

মহিলাদের জন্য স্থায়ী পদ্ধতিকে টিউবেকটমি বলে।

- ◆ এটি একটি সহজ অপারেশন;
- ◆ যে কোনো উপজেলা স্বাস্থ্য কমপ্লেক্স, মা ও শিশু কল্যাণ কেন্দ্র, নির্বাচিত ইউনিয়ন স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ কেন্দ্র এবং কিছু এনজিও ক্লিনিকে এ পদ্ধতির সেবা প্রদান করা হয়।
- ◆ যে সকল সক্ষম দম্পতির ২টি জীবিত সন্তান আছে এবং ছোটটির বয়স কমপক্ষে ১ বছর অতিক্রান্ত হয়েছে



টিউবেকটমি-এর সুবিধাসমূহ

- ◆ অপারেশনের পর পরই এটি কার্যকর
- ◆ এটি একটি স্থায়ী পদ্ধতি
- ◆ অপারেশন সহজ, সময় লাগে মাত্র ১৫-২০ মিনিট
- ◆ কার্যকারিতার হার শতকরা ১০০ ভাগ
- ◆ কোনো পার্শ্ব-প্রতিক্রিয়া নেই।
- ◆ প্রসবের পর ৭ দিনের মধ্যে টিউবেকটমি করা নিরাপদ ও সুবিধাজনক।

টিউবেকটমি-এর অসুবিধাসমূহ

- ◆ অপারেশনের পর হাসপাতাল/ ক্লিনিকে কমপক্ষে ৪ ঘণ্টা থাকতে হয়।
- ◆ প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত ডাক্তার দ্বারা এ অপারেশন করতে হয়।
- ◆ পূর্বাবস্থায় সহজে ফিরে যাওয়া যায় না

অস্থায়ী পদ্ধতি (দীর্ঘমেয়াদী)