ছেলে হোক, মেয়ে হোক
দুটি সন্তানই যথেষ্ট।

গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার
উপজেলা পরিবার পরিকল্পনা কার্যালয়
সদর, কক্সবাজার।

www.fpo.sadar.cox bazar.gov.bd

স্মারক নং ঃ ৫৯.১১.২২২৪.০০০.০৬.০০৫.২৫- ১৪৩ তারিখঃ- ২১-০৪-২০২৫খ্রিঃ

এপ্রিল/২০২৫খ্রিঃ মাসের মাসিক সভার কার্যবিবরণী

সভাপতি ঃ ডাঃ সাদিক আল্লাম আসিফ
মেডিকেল অফিসার(এমসিএইচ-এফপি) ও
উপজেলা পরিবার পরিকল্পনা কর্মকর্তা (অঃদাঃ), সদর, কক্সবাজার।

সভার তারিখ ঃ ১৭/০৪/২০২৫ খ্রিঃ।

সময় ঃ সকাল ১০.০০ ঘটিকা।

সভার স্থান ঃ উপজেলা পরিবার পরিকল্পনা কার্যালয়ের সম্মেলন কক্ষ, কক্সবাজার।

সভায় উপস্থিতি ঃ পরিশিষ্ঠ-"ক"

সভাপতি উপস্থিত সকল সদস্যবৃন্দকে স্বাগত জানিয়ে সভার কাজ শুরু করেন। উক্ত সভায় উপপরিচালক, পরিবার পরিকল্পনা, কক্সবাজার মহোদয় উপস্থিত ছিলেন। শুরুতে রমিজ আলম, অফিস সহায়ক, পবিত্র কোরআন তেলোয়াত করেন এবং শিপু রানী দাশ, পরিবার কল্যাণ সহকারী, পবিত্র গীতা পাঠ করেন। অতঃপর সভাপতির অনুমতিক্রমে জনাব মুহাম্মদ রেজাউল করিম বিগত সভার কার্যবিবরণীর সিদ্ধান্তসমূহ পাঠ কওে শোনান এবং কোন সংশোধনী না থাকায় বিগত মাসের কার্যবিবরণী সর্ব সম্মতিক্রমে দৃঢ়করণ করা হয়।

অতঃপর সভাপতি উপস্থাপিত আলোচ্যসূচী অনুযায়ী বিগত সভায় গৃহীত সিদ্ধান্তসমূহের বাস্তবায়ন, অগ্রগতি, পরবর্তী করণীয় ও কর্মকৌশল নিয়ে বিস্তারিত আলোচনা করেন। বিস্তারিত আলোচনায় নিম্নরূপ আলোকপাত ও সিদ্ধান্ত গৃহিত হয়।

১. পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি গ্রহণকারীর হার এর তুলনামূলক পর্যালোচনা ঃ

ইউনিয়নের নাম	মার্চ, ২০২৫ খ্রিঃ মাসের নতুন পদ্ধতি গ্রহণকারীর সংখ্যা (এমআইএস ফরম-২ হতে নতুন)														সিএআর
	খাবার বড়ি		কনডম		ইনজেকটেবল		আইইউডি		ইমপ্ল্যান্ট		স্থায়ী দ্ধতি (পুরুষ)		স্থায়ী পদ্ধতি (মহিলা)		
	স্বাভাবিক	প্রসব পরবর্তী	স্বাভাবিক	প্রসব পরবর্তী	স্বাভাবিক	প্রসব পরবর্তী	স্বাভাবিক	প্রসব পরবর্তী	স্বাভাবিক	প্রসব পরবর্তী	স্বাভাবিক	প্রসব পরবর্তী	স্বাভাবিক	প্রসব পরবর্তী	
ইসলামপুর	০৬	১৪	০৩	০৩	০৭	০৭	০০	০১	০৪০	০১	০০	০০	০০	০০	৭০.৩৪%
পোকখালী	০২	০২	০০	০১	০২	০১	০০	০১	০০	০০	০০	০০	০০	০০	৭৪.০২%
ইসলামাবাদ	২৩	০৯	০৪	১১	১২	০০	০০	০০	০০	০০	০০	০০	০০	০০	৭৫.৯৭%
ঈদগাঁও	২৬	০৭	০৪	০০	১৫	০১	০০	০০	০০	০০	০০	০০	০০	০০	৭৫.৭১%
জালালাবাদ	১৭	১১	০৩	০৪	০৮	০৩	০০	০১	০০	০০	০০	০০	০০	০০	৭২.৬৭%
চৌফলদন্ডী	১১	০৯	০২	০৪	০৫	০৭	০০	০০	০০	০০	০০	০০	০০	০০	৭৫.৭৪%
ভারুয়াখালী	০৩	০৬	০১	০৩	১৮	০০	০১	০০	০০	০০	০০	০০	০০	০০	৭৭%
পিএমখালী	০৩	০২	০১	০০	০২	০৩	০০	০০	০০	০০	০০	০০	০০	০১	৭৭.৪৫%
খুরুশকুল	২২	১২	০৩	০২	১৪	০৬	০০	০২	০২	০১	০০	০০	০০	০০	৭৭.৮৪%
ঝিলংজা	১৬	০৭	০২	০৪	০৬	০১	০১	০০	০০	০০	০০	০০	০০	০০	৭৮.৩৪%
পৌরসভা	০৫	০৬	০৭	০৪	০৫	০০	০০	০০	০০	০০	০০	০০	০০	০০	৮০.৮৬%
উপজেলার মোট	১৩৪	৮৫	৩০	৩৬	৯৪	২৯	২	৫	৪২	২	০	০	০	১	৭৬.৫৩%

২। প্রজনন স্বাস্থ্য সেবা (কেন্দ্র ভিত্তিক)

ক্র:নং	সেবা কেন্দ্রের নাম	গর্ভকালীন (ANC) সেবা	প্রসব সেবা	প্রসবোত্তর (PNC) সেবা	সাধারণ রোগী		আইইউডি সম্পাদন		ইমপ্লানন		এম আর সেবা
					পুরুষ	মহিলা	স্বাভাবিক	প্রসব পরবর্তী	স্বাভাবিক	প্রসব পরবর্তী	
০১	এমসিডব্লিউসি	৫৭৪	১৩২	৩৮৩	০৫	১২০	০১	০১	০৭	১৫	০০
০২	ইসলামাবাদ	৯৬	০৩	১০	২১	৯০	০০	০০	০০	০০	০০
০৩	চৌফলদন্ডী	৪৮	০০	০৯	৩৬	২১৪	০০	০০	০০	০০	০০
০৪	ভারুয়াখালী	৮৩	০৭	১৯	২২	১১৭	০১	০০	০০	০০	০০
০৫	পিএমখালী	৭৪	০১	০৪	৩৫	২০৯	০১	০০	০০	০০	০০
০৬	খুরুশকুল	১৩৬	১৪	৭২	৮৯	১৬৯	০২	০২	০৮	০১	০০
	উপজেলার মোট	১০১১	১৫৭	৪৯৭	২০৮	৯১৯	৫	৩	১৫	১৬	০

৩। পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি মা ও শিশু স্বাস্থ্য ও প্রজনন সেবা সংক্রান্ত এবং অন্যান্য পর্যালোচনা:

ক্র নং	আলোচ্য বিষয়/ আলোচনা	সিদ্ধান্ত	বাস্তবায়নে
০১	**স্থায়ী ও দীর্ঘমেয়াদী পদ্ধতির ক্যাম্প সফলকরণে বিভিন্ন উদ্যোগ গ্রহন বিষয়ক:** সভাপতি মহোদয় স্থায়ী ও দীর্ঘমেয়াদী পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতির অগ্রগতি বৃদ্ধিতে প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ গ্রহন করার জন্য সংশ্লিষ্ট সকলকে আহবান জানান। তিনি বলেন, স্থায়ী ও দীর্ঘমেয়াদী পদ্ধতি বৃদ্ধি করার জন্য মাঠপর্যায়ের কর্মীদের আরও সচেতন ও উদ্যোগী হতে হবে এবং স্থায়ী ও দীর্ঘমেয়াদী পদ্ধতি গ্রহনে উদ্বুদ্ধ করার জন্য প্রতি ওয়ার্ড হতে একজন করে সন্তুষ্ট গ্রহিতা তৈরি করতে হবে।	১) স্থায়ী ও দীর্ঘমেয়াদী পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি বৃদ্ধি করার জন্য মাঠপর্যায়ের কর্মীদের আরও সচেতন ও উদ্যোগী হতে হবে এবং স্থায়ী ও দীর্ঘমেয়াদী পদ্ধতি গ্রহনে উদ্বুদ্ধ করার জন্য প্রতি ওয়ার্ড হতে একজন করে সন্তুষ্ট গ্রহিতা তৈরি করতে হবে। ২) ক্যাম্পের কর্মপরিকল্পনা প্রতিমাসের শেষ সপ্তাহের মধ্যে প্রেরণ করতে হবে।	SACMO, FWV, FPI, FWA, NGO- সকল।
০২	**ইএমআইএস বিষয়ক আলোচনা:** উপপরিচালক (পরিবার পরিকল্পনা) মহোদয় সংশ্লিষ্ট পরিবার কল্যাণ সহকারীদের ট্যাবে ইএমআইএস কার্যক্রম তদারকি করে বলেন অত্র উপজেলায় ইএমআইএস কার্যক্রমে বিভিন্ন সমস্যা পরিলক্ষিত হচ্ছে। ইএমআইএস কার্যক্রম আরও জোরদার করার লক্ষ্যে সংশ্লিষ্ট পরিবার পরিকল্পনা পরিদর্শকদেরকে দৈনন্দিন সকল কার্যক্রমের তথ্য ট্যাবে এন্ট্রি দিচ্ছে কিনা তা নিশ্চিত করার জন্য মনিটরিং করতে হবে।	১) প্রতিমাসের নির্ধারিত তারিখের মধ্যে ইএমআএস রিপোর্ট অনলাইনে সাবমিট করতে হবে। ২) ইএমআইএস রিপোর্টের সাথে ম্যানুয়াল রিপোর্টের মিল থাকতে হবে। দৈনন্দিন সকল কার্যক্রমের তথ্য ট্যাবে এন্ট্রি দিচ্ছে কিনা তা নিশ্চিত করতে হবে এবং মনিটরিং জোরদার করতে হবে।	SACMO, FWV, FPI, FWA, NGO- সকল।
০৩	**স্বাভাবিক প্রসব সেবা বৃদ্ধি বিষয়ক আলোচনা:** সভাপতি মহোদয় প্রত্যেক ইউনিয়ন স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ কেন্দ্রে পূর্বের ন্যায় স্বাভাবিক প্রসব সেবা বাড়ানোর জন্য জোর তাগাদা প্রদান করেন এবং বিগত জানুয়ারী/২০২৫খ্রি: তারিখ হতে মার্চ/২০২৫খ্রি: পর্যন্ত ০৩ মাসের স্বাভাবিক প্রসব সেবা পর্যালোচনা করেন। ০৩ মাসের পর্যালোচনায় খুরুশকুল ইউনিয়ন স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ কেন্দ্রে স্বাভাবিক প্রসব সেবা সন্তুষজনক হওয়ায় ধন্যবাদ জ্ঞাপন করেন পাশাপাশী খুরুশকুল ইউনিয়ন স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ কেন্দ্রের ন্যায় প্রসব সেবা বাড়ানোর জন্য অন্যান্য পরিবার কল্যাণ পরিদর্শিকাদেরকে জোর তাগাদা প্রদান করা হয়। প্রয়োজনে মাঠ পর্যায়ে কর্মরত প্রত্যেক সিএসবিএ প্রাপ্ত পরিবার কল্যাণ সহকারীদেরকে সংশ্লিষ্ট ইউনিয়ন স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ কেন্দ্রে স্বাভাবিক প্রসব সেবা প্রদানে সহযোগীতা করার জন্য বলা হলো।	১)সভাপতি মহোদয় প্রত্যেক ইউনিয়ন স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ কেন্দ্রে স্বাভাবিক প্রসব সেবা বাড়ানোর জন্য জোর তাগাদা প্রদান করেন। ২) মাঠ পর্যায়ে কর্মরত প্রত্যেক সিএসবিএ প্রাপ্ত পরিবার কল্যাণ সহকারীদেরকে সংশ্লিষ্ট ইউনিয়ন স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ কেন্দ্রে স্বাভাবিক প্রসব সেবা প্রদানে সহযোগীতা করার জন্য বলা হলো।	SACMO, FWV, FPI, FWA, NGO- সকল।
০৪	**গর্ভকালীন (ANC ও PNC) বিষয়ক আলোচনা:** সভাপতি গর্ভকালীন (ANC ও PNC) উপর গুরুত্বারোপ করে বলেন, আবশ্যিকভাবে ANC ১ সাথে ANC ৪ সামঞ্জস্য থাকতে হবে এবং ট্যাবে এন্ট্রি করার সময়ও নির্ভূলভাবে করতে হবে।	প্রত্যেক পরিবার কল্যাণ পরিদর্শিকাদেরকে আবশ্যিকভাবে ANC-1 সাথে ANC-4 সামঞ্জস্য রাখতে বলা হলো।	SACMO, FWV, FPI, FWA, NGO
০৫	**প্রসব পরবর্তী পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি বৃদ্ধি বিষয়ক আলোচনা:** সভাপতি বলেন, প্রতিমাসে সেবাকেন্দ্র সমূহে যে পরিমাণ স্বাভাবিক প্রসবসেবা প্রদান করা হয় সে তুলনায় প্রসব পরবর্তী পরিবার পরিকল্পনা সেবা প্রদানের সংখ্যা কম। সংশ্লিষ্ট FWV, FPI, FWA রা সঠিকভাবে কাউন্সিলিং ও মোটিভেশন না করার কারণে তুলনায় প্রসব পরবর্তী পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি গ্রহিতা কম হচ্ছে। সেবা কেন্দ্রে আগত মা- দেরকে শতভাগ প্রসব পরবর্তী পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি বৃদ্ধির জন্য সেবাকর্মীদের আন্তরিকতা, কাউন্সিলিং ও মোটিভেশন বৃদ্ধির নির্দেশনা প্রদান করেন।	১)প্রসব সেবা নিতে আসা মা- দেরকে শতভাগ প্রসব পরবর্তী পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি বৃদ্ধির জন্য সেবাকর্মীদের আন্তরিকতা, কাউন্সিলিং ও মোটিভেশন বৃদ্ধি করতে হবে।	SACMO, FWV, FPI, FWA, NGO

ক্যাম্পে তারিখ নির্ধারণ বিষয়ক আলোচনাঃ সভাপতি মহোদয় স্থায়ী ও দীর্ঘমেয়াদী বৃদ্ধিতে প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ গ্রহন করার জন্য সংশ্লিষ্ট সকলকে আহ্বান জানান। ১। ইসলামাবাদ- ২২/০৫/২০২৫খ্রিঃ ২। মা ও শিশু কল্যাণ কেন্দ্র- ২৫/০৫/২০২৫খ্রিঃ ৩। খুরুশকুল - ২৬/০৫/২০২৫খ্রিঃ ৪। ভারুয়াখালী- ২৮/০৫/২০২৫খ্রিঃ	সভাপতি মহোদয় স্থায়ী ও দীর্ঘমেয়াদী বৃদ্ধিতে প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ গ্রহন করার জন্য সংশ্লিষ্ট সকলকে আহ্বান জানান। ১। ইসলামাবাদ- ১৮/০২/২০২৫খ্রিঃ ২। মা ও শিশু কল্যাণ কেন্দ্র- ১৯/০২/২০২৫খ্রিঃ ৩। খুরুশকুল - ২০/০২/২০২৫খ্রিঃ ৪। চৌফলদন্ডী- ২৫/০২/২০২৫খ্রিঃ	SACMO, FWV, FPI, FWA, NGO- সকল।

সভাপতি, সভায় আর কোন আলোচ্য বিষয় না থাকায় সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সভা শেষ করেন।

(ডাঃ সাদিক আল্লাম আসিফ)
মেডিকেল অফিসার (এমসিএইচ- এফপি)
ও
উপজেলা পরিবার পরিকল্পনা কর্মকর্তা (অঃদা)
সদর, কক্সবাজার।

স্মারক নং ঃ ৫৯.১১.২২২৪.০০০.০৬.০০৫.২৫-

তারিখঃ- ২১-০৪-২০২৫খ্রিঃ

অনুলিপি ঃ অবগতির জন্য প্রেরণ করা হলো-(জ্যেষ্ঠতার তার ক্রমানুসারে নয়)

১. পরিচালক, পরিবার পরিকল্পনা, চট্টগ্রাম বিভাগ, চট্টগ্রাম।
২. উপ-পরিচালক, পরিবার পরিকল্পনা, কক্সবাজার।
৩. সহকারী পরিচালক (সিসি), পরিবার পরিকল্পনা, কক্সবাজার।
৪. উপজেলা নির্বাহী কর্মকর্তা, সদর, কক্সবাজার।
৫. মেডিকেল অফিসার (এমসিএইচ-এফপি)। এ কার্যালয়
৬. মেডিকেল অফিসার (ক্লিনিক), মা ও শিশু কল্যাণ কেন্দ্র, কক্সবাজার।
৭. জনাব --, ----------------------, সদর, কক্সবাজার।
৮. অফিস কপি।

উপজেলা পরিবার পরিকল্পনা কর্মকর্তা
সদর, কক্সবাজার।