



নিপাহ রোগ বিষয়ে স্বাস্থ্য বার্তা



নিপাহ একটি ভাইরাসজনিত রোগ, যা বাদুড় থেকে মানুষে সংক্রমিত হয়। শীত মৌসুমে নিপাহ রোগের প্রাদুর্ভাব ঘটতে পারে।

এ রোগের প্রধান লক্ষণসমূহ-

- ✓ জ্বরসহ মাথাব্যথা
- ✓ খিঁচুনি
- ✓ প্রলাপ বকা
- ✓ অজ্ঞান হওয়া
- ✓ কোন কোন ক্ষেত্রে শ্বাসকষ্ট।

নিপাহ রোগ প্রতিরোধে করণীয়-

- ❖ খেজুরের কাঁচা রস খাবেন না
- ❖ কোন ধরনের আংশিক খাওয়া ফল খাবেন না
- ❖ ফলমূল পরিষ্কার পানি দিয়ে ভালভাবে ধুয়ে খাবেন
- ❖ নিপাহ রোগের লক্ষণ দেখা দিলে রোগীকে যত দ্রুত সম্ভব নিকটস্থ সরকারি হাসপাতালে প্রেরণ করুন
- ❖ আক্রান্ত রোগীর সংস্পর্শে আসার পর সাবান ও পানি দিয়ে দুই হাত ধুয়ে ফেলুন।

খেজুরের রস বিক্রেতাদের প্রতি অনুরোধঃ কেউ কাঁচা রস খেতে চাইলেও বিক্রি করবেন না।



লাইফস্টাইল, হেলথ এডুকেশন এন্ড প্রমোশন
স্বাস্থ্য শিক্ষা ব্যুরো, স্বাস্থ্য অধিদপ্তর
স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়

