandpal, and Jayanti Semwal, "Menstrual Hygiene and Reproductive Morbidity in Adolescent Girls in Dehradun, India," Bangladesh Journal of Medical Science 13, no. 2 (2014): 170–74; Vinod K. Mishra, "Social and Psychological Impact of Limited Access to Sanitation: MHM and Reproductive Tract Infections," 2015; Monika Rathore, Leela Vyas, and A. K. Bhardwaj, "Prevalence of Reproductive Tract Infections amongst Ever Married Women and Sociocultural Factors Associated with It.," Journal of the Indian Medical Association 105, no. 2 (2007): 71–72

মহিলাদের (২৯%) তুলনায় কিশোরীদের (৪৩%) মধ্যে অপসারণযোগ্য (disposable) প্যাড ব্যবহারের হার বেশি। ১৫-১৯ বছর বয়সি অবিবাহিত কিশোরীদের মধ্যে শহরে ৭২% এবং গ্রামীণ এলাকায় ৬৬% কিশোরী স্যানিটারি প্যাড অথবা অন্যকোনো স্বাস্থ্যসম্মত অপসারণযোগ্য মাসিকের পণ্যসামগ্রী ব্যবহার করে। মাত্র ৯.৪% বিবাহিত মহিলা এবং ১১.৯% অবিবাহিত মহিলারা আন্তর্জাতিক সুপারিশ ও পরামর্শ অনুযায়ী দিনে অন্তত চারবার স্যানিটারি সামগ্রী/অপসারণযোগ্য মাসিক সামগ্রী পরিবর্তন করে। শহরে মাত্র ১৪% মেয়েরা এই স্ট্যান্ডার্ড মেনে চলে, অন্যদিকে গ্রামীণ এলাকায় এর পরিমাণ কমে দাঁড়ায় ১১%।[১৯] আর, বেশিরভাগ কিশোরী এবং মহিলারা লুকানো স্থানে এমএইচএম কাপড় শুকাতে দেয় (৫৫% থেকে ৬৭%)।

৩.৩ ওয়াশ প্রতিবন্ধকতাসমূহ

পানি ও স্যানিটেশন সুবিধার অপর্যাপ্ত পরিচ্ছন্নতা, গোপনীয়তার অভাব এবং মাসিক স্বাস্থ্যবিধি সম্পর্কে অপর্যাপ্ত শিক্ষা, কর্মকাণ্ডের ওপর সামাজিক বিধি-নিষেধ ও সাংস্কৃতিক বাধা-নিষেধ স্কুলগুলোতে মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনার (এমএইচএম) প্রতিবন্ধকতা হিসাবে কাজ করে।[২০] যেসব স্কুলে কোনো টয়লেট নেই বা টয়লেটে পানি অথবা টয়লেট পেপার থাকে না সেসব স্কুলের মেয়েদের মধ্যেই মাসিক-সম্পর্কিত সমস্যার কারণে স্কুলে অনুপস্থিতির সম্ভাবনা বেশি। এছাড়াও স্কুলে ছেলে ও মেয়েদের আলাদা ওয়াশ ব্লক না থাকার সাথে মেয়েদের মাসিক চলাকালীন স্কুলে অনুপস্থিতির একটি সম্পর্ক বিদ্যমান।[২১] 'জাতীয় স্বাস্থ্যবিধি জরিপ (ন্যাশনাল হাইজিন সার্ভে) ২০১৮' অনুসারে ৮০% মাধ্যমিক এবং ৫০% প্রাথমিক বিদ্যালয়ে আলাদা এবং উন্নত টয়লেট রয়েছে। প্রাথমিক পর্যায়ে প্রতি ১২০ জন এবং মাধ্যমিক পর্যায়ে ১১২ জন শিক্ষার্থীর জন্য একটি টয়লেট রয়েছে এবং গড়ে ১১৫ শিক্ষার্থীর জন্য রয়েছে ১টি টয়লেট। সামগ্রিকভাবে ৬৫% সহশিক্ষার স্কুলগুলোতে ছেলে এবং মেয়েদের জন্য আলাদা, উন্নত টয়লেট আছে যার মধ্যে মাত্র ৩২% স্কুলে এই টয়লেটগুলোতে সাবান এবং পানির ব্যবস্থা আছে। সার্বিকভাবে ২২% স্কুলে স্যানিটারি প্যাড ডিসপোজাল বিন সহজলভ্য এবং ১৩% স্কুলে স্বাস্থ্যবিধি সরঞ্জাম সহজলভ্য। আলাদা চেঞ্জিং রুম বা প্রক্ষালন কক্ষ (washroom) না থাকলে শিক্ষার্থীরা (৭৪%) তাদের এমএইচএম উপকরণ পরিবর্তন করে না বা টয়লেটে (২৪%) ফেলে দেয়, যা থেকে গুরুতর স্বাস্থ্য সমস্যা দেখা দিতে পারে।[২২]

৪. এমএইচএম সংক্রান্ত পদক্ষেপসমূহ

৪.১ বাংলাদেশ সরকারের উদ্যোগসমূহ (জিওবি)

বাংলাদেশ সরকার (জিওবি) মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনার (এমএইচএম) প্রতিকূলতাসমূহ মোকাবিলার জন্য একটি ব্যাপক সুবিন্যস্ত উদ্যোগ গ্রহণ করেছে। 'স্বাস্থ্য সুরক্ষা' পাঠ্যপুস্তকের মাধ্যমে পাঠ্যক্রমের সঙ্গে এমএইচএম শিক্ষাকে একীভূত করা, নিবেদিত মহিলা শিক্ষকবৃন্দ দ্বারা মেয়েদের সঠিক এমএইচএম চর্চা সম্পর্কে শিক্ষা দেওয়া এবং শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে স্যানিটারি ন্যাপকিনের সহজলভ্যতা নিশ্চিত করার বিষয়টি অন্তর্ভুক্ত করা হয়েছে।[২৩] বাংলাদেশ সরকার পরিচালিত এমএইচএম কর্মকাণ্ডগুলোর মধ্যে রয়েছে পর্যাপ্ত, নিরাপদ এবং স্বাস্থ্যকর পরিবেশবান্ধব মাধ্যমিক বিদ্যালয়ের অনুপাত বৃদ্ধি, যেখানে বিভিন্ন বয়স ও লিঙ্গভিত্তিক নির্দিষ্ট ওয়াশ ব্লক (প্রতিবন্ধীবান্ধব, শিক্ষক এবং মহিলা শিক্ষার্থীদের জন্য পৃথক টয়লেট এবং পানির ব্যবস্থা এবং মাসিক ব্যবস্থাপনা সুবিধা), খেলার মাঠ এবং সীমানা প্রাচীর নির্মাণ।[২৪] বিভিন্ন মন্ত্রণালয় এবং বিভাগগুলোও তাদের কার্যক্রমসমূহ স্কুলে সচেতনতা তৈরি থেকে শুরু করে স্যানিটারি ন্যাপকিন বিতরণ এবং মহিলা উদ্যোক্তাদের স্যানিটারি ন্যাপকিন তৈরির প্রশিক্ষণ পর্যন্ত বিস্তৃত করেছে। এছাড়াও স্কুল, ওয়ার্ড এবং এলাকায় শিশু ও কিশোর ক্লাব প্রতিষ্ঠার জন্য বিভিন্ন প্রচেষ্টা চালিয়েছে। এই কিশোর ক্লাবের লক্ষ্য হলো বাল্যবিবাহ এবং লিঙ্গভিত্তিক সহিংসতা প্রতিরোধ করা, প্রজনন স্বাস্থ্য ও অধিকার (আরএইচআর) সম্পর্কে সচেতনতা বৃদ্ধি করা এবং ১০-১৯ বছর বয়সি কিশোর-কিশোরীদের মধ্যে এসআরএইচআর/জিবিভি প্রতিরোধের জন্য একটি শিষ্টাচারবান্ধব পরিবেশ তৈরি করা। বর্তমানে বাংলাদেশের আটটি বিভাগে ৪৮৮৩টি কিশোর ক্লাব রয়েছে। প্রতিটি ক্লাবের ৩০ জন সদস্য এবং এই ক্লাবগুলোতে ১০৯৫ জন লিঙ্গবিষয়ক সহায়তাকারী রয়েছে।[২৫] বাংলাদেশ সরকার (জিওবি)-এর আরেকটি উল্লেখযোগ্য উদ্যোগ হলো স্যানিটারি ন্যাপকিনের দাম কমানোর প্রয়াসে অপ্রক্রিয়াজাত স্যানিটারি ন্যাপকিন এবং ডায়াপারের কাঁচামাল আমদানিতে মূল্য সংযোজন কর (ভ্যাট) অব্যাহতি, অভ্যন্তরীণ উৎপাদনকে উৎসাহিত করার জন্য

19 "UNICEF-Guide-Menstrual-Hygiene-Materials-2019.Pdf."
20 Sarah House, Thérèse Mahon, and Sue Cavill, "Menstrual Hygiene Matters," n.d.
21 Jessica Davis et al., "Menstrual Hygiene Management and School Absenteeism among Adolescent Students in Indonesia: Evidence from a Cross-Sectional School-Based Survey," *Tropical Medicine & International Health* 23, no. 12 (December 2018): 1350–63, https://doi.org/10.1111/tmi.13159.
22 Bangladesh, WaterAid (Organization: Bangladesh), and UNICEF Bangladesh, National Hygiene Survey 2018 .
23 "Education Sector Plan (ESP) for Bangladesh Fiscal Years 2020/21-2024/25।," accessed May 15, 2023, https://planipolis.iiep.unesco.org/en/2020/education-sector-plan-esp-bangladesh-fiscal-years-202021-202425-7052.
24 "Education Sector Plan (ESP) for Bangladesh Fiscal Years 2020/21-2024/25।."
25 "Kishore Kishori Club Project," accessed September 7, 2023, https://kkcp.gov.bd/.

সম্পূরক শুল্ক ছাড় দেওয়া।[২৬,২৭] শিশু ও যুবকদের জন্য জিওবি-এর অন্যতম প্রধান উদ্যোগকে প্রজন্মের উদ্ভাবন (জেনারেশন ব্রেকথ্রু) বলা হয়, যার লক্ষ্য লিঙ্গভিত্তিক ভূমিকা, সহিংসতা, যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্যসম্পর্কিত দৃষ্টিভঙ্গি এবং আচরণ পরিবর্তন করা, এক্ষেত্রে ইউএনএফপিএ ও নেদারল্যান্ডস দূতাবাসের সহযোগিতায় অত্যাধুনিক কৌশলগুলো ব্যবহার করা হয়।[২৮] স্বাস্থ্য শিক্ষা ব্যুরোর সম্পৃক্ততায় স্কুল ও মাদ্রাসায় স্বাস্থ্য পরিদর্শক এবং স্বাস্থ্য সহকারীর নেতৃত্বে প্রশিক্ষণ, উপকরণ প্রদান ও মাসিক স্বাস্থ্য শিক্ষা সভা পরিচালনার মাধ্যমে এমএইচএম শিক্ষাকে শক্তিশালী করা হয়ে থাকে। এছাড়াও স্কুল হেলথ ক্লিনিকের মেডিকেল অফিসাররা প্রাথমিক চিকিৎসা, সাধারণ রোগের চিকিৎসা, পুষ্টি প্রচার এবং জেলা হাসপাতালে সুপারিশ ইত্যাদি পরিষেবা প্রদান করে থাকে এবং এর মাধ্যমে বিদ্যালয় স্বাস্থ্য শিক্ষা কার্যক্রমের কার্যকারিতা বৃদ্ধি পায়।

৪.২ আন্তর্জাতিক সংস্থা ও বেসরকারি সংস্থাসমূহের উদ্যোগ

সরকারের পাশাপাশি কয়েকটি আন্তর্জাতিক সংস্থা এবং বেসরকারি সংস্থাসমূহ বাংলাদেশের বয়ঃসন্ধিকালের কিশোরী ও নারীদের মধ্যে সঠিক মাসিক স্বাস্থ্য এবং স্বাস্থ্যবিধি চর্চা বাস্তবায়নে কাজ করছে।[২৯,৩০,৩১,৩২] এই উদ্যোগগুলোর মধ্যে রয়েছে স্বাস্থ্যবিধি কর্নার স্থাপন, পুনঃব্যবহারযোগ্য স্যানিটারি ন্যাপকিন বিতরণ, অপসারণ সুবিধা-সংবলিত গার্লস ওয়াশ ব্লক (ইনসিনারেটর, পিট ইত্যাদি) সংস্কার, প্রজনন স্বাস্থ্য, পুষ্টি বিষয়ে মেয়েদের শিক্ষাদান করার জন্য স্কুল ও কলেজগুলোতে বয়ঃসন্ধিকালের কিশোরীদের গার্লস ক্লাব প্রতিষ্ঠা করা, ব্যক্তিগত পরিষ্কার-পরিচ্ছন্নতা, স্বাস্থ্যকর অভ্যাস, মানসিক স্বাস্থ্য, বিয়ের বয়স এবং নিরাপদ মাতৃত্ব, সচেতনতামূলক অনুষ্ঠানের আয়োজন, কিশোর-কিশোরীদের স্বাস্থ্যের উন্নয়নকে ফোকাস করে বিভিন্ন সামাজিক শিক্ষা কার্যক্রমের আয়োজন, সামাজিক সক্ষমতা বৃদ্ধি কর্মসূচি, ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি এবং এমএইচএম ব্যবস্থাপনার উপর কমিক বই প্রকাশ ইত্যাদি কাজ করা। অন্যান্য উল্লেখযোগ্য উদ্যোগের মধ্যে রয়েছে লিফলেট ও ফ্লাইয়ার তৈরি ও বিতরণ, এমএইচএম-এর উপর লোকসংগীত তৈরি, সমষ্টিগত শিক্ষা কার্যক্রম, গণমাধ্যম ব্যবহারের মাধ্যমে স্কুলের মেয়েদের শারীরিক ও মানসিক স্বাস্থ্য কর্মসূচির প্রচার।

৫. জাতীয় মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনা কৌশলপত্র ২০২১

জাতীয় পর্যায়ে বেশ কয়েকটি মন্ত্রণালয়, বহুপাক্ষিক এবং দ্বিপাক্ষিক উন্নয়ন অংশীদারগণ প্রত্যক্ষ ও পরোক্ষভাবে বয়ঃসন্ধিকালীন সমস্যাগুলো সমাধান করার চেষ্টা করছে এবং পরিকল্পনা প্রণয়নে অবদান রাখছে। স্থানীয় সরকার, পল্লী উন্নয়ন ও সমবায় মন্ত্রণালয়ের স্থানীয় সরকার বিভাগ (এলজিডি), অন্যান্য মন্ত্রণালয়, স্থানীয়, জাতীয় ও আন্তর্জাতিক এনজিও, একাডেমিয়া/গবেষণা সংস্থা এবং এই খাতের অংশীজনদের সহযোগিতায় সকল অংশীজনদের মধ্যে কার্যকর সমন্বয় এবং ঘনিষ্ঠ সহযোগিতা নিশ্চিতকরণ, বর্তমান ঘাটতিগুলো সমাধানপূর্বক এমএইচএম চর্চাকে উন্নতকরণ এবং দৃশ্যমান প্রভাবগুলো অপসারণ করার জন্য 'জাতীয় মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনা (এমএইচএম) কৌশলপত্র ২০২১' শীর্ষক একটি কৌশলপত্র প্রণয়ন করেছে।

কৌশল ১: শিক্ষার মাধ্যমে প্রতিবন্ধকতাসমূহ অপসারণ

কৌশলটি শিক্ষা ও তথ্য সম্প্রচারের মাধ্যমে সচেতনতা সৃষ্টিকে জোরদার এবং প্রসারিত করার উপর গুরুত্ব প্রদান করে। মূল কার্যক্রমের ক্ষেত্রগুলো হলো: এমএইচএমএসবিসিসি-এর বিষয়বস্তু এবং উপকরণ প্রস্তুত ও বিতরণ, আনুষ্ঠানিক ও উপানুষ্ঠানিক শিক্ষার ক্ষেত্রে সচেতনতা, যুব/কিশোর ক্লাব, বয়স উপযোগী এমএইচএম বিষয়বস্তুসহ শিক্ষা পাঠ্যক্রম সংস্কার করা, নারী/মা এবং পুরুষ/পিতাদের অবহিতকরণ, ২৮ মে তারিখে জাতীয়ভাবে দেশব্যাপী এমএইচএম দিবস হিসেবে পালন করা ইত্যাদি।

---

26 "NBR Offer Tax Exemption on Imports of Sanitary Napkins," Dhaka Tribune, July 2, 2019, https://archive.dhakatribune.com/bangladesh/2019/07/02/nbr-offer-tax-exemption-on-imports-of-sanitary-napkins.

27 "Budget FY22: VAT Exemption on Sanitary Napkin Production Proposed," Dhaka Tribune, June 3, 2021, https://archive.dhakatribune.com/business/economy/2021/06/03/budget-fy22-vat-exemption-on-sanitary-napkin-production-proposed.

28 "UNFPA Bangladesh । Generation Breakthrough," accessed May 16, 2023, https://bangladesh.unfpa.org/en/news/generation-breakthrough.

29 "UNFPA Bangladesh । Generation Breakthrough."

30 "Cultural Inclusion Through Menstrual Education in Chakma Language," n.d.

31 "Fast Responsive Funding (FRF) Completion Report," n.d.

32 Sohrab Hossain, "Period No More a Taboo in Barguna," The Daily Star, March 6, 2020, https://www.thedailystar.net/country/news/period-no-more-taboo-barguna-1876993.

কৌশল ২: মানসম্পন্ন এমএইচএম পণ্যগুলোকে সাশ্রয়ী ও সহজলভ্যকরণ

কৌশলটির লক্ষ্য হলো যথাযথ এমএইচএম চর্চার বিষয়টি কার্যকর করার জন্য সাশ্রয়ী, উপযুক্ত এবং মানসম্মত করার মাধ্যমে এমএইচএম সামগ্রীর পর্যাপ্ততা নিশ্চিত করা। মূল কার্যক্রমের ক্ষেত্রগুলো হলো: শিক্ষাপ্রতিষ্ঠান এবং অন্যান্য প্রযোজ্য প্রতিষ্ঠানগুলোতে এমএইচএম কর্নার ও ভেন্ডিং মেশিন স্থাপন ও রক্ষণাবেক্ষণ, সামাজিক গোষ্ঠী আর দুর্গম এলাকাগুলোতে এমএইচএম পণ্য সরবরাহ নিশ্চিত করার মাধ্যমে এমএইচএম পণ্যগুলোকে আরও সহজলভ্য করা, এমএইচএম পণ্য এবং প্রাসঙ্গিক উপকরণগুলোর করের হার সংশোধন ও হ্রাস করা ; আর এটিকে আরও সাশ্রয়ী করার জন্য মূল্য কৌশল প্রণয়ন এবং বাস্তবায়ন করা, পুনঃব্যবহারযোগ্য এমএইচএম পণ্যগুলোর প্রচার, যথাযথ পর্যবেক্ষণ ও মূল্যায়নের মাধ্যমে এমএইচএম পণ্যের উন্নত মান নিশ্চিত করা।

কৌশল ৩: এমএইচএম-এর জন্য প্রক্ষালন (ওয়াশ) সুবিধার মান উন্নয়ন করা

এই কৌশলের উদ্দেশ্য হলো কিশোরী ও মহিলাদের গোপনীয়তা, অনুপ্রেরণা এবং সুরক্ষাসহ সার্বিকভাবে প্রক্ষালন অবকাঠামো ও সুযোগ-সুবিধা নিশ্চিত করা। এ কৌশলের প্রধান কার্যক্রমগুলো হলো: অন্তর্ভুক্তিমূলক এবং এমএইচএম-বান্ধব টয়লেটের জন্য একটি অবকাঠামো নকশার নির্দেশিকা প্রস্তুত করে বর্তমান ওয়াশ ব্লকগুলোকে এমএইচএম-বান্ধব স্বাস্থ্যকর টয়লেট হিসেবে আধুনিকায়ন ও যথাযথ রক্ষণাবেক্ষণ নিশ্চিত করা।

কৌশল ৪: মাসিক স্বাস্থ্যবিধি উপকরণের নিরাপদ অপসারণ

এই কৌশলটির উদ্দেশ্য হলো জনস্বাস্থ্য ও স্বাস্থ্যবিধির স্বার্থে এমএইচএম পণ্যের যথাযথ বর্জ্যব্যবস্থাপনার মাধ্যমে পরিবেশকে দূষণমুক্ত করে নিরাপদ, পরিচ্ছন্ন ও স্বাস্থ্যকর রাখা। এর মুখ্য কার্যক্রমগুলো হলো: বর্জ্যব্যবস্থাপনা সম্পর্কে সচেতনতা সৃষ্টির জন্য কনটেন্ট ও উপকরণের মানোন্নয়ন, পরিবেশবান্ধব বর্জ্যব্যবস্থাপনা সম্পর্কে প্রশিক্ষণ প্রদান এবং পরিবেশকে দূষণমুক্ত, নিরাপদ, পরিচ্ছন্ন ও স্বাস্থ্যসম্মত রাখতে দেশব্যাপী পরিবেশবান্ধব বর্জ্যব্যবস্থাপনা গড়ে তোলা।

কৌশল ৫: সমন্বয় সাধন

এই কৌশলটির উদ্দেশ্য হলো সংস্কৃতিগতভাবে সংবেদনশীল এবং জটিল সমস্যা মোকাবিলা করার জন্য সংশ্লিষ্ট সকল অংশীজনদের মধ্যে সমন্বয় সাধন করা। প্রধান কার্যক্রমের ক্ষেত্রগুলো হলো: অংশীজনদের মধ্যে কার্যকর সহযোগিতা নিশ্চিত করা, সামাজিক তথ্যপ্রদানকারীদের সম্পৃক্ততার মাধ্যমে সামাজিক সচেতনতা এবং সক্ষমতা বৃদ্ধি ও বিভিন্ন প্ল্যাটফর্মে এসবিসিসি সচেতনতামূলক প্রচারাভিযান পরিচালনা, অনলাইন এমএইচএম তথ্য, জ্ঞানকেন্দ্র স্থাপন এবং তা অব্যাহত রাখা ইত্যাদি।

কৌশল ৬: বেসরকারি খাতকে কাজে লাগানো

এ কৌশলটির উদ্দেশ্য সঠিক এমএইচএম পদ্ধতি প্রচারে সহায়তা করা এবং সঠিক এমএইচএম পদ্ধতি নিশ্চিত করা ও বেসরকারি খাতের সঙ্গে অংশীদারিত্বের জন্য উল্লেখযোগ্য সুযোগ সৃষ্টি করা। প্রধান কার্যক্ষেত্রগুলো হলো : বেসরকারি খাতকে মূল এমএইচএম কার্যক্রমে সম্পৃক্তকরণ; যেমন: সচেতনতামূলক কার্যক্রমের মাধ্যমে সচেতনতা তৈরি, উৎকৃষ্টমানের পণ্যের সহজলভ্যতা নিশ্চিতকরণ, অন্তর্ভুক্তিমূলক ওয়াশ সুবিধা নিশ্চিতকরণ ও সঠিক ওয়াশ উপকরণ সরবরাহ, মাসিকের ব্যবহৃত পণ্যের বর্জ্যব্যবস্থাপনা, সামাজিক সক্ষমতা বৃদ্ধি ও প্রচার কার্যক্রম ইত্যাদি।

কৌশল ৭: অংশীজনদের প্রতি পথ নির্দেশনা

এ কৌশলের মূল কার্যক্ষেত্রগুলো হলো: কেন্দ্রীয় সমন্বয় কমিটি এবং বিষয়ভিত্তিক গোষ্ঠী/কমিটির জন্য কার্যপরিধি (terms of reference) নির্ধারণ বা এর উপযোগী করা, নীতি পর্যালোচনা ও নতুন নীতি প্রণয়নের জন্য প্রাসঙ্গিক এসডিজি-এর সঙ্গে সামঞ্জস্য রেখে বিস্তারিত সমর্থন কৌশল প্রণয়ন, তাদের সকল কার্যক্রমের অগ্রগতি নিরীক্ষণ ও মূল্যায়ন করার জন্য একটি অবকাঠামোগত পর্যবেক্ষণ, মূল্যায়ন, শিখন এবং প্রতিবেদন ব্যবস্থা গড়ে তোলা।

কৌশল ৮: সমন্বয় ও সহযোগিতা অর্জন

মূল কার্যক্রমের মধ্যে রয়েছে সকল প্রযোজ্য অংশীজনদের সঙ্গে 'সমন্বয় ও সহযোগিতা'র কমিটি গঠন, সকল কার্যক্রম পরিচালনা ও সমন্বয় সাধন এবং সংশ্লিষ্ট অংশীজনদের মধ্যে সুষম ঐক্য নিশ্চিতকরণ, আঞ্চলিক পর্যায়ে সমন্বয় কমিটির বিকেন্দ্রীকরণ, কেন্দ্রীয় ও বিভাগীয় পর্যায়ে কমিটির নিয়মিত বৈঠক ইত্যাদি।

৬. পদ্ধতি

৬.১ আর্থিক প্রাক্কলনসহ কর্মপরিকল্পনা প্রস্তুত প্রক্রিয়া

স্থানীয় সরকার বিভাগের (এলজিডি) পলিসি সাপোর্ট অধিশাখা (পিএসবি) এবং অন্যান্য অংশীজনদের কৌশলগত দিক্‌নির্দেশনা নিয়ে এমএইচএম কর্মপরিকল্পনার ব্যয়নির্বাহ করা হয়েছে। ব্যয়প্রক্রিয়া দুটি বিস্তৃত ধাপ অনুসরণ করে, যার মধ্যে রয়েছে : (১) বিভাগ পর্যায়ে এমএইচএম কৌশল বাস্তবায়নের জন্য প্রয়োজনীয় কার্যক্রমগুলোকে অগ্রাধিকারভিত্তিতে শনাক্তকরণ; এবং (২) চিহ্নিত কার্যক্রমের ব্যয় এবং প্রয়োজনে কার্যক্রমের পুনর্প্রয়োগকরণ (চিত্র ১)। বিদ্যমান প্রমাণের উপর নির্ভর করে কার্যক্রমগুলো সম্পাদিত হয় এবং সেগুলো বাস্তবায়নের জন্য প্রয়োজনীয় সম্পদের প্রাপ্যতার উপর ভিত্তি করে কার্যক্রমগুলোর অগ্রাধিকার নির্ধারণ করা হয়। অগ্রাধিকার ভিত্তিতে একটি কর্মপরিকল্পনা প্রস্তুত করা হয়, যাতে পরবর্তী সময়ে আর্থিক প্রাক্কলন করা যায়। এছাড়াও কৌশল বাস্তবায়নের জন্য এবং এমএইচএম কৌশল প্রণয়নে অর্থায়নের অসংগতিগুলো শনাক্ত করতে বিভিন্ন মন্ত্রণালয় ও অংশীজন দ্বারা সংস্থাগুলোতে নিরীক্ষা করা হয়।

(চিত্র ১) আর্থিক প্রাক্কলনসহ কর্মপরিকল্পনা প্রস্তুতের ধাপসমূহ (সূত্র: বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা)

৬.২ কার্যক্রমগুলোর অগ্রাধিকার নির্ধারণ

পাঁচটি বিভাগ ও দুইটি জেলায় কর্মশালার আয়োজন করে কার্যক্রমের অগ্রাধিকার নির্ধারণ করা হয়। কর্মশালাগুলো স্বীকৃত অংশীজন; যেমন: সরকারি কর্মকর্তা, বেসরকারি খাতের উদ্যোক্তা, আন্তর্জাতিক ও স্থানীয় এনজিও এবং অন্যান্য মূল অংশগ্রহণকারীদের নিয়ে পরিচালিত হয়েছিল। বিভাগীয় পর্যায়ের কর্মশালার ফলাফলগুলোকে আরও যাচাই করে পলিসি সাপোর্ট ব্রাঞ্চ (পিএসবি), স্থানীয় সরকার বিভাগ কর্তৃক ঢাকায় আয়োজিত কেন্দ্রীয় কর্মশালায় অংশগ্রহণকারীদের মূল তথ্যদাতা সাক্ষাৎকার (কেআইআই) পরিচালনার মাধ্যমে একটি কর্মপরিকল্পনা তৈরি করা হয়েছে।

সারণি ১ : বিভাগ ও কেন্দ্রীয় পর্যায়ে কর্মশালার নির্ধারিত তারিখের তালিকা

তারিখ	বিভাগীয় পর্যায়ে কর্মশালা	তারিখ	জেলা পর্যায়ে কর্মশালা	তারিখ	কেন্দ্রীয় পর্যায়ে কর্মশালা
১৮ ডিসেম্বর ২০২২	খুলনা বিভাগে কর্মশালা	২৩ ফেব্রুয়ারি ২০২৩	চট্টগ্রাম বিভাগে কর্মশালা	১৭ এপ্রিল ২০২৩	ঢাকায় এলজিডি-এর সঙ্গে, এলজিইডি এবং ডিপিএইচই-এর সঙ্গে কর্মশালা
১১ জানুয়ারি ২০২৩	এমইচএম-এর প্ল্যাটফর্ম সদস্যদের সঙ্গে সভা	৫ মার্চ ২০২৩	রাজশাহী বিভাগে কর্মশালা	৩ মে ২০২৩	ঢাকায় এমওই এবং এমওএসডব্লিউ-এর সঙ্গে কর্মশালা
৩০ জানুয়ারি ২০২৩	বরিশাল বিভাগে কর্মশালা	২২ মার্চ ২০২৩	কুড়িগ্রাম জেলায় কর্মশালা	১০ মে ২০২৩	ঢাকায় এমওএইচএফডব্লিউ এবং এমওডব্লিউসিএ-এর সঙ্গে কর্মশালা
১৬ ফেব্রুয়ারি ২০২৩	সিলেট বিভাগে কর্মশালা	২৯ মার্চ ২০২৩	শেরপুর জেলায় কর্মশালা		

৬.৩ ব্যয় অনুমান পদ্ধতি

বিভিন্ন এমএইচএম কার্যক্রমের বর্তমান অবস্থা, সংশ্লিষ্ট অংশীজনদের চলমান কার্যক্রম, মূল্য সূচক, কাঙ্ক্ষিত ফলাফল এবং সংশ্লিষ্ট বাস্তবায়নকারী সংস্থার কার্যক্রম মূল্যায়নের জন্য প্রাসঙ্গিক নথির রেকর্ড পর্যালোচনা করা হয়েছে। সেবাদানকারী দ্বারা সকল ব্যয় নির্বাহ করা হয়েছে। আর্থিক প্রাক্কলনসহ কর্মপরিকল্পনার অনুমানে একটি উপাদানভিত্তিক পদ্ধতি গ্রহণ করা হয়, যেখানে সরবরাহের উদ্যোগগুলো চিহ্নিত করা, পরিমাপ করা এবং প্রদানকারী পর্যায়ে তালিকা, নথি পর্যালোচনা এবং মূল তথ্যদাতার সাক্ষাৎকারের মাধ্যমে মূল্যায়ন করা হয়। [৩৩] সংশ্লিষ্ট সরকারি মন্ত্রণালয়, বিভাগ এবং এমএইচএম কার্যক্রমের সঙ্গে জড়িত অন্যান্য অংশীজনদের (মহিলা ও শিশু বিষয়ক মন্ত্রণালয়, শিক্ষা মন্ত্রণালয়, স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়, সমাজকল্যাণ মন্ত্রণালয় এবং অন্যান্য অংশীজন; যথা: সিটি কর্পোরেশন, পৌরসভা অফিস, স্কুল, এনজিও ইত্যাদি) কাছ থেকে খরচের তথ্য সংগ্রহ করা হয়েছে। সংস্থান রেকর্ড/রেজিস্টার পর্যালোচনা থেকেও তথ্য সংগ্রহ করা হয়েছে। যে বিষয়ের ব্যয়ের সম্পূর্ণ তথ্য পাওয়া যায়নি, সেগুলোর বিষয়ে বিশেষজ্ঞদের সঙ্গে পরামর্শ, সরকারের সংশ্লিষ্ট কর্মপরিকল্পনা, নথি পর্যালোচনা এবং বর্তমান বাজারমূল্য বিবেচনা করা হয়েছে। বেশ কয়েকটি সংস্থা (এনজিও) যারা বর্তমানে বা পূর্বে এমএইচএম কার্যক্রমে কাজ করেছে তাদের সঙ্গেও পরামর্শ করা হয়েছে এবং নথি যেমন: প্রকল্প বাস্তবায়ন প্রতিবেদন, আর্থিক নথি, সময়সীমা ইত্যাদি সংগ্রহ ও পর্যালোচনা করা হয়েছে।

এমএইচএম কৌশল বাস্তবায়নের জন্য প্রয়োজনীয় পরিমাণসমূহ জনসংখ্যাভিত্তিক পদ্ধতি ব্যবহার করে অনুমান করা হয়, যেখানে বার্ষিক পরিষেবার আনুমানিক সংখ্যা পাওয়ার জন্য একটি পরিষেবার সঙ্গে একটি বিশেষ জনসংখ্যার অনুপাত গুণ করা হয় এবং এর মাধ্যমে জনসংখ্যার একটি অংশের প্রতিবছরের প্রয়োজনীয় পরিষেবার সংখ্যা বের করা হয়। ২০১১ সালের বাংলাদেশের জনসংখ্যা এবং গৃহায়ন শুমারি, বাংলাদেশ শিক্ষা পরিসংখ্যান ২০২১; বার্ষিক প্রাথমিক বিদ্যালয় শুমারি ২০২১, জনসংখ্যার প্রাথমিক প্রতিবেদন এবং গৃহায়ন শুমারি ২০২১ ইত্যাদি জাতীয় পর্যায়ে অনুমান থেকে জনসংখ্যার তথ্য ব্যবহার করে অভীষ্ট জনসংখ্যা অনুমান করা হয়। যেহেতু ২০২১ সালের বাংলাদেশ জনসংখ্যা ও গৃহায়ন শুমারির চূড়ান্ত প্রতিবেদন পাওয়া যায়নি, সেহেতু ২০১১ সালের বাংলাদেশ জনসংখ্যা ও গৃহায়ন শুমারি ব্যবহার করা হয়। প্রতিটি কর্মকাণ্ডের মোট ব্যয় হিসাব করতে পরিষেবার সংখ্যা দ্বারা প্রতি পরিষেবার ব্যয়কে গুণ করা হয় যা বাংলাদেশি টাকায় (বিডিটি) উপস্থাপন করা হয়। অগ্রাধিকারভিত্তিক ও পরিকল্পিত কার্যক্রমের ব্যয় এবং চলমান কার্যক্রমের ব্যয়কেও প্রাক্কলন করা হয়।

33 Abdur Razzaque Sarker et al., eds., *Cost of oral cholera vaccine delivery in a mass immunization program for children in urban Bangladesh*, 2022).

৬.৪ মূল অনুমানসমূহ

আর্থিক প্রাক্কলনসহ কর্মপরিকল্পনা তৈরির প্রক্রিয়ায় কিছু অনুমান বিবেচনায় রাখা হয়। বিশ্লেষণে ব্যবহৃত মূল অনুমানগুলো হলো:

- যেহেতু কার্যক্রমগুলো পরবর্তী ৮ বছরের জন্য অর্থাৎ ২০৩০ সাল পর্যন্ত বাস্তবায়িত হবে, পূর্ববর্তী ৮ বছরের (২০১৪-১৫ থেকে ২০২১-২২) গড় মুদ্রাস্ফীতির হার হিসাব করা হয়েছিল এবং এই গড় মুদ্রাস্ফীতির হার বৃদ্ধির সঙ্গে একক ব্যয় স্ফীত হয়েছে ২০৩০ পর্যন্ত। এই গবেষণার জন্য ২০২২ সালকে অর্থবছর হিসাবে বিবেচনা করা হয়েছিল।
- ভবিষ্যতের ব্যয় প্রকাশের ক্ষেত্রে ভবিষ্যতে বাস্তবায়নযোগ্য সকল কার্যক্রমের অন্তর্ভুক্ত উপাদানসমূহের বর্তমান বাজারমূল্যের হিসাব অনুযায়ী প্রকাশ করা হয়েছে।
- যেখানে কোনো প্রাথমিক বা মাধ্যমিক উৎস থেকে তথ্য পাওয়া যায়নি, সেখানে কিছু ক্ষেত্রে বিশ্বাসযোগ্য গড় হিসাব করা হয়েছে।
- একক মূল্য না পাওয়ার ক্ষেত্রে ছায়ামূল্য প্রয়োগ করা হয়েছে (বিভিন্ন কর্মপরিকল্পনা, ব্যয়সংক্রান্ত প্রতিবেদন এবং সংশ্লিষ্ট অন্যান্য প্রতিবেদন ব্যবহার করা হয়েছে।)
- বাংলাদেশ ব্যাংকের মাসিক পরিসংখ্যান প্রতিবেদনের ৯ মাসের গড় বিনিময় হার (জুলাই ২২ থেকে মার্চ ২৩ পর্যন্ত) মুদ্রা বিনিময় হার হিসাবে ব্যবহার করা হয়েছে (১ মার্কিন ডলার = ৯৭.৮১ টাকা হার)।
- জাতীয় রাজস্ব বোর্ড (বাংলাদেশ সরকার) স্যানিটারি ন্যাপকিন উৎপাদন সামগ্রীর উপর অতিরিক্ত কর, ভ্যাট, বিক্রয়কর আরোপ করবে না।

এছাড়াও ৬ষ্ঠ থেকে ১০ম শ্রেণির শিক্ষার্থীদের জন্য এনসিটিবি পাঠ্যক্রমের নতুন পাঠ্যপুস্তকে বয়সের জন্য উপযুক্ত এমএইচএম বিষয়বস্তু এবং নির্দেশিকা রয়েছে যা বয়ঃসন্ধিকালীন শিক্ষার্থীদের এমএইচএম সচেতনতামূলক কার্যক্রম পরিচালনার জন্য ব্যবহৃত হবে বলে ধারণা করা হয়। শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে শিক্ষার্থী সচেতনতা সভার জন্য; প্রাথমিক ও মাধ্যমিক শিক্ষাপ্রতিষ্ঠান (স্কুল ও মাদ্রাসা), বয়ঃসন্ধিকালীন কিশোরী আছে এমন সমাজকল্যাণ প্রতিষ্ঠান এবং কারিগরি শিক্ষার সঙ্গে এনসিটিবি পাঠ্যক্রম অনুসরণ করে এমন কারিগরি স্কুল-কলেজগুলোকে বিবেচনায় রাখা হয়েছে। গ্রামীণ এলাকায়, সামাজিক সচেতনতামূলক বৈঠকগুলো ডিজিএইচএস এবং ডিজিএফপি দ্বারা তাদের সামাজিক সচেতনতামূলক কর্মকাণ্ডের সঙ্গে পরিচালিত হবে বলে ধারণা করা হয়, যা শহুরে এলাকায় এনজিওসমূহের মাধ্যমে পরিচালিত হবে বলে ধারণা করা হয়। উপজেলা পর্যায়ের প্রশাসন পর্যন্ত এবং উল্লিখিত সকল মাধ্যমিক পর্যায়ে শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে এমএইচএম দিবস পালন করা হবে বলে আশা করা যায়।

এমএইচএম পণ্যের সহজলভ্যতা নিশ্চিত করার জন্য মাধ্যমিক পর্যায়ে শিক্ষাপ্রতিষ্ঠান এবং কলেজগুলোতে ভেন্ডিং মেশিন এবং এমএইচএম কর্নার স্থাপনের কথা বিবেচনা করা হয়। এছাড়াও, 'স্যানিটারি টাওয়েল ম্যানুফ্যাকচারিং অ্যান্ড ডিস্ট্রিবিউশন প্রোগ্রাম ফর অ্যাডোলসেন্ট হেলথ প্রোটেকশন অ্যান্ড উইমেনস ইকোনমিক এমপাওয়ারমেন্ট' নামে একটি এমওডব্লিউসিএ প্রকল্পের মাধ্যমে ৯০২ জন বয়ঃসন্ধিকালীন শিক্ষার্থীদের ২ সেট পুনঃব্যবহারযোগ্য স্যানিটারি প্যাড সরবরাহ করার উদ্যোগ পুনঃব্যবহারযোগ্য স্যানিটারি প্যাডের ব্যবহারকে উৎসাহিত করবে বলে আশা করা যায়। শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে এমএইচএম পণ্যগুলোকে সহজলভ্য এবং সাশ্রয়ী করতে মাধ্যমিক স্তরের সকল শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে এমএইচএম পণ্যগুলোতে ৩০% ভর্তুকি প্রত্যাশা করা হয়। এছাড়াও, ২০২৮ সাল পর্যন্ত কমিউনিটি ক্লিনিকের মাধ্যমে প্রতি মাসে এমএইচএম পণ্যের ৫০০০ বিতরণযোগ্য প্যাকেট দুর্গম এলাকায় পৌঁছানোর ক্ষেত্রে এমএইচএম পণ্যগুলোর প্রবেশযোগ্যতা, সহজলভ্যতা এবং ক্রয়ক্ষমতা বৃদ্ধির প্রত্যাশা করা হয়।

প্রতিটি প্রতিষ্ঠানের জন্য একটি ওয়াশ ব্লকের একটি ইউনিট এমএইচএম-বান্ধব ওয়াশ সুবিধাতে উন্নিত বা আধুনিকিকরণ করা হবে বলে প্রত্যাশা করা হয়। মাধ্যমিক শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে এমএইচএম-বান্ধব ওয়াশ অবকাঠামো উন্নয়নের আনুমানিক ব্যয় অন্যান্য প্রতিষ্ঠানের জন্যও হিসাব করা হয়। সরকারি খাতের পরিকল্পনা, বর্তমান এসইডিপি, পিইডিপি, পুষ্টির জন্য দ্বিতীয় জাতীয় কর্মপরিকল্পনা (২০১৬-২০২৫) এবং অন্যান্য সংশ্লিষ্ট পরিকল্পনাগুলো পর্যালোচনা করা হয়েছে এবং চলমান কর্মপরিধি ও লক্ষ্যগুলোর সঙ্গে এই ক্ষেত্রের পরিকল্পনার কর্মপরিধি এবং উদ্দেশ্যকে সংযুক্ত করা হয়েছে। এই সেক্টর পরিকল্পনার মাধ্যমে বাস্তবায়নের কার্যক্রমগুলো পরিকল্পনার শেষ পর্যন্ত বাজেটের প্রাপ্যতাসহ চলমান কার্যক্রম হিসাবে বিবেচিত হয়। এই বিষয়ে তহবিলের ব্যবধানকে কর্মপরিকল্পনার মোট আনুমানিক বার্ষিক ব্যয় এবং উল্লিখিত চলমান কার্যক্রম এবং সেক্টর পরিকল্পনাগুলোতে অর্জনযোগ্য বাজেটের মধ্যে পার্থক্য হিসাবে অনুমান করা হয়েছে।

এছাড়াও সিটি কর্পোরেশন এবং পৌরসভার বর্তমান কর্মীদের জন্য পরিচ্ছন্নতা সংক্রান্ত প্রশিক্ষণের ব্যবস্থা করা হয়েছে। এটি প্রত্যাশিত যে, এমএইচম দিবস উদযাপনের ৭ দিন আগে থেকেই গণমাধ্যম এবং সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমে এসবিসিসি কার্যক্রমসমূহের প্রচারাভিযান পরিচালনা করা হবে। প্রতিবছর বিভাগীয় পর্যায়ে দুটি পর্যবেক্ষণ পরিদর্শন আশা করা হয়। কর্মক্ষেত্রগুলোতে এমএইচএম-বান্ধব ওয়াশ সুবিধাসমূহ সংশ্লিষ্ট সরকারি সংস্থাসমূহের যথাযথ নেতৃত্ব, নির্দেশনা এবং পর্যবেক্ষণ ও মূল্যায়নের মাধ্যমে তা নিশ্চিত করবে বলে আশা করা হয়।

৭. ফলাফল

বিভাগ ও জেলা পর্যায়ে কর্মশালার প্রধান ফলাফল ছিল অগ্রাধিকারমূলক কার্যক্রমের তালিকা তৈরি যা শুরু করা বা অব্যাহত রাখা হবে। কর্মশালার ফলাফল এবং এমএইচএম ক্ষেত্রে প্রত্যক্ষ বা পরোক্ষভাবে কাজ করা প্রধান অংশীজনদের সঙ্গে পরামর্শের উপর ভিত্তি করে এমএইচএম কৌশল ২০২১-এর কার্যকর বাস্তবায়নের জন্য ২০২৩-২০৩০ সময়ের জন্য একটি কর্মপরিকল্পনা তৈরি করা হয়। কেন্দ্রীয় পর্যায়ের কর্মশালার মাধ্যমে, কর্মপরিকল্পনাকে মূল্যায়ন করা হয় এবং এটিকে বাস্তবসম্মত এবং বাস্তবায়নযোগ্য করার জন্য সংশোধন করা হয়। কর্মপরিকল্পনা চূড়ান্ত করার পর আর্থিক প্রাক্কলনসহ কর্মপরিকল্পনা করা হয়। এগুলোর কার্যক্রমসহ কৌশলগুলোর আনুমানিক ব্যয় নিম্নে দেওয়া হলো :

৭.১ এমএইচএম ২০২৩ থেকে ২০৩০-এর জন্য কর্মপরিকল্পনার মোট ব্যয়

২০২৩ থেকে ২০৩০ সময়ের মধ্যে এমএইচএম কৌশল ২০২১ বাস্তবায়নের জন্য আনুমানিক মোট ব্যয়ের পরিমাণ ৬৩২,০৮৪,৭৮৮ মার্কিন ডলার। বার্ষিক ব্যয় ২০২৩ সালে ৬,৬৬৭,৯৯৮ মার্কিন ডলার থেকে ২০২৫ সালে ৫৬,৫১৭,৬৯৫ মার্কিন ডলারে উন্নীত হবে বলে আশা করা হচ্ছে। ২০২৮ সালে ১৮৭,৩২৬,০৮১ মার্কিন ডলার এবং ২০৩০ সালে ১০০,৭৫০,৭৫২ মার্কিন ডলার হবে। পরবর্তী বছরগুলোতে কার্যক্রমের বাস্তবায়ন মাত্রা বৃদ্ধির কারণে ব্যয়ের চিত্রের এই পরিবর্তন আসবে। কৌশল ৩ সর্বোচ্চ ব্যয় শেয়ার (৫২%)-এর পরে কৌশল ২ (২৩%) এবং কৌশল ১ (২১%)। কিন্তু কৌশল ২ (৪১%)-এর পরে কৌশল ১ (৩৫%) (সারণি ২) এর জন্য অর্থায়ন ব্যবধান সর্বাধিক। চলমান কার্যক্রমের ২০২৩ সালে আনুমানিক ব্যয় ৪,০৪০,৬৫৯ মার্কিন ডলার হবে বলে অনুমান করা হয়। যদি সকল অগ্রাধিকারমূলক কার্যক্রম সম্পূর্ণরূপে বাস্তবায়িত হয়, তাহলে এই পরিমাণ ২০২৫ সালে ৭,১৭৬,৩৯৯ মার্কিন ডলার, ২০২৮ সালে ১৩০,৬২৬,৯২৭ মার্কিন ডলার এবং ২০৩০ সালে ৪২,২২৬,০৪১ মার্কিন ডলার হবে। বর্তমান অর্থায়নের অবস্থা বিবেচনা করে অতিরিক্ত বরাদ্দের যোগফল হবে স্বল্প মেয়াদে ৫৬,৯২৯,৮৫২ মার্কিন ডলার (২০২৩-২০২৫), মধ্য মেয়াদে ১৬২,৪৬৩,১৯৬ মার্কিন ডলার এবং দীর্ঘ মেয়াদে ১২৩,৪৬৯,১৭৩ মার্কিন ডলার (২০২৯-২০৩০)।

সারণি ২: ২০২৩-২০৩০ সময়ে বাস্তবায়ন চলাকালীন কৌশলভিত্তিক ব্যয়ের সারাংশ

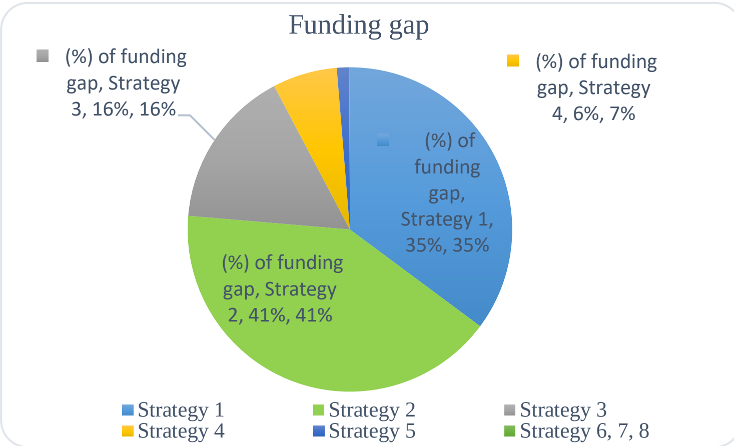
কৌশল	বিবরণ	পূর্ণাঙ্গ মোট ব্যয় (বাংলাদেশি টাকায়)	পূর্ণাঙ্গ মোট ব্যয় (মার্কিন ডলার)	মোট (%)	বিদ্যমান তহবিল (জিওবির বরাদ্দ) (বাংলাদেশি টাকায়)	তহবিল ঘাটতি (বাংলাদেশি টাকায়)	তহবিল ঘাটতি (%)
কৌশল ১	শিক্ষা ও তথ্য সঞ্চলনার মাধ্যমে সচেতনতা সৃষ্টিকে শক্তিশালী এবং সম্প্রসারিত করা	১৩,২৮৪,৩৭৫,৩৪৩	১৩৫,৮১৮,১৭১	২১%	১,৪৮৮,৭৫৪,০১০	১১,৭৯৫,৬২১,৩৩৩	৩৫%
কৌশল ২	মানসম্পন্ন এমএইচএম পণ্য সাশ্রয়ী এবং সহজলভ্য করা	১৪,০৬০,৬৪৩,৫৮২	১৪,০৬০,৬৪৩,৫৮২	২৩%	২৫৩,৩৩৪,৩৮৮	১৩,৮০৭,৩০৯,১৯৪	৪১%
কৌশল ৩	নারী ও শিশুদের জন্য ওয়াশ সুবিধা উন্নত করা	৩১,৮৮৬,৬৯৯,৯৩৪	৩২৬,০০৬,৫৪৩	৫২%	২৬,৫৪৬,৭৭০,৯১৬	৫,৩৩৯,৯২৯,০১৯	১৬%
কৌশল ৪	ব্যবহৃত এমএইচএম পণ্যের নিরাপদ, স্বাস্থ্যকর,পরিবেশবান্ধব নিষ্কাশন ব্যবস্থা করা	২,১৫৮,৬৪৫,৮৭২	২২,০৬৯,৭৮৭	৩%		২,১৫৮,৬৪৫,৮৭২	৬%
কৌশল ৫	সমন্বয় সাধন করা	৪১১,১৯৯,০৬৭	৪,২০৪,০৬০	০.৭%		৪১১,১৯৯,০৬৭	১.২৩%
কৌশল ৬,৭ ও ৮	বেসরকারি খাতকে কাজে লাগানো, অংশীজনদের পরিচালনা এবং সমন্বয় ও সহযোগিতা অর্জন	২২,৬৪৯,২৯৩	২৩১,৫৬৪	০.০৪%		২২,৬৪৯,২৯৩	০.০৭%
পূর্ণাঙ্গ মোট ব্যয়		৬১,৮২৪,২১৩,০৯১	৬৩২,০৮৪,৭৮৮	১০০%	২৮,২৮৮,৮৫৯,৩১৪	৩৩,৫৩৫,৩৫৩,৭৭৭	১০০%

taboo-barguna-1876993."UNFPA Bangladesh। Generation Breakthrough." 30 "Cultural Inclusion Through Menstrual Education in Chakma Language," n.d. 31 "Fast Responsive Funding (FRF) Completion Report," n.d. 32 Sohrab Hossain, "Period No More a Taboo in Barguna," The Daily Star, March 6, 2020, https://www.thedailystar.net/country/news/period-no-more-33 Abdur Razzaque Sarker et al., eds., Cost of oral cholera vaccine delivery in a mass immunization program for children in urban Bangladesh, 2022).

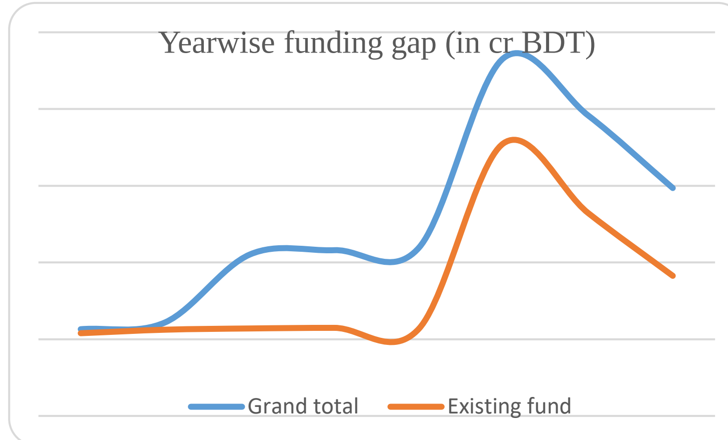
৭.২ কর্মপরিকল্পনা ২০২৩-২০৩০ বাস্তবায়নের জন্য তহবিল চাহিদা

এমএইচএম বাস্তবায়নের জন্য কর্মপরিকল্পনায় বর্ণিত বেশ কিছু কার্যক্রম বর্তমানে বিভিন্ন মন্ত্রণালয় দ্বারা পরিচালিত হচ্ছে। অবশ্য, বেশিরভাগ কার্যক্রম প্রাপ্য তহবিল বরাদ্দসহ সেই অনুযায়ী নির্দিষ্ট কৌশলে কেবল ২০২৫ সাল পর্যন্ত পরিকল্পনা করা হয়েছে। ২০২৩ থেকে ২০২৫ সময়কালে, এমএইচএম কৌশলগুলো বাস্তবায়নের জন্য তহবিলের ব্যবধানের পরিমাণ মোট ৫,৫৬৮,৩০৮,৭৯৩ টাকা। ২০২৩ থেকে ২০৩০ (চিত্র ৩) পর্যন্ত সমগ্র সময়কাল বিবেচনা করলে, এটা স্পষ্ট হয় যে ২০২৬ থেকে ২০২৮ সময়কালের জন্য তহবিলের ব্যবধান সময়ের সঙ্গে সঙ্গে বৃদ্ধি পায়, যা ২০২৬-২০২৮ সময়কালের মোট ১৫,৮৯০,৫২৫,১৯৯ টাকা এবং ২০২৯-২০৩০ সময়কালের জন্য মোট ১২,০৭৬,৫১৯,৭৮৫।

কৌশলগুলোর মধ্যে, কৌশল (২) সবচেয়ে বড় ঘাটতির সম্মুখীন, যার পরিমাণ প্রায় ১৩,৮০৭,৩০৯,১৯৪ টাকা (৪১%)। এর পরেই কৌশল (১) ১১,৭৯৫,৬২১,৩৩৩ টাকার তহবিল ঘাটতি (৩৫%)। কৌশল (৩) এবং (৪)-এর তহবিল ঘাটতি যথাক্রমে ৫,৩৩৯,৯২৯,০১৮ টাকা (১৬%) এবং ২,১৫৮.৬৪৫,৮৭২ (৬%) (চিত্র ২)।



চিত্র ২ : কৌশল অনুসারে তহবিল ঘাটতি



চিত্র ৩ : সাল অনুযায়ী মোট খরচ এবং বর্তমান অর্থায়নের অবস্থা

৭.৩ কৌশল অনুসারে ব্যয়

৭.৩.১ কৌশল ১: শিক্ষা ও তথ্য প্রচারের মাধ্যমে সচেতনতা সৃষ্টিকে শক্তিশালী এবং সম্প্রসারিত করা

কৌশল ১ শিক্ষা এবং তথ্য প্রচারের মাধ্যমে সচেতনতা তৈরির জন্য প্রয়োজনীয় কার্যক্রমগুলোকে অন্তর্ভুক্ত করে। এই কৌশলের বেশিরভাগ কার্যক্রমের জন্য প্রধান মন্ত্রণালয়গুলো হলো প্রাথমিক ও গণশিক্ষা মন্ত্রণালয় (এমওপিএমই) এবং শিক্ষা মন্ত্রণালয় (এমওই)। নিম্নবর্ণিত সারণি (সারণি ৩) বাৎসরিক ভিত্তিতে সময়কাল জুড়ে কার্যক্রমের ব্যয় প্রদর্শন করছে। শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানের মাধ্যমে বয়ঃসন্ধিকালীন শিক্ষার্থীদের জন্য সচেতনতামূলক বৈঠক পরিচালনা বাস্তবায়নের জন্য ব্যয়ের সবচেয়ে বড় অংশ (৫৩.৬%) রাখা হয়; এর পরে সকল প্রাথমিক ও মাধ্যমিক স্তরের শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানের অংশগ্রহণে সারাদেশে এমএইচএম দিবস পালনের বৃহত্তর কার্যক্রমের কারণে (২৮%) ব্যয় রাখা হয়।

এছাড়াও, এসবিসিসি উপকরণ প্রস্তুতকরণ, শিক্ষকদের প্রশিক্ষণ, এমএইচএম বিষয়বস্তুসহ পাঠ্যপুস্তক মুদ্রণ ইত্যাদি কার্যক্রমের জন্য ব্যয়ের উল্লেখযোগ্য অংশ রাখা হয়। যেগুলো ইতোমধ্যে সম্পন্ন হয়েছে সেরকম কিছু কার্যক্রম ব্যয়ের কোনো অংশ বহন করে না; যেমন : সকল বয়ঃসন্ধিকালীন শিক্ষার্থীদের জন্য পাঠ্যক্রম এবং পাঠ্যপুস্তকে বয়সের উপযুক্ত এমএইচএম বিষয়বস্তু রচনা বা প্রস্তুত করা (আনুষ্ঠানিক, অনানুষ্ঠানিক এবং প্রান্তিক এবং দুর্বল বয়ঃসন্ধিকালীন জনগোষ্ঠী)। উপানুষ্ঠানিক শিক্ষার জন্য বয়ঃসন্ধিকালীন শিক্ষার্থীদের সচেতনতা তৈরির সেশন পরিচালনা ব্যয়ও কোনো ধরনের অংশভাগ বহন করে না; কারণ অংশীজনদের মতে এটি বাস্তবায়নে কোনো অতিরিক্ত ব্যয় প্রয়োজন হবে না।

সারণি ৩: কৌশল ১-এর কার্যক্রম অনুসারে ব্যয়

বিস্তারিত কার্যক্রম/ উপকার্যক্রম	কার্যক্রম পুনরাবৃত্তি (একবার বন্ধ/ পুনরাবৃত্তি)	প্রত্যাশিত ফলাফল	সূচক	প্রতিবছর লক্ষ্য (%)								বাস্তবায়নের মোট ব্যয় (বাংলাদেশি টাকায়)	বাস্তবায়নকারী সংস্থা	
				২০২৩	২০২৪	২০২৫	২০২৬	২০২৭	২০২৮	২০২৯	২০৩০			
		অত্যধিক আউটপুট: সম্পূরক এসবিসিসি উপকরণ দ্বারা পরিপূরক কাঠামোবদ্ধ মডিউল/নির্দেশিকা অনুসরণ করে বিভিন্ন জনগোষ্ঠীর জন্য এমএইচএম বৈঠকসমূহ পরিচালিত হয়	অত্যধিক সূচক: মাসিক/ এমএইচএম সম্পর্কে শিক্ষা পেয়েছে এমন ছাত্র, বয়ঃসন্ধীকালীন শিক্ষার্থী, প্রাপ্তবয়স্ক লোকের শতকরা হার (লিঙ্গ অনুসারে পৃথকীকৃত) (সেটিং দ্বারা আলাদাকৃত প্রাথমিক/ মাধ্যমিক স্কুল, সমাজকল্যাণ সংস্থা, মাদ্রাসা, সম্প্রদায়, এইচসিএফ ইত্যাদি) অন্তত একজন সদস্যকে এমএইচএম মডিউল শেখানোর জন্য প্রশিক্ষণ দেওয়া হয়েছে এমন স্কুল (এবং অন্যান্য সংশ্লিষ্ট প্রতিষ্ঠান (ধরন অনুসারে আলাদা করা)-এর শতকরা হার											
১. সামাজিক এবং আচরণগত পরিবর্তন যোগাযোগ, (এসবিসিসি) শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে	একবার বন্ধ	শিক্ষার্থীদের (৫ম থেকে ১০ম শ্রেণি) ব্যাপক এসবিসিসি-এর বিষয়বস্তু উন্নয়ন সচেতনতা সেশন	চূড়ান্ত অনুমোদিত বিষয়স্তু	৬৭%	১০০%							২,৬৩৮,৪২৯	এনসিটিবি	এসএইচইডি, ডিপিই, টিএমইডি

বিস্তারিত কার্যক্রম/ উপকার্যক্রম	কার্যক্রম পুনরাবৃত্তি (একবার বন্ধ/ পুনরাবৃত্তি)	প্রত্যাশিত ফলাফল	সূচক	প্রতিবছর লক্ষ্য (%)								বাস্তবায়নের মোট ব্যয় (বাংলাদেশি টাকায়)	বাস্তবায়নকারী সংস্থা	
				২০২৩	২০২৪	২০২৫	২০২৬	২০২৭	২০২৮	২০২৯	২০৩০			
শ্রেণি ৫ম-১০ম) শিক্ষার্থীদের এমএইচএম সচেতনতা বৈঠকের জন্য বিষয়বস্তুভিত্তিক উপকরণ প্রস্তুতকরণ														
২. এসবিসিসি প্যাকেজ এবং সরঞ্জাম (লিফলেট, পোস্টার, এসবিসিসি বোর্ড) প্রস্তুত, মুদ্রণ, স্কুল এবং হাসপাতালে বিতরণ এবং এমএইচএম চালু		এসবিসিসি-এর উপাদানের উন্নয়ন, ডিজাইন, মুদ্রণ এবং এই সম্পর্কিত প্রতিষ্ঠানে বিতরণ	তৈরিকৃত, নকশাকৃত এবং মুদ্রিত পোস্টার/ লিফলেট/ এসবিসিসি বোর্ড-এর সংখ্যা প্রতিবছর সংশ্লিষ্ট সকল প্রতিষ্ঠানে বিতরণকৃত এসবিসিসি উপকরণের সংখ্যা										এমওএইচএফডব্লিউ	এমওপিএমই এমওই
ক. পোস্টার, লিফলেট এবং এসবিসিসি বোর্ড নকশা প্রস্তুতকরণ	একবার বন্ধ				৫০%	১০০%						৯৫৮,৩১১	ডিজিএফপি, ডিজিএইচএস	ডিজিএফপি, ডিজিএইচএস
খ. শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে শিক্ষার্থীদের সচেতনতা তৈরির জন্য পোস্টার এবং লিফলেট মুদ্রণ	পুনরাবৃত্তি					১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	৭৯৪,৭৮৩,১৯৫		এমওপিএমই এমওই
গ. হাসপাতালের জন্য এমএইচএম এসবিসিসি বোর্ড মুদ্রণ	একবার বন্ধ				২০%	৫০%	১০০%					১১,০৬৭,২৯৬		ডিজিএইচএস

বিস্তারিত কার্যক্রম/ উপকার্যক্রম	কার্যক্রম পুনরাবৃত্তি (একবার বন্ধ/ পুনরাবৃত্তি)	প্রত্যাশিত ফলাফল	সূচক	প্রতিবছর লক্ষ্য (%)								বাস্তবায়নের মোট ব্যয় (বাংলাদেশি টাকায়)	বাস্তবায়নকারী সংস্থা	
				২০২৩	২০২৪	২০২৫	২০২৬	২০২৭	২০২৮	২০২৯	২০৩০			
ঘ. কেন্দ্র থেকে বিভাগীয় পর্যায় পর্যন্ত পোস্টার এবং লিফলেট বিতরণ	পুনরাবৃত্তি (দ্বিবার্ষিক)					১০০%		১০০%		১০০%		৬০৩,৯২১		এমওপিএমই, এমওই
ঙ. বিভাগীয় থেকে জেলা পর্যায় পর্যন্ত পোস্টার, লিফলেট এবং এসবিসিসি বোর্ড বিতরণ	পুনরাবৃত্তি (বার্ষিক)					১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	২,১৭৪,৯৯৫		এমওপিএমই, এমওই, ডিজিএইচএস, ডিজিএফপি
৩. পাঠ্যপুস্তকের জন্য প্রস্তুতকৃত এমএইচএম বিষয়বস্তুর উপর শিক্ষার্থীদের সচেতনতা তৈরির সেশন পরিচালনার জন্য জাতীয়, বিভাগীয়, জেলা এবং উপজেলা পর্যায়ে শিক্ষক প্রশিক্ষণ		বিভাগ/জেলা/ উপজেলায় পর্যাপ্ত প্রশিক্ষণ সমাবেশ পরিচালিত করা হয়	প্রতিবছর প্রতি প্রতিষ্ঠানে, পরিচালিত প্রশিক্ষণ অধিবেশনের সংখ্যা এবং সমাপ্ত হয়েছে এমন বিভাগ/ জেলা/ উপজেলা এর সংখ্যা										এনসিটিবি	ডিপিই, এসএইচইডি টিএমইডি
ক. প্রাথমিক স্তরের স্কুল শিক্ষকদের এমএইচএম-এর উপর প্রশিক্ষণ পর্ব	পুনরাবৃত্তি				১০০%	৫০%	৫০%	৫০%	৫০%	৫০%	৫০%	১২৩,৩৪৯,৬৭৫		এনসিটিবি, এমওপিএমই
খ. মাধ্যমিক স্তরের স্কুল শিক্ষকদের এমএইচএম-এর উপর প্রশিক্ষণ পর্ব	পুনরাবৃত্তি			৬৭%	১০০%	৫০%	৫০%	৫০%	৫০%	৫০%	৫০%	১৭৩,২৬৯,৬৭৫		এনসিটিবি, টিএমইডি, এসএইচইডি
৪. শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে বয়ঃসন্ধিকালীন শিক্ষার্থীদের জন্যসচেতনতামূলক সভাপরিচালনা করা (৫ম থেকে ১০ম শ্রেণি পর্যন্ত প্রতিবছর প্রতিটি শ্রেণির জন্য একটি করে সেশন ধরে)	পুনরাবৃত্তি	বয়ঃসন্ধিকালীন শিক্ষার্থীরা সঠিকএমএইচএম জ্ঞান সম্পর্কে সচেতন	প্রতিবছর ৫ম থেকে ১০ম শ্রেণির শিক্ষার্থীদের জন্য পরিচালিত প্রশিক্ষণ সংখ্যা		৩০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	৭,১২৪,১৩১,৭৩৩	এমওপিএমই, এমওই	ডিপিই, এসএইচইডি, টিএমইডি

বিস্তারিত কার্যক্রম/ উপকার্যক্রম	কার্যক্রম পুনরাবৃত্তি (একবার বন্ধ/ পুনরাবৃত্তি)	প্রত্যাশিত ফলাফল	সূচক	প্রতিবছর লক্ষ্য (%)								বাস্তবায়নের মোট ব্যয় (বাংলাদেশি টাকায়)	বাস্তবায়নকারী সংস্থা	
				২০২৩	২০২৪	২০২৫	২০২৬	২০২৭	২০২৮	২০২৯	২০৩০			
৫. শিক্ষার্থীদের জন্য সচেতনতা বৃদ্ধির সভা পরিচালনায় উপানুষ্ঠানিক শিক্ষা পাঠ্যক্রমের জন্য এমএইচএম বিষয়বস্তু উন্নয়ন	একবার বন্ধ	উপযুক্ত এমএইচএম বিষয়বস্তুসহ উপানুষ্ঠানিক শিক্ষাপাঠ্যক্রম	বিষয়বস্তু সংশোধন-এর সংখ্যা		১০০%							কার্যক্রম পরিচালনায় কোনো ব্যয় বহন করতে হয়নি	বিএনএফই	এমওপিএমই
৬. মাস্টার প্রশিক্ষক এবং শিক্ষকদের টিওটি-এর প্রশিক্ষণ পাঠ্যক্রমের জন্য নির্দেশিকা তৈরি/ পর্যালোচনা করা	একবার বন্ধ	উপযুক্ত এমএইচএম বিষয়বস্তুসহ পরিমার্জিত/ সংশোধিত প্রশিক্ষণ ম্যানুয়াল	প্রশিক্ষণ ম্যানুয়াল সংশোধন-এর সংখ্যা		১০০%							২৭,১২৮	বিএনএফই	এমওপিএমই
৭. উপানুষ্ঠানিক শিক্ষার শিক্ষার্থীদের সচেতনতার জন্য এমএইচএম-এ মাস্টার প্রশিক্ষকদের প্রশিক্ষণ	একবার বন্ধ	পর্যাপ্ত এমএইচএমবিষয়বস্তুসহ পরিমার্জিত ম্যানুয়াল দ্বারা প্রশিক্ষিত মাস্টার প্রশিক্ষকগণ	প্রতিবছর পরিচালিত মাস্টার প্রশিক্ষক প্রশিক্ষণ অধিবেশনের সংখ্যা		১০০%							১২,২০৭	বিএনএফই	এমওপিএমই
৮. উপানুষ্ঠানিক শিক্ষার শিক্ষার্থীর সচেতনতা তৈরির জন্য উপানুষ্ঠানিক শিক্ষার শিক্ষকদের ও সুপারভাইজারদের প্রশিক্ষণ	একবার বন্ধ	পর্যাপ্ত এমএইচএম বিষয়বস্তুসহ পরিমার্জিত ম্যানুয়াল দ্বারা প্রশিক্ষিত শিক্ষক ও সুপারভাইজারগণ	প্রতিবছর প্রশিক্ষণ প্রাপ্ত শিক্ষক এবং সুপারভাইজার-এর সংখ্যা		১০০%							১,৫০৫,৪১৭	বিএনএফই	এমওপিএমই
৯. উপানুষ্ঠানিক শিক্ষার বয়ঃসন্ধিকালীন শিক্ষার্থীদের বছরে একবার সচেতনতা সভা পরিচালনা করা	পুনরাবৃত্তি	উপানুষ্ঠানিক শিক্ষায় সঠিক এমএইচএম-এ জ্ঞানসহ সচেতন বয়ঃসন্ধিকালীন শিক্ষার্থীদের স্কুলের বাইরে থাকা/বাদ পড়া	প্রতিবছর পরিচালিত সচেতনতা বৈঠকের সংখ্যা		১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	কার্যক্রম পরিচালনায় কোন ব্যয় বহন করতে হয়নি	বিএনএফই	এমওপিএমই

বিস্তারিত কার্যক্রম/ উপকার্যক্রম	কার্যক্রম পুনরাবৃত্তি (একবার বন্ধ/ পুনরাবৃত্তি)	প্রত্যাশিত ফলাফল	সূচক	প্রতিবছর লক্ষ্য (%)								বাস্তবায়নের মোট ব্যয় (বাংলাদেশি টাকায়)	বাস্তবায়নকারী সংস্থা	
				২০২৩	২০২৪	২০২৫	২০২৬	২০২৭	২০২৮	২০২৯	২০৩০			
১০. শহুরে জনগোষ্ঠীর এমএইচএম সচেতনতা সভা পরিচালনার জন্য শহর এলাকার এনজিও কর্মীদের টিওটি	পুনরাবৃত্তি	শহুরে এলাকায় প্রশিক্ষিত এনজিও সমাজ কর্মীগণ	প্রতিবছর অনুষ্ঠিত টিওটি অধিবেশনের সংখ্যা			১০০%	৫০%	৫০%	৫০%	৫০%	৫০%	৪৭,৮১৪,৯৬০	এলজিআই	এলজিডি, ডিজিএইচএস, ডিজিএফপি
১১. ইউনিয়নের প্রতিটি সামাজিক গোষ্ঠীর নারীদের জন্য বছরে একবার এমএইচএম সচেতনতা বৈঠক পরিচালনা করা	পুনরাবৃত্তি	উপযুক্ত এমএইচএম জ্ঞানের সঙ্গে সচেতন সামাজিক জনগোষ্ঠী	প্রতিবছর পরিচালিত সচেতনতা অধিবেশন-এর সংখ্যা			**৫০%**	**১০০%**	**১০০%**	**১০০%**	**১০০%**	**১০০%**	৯,৮২৪,০৩২	এমওডব্লিউসিএ এমওএইচএফডব্লিউ,	ডিজিএইচএস ডিজিএফপি, ডিডব্লিউএ, জেএমএস, জয়িতা ফাউন্ডেশন
১২. সিটি কর্পোরেশন এবং পৌরসভার প্রতি ওয়ার্ডে বছরে একবার নারীদের জন্য এমএইচএম সচেতনতা অধিবেশন পরিচালনা করা	পুনরাবৃত্তি	সামাজিক জনগোষ্ঠী উপযুক্ত এমএইচএম জ্ঞানের সঙ্গে সচেতন হবে				৫০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	৫০,৬৭৯,২৯০	এলজিআই	এলজিডি, ডিডব্লিউএ, জেএমএস, ডিজি এইচডি, ডিজিএফপি
১৩. সামাজিক জনগোষ্ঠীর তরুণ ও কিশোর ক্লাব গুলোতে এমএইচএম সচেতনতা সেশন পরিচালনা করা (আনুমানিক প্রতিটি কিশোর-কিশোরী ক্লাব প্রকল্পে প্রতিমাসে একটি সেশন)	পুনরাবৃত্তি	কিশোর-কিশোরী ক্লাব প্রকল্পে তরুণ ও বয়ঃসন্ধিকালীন সদস্যদেরকে উপযুক্ত এমএইচএম জ্ঞান দ্বারা সচেতন করে তোলা হয়েছে	প্রতিবছর প্রতি ক্লাবে পরিচালিত সচেতনতা অধিবেশনের সংখ্যা প্রতিবছর পরিচালিত সচেতনতা অধিবেশনের মোট সংখ্যা	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	২৮৭,৮৭৬,৬৭২	এমওডব্লিউসিএ	ডিএসএস, ডিডব্লিউএ
১৪. ৫ম থেকে ১০ম শ্রেণি পর্যন্ত পাঠ্যক্রম পর্যালোচনা এবং শিক্ষামূলক পাঠ্যপুস্তকে অন্তর্ভুক্ত এবং হালনাগাদ করার জন্য সঠিক এমএইচএমএর বিষয়বস্তু প্রস্তুতকরণ	একবার বন্ধ	উপযুক্ত এমএইচএম বিষয়বস্তুসহ ৫ম থেকে ১০ম শ্রেণি পর্যন্ত পাঠ্যক্রমের হালনাগাদকরণ	সঠিক এমএইচএম বিষয়বস্তুর সঙ্গে হালনাগাদকৃত ৫ম থেকে ১০ম শ্রেণি পর্যন্ত পাঠ্যক্রম সংশোধনের সংখ্যা	১০০%								ইতোমধ্যেই এই কৌশলের কার্যক্রম ১-এ হিসাব করা হয়েছে	এনসিটিবি	এমওপিএমই, এমওই

বিস্তারিত কার্যক্রম/ উপকার্যক্রম	কার্যক্রম পুনরাবৃত্তি (একবার বন্ধ/ পুনরাবৃত্তি)	প্রত্যাশিত ফলাফল	সূচক	প্রতিবছর লক্ষ্য (%)								বাস্তবায়নের মোট ব্যয় (বাংলাদেশি টাকায়)	বাস্তবায়নকারী সংস্থা	
				২০২৩	২০২৪	২০২৫	২০২৬	২০২৭	২০২৮	২০২৯	২০৩০			
১৫. ৫ম থেকে ১০ম শ্রেণি পর্যন্ত উপযুক্ত এমএইচএম বিষয়বস্তুসহ হালনাগাদকৃত পাঠ্যপুস্তক মুদ্রণ এবং বিতরণ	পুনরাবৃত্তি	শিক্ষার্থীরা উপযুক্ত এমএইচএম বিষয়বস্তুসহ হালনাগাদকৃত পাঠ্যপুস্তক হাতে পেয়েছে	হালনাগাদকৃত পাঠ্যপুস্তক মুদ্রণ এবং বিতরণ সংখ্যা	৬৭%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	৮৯০,০১৮,০১৯	এমওপিএমই, এমওই	এনসিটিবি, ডিপিই, এসএইচ ইডি, টিএমইডি
১৬. প্রান্তিক গোষ্ঠীর শিক্ষার প্রয়োজনীয়তা অনুযায়ী এমএইচএম বিষয়বস্তু প্রস্তুতকরণ (বয়ঃসন্ধিকালীন বিপন্ন কিশোরীদের জন্য সমাজকল্যাণ প্রতিষ্ঠান)	একবার বন্ধ	প্রান্তিক গোষ্ঠীর শিক্ষার প্রয়োজন অনুসারে এমএইচএম বিষয়বস্তু তৈরি এবং মূল্যায়ন করা হয়েছে	তৈরিকৃত এবং মূল্যায়নকৃত এমএইচএম বিষয়বস্তুর সংখ্যা	১০০%								সমাপ্ত	এনসিটিবি	এমওপিএমই, এমওই, এমওএস ডব্লিউ
১৭. বয়ঃসন্ধিকালীন শিক্ষার্থীদের এমএইচএম সচেতনতা অধিবেশন পরিচালনার জন্য সমাজকল্যাণ প্রতিষ্ঠানের শিক্ষকদের টিওটি	পুনরাবৃত্তি	সমাজকল্যাণ প্রতিষ্ঠানের প্রশিক্ষিত শিক্ষক	প্রতিবছর আয়োজিত টিওটি অধিবেশনের সংখ্যা	১০০%	৫০%	৫০%	৫০%	৫০%	৫০%	৫০%	৫০%	২,৮৩৪,১৬৮	এমওএসডব্লিউ	ডিএসএস
১৮. সমাজকল্যাণ প্রতিষ্ঠানের বয়ঃসন্ধিকালীন শিক্ষার্থীদের সচেতনতা অধিবেশন পরিচালনা করা (প্রতি প্রতিষ্ঠান প্রতিবছরে একটি)	পুনরাবৃত্তি	উপযুক্ত এমএইচএম জ্ঞানের সঙ্গে বয়ঃসন্ধিকালীন শিক্ষার্থীরা সচেতন	প্রতিবছর শিক্ষার্থীদের জন্য পরিচালিত সচেতনতা অধিবেশনের সংখ্যা			১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	৭,৩৩১,২৮৬	এমওএসডব্লিউ	ডিএসএস

বিস্তারিত কার্যক্রম/ উপকার্যক্রম	কার্যক্রম পুনরাবৃত্তি (একবার বন্ধ/ পুনরাবৃত্তি)	প্রত্যাশিত ফলাফল	সূচক	প্রতিবছর লক্ষ্য (%)								বাস্তবায়নের মোট ব্যয় (বাংলাদেশি টাকায়)	বাস্তবায়নকারী সংস্থা	
				২০২৩	২০২৪	২০২৫	২০২৬	২০২৭	২০২৮	২০২৯	২০৩০			
১৯. কেন্দ্রীয়/বিভাগীয় পর্যায়ে এমএইচএম দিবস পালন	পুনরাবৃত্তি	কেন্দ্রীয় / বিভাগীয় / জেলা / উপজেলা পর্যায় / শিক্ষা প্রতিষ্ঠানে এমএইচএম দিবস পালিত	প্রতিবছর কেন্দ্রীয়/ বিভাগীয়/জেলা/ উপজেলা পর্যায়ে এমএইচএম দিবস উদ্‌যাপনকারী প্রতিষ্ঠানের সংখ্যা	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	৬,২১৪,২৭০	এলজিডি	ডিজিএইচএস, ডিজিএফপি, এলজিআই, ডিপিএইচই, এমওডব্লিসিএ
২০. জেলা পর্যায়ে এমএইচএম দিবস পালন	পুনরাবৃত্তি					১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১৫,৫৩৫,৬৭৬	এলজিডি	ডিজিএইচএস, ডিজিএফপি, এলজিডি, ডিপিএইচই, এমওডব্লিসিএ
২১. উপজেলা পর্যায়ে এমএইচএম দিবস পালন	পুনরাবৃত্তি					১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১১৭,৯১৫,৭৮২	এলজিডি	ডিজিএইচএস, ডিজিএফপি, এলজিডি, ডিপিএইচই, এমওডব্লিসিএ
২২. শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে এমএইচএম দিবস পালন						২৫%	৫০%	৭৫%	১০০%	১০০%	১০০%	৩,৬১৩,৮০৯,২০৫	এমওই, এমওএইচএফডব্লিউ, এমওএসডব্লিউ	ডিপিই, এসএইচইডি, টিএমইডি, ডিএসএস
মোট												১৩,২৮৪,৩৭৫,৩৪৩		

৭.৩.২ কৌশল ২: মানসম্পন্ন এমএইচএম পণ্যগুলোকে সাশ্রয়ী ও সহজলভ্য করা

কৌশলটি এমন কার্যক্রমসমূহ নিয়ে গঠিত যার লক্ষ্য মানসম্মত এমএইচএম পণ্যগুলোকে সাশ্রয়ী করা এবং এর সহজলভ্যতা বাড়ানো এবং এইভাবে সঠিক মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনা নিশ্চিত করা। এই কার্যক্রমের প্রধান বাস্তবায়নকারী সংস্থাগুলো হলো এমওই, এমওডব্লিউসিএ, এমওএসডব্লিউ , এমওএইচএফডব্লিউ এবং এলজিডি। বিভিন্ন কার্যক্রমের জন্য ব্যয়ের ভাগসমূহ নিম্নলিখিত সারণিতে দেওয়া হয়েছে (সারণি ৪)। সারণি থেকে দেখা যায়, মাধ্যমিক স্তরের শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে (স্কুল, মাদ্রাসা, কারিগরি প্রতিষ্ঠান) ৩০% ভর্তুকি মূল্যে এমএইচএম পণ্য সরবরাহের ক্ষেত্রে সর্বাধিক ব্যয়ের অংশ (৪১.৪%) রয়েছে এবং এর পরবর্তী অবস্থান মাধ্যমিক স্তরের শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে এমএইচএম কর্নার স্থাপনের ব্যয় (২৮.৯%)।

এছাড়া, আরও কার্যক্রম, যেমন: ভেন্ডিং মেশিন স্থাপন, এমএইচএম কর্নার এবং ভেন্ডিং মেশিনের রক্ষণাবেক্ষণ, দুর্গম এলাকায় এবং প্রান্তিক জনগোষ্ঠীকে এমএইচএম পণ্য সরবরাহ করা, পুনঃব্যবহারযোগ্য স্যানিটারি প্যাডের প্রচার ইত্যাদি বাস্তবায়নের জন্য উল্লেখযোগ্য পরিমাণ ব্যয়ের অংশ পরিলক্ষিত হয়।

কিছু কার্যক্রম, যেমন: কর্মক্ষেত্রে ভেন্ডিং মেশিন স্থাপন ও অন্যান্য সংশ্লিষ্ট প্রতিষ্ঠান এবং কমিউনিটি কর্মীদের সম্পৃক্ততার মাধ্যমে গ্রামীণ এলাকায় এমএইচএম পণ্যগুলোকে আরও সহজলভ্য করার কার্যক্রম বাস্তবায়নের জন্য কোনো বাজেট বরাদ্দের প্রয়োজন নেই। উল্লিখিত প্রথম কার্যক্রমটি প্রতিষ্ঠানের মাধ্যমে করতে হবে এবং দ্বিতীয়টি একটি ব্যাবসায়িক লেনদেনের মাধ্যমে করতে হবে, যেখান থেকে জনগোষ্ঠীগুলোকে এমএইচএম পণ্যসামগ্রী বিক্রি করা হবে। এই কৌশলটির আনুমানিক মোট ব্যয় ২০২৩ থেকে ২০৩০ পর্যন্ত প্রায় ১৪,০৬০,৬৪৩,৫৮২ টাকা।

সারণি ৪: কৌশল ২-এর কার্যক্রম অনুসারে ব্যয়

বিস্তারিত কার্যক্রম/ উপকার্যক্রম	কার্যক্রম পুনরাবৃত্তি (একবার বন্ধ/ পুনরাবৃত্তি)	প্রত্যাশিত ফলাফল	সূচক	প্রতিবছরের লক্ষ্য								বাস্তবায়নের মোট ব্যয় (বাংলাদেশি টাকায়)	বাস্তবায়নকারী সংস্থা	
				২০২৩	২০২৪	২০২৫	২০২৬	২০২৭	২০২৮	২০২৯	২০৩০			
		অত্যধিক আউটপুট: মহিলা ও মেয়েদের সাশ্রয়ী মূল্যের মানসম্মত এমএইচএম পণ্য প্রাপ্তির সুযোগ রয়েছে	অত্যধিক সূচক: যেসকল মহিলা ও কিশোরীরা বিগত মাসিকের সময় প্রতিষ্ঠানে পর্যাপ্ত মাসিক উপাদান থাকার কথা এবং মাসিক উপকরণের প্রাপ্যতা জানিয়েছে তাদের শতকরা হার (স্কুল/HCF/কাজের জায়গা/পাবলিক টয়লেট ইত্যাদি)											
১. প্যাড, মাসিকের কাপ বা অন্যান্য এমএইচএম পণ্য সহজলভ্যতার জন্য মাধ্যমিক শিক্ষাপ্রতিষ্ঠান এবং কলেজের মেয়েদের ওয়াশ ব্লকে ভেন্ডিং মেশিন স্থাপন (প্রতিটি বিষয়ের জন্য আলাদা)	একবার বন্ধ	ভেন্ডিং মেশিন স্থাপন করা হয়েছে এবং এমএইচএম পণ্যের সহজলভ্যতা বৃদ্ধি পেয়েছে।	প্রতিবছর স্থাপনকৃত ভেন্ডিং মেশিনের সংখ্যা			১০%	২০%	৩০%	৪০%	৫০%	৬০%	৮৭৯,২৯০,৬০৮	এমওই	ইইডি, এসএইচইডি, টিএমইডি, ডিডব্লিউএ, বেসরকারি সংস্থাসমূহ
২. মাধ্যমিক শিক্ষাপ্রতিষ্ঠান এবং কলেজের মেয়েদের ওয়াশ ব্লকগুলোতে ভেন্ডিং মেশিন রক্ষণাবেক্ষণ	পুনরাবৃত্তি	ভেন্ডিং মেশিনগুলোর রক্ষণাবেক্ষণ এবং এমএইচএম পণ্যের টেকসই/নিরবচ্ছিন্ন সহজলভ্যতা	প্রত্যেক প্রতিষ্ঠানে প্রতিবছর রক্ষণাবেক্ষণ পরিদর্শনের সংখ্যা					১০%	২০%	৩০%	৪০%	৬৪৬,৬০১,৩১৩	এমওই	ইইডি, এসএইচইডি, টিএমইডি, ডিডব্লিউএ, বেসরকারি সংস্থাসমূহ
৩. প্যাড, মাসিকের কাপ বা অন্যান্য এমএইচএম পণ্য সহজলভ্যতার জন্য মাধ্যমিক শিক্ষাপ্রতিষ্ঠান ও কলেজে মেয়েদের কমন রুমে এমএইচএম কর্নার স্থাপন	একবার বন্ধ	এমএইচএম কর্নারগুলো স্থাপিত হয়েছে এবং এমএইচএম উপকরণের	প্রতিবছর স্থাপিত এমএইচএম কর্নারের সংখ্যা				২০%	৪০%	৬০%	৮০%	১০০%	৪,০৬৪,৮৪৭,৪৫৮	এমওই	ইইডি, এসএইচইডি, টিএমইডি, ডিডব্লিউএ,

বিস্তারিত কার্যক্রম/ উপকার্যক্রম	কার্যক্রম পুনরাবৃত্তি (একবার বন্ধ/ পুনরাবৃত্তি)	প্রত্যাশিত ফলাফল	সূচক	প্রতিবছরের লক্ষ্য								বাস্তবায়নের মোট ব্যয় (বাংলাদেশি টাকায়)	বাস্তবায়নকারী সংস্থা	
				২০২৩	২০২৪	২০২৫	২০২৬	২০২৭	২০২৮	২০২৯	২০৩০			
		সহজলভ্যতা বৃদ্ধি পেয়েছে												বেসরকারি সংস্থা
৪. মাধ্যমিক শিক্ষাপ্রতিষ্ঠান ও কলেজের মেয়েদের কমন রুমে এমএইচএম কর্নারের রক্ষণাবেক্ষণ	পুনরাবৃত্তি	এমএইচএম কর্নার রক্ষণাবেক্ষণ এবং এমএইচএম উপকরণের টেকসই/নিরবচ্ছিন্ন সহজলভ্যতা	পর্যাপ্ত এমএইচএম উপকরণসহ কার্যকরী/সক্রিয় এমএইচএম কর্নারের সংখ্যা			২০%	৪০%	৬০%	৮০%	১০০%	১০০%	১,০৪৭,০২৫,৬৪২	এমওই	ইইডি, এসএইচইডি, টিএমইডি, ডিডব্লিউএ, বেসরকারি সংস্থাসমূহ
৫. প্যাড, মাসিকের কাপ বা অন্যান্য এমএইচএম পণ্য সহজলভ্য করার জন্য সামাজকল্যাণ প্রতিষ্ঠানের মেয়েদের ওয়াশ ব্লকে ভেন্ডিং মেশিনের স্থাপন (প্রতিটি বিষয়ের জন্য আলাদা)	একবার বন্ধ	সামাজ কল্যাণ প্রতিষ্ঠানের সকল ওয়াশ ব্লকে ভেন্ডিং মেশিন স্থাপন করা হয়েছে এবং এমএইচএম পণ্যের সহজলভ্যতা বর্ধিত করা হয়েছে	স্থাপিত ভেন্ডিং মেশিনের সংখ্যা, ভেন্ডিং মেশিন এবং ওয়াশ ব্লকের অনুপাত			১০%	২০%	৩০%	৪০%	৫০%	৬০%	৩,২৮৯,৬৮০	এমওএসডব্লিউ, এমওডব্লিউসিএ	ডিএসএস, ডিডব্লিউএ, জেএমএস, জয়িতা ফাউন্ডেশন
৬. সামাজ কল্যাণ প্রতিষ্ঠানে মেয়েদের ওয়াশ ব্লকগুলোতে ভেন্ডিং মেশিন রক্ষণাবেক্ষণ	পুনরাবৃত্তি	ভেন্ডিং মেশিন রক্ষণাবেক্ষণ এবং এমএইচএম পণ্যের টেকসই/নিরবচ্ছিন্ন সহজলভ্যতা	প্রতিবছর রক্ষণাবেক্ষণ পরিদর্শন সংখ্যা					১০%	২০%	৩০%	৪০%	২,৬৫১,২১০	এমওএসডব্লিউ, এমওডব্লিউসিএ	ডিএসএস, ডিডব্লিউএ, জেএমএস, জয়িতা ফাউন্ডেশন
৭. সামাজ কল্যাণ প্রতিষ্ঠানে মেয়েদের কমন রুমে প্যাড, মাসিকের কাপ বা অন্যান্য এমএইচএম পণ্য সহজলভ্য করার জন্য এমএইচএম কর্নার স্থাপন	একবার বন্ধ	এমএইচএম কর্নার প্রতিষ্ঠিত হয়েছে এবং এমএইচএম পণ্যের সহজলভ্যতা বৃদ্ধি পেয়েছে।	প্রতিষ্ঠিত এমএইচএম কর্নারের সংখ্যা			২০%	৪০%	৬০%	৮০%	১০০%		১৫,২০৭,৭৬৬	এমওএসডব্লিউ, এমওডব্লিউসিএ	ডিএসএস, ডিডব্লিউএ, জেএমএস, জয়িতা ফাউন্ডেশন
৮. সমাজকল্যাণ প্রতিষ্ঠানের মেয়েদের কমন রুমে এমএইচএম কর্নার রক্ষণাবেক্ষণ	পুনরাবৃত্তি	এমএইচএম কর্নারগুলোর রক্ষণাবেক্ষণ ও এমএইচএম পণ্যগুলোর টেকসই/নিরবচ্ছিন্ন সহজলভ্যতা	পর্যাপ্ত এমএইচএম উপকরণসহ সক্রিয়/কার্যকর এমএইচএম কর্নারের সংখ্যা			২০%	৪০%	৬০%	৮০%	১০০%	১০০%	৩,৯১৭,২২৬	এমওএসডব্লিউ, এমওডব্লিউসিএ	ডিএসএস, ডিডব্লিউএ, জেএমএস, জয়িতা ফাউন্ডেশন

বিস্তারিত কার্যক্রম/ উপকার্যক্রম	কার্যক্রম পুনরাবৃত্তি (একবার বন্ধ/ পুনরাবৃত্তি)	প্রত্যাশিত ফলাফল	সূচক	প্রতিবছরের লক্ষ্য								বাস্তবায়নের মোট ব্যয় (বাংলাদেশি টাকায়)	বাস্তবায়নকারী সংস্থা	
				২০২৩	২০২৪	২০২৫	২০২৬	২০২৭	২০২৮	২০২৯	২০৩০			
৯. প্যাড মাসিকের কাপ বা অন্য এমএইচএম পণ্য সহজলভ্য করার জন্য অন্যান্য প্রতিষ্ঠান/কর্মক্ষেত্রে ওয়াশ ব্লকে ভেন্ডিং মেশিন স্থাপন	একবার বন্ধ	ভেন্ডিং মেশিন স্থাপন করা হয়েছে এবং এমএইচএম পণ্যের সহজলভ্যতা বৃদ্ধি পেয়েছে	স্থাপিত ভেন্ডিং মেশিন-এর সংখ্যা			১০%	১৩%	১৫%	১৮%	২২%	২৫%	কার্যক্রম নিজ নিজ প্রতিষ্ঠান দ্বারা সম্পাদন করা হবে।	এলজিডি	এলজিআই, এলজিইডি, ডিপিএইচই
১০. অন্যান্য প্রতিষ্ঠান/কর্মক্ষেত্রে মেয়েদের ওয়াশ ব্লকে ভেন্ডিং মেশিন রক্ষণাবেক্ষণ	পুনরাবৃত্তি	ভেন্ডিং মেশিন রক্ষণাবেক্ষণ এবং এমএইচএম পণ্যের টেকসই/নিরবচ্ছিন্ন সহজলভ্যতা	প্রতিবছর রক্ষণাবেক্ষণ পরিদর্শন সংখ্যা					১০%	১৩%	১৫%	১৮%	কার্যক্রম নিজ নিজ প্রতিষ্ঠান দ্বারা সম্পাদন করা হবে।	এলজিডি	এলজিআই, এলজিইডি, ডিপিএইচই
১১. প্যাড, মাসিকের কাপ বা অন্যান্য এমএইচএম পণ্য সহজলভ্যতার জন্য স্বাস্থ্য পরিষেবা আউটলেট/সুবিধাগুলোর ওয়াশ ব্লকে ভেন্ডিং মেশিন স্থাপন (প্রতিটি ব্যবস্থাপনার জন্য একটি করে)	একবার বন্ধ	ভেন্ডিং মেশিন স্থাপন করা হয়েছে এবং এমএইচএম পণ্যগুলোর সহজলভ্যতা বৃদ্ধি পেয়েছে	স্থাপিত ভেন্ডিং মেশিনের সংখ্যা		৫%	১২%	১৮%	২৫%	৩৩%	৪২%	৫০%	৪৩৫,৭৬১,৪০৮	ডিজিএইচএস ডিজিএফপি, এলজিআই	এলজিডি
১২. মেয়েদের স্বাস্থ্য পরিষেবা আউটলেট/সুবিধাগুলোর ওয়াশ ব্লকগুলোতে ভেন্ডিং মেশিন রক্ষণাবেক্ষণ	পুনরাবৃত্তি	ভেন্ডিং মেশিন রক্ষণাবেক্ষণ এবং এমএইচএম পণ্যের টেকসই/নিরবচ্ছিন্ন সহজলভ্যতা	প্রতিবছর রক্ষণাবেক্ষণ পরিদর্শন সংখ্যা				৫%	১২%	১৮%	২৫%	৩৩%	৫৯০,৪০১,৫০৩	ডিজিএইচএস ডিজিএফপি, এলজিআই	এলজিডি
১৩. পাবলিক ওয়াশ ব্লকে ভেন্ডিং মেশিন স্থাপন (আনুমানিক প্রতিটি ব্যবস্থাপনার জন্য একটি)	একবার বন্ধ	ভেন্ডিং মেশিন স্থাপন করা হয়েছে এবং এমএইচএম পণ্যগুলোর সহজলভ্যতা বৃদ্ধি পেয়েছে	স্থাপিত ভেন্ডিং মেশিনের সংখ্যা			১০%	১৩%	১৫%	১৮%	২২%	২৫%	১২,৫৩৪,৩৬৩	এলজিআই	এলজিডি, এলজিইডি, ডিপিএইচই
১৪. পাবলিক ওয়াশ ব্লকে ভেন্ডিং মেশিন রক্ষণাবেক্ষণ	পুনরাবৃত্তি	ভেন্ডিং মেশিন রক্ষণাবেক্ষণ এবং এমএইচএম পণ্যের টেকসই/নিরবচ্ছিন্ন সহজলভ্যতা	প্রতিবছর রক্ষণাবেক্ষণ পরিদর্শন সংখ্যা					১০%	১৩%	১৫%	১৮%	১৩,৮৩৮,৩১২	এলজিআই	এলজিডি, এলজিইডি, ডিপিএইচই

বিস্তারিত কার্যক্রম/ উপকার্যক্রম	কার্যক্রম পুনরাবৃত্তি (একবার বন্ধ/ পুনরাবৃত্তি)	প্রত্যাশিত ফলাফল	সূচক	প্রতিবছরের লক্ষ্য								বাস্তবায়নের মোট ব্যয় (বাংলাদেশি টাকায়)	বাস্তবায়নকারী সংস্থা	
				২০২৩	২০২৪	২০২৫	২০২৬	২০২৭	২০২৮	২০২৯	২০৩০			
১৫. পুনঃব্যবহারযোগ্য স্যানিটারি ন্যাপকিনের ব্যবহার বাড়ানোর জন্য এমওডব্লিউসিএ-এর মাধ্যমে প্রত্যেক জেলায় গড়ে ৯০২ জন কিশোরীকে ২ সেট পুনঃব্যবহারযোগ্য স্যানিটারি ন্যাপকিন সরবরাহ	পুনরাবৃত্তি	পুনঃব্যবহারযোগ্য স্যানিটারি ন্যাপকিন সরবরাহ করা হয়েছে এবং এমএইচএম পণ্যগুলোর ক্রয়ক্ষমতা ও স্থায়িত্ব বৃদ্ধি করা হয়েছে	প্রত্যেক প্রতিষ্ঠানে প্রতিবছর পুনর্ব্যবহারযোগ্য স্যানিটারি ন্যাপকিনপ্রাপ্ত মেয়েদের সংখ্যা		১০%	৫৫%	১০০%					২৭,৮২৯,৭৪০	এমওডব্লিউসিএ	এলজিডি, ডিডব্লিউএ, জেএমএস, জয়িতা ফাউন্ডেশন
১৬. এমএইচএম পণ্যের ব্যয় কমানোর জন্য সরকারি কর নীতিগুলো সংশোধন	একবার বন্ধ	সংশোধিত কর নীতি এবং এমএইচএম পণ্যের ক্রয়ক্ষমতা বৃদ্ধি	কর হ্রাসের শতকরা হার খুচরা মূল্য হ্রাসের শতকরা হার			১০০%						১২৩,১২৪	এনবিআর	এলজিডি, এমওএইচএফডব্লিউ এমওডব্লিউসিএ
১৭. এমএইচএম পণ্যগুলোকে আরও সহজলভ্য ও সাশ্রয়ী করতে ছোট এবং মাঝারি আকারের উদ্যোগে (৬৪টি জেলায় মহিলা উদ্যোক্তা তৈরি করা) পৃষ্ঠপোষকতা	পুনরাবৃত্তি	৬৪টি জেলায় নারী উদ্যোক্তা ও এমএইচএম পণ্যের সহজলভ্যতা বৃদ্ধি পেয়েছে	৬৪টি জেলার জন্য তৈরিকৃত উদ্যোগের সংখ্যা		১০০%	১০০%	১০০%					২৪৭,৮৩৫,৮৮১	এমওডব্লিউসিএ	এলজিডি (ডিডিএলজি) এলজিইডি, ডিডব্লিউএ, জেএমএস, জয়িতা ফাউন্ডেশন
১৮. নারী উদ্যোক্তাদের কারিগরি প্রশিক্ষণ প্রদান (৬৪টি জেলায় নারী উদ্যোক্তা তৈরি করা)	একবার বন্ধ	দক্ষ/প্রশিক্ষিত নারী উদ্যোক্তা	প্রতিবছর পরিচালিত প্রযুক্তিগত প্রশিক্ষণের সংখ্যা		১০০%							৫,৪৯৮,৫০৮	এমওডব্লিউসিএ	ডিডব্লিউএ, জেএমএস, জয়িতা ফাউন্ডেশন,এলজিডি এমওএইচএফডব্লিউ
১৯. মাধ্যমিক স্তরের শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানগুলোতে (স্কুল, মাদ্রাসা, কারিগরি প্রতিষ্ঠান) ৩০% ভর্তুকি মূল্যে এমএইচএম পণ্য সরবরাহ করা	পুনরাবৃত্তি	শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে ভর্তুকি প্রদান করা হয়েছে, এমএইচএম পণ্যের ক্রয়ক্ষমতা বৃদ্ধি পেয়েছে	প্রতিবছর ভর্তুকি প্রাপ্ত শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানের সংখ্যা, প্রতিষ্ঠান প্রতিপ্রাপ্ত ভর্তুকির গড়পরিমাণ		২০%	৪০%	৬০%	৮০%	১০০%	১০০%	১০০%	৫,৮২৭,২৫৩,৩৬৮	এমওই	এসএইচইডি, টিএমইডি
২০. দুর্গম এলাকার প্রান্তিক জনগোষ্ঠীকে বিনামূল্যে এমএইচএম পণ্য (প্রত্যেক ইউনিয়নে প্রতিমাসে ৫০০০ প্যাকেট স্যানিটারি প্যাড) প্রদান	পুনরাবৃত্তি	প্রান্তিক জনগোষ্ঠীর জন্য এমএইচএম পণ্যের সহজলভ্যতা	প্রতিবছর এমএইচএম পণ্যপ্রাপ্ত প্রান্তিক জনগোষ্ঠীর সংখ্যা			৪০%	৫৩%	৬৬%	৮০%			৪২৩,১৬৭,৪৫০	এমওএইচএফডব্লিউ, এমওডব্লিউসিএ	ডিজিএইচএস, ডিজিএফপি, ডিডব্লিউএ, জেএমএস, জয়িতা ফাউন্ডেশন

বিস্তারিত কার্যক্রম/ উপকার্যক্রম	কার্যক্রম পুনরাবৃত্তি (একবার বন্ধ/ পুনরাবৃত্তি)	প্রত্যাশিত ফলাফল	সূচক	প্রতিবছরের লক্ষ্য								বাস্তবায়নের মোট ব্যয় (বাংলাদেশি টাকায়)	বাস্তবায়নকারী সংস্থা	
				২০২৩	২০২৪	২০২৫	২০২৬	২০২৭	২০২৮	২০২৯	২০৩০			
২১. বিভিন্ন সম্প্রদায়কে এমএইচএম পণ্য সরবরাহ করার জন্য উক্ত সম্প্রদায়ের কর্মীদের নিয়োজিতকরণ	পুনরাবৃত্তি	সম্প্রদায়ের কর্মীদেরকে নিয়োজিত করা হয়েছে।	প্রতিবছর এমএইচএম পণ্য বিতরণে নিয়োজিত সম্প্রদায়ের কর্মীর সংখ্যা				২০%	২৫%	৩০%	৩৫%	৪০%	কার্যক্রম পরিচালনায় কোনো ব্যয় ধরা হয়নি	এমওএইচএফডব্লিউ, এমওডব্লিউসিএ, এলজিআরডি	ডিজিএইচএস, ডিজিএফপি, ডিডব্লিউএ, জেএমএস, জয়িতা ফাউন্ডেশন,এলজিডি
২২. প্রয়োজনে বর্তমান পণ্যের মান সংশোধন ও সংস্কারের জন্য এমএইচএম সমন্বয় কমিটির নিয়োগ (ওয়ার্কশপ এবং ২ মাসের জন্য ১জন কর্মচারী নিয়োগ)	একবার বন্ধ	প্রয়োজনে বর্তমান মান সংশোধন ও সংস্কারের করার জন্য এমএইচএম সমন্বয় কমিটির সভা	বর্তমান মান সংশোধন ও সংস্কারের জন্য এমএইচএম সমন্বয় কমিটির বার্ষিক সভার সংখ্যা			১০০%						২২৩,৮৬২	এলজিডি	এমওএইচএফডব্লিউ এমওডব্লিউসিএ, বেনবেইস
২৩. এমএইচএম-এর উপর গবেষণা ও উন্নয়ন কার্যপরিচালনায় উৎসাহ প্রদান	পুনরাবৃত্তি	গবেষণা পরিচালনা করা, প্রতিবেদন তৈরি করা, ফলাফল জানানো	প্রতিবছর গবেষণা ধারণা গঠন এবং বাস্তবায়িত গবেষণা ধারণার সংখ্যা, প্রতিবছর পরিচালিত গবেষণা প্রতিবেদন এবং প্রচার সেমিনারের সংখ্যা			১৭%	১৭%	১৭%	১৭%	১৭%	১৭%	১৩,৩৪৫,১৫৯	এলজিডি	এমওএইচএফডব্লিউ এমওডব্লিউসিএ, বেনবেইস
মোট												১৪,০৬০,৬৪৩,৫৯২		

৭.৩.৩ কৌশল ৩: মহিলা ও শিশুদের জন্য ওয়াশ সুবিধাগুলোর উন্নয়ন করা

এই কৌশলের মূল কার্যক্ষেত্রগুলোর কেন্দ্রবিন্দু হলো শিক্ষাপ্রতিষ্ঠান, স্বাস্থ্যসেবার স্থান, জনসাধারণের ব্যবহার্য স্থান এবং কর্মক্ষেত্রে বয়ঃসন্ধিকালীন মেয়ে এবং মহিলাদের জন্য পূর্ণাঙ্গ এবং এমএইচএম-বান্ধব ওয়াশ পরিকাঠামো উন্নয়ন, সংস্কার, তাদের গোপনীয়তা সুরক্ষা প্রণোদনা এবং নিরাপত্তা নিশ্চিত করা। এর মধ্যে কিছু কার্যক্রম ইতোমধ্যে বাস্তবায়নাধীন; যেমন : বয়ঃসন্ধিকালীন কিশোরী ছাত্রীদের জন্য শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে এমএইচএম-বান্ধব ওয়াশ সুবিধার উন্নয়ন, সংস্কার ও রক্ষণাবেক্ষণ-সংক্রান্ত কার্যক্রম। এই কৌশলের প্রধান বাস্তবায়নকারী সংস্থাগুলো হলো, এলজিইডি এবং এর সংশ্লিষ্ট প্রতিষ্ঠান, এমওই, এমওপিএমই, এমওএসডব্লিউ ইত্যাদি। এই কৌশলের আনুমানিক খরচের সর্বোচ্চ অনুপাত (৭৫.৮%) এমএইচএম-বান্ধব ওয়াশ পরিকাঠামোর উন্নয়নের জন্যে এবং পরবর্তী অবস্থান তাদের রক্ষণাবেক্ষণ খরচ (১৫.৯%)। পূর্ববর্তী কৌশলের অনুরূপ, কর্মক্ষেত্র, প্রাইভেট মার্কেটপ্লেস এবং প্রতিষ্ঠান/শিল্পকারখানার সঙ্গে সম্পর্কিত কার্যক্রমগুলোর জন্য কোনো বাজেট বরাদ্দের প্রয়োজন হয় না, কারণ এই কার্যক্রমগুলো নিজেরাই বাস্তবায়ন করবে। এই কার্যক্রম বাস্তবায়নের জন্য মোট আনুমানিক খরচ প্রায় ৩১,৮৮৬,৬৯৯,৯৩৪ টাকা।

সারণি ৫: কৌশল ৩-এর কার্যক্রম অনুসারে ব্যয়

বিস্তারিত কার্যক্রম/ উপকার্যক্রম	কার্যক্রম পুনরাবৃত্তি (একবার বন্ধ/পুনরাবৃত্তি	প্রত্যাশিত ফলাফল	সূচক	প্রতিবছরের লক্ষ্য								বাস্তবায়নের মোট ব্যয় (বাংলাদেশি টাকায়)	বাস্তবায়নকারী সংস্থা	
				২০২৩	২০২৪	২০২৫	২০২৬	২০২৭	২০২৮	২০২৯	২০৩০			
১. বর্তমান ওয়াশ ব্লকগুলোকে পাবলিক প্লেস (বাজার, বাসস্ট্যান্ড), স্কুল (প্রাথমিক, মাধ্যমিক, মাদ্রাসা, টেকনিক্যাল শিক্ষায়তন), স্বাস্থ্যসেবা স্থান (হাসপাতাল, ক্লিনিক) এবং কর্মক্ষেত্রে এমএইচএম-বান্ধব স্বাস্থ্যসম্মত টয়লেট সংস্কার করা		এমএইচএম-বান্ধব পূর্ণাঙ্গ ওয়াশ ব্লক	এমএইচএম-বান্ধব পূর্ণাঙ্গ ওয়াশ ব্লক-এর শতকরা হার, যা এমএইচএম-বান্ধব টয়লেট-এর শর্তপূরণ করে।										এনজিও	এমওপিএমই, এমওই, এমওএইচএফডব্লিউ, এলজিআরই, এমওপি, এমওএফ
ক. সরকারি প্রাথমিক বিদ্যালয়ে বর্তমান ওয়াশ ব্লকগুলোকে এমএইচএম-বান্ধব স্বাস্থ্যসম্মত সেবা সংস্কার করা	একবার বন্ধ	সরকারি প্রাথমিক বিদ্যালয়ে এমএইচএম-বান্ধব পূর্ণাঙ্গ ওয়াশ ব্লক	এমএইচএম-বান্ধব পূর্ণাঙ্গ ওয়াশ ব্লক সুবিধা-সংবলিত সরকারি প্রাথমিক বিদ্যালয়ের শতকরা হার	৫০%	৮০%	১০০%						৫,৩৫,১৬৩,২৭৬	ডিপিই	ডিপিএইচই
খ. অন্যান্য প্রাথমিক স্তরের বেসরকারি বিদ্যালয়ে বর্তমান ওয়াশ ব্লকগুলোকে এমএইচএম-বান্ধব স্বাস্থ্যসম্মত সংস্কার করা		প্রাথমিক স্তরের অন্যান্য বেসরকারি প্রতিষ্ঠানে এমএইচএম-বান্ধব পূর্ণাঙ্গ ওয়াশ ব্লক	এমএইচএম-বান্ধব পূর্ণাঙ্গ ওয়াশ ব্লকসহ বেসরকারি প্রাথমিক বিদ্যালয়ের শতকরা হার								১০০%		সংশ্লিষ্ট শিক্ষা প্রতিষ্ঠানের মালিক	এমওপিএমই এমওই
গ. মাধ্যমিক স্তরের স্কুলগুলোতে বর্তমান স্বাস্থ্যসম্মত ওয়াশ ব্লকগুলোকে এমএইচএম-বান্ধব স্বাস্থ্যসম্মত সংস্কার করা	একবার বন্ধ	মাধ্যমিক স্তরের স্কুলগুলোতে এমএইচএম-বান্ধবপূর্ণাঙ্গ ওয়াশব্লক	এমএইচএম-বান্ধব পূর্ণাঙ্গ ওয়াশ সুবিধাসহ মাধ্যমিক স্তরের স্কুলগুলোর শতকরা হার			৭০%	১০০%					৮৫০,৭০৩,৬৬৭	ইইডি	এসএইচইডি টিএমইডি

বিস্তারিত কার্যক্রম/ উপকার্যক্রম	কার্যক্রম পুনরাবৃত্তি (একবার বন্ধ/পুনরাবৃত্তি	প্রত্যাশিত ফলাফল	সূচক	প্রতিবছরের লক্ষ্য								বাস্তবায়নের মোট ব্যয় (বাংলাদেশি টাকায়)	বাস্তবায়নকারী সংস্থা	
				২০২৩	২০২৪	২০২৫	২০২৬	২০২৭	২০২৮	২০২৯	২০৩০			
ঘ. সমাজকল্যাণ প্রতিষ্ঠানগুলোতে বর্তমান ওয়াশ ব্লকগুলোকে সংস্কার করে এমএইচএম-বান্ধব এবং স্বাস্থ্যসম্মত করে তোলা	একবার বন্ধ	সমাজকল্যাণ প্রতিষ্ঠানগুলোতে এমএইচএম-বান্ধব পূর্ণাঙ্গ ওয়াশ ব্লক স্থাপন	এমএইচএম বান্ধব পূর্ণাঙ্গ ওয়াশ সুবিধা-সংবলিত সমাজকল্যাণ প্রতিষ্ঠানের শতকরা হার			৫০%	১০০%					৮.৩৬১,৭৫৬	এমওএসডব্লিউ	ডিপিএইচই, ইইডি
ঙ. বর্তমান ওয়াশ ব্লকগুলোকে পাবলিক প্লেসে এমএইচএম-বান্ধব এবং স্বাস্থ্যসম্মত করে তোলা	একবার বন্ধ	পাবলিক প্লেসে এমএইচএম-বান্ধব পূর্ণাঙ্গ ওয়াশ ব্লক স্থাপন	এমএইচএম বান্ধব পূর্ণাঙ্গ ওয়াশ সুবিধা-সংবলিত পাবলিক প্লেসের শতকরা হার			৫০%	৫৭%	৬৩%	৭০%	৭৫%	৪০%	৬৫,৫৭২,১৮৭	এলজিডি	এলজিইডি, ডিপিএইচই
চ. স্বাস্থ্যসেবা সুবিধাগুলোতে বর্তমান ওয়াশ ব্লকগুলোকে এমএইচএম-বান্ধব এবং স্বাস্থ্যসম্মত করে তোলা	একবার বন্ধ	স্বাস্থ্যসেবা ব্যবস্থাগুলোতে এমএইচএম-বান্ধবপূর্ণাঙ্গ ওয়াশ ব্লক স্থাপন	এমএইচএম-বান্ধব পূর্ণাঙ্গ ওয়াশ ব্লকসহ স্বাস্থ্যসেবা ব্যবস্থার শতকরা হার			৩০%	৪০%	৫০%	৬০%	৭০%	৮০%	১,১৬৬,২৫২,৯৪৭	এমওএইচএফডব্লিউ, এলজিআরডি	ডিপিএইচই, এলজিডি
ছ. কর্মস্থলে ওয়াশ ব্লকগুলোকে এমএইচএম-বান্ধব এবং স্বাস্থ্যসম্মত করে তোলা	একবার বন্ধ	কর্মস্থলে এমএইচএম-বান্ধব পূর্ণাঙ্গ ওয়াশ ব্লক	এমএইচএম-বান্ধব পূর্ণাঙ্গ ওয়াশব্লক সুবিধা-সংবলিত কর্মস্থলের শতকরা হার			৫০%	৫৭%	৬৩%	৭০%	৭৫%	৮০%	কার্যক্রমনিজ নিজ প্রতিষ্ঠান দ্বারা পরিচালিত হবে।	এলজিডি	এমওএফ, এমওএস, বাণিজ্য মন্ত্রণালয়, এমওএইচএফডব্লিউ এমওআই, এমওপিএমই, এমওডব্লিউসিএ
জ. কারখানা বা শিল্পপ্রতিষ্ঠানে বর্তমান ওয়াশ ব্লকগুলোকে এমএইচএম-বান্ধব এবং স্বাস্থ্যসম্মত করে তোলা	একবার বন্ধ	কারখানা বা শিল্পপ্রতিষ্ঠানে এমএইচএম-বান্ধব পূর্ণাঙ্গ ওয়াশ ব্লক	এমএইচএম-বান্ধব পূর্ণাঙ্গ ওয়াশ ব্লক সুবিধা-সংবলিত কারখানা বা শিল্পপ্রতিষ্ঠানের শতকরা হার			২০%	৩০%	৪০%	৫০%	৬০%	৭০%	কার্যক্রম নিজ নিজ প্রতিষ্ঠান দ্বারা পরিচালিত হবে।	বাণিজ্য মন্ত্রণালয়	ডিএসএস, ডিডব্লিউএ, জেএমএস, জাতীয় ফাউন্ডেশন

বিস্তারিত কার্যক্রম/ উপকার্যক্রম	কার্যক্রম পুনরাবৃত্তি (একবার বন্ধ/পুনরাবৃত্তি	প্রত্যাশিত ফলাফল	সূচক	প্রতিবছরের লক্ষ্য							বাস্তবায়নের মোট ব্যয় (বাংলাদেশি টাকায়)		বাস্তবায়নকারী সংস্থা	
				২০২৩	২০২৪	২০২৫	২০২৬	২০২৭	২০২৮	২০২৯	২০৩০			
ঝ. প্রাইভেট মার্কেটে বর্তমান ওয়াশ ব্লকগুলোকে এমএইচএম-বান্ধব এবং স্বাস্থ্যসম্মত করে তোলা	একবার বন্ধ	প্রাইভেট মার্কেটে এমএইচএম-বান্ধব পূর্ণাঙ্গ ওয়াশ ব্লক	এমএইচএম-বান্ধব পূর্ণাঙ্গ ওয়াশ ব্লক সুবিধা-সংবলিত প্রাইভেট মার্কেটের শতকরা হার								১০০%	কার্যক্রম নিজ নিজ কর্তৃপক্ষ দ্বারা পরিচালিত হবে।	সংশ্লিষ্ট বাজার চত্বরের মালিক	এলজিডি
২. এলাকার চাহিদা অনুযায়ী স্বাস্থ্যসম্মত এবং এমএইচএম-বান্ধব ওয়াশ সুবিধার সংখ্যা বৃদ্ধি করা		এমএইচএম-বান্ধব পূর্ণাঙ্গ ওয়াশ ব্লক সংখ্যা বেড়েছে	এমএইচএম-বান্ধব পূর্ণাঙ্গ ওয়াশ ব্লকের শতকরা হার										এলজিডি	এমওপিএমই, এমওই, এমওএইচএফডব্লিউ, এলজিআরডি, এমওপি, এমওসি, এমওএফ
ক. প্রাথমিক বিদ্যালয়ে এমএইচএম-বান্ধব স্বাস্থ্যসম্মত ওয়াশ সুবিধা বৃদ্ধি করা	একবার বন্ধ	প্রাথমিক বিদ্যালয়ে এমএইচএম-বান্ধব পূর্ণাঙ্গ ওয়াশ ব্লক সংখ্যা বেড়েছে	প্রাথমিক স্কুল এমএইচএম-বান্ধব পূর্ণাঙ্গ ওয়াশ ব্লকের শতকরা হার						৬০%	১০০%		১০,৪৫৫,৭১৮,৭৭৪	ডিপিই	ডিপিএইচই
খ. মাধ্যমিক বিদ্যালয়ে এমএইচএম-বান্ধব স্বাস্থ্যসম্মত ওয়াশ সুবিধা বৃদ্ধি করা	একবার বন্ধ	মাধ্যমিক বিদ্যালয়ে এমএইচএম-বান্ধব পূর্ণাঙ্গ ওয়াশ ব্লক সংখ্যাবৃদ্ধি পেয়েছে	মাধ্যমিক বিদ্যালয়ে এমএইচএম-বান্ধব পূর্ণাঙ্গ ওয়াশ ব্লকের শতকরা হার						৪০%	৭০%	১০০%	১২,৩৪৫,৯১৬,০৮৬	এসইডি	এসএইচইডি, টিএমইডি

বিস্তারিত কার্যক্রম/ উপকার্যক্রম	কার্যক্রম পুনরাবৃত্তি (একবার বন্ধ/পুনরাবৃত্তি	প্রত্যাশিত ফলাফল	সূচক	প্রতিবছরের লক্ষ্য								বাস্তবায়নের মোট ব্যয় (বাংলাদেশি টাকায়)	বাস্তবায়নকারী সংস্থা	
				২০২৩	২০২৪	২০২৫	২০২৬	২০২৭	২০২৮	২০২৯	২০৩০			
গ. পাবলিক প্লেসে এমএইচএম-বান্ধব স্বাস্থ্যসম্মত ওয়াশ সুবিধা বৃদ্ধি করা	একবার বন্ধ	পাবলিক প্লেসে এমএইচএম-বান্ধব পূর্ণাঙ্গ ওয়াশ ব্লক সংখ্যা বৃদ্ধি পেয়েছে	পাবলিক প্লেসে এমএইচএম-বান্ধব পূর্ণাঙ্গ ওয়াশ ব্লক বৃদ্ধির শতকরা হার				৫%	৬%	৮%	৯%	১০%	১,৩৮৮,৮১৭,৫৩৪	এলজিআরডি	এলজিইডি, ডিপিএইচই
ঘ. কর্মস্থলে এমএইচএম-বান্ধব স্বাস্থ্যসম্মত ওয়াশসুবিধাবৃদ্ধি করা	একবার বন্ধ	কর্মস্থলে এমএইচএম-বান্ধব পূর্ণাঙ্গ ওয়াশ ব্লক সংখ্যা বৃদ্ধি পেয়েছে	কর্মস্থলে এমএইচএম-বান্ধব পূর্ণাঙ্গ ওয়াশ ব্লক বৃদ্ধির শতকরা হার				৫%	৬%	৮%	৯%	১০%	কার্যক্রম নিজ নিজ প্রতিষ্ঠান দ্বারা পরিচালিত হবে।	এলজিডি	এমওএফ, এমওসি, বাণিজ্য মন্ত্রণালয়, এমওএইচএফডব্লিউ, এমওই, এমওপিএমই, এমওডব্লিউসিএ
ঙ. কারখানা বা শিল্পপ্রতিষ্ঠানে এমএইচএম-বান্ধব স্বাস্থ্যসম্মত ওয়াশ সুবিধা বৃদ্ধি করা	একবার বন্ধ	এমএইচএম-বান্ধব পূর্ণাঙ্গ ওয়াশ ব্লক সংখ্যা বৃদ্ধি পেয়েছে	কারখানা বা শিল্পপ্রতিষ্ঠানে এমএইচএম-বান্ধব স্বাস্থ্যসম্মত ওয়াশ সুবিধাবৃদ্ধির হার				৫%	৬%	৮%	৯%	১০%	কার্যক্রম নিজ নিজ প্রতিষ্ঠান দ্বারা পরিচালিত হবে।	বাণিজ্য মন্ত্রণালয়	এলজিডিএমওএফ, এমওসি, এলজিডি, এমওপি, এমওএইচএফডব্লিউ, এমওডব্লিউসিএ
৩. এমএইচএম-বান্ধব স্বাস্থ্যসম্মত ওয়াশ সুবিধার রক্ষণাবেক্ষণ করা	একবার বন্ধ	এমএইচএম-বান্ধব পূর্ণাঙ্গ ওয়াশ ব্লক বজায় রাখা হয়েছে	প্রযুক্তিবিদ দ্বারা রক্ষণাবেক্ষণ পরিদর্শনের সংখ্যা										এলজিডি	এমওপিএমই, এমওই, এমওএইচএফডব্লিউ, এলজিআরডি, এমওপি, এমওসি, এমওএফ
ক। প্রাথমিক বিদ্যালয়ের ওয়াশ ব্লকের জন্য রক্ষণাবেক্ষণ তহবিল প্রদান করা	পুনরাবৃত্তি	পর্যাপ্ত তহবিল বরাদ্দ এবং এমএইচএম-বান্ধব পূর্ণাঙ্গ	রক্ষণাবেক্ষণ তহবিলসহ প্রতিষ্ঠানের সংখ্যা	৮০%	৯০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	৩,৭৪৫,১৩৬,০৫৬	ডিপিই	ডিপিএইচই

বিস্তারিত কার্যক্রম/ উপকার্যক্রম	কার্যক্রম পুনরাবৃত্তি (একবার বন্ধ/পুনরাবৃত্তি	প্রত্যাশিত ফলাফল	সূচক	প্রতিবছরের লক্ষ্য							বাস্তবায়নের মোট ব্যয় (বাংলাদেশি টাকায়)		বাস্তবায়নকারী সংস্থা	
				২০২৩	২০২৪	২০২৫	২০২৬	২০২৭	২০২৮	২০২৯	২০৩০			
খ। মাধ্যমিক শিক্ষা প্রতিষ্ঠানের ওয়াশ ব্লকের জন্য রক্ষণাবেক্ষণ তহবিল প্রদান	পুনরাবৃত্তি	ওয়াশ ব্লকের যথাযথ রক্ষণাবেক্ষণ				৭০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১,৩২৫,০৫৭,৬৪৮	শিক্ষা	এসএইচইডি টিএমইডি
গ। অন্যান্য প্রতিষ্ঠানের ওয়াশ ব্লকের রক্ষণাবেক্ষণ করা	পুনরাবৃত্তি					৭০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	কার্যক্রম নিজ নিজ প্রতিষ্ঠান দ্বারা পরিচালিত হবে।	এলজিডি	এমওপিএমই, এমওই, এমওএইচএফডব্লিউ এলজিআরডি, এমওপি, এমওসি, এমওএফ
মোট												৩১,৮৮৬,৬৯৯,৯৩৪		

৭.৩.৪ কৌশল ৪: পরিবেশকে দূষণ থেকে রক্ষা করার লক্ষ্যে ব্যবহৃত এমএইচএম পণ্যগুলোর নিরাপদ, স্বাস্থ্যসম্মত এবং পরিবেশবান্ধব বর্জ্যব্যবস্থাপনা

জাতীয় মাসিক পরিচ্ছন্নতা ব্যবস্থাপনা কৌশল,২০২১-এর লক্ষ্য হলো এমএইচএম কার্যক্রমের কারণে যে-কোনো ক্ষতি থেকে পরিবেশকে রক্ষা করা, প্রচারের মাধ্যমে যে-কোনো পরিস্থিতিতে এবং অবস্থানে ব্যবহৃত মাসিকের পণ্যের নিরাপদ, স্বাস্থ্যসম্মত এবং পরিবেশবান্ধব বর্জ্যব্যবস্থাপনা করা। এই কৌশলটির মূল কার্যক্ষেত্রগুলো হলো বিভিন্ন কার্যক্রমের মাধ্যমে এই উদ্দেশ্যটি নিশ্চিত করতে চায়; যেমন : বিষয়বস্তু উন্নয়ন, স্বাস্থ্যসম্মত এবং পরিবেশবান্ধব বর্জ্যব্যবস্থাপনা বিষয়ে অংশীজনদের প্রশিক্ষণ, শিক্ষা ও অন্যান্য প্রতিষ্ঠানে প্রাসঙ্গিক বর্জ্য নির্গমন সামগ্রী প্রদান এবং সারাদেশে একটি স্বাস্থ্যসম্মত ও পরিবেশবান্ধব বর্জ্যবস্থাপনা ব্যবস্থা প্রতিষ্ঠা করা (সারণি ৬)। এই কার্যক্রমের প্রধান বাস্তবায়নকারী সংস্থাগুলো হলো, এলজিডি এবং এর সংশ্লিষ্ট বিভাগ ও প্রতিষ্ঠান। কিন্তু, বর্তমান পরিস্থিতি বিশ্লেষণে দেখা গিয়েছে যে, এই সময়সীমার মধ্যে একটি স্বাস্থ্যসম্মত এবং পরিবেশবান্ধব বর্জ্যব্যবস্থাপনা স্থাপনের জন্য উল্লিখিত সর্বশেষ কার্যক্রমের ক্ষেত্রটি বাস্তবায়িত করার জন্য বিদ্যমান অবকাঠামোর ক্ষমতা অপর্যাপ্ত। এর অভাবে, এই কার্যক্ষেত্রে কোনো ব্যয় অনুমান করা যায়নি। অন্যান্য কর্মকাণ্ডের মধ্যে, প্রাসঙ্গিক প্রতিষ্ঠানগুলোকে বর্জ্য নিষ্কাশনের উপকরণ (বর্জ্যের বিন, ব্যাগ, দাহ্য পদার্থ ইত্যাদি) সরবরাহ করাটাই প্রধান ব্যয়ের অংশ (৯৫.৪%)। এটি বাস্তবায়নে বর্তমানে এই কৌশলটির মোট আনুমানিক ব্যয় ২,১৫৮.৬৪৫,৮৭২ টাকা।

সারণি ৬: কৌশল ৪-এর কার্যক্রম অনুসারে ব্যয়

বিস্তারিত কার্যক্রম/ উপকার্যক্রম	কার্যক্রম পুনরাবৃত্তি (একবার বন্ধ/পুনরা বৃত্তি)	প্রত্যাশিত ফলাফল	সূচক	প্রতিবছরের লক্ষ্য								বাস্তবায়নের মোট ব্যয় (বাংলাদেশি টাকায়)	বাস্তবায়নকারী সংস্থা	
				২০২৩	২০২৪	২০২৫	২০২৬	২০২৭	২০২৮	২০২৯	২০৩০			
		সামগ্রিক আউটপুট: প্রাথমিক সংগ্রহ, পরিবহণ ও সকল পরিস্থিতিতে এবং অবস্থানের জন্য চূড়ান্ত বর্জ্যব্যবস্থাপনা থেকে মাসিক পণ্যগুলোর নিরাপদ বর্জ্যব্যবস্থাপনার উপায়গুলো	সামগ্রিক সূচক : যেসব প্রতিষ্ঠান বর্জ্যব্যবস্থাপনা করতে পেরেছে তাদের শতকরা হার, ওয়াশ ব্লকে বিন ও প্রতিষ্ঠান এবং বিভিন্ন জনগোষ্ঠীর মধ্যে কার্যকরও নিরাপদ মাসিক বর্জ্যব্যবস্থাপনার শতকরা হার (এলাকা বা এলাকার বাইরে)											
১. পরিবেশবান্ধব এমএইচএম বর্জ্যব্যবস্থাপনা সংক্রান্ত বিষয়বস্তু, নির্দেশিকা এবং প্রশিক্ষণ ম্যানুয়াল প্রস্তুতকরণ	একবার বন্ধ	বিষয়বস্তু, নির্দেশিকা এবং প্রশিক্ষণ ম্যানুয়াল প্রস্তুত করা হয়েছে।	প্রস্তুত করা বিষয়বস্তু, নির্দেশিকা এবং প্রশিক্ষণ ম্যানুয়ালের সংখ্যা			১০০%						১,৫৭৮,২২৯	এলজিডি	এমওএইচএফডব্লিউ, এমওই, এফ অ্যান্ড সিসি, এমওপিইএমআর, ডিপিএইচই, এলজিইডি
২. পরিবেশবান্ধব এমএইচএম বর্জ্য ব্যবস্থাপনা বিষয়ে প্রশিক্ষণ	একবার বন্ধ	প্রশিক্ষণ সেশনের ব্যবস্থা করা হয়েছে।	প্রশিক্ষণ সেশনের সংখ্যা, প্রশিক্ষিত লোকের সংখ্যা	৫০%	৮০%	১০০%						৫৩৫,১৬৩,২৭৬	এলজিডি	ডিপিএইচই এসএইচডি, ডিপিই, ডিএমইডি, ডিডব্লিউএ, জেএমএস ডিপিএইচই, এনআইএলজি
ক. পরিবেশবান্ধব এমএইচএম বর্জ্য ব্যবস্থাপনা বিষয়ে মাস্টার প্রশিক্ষকদের জন্য টিওটি আয়োজন	একবার বন্ধ	মাস্টার প্রশিক্ষকদের জন্য টিওটি-এর ব্যবস্থা করা হয়েছে।	মাস্টার প্রশিক্ষকদের জন্য আয়োজিতটিওটি-এর সংখ্যা			১০০%						২৪৬,২৪৮	এলজিডি	এসএইচডি, ডিপিই, ডিএমইডি, ডিডব্লিউএ, জেএমএস,ডিপিএইচই এনআইএলজি
খ. এমএইচএম বর্জ্যের নিরাপদ, স্বাস্থ্যসম্মত এবং পরিবেশবান্ধব বর্জ্যব্যবস্থাপনার বিষয়ে সিটি কর্পোরেশনের বর্জ্য ব্যবস্থাপনা সংস্থার প্রশিক্ষণ	একবার বন্ধ	প্রশিক্ষণ সেশনের ব্যবস্থা করা হয়েছে।	প্রশিক্ষণ সেশনের সংখ্যা			১০০%						৫১,৫০২,৯৩৪	এলজিডি	এলজিআই, এনআইএলজি

বিস্তারিত কার্যক্রম/ উপকার্যক্রম	কার্যক্রম পুনরাবৃত্তি (একবার বন্ধ/পুনরা বৃত্তি)	প্রত্যাশিত ফলাফল	সূচক	প্রতিবছরের লক্ষ্য								বাস্তবায়নের মোট ব্যয় (বাংলাদেশি টাকায়)	বাস্তবায়নকারী সংস্থা	
				২০২৩	২০২৪	২০২৫	২০২৬	২০২৭	২০২৮	২০২৯	২০৩০			
গ. এমএইচএম বর্জ্যের নিরাপদ, স্বাস্থ্যসম্মত এবং পরিবেশবান্ধব বর্জ্যব্যবস্থাপনার জন্য পৌরসভার বর্জ্য ব্যবস্থাপনা সংস্থাকে প্রশিক্ষণ দেওয়া	একবার বন্ধ		আয়োজিত প্রশিক্ষণ সেশনের সংখ্যা			২০%	৫০%	১০০%				৪৪,৯২৩,০৮৭	এলজিডি	এলজিআই, এনআইএলজি
৩. সংশ্লিষ্ট শিক্ষাপ্রতিষ্ঠান, স্বাস্থ্য পরিষেবা কেন্দ্র এবং জনসাধারণের সুবিধার জন্য বর্জ্য নিষ্কাশন সামগ্রী সরবরাহ করা	পুনরাবৃত্তি	প্রয়োজনীয় জায়গায় বর্জ্য নিষ্কাশন উপকরণ প্রদান	প্রয়োজনীয় জায়গায় প্রদানকৃত বর্জ্য নিষ্কাশন সামগ্রীর সংখ্যা			৫০%	৭০%	১০০%				২,০৬০,৩৯৫,৩৭৪	এলজিডি	এমওএইচএফডব্লিউ, এমওপিএমই, এমওই,এলজিইডি, ডিপিএইচই,এলজিআই, বেসরকারি খাত
৪. পরিবার, প্রতিষ্ঠান, স্বাস্থ্যসেবা কেন্দ্র, কর্মস্থল, পাবলিক প্লেস এবং অন্যান্য প্রাথমিক মাসিক বর্জ্যব্যবস্থাপনা এলাকার বর্জ্যব্যবস্থাপনা কর্মীদের দ্বারা এমএইচএম বর্জ্যের প্রাথমিক ব্যবস্থাপনা	পুনরাবৃত্তি	প্রাথমিক বর্জ্যব্যবস্থাপনা সংগ্রহে বর্জ্য সংগ্রহকারীদের জড়িত করা হয়েছে	প্রাথমিক বর্জ্যব্যবস্থাপনা সংগ্রহের সঙ্গে জড়িত বর্জ্য সংগ্রহকারীর সংখ্যা										এলজিডি	এমওএইচএফডব্লিউ, এমওপিএমই, এমওই, এলজিইডি, ডিপিএইচই, এলজিআই, বেসরকারি খাত
৫. প্রাথমিক মাসিক বর্জ্য ব্যবস্থাপনা স্থান থেকে একটি ছোট মাসিক বর্জ্য পরিবহণ ভ্যানে প্রতিটি ওয়ার্ড/ইউনিয়নের জন্য নির্ধারিত কর্মীদের দ্বারা এমএইচএম বর্জের দ্বিতীয় পর্যায়ে সংগ্রহ এবং ওয়ার্ড/ইউনিয়ন মাসিক বর্জ্য পরিবহণ ভ্যানে বর্জ্যগুলো ব্যবস্থাপনা করা	পুনরাবৃত্তি	দ্বিতীয় পর্যায়ে বর্জ্যব্যবস্থাপনা সংগ্রহে বর্জ্য সংগ্রাহক জড়িত	দ্বিতীয় পর্যায়ে বর্জ্যব্যবস্থাপনা সংগ্রহের সঙ্গে জড়িত বর্জ্য সংগ্রহকারীর সংখ্যা										এলজিডি	এমওএইচএফডব্লিউ, এমওপিএমই, এমওই, এলজিইডি, ডিপিএইচই, এলজিআই, বেসরকারি খাত
৬. তৃতীয় পর্যায়ে, একটি বৃহত্তর বর্জ্য পরিবহণ ভ্যান ওয়ার্ড/ইউনিয়নের বর্জ্য সংগ্রহ করবে এবং তা পুড়িয়ে ফেলা	পুনরাবৃত্তি	বর্জ্য সংগ্রহের জন্য বর্জ্য পরিবহণ ভ্যান যুক্ত হয়েছে।	বর্জ্য সংগ্রহে যুক্ত বর্জ্য পরিবহণ ভ্যানের সংখ্যা										এলজিডি	এমওএইচএফডব্লিউ, এলজিইডি, ডিপিএইচই, এলজিআই, বেসরকারি খাত
মোট												২,১৫৮,৬৪৫,৮৭২		

৭.৩.৫ কৌশল ৫: সমন্বয় অর্জন

এই কৌশলটির লক্ষ্য সংশ্লিষ্ট অংশীজনদের সংবেদনশীল করার মাধ্যমে সমাজে সঠিক এমএইচএম-এর প্রচার এবং সাংস্কৃতিকভাবে সমাজে সংবেদনশীল এই জটিল সমস্যাটি মোকাবিলার জন্য একটি সমন্বয়মূলক প্রভাব তৈরি করা। সামাজিক তথ্যপ্রদানকারী (social gatekeeper) এবং অংশীজনদের সংবেদনশীল করা এবং গণমাধ্যম, সামাজিক মাধ্যম এবং এমএইচএম তথ্যভান্ডারের মাধ্যমে সচেতনতা তৈরির প্রচার চালানো এই কৌশলের প্রধান কার্যক্রমের ক্ষেত্র (সারণি ৭)। স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয় (এমওএইচএফডব্লিউ) এবং তথ্য ও সম্প্রচার মন্ত্রণালয় (এমওআইবি) এই কৌশলটির প্রধান বাস্তবায়নকারী সংস্থা। এই কৌশলটির জন্য সামাজিক তথ্যপ্রদানকারী সংশ্লিষ্ট অংশীজনদের সংবেদনশীলতা ব্যয়ের সর্বোচ্চ ভাগ (৮৬.৯%) বহন করে। ২০২৩ থেকে ২০৩০ পর্যন্ত মোট ব্যয় ৪১১,১৯৯,০৬৭ টাকা।

সারণি ৭: কৌশল ৫-এর কার্যক্রম অনুযায়ী ব্যয়

বিস্তারিত কার্যক্রম/ উপকার্যক্রম	কার্যক্রম পুনরাবৃত্তি (একবার বন্ধ/ পুনরাবৃত্তি)	প্রত্যাশিত ফলাফল	সূচক	প্রতিবছরের লক্ষ্য								বাস্তবায়নের মোট ব্যয় (বাংলাদেশি টাকায়)	বাস্তবায়নকারী সংস্থা	
				২০২৩	২০২৪	২০২৫	২০২৬	২০২৭	২০২৮	২০২৯	২০৩০			
১. সেমিনার বা প্রশিক্ষণ সেশনের মাধ্যমে, লিঙ্গ-বিষয়ক নিষেধাজ্ঞা (taboo) এবং বিধিনিষেধ দূর করতে এবং একটি সহায়ক পরিবেশ তৈরির মাধ্যমে এমএইচএম প্রচারের জন্য সামাজিক তথ্যপ্রদানকারীদের (প্রধান শিক্ষক, ইমাম, মহিলা জনপ্রতিনিধি, ইউনিয়ন চেয়ারম্যান ইত্যাদি) নিয়োগ	পুনরাবৃত্তি	সামাজিক তথ্যপ্রদানকারীদের সঠিক এমএইচএম এবং লিঙ্গ-সম্পর্কিত সমস্যা সম্পর্কে সচেতনতা।	আয়োজিত সেমিনার, প্রশিক্ষণ সেশনের তার সংখ্যা			৫%	২০%	৩৫০%	৫০%	৭৫০%	১০০%	৩৫৭,৮৯৩,৬৩২	এমওএইচএফডব্লিউ	এমওপিএ, এমওডব্লিউসিএ, এলজিডি
২. সামাজিক নিষেধাজ্ঞা এবং এইচএম-এর সীমাবদ্ধতাগুলো কাটিয়ে উঠতে বিভিন্ন সম্প্রদায়ে এসবিসিসি প্রচারাভিযান পরিচালনা করা (প্রতিবছর এক সপ্তাহের জন্য দিনে দুইবার একটি চ্যানেলে গণমাধ্যম প্রচারণা)	পুনরাবৃত্তি	মিডিয়া প্রচারণার মাধ্যমে বিভিন্ন সম্প্রদায়েরর মধ্যে এসবিসিসি প্রচারাভিযান/ মধ্যস্থতা।	আয়োজিত প্রচারণা, মধ্যস্থতার সংখ্যা			২০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	৫৩,১৪৬,৫৬২	এমওআইবি	এমওএইচএফডব্লিউ, এমওডব্লিউসিএ, এলজিডি
৩. ইন্টারনেট এবং সামাজিক মাধ্যমে প্রচারের মাধ্যমে এমএইচএম প্রচার করা	পুনরাবৃত্তি	প্রচারমূলক কার্যক্রম পরিচালনা করা হয়েছে।	প্রচারমূলক কার্যক্রমের সংখ্যা			১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	৬৪,৪০৩	এমওআইবি	এমওএইচএফডব্লিউ, এমওডব্লিউসিএ, এলজিডি
৪. একটি অনলাইন এমএইচএম তথ্যভান্ডার এবং জ্ঞানকেন্দ্র স্থাপন	একবার বন্ধ	নলেজ হাব এবং তথ্যভান্ডার প্রতিষ্ঠিত	প্রতিষ্ঠিত জ্ঞানকেন্দ্র এবং তথ্যভান্ডার-এর সংখ্যা			২০%	৪৭%	৭৩%	১০০%			৯৪,৪৭০	এমওআইবি	এমওএইচএফডব্লিউ, এমওডব্লিউসিএ, এলজিডি
মোট												৪১১,১১৯,০৬৭		

৭.৩.৬ কৌশল ৬.৭ ও ৮: অংশীজনদের পরিচালনা করা এবং সমন্বয় সাধন ও সহযোগিতা অর্জন

এই কৌশলগুলোর মূল কার্যক্ষেত্রগুলো হলো বেসরকারি খাতের সংবেদনশীলতাকে মূল কার্যক্রম বাস্তবায়নের অংশ করা, পর্যবেক্ষণ ও মূল্যায়ন কমিটি গঠন এবং এর কার্যক্রমের নিয়মিত পর্যবেক্ষণ ও মূল্যায়ন এবং সেগুলো বাস্তবায়ন, সমন্বয় ও সহযোগিতা কমিটি গঠন এবং সকল কার্যক্রমের কার্যকর বাস্তবায়নের জন্য মূল অংশীজনদের মধ্যে যথাযথ সমন্বয় সাধন ও সহযোগিতা প্রতিষ্ঠা করা। (সারণি ৮)। ইতোমধ্যে সমন্বয় ও সহযোগিতা কমিটি গঠিত হয়েছে, ফলে এই খাতে আর কোনো ব্যয় হবে না। এই কার্যক্রমের প্রধান বাস্তবায়নকারী সংস্থা এলজিডি। অন্যান্য কার্যক্রমের ২০২৩ থেকে ২০৩০ পর্যন্ত মোট আনুমানিক ব্যয় ২২,৬৪৯,২৯৩ টাকা।

সারণি ৮: কৌশল ৬, ৭ এবং ৮-এর কার্যক্রম অনুসারে ব্যয়

বিস্তারিত কার্যক্রম/ উপকার্যক্রম	কার্যক্রম পুনরাবৃত্তি (একবার বন্ধ)	প্রত্যাশিত ফলাফল	সূচক	প্রতিবছরের লক্ষ্য								বাস্তবায়নের মোট ব্যয় (বাংলাদেশি টাকায়)	বাস্তবায়নকারী সংস্থা	
				২০২৩	২০২৪	২০২৫	২০২৬	২০২৭	২০২৮	২০২৯	২০৩০			
১. কর্মশালা বা সেমিনারের মাধ্যমে, বেসরকারি খাতকে বিভিন্ন মূল্যস্তরের এমএইচএম পণ্যগুলোকে সহজলভ্য এবং সাশ্রয়ী মূল্যে তৈরি করতে উৎসাহিত করা	একবার বন্ধ	বিভিন্ন মূল্যস্তরের সঙ্গে এমএইচএম পণ্যগুলো আরও সহজলভ্য এবং সাশ্রয়ী হয়েছে।	বেসরকারি খাতের সঙ্গে পরিচালিত কর্মশালা বা সেমিনারের সংখ্যা, বিভিন্ন মূল্যস্তরসহ এমএইচএম পণ্যের সংখ্যা			১০০%						১২৩,১২৪	এলজিডি	এমওএফ, এমওসি, এমওডব্লিউ সিএ, বাণিজ্য মন্ত্রণালয়
২. সকল কার্যক্রম পরিচালনা ও সমন্বয় করতে এবং সংশ্লিষ্ট অংশীজনদের মধ্যে যথাযথ সহযোগিতা নিশ্চিত করতে সকল অংশীজন সদস্যদের নিয়ে সমন্বয় এবং সহযোগিতা কমিটি গঠন	একবার বন্ধ	সংশ্লিষ্ট অংশীজনদের সঙ্গে সমন্বয় ও সহযোগিতা কমিটি গঠন করা হয়েছে।	সমন্বয় ও সহযোগিতা কমিটি গঠনের সংখ্যা	১০০%								সম্পন্ন হয়েছে।	এলজিডি	এমওআইবি, এমওপি, এমওই, এমওপিএম, এমওএইচএফডব্লিউ, এমওডব্লিউ সিএ, এমওএসডব্লিউ, অন্যান্য
৩. সমন্বয় ও সহযোগিতা কমিটির বিষয়ভিত্তিক গ্রুপ বিভাজন	একবার বন্ধ	বিষয়ভিত্তিক দলে বিভক্ত হয়েছে।	বিষয়ভিত্তিক গ্রুপের সংখ্যা		১০০%							এই কার্যক্রম চালাতে কোনো ব্যয় হয় না	এমওআইবি	এমওএইচএফডব্লিউ, এমওডব্লিউ সিএ, এলজিডি
৪. কেন্দ্রীয় সমন্বয় কমিটি এবং বিষয়ভিত্তিক গ্রুপ/কমিটির জন্য রেফারেন্সের শর্তাবলি তৈরি বা সময়োপযোগী করা	একবার বন্ধ	কেন্দ্রীয় সমন্বয় কমিটি এবং বিষয়ভিত্তিক কমিটির জন্য শর্তাবলি তৈরি বা সংস্কার করা হয়েছে।	কেন্দ্রীয় সমন্বয় কমিটির জন্য শর্তাবলি তৈরি বা সংস্কার সংখ্যা	১০০%								সম্পন্ন হয়েছে।	এলজিডি	এমওআইবি,এমওপি, এমওই,এমওপিএম, এমওএইচএফডব্লিউ, এমওডব্লিউ সিএ, এমওএসডব্লিউ, অন্যান্য

বিস্তারিত কার্যক্রম/ উপকার্যক্রম	কার্যক্রম পুনরাবৃত্তি (একবার বন্ধ)	প্রত্যাশিত ফলাফল	সূচক	প্রতিবছরের লক্ষ্য								বাস্তবায়নের মোট ব্যয় (বাংলাদেশি টাকায়)	বাস্তবায়নকারী সংস্থা	
				২০২৩	২০২৪	২০২৫	২০২৬	২০২৭	২০২৮	২০২৯	২০৩০			
৫. কেন্দ্রীয় পর্যায়ে বছরে দু'বার এমএইচএম সমন্বয় ও সহযোগিতা কমিটির সভা অনুষ্ঠান	পুনরাবৃত্তি	সমন্বয় কমিটির বছরে ২টি সভা	সমন্বয় কমিটির প্রতি বছর অনুষ্ঠিত সভার সংখ্যা		১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	৩,৮৮৩,৩৫৮	এলজিডি	মন্ত্রণালয় ও বিভাগের সংশ্লিষ্ট সদস্যবৃন্দ
৬. কেন্দ্রীয় এমএইচএম সমন্বয় কমিটির আঞ্চলিক পর্যায়ে বিকেন্দ্রীকরণ	একবার বন্ধ	আঞ্চলিক পর্যায়ে সমন্বয় কমিটির বিকেন্দ্রীকরণ করা হয়েছে।	আঞ্চলিক পর্যায়ে বিকেন্দ্রীকৃত সমন্বয় কমিটির সংখ্যা			১০০%						এই কার্যক্রম চালাতে কোনো ব্যয় হবেনা	এলজিডি	মন্ত্রণালয় ও বিভাগের সংশ্লিষ্ট সদস্যবৃন্দ
৭. বিভাগীয় এমএইচএম সমন্বয় ও সহযোগিতা কমিটির সভানুষ্ঠান বছরে দুইবার এবং জাতীয় কমিটির নিয়মিত পর্যবেক্ষণ	পুনরাবৃত্তি	সমন্বয় কমিটির বছরে ২টি সভা	সমন্বয় কমিটির প্রতিবছর সভার সংখ্যা			১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১৪,৯১৪,২৪৯	এলজিডি	এলজিআই, এমওপিএ
৮. জেলা এমএইচএম সমন্বয় ও সহযোগিতা কমিটির ত্রৈমাসিক সভা এবং বিভাগীয় কমিটিকে নিয়মিত পর্যবেক্ষণ প্রতিবেদন	পুনরাবৃত্তি	সমন্বয় কমিটির বছরে ৪টি সভা	সমন্বয় কমিটির প্রতিবছর অনুষ্ঠিত সভার সংখ্যা			১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	এই কার্যক্রম চালাতে কোনো ব্যয় হবেনা	এলজিডি	এলজিআই, এমওপিএ
৯. তাদের সকল কার্যক্রম এবং অগ্রগতি নিরীক্ষণ ও মূল্যায়ন করতে বিভাগ পর্যায়ে নিয়মিত বার্ষিক পর্যবেক্ষণ পরিদর্শন	পুনরাবৃত্তি	বিভাগগুলোতে নিয়মিত পর্যবেক্ষণ পরিদর্শন	কার্যক্রমের অগ্রগতির উপর পর্যবেক্ষণ প্রতিবেদন সহজলভ্য			১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	১০০%	৩,৭২৮,৫৬২	এলজিডি	এলজিআই, এমওপিএ
মোট												২২,৬৪৯,২৯৩		

৭.৪ এমএইচএম কর্মপরিকল্পনা ২০২৩-২০৩০-এর বিভাগ অনুসারে মোট ব্যয়

এই অংশটি এমএইচএম কর্মপরিকল্পনার আটটি কৌশলের বিভিন্ন বিভাগ অনুসারে মোট ব্যয় উপস্থাপন করে। এটি কৌশলগুলো বাস্তবায়নের জন্য বিভাগ অনুসারে ব্যয়ের ধারণা লাভ সহায়তা করে। ৯ নং সারণি থেকে দেখা যায়, ঢাকায় সবচেয়ে বেশি খরচ হয়, এর পরে চট্টগ্রাম এবং পরবর্তী স্থান রংপুর। মোট আনুমানিক ব্যয়সহ সর্বনিম্ন বাজেট রয়েছে সিলেটের যার পরিমাণ প্রায় ৩,৬৫৮ মিলিয়ন টাকা। ২০২৩ সাল থেকে আনুমানিক মোট বার্ষিক ব্যয় সময়ের সঙ্গে সঙ্গে বৃদ্ধি পায়, যা পরবর্তী দুই বছরে হ্রাস পায় (২০২৮ সালে ১৮,৩২২ মিলিয়ন টাকা, ২০২৯ সালে ১৪,৫৮০ মিলিয়ন টাকা এবং ২০৩০ সালে ৯,৮৫৪ মিলিয়ন টাকা)।

সারণি ৯ : বিভাগ পর্যায়ে এমএইচএম কর্মপরিকল্পনা ২০২৩-২০৩০-এর বাৎসরিক ব্যয়

বিভাগ	বাৎসরিক ব্যয় (বাংলাদেশি মুদ্রায়)								
	২০২৩	২০২৪	২০২৫	২০২৬	২০২৭	২০২৮	২০২৯	২০৩০	মোট
ঢাকা	১১১,৩৮৬,৫৬৪	১৯৫,৯৯৭,৮১৭	৯৯১,২৫২,৫৪৬	১,২৫০,৯১২,৬৩৯	১,০৮৭.২৫৪,৯৩২	৩,১৩৪,১৩১,৮৩৬	২,৫৯৮,৭৯১,০৭৫	১,৭৫০,১৭০,৬৯৩	১১,১১৯,৮৯৮,১০২
চট্টগ্রাম	১১৫,৯৩৮,৮২৬	১৯৬,৩৭৯,১৬৮	৯৫৪,৯৬৫,৩৪৫	৯৫৪,৯৭৪,০৮৬	১,০২১,৯২১,৮৯৩	৩,১৫০,১১১,৫৮২	২,৪৮৫,৫৫৫,৬২২	১,৬৭১,২২৮,২৯৪	১০,৫৫১,০৭৪,৮১৮
খুলনা	৫৮,৪০২,১১২	১১৭,৭৬৪,৭০২	৬৫০,৬৩৯,৯৫৮	৬৬৬,৪২০,৯০০	৭১৩,৫৭২,২৩১	২,০৪৯,৪২৩,৩৮৭	১,৬২৫,৮১৫,৫৫২	১,২২১,৬১২,৩৭৪	৭,১০৩,৬৫১,২১৬
রাজশাহী	৮৫,৭১৯,৭০৯	১৪৯,২০৪,৯০৭	৭৮৩,৫২৭,১০৪	৮৩৭,৭১৬,৮২১	৮৬৭,১১০,৬০৬	২,৬৩২,৮৪১,৬১২	২,১০১,৯২১,৩১৭	১,৪৭০,৬৯৬,০৮৭	৮,৯২৮,৭৩৮,১৬৪
সিলেট	৪৯,৪৪৪,৪২৯	৭৫,১৪৬,৬৭৯	৩৩৮,১৭৮,৬০৬	৩২২,৫৮১,২৭০	৩৫৩,৫৮৮,০৩২	১,১২৩,০১১,৯৬৫	৮৭২,০০২,৯৪৭	৫২৩,৯৬৮,৬৭২	৩,৬৫৭,৯২২,৫৯৯
বরিশাল	৬১,৫৪৭,৬৭১	১০১,৮০৬,১৮৫	৫১৪,৬৮৮,১০৬	৫০৫,৫৪৯,৯৩৪	৫৫৫,৭৯৬.৬৪০	১,৭৬৯,৯০৫,৭৬৬	১,৩৭৪,৬৯৬,১৫১	৯৩৬,৭৪২,০৪২	৫,৮২০,৭৩২,৪৯৫
রংপুর	৯২,৯৯৯,৪৬৪	১৫৭,৩১৬,৯৫৩	৮১২,৩৬০,০৯০	৮০২,৭২১,৯৬২	৮৭৯,৭৭১,০৩০	২,৭৪১,৫১১,৩১২	২,১৭১,৭১০,৩১০	১,৪৯১,৫৩২.০১৭	৯,১৪৯,৯২৩,১৩৮
ময়মনসিংহ	৭৬,৭৫৮,০৭৮	১১০,৭৫৪,৭৫৩	৪৮২,৩৮৩,৯৮১	৪৬২,১৩৬,৯৪৩	৫০০,৩২৯,৫৬৭	১,৭২১,৪২৬,৫১৮	১,৩৫০,০০১,৮০৯	৭৮৮,৪৮০,৯০৮	৫,৪৯২,২৭২,৫৫৮
মোট	৬৫২,১৯৬,৮৫১	১,১০৪,৩৭১,১৬৫	৫,৫২৭,৯৯৫,৭৩৫	৫,৮০৩,০১৪,৫৫৭	৫,৯৭৯,৩৪৪,৯৩৩	১৮,৩২২,৩৬৩,৯৭৯	১৪,৫৮০,৪৯৪,৭৮৩	৯,৮৫৪,৪৩১,০৮৮	৬১,৮২৪,২১৩,০৯১

৭.৫ বিভাগীয় পার্থক্যের জন্য হিসাবরক্ষণ

আর্থিক প্রাক্কলনসহ কর্মপরিকল্পনা তৈরিতে বিভাগসমূহের ভিন্নতা বিবেচনা করা প্রয়োজন যেহেতু সেগুলোর ক্ষেত্রে বিভিন্ন বৈচিত্র্য রয়েছে। সকল কৌশল কার্যক্রমসমূহ বাস্তবায়নের জন্য বিভাগীয় পার্থক্য এবং চ্যালেঞ্জগুলোকে বিবেচনা করার পরামর্শ দেয়। বিভাগীয় পর্যায়ের কর্মশালায় এই ধরনের বিভাগীয় পার্থক্য এবং চ্যালেঞ্জগুলোও সমাধান করা হয়েছে। উল্লেখযোগ্য কয়েকটি প্রধান সমস্যা হলো খুলনা ও বরিশাল বিভাগের দুর্গম এলাকায় লবণাক্ততার উপস্থিতি যার ফলে পরিষ্কার ও ধোয়ার জন্য পর্যাপ্ত বিশুদ্ধ পানির অভাব, দুর্গম এলাকা ও শহুরে বস্তিতে ওয়াশ ব্যবস্থাপনার অভাব, দুর্গম এলাকায় দুর্বল যোগাযোগ ব্যবস্থা, গ্রামীণ এলাকায় এবং বিভিন্ন নৃতাত্ত্বিক জনগোষ্ঠীর মধ্যে ভাষাগত প্রতিবন্ধকতা, গ্রামীণ ও শহুরে বস্তি এলাকায় দারিদ্র্যসীমার নিচে বসবাসকারী মানুষের আর্থিক সীমাবদ্ধতা। সেসকল দুর্গম এলাকায় এমএইচএম পণ্যের প্রাপ্যতা নিশ্চিত করার জন্য বিনামূল্যে এমএইচএম পণ্য সরবরাহের বিষয়টি বিবেচনা করা হয়েছে। ২০১২ সালে প্রকাশিত 'হার্ড-টু-রিচ এরিয়াস: প্রোভাইডিং ওয়াটার সাপ্লাই অ্যান্ড স্যানিটেশন সার্ভিসেস' শীর্ষক প্রতিবেদন অনুসারে, ১,১৪৪টি দুর্গম ইউনিয়ন রয়েছে, যার মধ্যে ৫৮২টি ইউনিয়ন অত্যন্ত দুর্গম এলাকা, যেগুলো আটটি বিভাগ জুড়ে অবস্থিত (সারণি ১০)। চট্টগ্রাম বিভাগে সবচেয়ে বেশিসংখ্যক দুর্গম এলাকা রয়েছে, যার ফলে এই অঞ্চলের জন্য সর্বোচ্চ ১০৫ মিলিয়ন টাকা (২৫%) প্রয়োজন। সিলেট বিভাগে দ্বিতীয় সর্বোচ্চ ব্যয়ের অংশীদারিত্ব ৭৫ মিলিয়ন টাকা (১৮%), যেখানে খুলনা এবং বরিশালে প্রতিটির জন্য ৬২ মিলিয়ন টাকা প্রয়োজন। অন্যদিকে, ময়মনসিংহে খরচের পরিমাণ ১৫ মিলিয়ন টাকা (৪%) যা সবচেয়ে কম। ২০৩০ সাল পর্যন্ত এই অঞ্চলগুলোর জন্য ক্রমবর্ধমান খরচ ৪২৩ মিলিয়ন টাকা।

সারণি ১০: বিভাগীয় পার্থক্য অনুসারে ব্যয় নির্বাহের অবস্থা

বিভাগ	অত্যন্ত দুর্গম এলাকা	দুর্গম এলাকার জনগণের কাছে বিনামূল্যে এমএইচএম পণ্য সরবরাহ করা									অনুপাত (%)
		২০২৩	২০২৪	২০২৫	২০২৬	২০২৭	২০২৮	২০২৯	২০৩০	মোট	
ঢাকা	৬৪	-	-	৭,০২০,৩১৯	৯,৮৪১,২০২	১২,৯৬৫,৫৭০	১৬,৬২৬,৯৬৮	-	-	৪৬,৪৫৪,০৬০	১১%
চট্টগ্রাম	১৪৬	-	-	১৬,০১৫,১০৩	২২,৪৫০,২৪২	২৯,৫৭৭,৭০৭	৩৭,৯৩০,২৭২	-	-	১০৫,৯৭৩,৩২৪	২৫%
খুলনা	৭৩	-	-	৮,০০৭,৫৫২	১১,২২৫,১২১	১৪,৭৮৮,৮৫৩	১৮,৯৬৫,১৩৬	-	-	৫২,৯৮৬,৬৬২	১৩%
রাজশাহী	৫৩	-	-	৫,৮১৩,৭০২	৮,১৪৯,৭৪৫	১০,৭৩৭,১১৩	১৩,৭৬৯,২০৮	-	-	৩৮,৪৬৯,৭৬৮	৯%
সিলেট	১০৪	-	-	১১,৪০৮,০১৯	১৫,৯৯১,৯৫৩	২১,০৬৯,০৫১	২৭,০১৮,৮২৪	-	-	৭৫,৪৮৭,৮৪৭	১৮%
বরিশাল	৮৬	-	-	৯,৪৩৩,৫৫৪	১৩,২২৪,১১৫	১৭,৪২২,৪৮৫	২২,৩৪২,৪৮৯	-	-	৬২,৪২২,৬৪৩	১৫%
রংপুর	৩৬	-	-	৩,৯৪৮,৯৩০	৫,৫৩৫,৬৭৬	৭,২৯৩,১৩৩	৯,৩৫২,৬৭০	-	-	২৬,১৩০,৪০৯	৬%
ময়মনসিংহ	২১	-	-	২,৩০৩,৫৪২	৩,২২৯,১৪৪	৪,২৫৪,৩২৮	৫,৪৫৫,৭২৪	-	-	১৫,২৪২,৭৩৮	৪%
মোট	৫৮২	-	-	৬৩,৯৫০,৭২০	৮৯,৬৪৭,১৯৯	১১৮,১০৮,২৪০	১৫১,৪৬১,২৯১	-	-	৪২৩,১৬৭,৪৫০	১০০%

এই কর্মপরিকল্পনাটি অতিরিক্ত প্রতিবন্ধকতা; যেমন : ভাষাগত পার্থক্য, গ্রামীণ এলাকায় এমএইচএম পণ্যের সহজলভ্যতা নিশ্চিত করা এবং আর্থিক সীমাবদ্ধতার মতো সমস্যা মোকাবিলা করে থাকে। এসব ছাড়াও দুর্গম এলাকায় এবং শহুরে বস্তিতে যথাযথ ওয়াশ ব্যবস্থাপনার অভাব ইত্যাদি সমস্যা সমাধানের জন্য একাধিক শাখা জুড়ে সহযোগিতামূলক প্রচেষ্টার দরকার হয়। গবেষণা এবং উন্নয়নের উপর দৃষ্টি নিবদ্ধ করে, এই বাধাগুলো কার্যকরভাবে একটি ব্যয়সাশ্রয়ী পদ্ধতিতে মোকাবিলা করা যেতে পারে। এমএইচএম সমন্বয় কমিটি, মূল অংশীজনদের সহযোগিতায়, এই সমস্যাগুলোর সমাধান এবং সকলের জন্য সঠিক এমএইচএম অনুশীলন নিশ্চিত করার লক্ষ্যে প্রয়োজনীয় কার্যক্রম সংগঠিত করার জন্য আলোচনা চালিয়ে যেতে পারে।

৮. আলোচনা ও সুপারিশসমূহ

৮.১ আলোচনা

ত্রুটিপূর্ণ এমএইচএম চর্চা একটি বড় প্রতিবন্ধকতা যা জাতীয়ভাবে মোকাবিলা করা প্রয়োজন। এটি বয়ঃপ্রাপ্ত কিশোরী এবং নারীদের স্বাস্থ্য ও আর্থসামাজিক অবস্থানের উপর নেতিবাচক প্রভাব ফেলতে পারে। একটি কার্যকর এমএইচএম কর্মপরিকল্পনা গ্রহণ এবং প্রয়োগ দেশের লক্ষ লক্ষ নারী ও বয়ঃপ্রাপ্ত কিশোরীদেরকে এই বিরূপ প্রভাবসমূহ থেকে বাঁচাতে পারে। সঠিক এমএইচএম ব্যবস্থাপনা উচ্চ উৎপাদনশীলতা এবং শ্রমবাজারে অংশগ্রহণের ক্ষেত্রে এবং স্বাস্থ্যসেবায় ব্যয় সংকোচনের ক্ষেত্রেও জাতির জন্য আর্থিক সুবিধা সৃষ্টি করতে সক্ষম। জাতীয় মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনা কৌশল ২০২১-এর কার্যকর বাস্তবায়নের জন্য আর্থিক প্রাক্কলনসহ কর্মপরিকল্পনাটি একটি বাস্তব রোডম্যাপ প্রদান করে এবং এর মাধ্যমে দেশে যথাযথ এমএইচএম অনুশীলন নিশ্চিত করা যাবে।

আর্থিক প্রাক্কলনসহ কর্মপরিকল্পনার পরামর্শ অনুসারে কৌশল ১, ২ ও ৩ এর কার্যক্ষেত্রের জন্য বেশিরভাগ তহবিল প্রয়োজন। এই কৌশলগুলোর বেশিরভাগই দেশব্যাপী সকল সম্প্রদায়ের কিশোর-কিশোরী ও মহিলাদের কেন্দ্র করে প্রণীত এবং বৃহৎ আকারে বাস্তবায়নযোগ্য। উদাহরণস্বরূপ: কিশোর-কিশোরীদের সচেতনতা বৃদ্ধির কার্যক্রমে ২০২৫ সালের মধ্যে দেশের প্রাথমিক ও মাধ্যমিক স্তরের শতভাগ শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানের অন্তর্ভুক্তি সম্পন্ন করা এবং ২০৩০ সাল পর্যন্ত এটি অব্যাহত রাখা। ২০২৬ সালের মধ্যে সারাদেশের সকল স্তরের সচেতনতামূলক কার্যক্রম সম্পূর্ণরূপে (১০০% অন্তর্ভুক্তি) বাস্তবায়িত হবে এবং ২০৩০ সাল পর্যন্ত অব্যাহত থাকবে বলে আশা করা হচ্ছে। ২০২৫ সালের মধ্যে সকল উপজেলা এবং ২০২৮ সালের মধ্যে সকল মাধ্যমিক স্তরের শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানগুলোতে এমএইচএম দিবসটি সম্পূর্ণরূপে (১০০% অন্তর্ভুক্তি) পালিত হবে এবং ২০৩০ পর্যন্ত তা অব্যাহত থাকবে বলে আশা করা হচ্ছে। সকল মাধ্যমিক স্তরের শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে ভেন্ডিং মেশিন, এমএইচএম কর্নার এবং এমএইচএম-বান্ধব ওয়াশ পরিকাঠামো স্থাপিত হবে বলে আশা করা হচ্ছে। অতএব, কার্যক্রম বাস্তবায়নে বেশ কিছু সুবিশাল ক্ষেত্র রয়েছে এবং এর ফলে বাস্তবায়নের জন্য একটি বড় আনুমানিক অংশ ব্যয় হবে।

কৌশল ১ বাস্তবায়নে কিছু মূল এমএইচএম সমস্যা; যেমন : সামাজিক ট্যাবু এবং বিধিনিষেধ, পূর্ব-জ্ঞানের অভাব, ভ্রান্তধারণা, এমএইচএম উপকরণের অস্বাস্থ্যকর ব্যবহার ইত্যাদি। যদিও বিভিন্ন শিক্ষাপ্রতিষ্ঠান, সম্প্রদায় এবং ক্লাবে সচেতনতামূলক কার্যক্রম ও সর্বস্তরে এমএইচএম দিবস পালন করা হচ্ছে। ২০৩০ সাল পর্যন্ত এর আনুমানিক ব্যয় প্রায় ১,৩২৮ কোটি (মোট ২১%)। কৌশল ২ সারাদেশে মানসম্পন্ন এমএইচএম পণ্যের ক্রয়ক্ষমতা, সহজলভ্যতা এবং অপ্রতুলতার বিষয়টি সমাধান করে এবং বাস্তবায়নের জন্য ২০৩০ সাল পর্যন্ত ব্যয় প্রায় ১,৪০৬ কোটি টাকা (মোট ২৩%)। এটি ভৌগোলিক, আর্থিক, সামাজিক এবং অন্যান্য বিদ্যমান প্রতিবন্ধকতাগুলো বিবেচনা করে শিক্ষাপ্রতিষ্ঠান, কর্মক্ষেত্র ও বিভিন্ন সম্প্রদায়ের মধ্যে মানসম্পন্ন এমএইচএম পণ্য সরবরাহ ও প্রাপ্যতা নিশ্চিত করতে চায়। এছাড়াও কৌশল ৩ কিছু প্রধান এমএইচএম সমস্যা; যেমন: স্কুলে অনুপস্থিতি, এমএইচএম সহায়ক অবকাঠামোর অভাব ইত্যাদিকে উপস্থাপন করে। ২০৩০ সাল পর্যন্ত এর বাস্তবায়নের প্রয়োজনীয় অর্থের পরিমাণ ৩,১৮৮ কোটি টাকা (৫২%) যা সবচেয়ে ব্যয়বহুল কৌশল। কিন্তু, শিক্ষাখাতে চলমান এই কৌশল বাস্তবায়নে প্রাক্কলিত ব্যয়ের চেয়ে কম তহবিল (৫৩৩ কোটি) প্রয়োজন পড়বে।

কৌশল ৪-এর উদ্দেশ্য হলো এমএইচএম বর্জ্যের যথাযথ পরিবেশবান্ধব ব্যবস্থাপনা নিশ্চিত করা এবং পরিবেশ ও বিদ্যমান জীবজগতের প্রাণ-সুরক্ষা নিশ্চিত করা। কিন্তু, আমাদের দেশের বর্তমান অপর্যাপ্ত বর্জ্যব্যবস্থাপনার কারণে এই সময়সীমার মধ্যে এই কৌশলটির একটি সম্ভাব্য কর্মপরিকল্পনার অভাব রয়েছে। তদানুসারে বর্তমান আর্থিক প্রাক্কলনসহ কর্মপরিকল্পনায় কিছু গুরুত্বপূর্ণ কার্যক্রমের ক্ষেত্রগুলোর অনুমিত ব্যয় অন্তর্ভুক্ত থাকলেও এই কৌশলটির সামগ্রিক ব্যয় অনুমান প্রদর্শন করতে ব্যর্থ হয়েছে। আরও আলোচনা এবং সঠিক কর্মপরিকল্পনা প্রণয়নের মাধ্যমে এই কৌশলটির একটি সম্পূর্ণ আর্থিক প্রাক্কলনসহ কর্মপরিকল্পনা প্রস্তুত করা প্রয়োজন। কৌশল ৫ বাস্তবায়নের জন্য ২০৩০ সাল পর্যন্ত প্রায় ৪১ কোটি টাকা ব্যয় নির্ধারণ করা হয়েছে। এই কৌশলের অগ্রাধিকারমূলক কার্যক্রমগুলোর কিছু প্রধান কার্যক্ষেত্র অন্তর্ভুক্ত; যেমন : ট্যাবু, বিধিনিষেধ এবং ভ্রান্তধারণা দূরীকরণ, মহিলাদের জন্য একটি এমএইচএম-বান্ধব এবং সহায়ক সামাজিক পরিবেশ তৈরি, সামাজিক সক্ষমতা তৈরি, সঠিক এমএইচএম জ্ঞান বিতরণ ইত্যাদি।

কৌশল ৬, ৭ এবং ৮ বিভিন্ন সরকারি, বেসরকারি ব্যক্তিমালিকানাধীন অংশীজনদের সঠিকভাবে পরিচালনা এবং এই জাতীয় এমএইচএম কৌশল থেকে সর্বোত্তম প্রভাব নিশ্চিত করতে তাদের মধ্যে যথাযথ সমন্বয় ও সহযোগিতা বজায় রাখার উপর মনোযোগ দেয়। এই কৌশলসমূহ বাস্তবায়নের জন্য ২০৩০ সাল পর্যন্ত ধার্যকৃত ব্যয় প্রায় ২.২ কোটি টাকা। এই লক্ষ্যমাত্রা অর্জনে মূল অংশীজনদের ভূমিকা

অপরিসীম এবং তাদের সহযোগিতামূলক প্রচেষ্টা আবশ্যক। যদিও এইভাবে কৌশল এবং কর্মপরিকল্পনা প্রধানত সরকারি সংস্থাগুলোর ভূমিকার উপর দৃষ্টি নিবদ্ধ করে, তথাপি বেসরকারি, ব্যক্তিগত এবং অন্যান্য সংস্থাগুলোও বাস্তবায়নকারী সংস্থাগুলোর সঙ্গে পাশাপাশি কাজ করার জন্য দায়িত্ব এবং সুযোগের একটি বড় অংশকে ধারণ করে থাকে। এমএইচএম লক্ষ্যগুলো অর্জনের পথ প্রশস্ত করার জন্য অংশীজনদের মধ্যে যথাযথ সমন্বয় ও সহযোগিতা এবং কৌশলগুলোর কার্যকর ও ফলপ্রসূ বাস্তবায়নে পর্যবেক্ষণ ও মূল্যায়ন অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ।

এই খাতে চলমান কার্যক্রমের অপ্রতুলতার কারণে কৌশল ২ সবচেয়ে বড় তহবিল ব্যবধান (ফান্ডিং গ্যাপ) ধারণ করেছে যা মোট তহবিলের ব্যবধানের ৪১%। কৌশল ১ দ্বিতীয় সর্বোচ্চ তহবিল ব্যবধান (মোট তহবিল ব্যবধানের ৩৫%) ধারণ করে, কারণ, এই কৌশলটির বেশিরভাগ কার্যক্রমে কোনো চলমান বাস্তবায়নের অগ্রগতি কম। পূর্বেই উল্লেখ করা হয়েছে যে, চলমান কার্যক্রম এবং এইভাবে ব্যবহারযোগ্য তহবিলগুলোর কারণে কৌশল ৩ পরবর্তী সর্বাধিক ব্যয়সাপেক্ষ কৌশল যার ১৬% তহবিল ব্যবধান রয়েছে। বাকি কৌশলগুলোর কোনো চলমান কার্যক্রম নেই বিধায় তাদের আনুমানিক মোট খরচের সঙ্গে সমান তহবিল ব্যবধান প্রদর্শন করে। এই ব্যবধানসমূহ বিভিন্ন কার্যক্রমের ক্ষেত্রে সম্পদের সামগ্রিক অভাবকে প্রকাশ করে এবং জাতীয় মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনা কৌশল ২০২১-এর যথাযথ বাস্তবায়নের জন্য অর্থায়নের খাতভিত্তিক প্রয়োজনীয়তা দেখায়।

জাতীয় মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনা কৌশলপত্র ২০২১-এর লক্ষ্য হলো বর্তমান এমএইচএম অনুশীলনের ব্যবধানসমূহ সমাধান করা এবং এটা নিশ্চিত করা যে, প্রতিটি কিশোরী এবং মহিলা স্বাস্থ্য, শিক্ষা, অর্থনৈতিক ও অন্যান্য সুবিধাসমূহ ভোগ করার লক্ষ্যে নিরাপদ এবং মর্যাদাপূর্ণ মাসিক ব্যবস্থাপনার অধিকার লাভ করতে পারবে। এই আর্থিক প্রাক্কলনসহ কর্মপরিকল্পনা ঐ কৌশলের উদ্দেশ্যগুলো অর্জনের পথ, সুযোগ এবং প্রতিবন্ধকতাগুলো নির্দেশ করে। যথাযথ নির্দেশিকা, সকল অংশীজনদের সমন্বয় ও সহযোগিতার মাধ্যমে উক্ত কার্যক্রম বাস্তবায়ন ও লক্ষ্য অর্জন করা সম্ভব।

৮.২ প্রাক্কলনের সীমাবদ্ধতা

জাতীয় এমএইচএম কৌশলটি ২০২১ সালে তৈরি করা হলেও এটি বাস্তবায়ন করার কার্যক্রমগুলো মূলত কর্মক্ষেত্রে অনুপস্থিত। বর্তমান কর্মপরিকল্পনা মূলত সরকারের পাইলট প্রকল্পের অভিজ্ঞতা, বেসরকারি সংস্থা এবং প্রধান অংশীজনদের সঙ্গে আলোচনার উপর ভিত্তি করে তৈরি। কর্মপরিকল্পনাটির খসড়া তৈরি করার পর সংশ্লিষ্ট অংশীজনদের সঙ্গে পরামর্শ ও পর্যালোচনার মাধ্যমে প্রয়োজনীয় দৃঢ়করণ করা হয়েছে।

এছাড়াও, বেশ কয়েকটি সরকারি ও বেসরকারি সংস্থা এমএইচএম-কে তাদের বিবেচনায় রেখেছে এবং তাদের কার্যক্রম বাস্তবায়ন পরিকল্পনায় অন্তর্ভুক্ত করেছে। তারা তাদের অন্যান্য কার্যক্রমের সঙ্গে সামঞ্জস্য রেখে প্রয়োজন অনুসারে স্বতন্ত্রভাবে এটি বাস্তবায়ন করছে। তথাপি, তাদের বর্তমান অপারেশন পরিকল্পনাগুলোর একটি নির্দিষ্ট সময়কাল রয়েছে এবং সেই নির্দিষ্ট সময়ের জন্য তহবিল রয়েছে, যা বর্তমান কর্মপরিকল্পনা বাস্তবায়নের সময়সীমার মধ্যে সমাপ্ত করা সম্ভব হচ্ছে না। তা সত্ত্বেও, এই সংস্থাগুলো তাদের কার্যক্রম বাস্তবায়নের ধারাবাহিকতার মাধ্যমে অপারেশনাল পরিকল্পনার পরবর্তী পর্যায়ে লক্ষ্যমাত্রা অর্জনের প্রত্যাশা করে কারণ, বর্তমান আর্থিক প্রাক্কলনসহ কর্মপরিকল্পনা সময়ের সঙ্গে পরিবর্তন সাপেক্ষ একটি চলমান দলিল বা ডকুমেন্ট হিসেবে বিবেচিত।

এমএইচএম বর্জ্যের পরিবেশবান্ধব বর্জ্যব্যবস্থাপনার ব্যয়বহুল কর্মপরিকল্পনা তৈরি করা হলো আরেকটি বড় প্রতিকূলতা। যদিও বাস্তবায়ন কৌশলগুলোতে প্রস্তাবিত কার্যক্রমগুলো এমএইচএম বর্জ্যের পরিবেশবান্ধব বর্জ্যব্যবস্থাপনার জন্য একটি সঠিক নির্দেশিকা উপস্থাপন করে; কিন্তু বর্তমান ব্যবহারযোগ্য প্রাপ্ত সম্পদের মাধ্যমে তা অর্জন করা সম্ভব নয়। ফলে, কৌশলের লক্ষ্যগুলো অর্জনের জন্য সম্ভাব্য কার্যক্রম পরিচালনা এবং উন্নয়ন সাধনের জন্য এই বিষয়ে সংশোধনী প্রয়োজন। এই প্রক্রিয়াটি একটি উপাদানভিত্তিক পদ্ধতি অনুসরণ করলেও বেশ কিছু কার্যক্রমের জন্য ব্যয় উপাদান পরিসংখ্যান যথেষ্ঠ ছিল না, কিন্তু মোট বা চুক্তির বাইরের ব্যয় যথেষ্ট ছিল, যা এর পরিবর্তে ব্যবহার করা হয়েছিল। ২০২১ সালের চূড়ান্ত বিবিএস জনসংখ্যা এবং আবাসন শুমারি রিপোর্ট অনুপস্থিত থাকায় এর পরিবর্তে ২০১১ সালের বিবিএস জনসংখ্যা এবং আবাসন আদমশুমারি প্রতিবেদনটি ব্যবহার করা হয়েছে। ফলস্বরূপ, প্রতিবেদনের আনুমানিক ব্যয়ে কিছুটা পরিবর্তন আসতে পারে।

৮.৩ সুপারিশসমূহ

এমএইচএম-এর পারিপার্শ্বিক বেশিরভাগ সমস্যা এবং সীমাবদ্ধতা কৌশলের মাধ্যমে সমাধান করা হচ্ছে। তা সত্ত্বেও কিছু কিছু এলাকা এখনও আরও মনোযোগ প্রদান এবং কার্যক্রম শুরু করার দাবি রাখে। প্রচলিত এমএইচএম পণ্যগুলোর বেশিরভাগই প্লাস্টিকের তৈরি এবং পরিবেশের জন্য খুবই ক্ষতিকর। পূর্বে উল্লেখ করা হয়েছে যে, সারাদেশে যথাযথ বর্জ্যব্যবস্থাপনার অভাব এই বাস্তবায়নের সময়সীমার মধ্যে এমএইচএম বর্জ্যের পরিবেশবান্ধব ব্যবস্থাপনার জন্য কোনো কর্মপরিকল্পনা প্রণয়ন করা কঠিন করে তুলেছে। যেহেতু সঠিক বর্জ্য ব্যবস্থাপনা অপ্রতুল, সেহেতু কিছু বিকল্প ব্যবস্থা এই সমস্যাটি কাটিয়ে উঠতে অবদান রাখতে পারে। পরিবেশবান্ধব এমএইচএম পণ্যের ব্যবহার বৃদ্ধি (যেমন বায়োডিগ্রেডেবল এবং পুনঃব্যবহারযোগ্য স্যানিটারি প্যাড) একটি টেকসই সমাধান হতে পারে। পুনঃব্যবহারযোগ্য স্যানিটারি প্যাড দীর্ঘ সময়ের জন্য ব্যবহার করা যেতে পারে (প্রায় ২ বছর) এবং এইভাবে তা সাশ্রয়ী এবং পরিবেশবান্ধব হয়ে ওঠে। যদিও বায়োডিগ্রেডেবল স্যানিটারি প্যাডও পরিবেশবান্ধব, এই ধরনের স্যানিটারি প্যাডের আট পিসের একটি প্যাকেটের দাম প্রায় ১৬০ টাকা, যা অনেকের জন্য ব্যয়সাপেক্ষ এবং সাধারণ এমএইচএম স্যানিটারি পণ্যের তুলনায় কম সাশ্রয়ী। আরও গবেষণা এবং উন্নয়ন কার্যক্রমের মাধ্যমে এই ধরনের বিকল্পগুলোকে আরও সহজলভ্য, সাশ্রয়ী এবং গ্রহণযোগ্য করে তুলতে হবে।

মহিলা অধ্যুষিত স্থানসমূহ; যেমনঃ মহিলা হোস্টেল, পরিবহণ স্টেশন, শিল্প কারখানা, মেয়েদের শিক্ষাপ্রতিষ্ঠান ইত্যাদিতে আলাদা ঝুড়ি রাখা, এমএইচএম বর্জ্যের প্রাথমিক ডাম্পিং ও বর্জ্যব্যবস্থাপনা স্টেশন স্থাপনের পরামর্শও দেওয়া হয়েছিল। বর্তমানে এই ধরনের বেশ কিছু ডিসপোজাল মেশিন পাওয়া যায় (প্রতি মেশিনে প্রায় ৬ লাখ পরিমাণ), যার মাধ্যমে পরিবেশবান্ধব পদ্ধতিতে বর্জ্যব্যবস্থাপনা করা যেতে পারে। এ মেশিনগুলোর প্রতিঘণ্টায় প্রায় ১০০ প্যাড বর্জ্যব্যবস্থাপনার সক্ষমতা রয়েছে এবং এতে সর্বনিম্ন পরিমাণে গ্যাস উৎপন্ন হয়। এছাড়াও, বর্তমানে প্রধান শহরগুলোতে চিকিৎসাবর্জ্য ব্যবস্থাপনার বেশ কয়েকটি সংস্থা রয়েছে (প্রতিকেজি পুনঃব্যবহার অযোগ্য বর্জ্য যেমন পরীক্ষাগারের বর্জ্যব্যবস্থাপনার ব্যয় ১৫৩ টাকা)। সমাধান হিসাবে মেডিকেল বর্জ্য ব্যবস্থাপনার সঙ্গে এমএইচএম বর্জ্য ব্যবস্থাপনা যোগ করে এই প্রোগ্রামগুলোর পরিধি বাড়ানো যেতে পারে। কিন্তু, এই ধরনের উদ্যোগগুলো শুধু স্বল্প পরিমাণে এমএইচএম বর্জ্য ব্যবস্থাপনা নিশ্চিত করবে এবং দীর্ঘমেয়াদে সারাদেশে তাই বর্জ্যব্যবস্থাপনার একটি টেকসই ব্যবস্থা প্রতিষ্ঠা করা দরকার।

কার্যকর উদ্ভাবনী ও টেকসই সমাধানের উদ্ভাবন ও বাস্তবায়ন এবং এক্ষেত্রে প্রতিবন্ধকতা কাটিয়ে উঠতে সহায়তা করার জন্য গবেষণা ও উন্নয়ন সম্পর্কিত কার্যক্রমগুলোতে বিনিয়োগ এবং তা অব্যাহত রাখাও গুরুত্বপূর্ণ। যেহেতু কৌশলটির মাধ্যমে প্রস্তাবিত বেশিরভাগ মূল পদক্ষেপগুলো এখনও শুরু হয়নি, সেহেতু সেগুলো দ্রুত বাস্তবায়নের জন্য পদক্ষেপ নেওয়া উচিত। তদুপরি, কর্মপরিকল্পনা এবং বর্তমান সম্পদের সীমাবদ্ধতা বিবেচনা করে, সময়ের সঙ্গে পরিবর্তনগুলো সন্নিবেশিত করার ক্ষমতাসহ একটি চলমান দলিল বা ডকুমেন্ট হিসেবে এটিকে বিবেচনা করা উচিত। পর্যবেক্ষণ ও মূল্যায়নমূলক কার্যক্রমের মাধ্যমে কর্মের বাস্তবায়ন অগ্রগতি পর্যবেক্ষণ করা এবং প্রয়োজনীয় পরিবর্তনগুলো সংযোজন করা প্রয়োজন। বাস্তবায়ন প্রক্রিয়া জুড়ে সীমাবদ্ধতাসহ আর্থিক প্রাক্কলনযুক্ত কর্মপরিকল্পনার নির্দিষ্ট কিছু ক্ষেত্রে সম্ভাব্য, কার্যকর এবং প্রয়োজনীয় কর্মপরিকল্পনা গ্রহণ করাও প্রয়োজন হবে। এইভাবে, এমএইচএম লক্ষ্যসমূহ অর্জনের পথ প্রশস্ত করার জন্য গবেষণা ও উন্নয়ন এবং মূল্যায়নমূলক কার্যক্রম অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ।

শিক্ষাপ্রতিষ্ঠান ও সামাজিক জনগোষ্ঠীগুলোতে সচেতনতা সৃষ্টির কার্যক্রম, এমএইচএম পণ্যের সহজলভ্যতা এবং ক্রয়ক্ষমতা নিশ্চিত করা, গোপনীয়তার জন্য এমএইচএম-বান্ধব ওয়াশ সুবিধা এবং কার্যকর বাস্তবায়ন নিশ্চিত করার জন্য যথাযথ পর্যবেক্ষণ হলো সারাদেশে সঠিক মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনা বাস্তবায়ন করার জন্য প্রধান অগ্রাধিকার ক্ষেত্র। ফলস্বরূপ, সংশ্লিষ্ট কার্যক্রমের যথাযথ বাস্তবায়নের নিশ্চয়তা সর্বাধিক গুরুত্বপূর্ণ। বেশ কয়েকটি সংস্থা রয়েছে যারা সচেতনতা তৈরি করতে এবং এমএইচএম-কে ঘিরে সামাজিক নিষেধাজ্ঞা এবং বিধিনিষেধ দূর করতে কাজ করছে। তারা বেশ কিছু উদ্ভাবনী এসবিসিসি উপকরণ; যেমন : কমিক বই, তথ্যপূর্ণ, শিক্ষামূলক এবং রঙিন ছবিযুক্ত পুস্তিকা, বোর্ড-গেমস ইত্যাদি ব্যবহার করে আসছে। এমএইচএম সমস্যাগুলো সমাধান করতে এবং সঠিক এমএইচএম সচেতনতা তৈরি করার জন্য এগুলো আকর্ষণীয় উপায় হতে পারে। কিছু সংস্থা মহিলা ওয়াশ ব্লকের মধ্যে বিভিন্ন সাশ্রয়ী বর্জ্যব্যবস্থাপনা উপায় ব্যবহার করছে, যা একজন মহিলাকে তার ব্যবহৃত এমএইচএম উপাদানগুলোকে ওয়াশ ব্লকের ভিতরে থেকে একটি পাইপ/শুটের মাধ্যমে বাইরের বর্জ্যব্যবস্থাপনা চেম্বারে অপসারণ করতে সাহায্য করে। এই ধরনের উপায়গুলো মহিলা ওয়াশ ব্লকগুলোকে আরও এমএইচএম-বান্ধব করে তুলতে পারে।

কর্মজীবী নারীদের প্রতি বিশেষ মনোযোগ দেওয়া দরকার; বিশেষ করে তৈরি পোশাক খাত, চিংড়ি চাষ, চা চাষ ইত্যাদি হলো নারী কর্মী দ্বারা পরিপূর্ণ কিছু প্রধান কাজের ক্ষেত্র। মহিলাদের একটি বিরাট অংশ দিনের একটি উল্লেখযোগ্য সময়ের জন্য সেখানে নিয়োজিত থাকে এবং যথাযথ এমএইচএম নিশ্চিত করার জন্য তাদের অবশ্যই সর্বোচ্চ অগ্রাধিকার দেওয়া উচিত। একাধিক প্রায়োগিক মডেল বাস্তবায়ন করা উচিত এবং সবচেয়ে কার্যকরী মডেলকে আনুপাতিক হারে বাড়ানো উচিত, যাতে কেউ পিছিয়ে না থাকে তা নিশ্চিত করতে প্রান্তিক জনগোষ্ঠীর জন্য উপযুক্ত পদক্ষেপ নেওয়া প্রয়োজন। যেহেতু, সঠিক এমএইচএম-এর অভাব কিশোর-কিশোরীদের জন্য স্বাস্থ্য ঝুঁকি তৈরি করে এবং তা অবিলম্বে দূর করার সম্ভাবনা কম, সেহেতু স্বাস্থ্যগত ঝুঁকিগুলো দূর করতে একটি নিরাময়মূলক দৃষ্টিকোণ থেকে এই ক্ষেত্রে পৃথক হস্তক্ষেপও প্রয়োজন।

কর্মপরিকল্পনার কার্যকর বাস্তবায়ন এবং কর্মকাণ্ডের পরিধি বৃদ্ধি অনেকাংশে শক্তিশালী নেতৃত্বের উপর নির্ভর করবে। কৌশলটির কার্যকর বাস্তবায়নের জন্য বিভিন্ন মন্ত্রণালয় ও বিভাগের সমন্বিত প্রচেষ্টা প্রয়োজন। এসব মন্ত্রণালয় থেকে পর্যাপ্ত বিনিয়োগ নিশ্চিত করতে সংশ্লিষ্ট সকল মন্ত্রণালয় ও বিভাগকে তাদের দায়িত্ব সম্পর্কে সচেতন করতে হবে। আর্থিক প্রাক্কলনসমূহের ক্ষেত্রে ২০২৫ সাল থেকে তহবিল ব্যবধানের ক্রমবৃদ্ধির প্রবণতা দেখা যায়। এমএইচএম কার্যক্রমের নিরবচ্ছিন্ন বাস্তবায়ন নিশ্চিত করার জন্য কর্তৃপক্ষকে এই ব্যবধান সংকুচিত করার জন্য পূর্ব থেকেই পরিকল্পনা প্রণয়ন করতে হবে। জাতীয় এবং আঞ্চলিক স্তরের এমএইচএম সমন্বয় ও সহযোগিতা কমিটি গঠন এবং তাদের নিয়মিত পর্যবেক্ষণ এবং মূল্যায়নমূলক কার্যক্রম বর্তমান অগ্রাধিকারবিবেচ্য যা অবিলম্বে বাস্তবায়ন করা দরকার। কৌশল অনুসারে, জাতীয় এমএইচএম সমন্বয় কমিটি ইতোমধ্যেই গঠিত হয়েছে এবং আঞ্চলিক এমএইচএম সমন্বয় কমিটি গঠনের প্রস্তাবনা করা হয়েছে। জাতীয় ও আঞ্চলিক সমন্বয় কমিটিগুলোকে নেতৃত্বের ভূমিকা নিতে হবে এবং কৌশলটির লক্ষ্যসমূহ অর্জনে এমএইচএম কার্যক্রম পরিচালনা করতে হবে। তাদের প্রধান কার্যক্রমের পরিধিসমূহ হলোঃ

- নিয়মিত পর্যবেক্ষণ ও মূল্যায়ন;
- বিভিন্ন মন্ত্রণালয়, বিভাগ ও সংস্থার মধ্যে সমন্বয় সাধন;
- বাজেট বরাদ্দের জন্য আলোচনা কার্যক্রম;
- বেসরকারি খাত ও উদ্যোক্তাদের জন্য একটি সক্ষম পরিবেশ তৈরির সুবিধা প্রদান;
- নিয়মিত ফিডব্যাক সভা ও কর্মপরিকল্পনা এবং সম্পদ বরাদ্দ পরিকল্পনার সময়োপযোগীকরণ এবং
- এমএইচএম নিয়ে গবেষণা ও উন্নয়ন নিশ্চিতকরণ।

এই প্রতিবেদনে উপস্থাপিত প্রাক্কলনসহ জাতীয় এমএইচএম কৌশল ২০২১ বাস্তবায়নের জন্য একটি রোডম্যাপ উপস্থাপন করে এবং সময়মতো লক্ষ্যে পৌঁছানোর জন্য প্রয়োজনীয় সম্ভাব্য ভবিষ্যতের বিনিয়োগকে চিহ্নিত করে। এটি জাতীয় এমএইচএম কৌশল ২০২১-এর লক্ষ্য অর্জনের জন্য পরিকল্পনা ও সম্পদ বরাদ্দকরণ এবং লক্ষ্যযুক্ত উপায় সূচনা করার ক্ষেত্রে নীতিনির্ধারকদের পাশাপাশি বাস্তবায়নকারীদের পরিচালিত করবে।

9 Reference

Alam, Mahbub-Ul, Stephen P. Luby, Amal K. Halder, Khairul Islam, Aftab Opel, Abul K. Shoab, Probir K. Ghosh, Mahbubur Rahman, Therese Mahon, and Leanne Unicomb. "Menstrual Hygiene Management among Bangladeshi Adolescent Schoolgirls and Risk Factors Affecting School Absence: Results from a Cross-Sectional Survey." *BMJ Open* 7, no. 7 (2017): e015508.

Bangladesh, WaterAid (Organization: Bangladesh), and UNICEF Bangladesh, eds. *National Hygiene Survey 2018 =: Nyāśanāla Hāijina Sārbe 2018.* Dhaka: Demography and Health Wing, Bangladesh Bureau of Statistics, Statistics and Informatics Division, Ministry of Planning, 2020.

Chandra-Mouli, Venkatraman, and Sheila Vipul Patel. "Mapping the Knowledge and Understanding of Menarche, Menstrual Hygiene and Menstrual Health among Adolescent Girls in Low- and Middle-Income Countries." *Reproductive Health* 14, no. 1 (December 2017): 30. https://doi.org/10.1186/s12978-017-0293-6.

"Cultural Inclusion through Menstrual Education in Chakma Language," n.d.

Das, Padma, Kelly K. Baker, Ambarish Dutta, Tapoja Swain, Sunita Sahoo, Bhabani Sankar Das, Bijay Panda, et al. "Menstrual Hygiene Practices, WASH Access and the Risk of Urogenital Infection in Women from Odisha, India." Edited by Brenda A Wilson. PLOS ONE 10, no. 6 (June 30, 2015): e0130777. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0130777.

Davis, Jessica, Alison Macintyre, Mitsunori Odagiri, Wayan Suriastini, Andreina Cordova, Chelsea Huggett, Paul A. Agius, et al. "Menstrual Hygiene Management and School Absenteeism among Adolescent Students in Indonesia: Evidence from a Cross-Sectional School-Based Survey." *Tropical Medicine & International Health* 23, no. 12 (December 2018): 1350-63. https://doi.org/10.1111/tmi.13159.

Dhaka Tribune. "Budget FY22: VAT Exemption on Sanitary Napkin Production Proposed," June 3, 2021. https://archive.dhakatribune.com/business/economy/2021/06/03/budget-fy22-vat-exemption-on-sanitary-napkin-production-proposed.

Dhaka Tribune. "NBR Offer Tax Exemption on Imports of Sanitary Napkins," July 2, 2019. https://archive.dhakatribune.com/bangladesh/2019/07/02/nbr-offer-tax-exemption-on-imports-of-sanitary-napkins.

"Education Sector Plan (ESP) for Bangladesh Fiscal Years 2020/21-2024/25 | Planipolis." Accessed May 15, 2023. https://planipolis.iiep.unesco.org/en/2020/education-sector-plan-esp-bangladesh-fiscal-years-202021-202425-7052.

"Fast Responsive Funding (FRF) Completion Report," n.d.

Hennegan, Julie, Alexandra K. Shannon, Jennifer Rubli, Kellogg J. Schwab, and G. J. Melendez-Torres. "Women's and Girls' Experiences of Menstruation in Low-and Middle-Income Countries: A Systematic Review and Qualitative Metasynthesis." *PLoS Medicine* 16, no. 5 (2019): e1002803.

"Home - Kishore Kishori Club Project." Accessed September 7, 2023. https://kkcp.gov.bd/.

Hossain, Sohrab. "Period No More a Taboo in Barguna." The Daily Star, March 6, 2020. https://www.thedailystar.net/country/news/period-no-more-taboo-barguna-1876993.

House, Sarah, Thérèse Mahon, and Sue Cavill. "Menstrual Hygiene Matters," n.d.

Juyal, Ruchi, S. D. Kandpal, and Jayanti Semwal. "Menstrual Hygiene and Reproductive Morbidity in Adolescent Girls in Dehradun, India." *Bangladesh Journal of Medical Science* 13, no. 2 (2014): 170-74.

"Menstrual Hygiene Management and Women's Economic Empowerment," n.d.

Ministry of Local Government, Rural Development and Cooperatives and Government of Bangladesh. "National Hygiene Promotion Strategy for Water Supply and Sanitation Sector in Bangladesh 2012," n.d. https://www.psb.gov.bd/policies/nhpswsse.pdf.

Mishra, Vinod K. "Social and Psychological Impact of Limited Access to Sanitation: MHM and Reproductive Tract Infections," 2015.

National Institute of Population Research and Training (Bangladesh), Data for Impact (Project), International Centre for Diarrhoeal Disease Research, Bangladesh and USAID/Bangladesh, eds. *Bangladesh Adolescent Health and Wellbeing Survey, 2019-20: Final Report.* Dhaka, Bangladesh: National Institute of Population Research and Training, 2021. https://www.data4impactproject.org/wp-content/uploads/2021/03/BAHWS-2019-20-Summary-Findings_FS-20-514_D4I.pdf.

"NATIONAL MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT STRATEGY 2021," n.d.

Organization, World Health. "Progress on Drinking Water and Sanitation: Joint Monitoring Programme Update 2014." *Progress on Drinking Water and Sanitation: Joint Monitoring Programme Update 2014.*, 2014.

Rathore, Monika, Leela Vyas, and A. K. Bhardwaj. "Prevalence of Reproductive Tract Infections amongst Ever Married Women and Sociocultural Factors Associated with It." *Journal of the Indian Medical Association* 105, no. 2 (2007): 71-72.

The Ministry of Local Government, Rural Development, Bangladesh. "Nationa Menstrual Hygiene Management Strategy 2021," n.d. https://lgd.portal.gov.bd/sites/default/files/files/1gd.portal.gov.bd/publications/f73bdd9d_5a2e 42c1 a921_7ffa15e133ea/2021-11-09-05-29-77b9a2b477e1697615dd5bbc7734b82f.pdf.

"UNFPA Bangladesh | Generation Breakthrough." Accessed May 16, 2023. https://bangladesh.unfpa.org/en/news/generation-breakthrough.

UNICEF and WHO. "Progress on Household Drinking Water, Sanitation and Hygiene 2000-2022: Special Focus on Gender," n.d. https://data.unicef.org/resources/jmp-report-2023/.

"UNICEF-Guide-Menstrual-Hygiene-Materials-2019.Pdf," n.d.

১০. সংযোজন

১০.১ একক ব্যয়

সম্পূরক সারণি ১ : ইনপুটগুলোর ইউনিট ব্যয়

ক্র. নং	বিষয়বস্তুর ধরন	ইউনিট ব্যয় (বাংলাদেশি টাকায়)	উৎসসমূহ
১	দৈনিক সোশ্যাল মিডিয়ায় বিজ্ঞাপন	১,১৮৪	বাংলাদেশে জাতীয় পরিবার পরিকল্পনা কর্মসূচির জন্য আর্থিক প্রাক্কলনসহ বাস্তবায়ন পরিকল্পনা: ২০২০- ২০২২ (CIPNFPPB 2020-2022)
২	প্রাথমিক স্তরের স্কুলগুলোতে ৫ম শ্রেণি বা সমমানের স্তরের বিদ্যালয়গামী কিশোরী মেয়েদের বছরে একবার শিক্ষার্থী সচেতনতা অধিবেশন পরিচালনা করা	২,০০০	বরিশাল জেলা প্রাথমিক শিক্ষা অফিস, থানা শিক্ষা অফিস খুলনা
৩	মাধ্যমিক স্তরের স্কুলগুলোর প্রতিটি শ্রেণির জন্য বয়ঃসন্ধিকালীন মেয়েদের বছরে একবার শিক্ষার্থী অধিবেশন পরিচালনা করা	৫,০০০	জেলা মাধ্যমিক শিক্ষা অফিস, বরিশাল
৪	উপজেলায় সামাজিক তথ্যপ্রদানকারী সচেতনতা অধিবেশনের জন্য সমন্বয়কারী/সুবিধাদাতাদের সম্মানি	১,০০০	বরিশাল জেলা প্রাথমিক শিক্ষা অফিস, খুলনার জেলা সিভিল সার্জন অফিস
৫	এমএইচএম বর্জ্য বর্জ্যব্যবস্থাপনা সংস্থার (ক্লিনার) প্রশিক্ষণের জন্য সমন্বয়কারী/সুবিধাদাতাদের সম্মানি	২,০০০	বরিশাল সিটি কর্পোরেশন, রাজশাহী সিটি কর্পোরেশন
৬	জেলায় মহিলা উদ্যোক্তাদের প্রশিক্ষণ অধিবেশনের জন্য প্রতিদিন সমন্বয়কারী/ফ্যাসিলিটেটর সম্মানি	২,০০০	খুলনা জেলা সিভিল সার্জন অফিস
৭	মাস্টার প্রশিক্ষকদের এমএইচএম বর্জ্য বর্জ্যব্যবস্থাপনা প্রশিক্ষণের জন্য সমন্বয়কারী/ফ্যাসিলিটেটর সম্মানি	৩,০০০	খুলনা জেলা সিভিল সার্জন অফিস
৮	শহুরে সম্প্রদায়ের সচেতনতার জন্য এনজিও সম্প্রদায়ের কর্মীদের টিওটি-এর জন্য সমন্বয়কারী/সুবিধাদাতাদের সম্মানি	১,০০০	পরিচালকের কার্যালয় (স্বাস্থ্য), বরিশাল বিভাগ, জেলা সিভিল সার্জন অফিস খুলনা
৯	প্রতি ব্যানার/ব্যাকড্রপ বাবদ ব্যয়	১,০০০	পরিচালকের কার্যালয় (স্বাস্থ্য), বরিশাল বিভাগ, খুলনার জেলা সিভিল সার্জন অফিস, সিলেটের ওয়ার্ল্ড ভিশন, খুলনার জেজেএস, বরিশালের আভাস
১০	প্রতি অংশগ্রহণ প্রশংসাপত্র মুদ্রণ ব্যয়	১০০	পরিচালকের কার্যালয় (স্বাস্থ্য), বরিশাল বিভাগ, খুলনার জেলা সিভিল সার্জন অফিস, সিলেটের ওয়ার্ল্ড ভিশন, খুলনার জেজেএস, বরিশালের আভাস

ক্র. নং	বিষয়বস্তুর ধরন	ইউনিট ব্যয় (বাংলাদেশি টাকায়)	উৎসসমূহ
১১	প্রতি প্রশিক্ষণ মডিউল মুদ্রণ ব্যয়	৩০০	পরিচালকের কার্যালয় (স্বাস্থ্য), বরিশাল বিভাগ, খুলনার জেলা সিভিল সার্জন অফিস, সিলেটের ওয়ার্ল্ড ভিশন, খুলনার জেজেএস, বরিশালের আভাস
১২	রেডিও বিজ্ঞাপন প্রস্তুতকরণ (৩০ দ্বিতীয় স্থান)	২০,০০০	এবিসি রেডিও
১৩	টেলিভিশন বিজ্ঞাপনের প্রস্তুতকরণ (৩০ দ্বিতীয় স্থান)	৯৫০,০০০	৪র্থ স্বাস্থ্য, জনসংখ্যা এবং পুষ্টি সেক্টরের অপারেশনাল প্ল্যান প্রোগ্রাম
১৪	বিভাগ থেকে জেলায় এসবিসিসি বোর্ডের বিতরণ	৫,০০০	পরিচালকের কার্যালয় (স্বাস্থ্য), বরিশাল বিভাগ
১৫	শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে এমএইচএম বর্জ্য বর্জ্যব্যবস্থাপনা ব্যবস্থা (শুট ডিসপোজাল) স্থাপন	৩০,০০০	সিলেটের ওয়ার্ল্ড ভিশন
১৬	এমএইচএম বর্জ্যব্যবস্থাপনার জন্য প্রতি তিন মাসে দাহ্য পদার্থ (কেরোসিন)	১,০০০	খুলনার জেজেএস , বরিশালের আভাস
১৭	গ্রামীণ এলাকা বা ইউনিয়নে সম্প্রদায় সচেতনতার জন্য সম্প্রদায়ের কর্মীদের সম্মানি	৫০	বহুমুখী স্বাস্থ্য স্বেচ্ছাসেবক প্রশাসনিক নির্দেশিকা, সিবিএইচসি, ডিজিএইচএস
১৮	বিভাগীয় পর্যায়ে পরিদর্শনের জন্য এমএইচএম গভর্নিং বডির কর্মীদের সম্মানি	৩,০০০	সরকারি দলিল
১৯	শহুরে এলাকার সম্প্রদায় সচেতনতা সেশনের জন্য এনজিও কর্মীদের সম্মানি	১,০০০	খুলনার জেজেএস, বরিশালের আভাস
২০	অংশগ্রহণকারীদের সম্মানি (সামাজিক তথ্যপ্রদানকারী)	৫০০	বরিশাল জেলা প্রাথমিক শিক্ষা অফিস
২১	যুব ও কিশোরী ক্লাবে সচেতনতা সেশনের জন্য যোগানদাতা/প্রশিক্ষকদের সম্মানি	৫০০	এমওডব্লিউসিএ
২২	এমএইচএম-এ মাস্টার প্রশিক্ষকদের প্রশিক্ষণের জন্য প্রতি সেশনে অংশগ্রহণকারীদের জন্য হাউজিং ভাতা	২,০০০	খুলনার জেজেএস, বরিশালের আভাস সিলেটের ওয়ার্ল্ড ভিশন
২৩	রেডিও বিজ্ঞাপন বাস্তবায়ন (৩০ দ্বিতীয় স্থান)	৫,৯২১	CIPNFPPB (2020-22)
২৪	টেলিভিশন বিজ্ঞাপন বাস্তবায়ন (৩০ দ্বিতীয় স্থান)	৫৩,২৯৩	CIPNFPPB (2020-22)
২৫	পাবলিক প্লেসে এমএইচএম-বান্ধব ওয়াশ ব্লক স্থাপন করা	৩,০০০,০০০	বরিশাল, খুলনা, রাজশাহী, চট্টগ্রাম ডিপিএইচই
২৬	শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে নতুন এমএইচএম-বান্ধব ওয়াশ ব্লক স্থাপন করা	৯০০,০০০	বরিশাল, খুলনা, রাজশাহী, চট্টগ্রাম ডিপিএইচই

ক্র. নং	বিষয়বস্তুর ধরন	ইউনিট ব্যয় (বাংলাদেশি টাকায়)	উৎসসমূহ
২৭	একটি এমএইচএম-বান্ধব ওয়াশ সুবিধায় বর্তমান ওয়াশ সুবিধা সংস্কার করা	৬০০০০ (৫০,০০০-৬০,০০০)	বরিশাল, খুলনা, রাজশাহী, চট্টগ্রাম ডিপিএইচই
২৮	শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে এমএইচএম-বান্ধব ওয়াশ সুবিধার জন্য বার্ষিক ক্ষুদ্র রক্ষণাবেক্ষণ তহবিল	৬,০০০	বরিশাল, খুলনা, রাজশাহী, চট্টগ্রাম ডিপিএইচই
২৯	স্কুল সচেতনতা সভার জন্য লিফলেট মুদ্রণ	৯	CIPNFPPB(2020-22)
৩০	ছাত্র সচেতনতার জন্য এমএইচএম বিষয়বস্তু প্রস্তুত করা	৬৪১,০২৬	জাতীয় শিক্ষাক্রম ও পাঠ্যপুস্তক বোর্ড (এনসিটিবি)
৩১	বইপ্রতি এমএইচএম বিষয়বস্তু মুদ্রণ ব্যয়	৪	এনসিটিবি
৩২	শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানের মেয়েদের কমনরুমে এমএইচএম কর্নার স্থাপন	১,০০,০০০	আভাস, বরিশাল
৩৩	শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানের মেয়েদের কমনরুমে প্রতি মাসে এমএইচএম কর্নার রক্ষণাবেক্ষণ	৫০০	আভাস, বরিশাল
৩৪	শহুরে জনগোষ্ঠীর সচেতনতার জন্য এনজিও সম্প্রদায়ের কর্মীদের টিওটি-এর জন্য অস্থানীয় প্রশিক্ষক ভ্রমণ ভাতা	১,০০০	পরিচালকের কার্যালয় (স্বাস্থ্য), বরিশাল বিভাগ, জেলা সিভিল সার্জন অফিস খুলনা
৩৫	জেলা পর্যায়ে এমএইচএম দিবস পালন	৫০,০০০	পরিচালকের কার্যালয় (স্বাস্থ্য), বরিশাল বিভাগ
৩৬	শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে এমএইচএম দিবস পালন করা	২০,০০০	সিলেটের ওয়ার্ল্ড ভিশন, বরিশালের আভাস
৩৭	জাতীয়/বিভাগীয় পর্যায়ে এমএইচএম দিবস পালন করা	১০০,০০০	পরিচালকের কার্যালয় (স্বাস্থ্য), বরিশাল বিভাগ
৩৮	উপজেলা পর্যায়ে এমএইচএম দিবস পালন করা	৩০,০০০	পরিচালকের কার্যালয় (স্বাস্থ্য), বরিশাল বিভাগ
৩৯	৮ পিস বায়োডিগ্রেডেবল স্যানিটারি প্যাড (সেনোরা) একটি প্যাকেট	১৬০	বর্তমান বাজার মূল্য
৪০	কেন্দ্রীয় পর্যায়ে মাস্টার প্রশিক্ষক প্রশিক্ষণের জন্য অংশগ্রহণকারীদের সম্মানি	২,০০০	খুলনা জেলা সিভিল সার্জন অফিস
৪১	প্রতিদিন বর্জ্য ব্যবস্থাপনা সংস্থার (ক্লিনার) প্রশিক্ষণের জন্য অংশগ্রহণকারীদের সম্মানি	৬০০	বরিশাল সিটি কর্পোরেশন, রাজশাহী সিটি কর্পোরেশন
৪২	প্রশিক্ষণে অংশগ্রহণকারীদের খাবার (দুপুরের খাবার) ভাতা	৩০০	পরিচালকের কার্যালয় (স্বাস্থ্য), বরিশাল বিভাগ, খুলনার জেলা সিভিল সার্জন অফিস, বরিশালের আভাস

ক্র. নং	বিষয়বস্তুর ধরন	ইউনিট ব্যয় (বাংলাদেশি টাকায়)	উৎসসমূহ
৪৩	সচেতনতা সেশনের জন্য অংশগ্রহণকারীদের রিফ্রেশমেন্ট ভাতা	৫০	খুলনার জেজেএস, সিলেটের ওয়ার্ল্ড ভিশন, বরিশালের আভাস
৪৪	নারী উদ্যোক্তাদের প্রশিক্ষণ সেশনে অংশগ্রহণকারীদের পরিবহণ ভাতা	১,০০০	সরকারি কর্মকর্তা সাক্ষাৎকার নিয়েছেন
৪৫	সিটি কর্পোরেশনের এমএইচএম বর্জ্য বর্জ্যব্যবস্থাপনা সংস্থার ক্লিনারদের প্রশিক্ষণের জন্য অংশগ্রহণকারীদের পরিবহণ ভাতা	২০০	বরিশাল সিটি কর্পোরেশন, রাজশাহী সিটি কর্পোরেশন
৪৬	পৌরসভার এমএইচএম বর্জ্য বর্জ্যব্যবস্থাপনা সংস্থার (ক্লিনার) প্রশিক্ষণের জন্য অংশগ্রহণকারীদের ভ্রমণ ভাতা	৪০০	বরিশাল সিটি কর্পোরেশন, রাজশাহী সিটি কর্পোরেশন
৪৭	প্রতি প্যাক স্যানিটারি প্যাডের দাম ৮ পিস স্যানিটারি প্যাডসহ	৪০	বর্তমান ন্যূনতম বাজার মূল্য
৪৮	এমএইচএম বর্জ্য বিন-এর জন্য পলিব্যাগ	২৮	বর্তমান ন্যূনতম বাজার মূল্য
৪৯	সচেতনতা তৈরির জন্য পোস্টার প্রিন্টিং (১৮” × ২৪”)	৫৩	CIPNFPPB: ২০২০-২২
৫০	জনসাধারণের উদ্দেশ্যে কথা বলার ব্যবস্থা (যেমন : প্রজেক্টর খরচ, সাউন্ড সিস্টেম ইত্যাদি)	৫,০০০	পরিচালকের কার্যালয় (স্বাস্থ্য), বরিশাল বিভাগ, জেলা সিভিল সার্জন অফিস, খুলনা
৫১	সামাজিক তথ্যপ্রদানকারীদের সচেতনতা সেশনের জন্য বক্তা/প্রশিক্ষক সম্মানি	১,০০০	বরিশাল জেলা প্রাথমিক শিক্ষা অফিস, খুলনার জেলা সিভিল সার্জন অফিস
৫২	সমাজকল্যাণ প্রতিষ্ঠানে ছাত্র সচেতনতা সেশন পরিচালনার জন্য বক্তা/প্রশিক্ষক সম্মানি	১,০০০	খুলনার বিভাগীয় সমাজসেবা কার্যালয়, বরিশালের বিভাগীয় সমাজসেবা কার্যালয়
৫৩	শহুরে সম্প্রদায়ের সচেতনতার জন্য এনজিও কর্মীদের টিওটি জন্য বক্তা/প্রশিক্ষক সম্মানি	২,০০০	পরিচালকের কার্যালয় (স্বাস্থ্য), বরিশাল বিভাগ, জেলা সিভিল সার্জন অফিস খুলনা
৫৪	এমএইচএম বর্জ্যবর্জ্যব্যবস্থাপনা সংস্থার প্রশিক্ষণের জন্য বক্তা/প্রশিক্ষক সম্মানি	২,০০০	বরিশাল সিটি কর্পোরেশন, রাজশাহী সিটি কর্পোরেশন
৫৫	নারী উদ্যোক্তাদের প্রশিক্ষণের জন্য বক্তা/প্রশিক্ষক সম্মানি	২,০০০	খুলনা জেলা সিভিল সার্জন অফিস
৫৬	মাস্টার প্রশিক্ষক প্রশিক্ষণের প্রতি সেশনে বক্তা/প্রশিক্ষকদের সম্মানি	৩,০০০	খুলনা জেলা সিভিল সার্জন অফিস
৫৭	পৌরসভাগুলোতে এমএইচএম বর্জ্যব্যবস্থাপনা সংস্থার (ক্লিনার্স) প্রশিক্ষণের বক্তা/প্রশিক্ষক পরিবহণ ভাতা (অস্থানীয়)	২,০০০	বরিশাল সিটি কর্পোরেশন, রাজশাহী সিটি কর্পোরেশন

ক্র. নং	বিষয়বস্তুর ধরন	ইউনিট ব্যয় (বাংলাদেশি টাকায়)	উৎসসমূহ
৫৮	সামাজিক তথ্যপ্রদানকারীদের সচেতনতা সেশনের জন্য বক্তা/প্রশিক্ষক ভ্রমণ ভাতা (অস্থানীয়)	২,০০০	বরিশাল জেলা প্রাথমিক শিক্ষা অফিস, খুলনার জেলা সিভিল সার্জন অফিস
৫৯	প্রতি ইউনিট পুনঃব্যবহারযোগ্য স্যানিটারি ন্যাপকিন উন্নয়ন ব্যয়	৪২২	ডব্লিউআরইইটিইউ ফাউন্ডেশন
৬০	প্রতি মাসে নারী উদ্যোক্তাদের বেতন (স্যানিটারি তোয়ালে উৎপাদনে নিযুক্ত)	৮,০০০	এমওডব্লিউসিএ
৬১	হাসপাতালের জন্য এসবিসিসি বোর্ড প্রিন্টিং	৫০০	পরিচালকের কার্যালয় (স্বাস্থ্য), বরিশাল বিভাগ
৬২	এসবিসিসি বোর্ড, পোস্টার এবং লিফলেট ডিজাইন তৈরি করা	২০০,০০০	৪র্থ স্বাস্থ্য, জনসংখ্যা এবং পুষ্টি সেক্টর প্রোগ্রামের অপারেশনাল প্ল্যান
৬৩	কেন্দ্রীয় থেকে বিভাগীয় পর্যায়ে এসবিসিসি বোর্ড, পোস্টার এবং লিফলেট বিতরণ	২০,০০০ (১৫,০০০-২৫,০০০)	ইপিআই অফিস, ডিজিএইচএস
৬৪	সেক্রেটারিয়াল সাপোর্ট স্টাফদের সম্মানি	১,০০০	খুলনা জেলা সিভিল সার্জন অফিস
৬৫	স্থির উপকরণ খরচ (কলম, প্যাড ইত্যাদি) প্রতি ব্যক্তি	১০০	পরিচালকের কার্যালয় (স্বাস্থ্য), বরিশাল বিভাগ, জেলা সিভিল সার্জন অফিস খুলনা
৬৬	সাপোর্ট স্টাফ/ক্লার্ক সম্মানি	৩০০	পরিচালকের কার্যালয় (স্বাস্থ্য), বরিশাল বিভাগ, জেলা সিভিল খুলনা সার্জন অফিস
৬৭	জেলাপ্রতি প্রতিটি শ্রেণির জন্য এমএইচএম-এর উপর শিক্ষকদের প্রশিক্ষণ	৩৯০,০০০	জাতীয় শিক্ষাক্রম ও পাঠ্যপুস্তক বোর্ড (এনসিটিবি)
৬৮	শহুরে সম্প্রদায়ের সচেতনতার জন্য এনজিও সম্প্রদায়ের কর্মীদের টিওটি সম্মানি	১,০০০	খুলনার জাগ্রতা যুব সংঘ (জেজেএস), বরিশালের আভাস, সিলেটের ওয়ার্ল্ড ভিশন
৬৯	শহুরে সম্প্রদায়ের সচেতনতার জন্য অস্থানীয় এনজিও সম্প্রদায়ের কর্মীদের টিওটি পরিবহণ ভাতা	১,০০০	খুলনার জাগ্রতা যুব সংঘ (জেজেএস), বরিশালের আভাস
৭০	এমএইচএম পণ্যের বর্জ্যব্যবস্থাপনা প্রশিক্ষণ সেশনের জন্য প্রশিক্ষণ পাঠ্যক্রম, নির্দেশিকা এবং ম্যানুয়াল প্রস্তুতি	১,৪১০,০০০	খুলনার জাগ্রতা যুব সংঘ (জেজেএস)
৭১	বিভাগীয় পর্যায়ে পরিদর্শনের জন্য এমএইচএম গভর্নিং কর্মীদের পরিবহণ ভাতা	৯০০০ (১৭টাকা/কিমি)	অপারেশন পরিকল্পনা পর্যালোচনা
৭২	কেন্দ্রীয় পর্যায়ে মাস্টার প্রশিক্ষকদের প্রশিক্ষণের জন্য প্রতি সেশনে অংশগ্রহণকারীদের (অস্থানীয়) পরিবহণ ভাতা	৪,০০০	সাক্ষাৎকার নিয়েছেন সরকারি কর্মকর্তা
৭৩	অত্যন্ত দুর্গম এলাকায় এমএইচএম পণ্য সরবরাহ করার জন্য পরিবহণ ব্যয়	৫,০০০	পরিচালকের কার্যালয় (স্বাস্থ্য), বরিশাল বিভাগ

ক্র. নং	বিষয়বস্তুর ধরন	ইউনিট ব্যয় (বাংলাদেশি টাকায়)	উৎসসমূহ
৭৪	প্রথম দুই বছরের জন্য ভেন্ডিং মেশিন স্থাপন এবং রক্ষণাবেক্ষণ ব্যয়	৩৫,০০০	জ্যোতি ভেন্ডিং মেশিন কোম্পানি, চট্টগ্রামের ডিএসকে
৭৫	তৃতীয় বছর থেকে প্রতি মাসে ভেন্ডিং মেশিন রক্ষণাবেক্ষণ ব্যয়	১,৩০০	জ্যোতি ভেন্ডিং মেশিন কোম্পানি, চট্টগ্রামের দুস্থ স্বাস্থ্য কেন্দ্র (ডিএসকে)
৭৬	সভা/সেমিনার/সেশনের জন্য ভেন্যু বাবদ ব্যয়	৩,০০০	পরিচালকের কার্যালয় (স্বাস্থ্য), বরিশাল বিভাগ, খুলনার জেলা সিভিল সার্জন অফিস, সিলেটের ওয়ার্ল্ড ভিশন, খুলনার (জেজেএস), বরিশালের আভাস
৭৭	বর্জ্য সংগ্রহের ঝুড়ি (বড়)	৪,০০০	বরিশাল সিটি কর্পোরেশন, রাজশাহী সিটি কর্পোরেশন
৭৮	ওয়েবসাইট ডিজাইন	৫৯,২১৫	CIPNFPPB (২০২০-২২)
৭৯	ওয়েবসাইট হোস্টিং পৃষ্ঠা	১৭,৭৬৪	CIPNFPPB (২০২০-২২)
৮০	এমএইচএম পণ্যের বর্তমান মানের মান সংশোধন এবং সময়োপযোগী করার জন্য কর্মশালার ব্যয়	২০০,০০০	সাক্ষাৎকার নিয়েছেন সরকারি কর্মকর্তা
৮১	এমএইচএম সামগ্রীর বর্তমান মানের মান সংশোধন এবং সময়োপযোগী করার জন্য কর্মশালার ব্যয়	১১০,০০০	সাক্ষাৎকার নিয়েছেন সরকারি কর্মকর্তা
৮২	বিভাগীয় এমএইচএম সমন্বয় কমিটির কর্মশালার ব্যয়	৬০,০০০	সাক্ষাৎকার নিয়েছেন সরকারি কর্মকর্তা
৮৩	মাস্টার প্রশিক্ষক এবং শিক্ষকদের ৫ দিনের টিওটি জন্য এমএইচএম-এ প্রশিক্ষণ পাঠ্যক্রম এবং ম্যানুয়াল ডেভেলপমেন্টের (ভাগ করা) ব্যয়	২৫,৬৪১	এনসিটিবি
৮৪	অপ্রাতিষ্ঠানিক শিক্ষা সচেতনতার জন্য জাতীয় পর্যায়ে এমএইচএম-এ মাস্টার প্রশিক্ষকদের ৫ দিনের রিফ্রেশার প্রশিক্ষণের প্রতি অংশগ্রহণকারী ব্যয় (ভাগ)	৩৮৫	উপানুষ্ঠানিক শিক্ষা ব্যুরো
৮৫	উপজেলায় অনানুষ্ঠানিক শিক্ষার শিক্ষক ও সুপারভাইজারদের ৫ দিনের প্রশিক্ষণ সেশনের প্রতি অংশগ্রহণকারী ব্যয় (ভাগ)	৫১	উপানুষ্ঠানিক শিক্ষা ব্যুরো
৮৬	গবেষণা ও উন্নয়ন উৎসাহিত করা	১০,৩০৮,০১১	এমএন

১০.২ ২০২৩-২০৩০ সময়কালে এমএইচএম কার্যক্রমের জন্য তহবিলের উৎসের বিবরণ

নিম্নপ্রদর্শিত সারণিতে সংশ্লিষ্ট এমএইচএম কার্যক্রম বাস্তবায়নের জন্য বছরভিত্তিক ব্যবহারযোগ্য/সম্ভাব্য ব্যবহারযোগ্য ব্যয় পরিসংখ্যান সংযুক্ত করা হয়েছে। ব্যয় তথ্যসমূহকে রঙিন কোড করা হয়েছে। সবুজ রঙের খরচের তথ্য সেই কার্যক্রমগুলোকে নির্দেশ করে যেগুলোর জন্য তহবিল ব্যবহারযোগ্য রয়েছে এবং তা বাস্তবায়নাধীন বা চলমান। লাল রঙের ব্যয়ের তথ্য সেই কার্যক্রমগুলোকে নির্দেশ করে, যা আগামী বছরগুলোতে বিভিন্ন মন্ত্রণালয় এবং বিভাগের মাধ্যমে তাদের নতুন বা নবায়নকৃত (renewed) বা বর্ধিত প্রকল্পগুলোর মাধ্যমে বাস্তবায়ন করা হবে।

সম্পূরক সারণি ২: কৌশল ১ শিক্ষার মাধ্যমে প্রতিবন্ধকতা ভঙ্গ করা

বিস্তারিত কার্যক্রম/উপকার্যক্রম	প্রতিবছর ব্যয় (**বাংলাদেশি টাকায়**)								অর্থায়নের উৎস
	২০২৩	২০২৪	২০২৫	২০২৬	২০২৭	২০২৮	২০২৯	২০৩০	
১. শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে সচেতনতা সেশন পরিচালনার জন্য শিক্ষার্থীদের (৫ম–১০ম শ্রেণি) জন্য এমএইচএম-এ সামাজিক ও আচরণগত পরিবর্তন যোগাযোগ (এসবিসিসি) বিষয়বস্তু প্রস্তুতকরণ	১,২৮২,০৫১	১,৩৫৬,৩৭৮	-	-	-	-	-	-	এমওই এর অর্থায়নে, এমএইচএম বিষয়বস্তু এনসিটিবি কর্তৃক তৈরি করা হয়েছে ৬ষ্ঠ থেকে ৭ম শ্রেণি পর্যন্ত, ২০২৩-এর মধ্যে ৮ম থেকে ৯ম শ্রেণি এবং ২০২৪-এর মধ্যে ১০ম শ্রেণি এবং ৫ম শ্রেণির জন্য এমওপিএমই দ্বারা অনুমোদিত হলে প্রস্তুত করা হবে।
২. শিক্ষকদের প্রশিক্ষণ: জাতীয়, বিভাগীয়, জেলা ও উপজেলা পর্যায়ে প্রস্তুতকৃত পাঠ্যপুস্তকের এমএইচএম বিষয়বস্তু শিক্ষার্থীদের সচেতনতামূলক সেশন পরিচালনার জন্য									এমওই দ্বারা অর্থায়ন করা, এনসিটিবি ৬ষ্ঠ থেকে ৭ম শ্রেণি পর্যন্ত নতুন পাঠ্যক্রম সম্পন্ন করেছে, ২০২৩ সালের মধ্যে ৮ম থেকে ৯ম এবং ২০২৪-এর মধ্যে ১০ম শ্রেণি এবং ৫ম-এর জন্য এমওপিএমই অনুমোদিত হলে প্রশিক্ষণ শেষ করবে।
ক। উপজেলার প্রতিটি প্রাথমিক স্তরের বিদ্যালয়ের শিক্ষকদের সংক্ষিপ্ত কোর্স প্রশিক্ষণ সেশন	-	২৬,৪০৭,০৫৬	১৩,৯৬৯,০০৩	১৪,৭৭৮,৮৫৫	১৫,৬৩৫,৬৬০	১৬,৫৪২,১৩৭	১৭,৫০১,১৬৭	১৮,৫১৫,৭৯৮	এমওই-এর অর্থায়নে, এনসিটিবি ৬ষ্ঠ থেকে ৭ম শ্রেণি পর্যন্ত শিক্ষকদের প্রশিক্ষণ সম্পন্ন করেছে, ২০২৩ সালের মধ্যে ৮ম থেকে ৯ম শ্রেণি এবং ২০২৫-এর মধ্যে ১০ম শ্রেণি এবং এর জন্য প্রশিক্ষণ সম্পন্ন করবে।
খ। উপজেলায় মাধ্যমিক স্তরের (মাধ্যমিক বিদ্যালয়, মাদ্রাসা এবং কারিগরি বিদ্যালয়) স্কুল শিক্ষকদের সংক্ষিপ্ত কোর্স প্রশিক্ষণ সেশন	৪৯,৯২০,০০০	২৬,৪০৭,০৫৬	১৩,৯৬৯,০০৩	১৪,৭৭৮,৮৫৫	১৫,৬৩৫,৬৬০	১৬,৫৪২,১৩৭	১৭,৫০১,১৬৭	১৮,৫১৫,৭৯৮	
৩. শিক্ষার্থীদের সচেতনতা পরিচালনার জন্য উপানুষ্ঠানিক শিক্ষা পাঠ্যক্রমের জন্য এমএইচএম বিষয়বস্তু প্রস্তুতকরণ	-	-	-	-	-	-	-	-	এমওপিএমই দ্বারা অর্থায়ন করা, বিএনএফই তাদের স্কুলের বাইরের শিশুদের শিক্ষিত করার জন্য তাদের প্রকল্পের দুই বছরের মেয়াদ বাড়ানোর প্রত্যাশা করছে।
৪. উপানুষ্ঠানিক শিক্ষা সচেতনতার জন্য মাস্টার প্রশিক্ষক এবং শিক্ষকদের টিওটি-এর জন্য প্রশিক্ষণ পাঠ্যক্রম এবং ম্যানুয়াল তৈরি ও প্রকাশনা	-	২৭,১২৮	-	-	-	-	-	-	
৫. উপানুষ্ঠানিক শিক্ষা শিক্ষার্থীদের সচেতনতার জন্য মাস্টার প্রশিক্ষকদের প্রশিক্ষণ	-	১২,২০৭	-	-	-	-	-	-	

বিস্তারিত কার্যক্রম/উপকার্যক্রম	প্রতিবছর ব্যয় (**বাংলাদেশি টাকায়**)								অর্থায়নের উৎস
	২০২৩	২০২৪	২০২৫	২০২৬	২০২৭	২০২৮	২০২৯	২০৩০	
৬, উপানুষ্ঠানিক শিক্ষার শিক্ষার্থীদের সচেতনতার জন্য উপজেলায় উপানুষ্ঠানিক শিক্ষার শিক্ষক ও সুপারভাইজারদের প্রশিক্ষণ	-	১,৫০৫,৪১৭	-	-	-	-	-	-	
৭. উপানুষ্ঠানিক শিক্ষায় কিশোর-কিশোরীদের বছরে একবার ছাত্র সচেতনতা সেশন পরিচালনা করা	-	-	-	-	-	-	-	-	
৮. ইউনিয়নের প্রতিটি সম্প্রদায়ে বছরে একবার মহিলাদের এমএইচএম সচেতনতা সেশন পরিচালনা করা			৭৬২,৭৫৫	১,৬১৩,৯৫০	১,৭০৭,৫১৯	১,৮০৬,৫১৩	১,৯১১,২৪৫	২,০২২,০৫০	এমওএইচএফডব্লিউ দ্বারা অর্থায়িত, স্বাস্থ্য-সম্পর্কিত সম্প্রদায় সচেতনতা কার্যক্রমের অধীনে গ্রামীণ পরিবেশে এমএইচএম সচেতনতা সেশন পরিচালিত হয়েছে।
৯. যুব সম্প্রদায়ের মধ্যে এমএইচএম সচেতনতা অধিবেশন পরিচালনা এবং কিশোরী ক্লাব (কিশোর কিশোরী ক্লাব প্রকল্পের প্রতিটি ক্লাবের জন্য প্রতি মাসে একটি সেশন ধরে নেওয়া)	২৯,২৯৮,০০০	৩০,৯৯৬,৫৫২	৩২,৭৯৩,৫৭৭	৩৪,৬৯৪,৭৮৪	৩৬,৭০৬,২১৪	৩৮,৮৩৪,২৫৭	৪১,০৮৫,৬৭৩	৪৩,৪৬৭,৬১৫	এমওডব্লিউসিএ দ্বারা অর্থায়ন করা, কিশোর-কিশোরী ক্লাব প্রকল্পের অধীনে এমএইচএম সচেতনতা অধিবেশন ২০২৫ সাল পর্যন্ত মহিলা বিষয়ক অধিদপ্তর দ্বারা কিশোরী ক্লাবগুলোতে বাস্তবায়ন করা হচ্ছে।
১০. ৫ম থেকে ১০ম শ্রেণি পর্যন্ত সঠিক এমএইচএম বিষয়বস্তুসহ হালনাগাদ করা পাঠ্যপুস্তক মুদ্রণ ও বিতরণ	-	৭৪,০৮৬,২৮৩	১১৭,৫৭২,১৫৩	১২৪,৩৮৮,৩৯৯	১৩১,৫৯৯,৮১৬	১৩৯,২২৯,৩১৫	১৪৭,৩০১,১৩৫	১৫৫,৮৪০,৯১৮	এমওই এর অর্থায়নে এনসিটিবি ৬ষ্ঠ থেকে ৭ম শ্রেণির জন্য নতুন সংকলিত পাঠ্যপুস্তকগুলো বিতরণ করেছে; ২০২৩ সালের মধ্যে ৮ম ও ৯ম শ্রেণিতে এবং ১০ম শ্রেণি এবং ২০২৪ সালের মধ্যে যদি এমওপিএমই দ্বারা অনুমোদিত এবং অর্থায়ন করা হয় ৫ম শ্রেণিতে বিতরণ করবে।
১১. সমাজকল্যাণ প্রতিষ্ঠানের নিরাপত্তাহীন কিশোরী মেয়েদের জন্য মূল্যায়ন এবং এমএইচএম বিষয়বস্তু প্রস্তুতকরণ	--	--	--	--	--	--	--	--	নতুন পাঠ্যক্রমের বিষয়বস্তু এনসিটিবি কর্তৃক ইউনিকোডে তৈরি করা হয়েছে এবং এইভাবে কোনো বিষয়বস্তু বিকাশের ব্যয় বহন করে না।
১২. কেন্দ্রীয় পর্যায়ে মাস্টার প্রশিক্ষকদের টিওটি	--	২৩২,৭৫৫	--	-	-	-	-	-	এমওই দ্বারা অর্থায়িত, এনসিটিবি নতুন পাঠ্যক্রমের উপর প্রশিক্ষণ পরিচালনা করে।
১৩.সমাজকল্যাণ প্রতিষ্ঠানের শিক্ষকদের টিওটি	-	৫৫৬,৯১৮	২৯৪,৬০৩	৩১১,৬৮২	৩২৯,৭৫২	৩৪৮,৮৬৯	৩৬৯,০৯৫	৩৯০,৪৯৩	এমওই দ্বারা অর্থায়িত, এনসিটিবি নতুন পাঠ্যক্রমের উপর প্রশিক্ষণ পরিচালনা করে।

সম্পূরক সারণি ৩: কৌশল ২ মানসম্পন্ন এমএইচএম পণ্যগুলোকে সাশ্রয়ী ও সহজলভ্য করা

বিস্তারিত কার্যক্রম/উপকার্যক্রম	প্রতিবছর ব্যয় (**বাংলাদেশি টাকায়**)								অর্থায়নের উৎস
	২০২৩	২০২৪	২০২৫	২০২৬	২০২৭	২০২৮	২০২৯	২০৩০	
১. এমএইচএম পণ্যগুলোকে সস্তায় সহজলভ্য করার জন্য ক্ষুদ্র ও মাঝারি আকারের উদ্যোগকে পৃষ্ঠপোষকতা করা (৬৪টি জেলায় মহিলা উদ্যোক্তা তৈরি করা)		৭৮,০০২,৩৮১	৮২,৫২৪,৫৬৯	৮৭,৩০৮,৯৩১	-	-	-	-	এমওডব্লিউসিএ দ্বারা অর্থায়ন করা, ডিডব্লিউএ 'বয়ঃসন্ধিকালীন কিশোর কিশোরীর স্বাস্থ্যের নিরাপত্তা এবং নারীর অর্থনৈতিক সক্ষমতা সৃষ্টির জন্য স্যানিটারি প্যাড উৎপাদন ও বিতরণ প্রকল্পের অধীনে নারী উদ্যোক্তাদের পৃষ্ঠপোষকতা করছে।
২. নারী উদ্যোক্তাদের প্রযুক্তিগত প্রশিক্ষণ প্রদান (৬৪টি জেলায় নারী উদ্যোক্তা তৈরি করা)	-	৫,৪৯৮,৫০৮	-	-	-	-	-	-	

সম্পূরক সারণি ৪: কৌশল ৩ এমএইচএম-এর জন্য ওয়াশ সুবিধাগুলো সময়োপযোগী করা

বিস্তারিত কার্যক্রম/উপকার্যক্রম	প্রতি বছর ব্যয় (**বাংলাদেশি টাকায়**)								অর্থায়নের উৎস
	২০২৩	২০২৪	২০২৫	২০২৬	২০২৭	২০২৮	২০২৯	২০৩০	
১. এলাকার চাহিদা অনুযায়ী স্বাস্থ্যকর এবং এমএইচএম-বান্ধব ওয়াশ সুবিধার সংখ্যা বৃদ্ধি করা									
ক। প্রাথমিক বিদ্যালয়ে এমএইচএম-বান্ধব স্বাস্থ্যসম্মত ওয়াশ সুবিধা বৃদ্ধি করা	-	-	-	-	-	৬,১৩১,২৪৭,৬৩২	৪,৩২৪,৪৭১,১৪২	-	এমওপিএমই দ্বারা অর্থায়ন করা ডিপিএইচই পরবর্তী প্রাথমিক শিক্ষা উন্নয়ন প্রকল্প বাস্তবায়নের আশা করছে অর্থাৎ পিইডিপি-৫ যার মাধ্যমে, এমএইচএম-বান্ধব স্বাস্থ্যকর ওয়াশ ব্লক স্থাপনের জন্য তহবিল পাওয়া যাবে।
খ। মাধ্যমিক বিদ্যালয়ে এমএইচএম-বান্ধব স্বাস্থ্যকর ওয়াশ সুবিধা বৃদ্ধি করা	-		-	-	-	৩,২৬৭,১৯৯,২৯৮	১,৭২৮,৩০৭,৫৮৯	১,৮২৮,৫০৬,২২১	এমওই দ্বারা অর্থায়ন, শিক্ষা প্রকৌশল বিভাগ (ইইডি) মাধ্যমিক শিক্ষা উন্নয়ন কর্মসূচি (এসইডিপি) বাস্তবায়িত করার জন্য অবকাঠামো উন্নয়ন কার্যক্রম বাস্তবায়ন করছে।
গ। মাদ্রাসায় এমএইচএম-বান্ধব স্বাস্থ্যসম্মত ওয়াশ সুবিধা বৃদ্ধি করা						২,৬৪৩,৭৭৫,৩৩৩	১,৩৯৮,৫২৪,১০৪	১,৪৭৯,৬০৩,৫৩৯	
২. স্বাস্থ্যসম্মত ওএমএইচএম-বান্ধবওয়াশ সুবিধার রক্ষণাবেক্ষণ									
ক। প্রাথমিক বিদ্যালয়ে ওয়াশ ব্লকের জন্য রক্ষণাবেক্ষণ তহবিল প্রদান	৩১৪,৭১৬,৮০০	৩৭৪,৫৮২,৮২০	৪৪০,৩৩২,৫১০	৪৬৫,৮৬০,৭৮৭	৪৯২,৮৬৯,০৬৬	২১,৪৪৩,১৫০	৫৫১,৬৭৩,৮১৭	৫৮৩,৬৫৭,১০৬	এমওপিএমই দ্বারা অর্থায়ন করা পিইডিপি-৪ প্রকল্পের অধীনে ক্ষুদ্র রক্ষণাবেক্ষণ তহবিল প্রদান করা হয় এবং পিইডিপি-৫ অব্যাহত থাকবে বলে আশা করা হচ্ছে। সরকারি প্রাথমিক বিদ্যালয়গুলোকেও উন্নত করা ও রক্ষণাবেক্ষণের জন্য এসএলআইপিতহবিল প্রদান করা হয়।

১০.৩ কর্মশালার ফলাফল

বিভাগ ও জেলা পর্যায়ে অনুষ্ঠিত কর্মশালার প্রধান ফলাফল ছিল একটি সর্বোচ্চ স্তর অনুযায়ী র‍্যাংকিংসহ অগ্রাধিকারমূলক কার্যক্রমের তালিকা তৈরি। বিভিন্ন বিভাগ/জেলায় অনুষ্ঠিত কর্মশালা থেকে কৌশল ১-এর কার্যক্রমের অগ্রাধিকার তালিকা উপস্থাপন করে। খুলনা, সিলেট, রাজশাহী এবং শেরপুর বিভাগীয়/জেলা কর্মশালায় শিক্ষক ও শিক্ষার্থীদের মধ্যে সচেতনতা তৈরির টিওটি সেশন পরিচালনার জন্য এমএইচএম সামাজিক ও আচরণগত পরিবর্তন যোগাযোগ (এসবিসিসি) কৌশল এবং বিষয়বস্তু উন্নয়নকে সর্বোচ্চ অগ্রাধিকারমূলক কার্যক্রম হিসাবে রেকর্ড করা হয়েছে। বরিশাল বিভাগীয় কর্মশালায় ইউনিয়ন বা সামাজস্থ মহিলাদের জন্য সচেতনতামূলক সেশন পরিচালনাকে সর্বোচ্চ অগ্রাধিকার দেওয়া হয়েছে। চট্টগ্রাম বিভাগীয় কর্মশালায় অংশীদারদের দ্বারা প্রান্তিক জনগোষ্ঠীর (বিশেষত সামাজিক কল্যাণ প্রতিষ্ঠানের দুর্বল কিশোরী মেয়েদের) শিক্ষাগত চাহিদার উপর ভিত্তি করে মূল্যায়ন এবং এমএইচএম বিষয়বস্তুর উন্নয়নকে সর্বোচ্চ অগ্রাধিকারমূলক কার্যক্রম হিসাবে বিবেচনা করা হয়েছিল।

সম্পূরক সারণি ৫ : বিভাগীয় কর্মশালা থেকে কৌশল ১-এর অগ্রাধিকারভিত্তিক কার্যক্রমের তালিকা

কৌশল ১ : শিক্ষার মাধ্যমে প্রতিবন্ধকতা ভেঙে ফেলা		
বিভাগ/এলাকা	**র‍্যাংকিং**	**কার্যক্রম**
খুলনা	১	শিক্ষার্থী সচেতনতা সেশনের জন্য এমএইচএম সামাজিক ও আচরণগত পরিবর্তন যোগাযোগ (এসবিসিসি) বিষয়বস্তু উন্নয়ন।
	২	জাতীয়, বিভাগীয় ও জেলা পর্যায়ে শিক্ষকদের প্রশিক্ষণ (টিওটি) অধিবেশন।
	৩	বিদ্যালয়ের বয়ঃসন্ধিপ্রাপ্ত কিশোর-কিশোরী শিক্ষার্থীদের জন্য সচেতনতামূলক সেশন পরিচালনা।
	৪	স্কুল সচেতনতা সেশন পরিচালনা, পর্যবেক্ষণ এবং রিপোর্টিং।
	৫	এসবিসিসি সামগ্রী মুদ্রণ এবং বিতরণ, যেমন : লিফলেট, পোস্টার ইত্যাদি।
বরিশাল	১	ইউনিয়ন বা সামাজিক মহিলাদের জন্য সচেতনতা সেশন পরিচালনা করা।
	২	বিদ্যালয়ের বয়ঃসন্ধিপ্রাপ্ত কিশোর-কিশোরী শিক্ষার্থীদের জন্য সচেতনতামূলক সেশন পরিচালনা।
	৩	পাঠ্যক্রম পর্যালোচনা ও বিষয়বস্তু উন্নয়নের জন্য একটি উপকমিটি তৈরি করা।
	৪	জাতীয় পর্যায়ে এমএইচএম দিবস পালন।
	৫	স্কুলের যুব ও কিশোরী ক্লাবে এমএইচএম সেশন।
	৬	শিক্ষামূলক পাঠ্যপুস্তকে অন্তর্ভুক্তি ও সময়োপযোগী করার জন্য এমএইচএম পাঠ্যক্রম পর্যালোচনা এবং বিষয়বস্তু উন্নয়ন (সকল গ্রুপের জন্য ৬ষ্ঠ থেকে ১০ম শ্রেণি পর্যন্ত)।
সিলেট	১	শিক্ষার্থী সচেতনতা সেশনের জন্য এমএইচএম সামাজিক ও আচরণগত পরিবর্তন যোগযোগ (এসবিসিসি) বিষয়বস্তু উন্নয়ন।
	২	শিক্ষামূলক পাঠ্যপুস্তকে অন্তর্ভুক্তি ও সময়োপযোগী করার জন্য এমএইচএম পাঠ্যক্রম পর্যালোচনা এবং বিষয়বস্তু উন্নয়ন (সকল গ্রুপের জন্য ৬ষ্ঠ থেকে ১০ম শ্রেণি পর্যন্ত)।
	৩	ইউনিয়ন বা সামাজিক মহিলাদের জন্য সচেতনতা সেশন পরিচালনা করা।
	৪	প্রান্তিক গোষ্ঠীর শিক্ষার প্রয়োজন অনুসারে মূল্যায়ন এবং এমএইচএম বিষয়বস্তু উন্নয়ন (সমাজ কল্যাণ প্রতিষ্ঠানের দুর্বল কিশোরী মেয়েদের জন্য)।
চট্টগ্রাম	১	শিক্ষার্থী সচেতনতা সেশনের জন্য এমএইচএম সামাজিক ও আচরণগত পরিবর্তন যোগযোগ (এসবিসিসি) বিষয়বস্তু উন্নয়ন।
	২	সামাজিক সেশনের জন্য প্রশিক্ষকদের প্রশিক্ষণ (টিওটি)।
	৩	শিক্ষার্থী সচেতনতা সেশনের জন্য এমএইচএম সামাজিক ও আচরণগত পরিবর্তন যোগযোগ (এসবিসিসি) বিষয়বস্তু উন্নয়ন।
	৪	শিক্ষামূলক পাঠ্যপুস্তকে অন্তর্ভুক্তি ও সময়োপযোগী করার জন্য এমএইচএম পাঠ্যক্রম পর্যালোচনা এবং বিষয়বস্তু উন্নয়ন (সকল গ্রুপের জন্য ৬ষ্ঠ থেকে ১০ম শ্রেণি পর্যন্ত)।
	৫	প্রান্তিক গোষ্ঠীর শিক্ষা ও অন্যান্য প্রতিষ্ঠানে (সামাজিক কল্যাণ প্রতিষ্ঠান) বিদ্যালয়ের কিশোরী মেয়েদের জন্য শিক্ষার্থী অধিবেশন পরিচালনা করা।
	৬	স্কুল সচেতনতা কার্যক্রম পরিচালনা, পর্যবেক্ষণ এবং রিপোর্টিং।

রাজশাহী	১	শিক্ষার্থী সচেতনতা সেশনের জন্য এমএইচএম সামাজিক ও আচরণগত পরিবর্তন যোগাযোগ (এসবিসিসি) বিষয়বস্তু উন্নয়ন।
	২	সামাজিক সেশনের জন্য প্রশিক্ষকদের প্রশিক্ষণ (টিওটি)।
	৩	এসবিসিসি উপাদান, যেমন : লিফলেট, পোস্টার ইত্যাদি প্রকাশনা।
	৪	সিটি কর্পোরেশন বা পৌরসভায় মহিলাদের জন্য সচেতনতা সেশন পরিচালনা করা।
	৫	শিক্ষামূলক পাঠ্যপুস্তকে অন্তর্ভুক্তি ও সময়োপযোগী করার জন্য এমএইচএম পাঠ্যক্রম পর্যালোচনা এবং বিষয়বস্তু উন্নয়ন (সকল গ্রুপের জন্য ৬ষ্ঠ থেকে ১০ম শ্রেণি পর্যন্ত)।
শেরপুর	১	শিক্ষার্থী সচেতনতা সেশনের জন্য এমএইচএম সামাজিক ও আচরণগত পরিবর্তন যোগযোগ (এসবিসিসি) বিষয়বস্তু উন্নয়ন।
	২	এসবিসিসি উপাদান, যেমন : লিফলেট, পোস্টার ইত্যাদির প্রকাশনা।
	৩	বিদ্যালয়ের বয়ঃসন্ধিপ্রাপ্ত কিশোর-কিশোরী শিক্ষার্থীদের মধ্যে শিক্ষার্থীসচেতনতামূলক সেশন পরিচালনা।
	৪	প্রান্তিক গোষ্ঠীর শিক্ষা ও অন্যান্য প্রতিষ্ঠানে (সামাজিক কল্যাণ প্রতিষ্ঠান) কিশোরীদের জন্য শিক্ষার্থী অধিবেশন পরিচালনা করা।
	৫	সামাজিক যুব ও বয়ঃসন্ধিপ্রাপ্ত কিশোর-কিশোরী ক্লাবে এমএইচএম অধিবেশন।
	৬	জাতীয় পর্যায়ে এমএইচএম দিবস পালন।
কুড়িগ্রাম	১	বিদ্যালয়ের বয়ঃসন্ধি কিশোর-কিশোরী শিক্ষার্থীদের মধ্যে শিক্ষার্থীসচেতনতামূলক সেশন পরিচালনা।
	২	প্রান্তিক গোষ্ঠীর শিক্ষা ও অন্যান্য প্রতিষ্ঠানে (সামাজিক কল্যাণ প্রতিষ্ঠান) কিশোরীদের জন্য শিক্ষার্থী অধিবেশন পরিচালনা করা।
	৩	শিক্ষামূলক পাঠ্যপুস্তকে অন্তর্ভুক্তি ও সময়োপযোগী করার জন্য এমএইচএম পাঠ্যক্রম পর্যালোচনা এবং বিষয়বস্তু উন্নয়ন (সকল গ্রুপের জন্য ৬ষ্ঠ থেকে ১০ম শ্রেণি পর্যন্ত)।
	৪	এসবিসিসি উপাদান; যেমন : লিফলেট, পোস্টার ইত্যাদির উন্নয়ন।
	৫	সিটি কর্পোরেশন বা পৌরসভায় মহিলাদের জন্য সচেতনতা সেশন পরিচালনা করা।
	৬	জাতীয় পর্যায়ে এমএইচএম দিবস পালন।

বিভাগ/জেলার কর্মশালা থেকে কৌশল ১-এর কার্যক্রমের অগ্রাধিকার তালিকা চিত্রিত করা হলো। এমএইচএম সামাজিক ও আচরণগত পরিবর্তন যোগাযোগ (এসবিসিসি) শিক্ষকদের জন্য টিওটি সেশন এবং শিক্ষার্থী সচেতনতা সেশন পরিচালনার জন্য বিষয়বস্তু উন্নয়ন বিভাগীয়/জেলা কর্মশালায় সবচেয়ে মূল কার্যক্রম হিসাবে বিবেচিত হয়। অন্যদিকে, সিটি কর্পোরেশন বা পৌরসভায় মহিলাদের জন্য সচেতনতামূলক সেশন পরিচালনা করা বিভাগীয়/জেলা কর্মশালায় সবচেয়ে সাধারণ কার্যক্রম হিসাবে দেখা গিয়েছে।

সম্পূরক সারণি ৬ : বিভাগীয় কর্মশালা থেকে প্রাপ্ত কৌশল ১-এর সাধারণ অগ্রাধিকারমূলক কার্যক্রমের তালিকা

পুনরাবৃত্তি	সাধারণ কার্যক্রম
৫ বার	শিক্ষার্থী সচেতনতা সেশন পরিচালনার জন্য এমএইচএম সামাজিক ও আচরণগত পরিবর্তন যোগাযোগ (এসবিসিসি)বিষয়বস্তু প্রস্তুতকরণ।
৪ বার	বয়ঃসন্ধি কিশোর-কিশোরী স্কুল শিক্ষার্থীদের ছাত্রসচেতনতামূলক সেশন পরিচালনা।
২ বার	স্কুল সচেতনতা কার্যক্রম পরিচালনা, পর্যবেক্ষণ এবং রিপোর্টিং।
৩ বার	ইউনিয়ন বা সমাজে মহিলাদের জন্য সচেতনতা সেশন পরিচালনা করা।
৩ বার	জাতীয় পর্যায়ে এমএইচএম দিবস পালন।
৫ বার	শিক্ষামূলক পাঠ্যপুস্তকে অন্তর্ভুক্তি ও সময়োপযোগী করার জন্য এমএইচএম পাঠ্যক্রম পর্যালোচনা এবং বিষয়বস্তু উন্নয়ন (সকল গ্রুপের জন্য ৬ষ্ঠ থেকে ১০ম শ্রেণি পর্যন্ত)।

পুনরাবৃত্তি	সাধারণ কার্যক্রম
৩ বার	ইউনিয়ন বা সমাজে মহিলাদের জন্য সচেতনতা সেশন পরিচালনা করা।
২ বার	সামাজিক সেশনের জন্য প্রশিক্ষকদের প্রশিক্ষণ (টিওটি)।
৩ বার	প্রান্তিক গোষ্ঠীর শিক্ষা ও অন্যান্য প্রতিষ্ঠানে (সামাজিক কল্যাণ প্রতিষ্ঠান) কিশোরী মেয়েদের জন্য শিক্ষার্থী অধিবেশন পরিচালনা করা।
৩ বার	স্কুল সচেতনতা কার্যক্রম পরিচালনা, পর্যবেক্ষণ এবং রিপোর্টিং।
৩ বার	এসবিসিসি উপাদান প্রস্তুতকরণ, যেমন : লিফলেট, পোস্টার ইত্যাদি।
২ বার	সিটি কর্পোরেশন বা পৌরসভায় মহিলাদের জন্য সচেতনতা সেশন পরিচালনা করা।

বিভাগ/জেলার কর্মশালা থেকে কৌশল ২-এর কার্যক্রমের অগ্রাধিকার তালিকা চিত্রিত করা হলো। বরিশাল এবং রাজশাহী বিভাগীয় কর্মশালায় শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানগুলোতে (যেমন : স্কুল, মাদ্রাসা) ভর্তুকি মূল্যে এমএইচএম পণ্য সরবরাহ করা সবচেয়ে অগ্রাধিকারমূলক কাজ হিসেবে বিবেচনা করা হয়েছিল। প্যাড, মাসিকের কাপ বা অন্যান্য এমএইচএম পণ্যসামগ্রী সহজলভ্য করার জন্য মাধ্যমিক স্তরের সকল শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানের মেয়েদের কমনরুমে এমএইচএম কর্নার স্থাপনকে খুলনা বিভাগীয় কর্মশালায় সর্বোচ্চ অগ্রাধিকারমূলক কাজ হিসাবে বিবেচনা করা হয়। একইভাবে, সামাজে এমএইচএম পণ্য সরবরাহ করার জন্য সমাজকর্মীদের সম্পৃক্ততা দেখতে পাওয়া যায় সিলেট বিভাগীয় কর্মশালায়; চট্টগ্রামের কর্মশালায় পুনঃব্যবহারযোগ্য স্যানিটারি ন্যাপকিনের ব্যবহার বৃদ্ধি; শেরপুরের কর্মশালায় অন্যান্য প্রতিষ্ঠান/কর্মস্থলের মেয়েদের ওয়াশ ব্লকে ভেন্ডিং মেশিন স্থাপন এবং কুড়িগ্রাম জেলা কর্মশালায় এমএইচএম পণ্যের খরচ কমানোর জন্য কর নীতিগুলো সর্বোচ্চ অগ্রাধিকারমূলক কাজ হিসাবে বিবেচনা করা হয়েছে।

সম্পূরক সারণি ৭ : বিভাগীয় কর্মশালা থেকে কৌশল ০২-এর অগ্রাধিকারভিত্তিক কার্যক্রমের তালিকা

কৌশল ২: মানসম্পন্ন এমএইচএম পণ্যগুলোকে সাশ্রয়ী ও সহজলভ্য করা		
বিভাগ/এলাকা	র‍্যাংকিং	কার্যক্রম
খুলনা	১	প্যাড, মাসিকের কাপ বা অন্যান্য এমএইচএম পণ্য সহজলভ্য করার জন্য মাধ্যমিক স্তরের সকল শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে মেয়েদের কমনরুমে এমএইচএম কর্নার স্থাপন।
	২	পুনঃব্যবহারযোগ্য স্যানিটারি ন্যাপকিনের ব্যবহার বৃদ্ধি করা (কাপড় একটি উপযোগী ব্যবহার্য সামগ্রী)।
	৩	প্রতিষ্ঠানগুলোতে (স্কুল, মাদ্রাসা) ভর্তুকি মূল্যে এমএইচএম পণ্য সরবরাহ করা।
বরিশাল	১	প্রতিষ্ঠানগুলোতে (স্কুল, মাদ্রাসা) ভর্তুকি মূল্যে এমএইচএম সামগ্রী সরবরাহ করা।
	২	সমাজে এমএইচএম পণ্য সরবরাহ করার জন্য সমাজকর্মীর সম্পৃক্ততা।
	৩	এমএইচএম পণ্যগুলো স্বল্পমূল্যে সহজলভ্য করার জন্য ক্ষুদ্র ও মাঝারি আকারের উদ্যোগকে পৃষ্ঠপোষকতা প্রদান।
	৪	পুনঃব্যবহারযোগ্য স্যানিটারি ন্যাপকিনের ব্যবহার বৃদ্ধি করা (কাপড় একটি উপযোগী ব্যবহার্য সামগ্রী)।
	৫	এমএইচএম পণ্যের গুণমান নিশ্চিত করা এবং পর্যবেক্ষণ করা (স্যানিটারি ন্যাপকিন, জামাকাপড়)।
	৬	এমএইচএম নিয়ে গবেষণা ও উন্নয়নকে উৎসাহিত করা।
সিলেট	১	সমাজে এমএইচএম পণ্য সরবরাহ করার জন্য সমাজকর্মীর সম্পৃক্ততা।
	২	পুনঃব্যবহারযোগ্য স্যানিটারি ন্যাপকিনের ব্যবহার বৃদ্ধি করা (কাপড়কে একটি দরকারি উপায় হিসাবেগ্রহণ করা)।
	৩	প্রতিষ্ঠানগুলোতে (স্কুল, মাদ্রাসা) ভর্তুকি মূল্যে এমএইচএম সামগ্রী সরবরাহ করা।
	৪	উচ্চ মান ও কম দামের পাশাপাশি চাহিদা অনুযায়ী নতুন এমএইচএম পণ্যসমূহ প্রস্তুত করা।
	৫	এমএইচএম পণ্যের গুণগত মান নিশ্চিত করা এবং পর্যবেক্ষণ করা (স্যানিটারি ন্যাপকিন, কাপড়)।

	৬	এমএইচএম পণ্যগুলো স্বল্পমূল্যে সহজলভ্য করার জন্য ক্ষুদ্র ও মাঝারি আকারের উদ্যোগকে পৃষ্ঠপোষকতা প্রদান।
চট্টগ্রাম	১	পুনঃব্যবহারযোগ্য স্যানিটারি ন্যাপকিনের ব্যবহার বৃদ্ধি করা (কাপড়কে একটি উপযোগী ব্যবহার্য সামগ্রী হিসাবে গ্রহণ করা)।
	২	এমএইচএম পণ্যগুলো সস্তা মূল্যে সহজলভ্য করার জন্য ক্ষুদ্র ও মাঝারি আকারের উদ্যোগকে পৃষ্ঠপোষকতা প্রদান।
	৩	এমএইচএম সামগ্রীর খরচ কমানোর জন্য সরকারি ট্যাক্স নীতিসংশোধন করা।
	৪	প্রতিষ্ঠানগুলোতে (স্কুল, মাদ্রাসা) ভর্তুকি মূল্যে এমএইচএম পণ্য সরবরাহ করা।
	৫	প্যাড, মাসিকের কাপ বা অন্যান্য এমএইচএম পণ্যসামগ্রী সহজলভ্য করার জন্য অন্যান্য প্রতিষ্ঠান/কর্মক্ষেত্রে মেয়েদের ওয়াশ ব্লকে ভেন্ডিং মেশিন স্থাপন করা।
	৬	প্যাড, মাসিকের কাপ বা অন্যান্য এমএইচএম পণ্য সহজলভ্য করার জন্য স্বাস্থ্য পরিষেবা আউটলেট/সুবিধাগুলোর ওয়াশ ব্লকে ভেন্ডিং মেশিন স্থাপন করা।
	৭	বিতরণ নেটওয়ার্ক সম্প্রসারণ এবং আউটলেট বাড়ানোর জন্য শীর্ষ সংস্থাগুলোর সঙ্গে এমএইচএম বিতরণ কমিটির সম্পৃক্ততা করা।
	৮	এমএইচএম পণ্যের গুণগত মান নিশ্চিত করা এবং পর্যবেক্ষণ করা (স্যানিটারি ন্যাপকিন, কাপড়)।
	৯	কমিউনিটি পর্যায়ে গুদাম স্থাপন করা।
রাজশাহী	১	প্রতিষ্ঠানগুলোতে (স্কুল, মাদ্রাসা) ভর্তুকি মূল্যে এমএইচএম পণ্য সরবরাহ করা।
	২	তাদের প্রয়োজন অনুযায়ী বেছে নেওয়ার জন্য এমএইচএম পণ্যের বিস্তৃত পরিসর তৈরি করা।
	৩	এমএইচএম পণ্যের খরচ কমানোর জন্য সরকারি কর নীতি সংশোধন করা।
	৪	উচ্চ মান এবং কম দামের সঙ্গে চাহিদা অনুযায়ী নতুন এমএইচএম পণ্যসমূহ তৈরি করা।
শেরপুর	১	প্যাড, মাসিকের কাপ বা অন্যান্য এমএইচএম পণ্য সহজলভ্য করার জন্য অন্যান্য প্রতিষ্ঠান/কর্মক্ষেত্রে মেয়েদের ওয়াশ ব্লকে ভেন্ডিং মেশিন স্থাপন করা।
	২	প্যাড, মাসিকের কাপ বা অন্যান্য এমএইচএম পণ্য সহজলভ্য করার জন্য স্বাস্থ্য পরিষেবা আউটলেট/সুবিধাগুলোর ওয়াশ ব্লকে ভেন্ডিং মেশিন স্থাপন করা।
	৩	প্যাড, মাসিকের কাপ বা অন্যান্য এমএইচএম সামগ্রী সহজলভ্য করার জন্য মাধ্যমিক স্তরেরসকল শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে মেয়েদের কমনরুমে এমএইচএম কর্নার স্থাপন করা।
	৪	মাধ্যমিক স্তরের সকল শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে মেয়েদের কমনরুমে এমএইচএম কর্নার রক্ষণাবেক্ষণ করা।
	৫	প্যাড, মাসিকের কাপ বা অন্যান্য এমএইচএম পণ্য সহজলভ্য করার জন্য সামাজিক সেবা প্রতিষ্ঠানে মেয়েদের ওয়াশ ব্লকে ভেন্ডিং মেশিন স্থাপন করা।
কুড়িগ্রাম	১	এমএইচএম পণ্যের খরচ কমানোর জন্য সরকারি কর নীতি সংশোধন করা।
	২	এমএইচএম পণ্যগুলো সুলভ মূল্যে সহজলভ্য করার জন্য ক্ষুদ্র ও মাঝারি আকারের উদ্যোগকে পৃষ্ঠপোষকতা প্রদান।
	৩	উচ্চ মান এবং কম দামের সঙ্গে চাহিদা অনুযায়ী নতুন এমএইচএম পণ্যসমূহ উন্নত করা।
	৪	প্রতিষ্ঠানগুলোতে (স্কুল, মাদ্রাসা) ভর্তুকি মূল্যে এমএইচএম পণ্য সরবরাহ, এমএইচএম নিয়ে গবেষণা ও উন্নয়নকে উৎসাহিত করা।
	৫	এমএইচএম নিয়ে গবেষণা ও উন্নয়নকে উৎসাহিত করা।

বিভাগ/জেলার কর্মশালা থেকে কৌশল ২-এর কার্যক্রমের অগ্রাধিকার তালিকা চিত্রিত করা হলো। প্রতিষ্ঠানগুলোতে (স্কুল, মাদ্রাসা) ভর্তুকি মূল্যে এমএইচএম পণ্য সরবরাহ করাকে বিভাগীয়/জেলা কর্মশালায় সর্বাধিক সংগঠিত সাধারণ কার্যক্রম (৬ বার) হিসাবে বিবেচনা করা হয়েছিল এবং এর পরের অবস্থানে হলো সমাজে এমএইচএম পণ্য সরবরাহ করার জন্য সমাজকর্মীদের সম্পৃক্ত করা (৫ বার)।

সম্পূরক সারণি ৮: বিভাগীয় কর্মশালা থেকে কৌশল ০২-এর সাধারণ অগ্রাধিকারভিত্তিক কার্যক্রমের তালিকা

পুনরাবৃত্তি	সাধারণ কার্যক্রম
২ বার	প্যাড, মাসিকের জন্য মাধ্যমিক স্তরের সকল শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে মেয়েদের কমনরুমে এমএইচএম কর্নার স্থাপন কাপ বা অন্যান্য এমএইচএম পণ্য সহজলভ্য করা।
৪ বার	পুনঃব্যবহারযোগ্য স্যানিটারি ন্যাপকিনের ব্যবহার বৃদ্ধি করা (কাপড়কে একটি উপযোগী ব্যবহার্য সামগ্রী হিসাবে গ্রহণ করা)।
৬ বার	প্রতিষ্ঠানগুলোতে (স্কুল, মাদ্রাসা) ভর্তুকি মূল্যে এমএইচএম পণ্য সরবরাহ করা।
৫ বার	সমাজে এমএইচএম পণ্য সরবরাহ করার জন্য সমাজকর্মীদের সম্পৃক্ত করা।
৩ বার	এমএইচএম পণ্যগুলো সস্তা মূল্যে সহজলভ্য করার জন্য ক্ষুদ্র ও মাঝারি আকারের উদ্যোগকে পৃষ্ঠপোষকতা প্রদান।
৩ বার	এমএইচএম পণ্যের গুণমান নিশ্চিত করা এবং পর্যবেক্ষণ করা (স্যানিটারি ন্যাপকিন, কাপড়)।
২ বার	এমএইচএম নিয়ে গবেষণা ও উন্নয়নকে উৎসাহিত করা।
৩ বার	উচ্চ মান এবং কম দামের সঙ্গে চাহিদা অনুযায়ী নতুন এমএইচএম পণ্যগুলো তৈরি করা।
৩ বার	এমএইচএম পণ্যের খরচ কমানোর জন্য সরকারি কর নীতি সংশোধন করা।
২ বার	প্যাড, মাসিকের কাপ বা অন্যান্য এমএইচএম পণ্য সহজলভ্য করার জন্য অন্যান্য প্রতিষ্ঠান/কর্মক্ষেত্রে মেয়েদের ওয়াশ ব্লকে ভেন্ডিং মেশিন স্থাপন করা।
২ বার	প্যাড, মাসিকের কাপ বা অন্যান্য এমএইচএম উপকরণ সহজলভ্য করার জন্য স্বাস্থ্য পরিষেবা আউটলেট/সুবিধাগুলোতে ওয়াশ ব্লকে ভেন্ডিং মেশিন স্থাপন করা।
২ বার	এমএইচএম পণ্যের বিস্তৃত পরিসর তাদের প্রয়োজন অনুযায়ী বেছে নেওয়ার জন্য সহজলভ্য করা।

বিভাগ/জেলার কর্মশালা থেকে কৌশল ৩-এর কার্যক্রমের অগ্রাধিকার তালিকা চিত্রিত করা হলো। পাবলিক প্লেস (বাজার, বাস স্ট্যান্ড), স্কুল (প্রাথমিক, মাধ্যমিক, মাদ্রাসা, কারিগরি শিক্ষা), স্বাস্থ্যসেবা সুবিধার (হাসপাতাল, ক্লিনিক) কর্মক্ষেত্রগুলোতে থাকা এমএইচএম-বান্ধব স্বাস্থ্যকর টয়লেটগুলোতে বর্তমান ওয়াশ ব্লকগুলোকে যুগোপযোগী করা। সর্বোচ্চ অগ্রাধিকারমূলক কাজ হিসাবে বিবেচনা করা হয়েছে বরিশাল, সিলেট ও চট্টগ্রাম বিভাগীয়/জেলা কর্মশালায়। খুলনা ও শেরপুরে অনুষ্ঠিত কর্মশালাগুলোতে এমএইচএম সমন্বয় কমিটির দ্বারা জাতীয় স্যানিটেশন কৌশলের বিধি-বিধানের সঙ্গে সামঞ্জস্যপূর্ণ টয়লেট অবকাঠামোর নকশা প্রণয়নের জন্য উন্নয়ন নির্দেশিকাকে সর্বোচ্চ অগ্রাধিকারমূলক কাজ হিসাবে চিহ্নিত করা হয়েছে। এলাকার চাহিদা অনুযায়ী স্বাস্থ্যকর ও এমএইচএম-বান্ধব শৌচাগারের সংখ্যা বাড়ানোকে রাজশাহী ও কুড়িগ্রামের ওয়ার্কশপে সর্বোচ্চ অগ্রাধিকারমূলক কাজ হিসাবে বিবেচনা করা হয়। বর্তমান ওয়াশ ব্লকগুলোকে এমএইচএম-বান্ধব করা এবং পাবলিক প্লেস, স্কুলগুলোতে স্বাস্থ্যকর টয়লেট স্থাপন, স্বাস্থ্যসেবা সুবিধা এবং কর্মক্ষেত্র উপযোগী করা চট্টগ্রাম, বরিশাল এবং সিলেটের বিভাগীয় কর্মশালায় সর্বোচ্চ অগ্রাধিকারমূলক কার্যক্রম হিসাবে স্থান পেয়েছে।

সম্পূরক সারণি ৯: বিভাগীয় কর্মশালা থেকে কৌশল ০৩-এর অগ্রাধিকারভিত্তিক কার্যক্রমের তালিকা

কৌশল ৩: এমএইচএম-এর জন্য ওয়াশসুবিধা যুগোপযোগী করা		
বিভাগ/এলাকা	**র‍্যাংকিং**	**কার্যক্রম**
খুলনা	১	এমএইচএম সমন্বয় কমিটি জাতীয় স্যানিটেশন কৌশল বিধি-বিধানের সঙ্গে সামঞ্জস্যপূর্ণ শৌচাগার পরিকাঠামো নকশার জন্য একটি নির্দেশিকা তৈরি করবে।
	২	পাবলিক প্লেসে (বাজার, বাসস্ট্যান্ড), স্কুল (প্রাথমিক, মাধ্যমিক, মাদ্রাসা, কারিগরি শিক্ষা), স্বাস্থ্যসেবা সুবিধা-সংবলিত (হাসপাতাল, ক্লিনিক) কর্মক্ষেত্রে বর্তমান ওয়াশ ব্লকগুলোকে এমএইচএম-বান্ধব শৌচাগারে উন্নীত করা।
	৩	এলাকার চাহিদা অনুযায়ী স্বাস্থ্যকর এবং এমএইচএম-বান্ধব শৌচাগারের সংখ্যা বৃদ্ধি করা।

বরিশাল	১	পাবলিক প্লেসে (বাজার, বাস স্ট্যান্ড), স্কুল (প্রাথমিক, মাধ্যমিক, মাদ্রাসা, কারিগরি শিক্ষা), স্বাস্থ্যসেবা সুবিধা-সংবলিত (হাসপাতাল, ক্লিনিক) কর্মক্ষেত্রে বর্তমান ওয়াশ ব্লকগুলোকে এমএইচএম-বান্ধব শৌচাগারে উন্নীত করা।
	২	এমএইচএম সমন্বয় কমিটি জাতীয় স্যানিটেশন কৌশল বিধানের সঙ্গে সামঞ্জস্যপূর্ণ টয়লেট অবকাঠামো নকশার জন্য একটি নির্দেশিকা তৈরি করবে।
	৩	এলাকার চাহিদা অনুযায়ী স্বাস্থ্যকর এবং এমএইচএম-বান্ধব শৌচাগারের সংখ্যা বৃদ্ধি করা।
সিলেট	১	পাবলিক প্লেসে (বাজার, বাস স্ট্যান্ড), স্কুল (প্রাথমিক, মাধ্যমিক, মাদ্রাসা, কারিগরি শিক্ষা), স্বাস্থ্যসেবা সুবিধা-সংবলিত (হাসপাতাল, ক্লিনিক) কর্মক্ষেত্রে বর্তমান ওয়াশ ব্লকগুলোকে এমএইচএম-বান্ধব শৌচাগারে উন্নীত করা।
	২	এলাকার চাহিদা অনুযায়ী স্বাস্থ্যকর এবং এমএইচএম-বান্ধব শৌচাগারের সংখ্যা বৃদ্ধি করা।
	৩	সর্বোচ্চ মানের সঙ্গে সাশ্রয়ী মূল্য নিশ্চিত করা।
চট্টগ্রাম	১	পাবলিক প্লেসে (বাজার, বাসস্ট্যান্ড), স্কুল (প্রাথমিক, মাধ্যমিক, মাদ্রাসা, কারিগরি শিক্ষা), স্বাস্থ্যসেবা সুবিধাযুক্ত (হাসপাতাল, ক্লিনিক) কর্মক্ষেত্রে বর্তমান ওয়াশ ব্লকগুলোকে এমএইচএম-বান্ধব শৌচাগারে উন্নীত করা।
	২	এমএইচএম সমন্বয় কমিটি জাতীয় স্যানিটেশন কৌশল বিধি-বিধানের সঙ্গে সামঞ্জস্যপূর্ণ শৌচাগার পরিকাঠামো নকশার জন্য একটি নির্দেশিকা তৈরি করবে।
	৩	এলাকার চাহিদা অনুযায়ী স্বাস্থ্যকর এবং এমএইচএম-বান্ধব শৌচাগারের সংখ্যা বৃদ্ধি করা।
	৪	পিএসবি এবং ডিপিএইচই-লাইন ডিরেক্টরদের সঙ্গে এমএইচএম সমন্বয় কমিটি একটি অন্তর্ভুক্তিমূলক শৌচাগার পরিকাঠামোর নকশা তৈরি করবে।
	৫	স্বাস্থ্যকর এবং এমএইচএম-বান্ধব ওয়াশ ব্লকের রক্ষণাবেক্ষণ করা।
রাজশাহী	১	এলাকার চাহিদা অনুযায়ী স্বাস্থ্যকর এবং এমএইচএম-বান্ধব শৌচাগারের সংখ্যা বৃদ্ধি করা।
	২	পাবলিক প্লেসে (বাজার, বাসস্ট্যান্ড), স্কুল (প্রাথমিক, মাধ্যমিক, মাদ্রাসা, কারিগরি শিক্ষা), স্বাস্থ্যসেবা সুবিধাযুক্ত (হাসপাতাল, ক্লিনিক) কর্মক্ষেত্রে বর্তমান ওয়াশ ব্লকগুলোকে এমএইচএম-বান্ধব শৌচাগারে উন্নীত করা।
	৩	এমএইচএম সমন্বয় কমিটি জাতীয় স্যানিটেশন কৌশল বিধি-বিধানের সঙ্গে সামঞ্জস্যপূর্ণ শৌচাগার পরিকাঠামো নকশার জন্য একটি নির্দেশিকা তৈরি করবে।
	৪	স্বাস্থ্যকর এবং এমএইচএম-বান্ধব ওয়াশ ব্লকের রক্ষণাবেক্ষণ।
শেরপুর	১	এমএইচএম সমন্বয় কমিটি জাতীয় স্যানিটেশন কৌশল বিধি-বিধানের সঙ্গে সামঞ্জস্যপূর্ণ শৌচাগার পরিকাঠামো নকশার জন্য একটি নির্দেশিকা তৈরি করবে।
	২	এলাকার চাহিদা অনুযায়ী স্বাস্থ্যকর এবং এমএইচএম-বান্ধব শৌচাগারের সংখ্যা বৃদ্ধি করা।
	৩	পাবলিক প্লেসে (বাজার, বাসস্ট্যান্ড), স্কুল (প্রাথমিক, মাধ্যমিক, মাদ্রাসা, কারিগরি শিক্ষা), স্বাস্থ্যসেবা সুবিধাযুক্ত (হাসপাতাল, ক্লিনিক) কর্মক্ষেত্রে বর্তমান ওয়াশ ব্লকগুলোকে এমএইচএম-বান্ধব শৌচাগারে উন্নীত করা।
	৪	স্বাস্থ্যকর এবং এমএইচএম-বান্ধব ওয়াশ ব্লকের রক্ষণাবেক্ষণ।

কুড়িগ্রাম	১	এলাকার চাহিদা অনুযায়ী স্বাস্থ্যকর এবং এমএইচএম-বান্ধব শৌচাগারের সংখ্যা বৃদ্ধি করা।
	২	পাবলিক প্লেসে (বাজার, বাসস্ট্যান্ড), স্কুল (প্রাথমিক, মাধ্যমিক, মাদ্রাসা, কারিগরি শিক্ষা), স্বাস্থ্যসেবা সুবিধাযুক্ত (হাসপাতাল, ক্লিনিক) কর্মক্ষেত্রে বর্তমান ওয়াশ ব্লকগুলোকে এমএইচএম-বান্ধব শৌচাগারে উন্নীত করা।
	৩	এমএইচএম সমন্বয় কমিটি জাতীয় স্যানিটেশন কৌশল বিধি-বিধানের সঙ্গে সামঞ্জস্যপূর্ণ শৌচাগার পরিকাঠামো নকশার জন্য একটি নির্দেশিকা তৈরি করবে।
	৪	পিএসবি এবং ডিপিএইচই-লাইন ডিরেক্টরদের সঙ্গে এমএইচএম সমন্বয় কমিটি একটি অন্তর্ভুক্তিমূলক শৌচাগার পরিকাঠামোর নকশা তৈরি করবে।
	৫	স্বাস্থ্যকর এবং এমএইচএম-বান্ধব ওয়াশ ব্লকের রক্ষণাবেক্ষণ করা।

বিভাগ/জেলার কর্মশালা থেকে কৌশল ৩-এর কার্যক্রমের অগ্রাধিকার তালিকা চিত্রিত করা হলো। বিভাগীয়/জেলা কর্মশালায় বর্তমান ওয়াশ ব্লকগুলোকে পাবলিক প্লেস, স্কুল, স্বাস্থ্যসেবা সুবিধা, কর্মক্ষেত্রে এমএইচএম-বান্ধব স্বাস্থ্যকর শৌচাগারে উন্নীত করা এবং এলাকার চাহিদা অনুযায়ী স্বাস্থ্যকর এবং এমএইচএম-বান্ধব শৌচাগারের সংখ্যা বৃদ্ধি করাকে সবচেয়ে বেশি গুরুত্বপূর্ণ (৭ বার) বিবেচনা করা হয়েছিল । বিপরীতে, পিএসবি এবং ডিপিএইচই-লাইন ডিরেক্টরদের সঙ্গে এমএইচএম সমন্বয় কমিটি কর্তৃক একটি অন্তর্ভুক্তিমূলক শৌচাগার পরিকাঠামো ডিজাইন করা ছিল সর্বনিম্ন সাধারণ কার্যক্রম।

সম্পূরক সারণি ১০: বিভাগীয় কর্মশালা থেকে কৌশল ০৩-এর সাধারণ অগ্রাধিকারভিত্তিক কার্যক্রমের তালিকা

পুনরাবৃত্তি	সাধারণ কার্যক্রম
৬ বার	এমএইচএম সমন্বয় কমিটি জাতীয় স্যানিটেশন কৌশল বিধি-বিধানের সঙ্গে সামঞ্জস্যপূর্ণ শৌচাগার পরিকাঠামো নকশার জন্য একটি নির্দেশিকা তৈরি করবে।
৭ বার	পাবলিক প্লেসে (বাজার, বাসস্ট্যান্ড), স্কুল (প্রাথমিক, মাধ্যমিক, মাদ্রাসা, কারিগরি শিক্ষা), স্বাস্থ্যসেবা সুবিধাযুক্ত (হাসপাতাল, ক্লিনিক) কর্মক্ষেত্রে বর্তমান ওয়াশ ব্লকগুলোকে এমএইচএম-বান্ধব শৌচাগারে উন্নীত করা।
৭ বার	এলাকার চাহিদা অনুযায়ী স্বাস্থ্যকর এবং এমএইচএম-বান্ধব শৌচাগারের সংখ্যা বৃদ্ধি করা।
২ বার	পিএসবি এবং ডিপিএইচই-লাইন ডিরেক্টরদের সঙ্গে এমএইচএম সমন্বয় কমিটি একটি অন্তর্ভুক্তিমূলক শৌচাগার পরিকাঠামোর নকশা তৈরি করবে।
৪ বার	স্বাস্থ্যকর এবং এমএইচএম-বান্ধব ওয়াশ ব্লকের রক্ষণাবেক্ষণ করা।

বিভাগ/জেলার কর্মশালা থেকে কৌশল ৪-এর কার্যক্রমের অগ্রাধিকার তালিকা চিত্রিত করা হলো। বরিশাল, সিলেট, চট্টগ্রাম, রাজশাহী, শেরপুর এবং কুড়িগ্রামে অনুষ্ঠিত বিভাগীয়/জেলা কর্মশালায় নিরাপদ বর্জ্যব্যবস্থাপনার জন্য একটি নির্দেশিকা তৈরি করা সবচেয়ে অগ্রাধিকারভিত্তিক কার্যক্রম হিসাবে রেকর্ড করা হয়। গৃহস্থালি, প্রতিষ্ঠান, স্বাস্থ্যসেবা সুবিধাক্ষেত্র, কর্মস্থল, পাবলিক প্লেস এবং অন্যান্য স্থানে মাসিকের বর্জ্য অপসারণ এলাকার বর্জ্য অপসারণ কর্মীদের দ্বারা এমএইচএম বর্জ্যের প্রাথমিক ব্যবস্থাপনা করা খুলনা কর্মশালায় শীর্ষ অগ্রাধিকারমূলক কার্যক্রম হিসাবে দেখা গিয়েছে।

সম্পূরক সারণি ১১: বিভাগীয় কর্মশালা থেকে কৌশল ০৪-এর সাধারণ অগ্রাধিকারভিত্তিক কার্যক্রমের তালিকা

কৌশল ৪: নিরাপদে এমএইচএম পণ্য বর্জ্যব্যবস্থাপনা করা		
বিভাগ/এলাকা	**র‍্যাংকিং**	**কার্যক্রম**
খুলনা	১	গৃহস্থালি, প্রতিষ্ঠান, স্বাস্থ্যসেবা সুবিধা, কর্মক্ষেত্র, পাবলিক প্লেস এবং অন্যান্য স্থানে মাসিকের বর্জ্য বর্জ্যব্যবস্থাপনা এলাকার বর্জ্য অপসারণ কর্মীদের দ্বারা এমএইচএম বর্জ্যের প্রাথমিক ব্যবস্থাপনা করা।
	২	প্রাথমিক মাসিকের বর্জ্যব্যবস্থাপনা স্থান থেকে একটি ছোট মাসিকের বর্জ্য পরিবহণ ভ্যান ব্যবহার করে প্রতিটি ওয়ার্ড/ইউনিয়নের জন্য নির্ধারিত কর্মীদের দ্বারা এমএইচএম বর্জ্যের দ্বিতীয়বার সংগ্রহ এবং ওয়ার্ড/ইউনিয়ন মাসিকের বর্জ্য পরিবহণ ভ্যানে এই বর্জ্যগুলোর ব্যবস্থাপনা করা।
	৩	তৃতীয় স্তরে, একটি বৃহত্তর বর্জ্য পরিবহণ ভ্যান কর্তৃক ওয়ার্ড/ইউনিয়নের বর্জ্য সংগ্রহ করা এবং তা পোড়ানো।
বরিশাল	১	নিরাপদ বর্জ্যব্যবস্থাপনার জন্য একটি নির্দেশিকা তৈরি করা।
	২	প্রাসঙ্গিক শিক্ষাপ্রতিষ্ঠান, স্বাস্থ্য সেবা কেন্দ্র, পাবলিক সুবিধাদিতে বর্জ্য ব্যবস্থাপনা সামগ্রী সরবরাহ করা। (সংগ্রহ খরচ এবং রক্ষণাবেক্ষণ স্ব-খরচে হবে)
	৩	গৃহস্থালি, প্রতিষ্ঠান, স্বাস্থ্যসেবা সুবিধা, কর্মক্ষেত্র, পাবলিক প্লেস এবং অন্যান্য স্থানে মাসিকের বর্জ্য বর্জ্যব্যবস্থাপনা এলাকার বর্জ্য অপসারণ কর্মীদের দ্বারা এমএইচএম বর্জ্যের প্রাথমিক ব্যবস্থাপনা করা।
	৪	প্রাথমিক মাসিকের বর্জ্যব্যবস্থাপনা স্থান থেকে একটি ছোট মাসিকের বর্জ্য পরিবহণ ভ্যান ব্যবহার করে প্রতিটি ওয়ার্ড/ইউনিয়নের জন্য নির্ধারিত কর্মীদের দ্বারা এমএইচএম বর্জ্যের দ্বিতীয়বার সংগ্রহ এবং ওয়ার্ড/ইউনিয়ন মাসিকের বর্জ্য পরিবহণ ভ্যানে এই বর্জ্যগুলোর ব্যবস্থাপনা করা।
	৫	তৃতীয় স্তরে, একটি বৃহত্তর বর্জ্য পরিবহণ ভ্যান কর্তৃক ওয়ার্ড/ইউনিয়নের বর্জ্য সংগ্রহ করা এবং তা পোড়ানো।
সিলেট	১	নিরাপদ বর্জ্যব্যবস্থাপনার জন্য একটি নির্দেশিকা তৈরি করা।
	২	বর্জ্য নিষ্কাশন সংস্থাকে প্রশিক্ষণ প্রদানের জন্য প্রশিক্ষকদের প্রশিক্ষণ প্রদান।
	৩	নিরাপদ, স্বাস্থ্যসম্মত এবং পরিবেশবান্ধব বর্জ্যব্যবস্থাপনার জন্য বর্জ্য ব্যবস্থাপনা এবং অপসারণ সংস্থার প্রশিক্ষণ প্রদান।
	৪	গৃহস্থালি, প্রতিষ্ঠান, স্বাস্থ্যসেবা সুবিধা, কর্মক্ষেত্র, পাবলিক প্লেস এবং অন্যান্য স্থানে মাসিকের বর্জ্য বর্জ্যব্যবস্থাপনা এলাকার বর্জ্য অপসারণ কর্মীদের দ্বারা এমএইচএম বর্জ্যের প্রাথমিক ব্যবস্থাপনা করা।
	৫	প্রাথমিক মাসিকের বর্জ্যব্যবস্থাপনা স্থান থেকে একটি ছোট মাসিকের বর্জ্য পরিবহণ ভ্যান ব্যবহার করে প্রতিটি ওয়ার্ড/ইউনিয়নের জন্য নির্ধারিত কর্মীদের দ্বারা এমএইচএম বর্জ্যের দ্বিতীয়বার সংগ্রহ এবং ওয়ার্ড/ইউনিয়ন মাসিকের বর্জ্য পরিবহণ ভ্যানে এই বর্জ্যগুলোর ব্যবস্থাপনা করা।
	৬	তৃতীয় স্তরে, একটি বৃহত্তর বর্জ্য পরিবহণ ভ্যান কর্তৃক ওয়ার্ড/ইউনিয়নের বর্জ্য সংগ্রহ করা এবং তা পোড়ানো।
চট্টগ্রাম	১	নিরাপদ বর্জ্যব্যবস্থাপনার জন্য একটি নির্দেশিকা তৈরি করা।
	২	প্রাসঙ্গিক শিক্ষাপ্রতিষ্ঠান, স্বাস্থ্যসেবা কেন্দ্র, পাবলিক সুবিধাদিতে বর্জ্য ব্যবস্থাপনা সামগ্রী সরবরাহ করা। (সংগ্রহ খরচ এবং রক্ষণাবেক্ষণ স্ব-খরচে হবে)
	৩	গৃহস্থালি, প্রতিষ্ঠান, স্বাস্থ্যসেবা সুবিধা, কর্মক্ষেত্র, পাবলিক প্লেস এবং অন্যান্য স্থানে মাসিকের বর্জ্য বর্জ্যব্যবস্থাপনা এলাকার বর্জ্য অপসারণকর্মীদের দ্বারা এমএইচএম বর্জ্যের প্রাথমিক ব্যবস্থাপনা করা।

	৪	প্রাথমিক মাসিকের বর্জ্যব্যবস্থাপনা স্থান থেকে একটি ছোট মাসিকের বর্জ্য পরিবহণ ভ্যান ব্যবহার করে প্রতিটি ওয়ার্ড/ইউনিয়নের জন্য নির্ধারিত কর্মীদের দ্বারা এমএইচএম বর্জ্যের দ্বিতীয়বার সংগ্রহ এবং ওয়ার্ড/ইউনিয়ন মাসিকের বর্জ্য পরিবহণ ভ্যানে এই বর্জ্যগুলোর ব্যবস্থাপনা করা।
	৫	তৃতীয় স্তরে, একটি বৃহত্তর বর্জ্য পরিবহণ ভ্যান কর্তৃক ওয়ার্ড/ইউনিয়নের বর্জ্য সংগ্রহ করা এবং তা পোড়ানো।
রাজশাহী	১	নিরাপদ বর্জ্যব্যবস্থাপনার জন্য একটি নির্দেশিকা তৈরি করা।
	২	বর্জ্য নিষ্কাশন সংস্থাকে প্রশিক্ষণ প্রদানের জন্য প্রশিক্ষকদের প্রশিক্ষণ প্রদান।
	৩	নিরাপদ, স্বাস্থ্যসম্মত এবং পরিবেশবান্ধব বর্জ্যব্যবস্থাপনার জন্য বর্জ্য ব্যবস্থাপনা এবং অপসারণ সংস্থার প্রশিক্ষণ প্রদান।
	৪	প্রাসঙ্গিক শিক্ষাপ্রতিষ্ঠান, স্বাস্থ্য সেবা কেন্দ্র, পাবলিক সুবিধাদিতে বর্জ্য ব্যবস্থাপনা সামগ্রী সরবরাহ করা। (সংগ্রহ খরচ এবং রক্ষণাবেক্ষণ স্ব-খরচে হবে)
	৫	গৃহস্থালি, প্রতিষ্ঠান, স্বাস্থ্যসেবা সুবিধা, কর্মক্ষেত্র, পাবলিক প্লেস এবং অন্যান্য স্থানে মাসিকের বর্জ্য বর্জ্যব্যবস্থাপনা এলাকার বর্জ্য অপসারণ কর্মীদের দ্বারা এমএইচএম বর্জ্যের প্রাথমিক ব্যবস্থাপনা করা।
	৬	প্রাথমিক মাসিকের বর্জ্যব্যবস্থাপনা স্থান থেকে একটি ছোট মাসিকের বর্জ্য পরিবহণ ভ্যান ব্যবহার করে প্রতিটি ওয়ার্ড/ইউনিয়নের জন্য নির্ধারিত কর্মীদের দ্বারা এমএইচএম বর্জ্যের দ্বিতীয়বার সংগ্রহ এবং ওয়ার্ড/ইউনিয়ন মাসিকের বর্জ্য পরিবহণ ভ্যানে এই বর্জ্যগুলোর ব্যবস্থাপনা করা।
	৭	তৃতীয় স্তরে, একটি বৃহত্তর বর্জ্য পরিবহণ ভ্যান কর্তৃক ওয়ার্ড/ইউনিয়নের বর্জ্য সংগ্রহ করা এবং তা পোড়ানো।
শেরপুর	১	নিরাপদ বর্জ্যব্যবস্থাপনার জন্য একটি নির্দেশিকা তৈরি করা।
	২	বর্জ্য নিষ্কাশন সংস্থাকে প্রশিক্ষণ প্রদানের জন্য প্রশিক্ষকদের প্রশিক্ষণ প্রদান।
	৩	নিরাপদ, স্বাস্থ্যসম্মত এবং পরিবেশবান্ধব বর্জ্যব্যবস্থাপনার জন্য বর্জ্য ব্যবস্থাপনা এবং অপসারণ সংস্থার প্রশিক্ষণ প্রদান।
	৪	গৃহস্থালি, প্রতিষ্ঠান, স্বাস্থ্যসেবা সুবিধা, কর্মক্ষেত্র, পাবলিক প্লেস এবং অন্যান্য স্থানে মাসিকের বর্জ্য বর্জ্যব্যবস্থাপনা এলাকার বর্জ্য অপসারণ কর্মীদের দ্বারা এমএইচএম বর্জ্যের প্রাথমিক ব্যবস্থাপনা করা।
	৫	প্রাথমিক মাসিকের বর্জ্যব্যবস্থাপনা স্থান থেকে একটি ছোট মাসিকের বর্জ্য পরিবহণ ভ্যান ব্যবহার করে প্রতিটি ওয়ার্ড/ইউনিয়নের জন্য নির্ধারিত কর্মীদের দ্বারা এমএইচএম বর্জ্যের দ্বিতীয়বার সংগ্রহ এবং ওয়ার্ড/ইউনিয়ন মাসিকের বর্জ্য পরিবহণ ভ্যানে এই বর্জ্যগুলোর ব্যবস্থাপনা করা।
	৬	তৃতীয় স্তরে, একটি বৃহত্তর বর্জ্য পরিবহণ ভ্যান কর্তৃক ওয়ার্ড/ইউনিয়নের বর্জ্য সংগ্রহ করা এবং তা পোড়ানো।
কুড়িগ্রাম	১	নিরাপদ বর্জ্যব্যবস্থাপনার জন্য একটি নির্দেশিকা তৈরি করা।
	২	শিক্ষা ও সম্প্রদায় পর্যায়ে এমএইচএম সেশনে বিষয়বস্তুর উন্নয়ন এবং অন্তর্ভুক্তিকরণ।
	৩	বর্জ্য নিষ্কাশন সংস্থাকে প্রশিক্ষণ প্রদানের জন্য প্রশিক্ষকদের প্রশিক্ষণ প্রদান।
	৪	নিরাপদ, স্বাস্থ্যসম্মত এবং পরিবেশবান্ধব বর্জ্যব্যবস্থাপনার জন্য বর্জ্য ব্যবস্থাপনা এবং অপসারণ সংস্থার প্রশিক্ষণ।
	৫	প্রাসঙ্গিক শিক্ষাপ্রতিষ্ঠান, স্বাস্থ্য সেবা কেন্দ্র, পাবলিক সুবিধাদিতে বর্জ্য ব্যবস্থাপনা সামগ্রী সরবরাহ করা। (সংগ্রহ খরচ এবং রক্ষণাবেক্ষণ স্ব-খরচে হবে)

	৬	গৃহস্থালি, প্রতিষ্ঠান, স্বাস্থ্যসেবা সুবিধা, কর্মক্ষেত্র, পাবলিক প্লেস এবং অন্যান্য স্থানে মাসিকের বর্জ্য বর্জ্যব্যবস্থাপনা এলাকার বর্জ্য অপসারণ কর্মীদের দ্বারা এমএইচএম বর্জ্যের প্রাথমিক ব্যবস্থাপনা করা।
	৭	প্রাথমিক মাসিকের বর্জ্যব্যবস্থাপনা স্থান থেকে একটি ছোট মাসিকের বর্জ্য পরিবহণ ভ্যান ব্যবহার করে প্রতিটি ওয়ার্ড/ইউনিয়নের জন্য নির্ধারিত কর্মীদের দ্বারা এমএইচএম বর্জ্যের দ্বিতীয়বার সংগ্রহ এবং ওয়ার্ড/ইউনিয়ন মাসিকের বর্জ্য পরিবহণ ভ্যানে এই বর্জ্যগুলোর ব্যবস্থাপনা করা।
	৮	তৃতীয় স্তরে, একটি বৃহত্তর বর্জ্য পরিবহণ ভ্যান কর্তৃক ওয়ার্ড/ইউনিয়নের বর্জ্য সংগ্রহ করা এবং তা পোড়ানো।

বিভাগ/জেলার কর্মশালা থেকে কৌশল ৪-এর কার্যক্রমের অগ্রাধিকার তালিকা চিত্রিত করা হলো। গৃহস্থালি, প্রতিষ্ঠান, স্বাস্থ্যসেবা সুবিধা, কর্মক্ষেত্র, পাবলিক প্লেস এবং অন্যান্য স্থানে মাসিকের বর্জ্য বর্জ্যব্যবস্থাপনা এলাকার বর্জ্য অপসারণ কর্মীদের দ্বারা এমএইচএম বর্জ্যের প্রাথমিক ব্যবস্থাপনা; প্রাথমিক মাসিকের বর্জ্যব্যবস্থাপনা স্থান থেকে একটি ছোট মাসিকের বর্জ্য পরিবহণ ভ্যান ব্যবহার করে প্রতিটি ওয়ার্ড/ইউনিয়নের জন্য নির্ধারিত কর্মীদের দ্বারা এমএইচএম বর্জ্যের দ্বিতীয়বার সংগ্রহ এবং ওয়ার্ড/ইউনিয়ন মাসিকের বর্জ্য পরিবহণ ভ্যানে এই বর্জ্যগুলোর ব্যবস্থাপনা করা; এবং তৃতীয় স্তরে, একটি বৃহত্তর বর্জ্য পরিবহণ ভ্যান দ্বারা ওয়ার্ড/ইউনিয়নের বর্জ্য সংগ্রহ করা এবং তা পুড়িয়ে ফেলা, কৌশল ০৪-এর সবচেয়ে অগ্রাধিকারমূলক কার্যক্রম (৭ বার) হিসাবে বিবেচিত হয়।

সম্পূরক সারণি : ১২ বিভাগীয় কর্মশালা থেকে কৌশল ০৪-এর সাধারণ অগ্রাধিকারভিত্তিক কার্যক্রমের তালিকা

পুনরাবৃত্তি	সাধারণ কার্যক্রম
৭ বার	গৃহস্থালি, প্রতিষ্ঠান, স্বাস্থ্যসেবা সুবিধা, কর্মক্ষেত্র, পাবলিক প্লেস এবং অন্যান্য স্থানে মাসিকের বর্জ্য বর্জ্যব্যবস্থাপনা এলাকার বর্জ্য অপসারণ কর্মীদের দ্বারা এমএইচএম বর্জ্যের প্রাথমিক ব্যবস্থাপনা করা।
৭ বার	প্রাথমিক মাসিকের বর্জ্যব্যবস্থাপনা স্থান থেকে একটি ছোট মাসিকের বর্জ্য পরিবহণ ভ্যান ব্যবহার করে প্রতিটি ওয়ার্ড/ইউনিয়নের জন্য নির্ধারিত কর্মীদের দ্বারা এমএইচএম বর্জ্যের দ্বিতীয়বার সংগ্রহ এবং ওয়ার্ড/ইউনিয়ন মাসিকের বর্জ্য পরিবহণ ভ্যানে এই বর্জ্যগুলোর ব্যবস্থাপনা করা।
৭ বার	তৃতীয় স্তরে, একটি বৃহত্তর বর্জ্য পরিবহণ ভ্যান কর্তৃক ওয়ার্ড/ইউনিয়নের বর্জ্য সংগ্রহ করা এবং তা পোড়ানো।
৬ বার	নিরাপদ বর্জ্যব্যবস্থাপনার জন্য একটি নির্দেশিকা তৈরি করা।
৪ বার	প্রাসঙ্গিক শিক্ষাপ্রতিষ্ঠান, স্বাস্থ্য সেবা কেন্দ্র, পাবলিক সুবিধাদিতে বর্জ্য ব্যবস্থাপনা সামগ্রী সরবরাহ করা। (সংগ্রহ খরচ এবং রক্ষণাবেক্ষণ স্ব-খরচে হবে)
৪ বার	বর্জ্য নিষ্কাশন সংস্থাকে প্রশিক্ষণ প্রদানের জন্য প্রশিক্ষকদের প্রশিক্ষণ প্রদান।
৩ বার	নিরাপদ, স্বাস্থ্যসম্মত এবং পরিবেশবান্ধব বর্জ্যব্যবস্থাপনার জন্য বর্জ্যব্যবস্থাপনা এবং অপসারণ সংস্থার প্রশিক্ষণ প্রদান।

বিভাগ/জেলার কর্মশালা থেকে কৌশল ৫-এর কার্যক্রমের অগ্রাধিকার তালিকা চিত্রিত করা হলো। এমএইচএম-সম্পর্কিত সামাজিক নিষেধাজ্ঞা এবং বাধাগুলো কাটিয়ে উঠতে সামাজে এসবিসিসি হস্তক্ষেপ/অভিযান সিলেট, বরিশাল, শেরপুর এবং কুড়িগ্রাম কর্মশালায় সর্বোচ্চ অগ্রাধিকারমূলক কার্যক্রম হিসাবে স্বীকৃত হয়েছিল। সেমিনার বা প্রশিক্ষণ সেশনের মাধ্যমে একটি সহায়ক পরিবেশ তৈরি করে লিঙ্গ-সম্পর্কিত নিষেধাজ্ঞা এবং বিধিনিষেধ দূর করতে এবং এমএইচএম প্রচারের জন্য সামাজিক তথ্যপ্রদানকারী নিযুক্ত করা খুলনা ও চট্টগ্রাম বিভাগে সবচেয়ে পূর্ববর্তী কার্যক্রম হিসাবে রেকর্ড করা হয়েছে। প্রতিবন্ধী নারী ও কিশোরী মেয়েদের এমএইচএম কিট বিতরণ প্রক্রিয়ায় ছেলে ও পুরুষদের অংশগ্রহণ, মানসিক সমস্যা, শারীরিক সমস্যা এবং এমএইচএম পণ্য কেনার ক্ষেত্রে সহায়তা প্রদানকে রাজশাহী বিভাগীয় কর্মশালায় সর্বোচ্চ অগ্রাধিকারমূলক কার্যক্রম হিসাবে নির্বাচিত করা হয়।

সম্পূরক সারণি ১৩ : বিভাগীয় কর্মশালা থেকে কৌশল ০৫-এর অগ্রাধিকারমূলক কার্যক্রমের তালিকা

কৌশল ৫: সমন্বয় অর্জন		
বিভাগ/এলাকা	**র‍্যাংকিং**	**কার্যক্রম**
খুলনা	১	সেমিনার বা প্রশিক্ষণ সেশনের মাধ্যমে লিঙ্গ-সম্পর্কিত ট্যাবু এবং বিধিনিষেধ দূর করতে এবং একটি সহায়ক পরিবেশ তৈরি করে এমএইচএম প্রচারের জন্য সামাজিক তথ্যপ্রদানকারী (প্রধান শিক্ষক, ইমাম, মহিলা জনপ্রতিনিধি, ইউনিয়ন চেয়ারম্যান ইত্যাদি) নিযুক্ত করা।
	২	সংশ্লিষ্ট মন্ত্রণালয় এবং সংস্থাগুলোতে লিঙ্গ সমতা এবং নারীর ক্ষমতায়নের প্রচারের মাধ্যমে এমএইচএম সমস্যাগুলোকে মূলধারায় আনয়ন করা।
বরিশাল	১	সামাজিক বিধিনিষেধ ও এমএইচএম-সম্পর্কিত সীমাবদ্ধতাগুলো কাটিয়ে উঠতে সমাজে এসবিসিসি হস্তক্ষেপ/প্রচারণা করা।
	২	প্রতিবন্ধী মহিলা ও কিশোরী মেয়েদের এমএইচএম কিট বিতরণ এবং মানসিক সমস্যাগুলোর জন্য সহায়তা প্রদান, শারীরিক সমস্যাগুলোর জন্য সমর্থন, এমএইচএম পণ্য ক্রয়-প্রক্রিয়ায় ছেলে এবং পুরুষদের সংযুক্ত করা।
	৩	সেমিনার বা প্রশিক্ষণ সেশনের মাধ্যমে, লিঙ্গ-সম্পর্কিত ট্যাবু এবং বিধিনিষেধ দূর করতে এবং একটি সহায়ক পরিবেশ তৈরি করে এমএইচএম প্রচারের জন্য সামাজিক তথ্যপ্রদানকারী (প্রধান শিক্ষক, ইমাম, মহিলা জনপ্রতিনিধি, ইউনিয়ন চেয়ারম্যান ইত্যাদি) নিযুক্ত করা।
	৪	সংশ্লিষ্ট মন্ত্রণালয় ও সংস্থাগুলোতে লিঙ্গ সমতা এবং নারীর ক্ষমতায়নের প্রচারের মাধ্যমে এমএইচএম সমস্যাগুলোকে মূলধারায় আনয়ন করা।
সিলেট	১	সামাজিক বিধিনিষেধ এবং এমএইচএম-সম্পর্কিত সীমাবদ্ধতাগুলো কাটিয়ে উঠতে সমাজে এসবিসিসি হস্তক্ষেপ/প্রচারণা করা।
চট্টগ্রাম	১	সেমিনার বা প্রশিক্ষণ সেশনের মাধ্যমে, লিঙ্গ-সম্পর্কিত ট্যাবু এবং বিধিনিষেধ দূর করতে এবং একটি সহায়ক পরিবেশ তৈরি করে এমএইচএম প্রচারের জন্য সামাজিক তথ্যপ্রদানকারী (প্রধান শিক্ষক, ইমাম, মহিলা জনপ্রতিনিধি, ইউনিয়ন চেয়ারম্যান ইত্যাদি) নিযুক্ত করা।
	২	সংশ্লিষ্ট মন্ত্রণালয় ও সংস্থাগুলোতে লিঙ্গ-সমতা এবং নারীর ক্ষমতায়নের প্রচারের মাধ্যমে এমএইচএম সমস্যাগুলোকে মূলধারায় আনয়ন করা।
	৩	প্রতিবন্ধী মহিলা ও কিশোরী মেয়েদের এমএইচএম কিট বিতরণ এবং মানসিক সমস্যাগুলোর জন্য সহায়তা প্রদান, শারীরিক সমস্যাগুলোর জন্য সমর্থন, এমএইচএম পণ্য ক্রয়-প্রক্রিয়ায় ছেলে এবং পুরুষদের সংযুক্ত করা।
	৪	সামাজিক বিধিনিষেধ ও এমএইচএম-সম্পর্কিত সীমাবদ্ধতাগুলো কাটিয়ে উঠতে সমাজে এসবিসিসি হস্তক্ষেপ/প্রচারণা করা।
	৫	অনলাইন এমএইচএম ডেটাবেজ এবং নলেজ হাব প্রতিষ্ঠা/হালনাগাদ করা।
রাজশাহী	১	প্রতিবন্ধী মহিলা ও কিশোরী মেয়েদের এমএইচএম কিট বিতরণ এবং মানসিক সমস্যাগুলোর জন্য সহায়তা প্রদান, শারীরিক সমস্যাগুলোর জন্য সমর্থন, এমএইচএম পণ্য ক্রয়-প্রক্রিয়ায় ছেলে এবং পুরুষদের সংযুক্ত করা।
	২	সংশ্লিষ্ট মন্ত্রণালয় ও সংস্থাগুলোতে লিঙ্গ-সমতা এবং নারীর ক্ষমতায়নের প্রচারের মাধ্যমে এমএইচএম সমস্যাগুলোকে মূলধারায় আনয়ন করা।

	৩	সেমিনার বা প্রশিক্ষণ সেশনের মাধ্যমে, লিঙ্গ সম্পর্কিত ট্যাবু এবং বিধিনিষেধ দূর করতে এবং একটি সহায়ক পরিবেশ তৈরি করে এমএইচএম প্রচারের জন্য সামাজিক তথ্যপ্রদানকারী(প্রধান শিক্ষক, ইমাম, মহিলা জনপ্রতিনিধি, ইউনিয়ন চেয়ারম্যান ইত্যাদি) নিযুক্ত করা।
	৪	সামাজিক বিধিনিষেধ ও এমএইচএম-সম্পর্কিত সীমাবদ্ধতাগুলো কাটিয়ে উঠতে সমাজে এসবিসিসি হস্তক্ষেপ/প্রচারণা করা।
শেরপুর	১	সামাজিক বিধিনিষেধ ও এমএইচএম-সম্পর্কিত সীমাবদ্ধতাগুলো কাটিয়ে উঠতে সমাজে এসবিসিসি হস্তক্ষেপ/প্রচারণা করা।
	২	সংশ্লিষ্ট মন্ত্রণালয় ও সংস্থাগুলোতে লিঙ্গ-সমতা এবং নারীর ক্ষমতায়নের প্রচারের মাধ্যমে এমএইচএম সমস্যাগুলোকে মূলধারায় আনয়ন করা।
	৩	সেমিনার বা প্রশিক্ষণ সেশনের মাধ্যমে, লিঙ্গ-সম্পর্কিত ট্যাবু এবং বিধিনিষেধ দূর করতে এবং একটি সহায়ক পরিবেশ তৈরি করে এমএইচএম প্রচারের জন্য সামাজিক তথ্যপ্রদানকারী(প্রধান শিক্ষক, ইমাম, মহিলা জনপ্রতিনিধি, ইউনিয়ন চেয়ারম্যান ইত্যাদি) নিযুক্ত করা।
কুড়িগ্রাম	১	সামাজিক বিধিনিষেধ এবং এমএইচএম-সম্পর্কিত সীমাবদ্ধতাগুলো কাটিয়ে উঠতে সমাজে এসবিসিসি হস্তক্ষেপ/প্রচারণা করা।

বিভাগীয়/জেলা কর্মশালা থেকে কৌশল ০৫ (পাঁচ)-এর সাধারণ অগ্রাধিকারমূলক কার্যক্রমের তালিকা উপস্থাপন করা হয়েছে। বিভাগীয়/জেলা কর্মশালায় এটা দেখা যায় যে লিঙ্গ সম্পর্কিত ট্যাবু এবং বিধিনিষেধ দূর করতে এবং সেমিনার বা প্রশিক্ষণ সেশনের মাধ্যমে একটি সহায়ক পরিবেশ তৈরি করে এমএইচএম প্রচার করার জন্য সামাজিক তথ্যপ্রদানকারী নিযুক্ত করা সবচেয়ে সাধারণ অগ্রাধিকারমূলক কার্যক্রম (৫ বার) হিসাবে বিবেচিত হয়েছিল। অন্যদিকে, প্রতিবন্ধী মহিলা এবং কিশোরী মেয়েদের এমএইচএম কিট বিতরণ এবং মানসিক সমস্যাগুলোর জন্য সহায়তা প্রদান, শারীরিক সমস্যাগুলোর জন্য সমর্থন, এমএইচএম পণ্য ক্রয়-প্রক্রিয়ায় ছেলে এবং পুরুষদের সংযুক্ত করা সবচেয়ে কম সাধারণ কার্যক্রম হিসাবে পাওয়া গিয়েছে বিভাগীয়/জেলা কর্মশালায়।

সম্পূরক সারণি ১৪ : বিভাগীয় কর্মশালা থেকে কৌশল ০৫-এর সাধারণ অগ্রাধিকারভিত্তিক কার্যক্রমের তালিকা

পুনরাবৃত্তি	সাধারণ কার্যক্রম
৫ বার	সেমিনার বা প্রশিক্ষণ সেশনের মাধ্যমে, লিঙ্গ সম্পর্কিত ট্যাবু এবং বিধিনিষেধ দূর করতে এবং একটি সহায়ক পরিবেশ তৈরি করে এমএইচএম প্রচারের জন্য সামাজিক তথ্যপ্রদানকারী (প্রধান শিক্ষক, ইমাম, মহিলা জনপ্রতিনিধি, ইউনিয়ন চেয়ারম্যান ইত্যাদি) নিযুক্ত করা।
৪ বার	সংশ্লিষ্ট মন্ত্রণালয় ও সংস্থাগুলোতে লিঙ্গ-সমতা এবং নারীর ক্ষমতায়নের প্রচারের মাধ্যমে এমএইচএম সমস্যাগুলোকে মূলধারায় আনয়ন করা।
৪ বার	সামাজিক বিধিনিষেধ ও এমএইচএম-সম্পর্কিত সীমাবদ্ধতাগুলো কাটিয়ে উঠতে সমাজে এসবিসিসি হস্তক্ষেপ/প্রচারণা করা।
৩ বার	প্রতিবন্ধী মহিলা ও কিশোরী মেয়েদের এমএইচএম কিট বিতরণ এবং মানসিক সমস্যাগুলোর জন্য সহায়তা প্রদান, শারীরিক সমস্যাগুলোর জন্য সমর্থন, এমএইচএম সামগ্রী ক্রয়-প্রক্রিয়ায় ছেলে এবং পুরুষদের সংযুক্ত করা।

বিভাগ/জেলার কর্মশালা থেকে কৌশল ০৬-এর সাধারণ অগ্রাধিকারমূলক কার্যক্রমের তালিকা উপস্থাপন করে। বিভিন্ন ধরনের আর্থসামাজিক গোষ্ঠীর জন্য এটিকে সহজলভ্য এবং সাশ্রয়ী করার জন্য বিভিন্ন মূল্যের স্তরসহ এমএইচএম পণ্যগুলো উৎপাদন করতে বেসরকারি খাতকে উৎসাহিত করা সিলেট, চট্টগ্রাম এবং রাজশাহী বিভাগীয় কর্মশালায় শীর্ষ অগ্রাধিকারমূলক কার্যক্রম হিসাবে পাওয়া গিয়েছে। বরিশাল ও শেরপুর কর্মশালায় ব্যক্তিগত খাতের দ্বারা এমএইচএম পণ্য, সাবান, অপসারণযোগ্য বিন, এবং বিভিন্ন বর্জ্যব্যবস্থাপনা

উপকরণ সরবরাহকে সর্বোচ্চ অগ্রাধিকারমূলক কার্যক্রম হিসাবে সুপারিশ করা হয়েছিল। স্পেসিফিকেশন অনুযায়ী ওয়াশ সুবিধা নির্মাণের জন্য বেসরকারি খাত এবং এনজিওগুলোকে নিযুক্ত করা সর্বোচ্চ অগ্রাধিকারমূলক কার্যক্রম হিসাবে পাওয়া গিয়েছে খুলনায় এবং এমএইচএম পণ্য, সাবান, অপসারণযোগ্য বিন এবং বিভিন্ন বর্জ্যব্যবস্থাপনা উপকরণ সরবরাহের জন্য বেসরকারি খাতকে কুড়িগ্রাম কর্মশালায় সর্বাধিক অগ্রাধিকারমূলক সংবেদনশীল কার্যক্রম হিসাবে চিহ্নিত করা হয়েছিল।

সম্পূরক সারণি ১৫: বিভাগীয় কর্মশালা থেকে কৌশল ০৬-এর অগ্রাধিকারভিত্তিক কার্যক্রমের তালিকা

কৌশল ৬: সমন্বয় অর্জন		
বিভাগ/এলাকা	**বিভাগ/এলাকা**	**বিভাগ/এলাকা**
খুলনা	১	স্পেসিফিকেশন অনুযায়ী ওয়াশ সুবিধা নির্মাণের জন্য বেসরকারি খাত এবং এনজিওদের নিযুক্ত করা।
	২	এমএইচএম পণ্য, সাবান, অপসারণযোগ্য বিন এবং বিভিন্ন বর্জ্যব্যবস্থাপনা উপকরণ সরবরাহের জন্য বেসরকারি খাতকে সংবেদনশীল করা।
বরিশাল	১	বেসরকারি খাত দ্বারা এমএইচএম পণ্য, সাবান, অপসারণযোগ্য বিন এবং বিভিন্ন বর্জ্যব্যবস্থাপনা উপকরণ সরবরাহ করা।
	২	পণ্য বর্জ্যব্যবস্থাপনার জন্য বেসরকারি খাত এবং এনজিওদের নিযুক্ত করা।
সিলেট	১	বিভিন্ন ধরনের আর্থসামাজিক গোষ্ঠীর জন্য এটি সহজলভ্য এবং সাশ্রয়ী করার জন্য বিভিন্ন মূল্যের স্তরসহ এমএইচএম পণ্য উৎপাদন করতে বেসরকারি খাতকে উৎসাহিত করা।
	২	এমএইচএম পণ্য, সাবান, অপসারণযোগ্য বিন এবং বিভিন্ন বর্জ্যব্যবস্থাপনা উপকরণ সরবরাহের জন্য বেসরকারি খাতকে সংবেদনশীল করা।
	৩	বেসরকারি খাত দ্বারা এমএইচএম পণ্য, সাবান, অপসারণযোগ্য বিন এবং বিভিন্ন বর্জ্যব্যবস্থাপনা উপকরণ সরবরাহ করা।
	৪	স্পেসিফিকেশন অনুযায়ী ওয়াশ সুবিধা নির্মাণের জন্য বেসরকারি খাত এবং এনজিওগুলোকে নিযুক্ত করা।
	৫	পণ্য বর্জ্যব্যবস্থাপনার জন্য বেসরকারি খাত এবং এনজিওদের নিযুক্ত করা।
চট্টগ্রাম	১	বিভিন্ন ধরনের আর্থসামাজিক গোষ্ঠীর জন্য এটি সহজলভ্য এবং সাশ্রয়ী করার জন্য বিভিন্ন মূল্যের স্তরসহ এমএইচএম পণ্য উৎপাদন করতে বেসরকারি খাতকে উৎসাহিত করা।
	২	এমএইচএম পণ্য, সাবান, অপসারণযোগ্য বিন এবং বিভিন্ন বর্জ্যব্যবস্থাপনা উপকরণ সরবরাহের জন্য বেসরকারি খাতকে সংবেদনশীল করা।
	৩	পণ্য বর্জ্যব্যবস্থাপনার জন্য বেসরকারি খাত এবং এনজিও-সমূহকে নিযুক্ত করা।
রাজশাহী	১	বিভিন্ন ধরনের আর্থসামাজিক গোষ্ঠীর জন্য এটি সহজলভ্য এবং সাশ্রয়ী করার জন্য বিভিন্ন মূল্যের স্তরসহ এমএইচএম পণ্য উৎপাদন করতে বেসরকারি খাতকে উৎসাহিত করা।
	২	এমএইচএম পণ্য, সাবান, অপসারণযোগ্যবিন এবং বিভিন্ন বর্জ্যব্যবস্থাপনা উপকরণ সরবরাহের জন্য বেসরকারি খাতকে সংবেদনশীল করা।
	৩	পণ্য বর্জ্যব্যবস্থাপনার জন্য বেসরকারি খাত এবং এনজিওদের নিযুক্ত করা।
	৪	স্পেসিফিকেশন অনুযায়ী ওয়াশ সুবিধা নির্মাণের জন্য বেসরকারি খাত এবং এনজিওগুলোকে নিযুক্ত করা।

শেরপুর	১	বেসরকারি খাত দ্বারা এমএইচএম পণ্য, সাবান, অপসারণযোগ্য বিন এবং বিভিন্ন বর্জ্যব্যবস্থাপনা উপকরণ সরবরাহ করা।
	২	পণ্য বর্জ্যব্যবস্থাপনার জন্য বেসরকারি খাত এবং এনজিওদের নিযুক্ত করা।
কুড়িগ্রাম	১	এমএইচএম পণ্য, সাবান, অপসারণযোগ্য বিন এবং বিভিন্ন বর্জ্যব্যবস্থাপনা উপকরণ সরবরাহের জন্য বেসরকারি খাতকে সংবেদনশীল করা।
	২	বিভিন্ন ধরনের আর্থসামাজিক গোষ্ঠীর জন্য এটি সহজলভ্য এবং সাশ্রয়ী করার জন্য বিভিন্ন মূল্যের স্তরসহ এমএইচএম পণ্য উৎপাদন করতে বেসরকারি খাতকে উৎসাহিত করা।
	৩	পণ্য বর্জ্যব্যবস্থাপনার জন্য বেসরকারি খাত এবং এনজিওদের নিযুক্ত করা।
	৪	স্পেসিফিকেশন অনুযায়ী ওয়াশ সুবিধা নির্মাণের জন্য বেসরকারি খাত এবং এনজিওগুলোকে নিযুক্ত করা।

বিভাগীয়/ জেলা কর্মশালায় স্পেসিফিকেশন অনুযায়ী ওয়াশ সুবিধা নির্মাণের জন্য বেসরকারি খাত এবং এনজিওগুলোকে নিযুক্ত করাকে সবচেয়ে সাধারণ অগ্রাধিকারভিত্তিক কার্যক্রম হিসাবে বিবেচনা করা হয়।

সম্পূরক সারণি ১৬: বিভাগীয় কর্মশালা থেকে কৌশল ০৬-এর সাধারণ অগ্রাধিকারভিত্তিক কার্যক্রমের তালিকা

পুনরাবৃত্তি	সাধারণ কার্যক্রম
৪ বার	স্পেসিফিকেশন অনুযায়ী ওয়াশ সুবিধা নির্মাণের জন্য বেসরকারি খাত এবং এনজিওদের নিযুক্ত করা।
৩ বার	এমএইচএম পণ্য, সাবান, অপসারণযোগ্য বিন এবং বিভিন্ন বর্জ্যব্যবস্থাপনা উপকরণ সরবরাহের জন্য বেসরকারি খাতকে সংবেদনশীল করা।
৩ বার	বেসরকারি খাত দ্বারা এমএইচএম পণ্য, সাবান, অপসারণযোগ্য বিন এবং বিভিন্ন বর্জ্যব্যবস্থাপনা উপকরণ সরবরাহ করা।
৩ বার	বিভিন্ন ধরনের আর্থসামাজিক জনগোষ্ঠীর জন্য এটি সহজলভ্য এবং সাশ্রয়ী করার জন্য বিভিন্ন মূল্যের স্তরসহ এমএইচএম পণ্য উৎপাদন করতে বেসরকারি খাতকে উৎসাহিত করা।

১০.৪ মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনা সমন্বয় কমিটি

জাতীয় মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনা কৌশলপত্র, ২০২১-এর উপর ভিত্তি করে নিম্নলিখিত জাতীয়, বিভাগীয়, এবং জেলা মাসিক স্বাস্থ্য ব্যবস্থাপনা সমন্বয় কমিটিগুলোর গঠন ও কার্যপরিধি নিম্নরূপ :

সম্পূরক সারণি ১৭: জাতীয় মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনা (এমএইচএম) সমন্বয় কমিটির গঠন

ক্রমিক	পদবি এবং মন্ত্রণালয়/বিভাগ/সংস্থা	পদমর্যাদা
১	অতিরিক্ত সচিব (পানি সরবরাহ শাখা) স্থানীয় সরকার বিভাগ, স্থানীয় সরকার, পল্লী উন্নয়ন ও সমবায় মন্ত্রণালয়	সভাপতি
২	প্রতিনিধি, মহিলা ও শিশু বিষয়ক মন্ত্রণালয়	সদস্য
৩	প্রতিনিধি, সমাজকল্যাণ মন্ত্রণালয়	সদস্য
৪	প্রতিনিধি, স্বাস্থ্যসেবা বিভাগ, স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়	সদস্য
৫	প্রতিনিধি, স্বাস্থ্য, শিক্ষা ও পরিবার কল্যাণ বিভাগ	সদস্য
৬	প্রতিনিধি, মাধ্যমিক ও উচ্চ শিক্ষা বিভাগ, শিক্ষা মন্ত্রণালয়	সদস্য

৭	প্রতিনিধি, কারিগরি ও মাদ্রাসা শিক্ষা বিভাগ, শিক্ষা মন্ত্রণালয়	সদস্য
৮	প্রতিনিধি, প্রাথমিক ও গণশিক্ষা মন্ত্রণালয়	সদস্য
৯	প্রতিনিধি, যুব ও ক্রীড়া মন্ত্রণালয়	সদস্য
১০	প্রতিনিধি, আইসিটি বিভাগ, ডাক, টেলিযোগাযোগ ও তথ্য প্রযুক্তি মন্ত্রণালয়	সদস্য
১১	প্রতিনিধি, তথ্য ও সম্প্রচার মন্ত্রণালয়	সদস্য
১২	প্রতিনিধি, শিল্প মন্ত্রণালয়	সদস্য
১৩	প্রতিনিধি, বাণিজ্য মন্ত্রণালয়	সদস্য
১৪	প্রতিনিধি, পরিবেশ, বন ও জলবায়ু পরিবর্তন মন্ত্রণালয়	সদস্য
১৫	প্রতিনিধি, দুর্যোগ ব্যবস্থাপনা ও ত্রাণ মন্ত্রনালয়	সদস্য
১৬	প্রতিনিধি, অর্থ বিভাগ, অর্থ মন্ত্রণালয়	সদস্য
১৭	প্রতিনিধি, পার্বত্য চট্টগ্রাম বিষয়ক মন্ত্রণালয়	সদস্য
১৮	প্রতিনিধি, জাতীয় রাজস্ব বোর্ড	সদস্য
১৯	প্রতিনিধি, ইসলামিক ফাউন্ডেশন	সদস্য
২০	প্রতিনিধি, বাংলাদেশ পরিসংখ্যান ব্যুরো	সদস্য
২১	প্রতিনিধি, ডিপিএইচই	সদস্য
২২	প্রতিনিধি, এফবিসিসিআই	সদস্য
২৩	প্রতিনিধি, বিজিএমইএ	সদস্য
২৪	উইমেন চেম্বার অব কমার্স-এর প্রতিনিধি	সদস্য
২৫	জাতীয় প্রেসক্লাব-এর প্রতিনিধি	সদস্য
২৬	ইউনিসেফ-এর প্রতিনিধি	সদস্য
২৭	ইউএনএফপিএ এর প্রতিনিধি	সদস্য
২৮	ইউএনডিপি-এর প্রতিনিধি	সদস্য
২৯	ইউএন উইমেন-এর প্রতিনিধি	সদস্য
৩০	জিআইজেড-এর প্রতিনিধি	সদস্য
৩১	এসএনভি নেদারল্যান্ডস-এর প্রতিনিধি	সদস্য
৩২	আইসিডিডিআরবি-এর প্রতিনিধি	সদস্য
৩৩	আন্তর্জাতিক উন্নয়ন উদ্যোগ (আইডিই)-এর প্রতিনিধি	সদস্য
৩৪	কেয়ার বাংলাদেশ-এর প্রতিনিধি	সদস্য
৩৫	ওয়াটার এইড বাংলাদেশ-এর প্রতিনিধি	সদস্য
৩৬	এনজিও ফোরামের প্রতিনিধি	সদস্য
৩৭	দুঃস্থ স্বাস্থ্যকেন্দ্র (ডিএসকে)-এর প্রতিনিধি	সদস্য
৩৮	ব্রাক ওয়াশ প্রোগ্রাম-এর প্রতিনিধি	সদস্য
৩৯	পল্লী দরিদ্র উন্নয়ন সংস্থা (ডিওআরপি)-এর প্রতিনিধি	সদস্য

৪০	ম্যাক্স ফাউন্ডেশন এর প্রতিনিধি	সদস্য
৪১	প্র্যাকটিক্যাল অ্যাকশন বাংলাদেশ এর প্রতিনিধি	সদস্য
৪২	ওয়াটার অ্যান্ড স্যানিটেশন ফর আরবান পুওর (ডব্লিউএসইউপি)-এর প্রতিনিধি	সদস্য
৪৩	এমএইচএম প্ল্যাটফর্ম-এর প্রতিনিধি	সদস্য
৪৪	স্বর্ণ কিশোরী ফাউন্ডেশন-এর প্রতিনিধি	সদস্য
৪৫	যুগ্মসচিব, পলিসি সাপোর্ট অধিশাখা, স্থানীয় সরকার বিভাগ	সদস্যসচিব

কমিটির শর্তাবলি (কার্যপরিধি):

- মন্ত্রণালয়/সেক্টর/বিভাগ এবং প্রাসঙ্গিক অংশীজনদের দ্বারা আর্থিক প্রাক্কলন বাস্তবায়ন পরিকল্পনা উন্নয়নের সমন্বয়, নির্দেশিকা এবং সহায়তা করা।
- জাতীয় এমএইচএম কৌশল কার্যকর করার জন্য সকল প্রয়োজনীয় নির্দেশিকা/মডিউল/উপাদান/এসওপিএস-এর উন্নয়নে নেতৃত্ব দেওয়া।
- নিয়মিতভাবে পরিকল্পিত কার্যক্রমের অগ্রগতি পরিমাপ করার জন্য সূচকগুলোর একটি সেট ব্যবহার করে একটি কাঠামোগত পর্যবেক্ষণ ব্যবস্থা স্থাপন করা; অগ্রগতি সম্পর্কে প্রতিক্রিয়া প্রদান করা এবং প্রক্রিয়াটিকে ত্বরান্বিত করতে এবং গুণমান নিশ্চিত করতে প্রয়োজনীয় প্রতিকারমূলক ব্যবস্থা গ্রহণ করা।
- নীতি নথি/কৌশলগুলো যুগোপযোগী করতে এবং সেই অনুযায়ী বাস্তবায়ন পরিকল্পনা সামঞ্জস্য সাধন করতে এমএইচএম সমস্যাগুলোর উপর সমীক্ষা/মূল্যায়ন/অধ্যয়ন/গবেষণা/পর্যালোচনা এবং মূল্যায়ন করা।
- ওয়েবপেজ/অনলাইন এমএইচএম তথ্য ও নলেজ হাব-এ এমএইচএম সমস্যাগুলোর আধুনিকীকরণ/প্রতিবেদনের সহজলভ্যতা এবং নিশ্চিত করা; বিশ্বব্যাপী দর্শকদের নিকট পৌঁছানোর জন্য নির্দিষ্ট নথি এবং সেরা অনুশীলন/ কেস স্টাডি প্রকাশ করা।
- বিভিন্ন জাতীয়/আঞ্চলিক/আন্তর্জাতিক প্ল্যাটফর্ম/ফোরামে বাংলাদেশের এমএইচএম উদ্যোগের প্রতিনিধিত্ব করা।
- তালিকাভুক্ত পরিকল্পিত কার্যক্রম/গবেষণা/অনুসন্ধান/নীতি নির্দেশিকা ইত্যাদি বাস্তবায়নের লক্ষ্যে সম্পদ সংগ্রহের জন্য উন্নয়ন অংশীদারদের সঙ্গে আলোচনা এবং অনুরোধ সহজতর করা।
- প্রাসঙ্গিক সরকারি মন্ত্রণালয়/বিভাগ/সেক্টরের সঙ্গে বেসরকারি খাত এবং অন্যান্য অংশীজনদের মধ্যে অংশীদারিত্বের সুবিধা প্রদান করা।

সম্পূরক সারণী ১৮: বিভাগীয় মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনা (এমএইচএম) সমন্বয় কমিটি গঠন

ক্রমিক	পদবি ও মন্ত্রণালয়/বিভাগ/সংস্থা	পদমর্যাদা
১	বিভাগীয় কমিশনার	সভাপতি
২	পরিচালক/উপপরিচালক, স্বাস্থ্য সেবা বিভাগ	সদস্য
৩	পরিচালক/উপপরিচালক, পরিবার পরিকল্পনা অধিদপ্তর	সদস্য
৪	পরিচালক/উপপরিচালক, মাধ্যমিক ও উচ্চ শিক্ষা অধিদপ্তর	সদস্য
৫	পরিচালক/উপপরিচালক, কারিগরি শিক্ষা অধিদপ্তর	সদস্য
৬	পরিচালক/উপপরিচালক, প্রাথমিক শিক্ষা অধিদপ্তর	সদস্য
৭	তত্ত্বাবধায়ক প্রকৌশলী, শিক্ষা প্রকৌশল অধিদপ্তর (ইইডি)	সদস্য
৮	পরিচালক/উপ-পরিচালক, মহিলা বিষয়ক অধিদপ্তর	সদস্য

৯	পরিচালক/উপপরিচালক, সমাজসেবা অধিদপ্তর	সদস্য
১০	পরিচালক/উপপরিচালক, যুব উন্নয়ন অধিদপ্তর	সদস্য
১১	তত্ত্বাবধায়ক প্রকৌশলী, ডিপিএইচই সার্কেল অফিস	সদস্য
১২	পরিচালক/উপপরিচালক, গণযোগাযোগ বিভাগ	সদস্য
১৩	পরিচালক/উপপরিচালক, পরিবেশ অধিদপ্তর	সদস্য
১৪	পরিচালক/উপপরিচালক, ইসলামিক ফাউন্ডেশন	সদস্য
১৫	প্রধান নির্বাহী কর্মকর্তা/সচিব, সিটি কর্পোরেশন	সদস্য
১৬	সভাপতি/সেক্রেটারি, ডিভিশনাল চেম্বার অফ কমার্স	সদস্য
১৭	সভাপতি/সেক্রেটারি, ডিভিশনাল উইমেন চেম্বার অব কমার্স	সদস্য
১৮	ইউনিসেফ-এর বিভাগীয় কার্যালয়-এর প্রতিনিধি	সদস্য
১৯	প্রেসক্লাব-এর সভাপতি/সেক্রেটারি, ডিভিশনাল প্রেস ক্লাব	সদস্য
২০	এনজিও-এর প্রতিনিধি, (বিভাগীয় কমিশনার কর্তৃক মনোনীত এমএইচএম-সম্পর্কিত কার্যক্রমে কর্মরত ৩ (তিন) জন এনজিও সদস্য)	সদস্য
২১	প্রাইভেট সেক্টরের প্রতিনিধি, (বিভাগীয় কমিশনার কর্তৃক মনোনীত ম্যানুফ্যাকচারিং/মার্কেটিং-সম্পর্কিত বেসরকারি খাতের ২ (দুই) জন সদস্য)	সদস্য
২২	পরিচালক, স্থানীয় সরকার (এলজিডি), বিভাগীয় কমিশনার অফিস	সদস্যসচিব

কমিটির শর্তাবলি (কার্যপরিধি):

- জাতীয় এমএইচএম কৌশলের আর্থিক প্রাক্কলনসহ বাস্তবায়ন পরিকল্পনা সমন্বয়, পরিচালন, সমর্থন, পর্যবেক্ষণ এবং পর্যালোচনা;
- জাতীয় এমএইচএম কৌশল এবং এর আর্থিক প্রাক্কলনসহ কর্মপরিকল্পনা অনুযায়ী এমএইচএম-সম্পর্কিত কার্যক্রম বাস্তবায়নের জন্য একটি বার্ষিক কর্মপরিকল্পনা তৈরি করা;
- এমএইচএম-সম্পর্কিত কার্যক্রমের বিভাগীয় ও জেলা পর্যায়ের বাস্তবায়ন সমন্বয়, পর্যালোচনা এবং পর্যবেক্ষণ;
- জাতীয় এমএইচএম সমন্বয় কমিটির সিদ্ধান্তের বাস্তবায়ন;
- কমিটির দ্বিবার্ষিক পর্যালোচনা সভার আয়োজন করা;
- জাতীয় এমএইচএম সমন্বয় কমিটিকে নিয়মিত অবগত করা; এবং
- প্রয়োজনে অতিরিক্ত সদস্যদের অন্তর্ভুক্ত করা।

সম্পূরক সারণি ১৯: জেলা মাসিক স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থাপনা (এমএইচএম) সমন্বয় কমিটি গঠন

ক্রমিক	পদবি ও মন্ত্রণালয়/বিভাগ/সংস্থা	পদমর্যাদা
১	জেলা প্রশাসক	সভাপতি
২	সিভিল সার্জন	সদস্য
৩	উপপরিচালক, এফপি	সদস্য
৪	জেলা শিক্ষা অফিসার	সদস্য
৫	জেলা প্রাথমিক শিক্ষা অফিসার	সদস্য

৬	নির্বাহী প্রকৌশলী, শিক্ষা প্রকৌশল বিভাগ	সদস্য
৭	উপপরিচালক, মহিলা বিষয়ক অধিদপ্তর	সদস্য
৮	উপপরিচালক, সমাজসেবা অধিদপ্তর	সদস্য
৯	উপপরিচালক, যুব উন্নয়ন অধিদপ্তর	সদস্য
১০	নির্বাহী প্রকৌশলী, ডিপিএইচই	সদস্য
১১	উপপরিচালক, গণযোগাযোগ বিভাগ	সদস্য
১২	উপপরিচালক, পরিবেশ অধিদপ্তর	সদস্য
১৩	উপপরিচালক, ইসলামিক ফাউন্ডেশন	সদস্য
১৪	প্রধান নির্বাহী কর্মকর্তা/সচিব, সিটি কর্পোরেশন/পৌরসভা	সদস্য
১৫	সভাপতি/সচিব, জেলা চেম্বার অব কমার্স	সদস্য
১৬	সভাপতি/সচিব, জেলা মহিলা চেম্বার অব কমার্স	সদস্য
১৭	প্রেসক্লাবের সভাপতি/সচিব, জেলা প্রেসক্লাব	সদস্য
১৮	এনজিও-এর প্রতিনিধি (জেলা প্রশাসক কর্তৃক মনোনীত এমএইচএম-সম্পর্কিত কার্যক্রমে কর্মরত ২ (দুই) জন এনজিও সদস্য)	সদস্য
১৯	প্রাইভেট সেক্টরের প্রতিনিধি [জেলা প্রশাসক কর্তৃক মনোনীত ম্যানুফ্যাকচারিং/মার্কেটিং-সম্পর্কিত বেসরকারি খাতের ২ (দুই) জন সদস্য]	সদস্য
২০	উপপরিচালক, স্থানীয় সরকার (ডিডিএলজি), ডিসি অফিস	সদস্যসচিব

কমিটির শর্তাবলি (কার্যপরিধি):

- সমন্বয়, পরিচালন, সমর্থন, নিরীক্ষণ এবং পর্যালোচনা আর্থিক প্রাক্কলনসহ জাতীয় এমএইচএম কৌশল বাস্তবায়ন পরিকল্পনা করা;
- জাতীয় এমএইচএম কৌশল অনুসারে এমএইচএম-সম্পর্কিত কার্যক্রম বাস্তবায়নের জন্য একটি বার্ষিক কর্মপরিকল্পনা তৈরি করা এবং এর আর্থিক প্রাক্কলনসহ কর্মপরিকল্পনা প্রণয়ন;
- জেলা ও উপজেলা পর্যায়ে এমএইচএম-সম্পর্কিত কার্যক্রম বাস্তবায়নের সমন্বয়, পর্যালোচনা এবং পর্যবেক্ষণ করা;
- বিভাগীয় পর্যায়ের এমএইচএম সমন্বয় কমিটির সিদ্ধান্তের বাস্তবায়ন করা;
- কমিটির ত্রৈমাসিক পর্যালোচনা সভার আয়োজন করা;
- বিভাগীয় এমএইচএম সমন্বয় কমিটিকে নিয়মিত অবগত করা এবং
- প্রয়োজনে অতিরিক্ত সদস্যদের অন্তর্ভুক্ত করা।

১০.৫ বাংলাদেশের আটটি বিভাগের অত্যন্ত দুর্গম ইউনিয়নগুলোর তালিকা

সম্পূরক সারণি ২০ : বরিশাল বিভাগের অত্যন্ত দুর্গম ইউনিয়নসমূহ

জেলা	ক্র. নং	উপজেলার নাম	ইউনিয়নের নাম	ভৌগোলিক অবস্থা
বরগুনা	১	আমতলী	আঠারগাছিয়া	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
বরগুনা	২	আমতলী	চাওড়া	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
বরগুনা	৩	আমতলী	আমতলী	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
বরগুনা	৪	আমতলী	আড়পাঙ্গাশিয়া	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত

জেলা	ক্র. নং	উপজেলার নাম	ইউনিয়নের নাম	ভৌগোলিক অবস্থা
বরগুনা	৫	আমতলী	বড়বগী	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
বরগুনা	৬	বামনা	ডৌয়াতলা	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
বরগুনা	৭	বরগুনা সদর	কেওড়াবুনিয়া	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
বরগুনা	৮	বরগুনা সদর	ফুলঝুড়ি	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
বরগুনা	৯	বরগুনা সদর	আয়লা পাতাকাটা	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
বরগুনা	১০	বরগুনা সদর	বদরখালী	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
বরগুনা	১১	বরগুনা সদর	বুড়িরচর	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
বরগুনা	১২	বরগুনা সদর	ঢলুয়া	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
বরগুনা	১৩	বরগুনা সদর	নলটৌনা	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
বরগুনা	১৪	বেতাগী	বিবিচিনি	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
বরগুনা	১৫	বেতাগী	বেতাগী	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
বরগুনা	১৬	বেতাগী	হোসনাবাদ	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
বরগুনা	১৭	বেতাগী	কাজীরাবাদ	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
বরগুনা	১৮	বেতাগী	সরিষামুড়ি	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
বরগুনা	১৯	পাথরঘাটা	কাকচিঢ়া	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
বরগুনা	২০	পাথরঘাটা	কাঠালতলী	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
বরিশাল	১	বাকেরগঞ্জ	ভরপাশা	চর
বরিশাল	২	বাকেরগঞ্জ	নিয়ামতি	চর
বরিশাল	৩	বরিশাল সদর	জাগুয়া	চর
বরিশাল	৪	হিজলা	হরিনাথপুর	চর
বরিশাল	৫	হিজলা	মেমানিয়া	চর
বরিশাল	৬	হিজলা	গুয়াবাড়িয়া	চর
বরিশাল	৭	হিজলা	বড়জালিয়া	চর
বরিশাল	৮	মেহেন্দিগঞ্জ	আন্দারমানিক	চর
বরিশাল	৯	মেহেন্দিগঞ্জ	চরএককরিয়া	চর
বরিশাল	১০	মেহেন্দিগঞ্জ	লতা	চর
বরিশাল	১১	মেহেন্দিগঞ্জ	বিদ্যানন্দনপুর	চর
বরিশাল	১২	মেহেন্দিগঞ্জ	মেহেন্দিগঞ্জ	চর

জেলা	ক্র. নং	উপজেলার নাম	ইউনিয়নের নাম	ভৌগোলিক অবস্থা
বরিশাল	১৩	মেহেন্দিগঞ্জ	দড়িরচর খাজুরিয়া	চর
বরিশাল	১৪	মেহেন্দিগঞ্জ	ভাষানচর	চর
বরিশাল	১৫	মেহেন্দিগঞ্জ	জাঙ্গালিয়া	চর
বরিশাল	১৬	মেহেন্দিগঞ্জ	চরগোপালপুর	চর
বরিশাল	১৭	মেহেন্দিগঞ্জ	আলিমাবাদ	চর
বরিশাল	১৮	উজিরপুর	গুঠিয়া	চর
ভোলা	১	ভোলা সদর	কাচিয়া	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
ভোলা	২	ভোলা সদর	বাপ্তা	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
ভোলা	৩	ভোলা সদর	ধনিয়া	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
ভোলা	৪	ভোলা সদর	ভেদুরিয়া	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
ভোলা	৫	ভোলা সদর	চরসামাইয়া	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
ভোলা	৬	ভোলা সদর	আলীনগর	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
ভোলা	৭	ভোলা সদর	উত্তর দিঘলদী	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
ভোলা	৮	ভোলা সদর	ভেলু মিয়া	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
ভোলা	৯	ভোলা সদর	দক্ষিণ দিঘলদী	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
ভোলা	১০	বোরহানউদ্দিন	বড় মানিকা	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
ভোলা	১১	বোরহানউদ্দিন	দেউলা	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
ভোলা	১২	চরফ্যাশন	আছলামপুর	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
ভোলা	১৩	চরফ্যাশন	নীলকমল	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
ভোলা	১৪	চরফ্যাশন	আমিনাবাদ	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
ভোলা	১৫	চরফ্যাশন	জিন্নাগড়	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
ভোলা	১৬	চরফ্যাশন	নূরাবাদ	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
ভোলা	১৭	চরফ্যাশন	চরমানিকা	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
ভোলা	১৮	দৌলতখান	উত্তর জয়নগর	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
ভোলা	১৯	দৌলতখান	চর খলিফা	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
ভোলা	২০	দৌলতখান	সৈয়দপুর	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
ভোলা	২১	দৌলতখান	দক্ষিণ জয়নগর	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
ভোলা	২২	লালমোহন	ধলী গৌরনগর	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত

জেলা	ক্র. নং	উপজেলার নাম	ইউনিয়নের নাম	ভৌগোলিক অবস্থা
ভোলা	২৩	লালমোহন	লালমোহন	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
ভোলা	২৪	লালমোহন	ফরাজগঞ্জ	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
ভোলা	২৫	মনপুরা	হাজীরহাট	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
ভোলা	২৬	মনপুরা	সাকুচিয়া	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
ভোলা	২৭	তজুমদ্দিন	সোনাপুর	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
ভোলা	২৮	তজুমদ্দিন	শম্ভুপুর	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
ভোলা	২৯	তজুমদ্দিন	চাঁদপুর	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
ভোলা	৩০	তজুমদ্দিন	চাঁচড়া	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
পটুয়াখালী	১	বাউফল	কালিশুরী	চর
পটুয়াখালী	২	বাউফল	কাছিপাড়া	চর
পটুয়াখালী	৩	বাউফল	সূর্য্যমনি	চর
পটুয়াখালী	৪	বাউফল	কনকদিয়া	চর
পটুয়াখালী	৫	বাউফল	বগা	চর
পটুয়াখালী	৬	বাউফল	দাস পাড়া	চর
পটুয়াখালী	৭	বাউফল	আদাবারিয়া	চর
পটুয়াখালী	৮	বাউফল	নওমালা	চর
পটুয়াখালী	৯	গলাচিপা	গোলখালী	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
পটুয়াখালী	১০	গলাচিপা	রতনদী তালতলী	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
পটুয়াখালী	১১	গলাচিপা	পানপট্টি	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
পটুয়াখালী	১২	গলাচিপা	চরকাজল	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
পটুয়াখালী	১৩	গলাচিপা	চিকনিকান্দী	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
পটুয়াখালী	১৪	রাঙ্গাবালী	বড়বাইশদিয়া	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
পটুয়াখালী	১৫	রাঙ্গাবালী	রাঙ্গাবালী	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
পটুয়াখালী	১৬	কলাপাড়া	ধানখালী	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
পটুয়াখালী	১৭	কলাপাড়া	চাকামইয়া	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
পটুয়াখালী	১৮	কলাপাড়া	লালুয়া	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
পটুয়াখালী	১৯	কলাপাড়া	নীলগঞ্জ	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
পটুয়াখালী	২০	কলাপাড়া	মিঠাগঞ্জ	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত

জেলা	ক্র. নং	উপজেলার নাম	ইউনিয়নের নাম	ভৌগোলিক অবস্থা
পটুয়াখালী	২১	মির্জাগঞ্জ	মাধবখালী	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
পটুয়াখালী	২২	মির্জাগঞ্জ	আমড়াগাছিয়া	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
পটুয়াখালী	২৩	মির্জাগঞ্জ	দেউলী সুবিদখালী	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত

সম্পূরক সারণি ২১ : চট্টগ্রাম বিভাগের অত্যন্ত দুর্গম ইউনিয়নসমূহ

জেলা	ক্র. নং	উপজেলার নাম	ইউনিয়নের নাম	ভৌগোলিক অবস্থা
বান্দরবান	১	রামপাল	রাজনগর	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
বান্দরবান	২	রামপাল	মল্লিকেরবেড়	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
বান্দরবান	৩	রামপাল	ডেমা	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
বান্দরবান	৪	রামপাল	ভোজপাতিয়া	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
বান্দরবান	৫	আলীকদম	আলীকদম	পার্বত্য
বান্দরবান	৬	বান্দরবান সদর	রাজবিলা	পার্বত্য
বান্দরবান	৭	বান্দরবান সদর	কুহালং	পার্বত্য
বান্দরবান	৮	বান্দরবান সদর	বান্দরবান	পার্বত্য
বান্দরবান	৯	বান্দরবান সদর	সুয়ালক	পার্বত্য
বান্দরবান	১০	বান্দরবান সদর	টংকাবতী	পার্বত্য
বান্দরবান	১১	লামা	আজিজনগর	পার্বত্য
বান্দরবান	১২	নাইক্ষ্যংছড়ি	বাইশারী	পার্বত্য
বান্দরবান	১৩	নাইক্ষ্যংছড়ি	দোছড়ি	পার্বত্য
বান্দরবান	১৪	নাইক্ষ্যংছড়ি	ঘুমঘুম	পার্বত্য
বান্দরবান	১৫	রোয়াংছড়ি	নোয়াপতং	পার্বত্য
বান্দরবান	১৬	রোয়াংছড়ি	আলেক্ষ্যং	পার্বত্য
বান্দরবান	১৭	রোয়াংছড়ি	রোয়াংছড়ি	পার্বত্য
বান্দরবান	১৮	রোয়াংছড়ি	তারাছা	পার্বত্য
বান্দরবান	১৯	রুমা	রুমা	পার্বত্য
বান্দরবান	২০	রুমা	রেমাক্রীপ্রাংসা	পার্বত্য
বান্দরবান	২১	থানচি	বলিপাড়া	পার্বত্য
বান্দরবান	২২	থানচি	থানচি	পার্বত্য
বান্দরবান	২৩	থানচি	তিন্দু	পার্বত্য
বান্দরবান	২৪	থানচি	রেমাক্রী	পার্বত্য
ব্রাহ্মণবাড়িয়া	১	বিজয়নগর	বুধন্তি	চর

জেলা	ক্র. নং	উপজেলার নাম	ইউনিয়নের নাম	ভৌগোলিক অবস্থা
ব্রাহ্মণবাড়িয়া	২	বিজয়নগর	হরষপুর	চর
ব্রাহ্মণবাড়িয়া	৩	ব্রাহ্মণবাড়িয়া সদর	মজলিশপুর	চর
ব্রাহ্মণবাড়িয়া	৪	বিজয়নগর	চর ইসলামপুর (১)	চর
ব্রাহ্মণবাড়িয়া	৫	বিজয়নগর	ইছাপুর দক্ষিণ	চর
ব্রাহ্মণবাড়িয়া	৬	ব্রাহ্মণবাড়িয়া সদর	মাছিহাতা	চর
ব্রাহ্মণবাড়িয়া	৭	ব্রাহ্মণবাড়িয়া সদর	বাসুদেব	চর
ব্রাহ্মণবাড়িয়া	৮	নাসিরনগর	নাসিরনগর	হাওড়/জলাভূমি
ব্রাহ্মণবাড়িয়া	৯	নাসিরনগর	ভলাকুট	হাওড়/জলাভূমি
ব্রাহ্মণবাড়িয়া	১০	নাসিরনগর	কুন্ডা	হাওড়/জলাভূমি
ব্রাহ্মণবাড়িয়া	১১	নাসিরনগর	গোকর্ণ	হাওড়/জলাভূমি
ব্রাহ্মণবাড়িয়া	১২	নাসিরনগর	পুর্বভাগ	হাওড়/জলাভূমি
ব্রাহ্মণবাড়িয়া	১৩	নাসিরনগর	হরিপুর	হাওড়/জলাভূমি
ব্রাহ্মণবাড়িয়া	১৪	সরাইল	পাকশিমূল	হাওড়/জলাভূমি
ব্রাহ্মণবাড়িয়া	১৫	সরাইল	কালীকচ্ছ	হাওড়/জলাভূমি
ব্রাহ্মণবাড়িয়া	১৬	সরাইল	নোয়াগো	হাওড়/জলাভূমি
ব্রাহ্মণবাড়িয়া	১৭	সরাইল	শাহবাজপুর	হাওড়/জলাভূমি
চাঁদপুর	১	হাইমচর	আলগী দুর্গাপুর (উঃ)	চর
চাঁদপুর	২	হাইমচর	আলগী দুর্গাপুর (দঃ)	চর
চাঁদপুর	৩	হাইমচর	চরভৈরবী	চর
চাঁদপুর	৪	হাইমচর	হাইমচর	চর
চাঁদপুর	৫	হাইমচর	গাজীপুর	চর
চট্টগ্রাম	১	বাঁশখালী	পুকুরিয়া	পার্বত্য
চট্টগ্রাম	২	বাঁশখালী	সাধনপুর	পার্বত্য
চট্টগ্রাম	৩	বাঁশখালী	খানখানাবাদ	পার্বত্য
চট্টগ্রাম	৪	বাঁশখালী	কালীপুর	পার্বত্য
চট্টগ্রাম	৫	বাঁশখালী	বৈলছড়ি	পার্বত্য
চট্টগ্রাম	৬	বাঁশখালী	সরল	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ, ও লবণাক্ত
চট্টগ্রাম	৭	বাঁশখালী	গন্ডামারা	পার্বত্য
চট্টগ্রাম	৮	বাঁশখালী	শীলকুপ	পার্বত্য
চট্টগ্রাম	৯	বাঁশখালী	চাম্বল	পার্বত্য
চট্টগ্রাম	১০	বাঁশখালী	শেখেরখীল	পার্বত্য
চট্টগ্রাম	১১	রাঙ্গুনিয়া	হোছনাবাদ	পার্বত্য

জেলা	ক্র. নং	উপজেলার নাম	ইউনিয়নের নাম	ভৌগোলিক অবস্থা
চট্টগ্রাম	১২	রাঙ্গুনিয়া	শিলক	পার্বত্য
চট্টগ্রাম	১৩	রাঙ্গুনিয়া	সরফভাটা	পার্বত্য
চট্টগ্রাম	১৪	রাঙ্গুনিয়া	পারুয়া	পার্বত্য
চট্টগ্রাম	১৫	সন্দ্বীপ	বাটাজোর	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
চট্টগ্রাম	১৬	সন্দ্বীপ	হারামিয়া	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
চট্টগ্রাম	১৭	সন্দ্বীপ	মগধরা	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
চট্টগ্রাম	১৮	সন্দ্বীপ	মুছাপুর	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
চট্টগ্রাম	১৯	সন্দ্বীপ	মাইটভাঙ্গা	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
চট্টগ্রাম	২০	সন্দ্বীপ	সারিকাইত	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
কুমিল্লা	১	দাউদকান্দি	বড়কান্দা	চর
কুমিল্লা	২	দাউদকান্দি	উত্তর জগতপুর	চর
কুমিল্লা	৩	দাউদকান্দি	গোবিন্দপুর	চর
কুমিল্লা	৪	দাউদকান্দি	দাউদকান্দি (উঃ)	চর
কুমিল্লা	৫	দাউদকান্দি	গোয়ালমারী	চর
কুমিল্লা	৬	হোমনা	পশ্চিম ঘাগুটিয়া	চর
কুমিল্লা	৭	হোমনা	ভাষানিয়া	চর
কুমিল্লা	৮	হোমনা	দক্ষিণ হোমনা	চর
কুমিল্লা	৯	হোমনা	রাধানগর	চর
কক্সবাজার	১	চকরিয়া	চিরিঙ্গা	পার্বত্য
কক্সবাজার	২	কক্সবাজার সদর	খুরুশকুল	পার্বত্য
কক্সবাজার	৩	কক্সবাজার সদর	ঝিলংঝা	পার্বত্য
কক্সবাজার	৪	টেকনাফ	হোয়াইক্যং	পার্বত্য
কক্সবাজার	৫	টেকনাফ	হ্নীলা	পার্বত্য
কক্সবাজার	৬	টেকনাফ	বাহারছড়া	পার্বত্য
কক্সবাজার	৭	টেকনাফ	সাবরাং	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
কক্সবাজার	৮	উখিয়া	পালংখালী	পার্বত্য
খাগড়াছড়ি	১	দীঘিনালা	দীঘিনালা	পার্বত্য
খাগড়াছড়ি	২	দীঘিনালা	কবাখালী	পার্বত্য
খাগড়াছড়ি	৩	দীঘিনালা	বোয়ালখালী	পার্বত্য
খাগড়াছড়ি	৪	খাগড়াছড়ি সদর	ভাইবোনছড়া	পার্বত্য
খাগড়াছড়ি	৫	খাগড়াছড়ি সদর	পেরাছড়া	পার্বত্য
খাগড়াছড়ি	৬	খাগড়াছড়ি সদর	গোলাবাড়ী	পার্বত্য

জেলা	ক্র. নং	উপজেলার নাম	ইউনিয়নের নাম	ভৌগোলিক অবস্থা
খাগড়াছড়ি	৭	খাগড়াছড়ি সদর	কমলছড়ি	পার্বত্য
খাগড়াছড়ি	৮	খাগড়াছড়ি সদর	খাগড়াছড়ি	পার্বত্য
খাগড়াছড়ি	৯	লক্ষীছড়ি	দুল্যাতলী	পার্বত্য
খাগড়াছড়ি	১০	লক্ষীছড়ি	বর্মাছড়ি	পার্বত্য
খাগড়াছড়ি	১১	মহালছড়ি	কেয়াংঘাট	পার্বত্য
খাগড়াছড়ি	১২	মহালছড়ি	মাইসছড়ি	পার্বত্য
খাগড়াছড়ি	১৩	মহালছড়ি	মুবাছড়ি	পার্বত্য
খাগড়াছড়ি	১৪	মহালছড়ি	মহালছড়ি	পার্বত্য
খাগড়াছড়ি	১৫	মহালছড়ি	সিন্দুকছড়ি	পার্বত্য
খাগড়াছড়ি	১৬	মানিকছড়ি শুদ্ধ	বাটনাতলী	পার্বত্য
খাগড়াছড়ি	১৭	মাটিরাঙ্গা	তবলছড়ি	পার্বত্য
খাগড়াছড়ি	১৮	মাটিরাঙ্গা	বড়নাল	পার্বত্য
খাগড়াছড়ি	১৯	মাটিরাঙ্গা	বেলছড়ি	পার্বত্য
খাগড়াছড়ি	২০	মাটিরাঙ্গা	মাটিরাঙ্গা	পার্বত্য
খাগড়াছড়ি	২১	গুইমারা বহম	গুইমারা	পার্বত্য
খাগড়াছড়ি	২২	পানছড়ি	লতিবান	পার্বত্য
খাগড়াছড়ি	২৩	রামগড়	রামগড়	পার্বত্য
খাগড়াছড়ি	২৪	গুইমারা বহম	হাফছড়ি	পার্বত্য
খাগড়াছড়ি	২৫	রামগড়	পাতাছড়া	পার্বত্য
নোয়াখালী	১	হাতিয়া	সুখচর	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
নোয়াখালী	২	হাতিয়া	নলছিড়া	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
নোয়াখালী	৩	হাতিয়া	চরকিং	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
নোয়াখালী	৪	হাতিয়া	চরঈশ্বর	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
নোয়াখালী	৫	হাতিয়া	তমরদ্দি	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
নোয়াখালী	৬	হাতিয়া	বুড়িরচর	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
নোয়াখালী	৭	হাতিয়া	সোনাদিয়া	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
নোয়াখালী	৮	হাতিয়া	জাহাজমারা	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
নোয়াখালী	৯	নোয়াখালী সদর	কাদির হানিফ	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
নোয়াখালী	১০	কবিরহাট	নরোত্তমপুর	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
নোয়াখালী	১১	নোয়াখালী সদর	নিয়াজপুর	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
নোয়াখালী	১২	নোয়াখালী সদর	দাদপুর	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
নোয়াখালী	১৩	কবিরহাট	চাপরাশিরহাট	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত

জেলা	ক্র. নং	উপজেলার নাম	ইউনিয়নের নাম	ভৌগোলিক অবস্থা
নোয়াখালী	১৪	সুবর্ণচর	চরজুবলী	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
নোয়াখালী	১৫	সুবর্ণচর	চর ক্লার্ক	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
রাঙ্গামাটি	১	বাঘাইছড়ি	রুপকারী	পার্বত্য
রাঙ্গামাটি	২	বাঘাইছড়ি	বাঘাইছড়ি	পার্বত্য
রাঙ্গামাটি	৩	বাঘাইছড়ি	সারোয়াতলী	পার্বত্য
রাঙ্গামাটি	৪	বরকল	বড় হরিণা	পার্বত্য
রাঙ্গামাটি	৫	বরকল	ভূষনছড়া	পার্বত্য
রাঙ্গামাটি	৬	বরকল	বরকল	পার্বত্য
রাঙ্গামাটি	৭	বরকল	আইমাছড়া	পার্বত্য
রাঙ্গামাটি	৮	বরকল	সুবলং	পার্বত্য
রাঙ্গামাটি	৯	বিলাইছড়ি	ফারুয়া	পার্বত্য
রাঙ্গামাটি	১০	বিলাইছড়ি	কেংড়াছড়ি	পার্বত্য
রাঙ্গামাটি	১১	বিলাইছড়ি	বিলাইছড়ি	পার্বত্য
রাঙ্গামাটি	১২	জুরাছড়ি	জুরাছড়ি	পার্বত্য
রাঙ্গামাটি	১৩	জুরাছড়ি	বনযোগীছড়া	পার্বত্য
রাঙ্গামাটি	১৪	জুরাছড়ি	মৈদং	পার্বত্য
রাঙ্গামাটি	১৫	কাপ্তাই	চন্দ্রঘোনা	পার্বত্য
রাঙ্গামাটি	১৬	কাপ্তাই	কাপ্তাই	পার্বত্য
রাঙ্গামাটি	১৭	কাপ্তাই	চিৎমরম	পার্বত্য
রাঙ্গামাটি	১৮	কাপ্তাই	রাইখালি	পার্বত্য
রাঙ্গামাটি	১৯	কাউখালী (বেতবুনিয়া)	ফটিকছড়ি	পার্বত্য
রাঙ্গামাটি	২০	কাউখালী (বেতবুনিয়া)	ঘাগড়া	পার্বত্য
রাঙ্গামাটি	২১	কাউখালী(বেতবুনিয়া)	কমলপতি	পার্বত্য
রাঙ্গামাটি	২২	লংগদু	আটারকছড়া	পার্বত্য
রাঙ্গামাটি	২৩	লংগদু	গুলশাখালী	পার্বত্য
রাঙ্গামাটি	২৪	লংগদু	মাইনীমুখ	পার্বত্য
রাঙ্গামাটি	২৫	লংগদু	বগাতচর	পার্বত্য
রাঙ্গামাটি	২৬	লংগদু	লংগদু	পার্বত্য
রাঙ্গামাটি	২৭	লংগদু	কালাপাকুজ্যা	পার্বত্য
রাঙ্গামাটি	২৮	লংগদু	ভাসান্যাদম	পার্বত্য
রাঙ্গামাটি	২৯	নানিয়ারচর	সাবেক্ষ্যং	পার্বত্য
রাঙ্গামাটি	৩০	নানিয়ারচর	নানিয়ারচর	পার্বত্য

জেলা	ক্র. নং	উপজেলার নাম	ইউনিয়নের নাম	ভৌগোলিক অবস্থা
রাঙ্গামাটি	৩১	নানিয়ারচর	বুড়িঘাট	পার্বত্য
রাঙ্গামাটি	৩২	রাজস্থলী	ঘিলাছড়ি	পার্বত্য
নোয়াখালী	৩৩	কোম্পানীগঞ্জ	চরকাঁকড়া বহম	পার্বত্য
রাঙ্গামাটি	৩৪	রাজস্থলী	গাইন্দ্যা	পার্বত্য
রাঙ্গামাটি	৩৫	রাঙ্গামাটি সদর	বালুখালী	পার্বত্য
রাঙ্গামাটি	৩৬	রাঙ্গামাটি সদর	জীবতলি	পার্বত্য

সম্পূরক সারণি ২২ : ঢাকা বিভাগের অত্যন্ত দুর্গম ইউনিয়নসমূহ

জেলা	ক্র. নং	উপজেলার নাম	ইউনিয়নের নাম	ভৌগোলিক অবস্থা
মাদারীপুর	১	শিবচর	মাধবরেরচর	চর
মাদারীপুর	২	শিবচর	সন্যাসিচর	চর
মাদারীপুর	৩	শিবচর	পাঁচচর	চর
মাদারীপুর	৪	শিবচর	বহেরাতলা	চর
জামালপুর	১	বকশীগঞ্জ	বগারচর	চর
জামালপুর	২	জামালপুর সদর	লক্ষীচর	চর
জামালপুর	৩	মেলান্দহ	ঝাউগড়া	চর
কিশোরগঞ্জ	১	অষ্টগ্রাম	খয়েরপুর আব্দুল্লাহপুর	হাওড়/জলাভূমি
কিশোরগঞ্জ	২	অষ্টগ্রাম	অষ্টগ্রাম	হাওড়/জলাভূমি
কিশোরগঞ্জ	৩	অষ্টগ্রাম	কাস্তুল	হাওড়/জলাভূমি
কিশোরগঞ্জ	৪	অষ্টগ্রাম	দেওঘর	হাওড়/জলাভূমি
কিশোরগঞ্জ	৫	অষ্টগ্রাম	কলমা	হাওড়/জলাভূমি
কিশোরগঞ্জ	৬	অষ্টগ্রাম	বাংগালপাড়া	হাওড়/জলাভূমি
কিশোরগঞ্জ	৭	বাজিতপুর	হুমাইপুর	হাওড়/জলাভূমি
কিশোরগঞ্জ	৮	বাজিতপুর	দিঘীরপাড়া	হাওড়/জলাভূমি
কিশোরগঞ্জ	৯	ইটনা	রায়টুটি	হাওড়/জলাভূমি
কিশোরগঞ্জ	১০	ইটনা	বাদলা	হাওড়/জলাভূমি
কিশোরগঞ্জ	১১	ইটনা	ইটনা	হাওড়/জলাভূমি
কিশোরগঞ্জ	১২	ইটনা	মৃগা	হাওড়/জলাভূমি
কিশোরগঞ্জ	১৩	ইটনা	জয়সিদ্ধি	হাওড়/জলাভূমি

জেলা	ক্র. নং	উপজেলার নাম	ইউনিয়নের নাম	ভৌগোলিক অবস্থা
কিশোরগঞ্জ	১৪	ইটনা	এলংজুরী	হাওড়/জলাভূমি
কিশোরগঞ্জ	১৫	ইটনা	বড়িবাড়ি	হাওড়/জলাভূমি
কিশোরগঞ্জ	১৬	করিমগঞ্জ	নিয়ামতপুর	হাওড়/জলাভূমি
কিশোরগঞ্জ	১৭	করিমগঞ্জ	সুতারপাড়া	হাওড়/জলাভূমি
কিশোরগঞ্জ	১৮	করিমগঞ্জ	গুনধর	হাওড়/জলাভূমি
কিশোরগঞ্জ	১৯	কটিয়াদী	কারগাঁও	হাওড়/জলাভূমি
কিশোরগঞ্জ	২০	মিঠামইন	ঢাকী	হাওড়/জলাভূমি
কিশোরগঞ্জ	২১	মিঠামইন	কাটখাল	হাওড়/জলাভূমি
কিশোরগঞ্জ	২২	মিঠামইন	কেওয়ারজোর	হাওড়/জলাভূমি
কিশোরগঞ্জ	২৩	মিঠামইন	ঘাগড়া	হাওড়/জলাভূমি
কিশোরগঞ্জ	২৪	নিকলী	সিংপুর	হাওড়/জলাভূমি
কিশোরগঞ্জ	২৫	পাকুন্দিয়া	এগারসিন্দুর	হাওড়/জলাভূমি
কিশোরগঞ্জ	২৬	তাড়াইল	জাওয়ার	হাওড়/জলাভূমি
কিশোরগঞ্জ	২৭	তাড়াইল	দামিহা	হাওড়/জলাভূমি
কিশোরগঞ্জ	২৮	তাড়াইল	দিগদাইর	হাওড়/জলাভূমি
মানিকগঞ্জ	১	শিবালয়	আরুয়া	চর
মুন্সীগঞ্জ	১	গজারিয়া	টেংগারচর	চর
মুন্সীগঞ্জ	২	লৌহজং	বৌলতলী	চর
মুন্সীগঞ্জ	৩	লৌহজং	কনকসার	চর
মুন্সীগঞ্জ	৪	লৌহজং	গাওদিয়া	চর
মুন্সীগঞ্জ	৫	লৌহজং	কুমারভোগ	চর
কিশোরগঞ্জ	৬	করিমগঞ্জ	দেহুন্দা	চর
যশোর	১	যশোর সদর	লেবুতলা	বরেন্দ্র
নরসিংদী	২	নরসিংদী সদর	আলোকবালী	চর
নরসিংদী	৩	নরসিংদী সদর	করিমপুর	চর
নরসিংদী	৪	নরসিংদী সদর	নজরপুর	চর
নরসিংদী	৫	রায়পুরা	চাঁনপুর	চর
নরসিংদী	৬	রায়পুরা	চর আড়ালিয়া	চর

জেলা	ক্র. নং	উপজেলার নাম	ইউনিয়নের নাম	ভৌগোলিক অবস্থা
নরসিংদী	৭	রায়পুরা	পাড়াতলী	চর
নরসিংদী	৮	রায়পুরা	শ্রীনগর	চর
রাজবাড়ী	১	গোয়ালন্দ	দৌলতদিয়া	চর
রাজবাড়ী	২	গোয়ালন্দ	দেবগ্রাম	চর
রাজবাড়ী	৩	গোয়ালন্দ	ছোটভাকলা	চর
রাজবাড়ী	৪	গোয়ালন্দ	উজানচর	চর
রাজবাড়ী	৫	পাংশা	মাছপাড়া	চর
রাজবাড়ী	৬	পাংশা	যশাই	চর
রাজবাড়ী	৭	কালুখালী বহম	রতনদিয়া	চর
রাজবাড়ী	৮	পাংশা	পাংশা পৌরসভা	চর
শরীয়তপুর	১	গোসাইরহাট	কোদালপুর	চর
শরীয়তপুর	২	নড়িয়া	চরআত্রা	চর
শরীয়তপুর	৩	নড়িয়া	নওপাড়া	চর
টাঙ্গাইল	১	ভূঞাপুর	অর্জুনা	চর
টাঙ্গাইল	২	ভূঞাপুর	নিকরাইল	চর
টাঙ্গাইল	৩	কালিহাতী	দুর্গাপুর	চর
টাঙ্গাইল	৪	কালিহাতী	কোকডহরা	চর
টাঙ্গাইল	৫	মধুপুর	অরণখোলা	বরেন্দ্র
টাঙ্গাইল	৬	মধুপুর	আউশনারা	বরেন্দ্র
টাঙ্গাইল	৭	টাঙ্গাইল সদর	মগরা	চর

সম্পূরক সারণি ২৩ : খুলনা বিভাগের অত্যন্ত দুর্গম ইউনিয়নসমূহ

জেলা	ক্র. নং	উপজেলার নাম	ইউনিয়নের নাম	ভৌগোলিক অবস্থা
বাগেরহাট	১	মংলা	সোনাইলতলা	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
বাগেরহাট	২	মংলা	মংলা পৌরসভা	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
বাগেরহাট	৩	মংলা	চাঁদপাই	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
বাগেরহাট	৪	মংলা	মিঠাখালী	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
বাগেরহাট	৫	মংলা	সুন্দরবন	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত

জেলা	ক্র. নং	উপজেলার নাম	ইউনিয়নের নাম	ভৌগোলিক অবস্থা
বাগেরহাট	৬	রামপাল	উজলকুড়	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
যশোর	১	অভয়নগর	মহাকাল	বিল/জলাভূমি
নেত্রকোনা	২	কেন্দুয়া	নওপাড়া	বিল/জলাভূমি
যশোর	৩	অভয়নগর	রাজঘাট	বিল/জলাভূমি
যশোর	৪	মণিরামপুর	ঢাকুরিয়া	বিল/জলাভূমি
যশোর	৫	মণিরামপুর	মণিরামপুর	বিল/জলাভূমি
খুলনা	১	বটিয়াঘাটা	বটিয়াঘাটা	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
খুলনা	২	বটিয়াঘাটা	আমিরপুর	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
খুলনা	৩	বটিয়াঘাটা	বালিয়াডাঙ্গা	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
খুলনা	৪	বটিয়াঘাটা	ভান্ডারকোট	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
খুলনা	৫	বটিয়াঘাটা	গঙ্গারামপুর	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
খুলনা	৬	দাকোপ	চালনা	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
খুলনা	৭	দাকোপ	বাজুয়া	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
খুলনা	৮	দাকোপ	দাকোপ	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
খুলনা	৯	দাকোপ	কৈলাশগঞ্জ	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
খুলনা	১০	দাকোপ	লাউডোব	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
খুলনা	১১	দাকোপ	বানীশান্তা	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
খুলনা	১২	দাকোপ	নলিয়ান রেঞ্জ	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
খুলনা	১৩	দাকোপ	তিলডাঙ্গা	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
খুলনা	১৪	দাকোপ	কামারখোলা	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
খুলনা	১৫	দিঘলিয়া	দিঘলিয়া	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
খুলনা	১৬	কয়রা	নলিয়ান রেঞ্জ	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
খুলনা	১৭	কয়রা	আমাদি	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
খুলনা	১৮	কয়রা	মহেশ্বরীপুর	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
খুলনা	১৯	কয়রা	বাগালী	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
খুলনা	২০	কয়রা	মহারাজপুর	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
খুলনা	২১	কয়রা	কয়রা	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
খুলনা	২২	কয়রা	উত্তর বেদকাশী	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত

জেলা	ক্র. নং	উপজেলার নাম	ইউনিয়নের নাম	ভৌগোলিক অবস্থা
খুলনা	২৩	কয়রা	দক্ষিণ বেদকাশী	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
খুলনা	২৪	রূপসা	শ্রীফলতলা	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
নড়াইল	১	কালিয়া	জয়নগর	বিল/জলাভূমি
নড়াইল	২	কালিয়া	কালিয়া পৌরসভা	বিল/জলাভূমি
নড়াইল	৩	কালিয়া	কলাবাড়ীয়া	বিল/জলাভূমি
নড়াইল	৪	কালিয়া	বেন্দা	বিল/জলাভূমি
নড়াইল	৫	লোহাগড়া	নলদী	বিল/জলাভূমি
নড়াইল	৬	নড়াইল সদর	তুলারামপুর	বিল/জলাভূমি
নড়াইল	৭	নড়াইল সদর	বাশগ্রাম	বিল/জলাভূমি
সাতক্ষীরা	১	আশাশুনি	কুল্যা	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
সাতক্ষীরা	২	আশাশুনি	দরগাহপুর	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
সাতক্ষীরা	৩	আশাশুনি	বধুহাটা	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
সাতক্ষীরা	৪	আশাশুনি	বড়দল	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
সাতক্ষীরা	৫	আশাশুনি	আশাশুনি	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
সাতক্ষীরা	৬	আশাশুনি	খাজরা	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
সাতক্ষীরা	৭	দেবহাটা	পারুলিয়া	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
সাতক্ষীরা	৮	দেবহাটা	নওয়াপাড়া	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
সাতক্ষীরা	৯	কালিগঞ্জ	নলতা	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
সাতক্ষীরা	১০	কালিগঞ্জ	তারালী	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
সাতক্ষীরা	১১	কালিগঞ্জ	চাম্পাফুল	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
সাতক্ষীরা	১২	কালিগঞ্জ	দক্ষিণ শ্রীপুর	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
সাতক্ষীরা	১৩	কালিগঞ্জ	মথুরেশপুর	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
সাতক্ষীরা	১৪	সাতক্ষীরা সদর	বল্লী	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
সাতক্ষীরা	১৫	সাতক্ষীরা সদর	লাবসা	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
সাতক্ষীরা	১৬	সাতক্ষীরা সদর	শিবপুর	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
সাতক্ষীরা	১৭	সাতক্ষীরা সদর	সাতক্ষীরা সদর পৌরসভা	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
সাতক্ষীরা	১৮	সাতক্ষীরা সদর	ব্রক্ষরাজপুর	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
সাতক্ষীরা	১৯	সাতক্ষীরা সদর	আলিপুর	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত

জেলা	ক্র. নং	উপজেলার নাম	ইউনিয়নের নাম	ভৌগোলিক অবস্থা
সাতক্ষীরা	২০	সাতক্ষীরা সদর	ফিংড়ি	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
সাতক্ষীরা	২১	শ্যামনগর	কাশিমাড়ী	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
সাতক্ষীরা	২২	শ্যামনগর	পদ্মপুকুর	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
সাতক্ষীরা	২৩	শ্যামনগর	আটুলিয়া	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
সাতক্ষীরা	২৪	শ্যামনগর	শ্যামনগর	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
সাতক্ষীরা	২৫	শ্যামনগর	ঈশ্বরীপুর	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
সাতক্ষীরা	২৬	শ্যামনগর	বুড়িগোয়ালিনী	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
সাতক্ষীরা	২৭	শ্যামনগর	কৈখালী	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
সাতক্ষীরা	২৮	শ্যামনগর	রমজাননগর	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
সাতক্ষীরা	২৯	শ্যামনগর	গাবুরা	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
সাতক্ষীরা	৩০	শ্যামনগর	মুন্সীগঞ্জ	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত
সাতক্ষীরা	৩১	শ্যামনগর	বুড়িগোয়ালিনী রেঞ্জ	উপকূল, উপকূলীয় দ্বীপ ও লবণাক্ত

সম্পূরক সারণি ২৪ : ময়মনসিংহ বিভাগের অত্যন্ত দুর্গম ইউনিয়নসমূহ

জেলা	ক্র. নং	উপজেলার নাম	ইউনিয়নের নাম	ভৌগোলিক অবস্থা
ময়নমনসিংহ	১	ভালুকা	ডাকাতিয়া	বরেন্দ্র
ময়নমনসিংহ	২	ভালুকা	মল্লিকবাড়ী	বরেন্দ্র
ময়নমনসিংহ	৩	ভালুকা	মেদুয়ারী	বরেন্দ্র
ময়নমনসিংহ	৪	ভালুকা	উথুরা	বরেন্দ্র
ময়নমনসিংহ	৫	ফুলবাড়ীয়া	নাওগাও	বরেন্দ্র
ময়নমনসিংহ	৬	গফরগাঁও	লংগাইর	চর
ময়নমনসিংহ	৭	গফরগাঁও	পাথইল	চর
ময়নমনসিংহ	৮	মুক্তাগাছা	দাওগাঁও	বরেন্দ্র
নেত্রকোণা	১	বারহাট্টা	সিংধা	হাওড়/জলাভূমি
নেত্রকোণা	২	কলমাকান্দা	কলমাকান্দা	হাওড়/জলাভূমি
নেত্রকোণা	৩	খালিয়াজুরী	চাকুয়া	হাওড়/জলাভূমি
নেত্রকোণা	৪	মোহনগঞ্জ	তেঁতুলিয়া	হাওড়/জলাভূমি
নেত্রকোণা	৫	মোহনগঞ্জ	গাগলাজুর	হাওড়/জলাভূমি

জেলা	ক্র. নং	উপজেলার নাম	ইউনিয়নের নাম	ভৌগোলিক অবস্থা
শেরপুর	১	ঝিনাইগাতী	কাংশা, ধানশাইল	পার্বত্য
শেরপুর	২	ঝিনাইগাতী	নলকুড়া, গৌরিপুর	পার্বত্য
শেরপুর	৩	ঝিনাইগাতী	ঝিনাইগাতী	পার্বত্য
শেরপুর	৪	নালিতাবাড়ী	নন্নী, পোড়াগাঁও	পার্বত্য
শেরপুর	৫	নালিতাবাড়ী	রামচন্দ্রকুড়া, মান্দালিয়া	পার্বত্য
শেরপুর	৬	শ্রীবরদী	সিংগাবরুনা	পার্বত্য
শেরপুর	৭	শ্রীবরদী	রানীশিমুল	পার্বত্য

সম্পূরক সারণি ২৫ : রাজশাহী বিভাগের অত্যন্ত দুর্গম ইউনিয়নসমূহ

জেলা	ক্র. নং	উপজেলার নাম	ইউনিয়নের নাম	ভৌগোলিক অবস্থা
বগুড়া	১	আদমদিঘি	ছাতিয়ানগ্রাম	বরেন্দ্র
বগুড়া	২	সারিয়াকান্দি	সারিয়াকান্দি	চর
বগুড়া	৩	সারিয়াকান্দি	কুতুবপুর	চর
বগুড়া	৪	সারিয়াকান্দি	কামালপুর	চর
চাপাইনবাবগঞ্জ	১	ভোলাহাট	জামবাড়িয়া	বরেন্দ্র
চাপাইনবাবগঞ্জ	২	নাচোল	নাচোল	বরেন্দ্র
চাপাইনবাবগঞ্জ	৩	নাচোল	নেজামপুর	বরেন্দ্র
চাপাইনবাবগঞ্জ	৪	চাপাইনবাবগঞ্জ সদর	চরঅনুপনগর	চর
চাপাইনবাবগঞ্জ	৫	চাপাইনবাবগঞ্জ সদর	চরবাগডাঙ্গা	চর
চাপাইনবাবগঞ্জ	৬	শিবগঞ্জ	উজিরপুর	চর
জয়পুরহাট	১	জয়পুরহাট সদর	পুরানপৈল	বরেন্দ্র
জয়পুরহাট	২	জয়পুরহাট সদর	আমদই	বরেন্দ্র
জয়পুরহাট	৩	জয়পুরহাট সদর	বম্বু	বরেন্দ্র
জয়পুরহাট	৪	জয়পুরহাট সদর	জামালপুর	বরেন্দ্র
জয়পুরহাট	৫	কালাই	উদয়পুর	বরেন্দ্র
জয়পুরহাট	৬	কালাই	কালাই	বরেন্দ্র
জয়পুরহাট	৭	কালাই	পুনট	বরেন্দ্র
জয়পুরহাট	৮	ক্ষেতলাল	ক্ষেতলাল	বরেন্দ্র

জেলা	ক্র. নং	উপজেলার নাম	ইউনিয়নের নাম	ভৌগোলিক অবস্থা
জয়পুরহাট	৯	পাঁচবিবি	বাগজানা	বরেন্দ্র
জয়পুরহাট	১০	পাঁচবিবি	আটাপুর	বরেন্দ্র
জয়পুরহাট	১১	পাঁচবিবি	মোহাম্মদপুর	বরেন্দ্র
জয়পুরহাট	১২	পাঁচবিবি	আওলাই	বরেন্দ্র
জয়পুরহাট	১৩	পাঁচবিবি	বালিঘাটা	বরেন্দ্র
নওগাঁ	১	নিয়ামতপুর	হাজীনগর	বরেন্দ্র
নওগাঁ	২	নিয়ামতপুর	পাঁড়ইল	বরেন্দ্র
নাটোর	১	লালপুর	লালপুর	চর
নাটোর	২	সিংড়া	চৌগ্রাম	বিল/জলাভূমি
নাটোর	৩	সিংড়া	ডাহিয়া	বিল/জলাভূমি
নাটোর	৪	সিংড়া	চামারী	বিল/জলাভূমি
পাবনা	১	বেড়া	হাটুরিয়া নাকালিয়া	চর
পাবনা	২	বেড়া	ঢালার চর	চর
পাবনা	৩	ঈশ্বরদী	সাঁড়া	চর
রাজশাহী	১	বাগমারা	যোগিপাড়া	বরেন্দ্র
রাজশাহী	২	চারঘাট	শলুয়া	বরেন্দ্র
রাজশাহী	৩	চারঘাট	নিমপাড়া	বরেন্দ্র
রাজশাহী	৪	গোদাগাড়ী	মোহনপুর	বরেন্দ্র
রাজশাহী	৫	গোদাগাড়ী	পাকড়ী	বরেন্দ্র
রাজশাহী	৬	গোদাগাড়ী	বাসুদেবপুর	চর
রাজশাহী	৭	গোদাগাড়ী	রিশিকুল	বরেন্দ্র
রাজশাহী	৮	গোদাগাড়ী	গোদাগাড়ী	বরেন্দ্র
রাজশাহী	৯	গোদাগাড়ী	গোগ্রাম	বরেন্দ্র
রাজশাহী	১০	গোদাগাড়ী	মাটিকাটা	চর
রাজশাহী	১১	গোদাগাড়ী	দেওপাড়া	বরেন্দ্র
রাজশাহী	১২	মোহনপুর	ধুরইল	বরেন্দ্র
রাজশাহী	১৩	পবা	দর্শনপাড়া	বরেন্দ্র
রাজশাহী	১৪	পবা	দামকুড়া	বরেন্দ্র

জেলা	ক্র. নং	উপজেলার নাম	ইউনিয়নের নাম	ভৌগোলিক অবস্থা
রাজশাহী	১৫	পবা	হরিয়ান	বরেন্দ্র
রাজশাহী	১৬	পবা	হরিপুর	চর
রাজশাহী	১৭	তানোর	তালন্দ	বরেন্দ্র
রাজশাহী	১৮	তানোর	সরঞ্জাই	বরেন্দ্র
সিরাজগঞ্জ	১	চৌহালি	স্থল	চর
সিরাজগঞ্জ	২	চৌহালি	ঘোড়জান	চর
সিরাজগঞ্জ	৩	চৌহালি	মিরকুটিয়া	চর
সিরাজগঞ্জ	৪	চৌহালি	উমারপুর	চর
সিরাজগঞ্জ	৫	রায়গঞ্জ	চান্দাইকোনা	চর
সিরাজগঞ্জ	৬	রায়গঞ্জ	ঘুড়কা	চর

সম্পূরক সারণি ২৬ : রংপুর বিভাগের অত্যন্ত দুর্গম ইউনিয়নসমূহ

জেলা	ক্র. নং	উপজেলার নাম	ইউনিয়নের নাম	ভৌগোলিক অবস্থা
দিনাজপুর	১	ঘোড়াঘাট	সিংড়া	বরেন্দ্র
দিনাজপুর	২	ঘোড়াঘাট	পালশা	বরেন্দ্র
দিনাজপুর	৩	ঘোড়াঘাট	ঘোড়াঘাট	বরেন্দ্র
দিনাজপুর	৪	হাকিমপুর	খট্টামাধবপাড়া	বরেন্দ্র
দিনাজপুর	৫	হাকিমপুর	বোয়ালদার	বরেন্দ্র
দিনাজপুর	৬	পার্বতীপুর	রামপুর	বরেন্দ্র
দিনাজপুর	৭	পার্বতীপুর	পার্বতীপুর পৌরসভা	বরেন্দ্র
দিনাজপুর	৮	পার্বতীপুর	পলাশবাড়ী	বরেন্দ্র
দিনাজপুর	৯	পার্বতীপুর	হরিরামপুর	বরেন্দ্র
দিনাজপুর	১০	পার্বতীপুর	হাবড়া	বরেন্দ্র
গাইবান্ধা	১	ফুলছড়ি	কঞ্চিপাড়া	চর
গাইবান্ধা	২	ফুলছড়ি	উড়িয়া	চর
কুড়িগ্রাম	১	চর রাজিবপুর	কোদালকাটি	চর
কুড়িগ্রাম	২	চর রাজিবপুর	রাজিবপুর	চর
কুড়িগ্রাম	৩	চর রাজিবপুর	মোহনগঞ্জ	চর

কুড়িগ্রাম	৪	কুড়িগ্রাম সদর	পাঁচগাছি	চর
কুড়িগ্রাম	৫	নাগেশ্বরী	কেদার	চর
কুড়িগ্রাম	৬	নাগেশ্বরী	বল্লভেরখাস	চর
কুড়িগ্রাম	৭	নাগেশ্বরী	বেরুবাড়ী	চর
কুড়িগ্রাম	৮	নাগেশ্বরী	নারায়নপুর	চর
কুড়িগ্রাম	৯	নাগেশ্বরী	নুনখাওয়া	চর
কুড়িগ্রাম	১০	রৌমারী	বন্দবেড়	চর
কুড়িগ্রাম	১১	রৌমারী	শৌলমারী	চর
কুড়িগ্রাম	১২	রৌমারী	রৌমারী	চর
কুড়িগ্রাম	১৩	উলিপুর	বেগমগঞ্জ	চর
কুড়িগ্রাম	১৪	উলিপুর	দুর্গাপুর	চর
কুড়িগ্রাম	১৫	উলিপুর	হাতিয়া	চর
কুড়িগ্রাম	১৬	উলিপুর	তবকপুর	চর
কুড়িগ্রাম	১৭	উলিপুর	বজরা	চর
লালমনিরহাট	১	লালমনিরহাট সদর	মোগলহাট	চর
লালমনিরহাট	২	লালমনিরহাট সদর	কুলাঘাট	চর
লালমনিরহাট	৩	লালমনিরহাট সদর	রাজপুর	চর
লালমনিরহাট	৪	পাটগ্রাম	জোংড়া	চর
লালমনিরহাট	৫	পাটগ্রাম	দহগ্রাম	চর
নীলফামারী	১	ডিমলা	ঝুনাগাছ চাপানী	চর
নীলফামারী	২	জলঢাকা	গোলনা	চর
নীলফামারী	৩	জলঢাকা	ডৌবাড়ী	চর
নীলফামারী	৪	জলঢাকা	কৈমারী	চর

সম্পূরক সারণি ২৭ : সিলেট বিভাগের অত্যন্ত দুর্গম ইউনিয়নসমূহ

জেলা	ক্র. নং	উপজেলার নাম	ইউনিয়নের নাম	ভৌগোলিক অবস্থা
হবিগঞ্জ	১	আজমিরীগঞ্জ	বদলপুর	হাওড়/জলাভূমি
হবিগঞ্জ	২	আজমিরীগঞ্জ	জলসুখা	হাওড়/জলাভূমি
হবিগঞ্জ	৩	আজমিরীগঞ্জ	আজমিরীগঞ্জ	হাওড়/জলাভূমি

হবিগঞ্জ	৪	আজমিরীগঞ্জ	শিবপাশা	হাওড়/জলাভূমি
হবিগঞ্জ	৫	আজমিরীগঞ্জ	কাকাইলছেও	হাওড়/জলাভূমি
হবিগঞ্জ	৬	বানিয়াচং	দৌলতপুর	হাওড়/জলাভূমি
হবিগঞ্জ	৭	বানিয়াচং	কাগাপাশা	হাওড়/জলাভূমি
হবিগঞ্জ	৮	বানিয়াচং	বড়ইউড়ি	বিল/জলাভূমি
হবিগঞ্জ	৯	বানিয়াচং	খাগাউড়া	হাওড়/জলাভূমি
হবিগঞ্জ	১০	বানিয়াচং	পকুড়া	হাওড়/জলাভূমি
হবিগঞ্জ	১১	বানিয়াচং	মুরাদপুর	হাওড়/জলাভূমি
হবিগঞ্জ	১২	বানিয়াচং	মন্দরী	হাওড়/জলাভূমি
হবিগঞ্জ	১৩	বানিয়াচং	পৈলারকান্দী	হাওড়/জলাভূমি
হবিগঞ্জ	১৪	বানিয়াচং	মক্রমপুর	হাওড়/জলাভূমি
হবিগঞ্জ	১৫	বানিয়াচং	সুজাতপুর	হাওড়/জলাভূমি
হবিগঞ্জ	১৬	চুনারুঘাট	সাটিয়াজুরী	পার্বত্য
হবিগঞ্জ	১৭	চুনারুঘাট	শানখলা	হাওড়/জলাভূমি
হবিগঞ্জ	১৮	চুনারুঘাট	রাণীগাঁও	পার্বত্য
হবিগঞ্জ	১৯	চুনারুঘাট	মিরাশী	পার্বত্য
হবিগঞ্জ	২০	চুনারুঘাট	দেওরগাছ	হাওড়/জলাভূমি
হবিগঞ্জ	২১	চুনারুঘাট	গাজীপুর	পার্বত্য
হবিগঞ্জ	২২	চুনারুঘাট	আহম্মদাবাদ	পার্বত্য
হবিগঞ্জ	২৩	লাখাই	বুল্লা	হাওড়/জলাভূমি
হবিগঞ্জ	২৪	লাখাই	বামৈ	হাওড়/জলাভূমি
হবিগঞ্জ	২৫	লাখাই	লাখাই	হাওড়/জলাভূমি
হবিগঞ্জ	২৬	নবীগঞ্জ	বড় ভাকৈর (পশ্চিম)	হাওড়/জলাভূমি
হবিগঞ্জ	২৭	নবীগঞ্জ	নবীগঞ্জ	হাওড়/জলাভূমি
মৌলভীবাজার	১	বড়লেখা	উত্তর শাহবাজপুর	পার্বত্য
মৌলভীবাজার	২	বড়লেখা	দক্ষিণ শাহবাজপুর	পার্বত্য
মৌলভীবাজার	৩	বড়লেখা	দাসের বাজার	পার্বত্য
মৌলভীবাজার	৪	বড়লেখা	তালিমপুর	হাওড়/জলাভূমি
মৌলভীবাজার	৫	বড়লেখা	দক্ষিণভাগ (উত্তর)	পার্বত্য

মৌলভীবাজার	৬	কমলগঞ্জ	রহিমপুর	পার্বত্য
মৌলভীবাজার	৭	কমলগঞ্জ	পতনঊষার	পার্বত্য
মৌলভীবাজার	৮	কমলগঞ্জ	কমলগঞ্জ	পার্বত্য
মৌলভীবাজার	৯	কমলগঞ্জ	আলীনগর	পার্বত্য
মৌলভীবাজার	১০	কমলগঞ্জ	আদমপুর	পার্বত্য
মৌলভীবাজার	১১	কমলগঞ্জ	মাধবপুর	পার্বত্য
মৌলভীবাজার	১২	কমলগঞ্জ	ইসলামপুর	পার্বত্য
মৌলভীবাজার	১৩	কুলাউড়া	গোয়ালবাড়ী	পার্বত্য
মৌলভীবাজার	১৪	জুড়ী	জায়ফরনগর	পার্বত্য
মৌলভীবাজার	১৫	কুলাউড়া	বরমচাল	পার্বত্য
মৌলভীবাজার	১৬	কুলাউড়া	ভূকশিমইলহ	পার্বত্য
মৌলভীবাজার	১৭	জুড়ী	সাগরনাল	পার্বত্য
মৌলভীবাজার	১৮	কুলাউড়া	ব্রাহ্মণবাজার	পার্বত্য
মৌলভীবাজার	১৯	কুলাউড়া	কাদিরপুর	পার্বত্য
মৌলভীবাজার	২০	কুলাউড়া	কুলাউড়া	পার্বত্য
মৌলভীবাজার	২১	কুলাউড়া	রাউৎগাঁও	পার্বত্য
মৌলভীবাজার	২২	কুলাউড়া	টিলাগাঁও	পার্বত্য
মৌলভীবাজার	২৩	কুলাউড়া	পৃথিম পাশা	পার্বত্য
মৌলভীবাজার	২৪	জুড়ী	ফুলতলা	পার্বত্য
মৌলভীবাজার	২৫	মৌলভীবাজার সদর	চাঁদনিঘাট	পার্বত্য
মৌলভীবাজার	২৬	মৌলভীবাজার সদর	গিয়াসনগর	পার্বত্য
মৌলভীবাজার	২৭	রাজনগর	মুন্সিবাজার	বিল
মৌলভীবাজার	২৮	রাজনগর	পাঁচগাঁও	বিল
মৌলভীবাজার	২৯	রাজনগর	উত্তরভাগ	বিল
মৌলভীবাজার	৩০	রাজনগর	টেংরা	বিল
মৌলভীবাজার	৩১	রাজনগর	কামারচাক	বিল
মৌলভীবাজার	৩২	শ্রীমঙ্গল	মির্জাপুর	পার্বত্য
মৌলভীবাজার	৩৩	শ্রীমঙ্গল	কালাপুর	পার্বত্য
মৌলভীবাজার	৩৪	শ্রীমঙ্গল	ভূনবীর	পার্বত্য

মৌলভীবাজার	৩৫	শ্রীমঙ্গল	কালিঘাট	পার্বত্য
মৌলভীবাজার	৩৬	শ্রীমঙ্গল	সাতগাঁও	পার্বত্য
মৌলভীবাজার	৩৭	শ্রীমঙ্গল	শ্রীমঙ্গল	পার্বত্য
মৌলভীবাজার	৩৮	শ্রীমঙ্গল	আশিদ্রোন	পার্বত্য
মৌলভীবাজার	৩৯	শ্রীমঙ্গল	সিন্দুরখান	পার্বত্য
মৌলভীবাজার	৪০	শ্রীমঙ্গল	রাজঘাট	পার্বত্য
সুনামগঞ্জ	১	বিশ্বম্ভরপুর	ফতেপুর	হাওড়/জলাভূমি
সুনামগঞ্জ	২	ছাতাক	দক্ষিণ ইসলামপুর	হাওড়/জলাভূমি
সুনামগঞ্জ	৩	দিরাই	রাফিনগর	হাওড়/জলাভূমি
সুনামগঞ্জ	৪	দিরাই	চরনারচর	হাওড়/জলাভূমি
সুনামগঞ্জ	৫	দিরাই	কুলঞ্জ	হাওড়/জলাভূমি
সুনামগঞ্জ	৬	ধর্মপাশা	উত্তর বংশীকুন্ডা	হাওড়/জলাভূমি
সুনামগঞ্জ	৭	ধর্মপাশা	দক্ষিণ বংশীকুন্ডা	হাওড়/জলাভূমি
সুনামগঞ্জ	৮	ধর্মপাশা	চামরদানী	হাওড়/জলাভূমি
সুনামগঞ্জ	৯	ধর্মপাশা	মধ্যনগর	হাওড়/জলাভূমি
সুনামগঞ্জ	১০	ধর্মপাশা	জয়শ্রী	হাওড়/জলাভূমি
সুনামগঞ্জ	১১	ধর্মপাশা	পাইকুরাটি	হাওড়/জলাভূমি
সুনামগঞ্জ	১২	ধর্মপাশা	উত্তর সুখাইড় রাজাপুর	হাওড়/জলাভূমি
সুনামগঞ্জ	১৩	ধর্মপাশা	ধর্মপাশা	হাওড়/জলাভূমি
সুনামগঞ্জ	১৪	ধর্মপাশা	সেলবরষ	হাওড়/জলাভূমি
সুনামগঞ্জ	১৫	ধর্মপাশা	দক্ষিণ সুখাইড় রাজাপুর	হাওড়/জলাভূমি
সুনামগঞ্জ	১৬	দোয়ারাবাজার	উত্তর-পূর্ব দোয়ারাবাজার	হাওড়/জলাভূমি
সুনামগঞ্জ	১৭	জামালগঞ্জ	বেহেলী	হাওড়/জলাভূমি
সুনামগঞ্জ	১৮	জামালগঞ্জ	সাচনা বাজার	হাওড়/জলাভূমি
সুনামগঞ্জ	১৯	জামালগঞ্জ	জামালগঞ্জ	হাওড়/জলাভূমি
সুনামগঞ্জ	২০	জামালগঞ্জ	ভীমখালী	হাওড়/জলাভূমি
সুনামগঞ্জ	২১	জামালগঞ্জ	ফেনারবাক	হাওড়/জলাভূমি
সুনামগঞ্জ	২২	শাল্লা	আটগাঁও	হাওড়/জলাভূমি
সুনামগঞ্জ	২৩	শাল্লা	হাবিবপুর	হাওড়/জলাভূমি

সুনামগঞ্জ	২৪	শাল্লা	বাহারা	হাওড়/জলাভূমি
সুনামগঞ্জ	২৫	শাল্লা	শাল্লা	হাওড়/জলাভূমি
সুনামগঞ্জ	২৬	সুনামগঞ্জ সদর	শিমুলবাক	হাওড়/জলাভূমি
সুনামগঞ্জ	২৭	তাহিরপুর	উত্তর শ্রীপুর	হাওড়/জলাভূমি
সুনামগঞ্জ	২৮	তাহিরপুর	দক্ষিণ শ্রীপুর	হাওড়/জলাভূমি
সুনামগঞ্জ	২৯	তাহিরপুর	তাহিরপুর	হাওড়/জলাভূমি
সুনামগঞ্জ	৩০	তাহিরপুর	বালিজুরী	হাওড়/জলাভূমি
সুনামগঞ্জ	৩১	তাহিরপুর	দক্ষিণ বড়দল	হাওড়/জলাভূমি
সিলেট	১	বিশ্বনাথ	দেওকলস	বিল/জলাভূমি
সিলেট	২	কোম্পানীগঞ্জ	তেলিখাল	বিল/জলাভূমি
সিলেট	৩	গোয়াইনঘাট	পশ্চিম জাফলং	বিল/জলাভূমি
সিলেট	৪	গোয়াইনঘাট	তোয়াকুল	বিল/জলাভূমি
সিলেট	৫	গোয়াইনঘাট	নন্দিরগাঁও	বিল/জলাভূমি
সিলেট	৬	জৈন্তাপুর	দরবস্ত	বিল/জলাভূমি
সিলেট	৭	কানাইঘাট	লক্ষীপ্রসাদ পশ্চিম	পার্বত্য
সিলেট	৮	কানাইঘাট	পূর্ব দিঘিরপার	পার্বত্য
সিলেট	৯	কানাইঘাট	দক্ষিন বানিগ্রাম	পার্বত্য
সিলেট	১০	কানাইঘাট	ঝিঙ্গাবাড়ী	পার্বত্য
সিলেট	১১	জকিগঞ্জ	কাজলশার	পার্বত্য
সিলেট	১২	জকিগঞ্জ	সুলতানপুর	পার্বত্য