“ছেলে হোক, মেয়ে হোক
দু’টি সন্তানই যথেষ্ট।”

গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার
উপজেলা পরিবার পরিকল্পনা কার্যালয়
রূপগঞ্জ, নারায়ণগঞ্জ।
www.fpo.rupganj.narayanganj.gov.bd

কায়েতপাড়া ইউনিয়নে বিদ্যালয় স্বাস্থ্য শিক্ষা সেশন পরিচালনা ও পরিবার কল্যাণ সহকারীর মাঠের কাজ পরিদর্শন।

অদ্য ০৭/০৪/২০২৬ খ্রিঃ তারিখ কায়েতপাড়া ইউনিয়নে ২/খ ইউনিটে বিদ্যালয় স্বাস্থ্য শিক্ষা সেশন পরিচালনা করি এবং পরবর্তীতে সংশ্লিষ্ট এলাকার পরিবার কল্যাণ সহকারীর মাঠ পরিদর্শন করি।

১. বিদ্যালয় স্বাস্থ্য শিক্ষা সেশন পরিচালনার বিবরণ নিম্নে উল্লেখ করা হলোঃ

আলোচ্য বিষয়সমূহ:

- ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি (হাত ধোয়ার সঠিক পদ্ধতি)
- পুষ্টি ও স্বাস্থ্যকর খাদ্যাভ্যাস
- বয়ঃসন্ধিকালীন পরিবর্তন ও সচেতনতা

সেশন পরিচালনার পর লক্ষ্য করা যায় যে, শিক্ষার্থীরা সক্রিয়ভাবে অংশগ্রহণ করে এবং বিভিন্ন প্রশ্নের মাধ্যমে তাদের আগ্রহ প্রকাশ করে। সেশন শেষে শিক্ষার্থীদের মধ্যে স্বাস্থ্য সচেতনতা বৃদ্ধির লক্ষণ পরিলক্ষিত হয়।

২. মাঠ পরিদর্শন কার্যক্রমের বিবরণঃ

পরিদর্শনকৃত এলাকাঃ গ্রামঃ কামশাইর, ইউনিয়নঃ কায়েতপাড়া

কার্যক্রমঃ

- পরিবার পরিকল্পনা সেবা কার্যক্রম পরিদর্শন
- সেবা গ্রহণকারীদের সাথে মতবিনিময়
- পরিবার কল্যাণ সহকারীর কাজের অগ্রগতি মূল্যায়ন
- মা ও শিশু স্বাস্থ্য সেবা পর্যালোচনা
- পরিবার কল্যাণ সহকারী রেজিস্টার যাচাই
- Google Form এ গর্ভবতী নারীদের ও শিশুদের তথ্য আপডেট রাখার পরামর্শ প্রদান
- নিবন্ধিত গর্ভবতী নারীদের ANC Card প্রাপ্তি নিশ্চিত করার জন্য পরামর্শ প্রদান
- পাক্ষিক সভার দিনে FWA দ্বারা এন্ট্রিকৃত Google Form এ গর্ভবতী নারীদের তালিকা FWV এর সাথে সমন্বয় করা।

পর্যবেক্ষণঃ

- পরিবার পরিকল্পনা সেবা নিয়মিত প্রদান করা হচ্ছে
- মাঠকর্মীরা দায়িত্বশীলতার সাথে কাজ করছে
- কিছু ক্ষেত্রে সেবার মানোন্নয়নের সুযোগ রয়েছে
- প্রিভেন্টিভ ও প্রোমোটিভ স্বাস্থ্য সেবা বিষয়ক কাউন্সেলিং করা হচ্ছে

সমস্যা ও চ্যালেঞ্জ

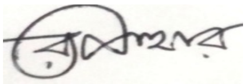
- কিছু এলাকায় সচেতনতার ঘাটতি রয়েছে
- জন্মনিয়ন্ত্রণ সামগ্রীর স্বল্পতা লক্ষ্য করা গেছে
- নিয়মিত ফলো-আপ কার্যক্রম জোরদার প্রয়োজন

সুপারিশ

- বিদ্যালয় পর্যায়ে নিয়মিত স্বাস্থ্য শিক্ষা সেশন বৃদ্ধি করা
- পরিবার পরিকল্পনা সামগ্রীর পর্যাপ্ত সরবরাহ নিশ্চিত করা
- পরিবার কল্যাণ সহকারীদের প্রশিক্ষণ বৃদ্ধি করা
- সহকারী পরিবার পরিকল্পনা কর্মকর্তা এবং পরিবার পরিকল্পনা পরিদর্শক মাঠ তদারকী বৃদ্ধি করা।

- জনগণের মধ্যে সচেতনতা বৃদ্ধির জন্য প্রচার কার্যক্রম বৃদ্ধি করা

উক্ত কার্যক্রমের মাধ্যমে শিক্ষার্থী ও পরিবার পরিকল্পনার সক্ষম দম্পতিদের মধ্যে স্বাস্থ্য সচেতনতা বৃদ্ধিতে ইতিবাচক প্রভাব লক্ষ্য করা গেছে। ভবিষ্যতে এ ধরনের কার্যক্রম আরও সম্প্রসারণের প্রয়োজন রয়েছে।



০৭-০৪-২০২৬
রোমানুর নাহার
উপজেলা পরিবার পরিকল্পনা কর্মকর্তা

উপপরিচালক, জেলা পরিবার পরিকল্পনা কার্যালয়, জেলা পরিবার পরিকল্পনা কার্যালয়, নারায়ণগঞ্জ।

স্মারক নম্বর: ৫৯.১১.৬৭৬৮.০০০.০০০.২৫.০০০৩.২৬.২৩১

তারিখ: ২৪ চৈত্র ১৪৩২ বঙ্গাব্দ
০৭ এপ্রিল ২০২৬ খ্রিস্টাব্দ