

পরিষ্কার-পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা



বাংলাদেশ নিরাপদ খাদ্য কর্তৃপক্ষ
Bangladesh Food Safety Authority

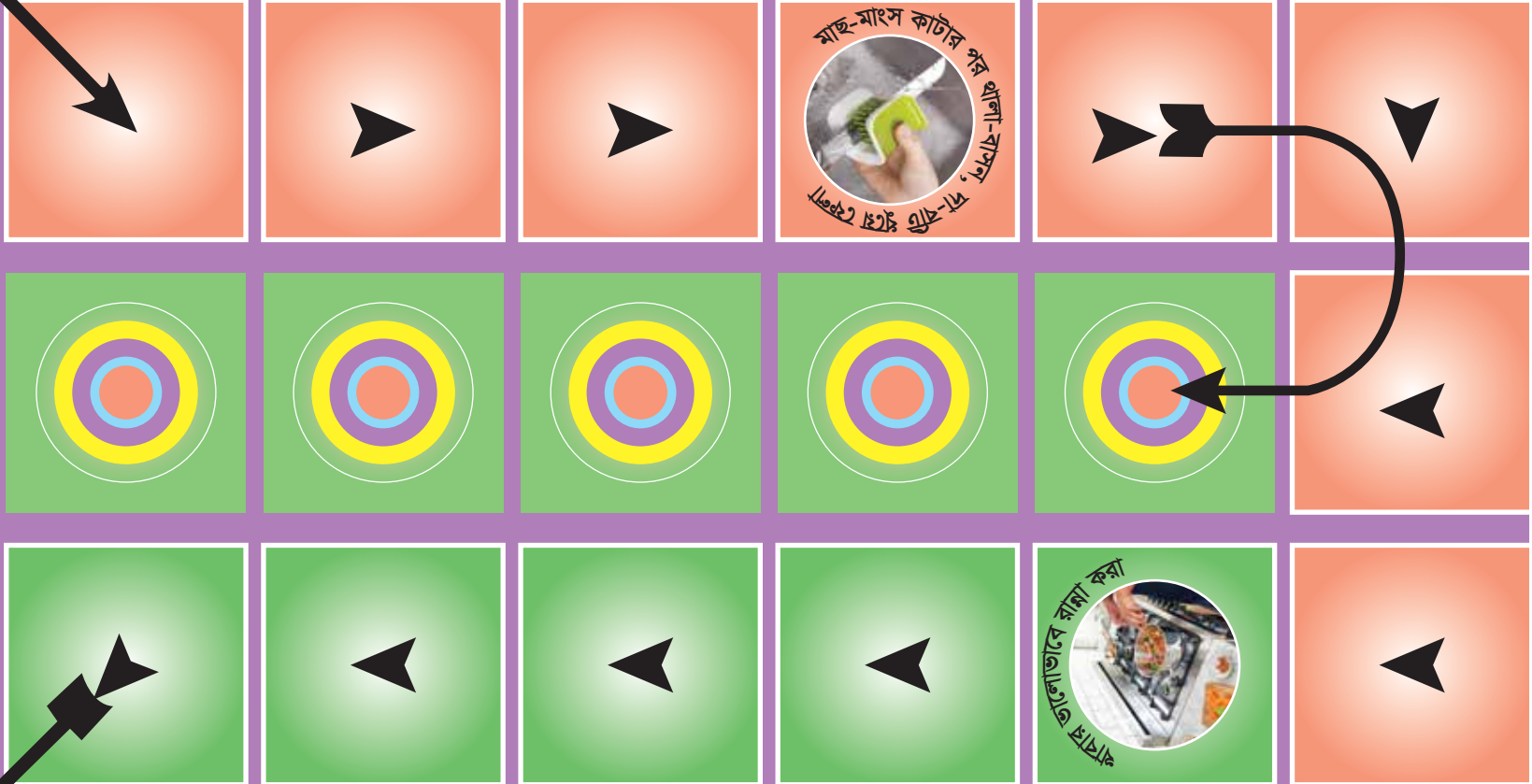
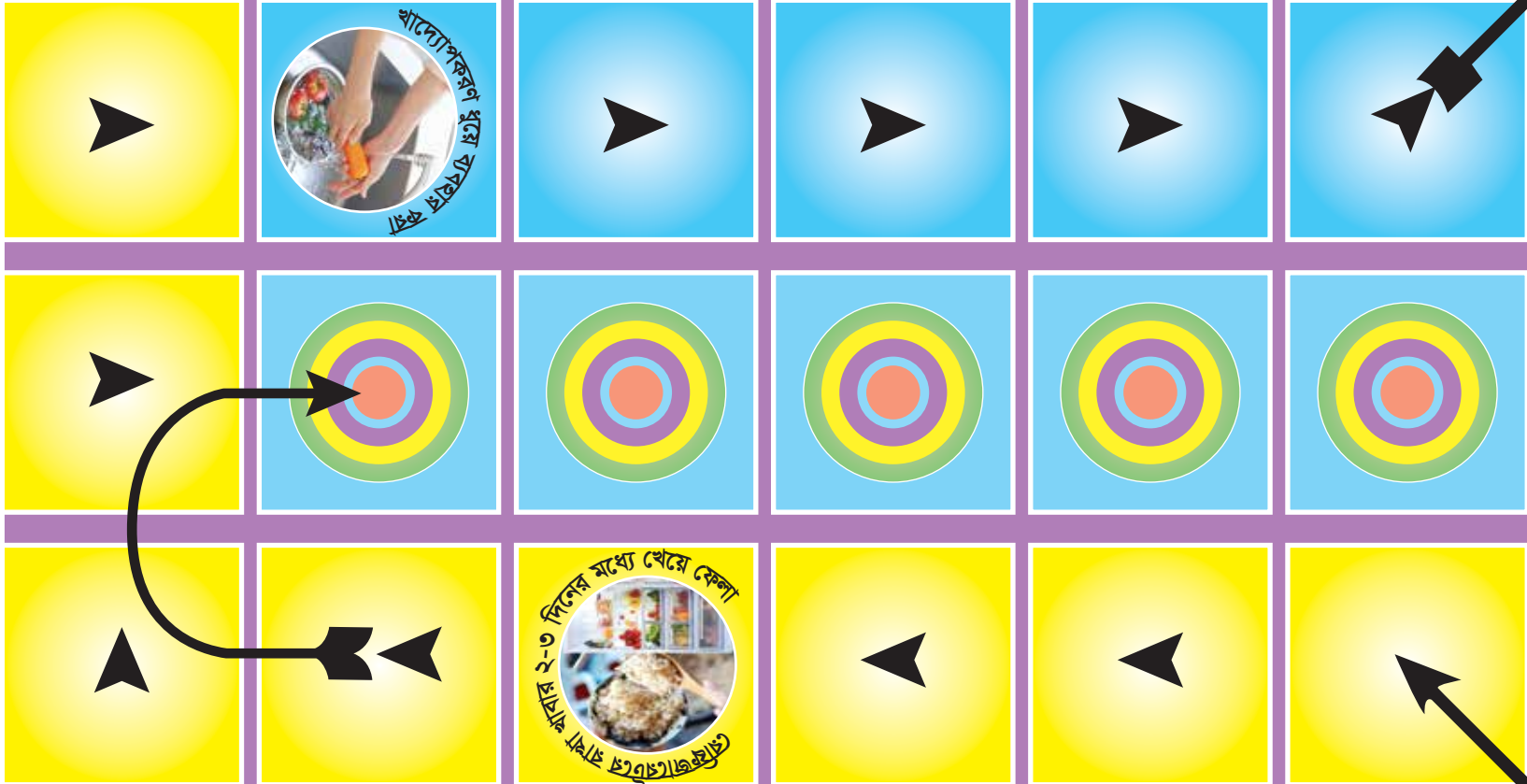
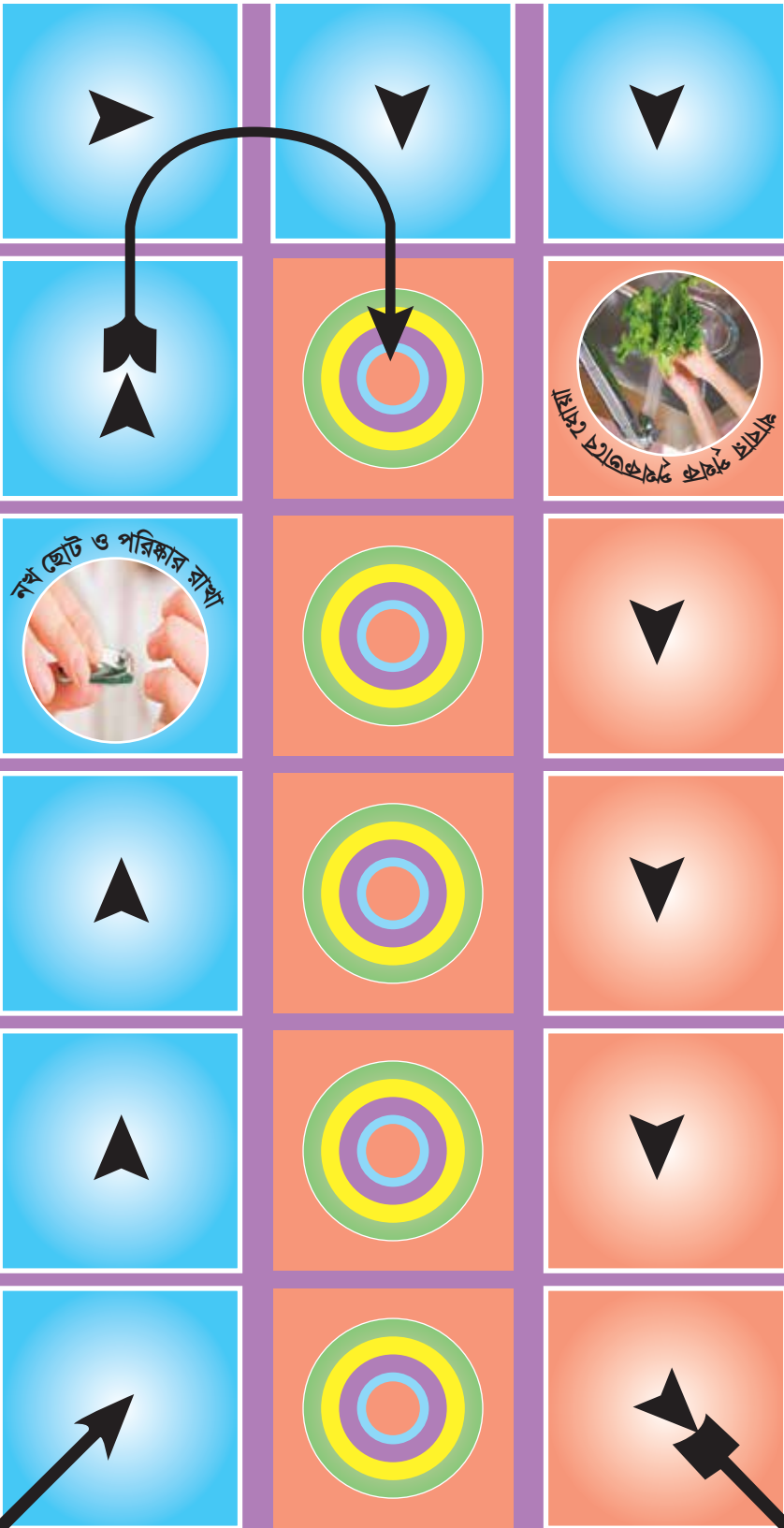
জীবন ও স্বাস্থ্য সুরক্ষায় নিরাপদ খাদ্য
খাদ্য মন্ত্রণালয়

বাংলাদেশ নিরাপদ খাদ্য কর্তৃপক্ষ
Bangladesh Food Safety Authority

জীবন ও স্বাস্থ্য সুরক্ষায় নিরাপদ খাদ্য
খাদ্য মন্ত্রণালয়



কাঁচা খাবার ও রান্না খাবার পৃথক রাখা



সঠিক তাপমাত্রায় সংরক্ষণ করা



বাংলাদেশ নিরাপদ খাদ্য কর্তৃপক্ষ
Bangladesh Food Safety Authority

জীবন ও স্বাস্থ্য সুরক্ষায় নিরাপদ খাদ্য
খাদ্য মন্ত্রণালয়



সঠিক তাপমাত্রায় রান্না করা

বাংলাদেশ নিরাপদ খাদ্য কর্তৃপক্ষ
Bangladesh Food Safety Authority

জীবন ও স্বাস্থ্য সুরক্ষায় নিরাপদ খাদ্য
খাদ্য মন্ত্রণালয়

জীবন ও স্বাস্থ্য সুরক্ষায় নিরাপদ খাদ্য



নিরাপদ খাদ্য নিশ্চিত হয়
সকলের সম্মিলিত প্রচেষ্টায়



100

99

98



অননুমোদিত রং

খাদ্যের নিরাপদতা
নিশ্চিতকরণ

91

92

94

95

96

90

89

88

87

86

85

75

76

77

78

79



পারস্পরিক দুষণরোধ

81



খোলা-বাসি খাবার

83



কীটনাশক মুক্তকরণ



74



অতিরিক্ত তাজা-পোড়া

72

71



খবরের কাগজে খাদ্য

69

68

67

66

65

64



অতিরিক্ত লবণযুক্ত খাবার

51

52

53

54



যথাযথভাবে খাবার রাখা

56

57

58



১৫ মিনিট ভিজিয়ে রাখা



মাছ-মাংস ও সবজি একসাথে রাখা

61

62



লেবেল যাচাই করা

49

48



ক্যান্সারের ঝুঁকি



খাদ্য অপচয় রোধ

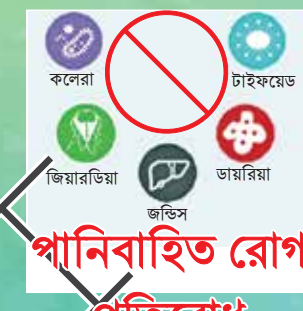
45

44



ডায়রিয়া

42



পানিবাহিত রোগ প্রতিরোধ

40



জীবাণু সংক্রমণ রোধ

27

28

29

30

31

32

33

35

36

37



খাদ্য বিষক্রিয়া



পরিমিত খাদ্য



শরীরে বিষক্রিয়া

24

23

22

21

20

19

17



হাত ধোয়া



খাদ্য নিরাপদ রাখার ৫ চাবিকাঠি
মেনে চলি, সুস্থ থাকি



11



কিডনি রোগ



শ্রোত্র ও হৃদরোগ

14

15

16



সুস্থ শরীর

18



জীবন ও স্বাস্থ্য সুরক্ষায় নিরাপদ খাদ্য



নিরাপদ পানি

7

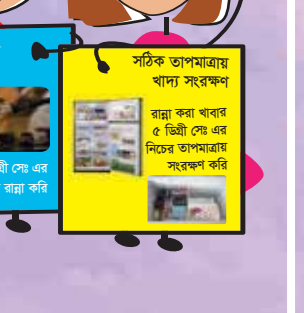
6

5



জীবন ও স্বাস্থ্য সুরক্ষায় নিরাপদ খাদ্য

13



জীবন ও স্বাস্থ্য সুরক্ষায় নিরাপদ খাদ্য



অধিক রক্ত চাপ



সুস্বাদু খাদ্য

বাংলাদেশ নিরাপদ খাদ্য কর্তৃপক্ষ
Bangladesh Food Safety Authority

জীবন ও স্বাস্থ্য সুরক্ষায় নিরাপদ খাদ্য
খাদ্য মন্ত্রণালয়