



গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার
জনস্বাস্থ্য পুষ্টি প্রতিষ্ঠান
মহাখালী, ঢাকা-১২১২।



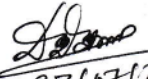
ফোন: ২২২২৮১৫৫০, ফ্যাক্স: ০২-২২২২৯৮৬৭১, ই-মেইল: iphn.gov@gmail.com

বিশ্ব মাতৃদুগ্ধ সপ্তাহ-২০২৬

প্রতিপাদ্য: “জীবনের সূচনায় মাতৃদুগ্ধ পান: টেকসই উদ্যোগ করি বেগবান”

বার্তাসমূহ

- শিশুর জন্মের পর যত তাড়াতাড়ি সম্ভব (সর্বোচ্চ ১ ঘন্টার মধ্যে) মায়ের দুধ (শাল দুধ) পান করানো শুরু করুন।
- শিশুর জন্মের পর প্রথম ৬ মাস শুধুমাত্র মাতৃদুগ্ধ পান করান।
- শিশুর বয়স ৬ মাস পূর্ণ হলে পুষ্টিকর ও নিরাপদ পারিবারিক খাবার খাওয়ান এবং ২ বছর পর্যন্ত বুকের দুধ চালিয়ে যান।
- কর্মস্থলে এবং যাত্রাপথে শিশুকে মায়ের দুধ পান করানোর উপযুক্ত পরিবেশ নিশ্চিত করুন।
- মায়ের দুধ পানের জন্য বাবা ও পরিবারের অন্যান্য সদস্যগণ যথাযথ ভূমিকা পালন করুন।
- দূর্যোগপূর্ণ পরিস্থিতিতে শিশুর সুস্থতা নিশ্চিত করার জন্য যথাযথভাবে মায়ের বুকের দুধ পান করান।


27/07/2026
পরিচালক

জনস্বাস্থ্য পুষ্টি প্রতিষ্ঠান
মহাখালী, ঢাকা-১২১২।