

শাক-সবজি ও ফলমূল থেকে বালাইনাশক দূরীকরণের উপায়

বালাইনাশক যথাযথভাবে ব্যবহার না করার কারণে ফল ও শাক-সবজিতে বালাইনাশকের অবশিষ্টাংশ থাকতে পারে। নিম্নবর্ণিত পদ্ধতিতে ফল ও শাক-সবজি পানিতে ভিজিয়ে বালাইনাশকের অবশিষ্টাংশ দূর করা যায় :

১



প্রবহমান পরিষ্কার
পানিতে ফলমূল
ও শাক-সবজি
ধুয়ে নিন

২



৫% সিরকা বা ২%
লবণ-পানিতে অথবা
শুধু পানিতে ১৫ মিনিট
ভিজিয়ে রাখুন

৩

পুনরায় পরিষ্কার
প্রবহমান পানিতে
ধুয়ে নিন



৪



যে সকল ফল ও
সবজির খোসা ছাড়ানো
যায় সেগুলোর খোসা
ছাড়িয়ে নিন

৫

সঠিক তাপমাত্রায়
রান্না করা



বাংলাদেশ নিরাপদ খাদ্য কর্তৃপক্ষ
www.bfsa.gov.bd