

বাংলাদেশ সরকারের স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়ের অধীনে স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ বিভাগের কর্তৃক পরিচালিত পরিবার পরিকল্পনা অধিদপ্তর (DGFP) দেশব্যাপী বিস্তৃত ক্লিনিক ও মাঠকর্মীদের মাধ্যমে বিনামূল্যে এবং স্বল্পমূল্যে প্রজনন স্বাস্থ্য, মা ও শিশু কল্যাণ এবং জনসংখ্যা নিয়ন্ত্রণের বিভিন্ন সেবা দিয়ে থাকে। নিচে এই সেবাসমূহের একটি বিস্তারিত ও কাঠামোবদ্ধ আলোচনা করা হলো:

১. পরিবার পরিকল্পনা ও জন্মনিয়ন্ত্রণ পদ্ধতিসমূহ (Family Planning Services) দম্পতিদের চাহিদা, শারীরিক অবস্থা এবং বয়স বিবেচনা করে অস্থায়ী, দীর্ঘমেয়াদী এবং স্থায়ী জন্মনিয়ন্ত্রণ সেবা দেওয়া হয়। অস্থায়ী পদ্ধতি: খাবার বড়ি (ওরাল পিল): সুখী, আপনসহ বিভিন্ন সরকারি ওরাল পিল মাঠকর্মীদের মাধ্যমে বা ক্লিনিক থেকে বিনামূল্যে দেওয়া হয়। কনডম: পুরুষদের জন্য অত্যন্ত সহজলভ্য একটি পদ্ধতি, যা পরিবার পরিকল্পনা কর্মীরা বাড়ি বাড়ি গিয়েও সরবরাহ করেন। দীর্ঘমেয়াদী (রিভার্সিবল) পদ্ধতি: জন্মনিয়ন্ত্রণ ইনজেকশন: প্রতি ৩ মাস পর পর নারীদের এই ইনজেকশন দেওয়া হয়। আইইউডি (IUD/কপার-টি): জরায়ুতে স্থাপনের মাধ্যমে এটি সাধারণত ৫ থেকে ১০ বছর পর্যন্ত গর্ভধারণ রোধ করতে পারে। ইমপ্ল্যান্ট: নারীদের হাতের চামড়ার নিচে এটি স্থাপন করা হয়, যা ৩ থেকে ৫ বছর কার্যকর থাকে। স্থায়ী পদ্ধতি (Clinical Sterilization): ভ্যাসেকটমি / এনএসভি (NSV): পুরুষদের জন্য অত্যন্ত নিরাপদ ও সহজ একটি স্থায়ী জন্মনিয়ন্ত্রণ অপ্রোপচার। টিউবেকটমি / লাইগেশন: যেসব নারী আর কোনো সন্তান নিতে চান না, তাদের জন্য স্থায়ী জরায়ু নালী বন্ধ করার পদ্ধতি।

২. মা ও শিশু স্বাস্থ্য সেবা (MCH Services) মা ও শিশুর নিরাপদ স্বাস্থ্য নিশ্চিত করতে এবং মাতৃমৃত্যু ও শিশুমৃত্যুর হার রোধে এই বিভাগ মাঠ পর্যায়ে ব্যাপক সেবা দেয়। গর্ভকালীন যত্ন (Antenatal Care - ANC): গর্ভবতী মায়েরদের জন্য ন্যূনতম ৪ বার নিয়মিত স্বাস্থ্য পরীক্ষা, রক্তচাপ ও ওজন মাপা, আয়রন ও ফলিক এসিড বড়ি বিতরণ এবং জরুরি জটিলতা শনাক্তকর। নিরাপদ প্রসব সেবা (Safe Delivery): দক্ষ মিডওয়াইফ বা নার্সদের মাধ্যমে ইউনিয়ন স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ কেন্দ্র এবং মা ও শিশু স্বাস্থ্য কেন্দ্রগুলোতে (MCWC) ২৪ ঘণ্টা স্বাভাবিক প্রসব সেবা দেওয়া হয়। গর্ভোত্তর যত্ন (Postnatal Care - PNC): প্রসবের পর মা ও নবজাতকের যেকোনো স্বাস্থ্যগত জটিলতা প্রতিরোধে ও সচেতনতা বাড়াতে প্রসব-পরবর্তী স্বাস্থ্য পরীক্ষা। নবজাতক ও শিশুর স্বাস্থ্যসেবা: শিশুদের টিকাদান কর্মসূচির (EPI) আওতায় যক্ষ্মা, পোলিও, ধনুষ্টিংকারসহ মারাত্মক ১০টি রোগের প্রতিষেধক টিকা দেওয়া এবং ভিটামিন-এ ক্যাপসুল খাওয়ানো হয়। আইএমসিআই (IMCI): অনূর্ধ্ব ৫ বছর বয়সী শিশুদের সাধারণ রোগবালাই যেমন—নিউমোনিয়া, ডায়রিয়া, জ্বর এবং অপুষ্টির সমন্বিত চিকিৎসা সেবা।

৩. কিশোর-কিশোরী ও বয়ঃসন্ধিকালীন স্বাস্থ্য সেবা (Adolescent Health) কৈশোরকালীন শারীরিক ও মানসিক পরিবর্তন এবং প্রজনন স্বাস্থ্য সুরক্ষায় বিশেষ পরামর্শ ও চিকিৎসা দেওয়া হয়: কৈশোর প্রজনন স্বাস্থ্য: কিশোর-কিশোরীদের বয়ঃসন্ধিকালের সাধারণ সমস্যা, ব্যক্তিগত পরিচ্ছন্নতা এবং পুষ্টি বিষয়ক কাউন্সেলিং। অনুকূল স্বাস্থ্য কেন্দ্র (Adolescent Friendly Health Corners): নির্দিষ্ট কিছু সরকারি হাসপাতালে তৈরি বিশেষ কর্নারের মাধ্যমে কিশোর-কিশোরীদের গোপনীয়তা রক্ষা করে প্রজনন স্বাস্থ্য ও মানসিক সহায়তামূলক সেবা দেওয়া।

৪. অন্যান্য সামাজিক ও সাধারণ চিকিৎসাসেবানিরাপদ এমআর (MR) ও এমআরএম (MRM) সেবা: অনিচ্ছাকৃত বা ঝুঁকিপূর্ণ গর্ভধারণের ক্ষেত্রে দক্ষ চিকিৎসক ও নার্স দ্বারা নিরাপদ মাসিক নিয়মিতকরণ সেবা এবং পরবর্তী কাউন্সেলিং। যৌনবাহিত রোগের চিকিৎসা (RTI/STI): প্রজননতন্ত্রের সাধারণ সংক্রমণ এবং যৌনবাহিত রোগের প্রাথমিক চিকিৎসা ও স্ক্রিনিং। সামাজিক সচেতনতা বৃদ্ধি: বাল্যবিয়ে প্রতিরোধ, যৌতুক প্রথা উচ্ছেদ, এবং প্রথম সন্তান দেহিতে নেওয়ার উপকারিতা সম্পর্কে উঠান বৈঠকের মাধ্যমে গ্রামীণ জনগণকে সচেতন করা। বিশেষ সাধারণ চিকিৎসা: গ্রামীণ দরিদ্র জনগোষ্ঠীর জন্য সাধারণ রোগবালাই যেমন—জ্বর, সর্দি, কাশি, কুমির ওষুধ এবং প্রাথমিক জরুরি চিকিৎসার সুযোগ। সেবা পাওয়ার মাধ্যম ও অবকাঠামোপরিবার পরিকল্পনা অধিদপ্তর মূলত ৪টি স্তরে এই সেবাগুলো সাধারণ মানুষের দোরগোড়ায় পৌঁছে দেয়: সেবা কেন্দ্রের স্তরদায়িত্বরত কর্মী ও প্রাপ্ত সেবা-

১. গৃহ পর্যায় (Door-to-door) পরিবার কল্যাণ সহকারী (FWA): বাড়ি বাড়ি গিয়ে দম্পতিদের উঠান বৈঠক করা, খাবার বড়ি ও কনডম বিতরণ এবং ক্লিনিক সেবার জন্য রেফার করা।

২. স্যাটেলাইট ক্লিনিক (Satellite Clinic) পরিবার কল্যাণ পরিদর্শিকা (FWV): প্রতি মাসে নির্দিষ্ট কিছু গ্রামীণ এলাকায় অস্থায়ী ক্যাম্পের মাধ্যমে মা ও শিশুদের প্রাথমিক চিকিৎসা, ইনজেকশন ও পুষ্টি পরামর্শ প্রদান।

৩. ইউনিয়ন পর্যায় (UH&FWC) ইউনিয়ন স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ কেন্দ্র: এখানে বিনামূল্যে আইইউডি (IUD), ইমপ্ল্যান্ট স্থাপন, এবং ২৪/৭ স্বাভাবিক প্রসব (Delivery) সেবা পাওয়া যায়।

৪. উপজেলা ও জেলা পর্যায় (MCWC) মা ও শিশু কল্যাণ কেন্দ্র এবং উপজেলা হাসপাতাল: সিজারিয়ান সেকশন, স্থায়ী পদ্ধতি (লাইগেশন ও ভ্যাসেকটমি) এবং জটিল গাইনি সমস্যার বিশেষায়িত চিকিৎসা। জরুরি ও পরামর্শ হটলাইনযেকোনো তথ্যের জন্য সরকারি পরিবার পরিকল্পনা অধিদপ্তরের অফিশিয়াল হটলাইন নম্বর ১৬৭৬৭-এ যেকোনো মোবাইল থেকে সপ্তাহের ৭ দিন ২৪ ঘণ্টা সম্পূর্ণ বিনামূল্যে কল করে অভিজ্ঞ ডাক্তারের পরামর্শ নেওয়া যায়।