

ক্র.নং	সেবার নাম	সেবা প্রাপ্তির স্থান	সেবামূল্য	প্রয়োজনীয় কাগজপত্র	প্রয়োজনীয় সময়সীমা	দায়িত্বপ্রাপ্ত কর্মকর্তা/কর্মচারী	উর্ধ্বতন কর্মকর্তা(অভিযোগ দাখিলের ঠিকানা)
১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮
১	পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি ভিত্তিক সেবা-মিশ্র খাবার বড়ি (সুখি), স্বল্প মাত্রার খাবার বড়ি (আপন), কনডম (নিরাপদ), ইনজেকশন	উপজেলা পরিবার পরিকল্পনা কার্যালয়ের এমসিএইচ-এফপি ইউনিট, ইউনিয়ন স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ কেন্দ্র, স্যাটেলাইট ক্লিনিক, কমিউনিটি ক্লিনিক ও পরিবার কল্যাণ সহকারীর দম্পতিদের বাড়ি পরিদর্শনে	কনডম ব্যতীত অন্যান্য সেবা বিনামূল্যে প্রদান করা হয়। কনডম প্রতিপিস মূল্য ১০(দশ) পয়সা।	দম্পতির নম্বর, সেবা প্রদান সংক্রান্ত কার্ড	অফিস সময়সূচী মোতাবেক	পরিবার কল্যাণ পরিদর্শিকা/ পরিবার কল্যাণ সহকারী	উপজেলা পরিবার পরিকল্পনা কর্মকর্তা/ মেডিকেল অফিসার (এমসিএইচ-এফপি) ফোন : ০১৬৭৭৮০৩২৯৯ E-mail: ufpoghatail@dgfp.gov.bd
২	পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি ভিত্তিক দীর্ঘমেয়াদী পদ্ধতির সেবা (আইইউডি)	উপজেলা পরিবার পরিকল্পনা কার্যালয়ের এমসিএইচ-এফপি ইউনিট, ইউনিয়ন স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ কেন্দ্র, নির্ধারিত তারিখ অনুযায়ী দীর্ঘমেয়াদী পদ্ধতি ক্যাম্পে।	বিনামূল্যে, অধিকন্তু ১৭৩/- টাকা যাতায়াত ভাতা বাবদ এবং প্রতিবার ৯২/- টাকা হিসাবে ২৭৬/- টাকা তিনবার ফলোআপ সেবা গ্রহণের পর সেবা গ্রহীতাদের প্রদান করা হয়।	দম্পতির নম্বর, সেবা প্রদান সংক্রান্ত কার্ড	অফিস সময়সূচী মোতাবেক	পরিবার কল্যাণ পরিদর্শিকা	উপজেলা পরিবার পরিকল্পনা কর্মকর্তা/ মেডিকেল অফিসার (এমসিএইচ-এফপি) ফোন : ০১৬৭৭৮০৩২৯৯ E-mail: ufpoghatail@dgfp.gov.bd
৩	পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি ভিত্তিক দীর্ঘমেয়াদী পদ্ধতির সেবা (ইমপ্ল্যান্ট)	উপজেলা পরিবার পরিকল্পনা কার্যালয়ের এমসিএইচ-এফপি ইউনিট অফিস সময়কালীন/নির্ধারিত তারিখ অনুযায়ী দীর্ঘমেয়াদী পদ্ধতি ক্যাম্পে।	বিনামূল্যে, অধিকন্তু ১৭৩/- টাকা যাতায়াত ভাতা বাবদ এবং প্রতিবার ৮১/- টাকা হিসাবে ২৪৩/- টাকা তিনবার ফলোআপ সেবা গ্রহণের পর সেবা গ্রহীতাদের প্রদান করা হয়।	দম্পতির নম্বর, সেবা প্রদান সংক্রান্ত কার্ড	অফিস সময়সূচী মোতাবেক	মেডিকেল অফিসার (এমসিএইচ-এফপি)	উপ-পরিচালক, পরিবার পরিকল্পনা, টাঙ্গাইল ফোন : ৮৮০২৯৯৭৭৫২৬৫৬ E-mail : ddpftangail@dgfp.gov.bd
৪	পরিবার পরিকল্পনা স্থায়ী পদ্ধতির সেবা (ভ্যাসেকটমী ও টিউবেকটমী)	উপজেলা পরিবার পরিকল্পনা কার্যালয়ের এমসিএইচ-এফপি ইউনিট, ইউনিয়ন স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ কেন্দ্র, (নির্ধারিত তারিখ অনুযায়ী দীর্ঘমেয়াদী পদ্ধতি ক্যাম্পে।	বিনামূল্যে, অধিকন্তু স্থায়ী পদ্ধতির ক্ষেত্রে ২৩০০/- টাকা যাতায়াত ভাতা বাবদ গ্রহীতাদের প্রদান করা হয়।	দম্পতির নম্বর, সেবা প্রদান সংক্রান্ত কার্ড	অফিস সময়সূচী মোতাবেক	মেডিকেল অফিসার (এমসিএইচ-এফপি)	উপ-পরিচালক, পরিবার পরিকল্পনা, টাঙ্গাইল ফোন : ৮৮০২৯৯৭৭৫২৬৫৬ E-mail : ddpftangail@dgfp.gov.bd
৫	স্থায়ী ও দীর্ঘমেয়াদী পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতির বিষয়ে উদ্বুদ্ধকরণ ও রেফার	উপজেলা পরিবার পরিকল্পনা কার্যালয়ের এমসিএইচ-এফপি ইউনিট, ইউনিয়ন স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ কেন্দ্র, স্যাটেলাইট ক্লিনিক, কমিউনিটি ক্লিনিক ও পরিবার কল্যাণ সহকারীর দম্পতিদের বাড়ি পরিদর্শনে	বিনামূল্যে	দম্পতির নম্বর, সেবা প্রদান সংক্রান্ত কার্ড	অফিস সময়সূচী মোতাবেক	উপ-সহকারী কমিউনিটি মেডিকেল অফিসার/ পরিবার কল্যাণ পরিদর্শিকা/ পরিবার পরিকল্পনা পরিদর্শক/ পরিবার কল্যাণ সহকারী	উপজেলা পরিবার পরিকল্পনা কর্মকর্তা/ মেডিকেল অফিসার (এমসিএইচ-এফপি) ফোন : ০১৬৭৭৮০৩২৯৯ E-mail: ufpoghatail@dgfp.gov.bd
৬	স্থায়ী ও দীর্ঘমেয়াদী পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতির পাশ্চাত্যক্রিয়া ও জটিলতার ব্যবস্থাপনা/চিকিৎসা	উপজেলা পরিবার পরিকল্পনা কার্যালয়ের এমসিএইচ-এফপি ইউনিট	যাবতীয় ব্যয়ভার পরিবার পরিকল্পনা অধিদপ্তর কর্তৃক বহন করা হয়।	দম্পতির নম্বর, সেবা প্রদান সংক্রান্ত কার্ড	অফিস সময়সূচী মোতাবেক	মেডিকেল অফিসার (এমসিএইচ-এফপি)	উপ-পরিচালক, পরিবার পরিকল্পনা, টাঙ্গাইল ফোন : ৮৮০২৯৯৭৭৫২৬৫৬ E-mail : ddpftangail@dgfp.gov.bd



১৪	প্রসব পরবর্তী পরিবার পরিকল্পনা সেবা	উপজেলা পরিবার পরিকল্পনা কার্যালয়ের এমসিএইচ-এফপি ইউনিট, ইউনিয়ন স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ কেন্দ্র, স্যাটেলাইট ক্লিনিক, কমিউনিটি ক্লিনিক ও পরিবার কল্যাণ সহকারীর দম্পতিদের বাড়ি পরিদর্শনে	বিনামূল্যে	দম্পতির নম্বর	অফিস সময়সূচী মোতাবেক	উপ-সহকারী কমিউনিটি মেডিকেল অফিসার/ পরিবার কল্যাণ পরিদর্শিকা/ পরিবার পরিকল্পনা পরিদর্শক/ পরিবার কল্যাণ সহকারী	উপজেলা পরিবার পরিকল্পনা কর্মকর্তা/ মেডিকেল অফিসার (এমসিএইচ-এফপি) ফোন : ০১৬৭৭৮০৩২৯৯ E-mail:ufpoghatail@dgfp.gov.bd
১৫	নবজাতকের পরিচর্যা	উপজেলা পরিবার পরিকল্পনা কার্যালয়ের এমসিএইচ-এফপি ইউনিট, ইউনিয়ন স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ কেন্দ্র, স্যাটেলাইট ক্লিনিক, কমিউনিটি ক্লিনিক ও পরিবার কল্যাণ সহকারীর দম্পতিদের বাড়ি পরিদর্শনে	বিনামূল্যে		অফিস সময়সূচী মোতাবেক	পরিবার কল্যাণ পরিদর্শিকা/ পরিবার কল্যাণ সহকারী	উপজেলা পরিবার পরিকল্পনা কর্মকর্তা/ মেডিকেল অফিসার (এমসিএইচ-এফপি) ফোন : ০১৬৭৭৮০৩২৯৯ E-mail:ufpoghatail@dgfp.gov.bd
১৬	সাধারণ রোগের চিকিৎসা	উপজেলা পরিবার পরিকল্পনা কার্যালয়ের এমসিএইচ-এফপি ইউনিট, ইউনিয়ন স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ কেন্দ্র, স্যাটেলাইট ক্লিনিক ও কমিউনিটি ক্লিনিক	বিনামূল্যে		অফিস সময়সূচী মোতাবেক	উপ-সহকারী কমিউনিটি মেডিকেল অফিসার	উপজেলা পরিবার পরিকল্পনা কর্মকর্তা/ মেডিকেল অফিসার (এমসিএইচ-এফপি) ফোন : ০১৬৭৭৮০৩২৯৯ E-mail:ufpoghatail@dgfp.gov.bd
১৭	কৈশোরকালীন স্বাস্থ্য সেবা	উপজেলা পরিবার পরিকল্পনা কার্যালয়ের এমসিএইচ-এফপি ইউনিট, ইউনিয়ন স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ কেন্দ্র, স্যাটেলাইট ক্লিনিক ও কমিউনিটি ক্লিনিক	বিনামূল্যে		অফিস সময়সূচী মোতাবেক	উপ-সহকারী কমিউনিটি মেডিকেল অফিসার/ পরিবার কল্যাণ পরিদর্শিকা/ পরিবার পরিকল্পনা পরিদর্শক/ পরিবার কল্যাণ সহকারী	উপজেলা পরিবার পরিকল্পনা কর্মকর্তা/ মেডিকেল অফিসার (এমসিএইচ-এফপি) ফোন : ০১৬৭৭৮০৩২৯৯ E-mail:ufpoghatail@dgfp.gov.bd
১৮	স্বাস্থ্য ও পরিবার পরিকল্পনা বিষয়ক তথ্য, শিক্ষা ও উদ্ধৃদ্ধকরণ	উপজেলা পরিবার পরিকল্পনা কার্যালয়ের এমসিএইচ-এফপি ইউনিট, ইউনিয়ন স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ কেন্দ্র, স্যাটেলাইট ক্লিনিক ও কমিউনিটি ক্লিনিক	বিনামূল্যে		অফিস সময়সূচী মোতাবেক	উপ-সহকারী কমিউনিটি মেডিকেল অফিসার/ পরিবার কল্যাণ পরিদর্শিকা/ পরিবার পরিকল্পনা পরিদর্শক/ পরিবার কল্যাণ সহকারী	উপজেলা পরিবার পরিকল্পনা কর্মকর্তা/ মেডিকেল অফিসার (এমসিএইচ-এফপি) ফোন : ০১৬৭৭৮০৩২৯৯ E-mail:ufpoghatail@dgfp.gov.bd

পরামর্শ ও সেবা পেতে কল করুন : ১৬৭৬৭, পরিবার পরিকল্পনা অধিদপ্তরের কল সেন্টারে ( সুখী পরিবার)