জয়িতা ফাউন্ডেশন

মহিলা ও শিশু বিষয়ক মন্ত্রণালয়

#NOEXCUSE

#16DAYS

নারী ও কন্যার প্রতি সহিংসতা বন্ধে ঐক্যবদ্ধ হই
ডিজিটাল নিরাপত্তা নিশ্চিত করি

জাতীয় জরুরি সেবা
999

ডিজিটাল সহিংসতার সাধারণ রূপ:

- অনুমতি ছাড়া ব্যক্তিগত ছবি/ ভিডিও শেয়ার
- ভুয়া আইডি খুলে অপপ্রচার
- ইনবক্সে আপত্তিকর বার্তা বা ছবি আপলোড
- অনলাইন হুমকি বা ব্ল্যাকমেইল
- ইলেকট্রনিক মাধ্যমে হয়রানি করা
- নারী উদ্যোক্তাদের অনলাইন ব্যবসা প্ল্যাটফর্মে বাজে মন্তব্য করা, হ্যাকিং এর মাধ্যমে আর্থিক ও মানসিক ক্ষতি করা

নারী ও শিশু নির্যাতন প্রতিরোধে
109
নম্বরে ফোন অথবা SMS করুন
টোল ফ্রি

যেভাবে নিজেকে সুরক্ষিত রাখবেন:

- ব্যক্তিগত/ ব্যবসায়িক/ কর্পোরেট অনলাইন পেইজের প্রাইভেসি সেটিংস ঠিক রাখা
- শক্তিশালী পাসওয়ার্ড ব্যবহার ও নিয়মিত পরিবর্তন করা
- সন্দেহজনক লিংকে ক্লিক না করা
- অনলাইন প্ল্যাটফর্মে ব্যক্তিগত তথ্য শেয়ার করা থেকে বিরত থাকা
- কুইক রেসপন্স টিম, নারী ও শিশু নির্যাতন রোধে হেল্প লাইন ১০৯ ও জাতীয় জরুরি সেবা নম্বর **৯৯৯** -এ তাৎক্ষণিক যোগাযোগ করা
- নিজেকে সচেতন রাখা
- প্রয়োজনে **নারী ও শিশু নির্যাতন দমন আইন, ২০০০** ও **সাইবার সুরক্ষা অধ্যাদেশ, ২০২৫** এর আশ্রয় নেয়া