সাইবার নিরাপত্তা/ সাইবার বুলিং/ নাগরিক তথ্য সুরক্ষা/ ফ্যাক্ট চেকিং ও আর্টিফিশিয়াল ইন্টেলিজেন্স (AI) বিষয়ক ২দিন ব্যপি প্রশিক্ষণ:

দিন	সেশন ও সময়	প্রশিক্ষণের বিষয়
১ম দিন	০১ (সকাল ১০- সকাল ১১)	ক) সাইবার বিষয়ে প্রথমিক ধারণা খ) সাধারণ সাইবার হুমকি (ফিশিং, ম্যালওয়্যার, র‍্যানসামওয়্যার) গ) শক্ত পাসওয়ার্ড তৈরি, টু-ফ্যাক্টর অথেনটিকেশন (2FA) চালু করা, স্মার্টফোন ও ল্যাপটপের সিকিউরিটি সেটিংস।
	নাস্তার বিরতি	
	০২ (সকাল ১১.৩০ - দুপুর ১২.৩০)	ক) সোশ্যাল মিডিয়া অ্যাকাউন্ট হ্যাকিং থেকে রক্ষা, গোপনীয়তা (Privacy) সেটিংস। খ) সাইবার বুলিং ও অনলাইন হয়রানি ধরন চিহ্নিতকরণ, অনলাইন প্ল্যাটফর্মে রিপোর্টিং ও ব্লক করার নিয়ম এবং আইনগত সহায়তার উপায়।
	০৩ (দুপুর ১২.৩০- দুপুর ১.৩০)	ক) ব্যক্তিগত তথ্য (NID, ব্যাংক বিবরণী, পাসওয়ার্ড) সুরক্ষার গুরুত্ব। খ) মোবাইল ব্যাংকিং (বিকাশ, নগদ ইত্যাদি) ও অনলাইন লেনদেনে প্রতারণা এড়ানোর উপায় এবং পাবলিক ওয়াই-ফাই (Public Wi-Fi) ব্যবহারের ঝুঁকি।
২য় দিন	০৪ (সকাল ১০- সকাল ১১)	ক) অপতথ্য (Disinformation) ও ভুল তথ্যের (Misinformation) প্রভাবে সামাজিক ঝুঁকি। খ) ফটো ও ভিডিও যাচাইয়ের উপায় (Reverse Image Search, Google Lens), বিশ্বস্ত ফ্যাক্ট-চেকিং ওয়েবসাইট ও টুলসের ব্যবহার।
	নাস্তার বিরতি	
	০৫ (সকাল ১১.৩০ - দুপুর ১২.৩০)	ক) কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা কি এবং দৈনন্দিন জীবনে/দাপ্তরিক কাজে এর গুরুত্ব। খ) প্রম্পট রাইটিং (Prompt Writing), শেখা ও কাজের সুবিধার্থে Generative AI টুলস (যেমন: ChatGPT, Gemini) ব্যবহারের সঠিক নিয়ম।
	০৬ (দুপুর ১২.৩০- দুপুর ১.৩০)	ক) AI চালিত সাইবার অপরাধ, ডিপফেক (Deepfake) অডিও ও ভিডিও শনাক্তকরণ। খ) এআই ও সাইবার সুরক্ষার সেরা চর্চাগুলো নিয়ে প্রশ্নোত্তর, অংশগ্রহণকারীদের লব্ধ জ্ঞান যাচাই এবং উপজেলা পর্যায়ে বাস্তবায়নের সংক্ষিপ্ত পরিকল্পনা।

মোঃ সাব্বির হাসান মুরাদ
সহকারী পরিচালক (অর্থ)
তথ্য ও যোগাযোগ প্রযুক্তি অধিদপ্তর

মোঃ আরিফুর রহমান
উপ-পরিচালক (অর্থ ও ডিডিও), অ. দা.
তথ্য ও যোগাযোগ প্রযুক্তি অধিদপ্তর
আগারগাঁও, ঢাকা-১২০৭