



## ডেঙ্গুর প্রকোপ আরাদেশে বেড়ে চলেছে আমুন, সকলে নিলে একসাথে ডেঙ্গু প্রতিরোধ করি



এডিস মশার বিস্তার রোধে আপনার বাড়ির ভেতর এবং চারপাশ পরিষ্কার পরিচ্ছন্ন রাখুন।



গর্ভবর্তী মা, নবজাতক, শিশু ও বয়স্কদের প্রতি বিশেষ যত্ন নিন।



যেখানে পানি জমে থাকে যেমন ফুলের টব, ডাবের খোসা, পরিত্যক্ত টায়ার, পরিত্যক্ত পাত্রসহ অন্যান্য জায়গায় পানি জমে থাকলে প্রতি ৩ দিনে ১ বার অবশ্যই পরিষ্কার করুন।



ডেঙ্গু মৌসুমে জ্বর হলে দ্রুত ডাক্তারের পরামর্শ গ্রহণ করুন এবং পরামর্শ অনুযায়ী রক্ত পরীক্ষা করুন।



শরীরের বেশিরভাগ অংশ ঢেকে রাখতে, হাত পা ঢাকা থাকে এমন কাপড় পরুন।



ডেঙ্গু সম্পর্কে জানতে ও পরামর্শের জন্য স্বাস্থ্য বাতায়নের ১৬২৬৩ নম্বরে যোগাযোগ করুন।



দিনে এবং রাতে বিশ্রাম অথবা ঘুমানোর সময় অবশ্যই মশারি ব্যবহার করুন।



ডেঙ্গুতে আক্রান্ত হলে প্রচুর পরিমাণে পানিসহ তরল খাবার খান ও মশারির ভিতরে বিশ্রামে থাকুন। ডাক্তারের পরামর্শ মেনে চলুন।



নিজেকে এবং আপনার পরিবারকে ডেঙ্গু থেকে  
নিরাপদ রাখতে সচেতন হোন, দ্রুত প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা গ্রহণ করুন।  
আমুন, সকলে নিলে ডেঙ্গু মোকাবিলায় একসাথে কাজ করি।

