প্রি-ডিপারচার ওরিয়েন্টেশন (PDO) প্রশ্নব্যাংক

সিঙ্গাপুর-গামী শ্রমিকদের জন্য

এই প্রি-ডিপারচার ওরিয়েন্টেশন প্রশ্নব্যাংকটি সিঙ্গাপুরে গমনেচ্ছু কর্মীদের নিরাপদ, বৈধ ও সচেতন অভিবাসনের জন্য প্রয়োজনীয় জ্ঞান ও দক্ষতা মূল্যায়নের উদ্দেশ্যে প্রণীত। এতে অভিবাসন প্রক্রিয়া, প্রয়োজনীয় ডকুমেন্ট, ভ্রমণ প্রস্তুতি, আর্থিক ব্যবস্থাপনা ও বৈধ রেমিট্যান্স, কর্মচুক্তি ও শ্রম অধিকার, কর্মক্ষেত্রের নিরাপত্তা, স্বাস্থ্য ও মানসিক সুস্থতা, ডিজিটাল সচেতনতা, স্থানীয় আইন-কানুন, সংস্কৃতি ও দৈনন্দিন আচরণবিধি অন্তর্ভুক্ত করা হয়েছে।

প্রশ্নগুলো বাস্তবভিত্তিক ও আংশিকভাবে কেস স্টাডি নির্ভর, যাতে কর্মীরা সম্ভাব্য পরিস্থিতি বিশ্লেষণ করে সঠিক সিদ্ধান্ত গ্রহণে সক্ষম হয়। এই প্রশ্নব্যাংক প্রি-ডিপারচার প্রশিক্ষণে অংশগ্রহণকারীদের জ্ঞান যাচাই, সচেতনতা বৃদ্ধি এবং সিঙ্গাপুরে দায়িত্বশীল ও নিরাপদ কর্মজীবনের প্রস্তুতি নিশ্চিত করতে সহায়ক হবে।

অভিবাসন: ধারণা ও প্রয়োজনীয়তা

1. **অভিবাসন বলতে কী বোঝায়?**
   a) এক দেশ থেকে অন্য দেশে স্থায়ী বা অস্থায়ীভাবে বসবাস
   b) দেশের ভেতরে স্থানান্তর
   c) চাকরি পরিবর্তন
   d) শিক্ষা গ্রহণ
2. **মানুষ কেন বিদেশে কাজ করতে যায়?**
   a) বিনোদনের জন্য
   b) উন্নত জীবনযাত্রার আশায়
   c) শুধুমাত্র ভ্রমণের জন্য
   d) ভাষা শেখার জন্য
3. **সিঙ্গাপুরে শ্রমবাজারের চাহিদা বেশি কোন কারণে?**
   a) জনসংখ্যা বেশি
   b) স্থানীয় শ্রমিকের অভাব

c) কৃষিকাজ বেশি

d) পর্যটন কম

4. **দক্ষতা কেন গুরুত্বপূর্ণ?**

a) বেতন কম পেতে

b) কাজ পেতে ও টিকে থাকতে

c) ভাষা ভুল করার জন্য

d) অবৈধভাবে কাজ করতে

5. **বৈধ অভিবাসনের একটি প্রধান সুবিধা কী?**

a) কম খরচ

b) আইনি সুরক্ষা পাওয়া

c) দ্রুত কাজ পাওয়া

d) চুক্তি ছাড়া কাজ

6. **অভিবাসনের আগে কোন বিষয়টি জানা জরুরি?**

a) আবহাওয়া

b) চাকরির শর্ত

c) বিনোদন কেন্দ্র

d) পর্যটন স্থান

7. **সিঙ্গাপুরে কাজ করতে হলে কী প্রয়োজন?**

a) ভিজিট ভিসা

b) ওয়ার্ক পারমিট

c) ট্যুরিস্ট কার্ড

d) স্টুডেন্ট আইডি

8. **অবৈধ অভিবাসনের ঝুঁকি কী?**

a) বেশি আয়

b) শাস্তি ও জরিমানা

c) দ্রুত স্থায়ী হওয়া

d) ভালো চাকরি

9. **অভিবাসনের ক্ষেত্রে 'দক্ষতার গুরুত্ব' বলতে কী বোঝায়?**

a) শুধুমাত্র ভাষা জানা

b) কাজের যোগ্যতা ও অভিজ্ঞতা

c) পরিচিত লোক থাকা
d) বয়স কম হওয়া

10. **বৈধ অভিবাসন না হলে কী সমস্যা হতে পারে?**
a) স্বাস্থ্য ভালো থাকে
b) আইনি সুরক্ষা পাওয়া যায় না
c) দ্রুত নাগরিকত্ব
d) বেশি ছুটি

11. **সিঙ্গাপুরে শ্রমবাজার কোন খাতে বিদেশি শ্রমিক নেয়?**
a) রাজনীতি
b) নির্মাণ ও সার্ভিস সেক্টর
c) কৃষি
d) শিক্ষা

12. **দক্ষতা উন্নয়ন অভিবাসীর জন্য কেন জরুরি?**
a) চাকরি হারানোর জন্য
b) কাজের মান বাড়ানোর জন্য
c) আইন ভাঙার জন্য
d) কাজ এড়ানোর জন্য

13. **বৈধ অভিবাসনের একটি পূর্বশর্ত কী?**
a) দালাল
b) সঠিক ডকুমেন্ট
c) মৌখিক কথা
d) আত্মীয়ের সুপারিশ

14. **বিদেশে কাজের আগে তথ্য যাচাই কেন দরকার?**
a) সময় নষ্ট করতে
b) প্রতারণা এড়াতে
c) খরচ বাড়াতে
d) কাজ বদলাতে

15. **অভিবাসনের সিদ্ধান্ত নেওয়ার সময় কোন বিষয়টি সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ?**
a) বন্ধুদের মতামত
b) চাকরির চুক্তি ও শর্ত

c) সামাজিক যোগাযোগ
d) বিনোদন

16. **সঠিক অভিবাসন প্রক্রিয়া অনুসরণ না করলে কী হয়?**
a) দ্রুত কাজ পাওয়া
b) আইনি ঝামেলা
c) বেশি সুযোগ
d) নিরাপত্তা বাড়ে

17. **দক্ষতাহীন অভিবাসনের দীর্ঘমেয়াদি প্রভাব কী হতে পারে?**
a) স্থায়ী চাকরি
b) কাজ হারানো ও দেশে ফেরত
c) বেতন বৃদ্ধি
d) পদোন্নতি

18. **বৈধ অভিবাসন শ্রমিককে কীভাবে সুরক্ষা দেয়?**
a) সামাজিকভাবে
b) আইনি অধিকার নিশ্চিত করে
c) ভাষা শেখায়
d) বিনোদন দেয়

19. **সিঙ্গাপুরে কাজের বাজারে প্রতিযোগিতা বাড়ার মূল কারণ কী?**
a) শ্রমিক বেশি
b) দক্ষতার মান
c) আবহাওয়া
d) সংস্কৃতি

20. **অভিবাসনের ক্ষেত্রে ভুল তথ্যের ফল কী হতে পারে?**
a) দ্রুত কাজ
b) প্রতারণা ও ক্ষতি
c) প্রশিক্ষণ
d) নিরাপত্তা

21. **দক্ষতা ছাড়া বিদেশে কাজ করতে গেলে কোন ঝুঁকি বেশি?**
a) ভাষা সমস্যা
b) শোষণ

c) আবাসন সমস্যা

d) সবগুলো

22. **কেন সরকার বৈধ অভিবাসনে জোর দেয়?**

a) কর কমাতে

b) শ্রমিক সুরক্ষা ও নিয়ন্ত্রণে

c) বিদেশি কমাতে

d) কাজ বন্ধ করতে

23. **কেস:** রফিক কোনো প্রশিক্ষণ ছাড়াই দালালের মাধ্যমে সিঙ্গাপুরে যেতে চায়। তার কাছে চাকরির লিখিত চুক্তি নেই।

এই পরিস্থিতিতে সবচেয়ে বড় ঝুঁকি কী?

a) ভাষা সমস্যা

b) অবৈধ অভিবাসন ও প্রতারণা

c) আবহাওয়া

d) খাবারের সমস্যা

24. **কেস:** করিম দক্ষতা প্রশিক্ষণ ও বৈধ ভিসা নিয়ে সিঙ্গাপুরে যায়।

এর প্রধান সুবিধা কী?

a) কম কাজ

b) আইনি সুরক্ষা ও স্থিতিশীল চাকরি

c) বেশি ছুটি

d) কম দায়িত্ব

25. **কেস:** একজন শ্রমিক দক্ষতা ছাড়াই কাজ নেয় এবং কিছুদিন পর কাজ হারায়।

এই অবস্থার মূল কারণ কী?

a) আবহাওয়া

b) দক্ষতার অভাব

c) ভাষা

d) সংস্কৃতি

সিঙ্গাপুর সম্পর্কে প্রাথমিক ধারণা

1. **সিঙ্গাপুর কোন মহাদেশে অবস্থিত?**
   a) ইউরোপ
   b) আফ্রিকা
   c) এশিয়া
   d) অস্ট্রেলিয়া
2. **সিঙ্গাপুরের রাষ্ট্রীয় ভাষার মধ্যে কোনটি অন্যতম?**
   a) বাংলা
   b) ইংরেজি
   c) জাপানিজ
   d) আরবি
3. **সিঙ্গাপুরের মুদ্রার নাম কী?**
   a) ডলার
   b) রিঙ্গিত
   c) সিঙ্গাপুর ডলার
   d) ইউয়ান
4. **সিঙ্গাপুর কোন ধরনের দেশ?**
   a) গ্রামভিত্তিক
   b) দ্বীপ রাষ্ট্র
   c) পাহাড়ি দেশ
   d) মরুভূমি অঞ্চল
5. **সিঙ্গাপুরের জনসংখ্যা কেমন?**
   a) একজাতিক
   b) বহুজাতিক
   c) শুধুমাত্র স্থানীয়
   d) কম বৈচিত্র্যপূর্ণ
6. **সিঙ্গাপুরের অর্থনীতি প্রধানত কোন বিষয়ের উপর নির্ভরশীল?**
   a) কৃষি
   b) শিল্প ও সেবা খাত

c) খনিশিল্প

d) বনজ সম্পদ

7. **সিঙ্গাপুরে কোন ভাষায় সাধারণত অফিসিয়াল কাজ হয়?**

a) মালয়

b) তামিল

c) ইংরেজি

d) চাইনিজ

8. **সিঙ্গাপুরকে কেন উন্নত দেশ বলা হয়?**

a) জনসংখ্যা বেশি

b) শক্তিশালী অর্থনীতি ও শৃঙ্খলা

c) কৃষি উৎপাদন

d) বড় আয়তন

9. **সিঙ্গাপুরের ভৌগোলিক অবস্থানের একটি সুবিধা কী?**

a) ঠান্ডা আবহাওয়া

b) আন্তর্জাতিক বাণিজ্য সহজ

c) বড় বনভূমি

d) খনিজ সম্পদ

10. **সিঙ্গাপুরে বহুজাতিক সংস্কৃতির প্রভাব কী?**

a) সামাজিক সংঘাত

b) সহনশীলতা ও শৃঙ্খলা

c) ভাষাগত সমস্যা

d) কাজের অভাব

11. **সিঙ্গাপুরে বিদেশি শ্রমিকের চাহিদার কারণ কী?**

a) স্থানীয় জনগণ কাজ করতে চায় না

b) দ্রুত অর্থনৈতিক উন্নয়ন

c) কৃষিকাজ বেশি

d) আবহাওয়া অনুকূল

12. **সিঙ্গাপুরে কর্মসংস্থানের প্রধান খাত কোনটি?**

a) কৃষি

b) নির্মাণ, ম্যানুফ্যাকচারিং ও সার্ভিস

c) মৎস্য

d) শিক্ষা

13. **সিঙ্গাপুরে জনসংখ্যা কম হলেও উন্নত কেন?**

a) বিদেশি সহায়তা

b) দক্ষ মানবসম্পদ ও পরিকল্পনা

c) প্রাকৃতিক সম্পদ

d) বড় আয়তন

14. **সিঙ্গাপুরে শৃঙ্খলা কেন গুরুত্বপূর্ণ?**

a) আইন দুর্বল

b) কঠোর আইন প্রয়োগ হয়

c) সংস্কৃতি দুর্বল

d) বিদেশিরা বেশি

15. **সিঙ্গাপুরের অর্থনীতিতে বিদেশি শ্রমিকের ভূমিকা কী?**

a) সীমিত

b) গুরুত্বপূর্ণ

c) অপ্রয়োজনীয়

d) ক্ষতিকর

16. **সিঙ্গাপুরে বসবাসের জন্য কোন বিষয়টি সবচেয়ে জরুরি?**

a) ব্যক্তিগত স্বাধীনতা

b) আইন ও নিয়ম মানা

c) নিজের সংস্কৃতি চাপানো

d) কম কাজ করা

17. **সিঙ্গাপুরে বহুজাতিক সমাজে কাজ করার সময় কোন গুণটি সবচেয়ে প্রয়োজন?**

a) নিজের সংস্কৃতিতে অটল থাকা

b) সহনশীলতা ও সম্মান

c) অন্যকে এড়িয়ে চলা

d) ভাষা ব্যবহার না করা

18. **সিঙ্গাপুরে অর্থনৈতিক কাঠামোর একটি বৈশিষ্ট্য কী?**

a) কৃষিনির্ভর

b) রপ্তানিমুখী ও সেবা নির্ভর

c) স্বনির্ভর গ্রামীণ

d) খনিজ নির্ভর

19. **সিঙ্গাপুরে কাজ পেতে ভাষাগত দক্ষতা কেন জরুরি?**

a) আইনগত কারণে

b) যোগাযোগ ও নিরাপত্তার জন্য

c) সংস্কৃতি রক্ষার জন্য

d) আবাসনের জন্য

20. **সিঙ্গাপুরের ছোট আয়তন সত্ত্বেও উন্নয়নের কারণ কী?**

a) প্রাকৃতিক সম্পদ

b) দক্ষ পরিকল্পনা ও মানবসম্পদ

c) বিদেশি দখল

d) কম জনসংখ্যা

21. **সিঙ্গাপুরে সামাজিক নিয়ম না মানলে কী হতে পারে?**

a) সতর্কতা

b) জরিমানা বা শাস্তি

c) কিছুই না

d) পুরস্কার

22. **সিঙ্গাপুরে বহুজাতিক কর্মপরিবেশের একটি চ্যালেঞ্জ কী?**

a) কাজ কম

b) সংস্কৃতিগত পার্থক্য বোঝা

c) আইন নেই

d) ভাষা নিষিদ্ধ

23. **কেস:** রাশেদ সিঙ্গাপুরে গিয়ে স্থানীয় সংস্কৃতি ও নিয়ম না মেনে চলাফেরা করে। এর সম্ভাব্য ফল কী?

a) কাজের প্রশংসা

b) আইনি ও সামাজিক সমস্যা

c) পদোন্নতি

d) বেতন বৃদ্ধি

24. **কেস:** সালমা সিঙ্গাপুরে কাজের সময় ইংরেজি ব্যবহার করে নির্দেশনা বোঝে। এর প্রধান সুবিধা কী?
    a) কম কাজ
    b) নিরাপদ ও দক্ষ কাজ
    c) কম দায়িত্ব
    d) কম সময়
25. **কেস:** একজন কর্মী সিঙ্গাপুরকে বাংলাদেশ মতো ধরে নিয়ম অমান্য করে। এটি কেন ভুল?
    a) সংস্কৃতি একই
    b) আইন ও সামাজিক নিয়ম ভিন্ন
    c) ভাষা এক
    d) আবহাওয়া এক

ভাষাগত দক্ষতা ও যোগাযোগ

1. **সিঙ্গাপুরে কর্মক্ষেত্রে কোন ভাষাটি সবচেয়ে বেশি ব্যবহৃত হয়?**
    a) বাংলা
    b) তামিল
    c) ইংরেজি
    d) চীনা
2. **কর্মক্ষেত্রে নির্দেশনা বুঝতে কোন দক্ষতাটি সবচেয়ে প্রয়োজন?**
    a) গান গাওয়া
    b) শুনে বোঝার দক্ষতা

c) ছবি আঁকা

d) দৌড়ানো

3. **"Help me please" বাক্যটি কী বোঝায়?**

   a) আমাকে ছেড়ে দিন

   b) আমাকে সাহায্য করুন

   c) আমাকে ডাকুন

   d) আমাকে কাজ দিন

4. **কাজ বুঝতে সমস্যা হলে প্রথমে কী করা উচিত?**

   a) চুপ থাকা

   b) অনুমান করে কাজ করা

   c) প্রশ্ন করা

   d) কাজ ছেড়ে দেওয়া

5. **কর্মক্ষেত্রে ভদ্রভাবে কথা বলা কেন জরুরি?**

   a) কাজ কম করতে

   b) ভালো সম্পর্ক বজায় রাখতে

   c) সময় নষ্ট করতে

   d) কাজ এড়াতে

6. **"Sorry" শব্দটি সাধারণত কখন ব্যবহার করা হয়?**

   a) আদেশ দিতে

   b) ক্ষমা চাইতে

   c) কাজ শেষ করতে

   d) ঝগড়া করতে

7. **সুপারভাইজারের কথা না বুঝলে কী বলা উচিত?**

   a) কিছুই না

   b) আবার বলুন, প্লিজ

   c) চলে যাওয়া

   d) রাগ করা

8. **ভালো যোগাযোগের ফল কী?**

   a) ভুল বোঝাবুঝি বাড়ে

   b) কাজের সমস্যা বাড়ে

c) কাজ সহজ হয়

d) শাস্তি পাওয়া

9. **কর্মক্ষেত্রে ভুল তথ্য দিলে কী সমস্যা হতে পারে?**

a) কাজ দ্রুত শেষ হয়

b) দুর্ঘটনা ঘটতে পারে

c) বেতন বাড়ে

d) ছুটি পাওয়া যায়

10. **ইংরেজি না জানলে কর্মক্ষেত্রে প্রধান সমস্যা কী?**

a) খাবার সমস্যা

b) নির্দেশনা না বোঝা

c) ঘুম কম হওয়া

d) পোশাক সমস্যা

11. **সহকর্মীর সাথে ভালো যোগাযোগের জন্য কোনটি সবচেয়ে জরুরি?**

a) অহংকার

b) ধৈর্য ও সম্মান

c) জোরে কথা বলা

d) ভয় দেখানো

12. **সমস্যার কথা সুপারভাইজারকে জানানো কেন গুরুত্বপূর্ণ?**

a) কাজ কমাতে

b) সমস্যা সমাধানের জন্য

c) সময় নষ্ট করতে

d) দোষ চাপাতে

13. **কর্মক্ষেত্রে হাতের ইশারা (gesture) ব্যবহারের ঝুঁকি কী?**

a) সবসময় ভালো বোঝায়

b) ভুল বোঝাবুঝি হতে পারে

c) আইন ভাঙে

d) বেতন কমে

14. **"I don't understand" বলার উদ্দেশ্য কী?**

a) কাজ শেষ করা

b) কাজ এড়ানো

c) নির্দেশনা পরিষ্কার করা

d) তর্ক করা

15. **ফোনে কথা বলার সময় সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ বিষয় কোনটি?**

a) জোরে কথা বলা

b) পরিষ্কারভাবে কথা বলা

c) দ্রুত কথা বলা

d) রাগ করা

16. **ভাষাগত দুর্বলতা কাটাতে কী করা উচিত?**

a) কথা না বলা

b) নিয়মিত অনুশীলন

c) কাজ এড়িয়ে চলা

d) ভয় পাওয়া

17. **কর্মক্ষেত্রে ভুল বোঝাবুঝির মূল কারণ কোনটি?**

a) কাজ বেশি

b) দুর্বল যোগাযোগ

c) সময় বেশি

d) বেতন কম

18. **নির্দেশনা না বুঝেও কাজ শুরু করলে সবচেয়ে বড় ঝুঁকি কী?**

a) কাজ শেষ

b) দুর্ঘটনা বা ক্ষতি

c) প্রশংসা

d) পদোন্নতি

19. **ভিন্ন সংস্কৃতির সহকর্মীর সাথে কথা বলার সময় কী মানা জরুরি?**

a) নিজের নিয়ম

b) পারস্পরিক সম্মান

c) উচ্চস্বরে কথা

d) উপেক্ষা

20. **কর্মক্ষেত্রে রাগান্বিত ভাষা ব্যবহার করলে কী হতে পারে?**

a) সম্পর্ক ভালো হয়

b) শাস্তিমূলক ব্যবস্থা

c) বেতন বৃদ্ধি

d) কাজ কমে

21. **ইংরেজিতে ভুল বললেও কথা বলার চেষ্টা করা কেন জরুরি?**

a) ভুল বাড়াতে

b) শেখার জন্য

c) সময় নষ্ট করতে

d) কাজ বন্ধ করতে

22. **জরুরি অবস্থায় সঠিক ভাষা ব্যবহার না করলে কী সমস্যা হয়?**

a) সমস্যা দ্রুত সমাধান

b) সাহায্য পেতে দেরি

c) কাজ সহজ

d) ছুটি পাওয়া

23. **কেস:** করিম তার সুপারভাইজারের নির্দেশনা পুরোপুরি না বুঝেই কাজ শুরু করেন। পরে কাজ ভুল হয়। এখানে মূল সমস্যা কী?

a) কাজ কঠিন

b) যোগাযোগের ঘাটতি

c) সময় কম

d) যন্ত্রপাতি খারাপ

24. **কেস:** লিটন একজন সহকর্মীর কথা না বুঝে রাগ করে কথা বলেন। এর ফল কী হতে পারে?

a) সম্পর্ক উন্নত

b) কর্মক্ষেত্রে সমস্যা

c) কাজ সহজ

d) বেতন বৃদ্ধি

25. **কেস:** রিনা ইংরেজি কম জানলেও প্রয়োজনে "Please repeat" বলে সাহায্য চান। এটি কী নির্দেশ করে?

a) দুর্বলতা

b) ভালো যোগাযোগের চেষ্টা

c) অবাধ্যতা

d) কাজ এড়ানো

দক্ষতা উন্নয়ন ও প্রশিক্ষণ

1. **দক্ষতা উন্নয়নের মূল উদ্দেশ্য কী?**
   a) কাজ এড়িয়ে চলা
   b) কাজ ভালোভাবে করা
   c) সময় নষ্ট করা
   d) কাজ পরিবর্তন করা
2. **কাজভিত্তিক প্রশিক্ষণ কেন প্রয়োজন?**
   a) কাজ কঠিন করতে
   b) কাজ সহজ ও নিরাপদ করতে
   c) সময় নষ্ট করতে
   d) বেতন কমাতে
3. **নিরাপত্তা প্রশিক্ষণ মূলত কোন বিষয়ের উপর জোর দেয়?**
   a) পোশাক
   b) দুর্ঘটনা প্রতিরোধ
   c) ভাষা শিক্ষা
   d) বিনোদন
4. **সময় ব্যবস্থাপনার অর্থ কী?**
   a) দেরি করা
   b) কাজ ফেলে রাখা
   c) সময়ের সঠিক ব্যবহার
   d) কাজ বাতিল করা
5. **দলগত কাজের সুবিধা কোনটি?**
   a) কাজ ধীর হয়
   b) একা কাজ করা যায়
   c) কাজ দ্রুত ও ভালো হয়
   d) সমস্যা বাড়ে

6. **নতুন কাজ শেখার জন্য কোন মনোভাব প্রয়োজন?**
   a) অনীহা
   b) আগ্রহ
   c) ভয়
   d) রাগ
7. **প্রশিক্ষণ চলাকালীন প্রশ্ন করা কেন জরুরি?**
   a) সময় নষ্ট করতে
   b) বিষয় পরিষ্কার বুঝতে
   c) প্রশিক্ষণ বন্ধ করতে
   d) বিরক্ত করতে
8. **দক্ষ কর্মী হওয়ার একটি লক্ষণ কোনটি?**
   a) নিয়ম না মানা
   b) ভুল করে যাওয়া
   c) নির্দেশনা মেনে কাজ করা
   d) দেরি করা

9. **নিরাপত্তা প্রশিক্ষণ না নিলে সবচেয়ে বড় ঝুঁকি কী?**
   a) কাজ সহজ হয়
   b) দুর্ঘটনা ঘটতে পারে
   c) ছুটি পাওয়া যায়
   d) বেতন বাড়ে
10. **সময়মতো কাজ শেষ না করলে কী প্রভাব পড়ে?**
   a) সুপারভাইজার সন্তুষ্ট হন
   b) কাজের মান কমে
   c) প্রশংসা পাওয়া যায়
   d) দায়িত্ব কমে
11. **দলগত কাজে সমন্বয় না থাকলে কী সমস্যা হয়?**
   a) কাজ দ্রুত হয়
   b) ভুল ও দ্বন্দ্ব বাড়ে
   c) কাজ সহজ হয়
   d) আয় বাড়ে

12. **প্রযুক্তি ব্যবহার শেখা কেন গুরুত্বপূর্ণ?**
   a) কাজ জটিল করতে
   b) আধুনিক কর্মক্ষেত্রে টিকে থাকতে
   c) কাজ কম করতে
   d) প্রশিক্ষণ এড়াতে
13. **প্রশিক্ষণের সময় নির্দেশনা অমান্য করলে কী হতে পারে?**
   a) দক্ষতা বাড়ে
   b) দুর্ঘটনা বা ভুল
   c) বেতন বাড়ে
   d) ছুটি পাওয়া
14. **দক্ষতা উন্নয়ন কর্মীর কোন দিকটি বাড়ায়?**
   a) অলসতা
   b) আত্মবিশ্বাস
   c) ভয়
   d) বিরক্তি
15. **নিয়মিত প্রশিক্ষণ নেওয়ার দীর্ঘমেয়াদি সুফল কী?**
   a) কাজ হারানো
   b) ক্যারিয়ার উন্নয়ন
   c) আয় কমে
   d) দায়িত্ব কমে
16. **কাজের সময় ভুল হলে সবচেয়ে সঠিক পদক্ষেপ কী?**
   a) লুকানো
   b) দায়িত্ব এড়ানো
   c) জানিয়ে সংশোধন করা
   d) দোষ দেওয়া

17. **দক্ষতা উন্নয়ন না হলে কোন সমস্যা দীর্ঘমেয়াদে দেখা দেয়?**
   a) কাজ সহজ হয়
   b) কর্মসংস্থানে ঝুঁকি
   c) পদোন্নতি দ্রুত
   d) দায়িত্ব কমে

18. **প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত কর্মী ও অপ্রশিক্ষিত কর্মীর মূল পার্থক্য কী?**
   a) পোশাক
   b) কাজের নিরাপত্তা ও মান
   c) বয়স
   d) ভাষা
19. **দলগত কাজে নিজের ভূমিকা না বুঝলে কী হয়?**
   a) কাজ সুন্দর হয়
   b) দায়িত্ব বিভ্রান্তি তৈরি হয়
   c) কাজ দ্রুত শেষ
   d) আয় বাড়ে
20. **নিরাপত্তা প্রশিক্ষণ ও দক্ষতা প্রশিক্ষণের সম্পর্ক কোনটি?**
   a) একে অপরের বিপরীত
   b) একে অপরের পরিপূরক
   c) আলাদা ও অপ্রয়োজনীয়
   d) সময় নষ্ট

21. **কেস:** সুমন একটি কারখানায় নতুন মেশিন চালানোর আগে প্রশিক্ষণ নেননি। কাজ করার সময় দুর্ঘটনা ঘটে। মূল কারণ কী?
   a) মেশিন খারাপ
   b) প্রশিক্ষণের অভাব
   c) সময় কম
   d) সহকর্মীর দোষ
22. **কেস:** রাশেদ প্রশিক্ষণের সময় প্রশ্ন করেন এবং নিয়ম মেনে কাজ শেখেন। এর ফল কী হতে পারে?
   a) কাজ কঠিন হয়
   b) দক্ষতা বৃদ্ধি
   c) সময় নষ্ট
   d) কাজ হারানো
23. **কেস:** মিতা দলগত কাজে নিজের দায়িত্ব ঠিকমতো পালন করেন না। এর প্রভাব কী?
   a) কাজ দ্রুত শেষ

b) দলের কাজে সমস্যা
c) বেতন বাড়ে
d) প্রশংসা পাওয়া

24. **কেস:** আলী সময় ব্যবস্থাপনা প্রশিক্ষণ নেওয়ার পর কাজ সময়মতো শেষ করেন। এটি কী নির্দেশ করে?
a) কাজ কমেছে
b) দক্ষতা উন্নয়ন হয়েছে
c) দায়িত্ব কমেছে
d) কাজ এড়ানো

25. **কেস:** কামাল নিরাপত্তা প্রশিক্ষণে শেখা নিয়ম অনুসরণ করে কাজ করেন। এর সবচেয়ে বড় সুবিধা কী?
a) কাজ ধীর হয়
b) দুর্ঘটনার ঝুঁকি কমে
c) দায়িত্ব কমে
d) আয় কমে

প্রয়োজনীয় ডকুমেন্টসমূহ

1. **বিদেশে যাওয়ার জন্য সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ ডকুমেন্ট কোনটি?**
a) জন্মনিবন্ধন
b) পাসপোর্ট
c) স্কুল সার্টিফিকেট
d) ছবি

2. **ভিসা কেন প্রয়োজন?**
a) টাকা পাঠাতে
b) বৈধভাবে বিদেশে প্রবেশ করতে
c) চাকরি পরিবর্তন করতে
d) ভাষা শিখতে

3. **জাতীয় পরিচয়পত্র (NID) সাধারণত কোন কাজে লাগে?**
a) ফ্লাইট বুকিং

b) পরিচয় প্রমাণে

c) লাগেজ বহনে

d) চাকরির প্রশিক্ষণে

4. **চাকরির চুক্তিপত্রে কী থাকে?**

a) ভ্রমণ নিয়ম

b) কাজ, বেতন ও শর্ত

c) আবহাওয়ার তথ্য

d) খাবারের তালিকা

5. **মেডিকেল রিপোর্ট কেন প্রয়োজন?**

a) বয়স প্রমাণে

b) সুস্থতা প্রমাণে

c) ঠিকানা প্রমাণে

d) শিক্ষা প্রমাণে

6. **বিমান টিকিট কী নির্দেশ করে?**

a) চাকরির ধরন

b) ভ্রমণের অনুমতি

c) ভ্রমণের সময় ও ফ্লাইট

d) বেতন

7. **ডকুমেন্টের ফটোকপি রাখা কেন জরুরি?**

a) ওজন বাড়াতে

b) হারালে ব্যবহারের জন্য

c) দেখানোর জন্য

d) লাগেজ ভরতে

8. **PDO সনদ কোন বিষয়ের প্রমাণ?**

a) ভাষা দক্ষতা

b) প্রি-ডিপারচার প্রশিক্ষণ সম্পন্ন

c) কাজের অভিজ্ঞতা

d) মেডিকেল ফিটনেস

9. **পাসপোর্টের মেয়াদ কম থাকলে কী সমস্যা হতে পারে?**

a) লাগেজ হারানো

b) ভিসা বাতিল

c) ইমিগ্রেশনে বাধা

d) বেতন কমে

10. **চাকরির চুক্তিপত্র না পড়ে সই করলে কী ঝুঁকি থাকে?**

a) কোনো ঝুঁকি নেই

b) শর্ত না বোঝা

c) বেতন বাড়ে

d) কাজ সহজ হয়

11. **ভিসা ও পাসপোর্টের তথ্য মিল না হলে কী হতে পারে?**

a) ভ্রমণ সহজ

b) ইমিগ্রেশন সমস্যা

c) দ্রুত প্রবেশ

d) বেতন বৃদ্ধি

12. **মেডিকেল রিপোর্টে ভুল তথ্য থাকলে—**

a) সমস্যা নেই

b) ভিসা বাতিল হতে পারে

c) কাজ সহজ হয়

d) সময় বাঁচে

13. **বিমানে ওঠার সময় কোন ডকুমেন্টটি বারবার দেখাতে হয়?**

a) NID

b) চাকরির চুক্তি

c) পাসপোর্ট ও বোর্ডিং পাস

d) PDO সনদ

14. **নিয়োগকর্তার দেওয়া কাগজপত্র যাচাই করা কেন জরুরি?**

a) সময় নষ্ট করতে

b) প্রতারণা এড়াতে

c) ভ্রমণ বাতিল করতে

d) কাজ কমাতে

15. **ডকুমেন্ট হারালে প্রথমে কী করা উচিত?**

a) চুপ থাকা

b) সংশ্লিষ্ট কর্তৃপক্ষকে জানানো
c) কাজ চালিয়ে যাওয়া
d) দেশে ফেরা

16. **ভুয়া ভিসা ব্যবহার করলে সবচেয়ে বড় ঝুঁকি কী?**
a) কাজ দেরিতে পাওয়া
b) গ্রেপ্তার ও ফেরত পাঠানো
c) বেতন কমে
d) ছুটি কমে

17. **চাকরির চুক্তিপত্র ও বাস্তব কাজের মধ্যে অমিল থাকলে—**
a) সমস্যা নেই
b) আইনগত জটিলতা হতে পারে
c) কাজ সহজ হয়
d) আয় বাড়ে

18. **একাধিক ডকুমেন্টে নামের বানান ভিন্ন হলে কী হতে পারে?**
a) ভ্রমণ সহজ
b) পরিচয় যাচাই সমস্যা
c) বেতন বৃদ্ধি
d) দ্রুত অনুমোদন

19. **ইমিগ্রেশন কর্মকর্তা সন্দেহজনক ডকুমেন্ট পেলে কী করতে পারেন?**
a) প্রশংসা
b) প্রবেশে বাধা
c) দ্রুত ছাড়পত্র
d) চাকরি নিশ্চিত

20. **ডকুমেন্ট ব্যবস্থাপনায় অবহেলা দীর্ঘমেয়াদে কী প্রভাব ফেলে?**
a) কাজ সহজ
b) কর্মসংস্থান ঝুঁকিপূর্ণ

c) আয় বাড়ে
d) দায়িত্ব কমে

21. **কেস:** হাসান ভিসা ছাড়াই বিমানবন্দরে যান। ইমিগ্রেশনে তাকে আটকে দেওয়া হয়। মূল সমস্যা কী?
a) লাগেজ বেশি
b) প্রয়োজনীয় ডকুমেন্টের অভাব
c) টিকিট ভুল
d) সময় কম
22. **কেস:** রুবেল চাকরির চুক্তিপত্র না পড়ে সই করেন। পরে বেতন কম পান। এখানে ভুলটি কী?
a) কাজ কঠিন
b) চুক্তি না বোঝা
c) ভাষা সমস্যা
d) প্রশিক্ষণ কম
23. **কেস:** লাবণী মেডিকেল রিপোর্টে ভুল তথ্য দেন। ভিসা আবেদন বাতিল হয়। কারণ কী?
a) সময় কম
b) ভুল ডকুমেন্ট
c) পাসপোর্ট পুরনো
d) টিকিট নেই
24. **কেস:** সেলিম তার পাসপোর্ট হারিয়ে ফেলেন কিন্তু কপি রেখেছিলেন। কপি রাখার সুবিধা কী হলো?
a) কাজ বন্ধ
b) দ্রুত পুনরুদ্ধারে সহায়তা
c) ভিসা বাতিল
d) সমস্যা বাড়ে
25. **কেস:** নাসিরের পাসপোর্টে নামের বানান আর ভিসার বানান আলাদা। ইমিগ্রেশনে কী সমস্যা হয়?
a) কোনো সমস্যা নেই
b) পরিচয় যাচাইয়ে জটিলতা

c) দ্রুত প্রবেশ

d) বেতন কম

সরকারি প্রক্রিয়া ও নিবন্ধন

1. **বিদেশে কাজ করতে যাওয়ার আগে BMET রেজিস্ট্রেশন কেন প্রয়োজন?**
   a) টিকিট কাটার জন্য
   b) সরকারিভাবে কর্মী হিসেবে নিবন্ধনের জন্য
   c) ভাষা শেখার জন্য
   d) টাকা পাঠানোর জন্য
2. **ফিঙ্গারপ্রিন্ট নেওয়া হয় মূলত—**
   a) বয়স যাচাইয়ের জন্য
   b) পরিচয় নিশ্চিত করার জন্য
   c) বেতন নির্ধারণে
   d) প্রশিক্ষণ দেওয়ার জন্য
3. **PDO সম্পন্ন করার উদ্দেশ্য কী?**
   a) কাজ শেখানো
   b) বিদেশযাত্রার আগে সচেতনতা তৈরি
   c) টিকিট দেওয়া
   d) ভিসা ইস্যু
4. **মেডিকেল পরীক্ষা কেন বাধ্যতামূলক?**
   a) চাকরি বদলাতে
   b) শারীরিকভাবে সুস্থ কিনা তা যাচাই
   c) বয়স বাড়াতে
   d) পাসপোর্ট পেতে
5. **বহির্গমন ছাড়পত্র কোনটি?**
   a) ভিসা
   b) ইমিগ্রেশন অনুমতি

c) মেডিকেল রিপোর্ট

d) চাকরির চুক্তি

6. **সরকারি প্রক্রিয়া অনুসরণ না করলে কী হতে পারে?**

a) কাজ সহজ

b) বিদেশযাত্রা বাধাগ্রস্ত

c) বেতন বাড়ে

d) দ্রুত ভিসা

7. **PDO সনদ সাধারণত কখন প্রয়োজন হয়?**

a) চাকরি শেষে

b) বিমানবন্দরে

c) দেশে ফেরার সময়

d) টাকা পাঠাতে

8. **মেডিকেল পরীক্ষায় অনুপযুক্ত হলে—**

a) ভ্রমণ করা যায়

b) ভিসা প্রক্রিয়া বন্ধ হতে পারে

c) কাজ শুরু হয়

d) বেতন বাড়ে

---

9. **BMET রেজিস্ট্রেশন ছাড়া বিদেশে গেলে কী ঝুঁকি থাকে?**

a) কোনো ঝুঁকি নেই

b) অবৈধ কর্মী হিসেবে গণ্য

c) বেতন বাড়ে

d) কাজ সহজ

10. **ফিঙ্গারপ্রিন্ট না মিললে কী সমস্যা হতে পারে?**

a) টিকিট বাতিল

b) পরিচয় যাচাই ব্যর্থ

c) কাজ সহজ

d) প্রশিক্ষণ বন্ধ

11. **PDO প্রশিক্ষণে অংশ না নিলে কী হতে পারে?**
   a) সমস্যা নেই
   b) বহির্গমন ছাড়পত্র আটকে যেতে পারে
   c) ভিসা দ্রুত পাওয়া যায়
   d) কাজ সহজ
12. **মেডিকেল রিপোর্ট মেয়াদোত্তীর্ণ হলে—**
   a) গ্রহণযোগ্য
   b) নতুন করে পরীক্ষা লাগতে পারে
   c) সমস্যা নেই
   d) বেতন কমে
13. **বহির্গমন ছাড়পত্র ছাড়া বিমানবন্দরে গেলে—**
   a) প্রবেশাধিকার পাওয়া যায়
   b) বিদেশযাত্রা বন্ধ হতে পারে
   c) সময় বাঁচে
   d) কাজ শুরু
14. **সরকারি প্রক্রিয়ায় দালালের উপর নির্ভর করলে কী ঝুঁকি?**
   a) কাজ দ্রুত হয়
   b) প্রতারণার সম্ভাবনা
   c) খরচ কমে
   d) সুবিধা বেশি
15. **PDO ও মেডিকেল পরীক্ষার মধ্যে সম্পর্ক কী?**
   a) একে অপরের বিকল্প
   b) দুটোই বিদেশযাত্রার পূর্বশর্ত
   c) শুধু PDO দরকার
   d) শুধু মেডিকেল দরকার

16. **সরকারি নিবন্ধনের তথ্য ভুল দিলে কী দীর্ঘমেয়াদি সমস্যা হতে পারে?**
   a) কাজ সহজ
   b) আইনগত জটিলতা
   c) বেতন বাড়ে
   d) প্রশিক্ষণ কমে

17. **বহির্গমন ছাড়পত্র না থাকলে আইনগত অবস্থান কী হয়?**

a) বৈধ

b) অবৈধ ভ্রমণ

c) আংশিক বৈধ

d) কোনো সমস্যা নেই

18. **একাধিক সরকারি ধাপে ভুল হলে তার প্রভাব কী?**

a) প্রক্রিয়া দ্রুত হয়

b) পুরো যাত্রা বাতিল হতে পারে

c) বেতন বাড়ে

d) কাজ সহজ

19. **সরকারি প্রক্রিয়ায় সময়মতো ধাপ সম্পন্ন না করলে—**

a) সমস্যা নেই

b) ফ্লাইট মিস হতে পারে

c) কাজ দ্রুত

d) সুবিধা বাড়ে

20. **সরকারি নিবন্ধন সঠিকভাবে সম্পন্ন হলে সবচেয়ে বড় সুবিধা কী?**

a) কাজ কম

b) নিরাপদ ও বৈধ বিদেশযাত্রা

c) বেতন কম

d) দায়িত্ব কম

21. **কেস:** আরিফ BMET রেজিস্ট্রেশন না করেই ভিসা সংগ্রহ করেন। বিমানবন্দরে তাকে আটকে দেওয়া হয়। মূল কারণ কী?

a) টিকিট নেই

b) সরকারি নিবন্ধন সম্পন্ন নয়

c) ভাষা সমস্যা

d) মেডিকেল রিপোর্ট নেই

22. **কেস:** সোহেল PDO প্রশিক্ষণে অংশ নেননি। পরে বহির্গমন ছাড়পত্র পাননি। কেন?

a) বয়স কম

b) PDO বাধ্যতামূলক

c) ভিসা ভুল

d) পাসপোর্ট পুরনো

23. **কেস:** কামরুল মেডিকেল পরীক্ষায় অযোগ্য ঘোষিত হন। এর সরাসরি প্রভাব কী?

a) কাজ শুরু

b) ভিসা প্রক্রিয়া বন্ধ

c) প্রশিক্ষণ শেষ

d) ফ্লাইট নিশ্চিত

24. **কেস:** রাকিব ফিঙ্গারপ্রিন্ট দিতে দেরি করায় পুরো প্রক্রিয়া পিছিয়ে যায়। এখানে মূল সমস্যা কী?

a) সময় ব্যবস্থাপনার অভাব

b) ভাষা সমস্যা

c) টিকিট নেই

d) প্রশিক্ষণ কম

25. **কেস:** জাহিদ দালালের মাধ্যমে বহির্গমন ছাড়পত্র নিতে গিয়ে প্রতারণার শিকার হন। শিক্ষা কী?

a) দালাল দ্রুত কাজ করে

b) সরকারি প্রক্রিয়া নিজে বা বৈধ পথে করা উচিত

c) দেরি করা ভালো

d) নিয়ম না মানলেও সমস্যা নেই

ডকুমেন্ট যাচাই ও প্রতারণা প্রতিরোধ

1. **ভিসা যাচাই করা কেন জরুরি?**

a) ভ্রমণ দেরি করতে

b) বৈধতা নিশ্চিত করতে

c) বেতন বাড়াতে

d) কাজ বদলাতে

2. **জব অফার লেটার সাধারণত কে প্রদান করে?**
   a) বিমান সংস্থা
   b) নিয়োগকর্তা
   c) দূতাবাস
   d) ব্যাংক
3. **দালাল চিহ্নিত করার একটি লক্ষণ কোনটি?**
   a) লিখিত কাগজপত্র দেয়
   b) সরকারি অফিসে যেতে বলে
   c) সব কাজ "সহজে" করে দেওয়ার আশ্বাস
   d) যাচাই করতে উৎসাহ দেয়
4. **সন্দেহজনক (Red Flag) বলতে কী বোঝায়?**
   a) ভালো সুযোগ
   b) ঝুঁকির ইঙ্গিত
   c) সরকারি অনুমতি
   d) প্রশিক্ষণ সনদ
5. **নিয়োগকর্তার তথ্য যাচাই করা কেন প্রয়োজন?**
   a) সময় নষ্ট করতে
   b) প্রতারণা এড়াতে
   c) বেতন কমাতে
   d) ভ্রমণ বাতিল করতে
6. **ভিসায় ভুল তথ্য থাকলে কী হতে পারে?**
   a) কোনো সমস্যা নেই
   b) ইমিগ্রেশনে বাধা
   c) কাজ সহজ
   d) দ্রুত প্রবেশ
7. **জাল ডকুমেন্ট ব্যবহারের ঝুঁকি কী?**
   a) কাজ দ্রুত পাওয়া
   b) গ্রেপ্তার বা ফেরত পাঠানো
   c) বেতন বৃদ্ধি
   d) ছুটি বৃদ্ধি

8. **বিদেশযাত্রার আগে কোনটি যাচাই করা সবচেয়ে নিরাপদ?**
   a) শুধু টিকিট
   b) সব গুরুত্বপূর্ণ ডকুমেন্ট
   c) শুধু পাসপোর্ট
   d) শুধু ভিসা

9. **দালাল যদি নগদ টাকা ও দ্রুত ভিসার কথা বলে—এটি কী নির্দেশ করে?**
   a) বৈধ প্রক্রিয়া
   b) সম্ভাব্য প্রতারণা
   c) সরকারি সুবিধা
   d) প্রশিক্ষণ সহায়তা
10. **জব অফার লেটারে কোন তথ্যটি সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ?**
   a) কোম্পানির লোগো
   b) কাজ, বেতন ও শর্ত
   c) রঙ ও ডিজাইন
   d) কাগজের মান
11. **নিয়োগকর্তার ঠিকানা ও যোগাযোগ নম্বর যাচাই না করলে—**
   a) সমস্যা নেই
   b) ভুয়া কোম্পানির ঝুঁকি
   c) কাজ সহজ
   d) বেতন বাড়ে
12. **ভিসা নম্বর ও পাসপোর্ট নম্বর না মিললে কী হতে পারে?**
   a) ভ্রমণ সহজ
   b) ইমিগ্রেশন সমস্যা
   c) দ্রুত প্রবেশ
   d) কোনো প্রভাব নেই
13. **সন্দেহজনক ডকুমেন্ট দেখলে সবচেয়ে সঠিক পদক্ষেপ কী?**
   a) ব্যবহার করা

b) সংশ্লিষ্ট কর্তৃপক্ষকে জানানো

c) উপেক্ষা করা

d) দালালের কথা শোনা

14. **দালাল কেন সাধারণত লিখিত চুক্তি দিতে চায় না?**

a) সময় নেই

b) প্রমাণ এড়াতে

c) নিয়ম অনুযায়ী

d) খরচ কমাতে

15. **সরকারি ওয়েবসাইটে যাচাই করার সুবিধা কী?**

a) সময় নষ্ট

b) তথ্যের সত্যতা নিশ্চিত

c) খরচ বাড়ে

d) কাজ দেরি

16. **ভুয়া জব অফার গ্রহণের দীর্ঘমেয়াদি ফল কী?**

a) কাজ নিশ্চিত

b) অবৈধ অবস্থান ও ক্ষতি

c) বেতন বৃদ্ধি

d) প্রশিক্ষণ সুবিধা

17. **প্রতারণার শিকার হলে কোন বিষয়টি সবচেয়ে ঝুঁকিপূর্ণ হয়?**

a) সময় বেশি

b) জীবন ও ভবিষ্যৎ

c) খাবার সমস্যা

d) আবহাওয়া

18. **ভিসা ও জব অফার দুটোই ভুয়া হলে—**

a) সমস্যা নেই

b) বিদেশে প্রবেশ অসম্ভব

c) কাজ সহজ

d) বেতন বাড়ে

19. **দালালের মাধ্যমে ডকুমেন্ট তৈরি করলে আইনগত অবস্থান কী?**

a) বৈধ

b) অবৈধ ও শাস্তিযোগ্য
c) আংশিক বৈধ
d) সমস্যা নেই

20. **ডকুমেন্ট যাচাইয়ে অবহেলা করলে কোন ঝুঁকি সবচেয়ে বেশি?**
    a) কাজ সহজ
    b) প্রতারণা ও গ্রেপ্তার
    c) বেতন বৃদ্ধি
    d) সুবিধা বেশি

21. **কেস:** রফিক একটি দালালের মাধ্যমে দ্রুত ভিসা পান, কিন্তু জব অফার লেটারে কোনো ঠিকানা নেই। এই ক্ষেত্রে সবচেয়ে বড় Red Flag কোনটি?
    a) ভিসা দ্রুত পাওয়া
    b) জব অফারে তথ্য অসম্পূর্ণ
    c) টিকিট বুকিং
    d) PDO সনদ
22. **কেস:** সাদিয়া বিদেশে গিয়ে জানতে পারেন যে তার নিয়োগকর্তা আসলে অস্তিত্বহীন। তিনি কোন ধাপে ভুল করেছেন?
    a) PDO করেননি
    b) নিয়োগকর্তার তথ্য যাচাই করেননি
    c) মেডিকেল করেননি
    d) প্রশিক্ষণ নেননি
23. **কেস:** নাসিরের ভিসা ও পাসপোর্ট নম্বর মিলছে না। বিমানবন্দরে কী সমস্যা হতে পারে?
    a) কোনো সমস্যা নেই
    b) ইমিগ্রেশনে আটকানো
    c) দ্রুত প্রবেশ
    d) বেতন বৃদ্ধি
24. **কেস:** শামীমকে বলা হলো কোনো কাগজ ছাড়াই কাজ নিশ্চিত। এটি কী নির্দেশ করে?
    a) সরকারি সুযোগ
    b) প্রতারণার সম্ভাবনা

c) সহজ প্রক্রিয়া
d) প্রশিক্ষণ সুবিধা

25. **কেস:** মিতা সন্দেহজনক কাগজ দেখে কর্তৃপক্ষকে জানান। এটি কী ধরনের আচরণ?
a) ঝুঁকিপূর্ণ
b) সচেতন ও সঠিক পদক্ষেপ
c) অপ্রয়োজনীয়
d) সময় নষ্ট

ভ্রমণের প্রস্তুতি: আবহাওয়া ও কেনাকাটা

1. **সিঙ্গাপুরের আবহাওয়া সাধারণত কেমন?**
a) গরম ও আর্দ্র
b) ঠান্ডা ও শুষ্ক
c) তুষারপূর্ণ
d) মরুভূমির মতো
2. **সিঙ্গাপুরে হালকা কাপড় নেওয়া কেন প্রয়োজন?**
a) ফ্যাশনের জন্য
b) গরম আবহাওয়ার কারণে
c) নিয়ম অনুযায়ী
d) ওজন বাড়াতে
3. **ভ্রমণের সময় কোন পোশাকটি সবচেয়ে উপযোগী?**
a) ভারী কোট
b) উলের সোয়েটার
c) হালকা সুতি কাপড়
d) চামড়ার জ্যাকেট
4. **অতিরিক্ত কাপড় নেওয়ার সমস্যা কী?**
a) সুবিধা হয়
b) পোশাক নষ্ট হয়

c) নিরাপত্তা সমস্যা

d) লাগেজ ওজন বেড়ে যায়

5. **সিঙ্গাপুরে বৃষ্টির সম্ভাবনা থাকায় কী নেওয়া ভালো?**

a) ছাতা বা রেইনকোট

b) ভারী জুতা

c) শীতের কম্বল

d) উলের টুপি

6. **ব্যক্তিগত ব্যবহার্য সামগ্রীর উদাহরণ কোনটি?**

a) যন্ত্রপাতি

b) টুথব্রাশ

c) নির্মাণ সরঞ্জাম

d) অফিস ফাইল

7. **প্রয়োজনের অতিরিক্ত জিনিস নেওয়া কেন ঠিক নয়?**

a) কোনো সমস্যা নেই

b) ফ্যাশন সমস্যা

c) লাগেজ সমস্যা হয়

d) খাবার কমে

8. **সিঙ্গাপুরে কোন জিনিস সহজে পাওয়া যায়?**

a) শীতের ভারী কাপড়

b) উলের জুতা

c) পাহাড়ি পোশাক

d) দৈনন্দিন প্রয়োজনীয় সামগ্রী

9. **সিঙ্গাপুরের আবহাওয়ার সাথে মানানসই না হলে কী সমস্যা হয়?**

a) অসুস্থতা

b) কাজ সহজ হয়

c) সময় বাঁচে

d) আয় বাড়ে

10. **ভ্রমণের আগে আবহাওয়ার তথ্য জানা কেন জরুরি?**

a) কেনাকাটা এড়াতে

b) সঠিক প্রস্তুতির জন্য

c) ভিসা পেতে
d) ভাষা শেখার জন্য

11. **অতিরিক্ত জিনিস বহনের আরেকটি ঝুঁকি কী?**
    a) সুবিধা
    b) প্রশংসা
    c) বিমানবন্দরে জরিমানা
    d) খাবার সমস্যা
12. **সিঙ্গাপুরে নিষিদ্ধ পণ্য বহন করলে কী হতে পারে?**
    a) সতর্কতা
    b) ছাড়
    c) প্রশংসা
    d) আইনগত শাস্তি
13. **কেনাকাটার সময় সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ বিষয় কোনটি?**
    a) প্রয়োজন
    b) রঙ
    c) দাম বেশি
    d) ব্র্যান্ড
14. **আবহাওয়ার সাথে মানানসই জুতা কেন প্রয়োজন?**
    a) ফ্যাশনের জন্য
    b) আরাম ও নিরাপত্তার জন্য
    c) নিয়মের জন্য
    d) দাম কম বলে
15. **ব্যক্তিগত ওষুধ নেওয়ার আগে কী করা উচিত?**
    a) না নেওয়া
    b) অন্যকে দেওয়া
    c) প্রয়োজনীয়তা যাচাই
    d) ফেলে দেওয়া
16. **আবহাওয়া বিবেচনা না করে কেনাকাটা করলে—**
    a) সমস্যা নেই
    b) সুবিধা হয়

c) কাজ সহজ

d) অপ্রয়োজনীয় ভোগান্তি হয়

17. **কেস:** রাশেদ সিঙ্গাপুরে যাওয়ার সময় ভারী শীতের কাপড় নিয়ে যান। পরে তিনি অস্বস্তিতে ভোগেন। মূল সমস্যা কী?

a) আবহাওয়ার সাথে ভুল প্রস্তুতি

b) লাগেজ কম

c) কাজ বেশি

d) সময় কম

18. **কেস:** মুনা ভ্রমণের আগে আবহাওয়ার তথ্য জেনে হালকা কাপড় নেন। এর ফল কী হয়?

a) সমস্যা হয়

b) আরামদায়ক ভ্রমণ

c) লাগেজ হারায়

d) কাজ বন্ধ

19. **কেস:** সেলিম অতিরিক্ত জিনিস নিয়ে বিমানবন্দরে জরিমানা দেন। কোন ভুলটি হয়েছে?

a) আবহাওয়া না জানা

b) কাপড় কম

c) লাগেজ সীমা অমান্য

d) টিকিট ভুল

20. **কেস:** নাসরিন নিষিদ্ধ পণ্য না জেনে লাগেজে রাখেন এবং আটকে যান। ফল কী?

a) সতর্কতা

b) ছাড়

c) প্রশংসা

d) আইনগত সমস্যা

21. **কেস:** আরিফ প্রয়োজনের তালিকা করে কেনাকাটা করেন। এটি কী নির্দেশ করে?

a) ভালো প্রস্তুতি

b) সময় নষ্ট

c) ভয়

d) অনভিজ্ঞতা

22. **কেস:** লিটন ওষুধ না নিয়ে যান এবং পরে অসুস্থ হন। শিক্ষা কী?
    a) ওষুধ দরকার নেই
    b) প্রয়োজনীয় ওষুধ নেওয়া উচিত
    c) বিদেশে ওষুধ নেই
    d) কাজ বন্ধ করা উচিত
23. **কেস:** শিলা আবহাওয়ার উপযোগী জুতা না নেওয়ায় কাজে সমস্যা হয়। মূল কারণ কী?
    a) কাজ কঠিন
    b) সময় কম
    c) ভুল কেনাকাটা
    d) ভাষা সমস্যা
24. **কেস:** কামাল নিষিদ্ধ পণ্য সম্পর্কে আগে জানতেন না। সঠিক পদক্ষেপ কী হওয়া উচিত ছিল?
    a) দালালকে জিজ্ঞেস করা
    b) অন্যের ব্যাগ ব্যবহার
    c) নিজে অনুমান
    d) আগেই নিয়ম জানা
25. **কেস:** হাসান প্রয়োজনের বাইরে অনেক জিনিস কেনেন। এর ফল কী হয়?
    a) সুবিধা
    b) আরাম
    c) আয় বাড়ে
    d) অপ্রয়োজনীয় খরচ ও ঝামেলা

প্রস্তুতি — ব্যাগেজ গুছানো

1. **সাধারণত আন্তর্জাতিক ফ্লাইটে চেক-ইন ব্যাগেজের ওজন সীমা কত?**
    a) ২০–৩০ কেজি
    b) ৫–১০ কেজি
    c) ৪০–৫০ কেজি
    d) নির্দিষ্ট নয়

2. **হ্যান্ড লাগেজ সাধারণত কোথায় রাখা হয়?**
   a) কার্গোতে
   b) বিমানের উপরে
   c) বাসায়
   d) বিমানবন্দরে
3. **ব্যাগেজে নাম ও ঠিকানা লেখা কেন জরুরি?**
   a) সাজানোর জন্য
   b) ওজন কমাতে
   c) হারালে শনাক্তের জন্য
   d) নিয়ম নেই
4. **অতিরিক্ত ওজনের ব্যাগেজের ফল কী হতে পারে?**
   a) সমস্যা নেই
   b) প্রশংসা
   c) ছাড়
   d) জরিমানা দিতে হয়
5. **ব্যাগেজ গুছানোর আগে কী করা সবচেয়ে ভালো?**
   a) তালিকা করা
   b) তাড়াহুড়া করা
   c) আন্দাজ করা
   d) অন্যকে দেওয়া
6. **হ্যান্ড লাগেজে কী রাখা সবচেয়ে নিরাপদ?**
   a) বড় তরল
   b) গুরুত্বপূর্ণ কাগজপত্র
   c) রান্নার ছুরি
   d) ভারী যন্ত্রপাতি
7. **নিষিদ্ধ পণ্য ব্যাগেজে রাখলে কী হয়?**
   a) সুবিধা
   b) সময় বাঁচে
   c) আইনগত সমস্যা
   d) ছাড়

8. **ব্যাগেজ তালা (lock) ব্যবহার করার সুবিধা কী?**
   a) ব্যাগ ভারী হয়
   b) নিরাপত্তা বাড়ে
   c) ওজন কমে
   d) খোলা সহজ

---

9. **তরল সামগ্রী হ্যান্ড লাগেজে নেওয়ার ক্ষেত্রে কোন নিয়ম প্রযোজ্য?**
   a) কোনো সীমা নেই
   b) নির্দিষ্ট পরিমাণের বেশি নয়
   c) শুধু পানীয়
   d) সম্পূর্ণ নিষিদ্ধ
10. **অন্যের দেওয়া ব্যাগ বহনের ঝুঁকি কী?**
   a) সুবিধা
   b) সময় বাঁচে
   c) অবৈধ জিনিস বহনের আশঙ্কা
   d) ওজন কম
11. **ব্যাগেজ চেক করার সময় কেন উপস্থিত থাকা জরুরি?**
   a) ছবি তোলার জন্য
   b) অন্যকে দেখাতে
   c) ভুল এড়াতে
   d) নিয়ম নেই
12. **হ্যান্ড লাগেজে ধারালো বস্তু রাখলে—**
   a) অনুমতি
   b) প্রশংসা
   c) সমস্যা নেই
   d) নিরাপত্তা চেকে আটকানো
13. **ব্যাগেজে গুরুত্বপূর্ণ কাগজপত্র রাখা উচিত—**
   a) চেক-ইন ব্যাগে

b) অন্যের ব্যাগে

c) হ্যান্ড লাগেজে

d) লাগেজে নয়

14. **ওজন সীমা জানার সবচেয়ে নির্ভরযোগ্য উপায় কী?**

a) অনুমান

b) বিমান সংস্থার নিয়ম দেখা

c) অন্যকে জিজ্ঞেস

d) দালালের কথা

15. **অতিরিক্ত ব্যাগেজ নেওয়ার আগে কী ভাবা উচিত?**

a) দরকার আছে কি না

b) ফ্যাশন

c) অন্যের পরামর্শ

d) খালি জায়গা

16. **কেস:** রাকিব নির্ধারিত ওজনের চেয়ে বেশি ব্যাগেজ নেন এবং বিমানবন্দরে জরিমানা দেন। ভুলটি কোথায়?

a) সময় কম

b) ব্যাগ ছোট

c) ওজন নিয়ম না মানা

d) টিকিট ভুল

17. **কেস:** মিতা গুরুত্বপূর্ণ কাগজপত্র চেক-ইন ব্যাগে রাখেন, পরে ব্যাগ দেরিতে আসে। সমস্যা কী?

a) ভুল ব্যাগ নির্বাচন

b) হ্যান্ড লাগেজে না রাখা

c) কাগজ বেশি

d) নিয়ম নেই

18. **কেস:** সোহেল অন্যের দেওয়া একটি ব্যাগ নিয়ে যান এবং নিরাপত্তা চেকে আটকে যান। শিক্ষা কী?

a) অন্যের ব্যাগ বহন না করা

b) ওজন কম রাখা

c) তালা ব্যবহার

d) ব্যাগ ছোট নেওয়া

19. **কেস:** শিলা হ্যান্ড লাগেজে তরল বেশি রাখেন এবং তা ফেলে দিতে হয়। কারণ কী?

a) নিয়ম নেই

b) সময় কম

c) তরল বহনের সীমা অমান্য

d) ব্যাগ ছোট

20. **কেস:** কামাল ব্যাগে ধারালো জিনিস রাখায় সমস্যায় পড়েন। এটি কোন পর্যায়ে ধরা পড়ে?

a) চেক-ইন

b) ইমিগ্রেশন

c) বোর্ডিং

d) নিরাপত্তা তল্লাশি

21. **কেস:** হাসান ব্যাগেজ তালিকা তৈরি করে গুছান। এর সুবিধা কী?

a) কিছু ভুলে যাওয়ার ঝুঁকি কম

b) ব্যাগ ভারী হয়

c) সময় নষ্ট

d) খরচ বাড়ে

22. **কেস:** নুসরাত ব্যাগে নাম-ঠিকানা ট্যাগ লাগান। এতে কী সুবিধা হয়?

a) সাজসজ্জা

b) হারালে খুঁজে পাওয়া সহজ

c) ওজন কম

d) নিয়ম নেই

23. **কেস:** আরিফ ব্যাগে তালা ব্যবহার না করায় জিনিস হারান। শিক্ষা কী?

a) তালা দরকার নেই

b) ব্যাগ ছোট নেওয়া

c) নিরাপত্তা অবহেলা

d) তালা ব্যবহার করা উচিত

24. **কেস:** লিটন সব কিছু চেক-ইন ব্যাগে রাখেন। হ্যান্ড লাগেজ খালি। এটি কেন ভুল?
    a) নিয়ম ভাঙা
    b) প্রয়োজনীয় জিনিস হাতের কাছে থাকে না
    c) ওজন কম
    d) সুবিধা
25. **কেস:** সাবিনা প্রয়োজনের বাইরে অনেক জিনিস নেন এবং ভোগান্তিতে পড়েন। ফল কী?
    a) আরাম
    b) সময় বাঁচে
    c) খরচ কম
    d) অপ্রয়োজনীয় ঝামেলা

প্রস্তুতি — ডকুমেন্ট চেকলিস্ট

1. **ভ্রমণের সময় সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ ডকুমেন্ট কোনটি?**
    a) পাসপোর্ট
    b) ছবি
    c) স্কুল সার্টিফিকেট
    d) ট্রেন টিকিট
2. **ভিসা কেন ডকুমেন্ট চেকলিস্টে রাখা জরুরি?**
    a) পরিচয়ের জন্য
    b) বৈধ প্রবেশের জন্য
    c) টাকা পাঠাতে
    d) চাকরি বদলাতে
3. **চাকরির কাগজপত্রের উদাহরণ কোনটি?**
    a) ব্যাংক বই
    b) বিমানের টিকিট
    c) চাকরির চুক্তিপত্র
    d) জন্মনিবন্ধন

4. **জরুরি ফোন নম্বর সঙ্গে রাখার কারণ কী?**
   a) নিয়ম নেই
   b) সাজানোর জন্য
   c) দেখানোর জন্য
   d) বিপদের সময় যোগাযোগের জন্য
5. **ডকুমেন্টের ফটোকপি রাখার সুবিধা কী?**
   a) হারালে কাজে লাগে
   b) ওজন বাড়ে
   c) সময় নষ্ট
   d) নিয়ম নেই
6. **মেডিকেল রিপোর্ট সাধারণত কেন প্রয়োজন হয়?**
   a) বয়স প্রমাণে
   b) শারীরিক সুস্থতা প্রমাণে
   c) ঠিকানা যাচাই
   d) শিক্ষা প্রমাণে
7. **ডকুমেন্ট চেকলিস্ট তৈরি করা কেন জরুরি?**
   a) কাজ কঠিন করতে
   b) সময় নষ্ট করতে
   c) কিছু ভুলে যাওয়া এড়াতে
   d) নিয়ম নেই
8. **ডকুমেন্ট আলাদা ফোল্ডারে রাখার সুবিধা কী?**
   a) ওজন বাড়ে
   b) খুঁজতে সময় লাগে
   c) সমস্যা বাড়ে
   d) সহজে পাওয়া যায়

9. **পাসপোর্ট ও ভিসার তথ্য মিল থাকা কেন জরুরি?**
   a) ইমিগ্রেশন সমস্যা এড়াতে
   b) সাজানোর জন্য
   c) ওজন কমাতে
   d) ফাইল পূরণে

10. **ডকুমেন্টের মেয়াদ শেষ হলে কী হতে পারে?**
    a) সমস্যা নেই
    b) ভ্রমণ বাতিল
    c) কাজ সহজ
    d) বেতন বাড়ে
11. **আসল ডকুমেন্ট কোথায় রাখা সবচেয়ে নিরাপদ?**
    a) চেক-ইন ব্যাগে
    b) অন্যের ব্যাগে
    c) হ্যান্ড লাগেজে
    d) লাগেজে নয়
12. **ডকুমেন্ট ভিজে গেলে কী সমস্যা হতে পারে?**
    a) কোনো সমস্যা নেই
    b) রঙ পরিবর্তন
    c) ওজন বাড়ে
    d) ব্যবহার অনুপযোগী হয়ে যায়
13. **চাকরির কাগজপত্র সঙ্গে না থাকলে—**
    a) ইমিগ্রেশনে সমস্যা হতে পারে
    b) সুবিধা হয়
    c) কাজ দ্রুত শুরু
    d) নিয়ম নেই
14. **গুরুত্বপূর্ণ ডকুমেন্ট স্ক্যান কপি রাখার সুবিধা কী?**
    a) সাজানোর জন্য
    b) অনলাইনে সহজে ব্যবহার
    c) ওজন বাড়ে
    d) খরচ বাড়ে
15. **ডকুমেন্ট যাচাই না করে ভ্রমণে গেলে—**
    a) কাজ সহজ
    b) সময় বাঁচে
    c) বড় ঝুঁকি তৈরি হয়
    d) সুবিধা বেশি

16. **কেস:** রাশেদ পাসপোর্ট বাসায় ফেলে বিমানবন্দরে যান। ফল কী হয়?
  a) দ্রুত ছাড়
  b) কাজ শুরু
  c) সময় বাঁচে
  d) ভ্রমণ বন্ধ
17. **কেস:** শারমিন সব ডকুমেন্টের ফটোকপি আলাদা করে রাখেন। এটি কী নির্দেশ করে?
  a) ভালো প্রস্তুতি
  b) সময় নষ্ট
  c) ভয়
  d) নিয়ম নেই
18. **কেস:** কামাল ভিসার মেয়াদ শেষ হওয়া সত্ত্বেও ভ্রমণের চেষ্টা করেন। কী হবে?
  a) সমস্যা নেই
  b) ইমিগ্রেশনে বাধা
  c) কাজ শুরু
  d) প্রশিক্ষণ দেওয়া
19. **কেস:** নাসরিন চাকরির কাগজপত্র সঙ্গে নেননি। ইমিগ্রেশনে কী সমস্যা হতে পারে?
  a) কোনো সমস্যা নেই
  b) দ্রুত ছাড়
  c) যাচাইয়ে জটিলতা
  d) বেতন কম
20. **কেস:** আরিফ জরুরি নম্বর না রাখায় বিপদে যোগাযোগ করতে পারেননি। ভুলটি কোথায়?
  a) ভাষা সমস্যা
  b) প্রশিক্ষণ কম
  c) সময় কম
  d) ডকুমেন্ট প্রস্তুতির ঘাটতি
21. **কেস:** রিমা ডকুমেন্ট চেকলিস্ট দেখে সব কাগজ মিলিয়ে নেন। ফল কী?
  a) ভুলের ঝুঁকি কমে

b) সময় নষ্ট

c) খরচ বাড়ে

d) কাজ বন্ধ

22. **কেস:** সোহেল আসল কাগজ হ্যান্ড লাগেজে রাখেন। এটি কেন সঠিক?

a) নিয়ম নেই

b) নিরাপদ ও হাতের কাছে থাকে

c) ওজন কম

d) সাজানোর জন্য

23. **কেস:** লিটন ডকুমেন্ট স্ক্যান কপি মোবাইলে রাখেন। এর সুবিধা কী?

a) সাজানো

b) ওজন বাড়ে

c) হারালে দ্রুত ব্যবহার

d) নিয়ম নেই

24. **কেস:** তানভীর ডকুমেন্ট আলাদা না রাখায় বিমানবন্দরে সময় নষ্ট করেন। শিক্ষা কী?

a) তাড়াহুড়া করা উচিত

b) ব্যাগ ছোট নেওয়া

c) তালা ব্যবহার

d) ডকুমেন্ট গুছিয়ে রাখা উচিত

25. **কেস:** সাবিনা কিছু অপ্রয়োজনীয় কাগজ নিয়ে প্রয়োজনীয় কাগজ ভুলে যান। ফল কী?

a) সুবিধা

b) প্রশংসা

c) সময় বাঁচে

d) ভ্রমণ জটিল হয়

বিমানবন্দর প্রক্রিয়া (বাংলাদেশ)

1. **আন্তর্জাতিক ফ্লাইটের আগে বিমানবন্দরে কখন পৌঁছানো উত্তম?**

   a) ৩–৪ ঘণ্টা আগে

   b) ৩০ মিনিট আগে

   c) ফ্লাইটের পরে

   d) যেকোনো সময়

2. **চেক-ইন কাউন্টারে প্রথমে কী দেখাতে হয়?**

   a) মোবাইল

   b) পাসপোর্ট ও টিকিট

   c) টাকা

   d) খাবার

3. **বোর্ডিং পাস কোথা থেকে পাওয়া যায়?**

   a) ইমিগ্রেশন

   b) বোর্ডিং গেট

   c) চেক-ইন কাউন্টার

   d) কাস্টমস

4. **ইমিগ্রেশন কাউন্টারের মূল কাজ কী?**

   a) লাগেজ তোলা

   b) খাবার দেওয়া

   c) টিকিট কাটা

   d) যাত্রীর বৈধতা যাচাই

5. **বোর্ডিং গেট কেন গুরুত্বপূর্ণ?**

   a) বিমানে ওঠার স্থান

   b) লাগেজ তোলার জায়গা

   c) টাকা বদল

   d) মেডিকেল চেক

6. **নিরাপত্তা তল্লাশিতে সাধারণত কী করা হয়?**

   a) ভিসা দেওয়া

   b) নিষিদ্ধ বস্তু পরীক্ষা

   c) খাবার দেওয়া

   d) বোর্ডিং ঘোষণা

7. **লাগেজ ট্যাগের কাজ কী?**

a) সাজানো

b) ওজন কমানো

c) লাগেজ শনাক্ত করা

d) নিয়ম নেই

8. **বোর্ডিং কল মিস করলে কী হতে পারে?**

a) সময় বাঁচে

b) অন্য ফ্লাইটে ওঠা

c) কোনো সমস্যা নেই

d) ফ্লাইট মিস

9. **ইমিগ্রেশনে ভুল তথ্য দিলে কী হতে পারে?**

a) যাত্রা বাতিল

b) দ্রুত ছাড়

c) কাজ শুরু

d) কোনো সমস্যা নেই

10. **বোর্ডিং পাস হারালে কী সমস্যা হয়?**

a) কিছুই না

b) বিমানে ওঠা কঠিন

c) লাগেজ পাওয়া যায় না

d) টাকা কাটা

11. **নিরাপত্তা তল্লাশির সময় হ্যান্ড লাগেজ খোলা হয় কেন?**

a) সাজানোর জন্য

b) ওজন কমাতে

c) নিষিদ্ধ বস্তু শনাক্তে

d) নিয়ম নেই

12. **ইমিগ্রেশনে সন্দেহ হলে কর্মকর্তা কী করতে পারেন?**

a) প্রশংসা

b) দ্রুত ছাড়

c) বোর্ডিং অনুমতি

d) অতিরিক্ত জিজ্ঞাসাবাদ

13. **আন্তর্জাতিক ফ্লাইটে দেরিতে পৌঁছালে—**

a) চেক-ইন বন্ধ হতে পারে

b) সমস্যা নেই

c) খাবার মেলে

d) নিয়ম নেই

14. **নিরাপত্তা নির্দেশনা মানা কেন জরুরি?**

a) সময় নষ্ট

b) নিরাপদ ভ্রমণের জন্য

c) বেতন বাড়ে

d) সাজানোর জন্য

15. **বিমানবন্দরে শৃঙ্খলা না মানলে—**

a) সুবিধা হয়

b) দ্রুত ছাড়

c) যাত্রা ব্যাহত হতে পারে

d) প্রশংসা

16. **কেস:** রাশেদ ফ্লাইটের ৩০ মিনিট আগে বিমানবন্দরে পৌঁছান। সমস্যা কী?

a) দেরিতে পৌঁছানো

b) লাগেজ কম

c) গেট ভুল

d) কাগজ ঠিক

17. **কেস:** সুমাইয়া চেক-ইনে পাসপোর্ট দেখাতে ভুলে যান। কী হবে?

a) বোর্ডিং

b) চেক-ইন সম্পন্ন হবে না

c) সমস্যা নেই

d) খাবার দেওয়া

18. **কেস:** কামাল নিরাপত্তা তল্লাশিতে নিষিদ্ধ বস্তু নিয়ে ধরা পড়েন। ফল কী?

a) ছাড়

b) সতর্কতা

c) আটকে যাওয়া

d) প্রশংসা

19. **কেস:** ইমিগ্রেশনে ভুল তথ্য দেওয়ায় তানভীরকে আলাদা করে নেওয়া হয়। কেন?
   a) সময় কম
   b) পোশাক
   c) লাগেজ
   d) সন্দেহ তৈরি হওয়া
20. **কেস:** লিমা বোর্ডিং কল ঠিকমতো শোনেননি এবং গেটে দেরি করেন। ফল কী?
   a) ফ্লাইট মিস
   b) অন্য গেট
   c) সময় বাঁচে
   d) সমস্যা নেই
21. **কেস:** আরিফ বোর্ডিং পাস নিরাপদে রাখেন। এর সুবিধা কী?
   a) সাজানো
   b) সহজে বিমানে ওঠা
   c) ওজন কম
   d) নিয়ম নেই
22. **কেস:** নীলা হ্যান্ড লাগেজে নিষিদ্ধ জিনিস না রাখেন। এটি কী নির্দেশ করে?
   a) ভয়
   b) অনভিজ্ঞতা
   c) নিয়ম মেনে চলা
   d) সময় নষ্ট
23. **কেস:** রনি নিরাপত্তা তল্লাশিতে ঝামেলায় পড়েন কারণ তিনি নিয়ম জানতেন না। শিক্ষা কী?
   a) প্রশ্ন না করা
   b) দেরি করা
   c) অন্যকে দোষ
   d) আগে নিয়ম জানা উচিত
24. **কেস:** সাব্বির বোর্ডিং গেট ভুলে সময় নষ্ট করেন। কারণ কী?
   a) ঘোষণা না শোনা
   b) গেট লেখা না দেখা

c) তাড়াহুড়া
d) অসচেতনতা

25. **কেস:** মেহেদী বিমানবন্দরের সব ধাপ সময়মতো শেষ করেন। ফল কী?
a) দেরি
b) সমস্যা
c) ঝামেলা
d) মসৃণ যাত্রা

বিমানে ভ্রমণকালীন করণীয়

1. **বিমানে ওঠার পর প্রথমে কী করা উচিত?**
a) নিজের আসনে বসা
b) মোবাইল চালু করা
c) খাবার খাওয়া
d) লাগেজ খোলা
2. **সিট বেল্ট কেন বাঁধা প্রয়োজন?**
a) নিয়ম নেই
b) নিরাপত্তার জন্য
c) আরামের জন্য
d) ঘুমানোর জন্য
3. **বিমানে মোবাইল ফোন কখন ফ্লাইট মোডে রাখতে হয়?**
a) অবতরণের পর
b) খাবারের সময়
c) উড্ডয়নের সময়
d) নামার পরে
4. **ফ্লাইট অ্যাটেনডেন্টের নির্দেশনা মানা কেন জরুরি?**
a) সাজানোর জন্য
b) সময় নষ্ট

c) নিয়ম নেই

d) নিরাপত্তার জন্য

5. **বিমানে শালীন আচরণ বলতে কী বোঝায়?**

a) শান্ত ও ভদ্র থাকা

b) জোরে কথা বলা

c) চলাফেরা করা

d) চিৎকার করা

6. **বিমানে খাবার গ্রহণের সময় কী মানা উচিত?**

a) নিজের ইচ্ছা

b) নির্দেশনা

c) অন্যকে বিরক্ত

d) দাঁড়িয়ে খাওয়া

7. **বিমানে জরুরি দরজা কোথায় থাকে তা জানা কেন দরকার?**

a) জানার দরকার নেই

b) ছবি তোলার জন্য

c) জরুরি অবস্থায় ব্যবহারের জন্য

d) আরামের জন্য

8. **বিমানে ধূমপান করলে কী হতে পারে?**

a) সতর্কতা

b) প্রশংসা

c) সমস্যা নেই

d) কঠোর শাস্তি

9. **টার্বুলেন্সের সময় কী করা উচিত?**

a) সিট বেল্ট বাঁধা

b) দাঁড়িয়ে থাকা

c) চলাফেরা

d) লাগেজ খোলা

10. **বিমানে উচ্চস্বরে কথা বললে কী সমস্যা হতে পারে?**

a) সময় বাঁচে

b) অন্য যাত্রী বিরক্ত

c) খাবার কম

d) সমস্যা নেই

11. **ফ্লাইট অ্যাটেনডেন্টের কল বাটন কখন ব্যবহার করা উচিত?**

a) কথা বলার জন্য

b) মজা করার জন্য

c) প্রয়োজন হলে

d) নিয়ম নেই

12. **বিমানে নিরাপত্তা নির্দেশনা ভিডিও দেখানো হয় কেন?**

a) বিনোদনের জন্য

b) সময় কাটাতে

c) সাজানোর জন্য

d) জরুরি প্রস্তুতির জন্য

13. **বিমানে বাচ্চাদের প্রতি দায়িত্বশীল আচরণ বলতে কী বোঝায়?**

a) বিরক্ত না করা

b) উপেক্ষা করা

c) চিৎকার

d) নিয়ম নেই

14. **বিমানে অন্য যাত্রীর আসন দখল করা—**

a) স্বাভাবিক

b) শালীন আচরণ নয়

c) অনুমোদিত

d) সমস্যা নেই

15. **বিমানে টয়লেট ব্যবহারের সময় কী মানা জরুরি?**

a) তাড়াহুড়া

b) দরজা খোলা

c) পরিষ্কার রাখা

d) নিয়ম নেই

16. **কেস:** রাকিব বিমানে ওঠার পর দাঁড়িয়ে কথা বলতে থাকেন। এতে কী ঝুঁকি তৈরি হয়?

a) নিরাপত্তা ঝুঁকি

b) সমস্যা নেই

c) সময় বাঁচে

d) প্রশংসা

17. **কেস:** সুমাইয়া টার্বুলেন্সের সময় সিট বেল্ট বাঁধেননি। এটি কেন ভুল?

a) দুর্ঘটনার ঝুঁকি বাড়ে

b) নিয়ম নেই

c) আরাম হয়

d) সমস্যা নেই

18. **কেস:** কামাল ফ্লাইট অ্যাটেনডেন্টের নির্দেশনা অমান্য করেন। ফল কী হতে পারে?

a) প্রশংসা

b) শাস্তিমূলক ব্যবস্থা

c) সুবিধা

d) সমস্যা নেই

19. **কেস:** লাবণ্য বিমানে জোরে কথা বলায় অন্য যাত্রীরা বিরক্ত হয়। সমস্যা কোথায়?

a) আসন

b) শালীন আচরণের অভাব

c) খাবার

d) সময়

20. **কেস:** আরিফ বিমানে ধূমপান করার চেষ্টা করেন। এর ফল কী?

a) সতর্কতা

b) ছাড়

c) আইনগত শাস্তি

d) প্রশংসা

21. **কেস:** নীলা নিরাপত্তা নির্দেশনা মনোযোগ দিয়ে শোনেন। এটি কী নির্দেশ করে?

a) ভয়

b) সময় নষ্ট

c) সচেতন আচরণ

d) নিয়ম নেই

22. **কেস:** রনি জরুরি অবস্থায় কী করতে হবে তা জানতেন না। এর কারণ কী?

   a) বয়স কম

   b) সময় কম

   c) ভাষা সমস্যা

   d) নির্দেশনা না শোনা

23. **কেস:** তানভীর বিমানে অন্য যাত্রীকে ধাক্কা দেন। এটি কী ধরনের আচরণ?

   a) স্বাভাবিক

   b) মজা

   c) নিয়ম নেই

   d) অশালীন আচরণ

24. **কেস:** শিলা টয়লেট ব্যবহার শেষে পরিষ্কার রাখেননি। এটি কেন ভুল?

   a) সময় কম

   b) নিয়ম নেই

   c) সমস্যা নেই

   d) শালীন আচরণের বিরুদ্ধে

25. **কেস:** মেহেদী পুরো ফ্লাইটে নিয়ম মেনে চলেন। ফল কী হয়?

   a) ঝামেলা

   b) সমস্যা

   c) বিরক্তি

   d) নিরাপদ ও স্বাচ্ছন্দ্যপূর্ণ ভ্রমণ

ট্রানজিট ও গন্তব্য দেশে অবতরণ প্রক্রিয়া

1. **ট্রানজিট বলতে কী বোঝায়?**

   a) সরাসরি গন্তব্যে যাওয়া

   b) মাঝপথে বিমান পরিবর্তন

   c) দেশে ফেরা

   d) ফ্লাইট বাতিল

2. **ট্রানজিট বিমানবন্দরে প্রথমে কী করা উচিত?**

   a) ইমিগ্রেশন

b) লাগেজ সংগ্রহ

c) ট্রানজিট নির্দেশনা দেখা

d) বাইরে যাওয়া

3. **সব ট্রানজিটে কি ভিসা লাগে?**

a) হ্যাঁ, সবসময়

b) না, সবসময় নয়

c) কখনো না

d) জানা দরকার নেই

4. **ট্রানজিট সময় কম হলে কী করা উচিত?**

a) ঘোরাঘুরি

b) বিশ্রাম

c) শপিং

d) দ্রুত পরবর্তী গেটে যাওয়া

5. **গন্তব্য দেশে নামার পর প্রথম ধাপ কোনটি?**

a) ইমিগ্রেশন

b) শপিং

c) হোটেল বুকিং

d) লাগেজ নেওয়া

6. **অ্যারাইভাল কার্ড কেন পূরণ করতে হয়?**

a) সময় কাটাতে

b) তথ্য যাচাইয়ের জন্য

c) সাজানোর জন্য

d) খাবারের জন্য

7. **ইমিগ্রেশনে প্রশ্নের উত্তর কেমন হওয়া উচিত?**

a) অস্পষ্ট

b) মিথ্যা

c) সংক্ষিপ্ত ও সত্য

d) এড়িয়ে যাওয়া

8. **গন্তব্য দেশে নিয়ম না মানলে কী হতে পারে?**

a) সমস্যা নেই

b) প্রশংসা

c) সুবিধা

d) আইনি জটিলতা

9. **ট্রানজিট ফ্লাইট মিস করলে কী করা উচিত?**

a) গেট পরিবর্তন

b) এয়ারলাইনের কাউন্টারে যোগাযোগ

c) বাইরে যাওয়া

d) অপেক্ষা না করা

10. **ট্রানজিট সময় বেশি হলে কী করা নিরাপদ?**

a) বিমানবন্দরেই থাকা

b) অনুমতি ছাড়া বাইরে যাওয়া

c) লাগেজ নেওয়া

d) ফ্লাইট বাতিল

11. **ইমিগ্রেশন অফিসার সন্দেহ করলে কী করতে পারেন?**

a) ছাড়পত্র

b) খাবার দেওয়া

c) আলাদা জিজ্ঞাসাবাদ

d) প্রশংসা

12. **ভিসার শর্ত ভঙ্গ করলে—**

a) সমস্যা নেই

b) সুবিধা হয়

c) কাজ পাওয়া যায়

d) প্রবেশ বাতিল হতে পারে

13. **ট্রানজিটের সময় ঘোষণা শোনা কেন জরুরি?**

a) সময় নষ্ট

b) গেট পরিবর্তন জানতে

c) সাজানোর জন্য

d) নিয়ম নেই

14. **গন্তব্য দেশে লাগেজ না পেলে কী করা উচিত?**

a) চলে যাওয়া

b) অপেক্ষা

c) ব্যাগেজ ক্লেইম কাউন্টারে রিপোর্ট

d) বাইরে যাওয়া

15. **ইমিগ্রেশনে প্রয়োজনীয় কাগজ না থাকলে—**

a) প্রবেশ বিলম্ব

b) দ্রুত ছাড়

c) কাজ শুরু

d) প্রশংসা

16. **কেস:** রাশেদ ট্রানজিট বিমানবন্দরে ঘোষণা না শুনে ভুল গেটে যান। সমস্যা কী?

a) সময় নষ্ট

b) গেট পরিবর্তন না জানা

c) লাগেজ সমস্যা

d) ভাষা সমস্যা

17. **কেস:** সুমাইয়ার ট্রানজিট ভিসা প্রয়োজন ছিল কিন্তু তিনি নেননি। ফল কী?

a) প্রবেশ নিষেধ

b) সমস্যা নেই

c) সময় বাঁচে

d) প্রশংসা

18. **কেস:** কামাল ট্রানজিটে অনুমতি ছাড়া বাইরে যেতে চান। এটি কেন ভুল?

a) সময় কম

b) নিয়ম নেই

c) ভিসা শর্ত ভঙ্গ

d) সমস্যা নেই

19. **কেস:** ইমিগ্রেশনে তানভীর সঠিক কাগজ দেখাতে পারেননি। ফল কী হতে পারে?

a) ছাড়

b) কাজ শুরু

c) সমস্যা নেই

d) প্রবেশ বিলম্ব বা বাতিল

20. **কেস:** লিমা গন্তব্য দেশে অ্যারাইভাল কার্ড ভুলভাবে পূরণ করেন। সমস্যা কোথায়?

a) তথ্য ভুল
b) সাজানো
c) খাবার
d) সময়

21. **কেস:** আরিফ ট্রানজিট সময় কম থাকায় সরাসরি গেটে যান। এটি কী নির্দেশ করে?
    a) ভয়
    b) অসচেতনতা
    c) সচেতনতা
    d) তাড়াহুড়া
22. **কেস:** নীলা লাগেজ না পেয়ে রিপোর্ট না করে চলে যান। ফল কী?
    a) লাগেজ পাওয়া
    b) সমস্যা নেই
    c) সময় বাঁচে
    d) লাগেজ হারানোর ঝুঁকি
23. **কেস:** রনি ইমিগ্রেশন অফিসারের প্রশ্নের উত্তর এড়িয়ে যান। সমস্যা কী?
    a) সময় কম
    b) সন্দেহ তৈরি
    c) ভাষা সমস্যা
    d) নিয়ম নেই
24. **কেস:** শিলা ট্রানজিটে শপিংয়ে সময় নষ্ট করেন ও ফ্লাইট মিস করেন। শিক্ষা কী?
    a) শপিং জরুরি
    b) সময় ব্যবস্থাপনা দরকার
    c) ফ্লাইট দেরি
    d) নিয়ম নেই
25. **কেস:** মেহেদী সব ট্রানজিট ও অবতরণ প্রক্রিয়া নিয়ম মেনে সম্পন্ন করেন। ফল কী?
    a) ঝামেলা
    b) বিলম্ব

c) চাপ

d) মসৃণ ও নিরাপদ প্রবেশ

গন্তব্য দেশে প্রথম দিন ও আবাসন

1. **গন্তব্য দেশে পৌঁছানোর পর প্রথমে কী করা উচিত?**

   a) নির্ধারিত আবাসনে যাওয়া

   b) শপিং করা

   c) ঘোরাঘুরি করা

   d) কাজ খোঁজা

2. **অস্থায়ী আবাসনের মূল উদ্দেশ্য কী?**

   a) স্থায়ী বসবাস

   b) নিরাপদে কিছুদিন থাকা

   c) টাকা খরচ

   d) কাজ পরিবর্তন

3. **আবাসনের ঠিকানা জানা কেন জরুরি?**

   a) ভ্রমণের জন্য

   b) খাবারের জন্য

   c) প্রয়োজনে যোগাযোগের জন্য

   d) কেনাকাটার জন্য

4. **প্রথম দিন অযথা ঘোরাঘুরি করলে কী সমস্যা হতে পারে?**

   a) আনন্দ

   b) পরিচিতি

   c) সময় বাঁচে

   d) নিরাপত্তা ঝুঁকি

5. **আবাসনে প্রবেশের সময় কী মানা উচিত?**

   a) নিয়ম ও শৃঙ্খলা

   b) নিজের ইচ্ছা

   c) উচ্চস্বরে কথা

   d) দেরি করা

6. **আবাসনের মালিক বা দায়িত্বপ্রাপ্ত ব্যক্তির তথ্য রাখা কেন দরকার?**
   a) সাজানোর জন্য
   b) প্রয়োজনে যোগাযোগের জন্য
   c) কাজ বদলাতে
   d) সময় নষ্ট
7. **রুম শেয়ার করলে কোন আচরণ গুরুত্বপূর্ণ?**
   a) একা থাকা
   b) নিয়ম ভাঙা
   c) পারস্পরিক সম্মান
   d) জোরে কথা
8. **আবাসনে নিরাপত্তা নির্দেশনা অমান্য করলে—**
   a) সুবিধা
   b) প্রশংসা
   c) সমস্যা নেই
   d) ঝুঁকি তৈরি হয়

9. **প্রথম দিন বিশ্রাম নেওয়া কেন গুরুত্বপূর্ণ?**
   a) নতুন পরিবেশে মানিয়ে নিতে
   b) সময় নষ্ট
   c) কাজ এড়াতে
   d) নিয়ম নেই
10. **আবাসনের নিয়ম না জানলে কী করা উচিত?**
   a) উপেক্ষা
   b) জিজ্ঞাসা করা
   c) নিজের মতো চলা
   d) নিয়ম নেই
11. **প্রতিবেশীদের সাথে ভালো সম্পর্ক কেন দরকার?**
   a) সুবিধা কম
   b) সময় নষ্ট
   c) নিরাপদ ও স্বাচ্ছন্দ্য জীবন
   d) কাজ কম

12. **আবাসনে অনুমতি ছাড়া অতিথি আনলে—**
   a) সমস্যা নেই
   b) প্রশংসা
   c) সুবিধা
   d) সমস্যা হতে পারে
13. **আবাসনের ঠিকানা কর্তৃপক্ষকে জানানো কেন জরুরি?**
   a) নিরাপত্তা ও যোগাযোগের জন্য
   b) সাজানোর জন্য
   c) শপিংয়ের জন্য
   d) সময় কাটাতে
14. **আবাসনে পরিষ্কার-পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা কেন দরকার?**
   a) নিয়ম নেই
   b) স্বাস্থ্য ও শৃঙ্খলার জন্য
   c) সময় নষ্ট
   d) সাজানোর জন্য
15. **ভাড়ার রসিদ সংরক্ষণ করা কেন গুরুত্বপূর্ণ?**
   a) অপ্রয়োজনীয়
   b) হারানোর জন্য
   c) ভবিষ্যৎ প্রমাণ হিসেবে
   d) সময় নষ্ট

16. **কেস:** রাকিব প্রথম দিনই আবাসনের নিয়ম না জেনে উচ্চস্বরে গান বাজান। সমস্যা কোথায়?
   a) নিয়ম না মানা
   b) সময় কম
   c) ভাষা সমস্যা
   d) কাজের চাপ
17. **কেস:** সুমাইয়া আবাসনের দায়িত্বপ্রাপ্ত ব্যক্তির নম্বর সংরক্ষণ করেন। এর সুফল কী?
   a) সময় নষ্ট
   b) জরুরি যোগাযোগ সহজ

c) কাজ কম

d) সমস্যা নেই

18. **কেস:** কামাল রুমমেটদের সাথে অসৌজন্যমূলক আচরণ করেন। এর ফল কী হতে পারে?

a) সুবিধা

b) প্রশংসা

c) দ্বন্দ্ব সৃষ্টি

d) আয় বাড়ে

19. **কেস:** লিমা অনুমতি ছাড়া অতিথি আনায় তাকে সতর্ক করা হয়। কারণ কী?

a) সময় কম

b) সাজানো

c) খাবার

d) আবাসনের নিয়ম ভঙ্গ

20. **কেস:** আরিফ প্রথম দিন বিশ্রাম নিয়ে পরদিন কাজ শুরু করেন। এটি কী নির্দেশ করে?

a) সচেতনতা

b) অলসতা

c) ভয়

d) দেরি

21. **কেস:** নীলা আবাসনের ভাড়ার রসিদ রেখে দেন। এতে কী সুবিধা হয়?

a) সাজানো

b) ভবিষ্যতে প্রমাণ পাওয়া

c) সময় নষ্ট

d) কাজ কম

22. **কেস:** রনি আবাসনে পরিষ্কার-পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখেন। এটি কী প্রকাশ করে?

a) ভয়

b) সময় নষ্ট

c) দায়িত্বশীলতা

d) নিয়ম নেই

23. **কেস:** তানভীর আবাসনের ঠিকানা কাউকে জানাননি। এর ঝুঁকি কী?
   a) নিরাপত্তা সমস্যা
   b) সময় বাঁচে
   c) সুবিধা
   d) কাজ কম
24. **কেস:** শিলা প্রথম দিন বেশি ঘোরাঘুরি করে অসুস্থ হয়ে পড়েন। শিক্ষা কী?
   a) ঘোরাঘুরি দরকার
   b) সময় কম
   c) কাজ কঠিন
   d) বিশ্রাম জরুরি
25. **কেস:** মেহেদী আবাসনের সব নিয়ম মেনে চলেন। ফল কী হয়?
   a) চাপ
   b) সমস্যা
   c) দ্বন্দ্ব
   d) নিরাপদ ও স্বচ্ছন্দ্য জীবন

কর্মস্থলে প্রথম দিন ও পেশাগত আচরণ

1. **কর্মস্থলে প্রথম দিনে সময়মতো উপস্থিত হওয়া কেন জরুরি?**
   a) ভালো প্রথম ধারণা তৈরির জন্য
   b) কাজ কম পাওয়ার জন্য
   c) বিশ্রামের জন্য
   d) নিয়ম নেই
2. **কর্মস্থলে পোশাক কেমন হওয়া উচিত?**
   a) নিজের ইচ্ছামতো
   b) পরিষ্কার ও পেশাগত
   c) রঙিন
   d) অনানুষ্ঠানিক
3. **প্রথম দিনে সহকর্মীদের সাথে কেমন আচরণ করা উচিত?**
   a) এড়িয়ে চলা

b) জোরে কথা বলা

c) ভদ্র ও সম্মানজনক

d) নীরব থাকা

4. **কর্মস্থলে মোবাইল ফোন ব্যবহার—**

a) সবসময় অনুমোদিত

b) নিজের ইচ্ছা

c) প্রয়োজন নেই

d) নিয়ম মেনে করা উচিত

5. **কাজ বুঝতে না পারলে কী করা উচিত?**

a) উপেক্ষা করা

b) আন্দাজে করা

c) প্রশ্ন করা

d) কাজ ছেড়ে দেওয়া

6. **সুপারভাইজারের নির্দেশনা কেন গুরুত্বপূর্ণ?**

a) নিয়ম নেই

b) কাজ সঠিকভাবে করতে

c) সময় নষ্ট

d) ভয় পাওয়ার জন্য

7. **কর্মস্থলে নিরাপত্তা নিয়ম মানা কেন জরুরি?**

a) সাজানোর জন্য

b) সময় কাটাতে

c) দুর্ঘটনা এড়াতে

d) কাজ কমাতে

8. **প্রথম দিন অতিরিক্ত আত্মবিশ্বাস দেখালে—**

a) ভালো

b) সমস্যা নেই

c) প্রশংসা

d) ভুল বোঝাবুঝি হতে পারে

9. **কর্মস্থলে দেরি করলে কী প্রভাব পড়ে?**

a) ভালো ভাবমূর্তি

b) নেতিবাচক ধারণা

c) কাজ সহজ

d) নিয়ম নেই

10. **দলগত কাজে নিজের ভূমিকা জানা কেন দরকার?**

a) কাজ এড়াতে

b) দ্বন্দ্ব এড়াতে

c) একা থাকতে

d) সময় নষ্ট

11. **কাজের সময় ব্যক্তিগত ফোনকল—**

a) স্বাভাবিক

b) অনুমোদিত

c) নিয়মবিরুদ্ধ হতে পারে

d) বাধ্যতামূলক

12. **কর্মস্থলে গুজব ছড়ানো—**

a) বিনোদন

b) স্বাভাবিক

c) সমস্যা নেই

d) পেশাগত আচরণ নয়

13. **প্রথম দিনে নোট নেওয়া কেন উপকারী?**

a) ভুল কমাতে

b) সময় নষ্ট

c) সাজানোর জন্য

d) নিয়ম নেই

14. **সহকর্মীর সাথে দ্বন্দ্ব হলে কী করা উচিত?**

a) ঝগড়া

b) উপেক্ষা

c) শান্তভাবে সমাধান

d) অভিযোগ না করা

15. **কর্মস্থলে নিয়ম ভাঙলে—**

a) পুরস্কার

b) প্রশংসা

c) সমস্যা নেই

d) শাস্তি হতে পারে

16. **কেস:** রাশেদ প্রথম দিন দেরিতে অফিসে আসেন। এর প্রভাব কী?

a) নেতিবাচক প্রথম ধারণা

b) কাজ কম

c) প্রশংসা

d) সমস্যা নেই

17. **কেস:** সুমাইয়া কাজ বুঝতে না পেরে প্রশ্ন করেন। এটি কী নির্দেশ করে?

a) দুর্বলতা

b) দায়িত্বশীলতা

c) ভয়

d) সময় নষ্ট

18. **কেস:** কামাল সুপারভাইজারের নির্দেশনা অমান্য করেন। ফল কী হতে পারে?

a) সুবিধা

b) প্রশংসা

c) শৃঙ্খলাভঙ্গ

d) কাজ সহজ

19. **কেস:** লিমা কর্মস্থলে বারবার মোবাইল ব্যবহার করেন। সমস্যা কোথায়?

a) সময় কম

b) কাজের চাপ

c) প্রয়োজন

d) পেশাগত আচরণ লঙ্ঘন

20. **কেস:** আরিফ প্রথম দিন নোট নেন এবং মনোযোগ দেন। এর সুফল কী?

a) দ্রুত শেখা

b) সময় নষ্ট

c) চাপ

d) কাজ কম

21. **কেস:** নীলা সহকর্মীদের সাথে ভদ্র আচরণ করেন। ফল কী হয়?

a) একা থাকা

b) ভালো কর্মপরিবেশ

c) কাজ কম

d) সমস্যা

22. **কেস:** রনি নিরাপত্তা হেলমেট না পরে কাজ শুরু করেন। ঝুঁকি কী?

a) সময় বাঁচে

b) কাজ সহজ

c) দুর্ঘটনার সম্ভাবনা

d) নিয়ম নেই

23. **কেস:** তানভীর গুজব ছড়িয়ে সহকর্মীদের মধ্যে সমস্যা তৈরি করেন। এটি কেন ভুল?

a) মজা

b) সময় কাটানো

c) নিয়ম নেই

d) কর্মস্থলের শৃঙ্খলা নষ্ট করে

24. **কেস:** শিলা দলগত কাজে নিজের দায়িত্ব এড়িয়ে যান। ফল কী?

a) কাজ দ্রুত

b) সমস্যা নেই

c) দলের কাজে ব্যাঘাত

d) প্রশংসা

25. **কেস:** মেহেদী প্রথম দিন সব নিয়ম মেনে চলেন। এর ফল কী?

a) চাপ

b) সমস্যা

c) দ্বন্দ্ব

d) ভালো ভাবমূর্তি ও বিশ্বাস

কর্মস্থলের নিরাপত্তা ও শ্রমিক অধিকার

1. **কর্মস্থলে নিরাপত্তা নিয়ম মানার প্রধান উদ্দেশ্য কী?**

a) দুর্ঘটনা প্রতিরোধ

b) কাজ কমানো

c) সময় নষ্ট

d) শাস্তি দেওয়া

2. **সুরক্ষা সরঞ্জাম (PPE) কেন ব্যবহার করা হয়?**

a) সাজানোর জন্য

b) ব্যক্তিগত নিরাপত্তার জন্য

c) সময় কাটাতে

d) কাজ ধীর করতে

3. **কর্মঘণ্টা সম্পর্কে জানা কেন গুরুত্বপূর্ণ?**

a) ছুটি কমাতে

b) অধিকার বোঝার জন্য

c) কাজ এড়াতে

d) নিয়ম নেই

4. **কর্মস্থলে দুর্ঘটনা ঘটলে প্রথমে কী করা উচিত?**

a) লুকানো

b) কাজ চালিয়ে যাওয়া

c) দায়িত্বপ্রাপ্তকে জানানো

d) বাড়ি চলে যাওয়া

5. **শ্রমিকের মৌলিক অধিকার কোনটি?**

a) সময়মতো মজুরি পাওয়া

b) বিনা বেতনে কাজ

c) অতিরিক্ত ঝুঁকি

d) কোনো অধিকার নেই

6. **নিরাপত্তা চিহ্ন (Safety Sign) কেন থাকে?**

a) সাজানোর জন্য

b) ঝুঁকি সম্পর্কে সতর্ক করতে

c) বিজ্ঞাপনের জন্য

d) নিয়ম নেই

7. **কর্মস্থলে অতিরিক্ত কাজ করালে—**

a) কিছুই করার নেই

b) অধিকার অনুযায়ী আপত্তি জানানো যায়

c) চাকরি ছাড়তে হয়

d) নিয়ম নেই

8. **নিরাপত্তা প্রশিক্ষণ না নিলে—**

a) কাজ সহজ

b) সময় বাঁচে

c) সমস্যা নেই

d) দুর্ঘটনার ঝুঁকি বাড়ে

9. **কর্মস্থলে ঝুঁকিপূর্ণ কাজের আগে কী নিশ্চিত করা দরকার?**

a) অনুমতি ও সুরক্ষা ব্যবস্থা

b) সময় কম

c) কাজ শেষ

d) নিয়ম নেই

10. **শ্রমিক অধিকার লঙ্ঘন হলে কোথায় জানানো উচিত?**

a) সহকর্মী

b) সুপারভাইজার বা সংশ্লিষ্ট কর্তৃপক্ষ

c) পরিবার

d) বন্ধু

11. **PPE ব্যবহার না করলে কী হতে পারে?**

a) কাজ দ্রুত

b) কোনো সমস্যা নেই

c) আঘাত বা দুর্ঘটনা

d) প্রশংসা

12. **কর্মস্থলে অনিরাপদ পরিবেশ হলে—**

a) চুপ থাকা

b) কাজ চালানো

c) নিয়ম নেই

d) অভিযোগ বা রিপোর্ট করা

13. **লিখিত চুক্তি থাকা কেন গুরুত্বপূর্ণ?**

a) সাজানোর জন্য

b) ভবিষ্যৎ প্রমাণ হিসেবে

c) সময় নষ্ট

d) প্রয়োজন নেই

14. **কর্মস্থলে বৈষম্য হলে কী করা উচিত?**

a) সহ্য করা

b) ছেড়ে যাওয়া

c) যথাযথভাবে অভিযোগ করা

d) ঝগড়া করা

15. **নিরাপত্তা নিয়ম ভাঙলে—**

a) পুরস্কার

b) সুবিধা

c) সমস্যা নেই

d) শাস্তি বা দুর্ঘটনা হতে পারে

16. **কেস:** রনি হেলমেট ছাড়া নির্মাণকাজ শুরু করেন। ঝুঁকি কী?

a) গুরুতর আঘাত

b) সময় বাঁচে

c) কাজ সহজ

d) সমস্যা নেই

17. **কেস:** সুমাইয়া নির্ধারিত সময়ের বেশি কাজ করলেও বেতন পাননি। এটি কী লঙঘন?

a) নিরাপত্তা

b) শ্রমিক অধিকার

c) শৃঙ্খলা

d) নিয়ম নেই

18. **কেস:** কামাল দুর্ঘটনার পর সুপারভাইজারকে না জানিয়ে কাজ চালিয়ে যান। সমস্যা কী?

a) সময় কম

b) ভয়

c) নিরাপত্তা ঝুঁকি বাড়ে

d) নিয়ম নেই

19. **কেস:** লিমা অনিরাপদ মেশিন ব্যবহারে আপত্তি জানালে তাকে হুমকি দেওয়া হয়। কী করা উচিত?
   a) চুপ থাকা
   b) কাজ ছেড়ে দেওয়া
   c) সহকর্মীকে বলা
   d) সংশ্লিষ্ট কর্তৃপক্ষে অভিযোগ
20. **কেস:** আরিফ নিরাপত্তা প্রশিক্ষণ নিয়ে নিয়ম মেনে কাজ করেন। ফল কী?
   a) দুর্ঘটনা কমে
   b) সময় নষ্ট
   c) কাজ কম
   d) চাপ
21. **কেস:** নীলা চুক্তির কপি নিজের কাছে রাখেন। এর সুফল কী?
   a) সাজানো
   b) ভবিষ্যতে অধিকার প্রমাণ
   c) সময় নষ্ট
   d) কাজ কম
22. **কেস:** রাশেদ ঝুঁকিপূর্ণ এলাকায় সতর্কতা চিহ্ন উপেক্ষা করেন। ফল কী হতে পারে?
   a) সময় বাঁচে
   b) কাজ সহজ
   c) দুর্ঘটনার সম্ভাবনা
   d) প্রশংসা
23. **কেস:** তানভীর বৈষম্যের শিকার হয়ে অভিযোগ জানান। এটি কী নির্দেশ করে?
   a) ভয়
   b) সময় নষ্ট
   c) দুর্বলতা
   d) অধিকার সম্পর্কে সচেতনতা
24. **কেস:** শিলা অতিরিক্ত কাজ করতে অস্বীকার করেন কারণ তা চুক্তির বাইরে। এটি কী?
   a) অবাধ্যতা

b) অলসতা

c) শ্রমিক অধিকার প্রয়োগ

d) সমস্যা

25. **কেস:** মেহেদী সব নিরাপত্তা নিয়ম মেনে কাজ করেন। এর ফল কী হয়?

a) চাপ

b) সময় নষ্ট

c) কাজ ধীর

d) নিরাপদ কর্মপরিবেশ

স্বাস্থ্যসেবা ও জরুরি সহায়তা

1. **অসুস্থ হলে প্রথমে কী করা উচিত?**

a) দায়িত্বপ্রাপ্তকে জানানো

b) কাজ চালিয়ে যাওয়া

c) লুকিয়ে রাখা

d) ওষুধ না খাওয়া

2. **স্বাস্থ্যসেবা বলতে কী বোঝায়?**

a) শুধু ওষুধ

b) চিকিৎসা ও পরামর্শ

c) বিশ্রাম

d) কাজ বন্ধ

3. **কর্মস্থলে ফার্স্ট এইড বক্সের কাজ কী?**

a) সাজানোর জন্য

b) হালকা আঘাতে প্রাথমিক চিকিৎসা

c) খাবার রাখা

d) কাগজ রাখা

4. **জরুরি নম্বর জানা কেন জরুরি?**

a) সময় নষ্ট

b) প্রয়োজন নেই

c) জরুরি পরিস্থিতিতে সাহায্য পেতে

d) নিয়ম নেই

5. **গুরুতর অসুস্থতায় কী করা উচিত?**

a) অপেক্ষা

b) নিজে নিজে চিকিৎসা

c) কাউকে না বলা

d) দ্রুত চিকিৎসা নেওয়া

6. **স্বাস্থ্য বীমার মূল সুবিধা কী?**

a) চিকিৎসা খরচে সহায়তা

b) কাজ কমানো

c) ছুটি বাড়ানো

d) নিয়ম নেই

7. **নিয়মিত স্বাস্থ্য পরীক্ষা কেন দরকার?**

a) সময় নষ্ট

b) রোগ আগেই শনাক্ত করতে

c) কাজ এড়াতে

d) বাধ্যতামূলক নয়

8. **অসুস্থ অবস্থায় কাজ করলে—**

a) দক্ষতা বাড়ে

b) সমস্যা নেই

c) কাজ দ্রুত

d) স্বাস্থ্য ঝুঁকি বাড়ে

9. **কর্মস্থলে অসুস্থ হলে কাজ চালিয়ে যাওয়া কেন ঝুঁকিপূর্ণ?**

a) দুর্ঘটনা বাড়তে পারে

b) সময় বাঁচে

c) আয় বাড়ে

d) নিয়ম নেই

10. **প্রেসক্রিপশন ছাড়া ওষুধ খেলে—**

a) নিরাপদ

b) পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া হতে পারে

c) সমস্যা নেই

d) নিয়ম নেই

11. **সংক্রামক রোগ হলে কী করা উচিত?**

a) লুকানো

b) কাজ চালানো

c) চিকিৎসা ও আলাদা থাকা

d) ভ্রমণ

12. **জরুরি অবস্থায় দেরি করলে—**

a) সমস্যা নেই

b) সময় বাঁচে

c) সুবিধা

d) পরিস্থিতি গুরুতর হতে পারে

13. **চিকিৎসকের নির্দেশনা মানা কেন জরুরি?**

a) দ্রুত সুস্থতার জন্য

b) সময় নষ্ট

c) সাজানোর জন্য

d) নিয়ম নেই

14. **স্বাস্থ্য সংক্রান্ত তথ্য গোপন রাখা কখন ভুল?**

a) সবসময়

b) পরিবারে

c) জরুরি চিকিৎসার সময়

d) প্রয়োজন নেই

15. **অসুস্থ অবস্থায় বিশ্রাম নেওয়া—**

a) অলসতা

b) সময় নষ্ট

c) চিকিৎসার অংশ

d) নিয়ম নেই

16. **কেস:** রাকিব জ্বর নিয়ে কাজ করতে গিয়ে হঠাৎ অসুস্থ হয়ে পড়েন। সমস্যা কোথায়?

a) অসুস্থ অবস্থায় কাজ করা

b) সময় কম

c) কাজ কঠিন

d) নিয়ম নেই

17. **কেস:** সুমাইয়া অসুস্থ হলে সুপারভাইজারকে জানিয়ে চিকিৎসা নেন। এর সুফল কী?

a) সময় নষ্ট

b) দ্রুত সহায়তা পাওয়া

c) কাজ কম

d) সমস্যা

18. **কেস:** কামাল প্রেসক্রিপশন ছাড়া শক্ত ওষুধ খান। ঝুঁকি কী?

a) দ্রুত সুস্থতা

b) সময় বাঁচে

c) পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া

d) সমস্যা নেই

19. **কেস:** লিমা দুর্ঘটনায় আহত হলেও রিপোর্ট করেননি। ফল কী হতে পারে?

a) দ্রুত চিকিৎসা

b) সমস্যা নেই

c) সময় বাঁচে

d) জটিলতা বৃদ্ধি

20. **কেস:** আরিফ স্বাস্থ্য বীমা থাকার কারণে হাসপাতালে কম খরচে চিকিৎসা পান। এটি কী নির্দেশ করে?

a) বীমার উপকারিতা

b) সময় নষ্ট

c) নিয়ম নেই

d) চাপ

21. **কেস:** নীলা সংক্রামক রোগে আক্রান্ত হয়ে আলাদা থাকেন। কেন এটি সঠিক?

a) ভয়

b) অন্যদের সুরক্ষার জন্য

c) সময় নষ্ট

d) কাজ এড়ানো

22. **কেস:** রনি হালকা কেটে গেলে ফার্স্ট এইড ব্যবহার করেন। এটি কী?
   a) অলসতা
   b) সময় নষ্ট
   c) প্রাথমিক চিকিৎসা
   d) নিয়ম নেই
23. **কেস:** তানভীর গুরুতর অসুস্থতায় দেরিতে হাসপাতালে যান। সমস্যা কী?
   a) সময় কম
   b) চিকিৎসা ব্যয়
   c) নিয়ম নেই
   d) ঝুঁকি বৃদ্ধি
24. **কেস:** শিলা চিকিৎসকের দেওয়া বিশ্রাম মানেন না। এর ফল কী হতে পারে?
   a) দ্রুত সুস্থতা
   b) সময় বাঁচে
   c) অসুস্থতা বাড়তে পারে
   d) সমস্যা নেই
25. **কেস:** মেহেদী নিয়মিত স্বাস্থ্য পরীক্ষা করান। এর দীর্ঘমেয়াদি সুফল কী?
   a) রোগ প্রতিরোধ ও সচেতনতা
   b) সময় নষ্ট
   c) কাজ কম
   d) চাপ

আইন, শাস্তি ও দায়বদ্ধতা

1. **বিদেশে অবস্থানকালে কোন আইন মানা বাধ্যতামূলক?**
   a) শুধু নিজের দেশের আইন
   b) শুধু কোম্পানির নিয়ম
   c) গন্তব্য দেশের আইন
   d) কোনো আইন নয়
2. **আইন ভঙ্গ করলে সাধারণত কী হয়?**
   a) পুরস্কার

b) সতর্কতা বা শাস্তি

c) প্রশংসা

d) সুবিধা

3. **ভিসার শর্ত লঙ্ঘন করা কী ধরনের অপরাধ?**

a) গুরুতর আইনগত অপরাধ

b) ছোট ভুল

c) কোনো সমস্যা নয়

d) প্রশিক্ষণ বিষয়

4. **কর্মচুক্তি মানা কেন গুরুত্বপূর্ণ?**

a) সময় নষ্ট

b) বাধ্যতামূলক নয়

c) আইনি দায়বদ্ধতার জন্য

d) সাজানোর জন্য

5. **পুলিশের কাছে মিথ্যা তথ্য দিলে—**

a) কিছুই হয় না

b) শাস্তি হতে পারে

c) সুবিধা হয়

d) প্রশংসা

6. **আইনের অজুহাত হিসেবে "আমি জানতাম না"—**

a) গ্রহণযোগ্য

b) কখনো গ্রহণযোগ্য

c) গ্রহণযোগ্য নয়

d) প্রশংসনীয়

7. **আদালতের নির্দেশ অমান্য করলে—**

a) সমস্যা নেই

b) ভবিষ্যতে সুবিধা

c) সতর্কতা

d) গুরুতর শাস্তি হতে পারে

8. **গন্তব্য দেশে নিষিদ্ধ কাজ করা—**

a) ব্যক্তিগত বিষয়

b) আইন লঙ্ঘন

c) প্রশিক্ষণ বিষয়

d) কাজের অংশ

9. **আইনি নথিতে জাল তথ্য প্রদান—**

a) ছোট ভুল

b) প্রশাসনিক সমস্যা

c) ফৌজদারি অপরাধ হতে পারে

d) সমস্যা নেই

10. **চুক্তিভিত্তিক কাজ ছেড়ে পালিয়ে গেলে—**

a) নতুন কাজ পাওয়া যায়

b) কোনো সমস্যা নেই

c) শুধু বেতন কাটা যায়

d) আইনগত জটিলতা তৈরি হয়

11. **জরিমানা (Fine) সাধারণত কেন দেওয়া হয়?**

a) আইন ভঙ্গের কারণে

b) সময় নষ্ট

c) প্রশিক্ষণের জন্য

d) সুবিধা দেওয়ার জন্য

12. **গ্রেপ্তার হলে প্রথম অধিকার কোনটি?**

a) কাজ করা

b) নীরব থাকা ও আইনি সহায়তা চাওয়া

c) দেশ ত্যাগ

d) স্বীকারোক্তি

13. **অবৈধ কাজে জড়িত হলে কর্মচুক্তির কী হয়?**

a) শক্তিশালী হয়

b) পরিবর্তন হয়

c) বাতিল হতে পারে

d) প্রভাব পড়ে না

14. **বিদেশে অপরাধ করলে শাস্তি নির্ধারণ করে—**

a) নিজের দেশ

b) নিয়োগকর্তা

c) পরিবার

d) গন্তব্য দেশের আইন

15. **আইনি নোটিশ উপেক্ষা করলে—**

a) সমস্যা নেই

b) সময় বাঁচে

c) আইনি ঝুঁকি বাড়ে

d) প্রশংসা

16. **কেস:** রাশেদ ভিসার মেয়াদ শেষ হলেও দেশে অবস্থান করেন। এটি কী অপরাধ?

a) ওভারস্টে (আইন ভঙ্গ)

b) ছোট ভুল

c) প্রশিক্ষণ বিষয়

d) সমস্যা নেই

17. **কেস:** সুমাইয়া ভুয়া কাগজ ব্যবহার করে চাকরি নেন। ফল কী হতে পারে?

a) কাজ স্থায়ী

b) বেতন বৃদ্ধি

c) ফৌজদারি মামলা

d) প্রশংসা

18. **কেস:** কামাল চুক্তির বাইরে অন্য কাজে যুক্ত হন। সমস্যা কী?

a) সুবিধা

b) চুক্তি লঙ্ঘন

c) সময় বাঁচে

d) সমস্যা নেই

19. **কেস:** লিমা পুলিশের প্রশ্নে মিথ্যা বলেন। এর ফল কী হতে পারে?

a) ছাড়

b) সতর্কতা

c) সমস্যা নেই

d) অতিরিক্ত শাস্তি

20. **কেস:** আরিফ আইন মেনে চলায় কোনো সমস্যায় পড়েন না। এটি কী নির্দেশ করে?

a) সচেতনতা

b) ভয়

c) সময় নষ্ট

d) চাপ

21. **কেস:** নীলা কোনো আইনি সমস্যায় পড়ে দূতাবাসের সহায়তা চান। এটি কেন সঠিক?

a) সময় নষ্ট

b) আইনি সহায়তার অধিকার

c) কাজ এড়ানো

d) সমস্যা নেই

22. **কেস:** রনি নিষিদ্ধ দ্রব্য বহন করে ধরা পড়েন। কী ধরনের অপরাধ এটি?

a) প্রশাসনিক

b) ছোট ভুল

c) গুরুতর আইনগত অপরাধ

d) প্রশিক্ষণ বিষয়

23. **কেস:** তানভীর আদালতের তারিখে হাজির হননি। ফল কী হতে পারে?

a) সময় বাঁচে

b) মামলা বাতিল

c) সতর্কতা

d) গ্রেপ্তারি পরোয়ানা

24. **কেস:** শিলা আইন না জানার অজুহাত দেন। আদালত কী করবে?

a) মাফ

b) প্রশংসা

c) অজুহাত গ্রহণ করবে না

d) পুরস্কার

25. **কেস:** মেহেদী সব আইন ও চুক্তি মেনে চলেন। দীর্ঘমেয়াদি ফল কী?

a) চাপ

b) সমস্যা

c) সীমাবদ্ধতা

d) নিরাপদ ও স্থিতিশীল জীবন

জরুরি পরিস্থিতি, দূতাবাস ও সহায়তা ব্যবস্থা

1. **বিদেশে জরুরি পরিস্থিতি বলতে কী বোঝায়?**
   a) স্বাভাবিক কাজ
   b) হঠাৎ বিপদজনক অবস্থা
   c) দৈনন্দিন সমস্যা
   d) প্রশিক্ষণ বিষয়
2. **জরুরি নম্বর সংরক্ষণ করা কেন জরুরি?**
   a) সময় নষ্ট
   b) প্রয়োজন নেই
   c) বিপদের সময় দ্রুত সাহায্য পেতে
   d) নিয়ম নেই
3. **দূতাবাসের প্রধান ভূমিকা কোনটি?**
   a) চাকরি দেওয়া
   b) ব্যক্তিগত খরচ বহন
   c) আইনি ও কনস্যুলার সহায়তা
   d) বাসা ভাড়া
4. **প্রাকৃতিক দুর্যোগের সময় প্রথমে কী করা উচিত?**
   a) নিরাপদ স্থানে যাওয়া
   b) ভিডিও করা
   c) ঘোরাঘুরি
   d) বাইরে থাকা
5. **জরুরি অবস্থায় গুজব ছড়ানো—**
   a) সহায়ক
   b) সমস্যা নেই
   c) বিপদ বাড়াতে পারে
   d) বাধ্যতামূলক
6. **দূতাবাসের সাথে যোগাযোগ কখন করা উচিত?**
   a) সবসময়
   b) আইনি বা গুরুতর সমস্যায়

c) কেনাকাটার সময়
d) নিয়ম নেই

7. **জরুরি পরিস্থিতিতে স্থানীয় কর্তৃপক্ষের নির্দেশনা—**
   a) উপেক্ষা করা
   b) নিজের ইচ্ছা
   c) মানা উচিত
   d) প্রয়োজন নেই
8. **জরুরি পরিস্থিতিতে শান্ত থাকা কেন গুরুত্বপূর্ণ?**
   a) সিদ্ধান্ত ভুল হয়
   b) পরিস্থিতি সামাল দেওয়া সহজ হয়
   c) সময় নষ্ট
   d) নিয়ম নেই

9. **দূতাবাস কোন সহায়তা দিতে পারে না?**
   a) ভ্রমণ নথি সহায়তা
   b) আইনি পরামর্শ
   c) জরুরি যোগাযোগ
   d) ব্যক্তিগত ঋণ পরিশোধ
10. **জরুরি অবস্থায় ভুল তথ্য দিলে—**
   a) সুবিধা
   b) সমস্যা নেই
   c) উদ্ধার বিলম্বিত হতে পারে
   d) প্রশংসা
11. **বিদেশে আটক হলে প্রথমে কী করা উচিত?**
   a) পালানোর চেষ্টা
   b) দূতাবাসকে জানানো
   c) চুপ থাকা
   d) স্বীকারোক্তি
12. **গণমাধ্যমে ভুল তথ্য ছড়ানো—**
   a) অধিকার
   b) ছোট ভুল

c) গুরুতর সমস্যা সৃষ্টি করতে পারে

d) প্রশিক্ষণ বিষয়

13. **জরুরি আশ্রয়কেন্দ্রে প্রবেশের সময়—**

a) নিয়ম মানা প্রয়োজন নেই

b) নিজের ইচ্ছা

c) শৃঙ্খলা বজায় রাখা জরুরি

d) দ্রুত বের হওয়া

14. **দূতাবাসে মিথ্যা তথ্য দিলে—**

a) সমস্যা নেই

b) সহায়তা দ্রুত

c) সময় বাঁচে

d) সহায়তা ব্যাহত হতে পারে

15. **জরুরি পরিকল্পনা (Emergency Plan) থাকার সুবিধা কী?**

a) সময় নষ্ট

b) বিপদে সঠিক সিদ্ধান্ত

c) কাজ কম

d) নিয়ম নেই

16. **কেস:** রাকিব দুর্ঘটনায় আহত হয়ে স্থানীয় নম্বরে ফোন না করে অপেক্ষা করেন। সমস্যা কী?

a) দেরিতে সহায়তা পাওয়া

b) সময় বাঁচে

c) নিয়ম নেই

d) সাহসিকতা

17. **কেস:** সুমাইয়া পাসপোর্ট হারিয়ে ফেললে দূতাবাসে যোগাযোগ করেন। এটি কেন সঠিক?

a) সময় নষ্ট

b) কনস্যুলার সহায়তার জন্য

c) কাজ এড়ানো

d) সমস্যা নেই

18. **কেস:** কামাল প্রাকৃতিক দুর্যোগের সময় নিরাপদ স্থানে না গিয়ে ভিডিও করেন। ঝুঁকি কী?
    a) সময় বাঁচে
    b) সচেতনতা
    c) জীবন ঝুঁকিতে পড়া
    d) সমস্যা নেই
19. **কেস:** লিমা জরুরি পরিস্থিতিতে গুজব ছড়ান। এর ফল কী হতে পারে?
    a) দ্রুত উদ্ধার
    b) সময় বাঁচে
    c) সমস্যা নেই
    d) বিভ্রান্তি ও বিপদ বৃদ্ধি
20. **কেস:** আরিফ জরুরি নম্বর আগে থেকেই সংরক্ষণ করে রেখেছিলেন। এর সুফল কী?
    a) দ্রুত সহায়তা পাওয়া
    b) সময় নষ্ট
    c) ভয়
    d) কাজ কম
21. **কেস:** নীলা পুলিশের হেফাজতে গিয়ে দূতাবাসের সহায়তা চান। এটি কী নির্দেশ করে?
    a) ভয়
    b) নিজের অধিকার সম্পর্কে সচেতনতা
    c) সময় নষ্ট
    d) সমস্যা নেই
22. **কেস:** রনি জরুরি আশ্রয়কেন্দ্রে বিশৃঙ্খলা সৃষ্টি করেন। সমস্যা কী?
    a) সাহস
    b) সময় বাঁচে
    c) অন্যদের নিরাপত্তা ঝুঁকি
    d) নিয়ম নেই
23. **কেস:** তানভীর দূতাবাসে ভুল তথ্য দেন। ফল কী হতে পারে?
    a) দ্রুত সহায়তা

b) প্রশংসা

c) সুবিধা

d) সহায়তা বিলম্ব বা বাতিল

24. **কেস:** শিলা জরুরি পরিকল্পনা না থাকায় সিদ্ধান্তহীনতায় পড়েন। শিক্ষা কী?

a) পরিকল্পনা অপ্রয়োজনীয়

b) সময় কম

c) জরুরি প্রস্তুতি প্রয়োজন

d) সমস্যা নেই

25. **কেস:** মেহেদী সব জরুরি নির্দেশনা মেনে চলেন। দীর্ঘমেয়াদি ফল কী?

a) চাপ

b) সময় নষ্ট

c) ভয়

d) নিরাপদ ও সুশৃঙ্খল আচরণ

মানসিক স্বাস্থ্য ও সুস্থতা

1. **প্রবাস জীবনে দীর্ঘমেয়াদি মানসিক চাপের সবচেয়ে সাধারণ কারণ কোনটি?**

a) পরিবার থেকে দূরে থাকা

b) আবহাওয়া

c) খাবারের স্বাদ

d) পোশাক

2. **মানসিক চাপ কমাতে কোন আচরণটি সবচেয়ে কার্যকর?**

a) নিজেকে আলাদা রাখা

b) সমস্যা লুকানো

c) কারো সাথে কথা বলা

d) কাজ এড়িয়ে চলা

3. **কর্মক্ষেত্রে সহকর্মীর সাথে সুসম্পর্ক না থাকলে কোন ঝুঁকি বাড়ে?**

a) আয় বাড়ে

b) মানসিক চাপ ও একাকীত্ব

c) ছুটি বেশি পাওয়া

d) কাজ কমে

4. **প্রবাসে একাকীত্ব দীর্ঘস্থায়ী হলে কী প্রভাব পড়ে?**

a) কাজের দক্ষতা বাড়ে

b) মানসিক অবসাদ তৈরি হতে পারে

c) আত্মবিশ্বাস বাড়ে

d) শারীরিক শক্তি বাড়ে

5. **পরিবার থেকে দূরে থাকার কষ্ট সামলানোর একটি স্বাস্থ্যকর উপায় কী?**

a) অনুভূতি চেপে রাখা

b) কাজ ছেড়ে দেওয়া

c) নিয়মিত যোগাযোগ রাখা

d) নিজেকে দোষ দেওয়া

6. **মানসিক সমস্যাকে অবহেলা করলে সবচেয়ে বড় ঝুঁকি কী?**

a) অল্প মন খারাপ

b) কাজের প্রতি আগ্রহ বাড়ে

c) গুরুতর মানসিক অসুস্থতা

d) বেশি ছুটি পাওয়া

7. **কর্মক্ষেত্রে মানসিক সুস্থতা বজায় রাখার জন্য কোনটি গুরুত্বপূর্ণ?**

a) নিয়মিত বিশ্রাম ও ঘুম

b) অতিরিক্ত ওভারটাইম

c) একা থাকা

d) নিয়ম না মানা

8. **মানসিক চাপের সময় সাহায্য চাওয়া কেন জরুরি?**

a) দুর্বলতা প্রকাশের জন্য

b) সমস্যা দ্রুত সমাধানের জন্য

c) শাস্তি পাওয়ার জন্য

d) কাজ হারানোর জন্য

9. **দীর্ঘদিন মানসিক চাপ থাকলে শারীরিকভাবে কী হতে পারে?**

a) কিছুই না

b) শক্তি বৃদ্ধি

c) অসুস্থতা ও ক্লান্তি

d) ক্ষুধা বৃদ্ধি

10. **সহকর্মীর সাথে ভুল বোঝাবুঝি হলে প্রথম করণীয় কী?**

a) ঝগড়া করা

b) বিষয়টি এড়িয়ে যাওয়া

c) শান্তভাবে আলোচনা করা

d) চাকরি ছেড়ে দেওয়া

11. **মানসিকভাবে সুস্থ থাকার জন্য নিজের অনুভূতি প্রকাশ করা কেন দরকার?**

a) দুর্বল দেখাতে

b) সমস্যা জমতে না দেওয়ার জন্য

c) সময় নষ্ট করতে

d) কাজ কমাতে

12. **মানসিক চাপ কমাতে নিয়মিত কোন অভ্যাসটি সহায়ক?**

a) ধূমপান

b) পর্যাপ্ত ঘুম ও বিশ্রাম

c) অতিরিক্ত কাজ

d) একাকীত্ব

13. **প্রবাসে মানসিক স্বাস্থ্য অবহেলা করলে কোন ঝুঁকি সবচেয়ে বেশি?**

a) আয় কমে

b) সামাজিক বিচ্ছিন্নতা ও হতাশা

c) ভাষা সমস্যা

d) আবাসন সমস্যা

14. **মানসিক চাপের সময় নিজের প্রতি নেতিবাচক ধারণা তৈরি হলে কী করা উচিত?**

a) নিজেকে দোষ দেওয়া

b) কারো সাথে আলোচনা করা

c) কাজ বন্ধ করা

d) চুপ থাকা

15. **মানসিক সুস্থতা বজায় রাখতে সামাজিক যোগাযোগ কেন প্রয়োজন?**

a) সময় নষ্টের জন্য

b) সমস্যা বাড়ানোর জন্য

c) মানসিক সমর্থন পাওয়ার জন্য

d) কাজ কমানোর জন্য

16. **কেস:** সুমন সিঙ্গাপুরে গিয়ে একাকীত্ব অনুভব করছে এবং কারো সাথে কথা বলছে না।

এই অবস্থায় সবচেয়ে বড় ঝুঁকি কী?

a) কাজ দ্রুত শেষ হওয়া

b) মানসিক অবসাদ

c) আয় বৃদ্ধি

d) শারীরিক শক্তি

17. **কেস:** রফিক দীর্ঘদিন কাজের চাপ সহ্য করে কারো কাছে কিছু বলছে না।

এর সম্ভাব্য ফল কী হতে পারে?

a) মানসিক ও শারীরিক অসুস্থতা

b) পদোন্নতি

c) ছুটি পাওয়া

d) দক্ষতা বৃদ্ধি

18. **কেস:** একজন কর্মী পরিবার থেকে দূরে থাকার কষ্টে কাজে মনোযোগ হারাচ্ছে।

সবচেয়ে কার্যকর সমাধান কোনটি?

a) কাজ ছেড়ে দেওয়া

b) নিয়মিত পরিবারের সাথে যোগাযোগ

c) একা থাকা

d) অনুভূতি চাপা দেওয়া

19. **কেস:** সহকর্মীর সাথে সম্পর্ক খারাপ হওয়ায় একজন কর্মী মানসিকভাবে ভেঙে পড়ছে।

এই সমস্যার মূল প্রভাব কোথায় পড়বে?

a) শুধুমাত্র ব্যক্তিগত জীবনে

b) কাজ ও মানসিক স্বাস্থ্যে

c) কেবল বেতনে

d) কেবল ছুটিতে

20. **কেস:** একজন শ্রমিক মানসিক সমস্যার জন্য সাহায্য চাইতে ভয় পাচ্ছে।
এটি কেন ক্ষতিকর?

a) সময় বাঁচে

b) সমস্যা আরও জটিল হয়

c) কাজ কমে

d) দায়িত্ব কমে

21. **কেস:** দীর্ঘদিন মানসিক চাপ থাকার পর একজন কর্মী হঠাৎ অসুস্থ হয়ে পড়ে।
এটি কী নির্দেশ করে?

a) কাজের অভাব

b) মানসিক চাপের শারীরিক প্রভাব

c) আবহাওয়া পরিবর্তন

d) খাবারের সমস্যা

22. **কেস:** একজন কর্মী নিজের অনুভূতি সহকর্মীর সাথে ভাগ করে নেয়।
এর সবচেয়ে ইতিবাচক ফল কী?

a) দুর্বলতা প্রকাশ

b) মানসিক চাপ হ্রাস

c) কাজ কমে

d) দায়িত্ব বাড়ে

23. **কেস:** একজন প্রবাসী শ্রমিক নিয়মিত বিশ্রাম নেয় না।
দীর্ঘমেয়াদে কী সমস্যা হতে পারে?

a) শক্তি বৃদ্ধি

b) মানসিক ও শারীরিক ক্লান্তি

c) আয় বৃদ্ধি

d) দক্ষতা বৃদ্ধি

24. **কেস:** একজন কর্মী মনে করে "আমি সব পারব না"—এই চিন্তা তার কাজে প্রভাব ফেলছে।
এটি কোন সমস্যার লক্ষণ?

a) আত্মবিশ্বাসের অভাব

b) ভাষা সমস্যা

c) আইনগত সমস্যা

d) দক্ষতার অভাব

25. **কেস:** একজন শ্রমিক সময়মতো সাহায্য চাইলে মানসিক সমস্যা নিয়ন্ত্রণে আসে। এটি কী প্রমাণ করে?

a) সাহায্য চাওয়া দুর্বলতা

b) সাহায্য চাওয়া মানসিক সুস্থতার অংশ

c) কাজ কমে যায়

d) দায়িত্ব কমে

ডিজিটাল সচেতনতা

1. **কর্মক্ষেত্রে অতিরিক্ত মোবাইল ব্যবহার কেন ঝুঁকিপূর্ণ?**

a) মনোযোগ নষ্ট ও দুর্ঘটনার ঝুঁকি বাড়ে

b) ব্যাটারি শেষ হয়

c) ইন্টারনেট খরচ বাড়ে

d) ফোন গরম হয়

2. **গুগল ম্যাপ ব্যবহারের প্রধান সুবিধা কী?**

a) বিনোদন

b) সঠিক দিকনির্দেশ পাওয়া

c) ভাষা শেখা

d) ছবি তোলা

3. **অনলাইন প্রতারণার সবচেয়ে সাধারণ কৌশল কোনটি?**

a) সরাসরি ফোন কল

b) ভুয়া ওয়েবসাইট ও লিংক

c) পোস্ট অফিস

d) সংবাদপত্র

4. **অপরিচিত লিংকে ক্লিক করলে কী ঝুঁকি হতে পারে?**

a) ফোন দ্রুত কাজ করে

b) তথ্য চুরি বা হ্যাকিং

c) নেট স্পিড বাড়ে

d) মেমোরি খালি হয়

5. **সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমে ব্যক্তিগত তথ্য শেয়ার করা কেন বিপজ্জনক?**

a) জনপ্রিয়তা কমে

b) প্রতারণা ও পরিচয় চুরির ঝুঁকি

c) বন্ধু কমে

d) পোস্ট ডিলিট হয়

6. **কর্মক্ষেত্রে ছবি বা ভিডিও শেয়ার করার আগে কী বিবেচনা করা উচিত?**

a) লাইক সংখ্যা

b) প্রতিষ্ঠানের নিয়ম ও গোপনীয়তা

c) ইন্টারনেট স্পিড

d) ফোন মডেল

7. **শক্তিশালী পাসওয়ার্ডের একটি বৈশিষ্ট্য কোনটি?**

a) সহজ মনে রাখা

b) নাম বা জন্মতারিখ

c) অক্ষর, সংখ্যা ও চিহ্নের সমন্বয়

d) সবার সাথে শেয়ার করা

8. **একই পাসওয়ার্ড সব অ্যাপে ব্যবহার করা কেন ঝুঁকিপূর্ণ?**

a) মনে রাখা কঠিন

b) এক অ্যাকাউন্ট হ্যাক হলে সব ঝুঁকিতে পড়ে

c) সময় বেশি লাগে

d) ফোন স্লো হয়

9. **কর্মক্ষেত্রে মোবাইল নিষিদ্ধ থাকার মূল কারণ কী?**

a) প্রযুক্তি অপছন্দ

b) নিরাপত্তা ও মনোযোগ বজায় রাখা

c) খরচ কমানো

d) নেটওয়ার্ক সমস্যা

10. **ফ্রি Wi-Fi ব্যবহারের সময় সবচেয়ে বড় ঝুঁকি কী?**

a) গতি কম

b) ডাটা চুরি
c) ব্যাটারি খরচ
d) বিজ্ঞাপন

11. **ডিজিটাল সচেতনতার মূল লক্ষ্য কী?**
    a) মোবাইল কম ব্যবহার
    b) নিরাপদ ও দায়িত্বশীল প্রযুক্তি ব্যবহার
    c) প্রযুক্তি এড়িয়ে চলা
    d) সোশ্যাল মিডিয়া বন্ধ করা
12. **অনলাইনে কারো কাছে OTP শেয়ার করা কেন বিপজ্জনক?**
    a) সময় নষ্ট
    b) অ্যাকাউন্ট দখলের সুযোগ
    c) ফোন হ্যাং
    d) নেটওয়ার্ক বন্ধ
13. **ভুয়া চাকরির বিজ্ঞাপনের একটি লক্ষণ কী?**
    a) লিখিত চুক্তি
    b) অতিরিক্ত সুবিধার প্রতিশ্রুতি
    c) অফিস ঠিকানা
    d) সরকারি ইমেইল
14. **সোশ্যাল মিডিয়ায় ভুল তথ্য ছড়ালে কী হতে পারে?**
    a) কিছুই না
    b) আইনগত ও সামাজিক সমস্যা
    c) জনপ্রিয়তা বাড়ে
    d) আয় বৃদ্ধি
15. **ডিজিটাল ডিভাইসে নিয়মিত আপডেট কেন দরকার?**
    a) নতুন গেমের জন্য
    b) নিরাপত্তা ঝুঁকি কমাতে
    c) মেমোরি বাড়াতে
    d) স্ক্রিন বড় করতে

16. **কেস:** রহিম কর্মস্থলে কাজের সময় মোবাইল ব্যবহার করছিল এবং দুর্ঘটনা ঘটে। এই ঘটনার মূল কারণ কী?

a) যন্ত্রপাতি ত্রুটি

b) মনোযোগ বিভ্রান্তি

c) সহকর্মীর ভুল

d) সময়ের অভাব

17. **কেস:** একজন শ্রমিক ফেসবুকে নিজের পাসপোর্টের ছবি পোস্ট করেছে।
এর সবচেয়ে বড় ঝুঁকি কী?

a) লাইক কম

b) পরিচয় ও তথ্য চুরি

c) ফোন স্লো

d) ছবি ডিলিট

18. **কেস:** একজন কর্মী ফ্রি Wi-Fi ব্যবহার করে ব্যাংক অ্যাপে লগইন করেছে।
এটি কেন ঝুঁকিপূর্ণ?

a) নেট ধীর

b) ডাটা চুরির সম্ভাবনা

c) ব্যাটারি **শেষ**

d) অ্যাপ আপডেট

19. **কেস:** একজন শ্রমিক হোয়াটসঅ্যাপে অচেনা লিংকে ক্লিক করে।
এর সম্ভাব্য ফল কী?

a) নতুন তথ্য

b) ভাইরাস বা হ্যাকিং

c) স্টোরেজ বাড়ে

d) কল আসে

20. **কেস:** একজন কর্মী একই পাসওয়ার্ড সব জায়গায় ব্যবহার করে।
এর সবচেয়ে বড় সমস্যা কী?

a) মনে রাখা সহজ

b) সব অ্যাকাউন্ট ঝুঁকিতে

c) সময় বাঁচে

d) কাজ দ্রুত হয়

21. **কেস:** একজন শ্রমিক ভুয়া অনলাইন বিজ্ঞাপনে টাকা পাঠায়।
এই পরিস্থিতি কী নির্দেশ করে?

a) ডিজিটাল দক্ষতা
b) ডিজিটাল অসচেতনতা
c) আর্থিক পরিকল্পনা
d) আইনগত জ্ঞান

22. **কেস:** কর্মস্থলের ভেতরের ভিডিও সোশ্যাল মিডিয়ায় শেয়ার করা হয়েছে। এটি কেন গুরুতর অপরাধ হতে পারে?
a) লাইক কম
b) গোপনীয়তা ও নিরাপত্তা ভঙ্গ
c) ভিডিও মান খারাপ
d) ইন্টারনেট খরচ

23. **কেস:** একজন প্রবাসী নিয়মিত গুগল ম্যাপ ব্যবহার করে নিরাপদে যাতায়াত করে।
এর মূল সুবিধা কী?
a) সময় নষ্ট
b) সঠিক ও নিরাপদ পথ নির্বাচন
c) ফোন গরম
d) ডাটা শেষ

24. **কেস:** একজন কর্মী অনলাইনে ভুল তথ্য শেয়ার করে সমস্যায় পড়ে।
এর মূল কারণ কী?
a) তথ্য যাচাই না করা
b) ইন্টারনেট ধীর
c) ফোন পুরনো
d) ভাষা সমস্যা

25. **কেস:** একজন শ্রমিক নিয়মিত পাসওয়ার্ড পরিবর্তন করে।
এটি কী নির্দেশ করে?
a) সময় নষ্ট
b) ডিজিটাল নিরাপত্তা সচেতনতা
c) প্রযুক্তি ভয়
d) কাজের চাপ

অভিযোগ, সহায়তা ও জরুরি সেবা

1. **সিঙ্গাপুরে কর্মক্ষেত্রে সমস্যায় পড়লে প্রথমে কী করা উচিত?**
   a) নিজে নিজে সমাধান করা
   b) সহকর্মীর সাথে ঝগড়া করা
   c) নিয়োগকর্তা বা সুপারভাইজারকে জানানো
   d) কাজ ছেড়ে দেওয়া
2. **লিখিত অভিযোগ করার প্রধান সুবিধা কী?**
   a) সময় বেশি লাগে
   b) প্রমাণ হিসেবে ব্যবহার করা যায়
   c) ঝামেলা বাড়ে
   d) কাজ বন্ধ হয়
3. **অভিযোগ করার সময় কোন তথ্যটি সবচেয়ে জরুরি?**
   a) ব্যক্তিগত মতামত
   b) আবেগপূর্ণ ভাষা
   c) সঠিক ঘটনা ও প্রমাণ
   d) সহকর্মীর নাম
4. **সিঙ্গাপুরে শ্রমিক অধিকার লঙ্ঘিত হলে কোথায় অভিযোগ করা যায়?**
   a) দোকানে
   b) বাসায়
   c) বিদেশি বন্ধুদের কাছে
   d) সংশ্লিষ্ট সরকারি দপ্তরে
5. **অভিযোগ করার সময় মিথ্যা তথ্য দিলে কী হতে পারে?**
   a) দ্রুত সমাধান
   b) কিছুই না
   c) অভিযোগ গ্রহণযোগ্য হয় না
   d) আইনগত শাস্তি

6. **জরুরি অবস্থায় (দুর্ঘটনা/অগ্নিকাণ্ড) কোন নম্বরে ফোন করতে হয়?**
   a) ৯৯৯
   b) ৯৯৫
   c) ৯৯৭
   d) ৯১১
7. **দূতাবাস সাধারণত কোন ধরনের সহায়তা দেয়?**
   a) ব্যক্তিগত ঋণ
   b) চাকরি পরিবর্তন
   c) আইনি ও কনস্যুলার সহায়তা
   d) বাসস্থান
8. **দূতাবাসে অভিযোগ জানাতে গেলে কোন কাগজটি সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ?**
   a) ব্যাংক স্টেটমেন্ট
   b) পাসপোর্ট ও ওয়ার্ক পারমিট
   c) পারিবারিক ছবি
   d) খাবারের রসিদ
9. **এনজিও থেকে সহায়তা নেওয়ার একটি সুবিধা কী?**
   a) তারা আইন ভাঙতে সাহায্য করে
   b) বিনামূল্যে পরামর্শ ও সহায়তা দেয়
   c) কাজ বন্ধ করে দেয়
   d) বেতন বাড়িয়ে দেয়
10. **অভিযোগ করার সময় শান্ত থাকা কেন জরুরি?**
   a) সময় নষ্ট
   b) ভয় দেখাতে
   c) বিষয়টি স্পষ্টভাবে বোঝাতে
   d) কর্তৃপক্ষকে প্রভাবিত করতে
11. **শ্রমিক নির্যাতনের ঘটনা প্রমাণ করতে কোনটি সবচেয়ে সহায়ক?**
   a) গুজব
   b) ভিডিও/ডকুমেন্ট
   c) অনুমান
   d) আবেগ

12. **জরুরি সেবায় অপ্রয়োজনে কল দিলে কী হতে পারে?**
   a) কিছুই না
   b) প্রশংসা
   c) সময় বাঁচে
   d) জরিমানা বা শাস্তি
13. **অভিযোগের কপি নিজের কাছে রাখা কেন দরকার?**
   a) সময় নষ্ট
   b) আবার লিখতে
   c) ভবিষ্যৎ প্রমাণ হিসেবে
   d) কাউকে দেখাতে
14. **নিয়োগকর্তা অভিযোগের কারণে হুমকি দিলে কী করা উচিত?**
   a) চুপ থাকা
   b) চাকরি ছেড়ে দেওয়া
   c) বিষয়টি নথিভুক্ত করে কর্তৃপক্ষকে জানানো
   d) পাল্টা হুমকি
15. **অভিযোগ প্রক্রিয়া জানার মূল উদ্দেশ্য কী?**
   a) ঝামেলা করা
   b) নিরাপদ ও আইনসম্মত সমাধান পাওয়া
   c) কাজ এড়ানো
   d) সময় নষ্ট

16. **কেস:** একজন শ্রমিক দুর্ঘটনায় আহত হলেও কাউকে জানায় না।
   এর সবচেয়ে বড় ঝুঁকি কী?
   a) সময় বাঁচে
   b) সমস্যা নিজে ঠিক হয়ে যাবে
   c) অবস্থা আরও খারাপ হওয়া
   d) কাজ কম
17. **কেস:** একজন কর্মী বেতন না পেয়ে কোনো প্রমাণ ছাড়াই অভিযোগ করে।
   এর সম্ভাব্য ফল কী?
   a) অভিযোগ দ্রুত মঞ্জুর
   b) অভিযোগ দুর্বল হয়ে যায়

c) বেতন দ্বিগুণ

d) চাকরি নিশ্চিত

18. **কেস:** একজন শ্রমিক গুরুতর আহত হয়ে জরুরি নম্বরে ফোন করে।
এটি কী নির্দেশ করে?

a) ভয়

b) সচেতনতা ও সঠিক পদক্ষেপ

c) সময় নষ্ট

d) কাজ এড়ানো

19. **কেস:** একজন প্রবাসী শ্রমিক দূতাবাসে গিয়ে নিজের সমস্যা জানায়।
এর প্রধান সুবিধা কী?

a) ব্যক্তিগত লাভ

b) দ্রুত দেশে ফেরা

c) আইনি ও কূটনৈতিক সহায়তা

d) বেতন বৃদ্ধি

20. **কেস:** একজন শ্রমিক এনজিওর সহায়তায় অভিযোগ দাখিল করে।
এটি কেন কার্যকর হতে পারে?**

a) তারা আইন ভাঙে

b) বিনামূল্যে ও অভিজ্ঞ সহায়তা দেয়

c) তারা মালিক

d) তারা চাকরি দেয়

21. **কেস:** একজন কর্মী রাগের মাথায় কর্তৃপক্ষকে গালাগালি করে অভিযোগ জানায়।
এর ফল কী হতে পারে?

a) অভিযোগ শক্তিশালী

b) বিষয়টি গুরুত্ব পায়

c) অভিযোগ গ্রহণযোগ্যতা কমে

d) সমাধান দ্রুত

22. **কেস:** একজন শ্রমিক অভিযোগের কপি নিজের কাছে রাখে।
এর উপকারিতা কী?

a) সময় নষ্ট

b) আবার অভিযোগ করতে

c) ভবিষ্যতে প্রমাণ হিসেবে
d) কাউকে ভয় দেখাতে

23. **কেস:** একজন প্রবাসী জরুরি নম্বরে মিথ্যা কল দেয়।
এর সম্ভাব্য ফল কী?
a) প্রশংসা
b) কিছুই না
c) সময় বাঁচে
d) আইনগত শাস্তি

24. **কেস:** একজন শ্রমিক হুমকির মুখেও অভিযোগ জানায়।
এটি কী প্রমাণ করে?
a) জেদ
b) ভয়
c) দায়িত্বজ্ঞান ও অধিকার সচেতনতা
d) অজ্ঞতা

25. **কেস:** একজন প্রবাসী অভিযোগ করার আগে প্রয়োজনীয় কাগজপত্র প্রস্তুত রাখে।
এটি কী নির্দেশ করে?
a) সময় নষ্ট
b) অভিযোগ দুর্বল
c) অপ্রয়োজনীয় কাজ
d) সঠিক ও সচেতন প্রস্তুতি

দেশে প্রত্যাবর্তন ও পুনঃএকত্রীকরণ

1. **চুক্তি শেষ হওয়ার পর দেশে ফেরার আগে সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজ কোনটি?**
a) শপিং করা
b) প্রয়োজনীয় কাগজপত্র ও হিসাব ঠিক করা
c) কাজ পরিবর্তন
d) নতুন ফোন কেনা

2. **দেশে ফেরার আগে নিয়োগকর্তার সাথে হিসাব চূড়ান্ত করা কেন জরুরি?**
   a) সম্পর্ক খারাপ করার জন্য
   b) বকেয়া বেতন ও সুবিধা নিশ্চিত করতে
   c) সময় নষ্ট করতে
   d) নতুন কাজ পেতে
3. **দেশে ফেরার সময় সঞ্চয়ের পরিকল্পনা না থাকলে কী ঝুঁকি থাকে?**
   a) কিছুই না
   b) সামাজিক সম্মান বাড়ে
   c) দ্রুত আর্থিক সংকট
   d) আয় বেড়ে যায়
4. **প্রবাস জীবন শেষে দেশে মানিয়ে নিতে কষ্ট হওয়ার প্রধান কারণ কী?**
   a) আবহাওয়া
   b) সংস্কৃতি ও জীবনের গতি পরিবর্তন
   c) খাবার
   d) ভাষা
5. **দেশে ফিরে পুনঃকর্মসংস্থানের জন্য কোন বিষয়টি সবচেয়ে সহায়ক?**
   a) শুধুমাত্র টাকা
   b) প্রবাসে অর্জিত দক্ষতা
   c) বিদেশি পোশাক
   d) স্মার্টফোন
6. **সঞ্চয়ের টাকা হঠাৎ খরচ করে ফেললে কী সমস্যা হতে পারে?**
   a) আনন্দ
   b) সামাজিক সম্মান
   c) ভবিষ্যৎ অনিশ্চয়তা
   d) কাজ কম
7. **দেশে ফেরার আগে প্রশিক্ষণ বা পরিকল্পনা কেন দরকার?**
   a) সময় নষ্ট
   b) নতুন কাজের প্রস্তুতির জন্য
   c) ভ্রমণের জন্য
   d) আত্মীয়দের জন্য

8. **পুনঃএকত্রীকরণের সময় পরিবারের সাথে সমস্যার একটি কারণ কী?**
   a) ভাষা সমস্যা
   b) দীর্ঘদিন আলাদা থাকার মানসিক দূরত্ব
   c) খাবার
   d) প্রযুক্তি
9. **দেশে ফেরার পর ব্যবসা শুরু করার আগে কী করা উচিত?**
   a) দ্রুত বিনিয়োগ
   b) সব টাকা খরচ
   c) বাজার ও ঝুঁকি বিশ্লেষণ
   d) ঋণ নেওয়া
10. **প্রবাস জীবনের অভিজ্ঞতা দেশে কীভাবে কাজে লাগানো যায়?**
   a) গল্প বলার জন্য
   b) নতুন দক্ষতা ও কাজের সুযোগ তৈরিতে
   c) সময় নষ্ট করতে
   d) অহংকার করতে
11. **দেশে ফেরার পর মানসিক চাপ কমাতে কোনটি সহায়ক?**
   a) একা থাকা
   b) পরিবারের সাথে সময় কাটানো
   c) নিজেকে গুটিয়ে রাখা
   d) কাজ এড়িয়ে চলা
12. **পুনঃকর্মসংস্থানে ব্যর্থ হলে সবচেয়ে বড় ঝুঁকি কী?**
   a) বিশ্রাম বেশি
   b) আত্মবিশ্বাস হ্রাস ও আর্থিক চাপ
   c) সময় বাঁচে
   d) সামাজিক আনন্দ
13. **দেশে ফেরার আগে ব্যাংক ও আর্থিক হিসাব গুছানো কেন জরুরি?**
   a) সময় নষ্ট
   b) ভবিষ্যৎ পরিকল্পনা সহজ করতে
   c) আইন নেই
   d) ভ্রমণের জন্য

14. **দেশে ফেরার পর সামাজিকভাবে মানিয়ে নেওয়ার জন্য কী প্রয়োজন?**
   a) ধৈর্য ও বাস্তবসম্মত প্রত্যাশা
   b) রাগ
   c) তুলনা
   d) অভিযোগ
15. **পুনঃএকত্রীকরণের সময় সবচেয়ে বড় চ্যালেঞ্জ কোনটি?**
   a) খাবার
   b) আবহাওয়া
   c) মানসিক ও আর্থিক সমন্বয়
   d) ভাষা

16. **কেস:** একজন শ্রমিক দেশে ফিরে কোনো পরিকল্পনা ছাড়াই সঞ্চয়ের টাকা খরচ করতে শুরু করে।
   এর সম্ভাব্য ফল কী?
   a) সামাজিক সম্মান
   b) দীর্ঘমেয়াদি আর্থিক সংকট
   c) দ্রুত ব্যবসা সফল
   d) মানসিক শান্তি
17. **কেস:** একজন প্রবাসী দেশে ফিরে আগের কাজের অভিজ্ঞতা ব্যবহার করে নতুন চাকরি পায়।
   এটি কী নির্দেশ করে?
   a) ভাগ্য
   b) দক্ষতা ও অভিজ্ঞতার সঠিক ব্যবহার
   c) পরিচিতি
   d) সময় বেশি
18. **কেস:** দেশে ফেরার পর একজন শ্রমিক পরিবারের সাথে মানিয়ে নিতে সমস্যায় পড়ে।
   এর প্রধান কারণ কী?
   a) খাবার
   b) ভাষা

c) দীর্ঘদিন আলাদা থাকার মানসিক প্রভাব

d) আবহাওয়া

19. **কেস:** একজন কর্মী দেশে ফিরে প্রশিক্ষণ নিয়ে ছোট ব্যবসা শুরু করে।

এর সবচেয়ে বড় সুবিধা কী?

a) সময় নষ্ট

b) ঝুঁকি বাড়ে

c) টেকসই আয় ও আত্মনির্ভরতা

d) কাজ কম

20. **কেস:** একজন প্রবাসী সব সঞ্চয় একসাথে ঝুঁকিপূর্ণ বিনিয়োগে লাগায়।

এর ঝুঁকি কী?

a) লাভ নিশ্চিত

b) কিছুই না

c) অভিজ্ঞতা

d) বড় আর্থিক ক্ষতি

21. **কেস:** দেশে ফেরার পর একজন শ্রমিক মানসিক চাপে ভোগে।

সবচেয়ে কার্যকর পদক্ষেপ কী?

a) একা থাকা

b) পরিবারের সাথে কথা বলা ও পরামর্শ নেওয়া

c) টাকা খরচ

d) কাজ এড়িয়ে চলা

22. **কেস:** একজন প্রবাসী দেশে ফিরে দক্ষতা অনুযায়ী কাজ না পেয়ে হতাশ হয়।

এর সমাধান কী হতে পারে?

a) অভিযোগ করা

b) নতুন দক্ষতা শেখা বা পুনঃপ্রশিক্ষণ

c) বিদেশে ফিরে যাওয়া

d) কিছু না করা

23. **কেস:** দেশে ফেরার আগে প্রয়োজনীয় ডকুমেন্ট না গুছানোয় একজন শ্রমিক সমস্যায় পড়ে।

এটি কী নির্দেশ করে?

a) সময় কম

b) অভিজ্ঞতা
c) পরিকল্পনার অভাব
d) ভাগ্য

24. **কেস:** একজন প্রবাসী দেশে ফিরে সামাজিক কাজে যুক্ত হয়ে নিজেকে মানিয়ে নেয়।
এর ইতিবাচক ফল কী?
a) সময় নষ্ট
b) খরচ বাড়ে
c) মানসিক স্থিতি ও সামাজিক সংযোগ
d) কাজ কম

25. **কেস:** একজন শ্রমিক দেশে ফেরার আগেই সঞ্চয় ও পুনঃকর্মসংস্থানের পরিকল্পনা করে।
এটি কী প্রমাণ করে?
a) ভয়
b) অযথা চিন্তা
c) অভিজ্ঞতা
d) দায়িত্বশীল ও ভবিষ্যৎমুখী চিন্তা

আর্থিক ব্যবস্থাপনা ও রেমিট্যান্স

১. প্রবাসে যাওয়ার আগে ব্যাংক একাউন্ট খোলার প্রধান উদ্দেশ্য কী?
a. বিদেশ ভ্রমণের অনুমতি পাওয়া
b. আয় ও সঞ্চয় নিরাপদে পরিচালনা করা
c. পাসপোর্ট নবায়ন করা
d. বিমানের টিকিট কেনা

২. ব্যাংক একাউন্ট খোলার সময় সাধারণত কোনটি প্রয়োজন হয়?
a. ড্রাইভিং লাইসেন্স
b. জন্মনিবন্ধন সনদ
c. জাতীয় পরিচয়পত্র
d. শিক্ষাগত সনদ

৩. ঋণ পরিশোধ না করলে কী ধরনের সমস্যা হতে পারে?
a. ভিসা বাতিল

b. আইনগত জটিলতা ও ক্রেডিট সমস্যা
c. মোবাইল সিম বন্ধ
d. ব্যাংক একাউন্ট স্বয়ংক্রিয়ভাবে বন্ধ

৪. বৈধ চ্যানেলে রেমিট্যান্স পাঠানো কেন গুরুত্বপূর্ণ?
a. বেশি খরচ হয়
b. রাষ্ট্রীয় অর্থনীতিতে অবদান রাখে
c. সময় বেশি লাগে
d. কেবল সরকারি কর্মচারীদের জন্য

৫. নিচের কোনটি বৈধ রেমিট্যান্স পাঠানোর উপায়?
a. পরিচিত জনের মাধ্যমে নগদ পাঠানো
b. হুন্ডি
c. ব্যাংক ও অনুমোদিত এক্সচেঞ্জ হাউস
d. অননুমোদিত মোবাইল অ্যাপ

৬. প্রবাসীদের জন্য ব্যাংকগুলোর বিশেষ অফার সাধারণত কোন খাতে দেওয়া হয়?
a. গৃহঋণ
b. সঞ্চয় ও রেমিট্যান্স
c. গাড়ি ভাড়া
d. শিক্ষা বৃত্তি

৭. প্রবাস সঞ্চয় স্কিমের মূল লক্ষ্য কী?
a. স্বল্পমেয়াদি লাভ
b. দীর্ঘমেয়াদি নিরাপদ সঞ্চয়
c. তাৎক্ষণিক নগদ উত্তোলন
d. কর এড়ানো

৮. বীমা গ্রহণের প্রধান সুবিধা কী?
a. করমুক্ত আয়
b. ঝুঁকি থেকে আর্থিক সুরক্ষা
c. উচ্চ সুদ
d. বিনামূল্যে চিকিৎসা

৯. পেনশন স্কিম সাধারণত কখন উপকারে আসে?
a. বিদেশ যাওয়ার আগে
b. কর্মজীবনের মাঝামাঝি
c. অবসর জীবনে
d. স্বল্পমেয়াদে

১০. রেমিট্যান্স পাঠানোর সময় কোন তথ্যটি সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ?
a. প্রাপকের ঠিকানা
b. প্রাপকের ব্যাংক তথ্য
c. প্রাপকের বয়স
d. প্রাপকের পেশা

১১. প্রবাসীদের জন্য বিনিয়োগের ক্ষেত্রে কোনটি তুলনামূলক নিরাপদ?
a. অননুমোদিত ব্যবসা
b. ব্যাংক ডিপোজিট স্কিম
c. জুয়া
d. অবৈধ লেনদেন

১২. ব্যাংকের মাধ্যমে ঋণ পরিশোধের সুবিধা কী?
a. ঝামেলা বেশি
b. স্বচ্ছ ও প্রমাণযোগ্য
c. সময় বেশি লাগে
d. অতিরিক্ত কর দিতে হয়

১৩. প্রবাসী কল্যাণ ব্যাংকের প্রধান উদ্দেশ্য কী?
a. শুধুমাত্র মুনাফা করা
b. প্রবাসীদের আর্থিক সহায়তা
c. বিদেশে চাকরি দেওয়া
d. পাসপোর্ট ইস্যু করা

১৪. ব্যাংকিং লেনদেনে সচেতন থাকা কেন জরুরি?
a. সময় নষ্ট হয়
b. প্রতারণা এড়াতে
c. সুদ কমাতে
d. অ্যাকাউন্ট বন্ধ করতে

১৫. প্রবাস জীবনে আর্থিক পরিকল্পনার প্রথম ধাপ কী?
a. ঋণ নেওয়া
b. আয়-ব্যয়ের হিসাব করা
c. বিলাসী খরচ
d. ঝুঁকিপূর্ণ বিনিয়োগ

১৬. রাশেদ বিদেশ যাওয়ার আগে একটি ব্যাংক একাউন্ট খুলতে চায়। সে চায় পরিবারের কাছে নিয়মিত টাকা পাঠাতে। এই ক্ষেত্রে তার জন্য কোন সিদ্ধান্তটি সবচেয়ে যৌক্তিক?
a. একাউন্ট না খুলে নগদ পাঠানো
b. বৈধ ব্যাংকিং চ্যানেল ব্যবহার করা

c. পরিচিত ব্যক্তির মাধ্যমে টাকা পাঠানো
d. কেবল দেশে ফিরে টাকা দেওয়া

১৭. সেলিম বিদেশে কাজ শুরু করার পর ঋণের কিস্তি দিতে ভুলে যায়। কয়েক মাস পর দেশে সমস্যার সম্মুখীন হয়। এই পরিস্থিতি থেকে কী শেখা যায়?
a. ঋণ উপেক্ষা করা যায়
b. নিয়মিত ঋণ পরিশোধ জরুরি
c. বিদেশে থাকলে ঋণ মওকুফ হয়
d. ব্যাংকের সাথে যোগাযোগের দরকার নেই

১৮. নাসরিন হুন্ডির মাধ্যমে টাকা পাঠাতে চেয়েছিল দ্রুত পাওয়ার আশায়। পরে সে ঝুঁকির কথা জানতে পারে। এখানে কোন বিষয়টি গুরুত্বপূর্ণ?
a. দ্রুত টাকা পাওয়া
b. বৈধ চ্যানেলের নিরাপত্তা
c. কম কাগজপত্র
d. পরিচিত লোকের সুবিধা

১৯. কামাল একটি প্রবাস সঞ্চয় স্কিমে বিনিয়োগ করতে চায় ভবিষ্যতের জন্য। তার সিদ্ধান্তের মূল কারণ কী হতে পারে?
a. তাৎক্ষণিক লাভ
b. দীর্ঘমেয়াদি নিরাপত্তা
c. অবৈধ সুবিধা
d. কর ফাঁকি

২০. রফিক বিদেশে কাজ করার সময় দুর্ঘটনার ঝুঁকি নিয়ে চিন্তিত। সে আর্থিক সুরক্ষা চায়। কোন বিষয়টি তার জন্য প্রাসঙ্গিক?
a. বিনিয়োগ স্কিম
b. বীমা
c. ভ্রমণ ভিসা
d. সঞ্চয় ভাঙানো

২১. জাহাঙ্গীর অবসর জীবনের জন্য এখন থেকেই পরিকল্পনা করতে চায়। কোন স্কিমটি তার জন্য উপযোগী হতে পারে?
a. স্বল্পমেয়াদি ঋণ
b. পেনশন স্কিম
c. নগদ জমা
d. অননুমোদিত ব্যবসা

২২. মিনা নিয়মিত ব্যাংকের মাধ্যমে রেমিট্যান্স পাঠায় এবং সরকারি প্রণোদনা পায়। এই ঘটনায় কোন দিকটি প্রতিফলিত হয়?
a. অবৈধ লেনদেন

b. বৈধ চ্যানেলের সুবিধা
c. অতিরিক্ত ঝামেলা
d. সময় অপচয়

২৩. ফারুক বিদেশ যাওয়ার আগে বিভিন্ন ব্যাংকের প্রবাসী অফার সম্পর্কে জানতে চায়। এতে তার কী উপকার হতে পারে?
a. ভুল সিদ্ধান্ত নেওয়া
b. উপযুক্ত আর্থিক সুবিধা নির্বাচন
c. অতিরিক্ত খরচ
d. সময় নষ্ট

২৪. সাবিনা ব্যাংক একাউন্ট ব্যবহার না করে টাকা জমা রাখে। পরে সে নিরাপত্তাহীনতায় পড়ে। এই পরিস্থিতি থেকে কী বোঝা যায়?
a. নগদ রাখা নিরাপদ
b. ব্যাংকিং ব্যবস্থা নিরাপত্তা দেয়
c. ব্যাংক ঝুঁকিপূর্ণ
d. একাউন্ট অপ্রয়োজনীয়

২৫. ইমরান বিদেশে কাজ করে আয় করলেও কোনো আর্থিক পরিকল্পনা করেনি। ভবিষ্যতে সে সমস্যায় পড়ে। এর মূল কারণ কী হতে পারে?
a. কম আয়
b. আর্থিক পরিকল্পনার অভাব
c. ব্যাংক একাউন্ট থাকা
d. বৈধ রেমিট্যান্স